

# SU LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DISPEPSIA FUNCIONAL



¿Cómo se define la dispepsia funcional?

Los dos subtipos de dispepsia funcional

¿Qué sabemos de su fisiopatología?

¿Cómo efectuar un diagnóstico fiable?

¿Cuáles son las señales de alerta?

¿Qué pruebas son necesarias?

¿Cuáles son los conceptos generales del tratamiento?

¿Cuándo programar una consulta de seguimiento?

Referencias

## ¿CÓMO SE DEFINE LA DISPEPSIA FUNCIONAL?

Un trastorno crónico definido por síntomas abdominales que se originan en la **porción alta del tubo digestivo**

Un trastorno de la **interacción intestino-cerebro (TIIC)**<sup>(1)</sup>



## 4 SÍNTOMAS PRINCIPALES<sup>(2)</sup>

Es como si te apuñalaran por dentro.



Siento como si me ardiera el estómago.



Me lleno aunque no coma demasiado.



Parece que tengo piedras en el estómago.



la ausencia de una enfermedad estructural durante las pruebas habituales (endoscopia)



• Prevalencia del **7 % de adultos**<sup>(3)</sup> en función de la región geográfica y de los criterios usados para la evaluación<sup>(4)</sup>

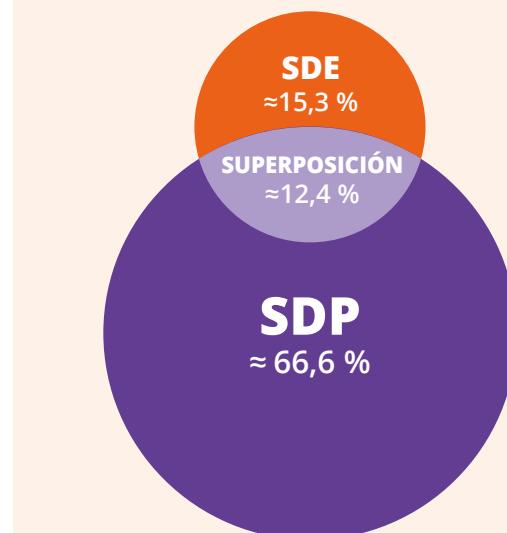
• Superposición muy habitual con los síntomas de gastroparesia, reflujo, síndrome del intestino irritable y distensión abdominal.

**LISTA DE SINÓNIMOS DEL TRASTORNO:**  
Indigestión, gastritis, dispepsia no-ulcerosa

## LOS DOS SUBTIPOS DE DISPEPSIA FUNCIONAL

- El síndrome de dolor epigástrico (SDE)
- El síndrome de distrés posprandial (SDP)  
→ el tipo más común

### 2 subtipos de dispepsia que a veces se superponen



Source: adapté de (3)

# SU LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DISPEPSIA FUNCIONAL



¿Cómo se define la dispepsia funcional?

Los dos subtipos de dispepsia funcional

¿Qué sabemos de su fisiopatología?

¿Cómo efectuar un diagnóstico fiable?

¿Cuáles son las señales de alerta?

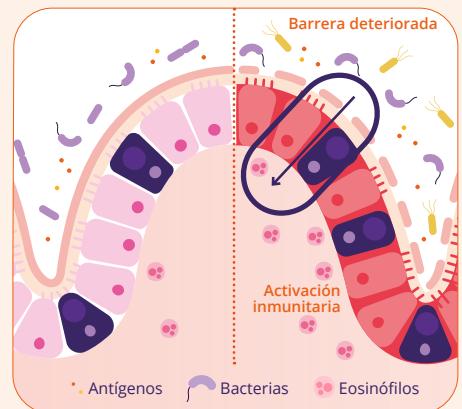
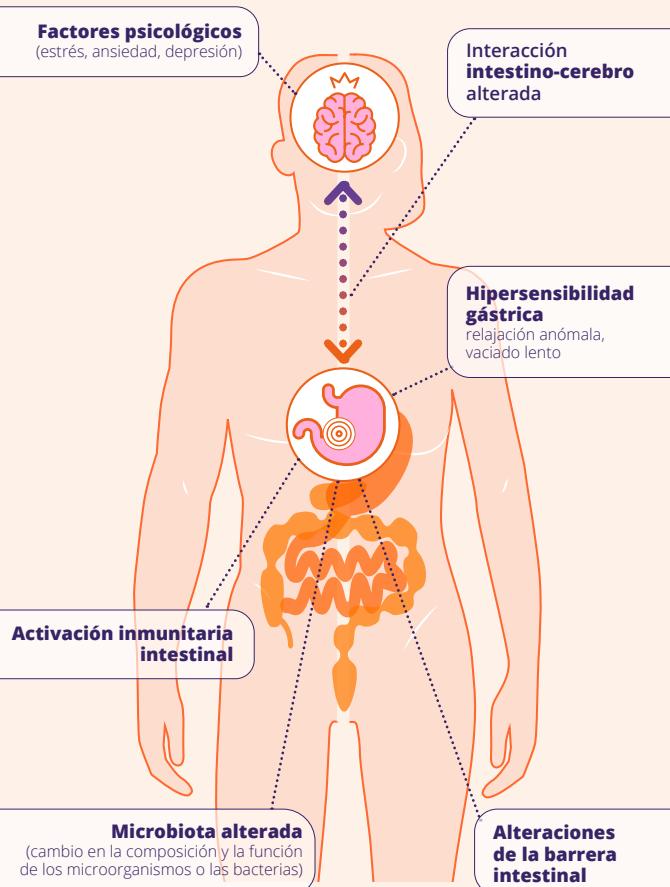
¿Qué pruebas son necesarias?

¿Cuáles son los conceptos generales del tratamiento?

¿Cuándo programar una consulta de seguimiento?

Referencias

## ¿QUÉ SABEMOS DE SU FISIOPATOLOGÍA?



Fuente: adaptado de (1)

## ¿CÓMO EFECTUAR UN DIAGNÓSTICO FIABLE?

El diagnóstico se basa en síntomas según los criterios de Roma<sup>(2)</sup>:

¿Qué preguntar?

¿Cuándo comenzaron los síntomas?

- Presencia de al menos un síntoma lo suficientemente grave como para afecte a las actividades habituales → en los últimos **3 meses** y al menos durante **6 meses** antes del diagnóstico

**SDP**  
al menos 3 días  
a la semana



Plenitud posprandial  
(tras una comida de tamaño normal)



Sensación temprana  
de saciedad  
(incapacidad para acabar la comida)

**SDE**  
al menos una vez  
a la semana



Dolor epigástrico



Ardor epigástrico

- y ningún indicio de enfermedad estructural (incluso mediante la endoscopia de la porción alta del tubo digestivo) que pudiera explicar los síntomas.

## FACTORES DE RIESGO<sup>(3)</sup>

- Infección por *Helicobacter pylori*
- Ser mujer
- Tomar ciertos analgésicos como aspirina e ibuprofeno
- Fumar
- Ansiedad o depresión
- Antecedentes de abuso físico o sexual en la infancia



# SU LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DISPEPSIA FUNCIONAL



¿Cómo se define la dispepsia funcional?

Los dos subtipos de dispepsia funcional

¿Qué sabemos de su fisiopatología?

¿Cómo efectuar un diagnóstico fiable?

¿Cuáles son las señales de alerta?

¿Qué pruebas son necesarias?

¿Cuáles son los conceptos generales del tratamiento?

¿Cuándo programar una consulta de seguimiento?

Referencias

## ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE ALERTA?

Lista de síntomas de alerta que se deben tener en cuenta para confirmar el diagnóstico

### SÍNTOMAS DE ALERTA<sup>(5)</sup>

- Edad >55 años\* con dispepsia de reciente aparición
- Indicios de sangrado gastrointestinal manifiesto, como melena o hematemesis
- Disfagia, especialmente si es progresiva, u odinofagia
- Vómitos persistentes
- Pérdida de peso involuntaria
- Antecedentes familiares de cáncer gástrico o esofágico
- Masa abdominal o epigástrica palpable o adenopatía anómala
- Hallazgo de anemia por déficit de hierro tras análisis de sangre

\* En regiones con una tasa de prevalencia base elevada de cáncer gástrico, como el Sudeste Asiático, se debe sopesar reducir el umbral de edad.

EN CASO DE RESULTADO  
AFIRMATIVO, SE DEBE SOPESAR  
UNA EVALUACIÓN ADICIONAL

DERIVAR A UN  
GASTROENTERÓLOGO  
PARA REVISIÓN

## ¿QUÉ PRUEBAS SON NECESARIAS?

### RECOMENDACIONES COMO PRUEBAS RUTINARIAS

- Se recomienda que la prueba de *H. pylori* sea la primera: antígenos en heces, prueba de aliento con urea
- Evaluación de los síntomas de la parte inferior del tracto intestinal, puesto que el SII suele superponerse con la DF; esencial para evaluar si hay celiaquía
- Evaluación de los antecedentes con estupefacientes (especialmente opioides y marihuana)

### PLANTEÁRSELO EN CASOS CONCRETOS

- Endoscopia para pacientes con síntomas de reciente aparición y pérdida de peso, y para aquellos de más de 55 años; se debe hacer una biopsia si se desconoce el estado de la infección por *H. pylori* en el momento de la endoscopia
- Vaciamiento gástrico (preferiblemente mediante escintigrafía) en caso de náuseas o vómitos

### NO ES ÚTIL COMO PRUEBA RUTINARIA

- Análisis de sangre

# SU LISTA DE VERIFICACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DISPEPSIA FUNCIONAL



- ¿Cómo se define la dispepsia funcional?
- Los dos subtipos de dispepsia funcional
- ¿Qué sabemos de su fisiopatología?
- ¿Cómo efectuar un diagnóstico fiable?
- ¿Cuáles son las señales de alerta?
- ¿Qué pruebas son necesarias?
- ¿Cuáles son los conceptos generales del tratamiento?
- ¿Cuándo programar una consulta de seguimiento?
- Referencias

## ¿CUÁLES SON LOS CONCEPTOS GENERALES DEL TRATAMIENTO?

### 1 CONSEJOS SOBRE EL ESTILO DE VIDA



#### Dieta saludable

Limitar la ingesta de posibles desencadenantes alimentarios (cafeína, comida picante...)

#### Actividad física habitual



#### Sueño reparador



Si no funciona

#### Probióticos



### 2 TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS

#### Supresión del ácido

IBP o antihistamínicos H2

#### Procinéticos

antagonista de D2, agonistas de 5HT4/motilina



Plantearse la derivación a un gastroenterólogo

Si no funciona

### 3 NEUROMODULADORES

Antidepresivos tricíclicos

Si no funciona

### 4 Psicoterapia cognitivo-conductual, hipnoterapia, técnicas de gestión del estrés



Sources : (3), (6), (7)

## ¿CUÁNDO PROGRAMAR UNA CONSULTA DE SEGUIMIENTO?



El seguimiento depende de la respuesta al tratamiento (muchas personas no responden a este).

**Cada 2-3 meses es un buen intervalo**  
para las visitas de seguimiento, y se puede aumentar si hay respuesta al tratamiento.

En función de la iniciativa del paciente

## REFERENCIAS

1. Vanuytsel T, Bercik P, Boeckxstaens G. Understanding neuroimmune interactions in disorders of gut-brain interaction: from functional to immune-mediated disorders. Gut. 2023; 72:787-798.
2. Rome Foundation: Rome IV Criteria. Accessed on 27/02/2024, available at: <https://theromefoundation.org/rome-iv/rome-iv-criteria>
3. Black CJ, Paine PA, Agrawal A et al. British Society of Gastroenterology guidelines on the management of functional dyspepsia. Gut. 2022 Sep;71(9):1697-1723.
4. Lee K, Kwong C, Yeniova AO, et al. Global prevalence of Functional Dyspepsia according to Rome criteria, 1990-2020: a systematic review and meta-analysis. Scientific Reports 2024; 14:4172.
5. Talley NJ, Ford AC. Functional Dyspepsia. N Engl J Med. 2015;373:1853-63.
6. Wauters L, Dickman R, Drug V, et al. United European Gastroenterology (UEG) and European Society for Neurogastroenterology and Motility (ESNM) consensus on functional dyspepsia. United European Gastroenterol J. 2021 Apr;9(3):307-331.
7. Corsetti M, Fox M. The management of functional dyspepsia in clinical practice: what lessons can be learnt from recent literature? F1000Research. 2017, 6(F1000 Faculty Rev):1778 Last updated

Este documento ha sido elaborado en colaboración con

Maura Corsetti, profesora titular de Gastroenterología en la Universidad de Nottingham, Reino Unido

Nicholas Talley, eminente catedrático laureado, eminente neurogastroenterólogo, médico y docente en la Universidad de Newcastle, Australia

Lucas Wauters, profesor titular de Gastroenterología, Hospitales universitarios de Lovaina, Bélgica





# ¿Qué decirle al paciente?

## ¿Qué es un TIIC?

El estómago y el colon le hablan al cerebro, y este al intestino.

Un trastorno de la interacción intestino-cerebro (TIIC) significa que la señalización está alterada, lo que causa síntomas. Un ejemplo habitual de un TIIC es la dispepsia funcional (DF).

En la DF, el cerebro recibe demasiadas señales del estómago que habitualmente se filtran.

## ¿Qué se puede decir de la dispepsia funcional?

Los síntomas que caracterizan la DF, un trastorno basado en síntomas, son la plenitud recurrente (a menudo llamada hinchazón abdominal), el dolor o ardor epigástrico y la dificultad para terminar una comida normal (sensación temprana de saciedad).

La DF es un trastorno de la interacción entre el intestino y el cerebro en el que los dos órganos no se comunican entre sí correctamente.

La DF es un trastorno basado en síntomas sin daños en los tejidos.

Los síntomas gastrointestinales de la DF no vienen solos, sino que suelen ir acompañados de un elevado malestar psicológico, como ansiedad, estrés y depresión.

## ¿Qué es la microbiota?

Las comunidades microbianas que viven en el intestino se llaman microbiota.

Una microbiota duodenal desequilibrada, o disbiosis, es un cambio en la composición y las funciones de los microorganismos que viven en el intestino.

Los alimentos, las bacterias o las sustancias presentes en el intestino a veces pueden causar su mal funcionamiento y provocar la aparición de síntomas.

## ¿Cómo se trata la DF?

La DF es un trastorno crónico en el que los síntomas pueden tratarse con cambios en el estilo de vida, dietoterapia, medicamentos y terapias psicológicas.

Nos veremos cada 2 o 3 meses para comprobar la eficacia del tratamiento o la estrategia.

## Preguntas más frecuentes

¿Me puedo curar?  
¿Es crónico / para siempre?

La DF se puede tratar, pero no se cura. Es posible que desaparezca por sí sola.

¿Es más probable que padezca cáncer?

La DF no aumenta el riesgo del paciente de padecer ningún tipo de cáncer.

¿Qué causa la DF?

La DF es un trastorno multifactorial causado por alteración de la sensibilidad, motilidad y microbiota intestinales, así como de la comunicación entre el intestino y el cerebro.

¿Puede la dieta ayudar a reducir los síntomas?

La dieta está relacionada con este trastorno y es un gran aliado.

¿Beber agua ayuda con la dispepsia?

El agua no mejora la DF.

¿Puedo morirme por culpa de la DF?

La DF no aumenta el riesgo de muerte.

