

***Mes de concienciación sobre el síndrome del intestino irritable (SII) 2024***

**Se han distribuido más de 10 000 herramientas de diagnóstico del SII en todo el mundo para mejorar el diagnóstico del SII y ayudar a los médicos a comunicar mejor con sus pacientes.**

**10 000 herramientas de diagnóstico del SII distribuidos en el mundo durante congresos y simposios, 15 000 herramientas reimpresas, 300 descargadas en la página web del Instituto... Un año después de su lanzamiento por tres gastroenterólogos internacionales, la herramienta de diagnóstico del SII mantiene su dinámica. Para marcar el mes de concienciación sobre el SII, el Biocodex Microbiota Institute ha decidido ir más lejos ofreciendo a los profesionales sanitarios y al público general un recorrido dedicado para comprender mejor el SII y su relación con la microbiota.**

Desde 1997, abril es el mes de concienciación sobre el síndrome del intestino irritable (IBS). El SII es una enfermedad compleja cuya génesis es probablemente multifactorial y cuyo mecanismo no se ha dilucidado por completo. Aun así, existen varios elementos que tienden a implicar a la microbiota en el SII. Por ello, durante este mes, el Biocodex Microbiota Institute se unirá a los pacientes, profesionales sanitarios y familiares para difundir información sobre el SII y su relación con la microbiota intestinal. Testimonios de pacientes, entrevistas de expertos, infografías, cursos de formación que generan créditos, artículos, etc.: estas son algunas de las herramientas que permitirán aumentar la visibilidad del SII y de la microbiota.

**La herramienta de diagnóstico del SII: un valioso recurso para los médicos**

Lanzada en 2023 por tres gastroenterólogos de fama internacional (Profesor Jean-Marc Sabaté, Profesor Jan Tack y Doctor Pedro Costa Moreira), con el apoyo del Biocodex Microbiota Institute, la herramienta de diagnóstico del SII ofrece a los médicos un manual fácil de usar para establecer el diagnóstico diferencial (criterios de diagnóstico, subtipos de SII, señales de alerta, etc.) y mejorar la comunicación con los pacientes. «*Esta herramienta facilita el proceso de diagnóstico de manera muy práctica para el médico cuando se encuentra frente a su paciente*», declaró el profesor Jan Tack, uno de los cocreadores de la herramienta. Miles de gastroenterólogos, y también médicos de cabecera, farmacéuticos y dietistas, ya han adoptado esta herramienta innovadora. Existe en tres formatos diferentes y ha recibido el aval de la Organización Mundial de Gastroenterología (WGO). Puede descargarse en la página web del Biocodex Microbiota Institute.

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/en/pro/your-ibs-diagnosis-check-list>

**Infografía sobre el SII, dossier temático y cursos de formación: ¡oportunidades de formación a medida!**

Muchos pacientes con el SII sufren durante años antes de animarse a hablar de sus síntomas con su médico. Sin embargo, por su posición central en la atención sanitaria diaria de los pacientes, los médicos desempeñan un papel crucial en el diagnóstico rápido y el tratamiento eficaz del SII. También ocupan una posición ideal para establecer relaciones abiertas y de confianza con sus pacientes. Por este motivo, el Biocodex Microbiota Institute proporciona a los profesionales sanitarios herramientas y contenidos personalizados que les permiten mejorar su práctica diaria y convertirse rápidamente en

expertos del SII. Curso de formación sobre el SII que genera créditos, infografías para compartir con los pacientes, vídeos de expertos, dossier temático, últimas noticias científicas, etc.: un abanico completo de contenidos innovadores, actualizados y fáciles de usar para convertirse en un experto del SII.

### **Comprender mejor la relación entre la microbiota y el SII**

¿Cuáles son los síntomas del SII? ¿Cuáles son sus causas? ¿Está relacionado con la microbiota? ¿Existe un eje microbiota-intestino-cerebro? Para aumentar la concienciación del público general sobre el SII y responder a todas sus preguntas, el Biocodex Microbiota Institute cede la palabra a un experto en la materia, el Profesor Premysl Bercik, médico investigador de la Universidad McMaster de Canadá. «*Durante la última década, la microbiota intestinal ha suscitado un gran interés como factor clave del SII*», señaló el profesor Premysl Bercik.

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/en/irritable-bowel-syndrome-and-microbiota-there-link>

### **Vivir con el SII: testimonios de pacientes**

Mihai, Jennifer y Aline son pacientes con SII. En una serie de testimonios en vídeo, hablan abiertamente de la manera en que la enfermedad ha cambiado su vida y dan consejos para vivir mejor con el SII. Los primeros episodios de «Patient stories» fueron producidos con el respaldo de la Asociación francesa de pacientes con el síndrome del intestino irritable (APSSII). Están disponibles en el espacio para el público general del sitio web del Biocodex Microbiota Institute:

<https://www.biocodexmicrobiotainstitute.com/fr/patients-stories-vivre-avec-le-syndrome-de-lintestin-irritable-sii>

Con esta campaña de concienciación global, el Biocodex Microbiota Institute pretende alentar activamente a todos los actores (no solo pacientes y profesionales sanitarios, sino también familiares, cuidadores, autoridades sanitarias y público general, etc.) a conocer mejor la enfermedad en sí y a descubrir los últimos adelantos de la investigación que apuntan al papel de la microbiota intestinal. «*Llevo mucho tiempo trabajando en este campo y he visto cómo ha evolucionado la perspectiva sobre el SII*, dijo el profesor Jan Tack. *Hace treinta años se pensaba que quizá era un trastorno psicossomático. Ahora somos plenamente conscientes de que se trata de una enfermedad impactante que debemos tratar adecuadamente.*» Aunque todavía queda mucho camino por recorrer en el tratamiento del SII y el control de los síntomas, no cabe duda de que el desarrollo de nuevas herramientas de diagnóstico pronto cambiará las reglas del juego.

### **Acerca del Biocodex Microbiota Institute**

El Biocodex Microbiota Institute es un centro internacional de conocimientos cuyo objetivo es la promoción de la salud mediante la comunicación sobre la microbiota humana. Para ello, se dirige a los profesionales sanitarios y al público en general con el fin de concienciarlos sobre el papel fundamental que desempeña este importante órgano.

#### **Contacto**

Olivier VALCKE, Relaciones públicas y responsable editorial  
Tel.: +33 6 43 61 32 58  
[o.valcke@biocodex.com](mailto:o.valcke@biocodex.com)