



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Trzecia fala

Wyniki w Polsce

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light gray bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

Metody

Metody

To międzynarodowe badanie zostało przeprowadzone online w **11 krajach** w okresie od 21 stycznia do 28 lutego 2025 roku. Przeprowadzono ankietę wśród **7500 osób** w 11 krajach, wśród reprezentatywnych prób populacji w wieku 18 lat i więcej w każdym kraju.

6 krajów zostało już objętych badaniem w 2024 i 2023 roku:

-  Stany Zjednoczone Ameryki (n = 1000)
-  Brazylia (n = 500)
-  Meksyk (n = 1000)
-  Francja (n = 1000)
-  Portugalia (n = 500)
-  Chiny (n = 1000)

Zautomatyzowany wybór z panelu Ipsos zapewnił reprezentatywne próby w każdym kraju (płeć, wiek, status zatrudnienia i region kraju) na podstawie metody kwotowej.

w 2024 r. do badania dodano 3 kraje:

-  Polska (n = 500)
-  Finlandia (n = 500)
-  Wietnam (n = 500)

 *W tym roku do zakresu dodano 2 kraje:*

-  Niemcy (n = 500)
-  Włochy (n = 500)

Uwagi



WSZYSTKIE KRAJE

(n = 7500)



= Średnia odpowiedzi dla wszystkich 11 krajów.

= Skupienie się na szczegółowych wynikach według różnych kryteriów, takich jak płeć, wiek, obecność dzieci poniżej 3. roku życia, osoby ze schorzeniami.



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

+X pkt / -X pkt Znaczące zmiany od ostatniej fali (2024 r.)

Te kolorowe oznaczenia pokazują wyniki, które różnią się statystycznie (są powyżej lub poniżej) średniej dla wszystkich respondentów.

Wszystkie wyniki przedstawiono w %.



Niektóre wyniki mają niską podstawę. Wyniki należy interpretować z ostrożnością.



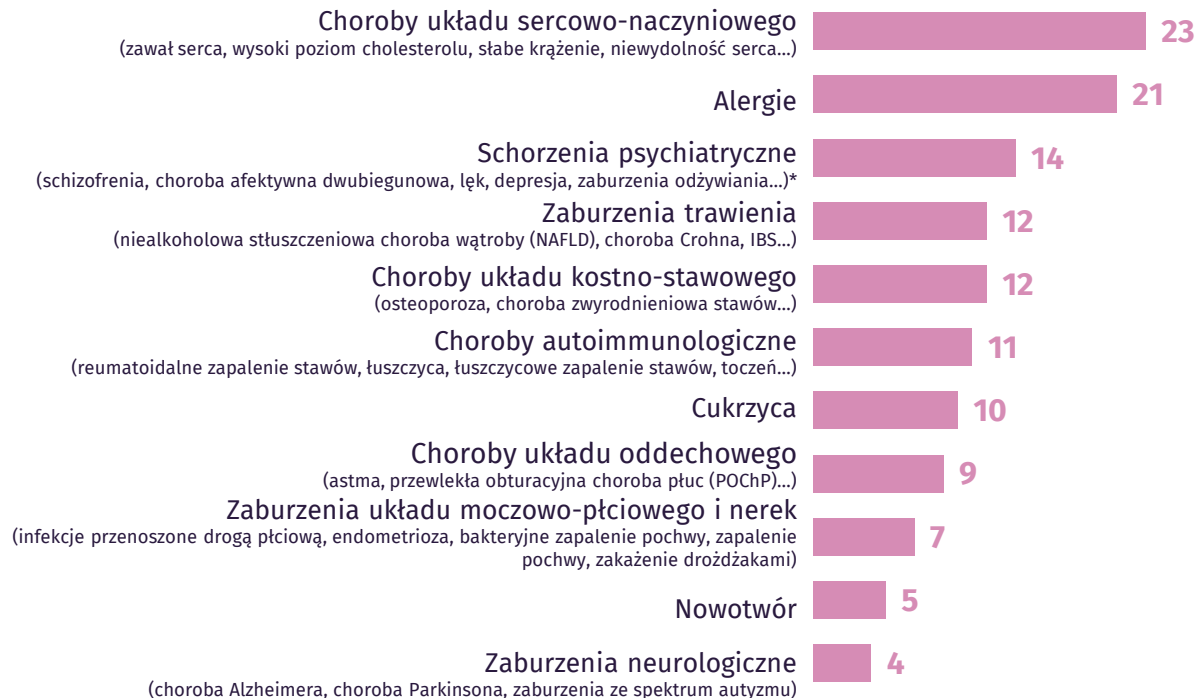
Osoby z obecnymi schorzeniami

Temat opisany szczegółowo w całym raporcie

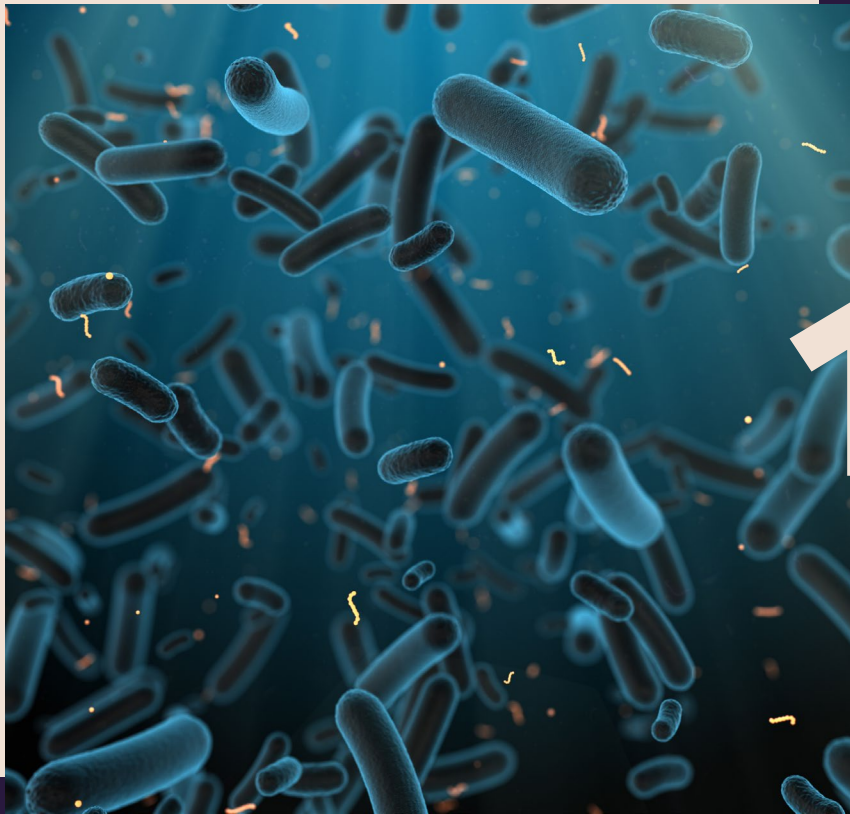


RS10. Spośród poniższych problemów zdrowotnych wskaż te, na które cierpisz.

Podstawa: wszyscy respondenci



* Pozycja ta została uszczegółowiona w porównaniu z ubiegłym rokiem



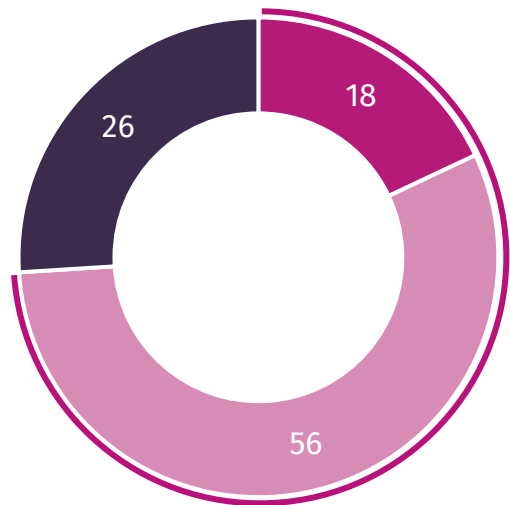
**W Polsce świadomość
mikrobiomu jest zgodna z
globalnymi trendami, ale
nie wykazuje oznak
postępu w ciągu 1 roku.**



Prawie 4 na 5 osób słyszało już o terminie „mikrobiom”, ale nadal mniej niż 1/5 wie dokładnie, co to jest – nie zaobserwowano żadnego postępu.

Pytanie 2. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o „mikrobiomie”?

Podstawa: wszyscy respondenci



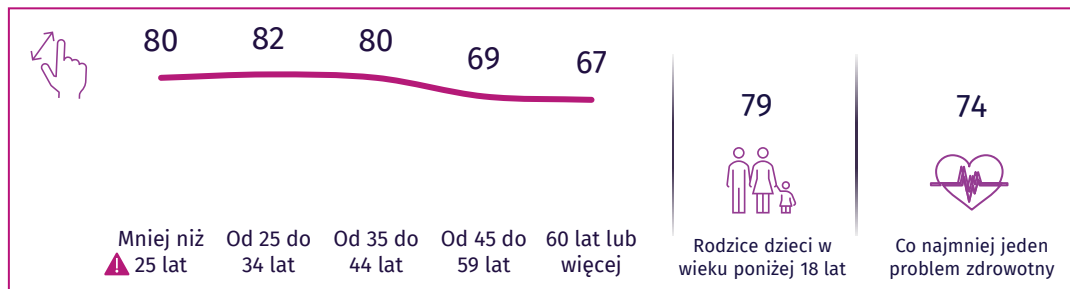
- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

74% słyszało o terminie
mikrobiom

2024: **75%** -1 pkt w porównaniu z 2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

71%



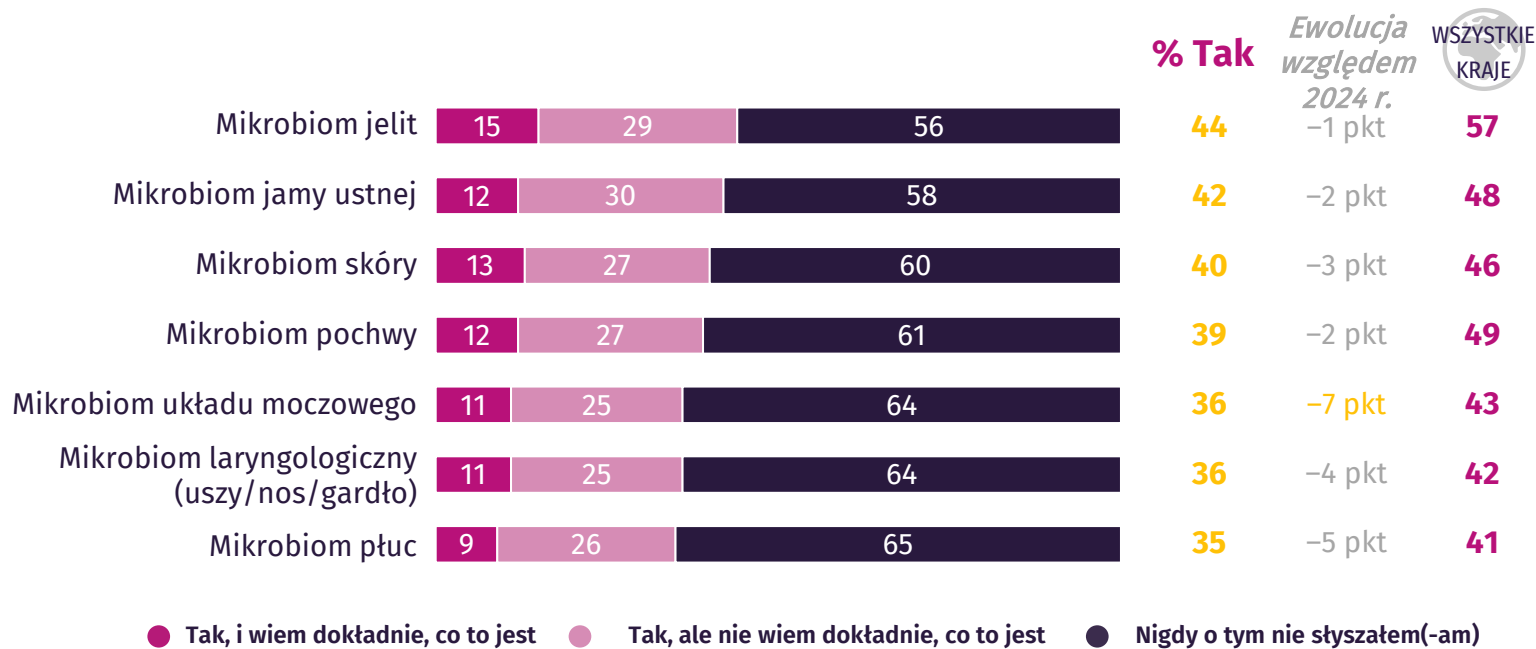
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne
- ⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością



W ujęciu szczegółowym świadomość na temat różnych typów mikrobiomu pozostaje ograniczona, nie nadąża za globalnymi wynikami i nie wykazuje postępu. Tylko niewielka część respondentów wie dokładnie, czym one są.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: wszyscy respondenci

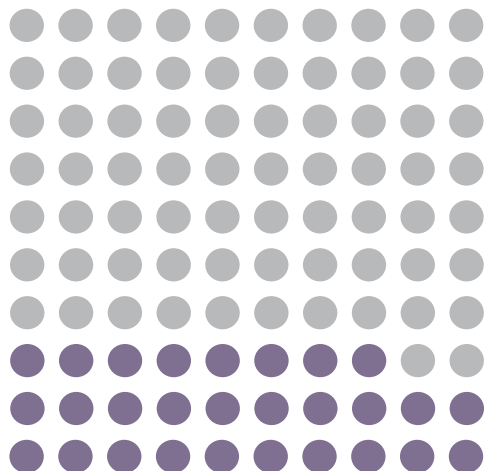




W rzeczywistości mniej więcej jedna czwarta respondentów słyszała o każdym typie mikrobiomu, co odzwierciedla globalne trendy, ale nie pokazuje postępu w świadomości społecznej Polaków.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: wszyscy respondenci



28% już słyszało o każdym mikrobiomie:

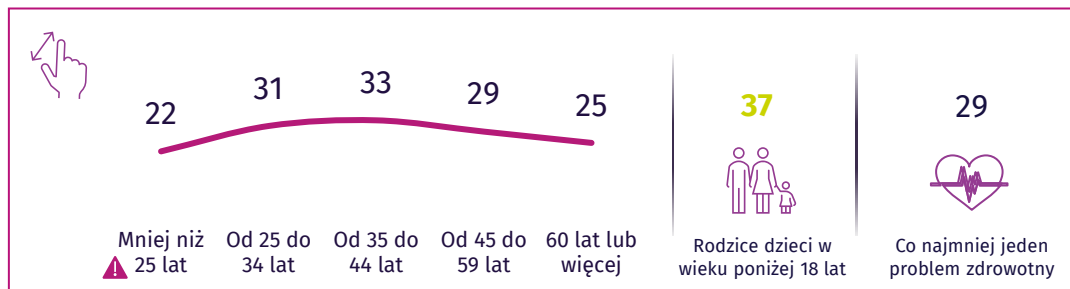
Mikrobiom jelitowy, pochwowy, skórny, płucny, moczowy, jamy ustnej i laryngologiczny

2024: **31%**

-3 pkt w porównaniu z 2024 r.



31%



Ale tylko **6%** zna dokładnie wszystkie rodzaje

2024: **6%**

= w porównaniu z 2024 r.



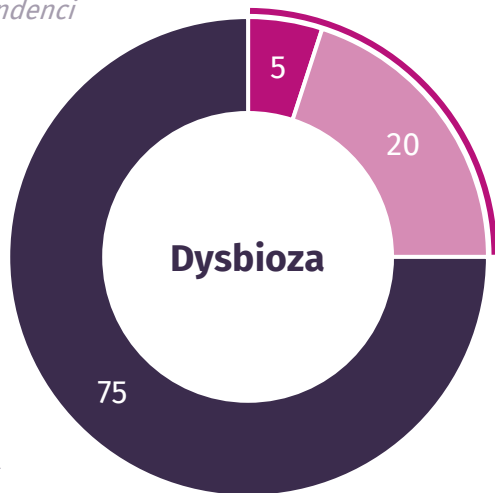
7%



Dysbioza nie jest popularnym terminem wśród Polaków, a jego znajomość jest nawet nieco niższa w porównaniu z ubiegłym rokiem i średnią światową. Osoby w wieku od 35 do 44 lat są bardziej świadome.

Pytanie 3. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o następujących terminach?

Podstawa: wszyscy respondenci



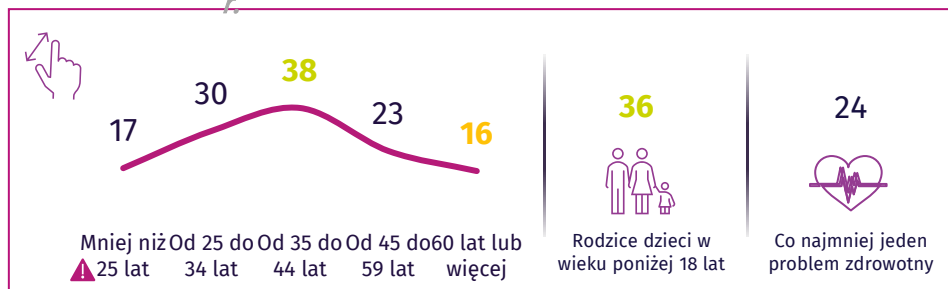
- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nigdy o tym nie słyszałem(-am)

25% słyszało już termin „dysbioza”

-2 pkt w porównaniu z 2024
2024: 27%



33%



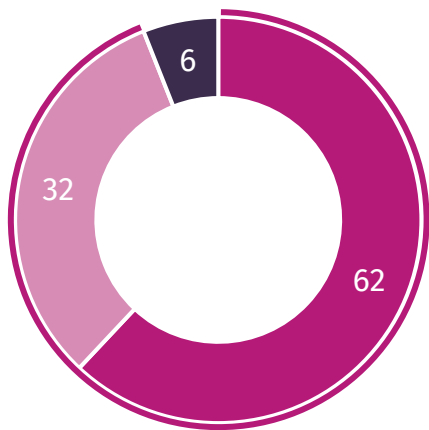
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne
- Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne
- ▲ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością



Jak zaobserwowano w poprzednim roku, termin „flora” pozostaje w Polsce bardziej rozpoznawalny niż „mikrobiom”.

 Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: wszyscy respondenci

Flora jelitowa

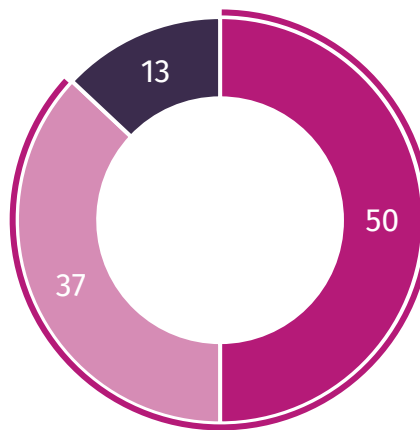


94%
słyszało już o
florze jelitowej
2024: 95% -1 pkt w porównaniu
z 2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

91%

Flora pochwy



87%
słyszało o florze
pochwy
2024: 87% = w porównaniu z
2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

81%



Tak, i wiem dokładnie, co to jest



Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest



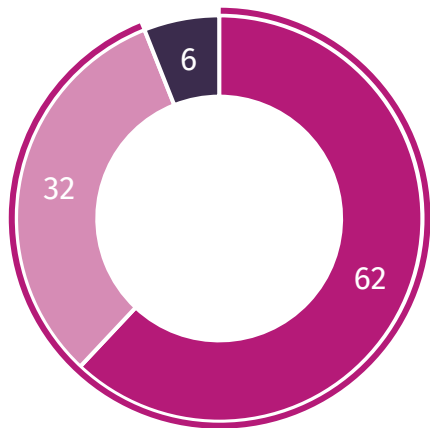
Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

Zgodnie ze wcześniejszymi ustaleniami wiedza na temat flory jelitowej jest nadal powszechna i nie wykazuje znaczących różnic w zależności od płci, wieku czy stanu zdrowia.



Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: wszyscy respondenci

Flora jelitowa



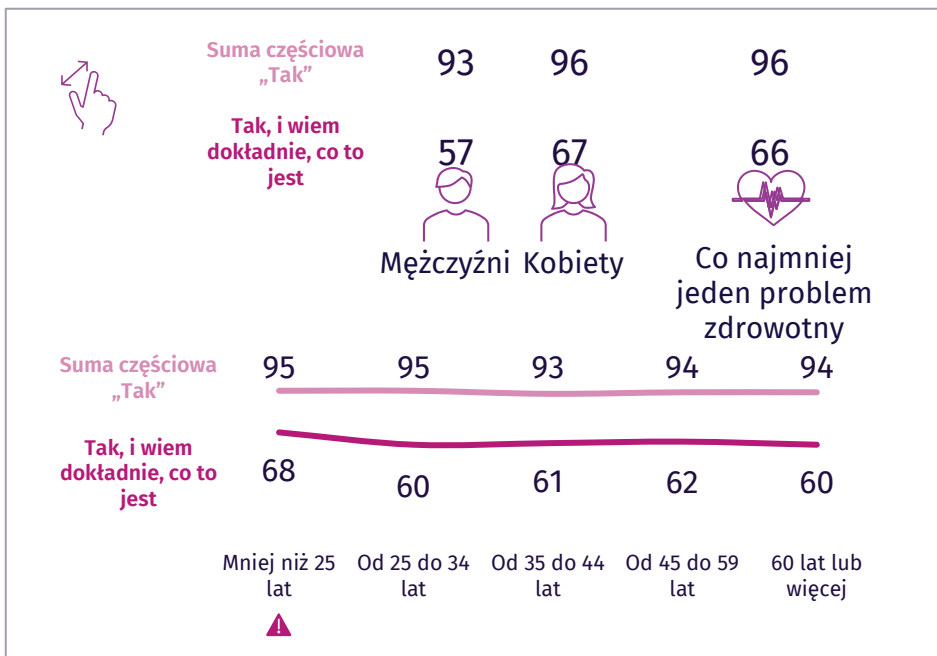
94%
słyszało już o
florze jelitowej

-1 pkt w
porównaniu z
2024 r. **95%**



91%

- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

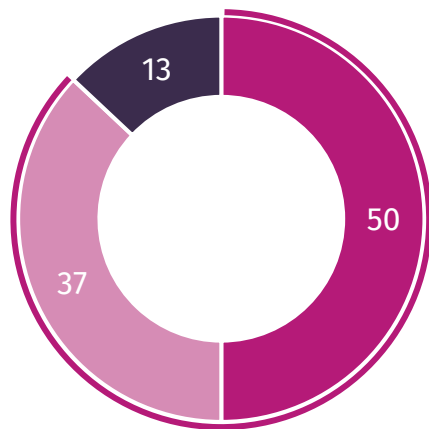


Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Po raz kolejny grupy kobiet wydają się bardziej świadome flory pochwy.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: wszyscy respondenci

Flora pochwy



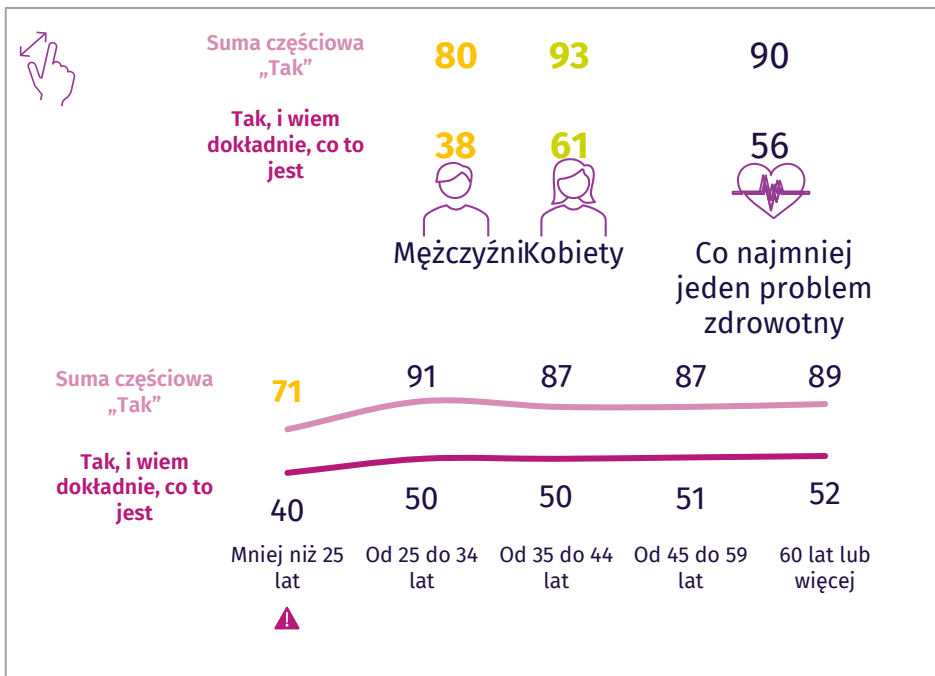
87%
słyszało o florze
pochwy

2024: **87%** = w porównaniu z
2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

81%

- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)





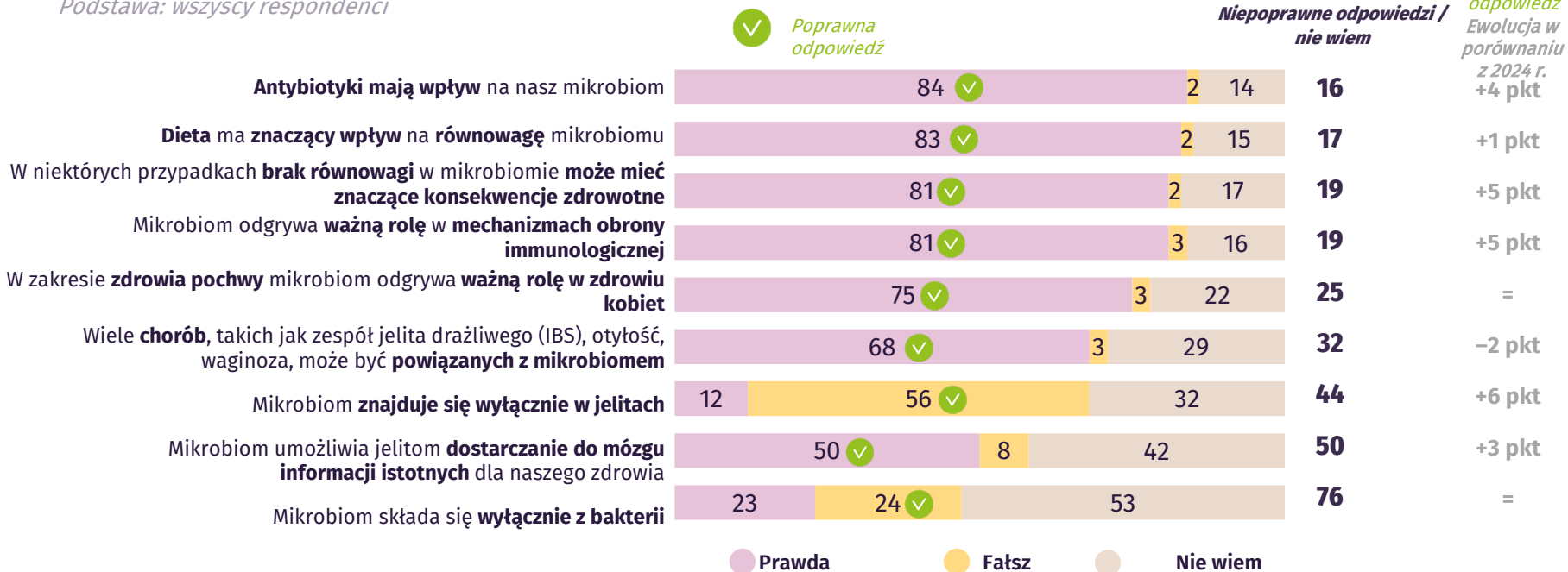
Wiedza na temat mikrobiomu wśród Polaków nieznacznie się poprawiła względem ubiegłego roku i w niektórych obszarach przewyższa średnią światową, ale pozostaje w tyle, jeśli chodzi o zrozumienie komunikacji na linii jelita–mózg oraz składu mikrobiomu.



Większość Polaków dobrze rozumie rolę i funkcje mikrobiomu i wykazuje tendencję wzrostową w kwestii wiedzy na ten temat.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

Podstawa: wszyscy respondenci



Definicja wyświetlana respondentom przed tym pytaniem: W przeszłości najczęściej używanym terminem była „flora”. Obecnie termin ten został przemianowany na „mikrobiom”.



Choć Polacy wykazują lepsze zrozumienie niektórych aspektów mikrobiomu, pozostają w tyle za średnimi światowymi pod względem zrozumienia roli mikrobiomu w komunikacji na linii jelita-mózg i jego składu.

Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za **PRAWDĘ** czy **FAŁSZ**. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz **Nie wiem**.

Podstawa: wszyscy respondenci



% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	WSZYSTKIE KRAJE
Antybiotyki mają wpływ na nasz mikrobiom	84	73
Dieta ma znaczący wpływ na równowagę mikrobiomu	83	80
W niektórych przypadkach brak równowagi w mikrobiomie może mieć znaczące konsekwencje zdrowotne	81	79
Mikrobiom odgrywa ważną rolę w mechanizmach obrony immunologicznej	81	76
W zakresie zdrowia pochwy mikrobiom odgrywa ważną rolę w zdrowiu kobiet	75	70
Wiele chorób, takich jak zespół jelita drażliwego (IBS), otyłość, waginoza, może być powiązanych z mikrobiomem	68	68
Mikrobiom znajduje się wyłącznie w jelitach	56	53
Mikrobiom umożliwia jelitom dostarczanie do mózgu informacji istotnych dla naszego zdrowia	50	56
Mikrobiom składa się wyłącznie z bakterii	24	32





Polacy w wieku powyżej 60 lat, kobiety i osoby ze schorzeniami wykazują bardziej kompleksowe zrozumienie mikrobiomu.



Pytanie 4. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

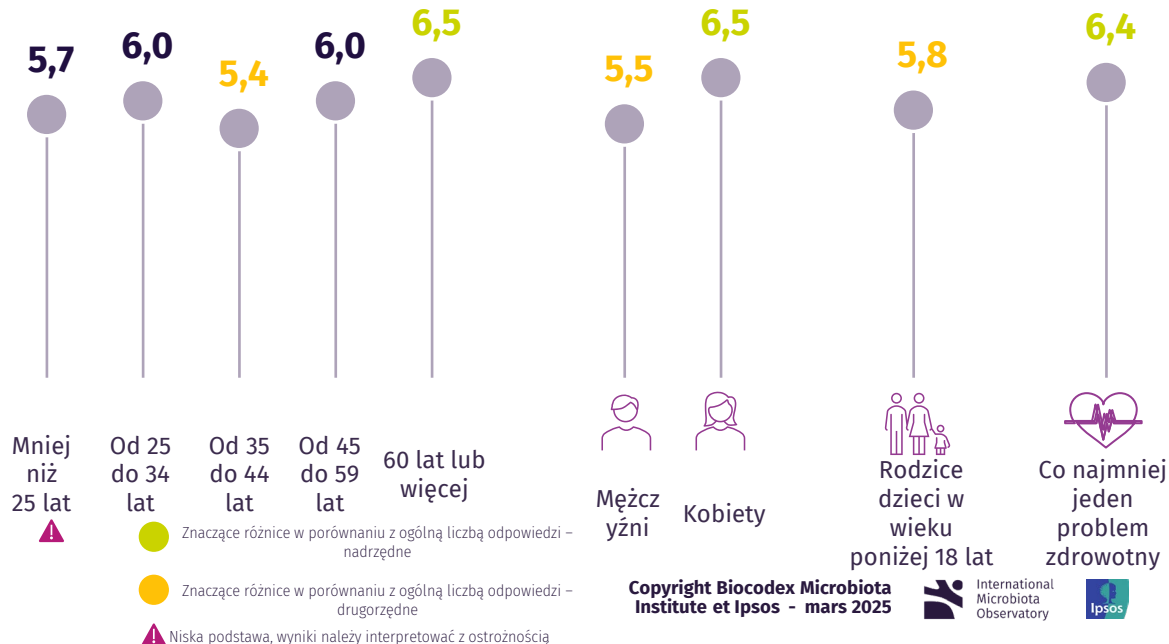
Podstawa: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

5,9

6,0/9

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi



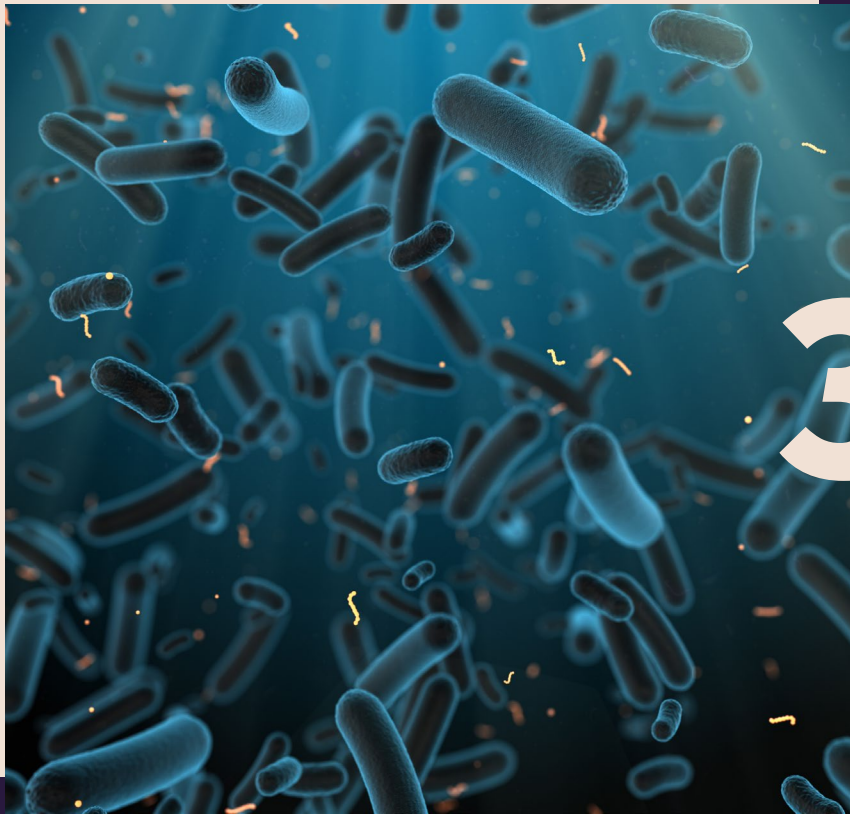
Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory



Ipsos



**W obliczu problemu
zdrowotnego
związanego z
mikrobiomem niektórzy
ludzie faktycznie łączą
go ze swoim
mikrobiomem**



W ciągu ostatnich 12 miesięcy biegunka poantybiotykowa dotknęła 1 na 5 osób, a zapalenie żołądka i jelit 1 na 3 osoby. 2 na 3 osoby doświadczyły innych zaburzeń jelitowych i układu trawiennego.



Pytanie 11a. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyłeś(-aś) następujących problemów?

Podstawa: wszyscy respondenci

% Tak

WSZYSTKIE
KRAJE

Biegunka poantybiotykowa



21

27

Zapalenie żołądka i jelit



36

29

Inne epizody zaburzeń jelit i układu trawiennego

(wzdęcia, ból brzucha,
biegunka, zaparcia, zaburzenia tranzytu)



69

65

Co najmniej jedno zaburzenie laryngologiczne

(zapalenie ucha, zapalenie zatok,
alergiczny nieżyt nosa, zapalenie oskrzeli, zapalenie krtani itp.)



50

43

Co najmniej jedno zaburzenie jamy ustnej i zębów

(paradontoza, próchnica, wrzody itp.)



43

42

Problemy skórne

(takie jak trądzik, atopowe zapalenie skóry,
łuszczyca, tojetokowe zapalenie skóry itp.)



39

40

Co najmniej jedna infekcja układu moczowo-

płciowego

(zakażenie układu moczowego, takie jak zapalenie pęcherza
moczowego, zapalenie cewki moczowej, bakteryjne zapalenie pochwy, zapalenie pochwy,
zakażenie drożdżakami, takie jak grzybica itp.)



31

28

Kilka razy

Raz

Nie

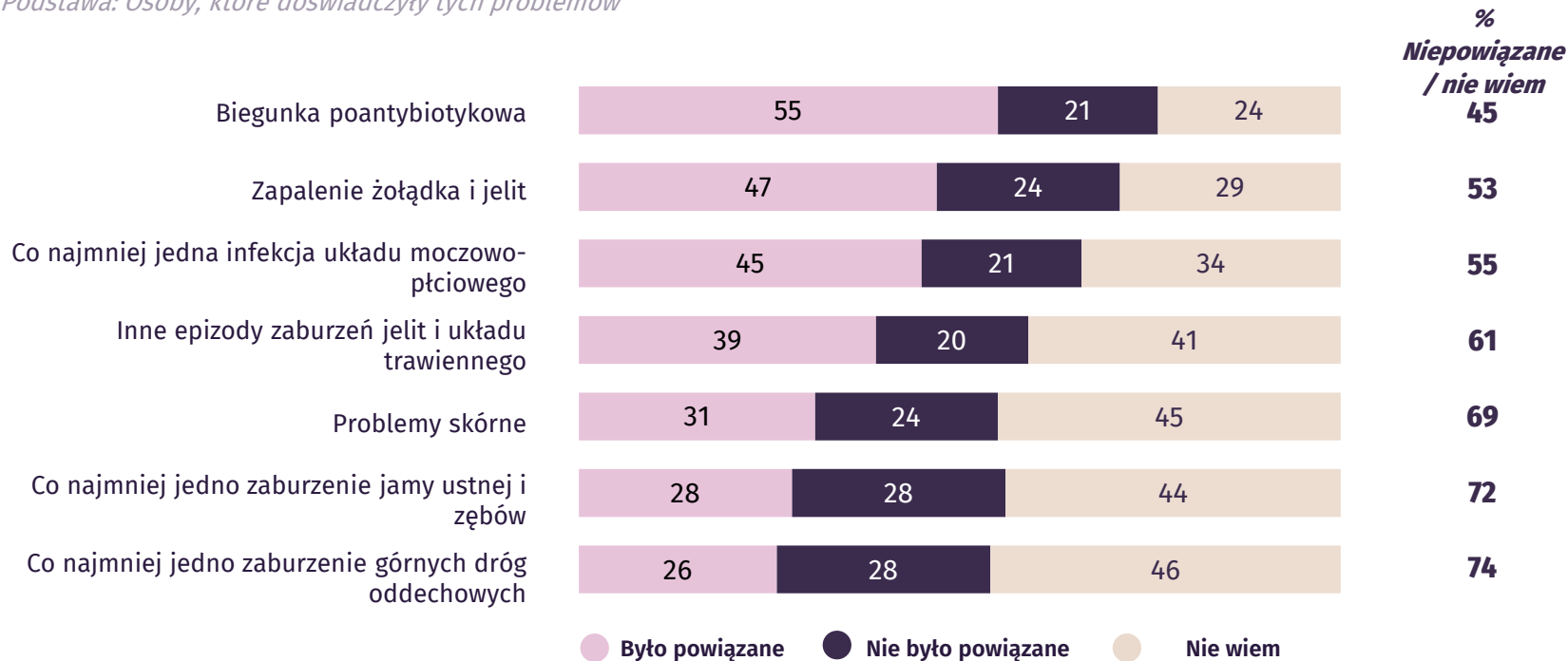


Choć wiele osób ma trudności z powiązaniem swoich problemów zdrowotnych z mikrobiomem, większość Polaków kojarzy biegunkę poantybiotykową ze swoim mikrobiomem.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?

Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów



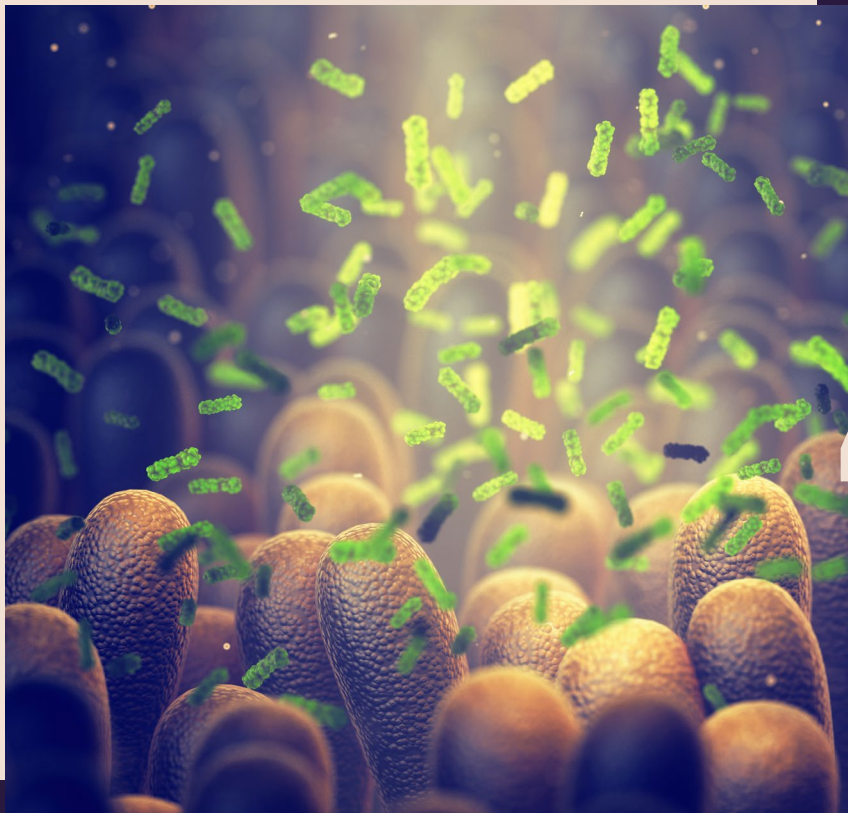
Świadomość związku między mikrobiomem a problemami zdrowotnymi wśród Polaków nie wykazuje znaczących zmian rok do roku i pozostaje raczej zgodna z globalnymi normami.



Pytanie 11b. Czy myślisz, że te problemy są powiązane z mikrobiomem?

Podstawa: Osoby, które doświadczyły tych problemów

% powiązane	Ogółem	Ewolucja względem 2024 r.	WSZYSTKIE KRAJE
Biegunka poantybiotykowa	55	-3 pkt	59
Zapalenie żołądka i jelit	47	+3 pkt	48
Co najmniej jedna infekcja układu moczowo- płciowego	45	-10 pkt	52
Inne epizody zaburzeń jelit i układu trawienego	39	-4 pkt	48
Problemy skórne	31	-3 pkt	37
Co najmniej jedno zaburzenie jamy ustnej i zębów	28	-4 pkt	34
Co najmniej jedno zaburzenie górnych dróg oddechowych	26	-6 pkt	31



4

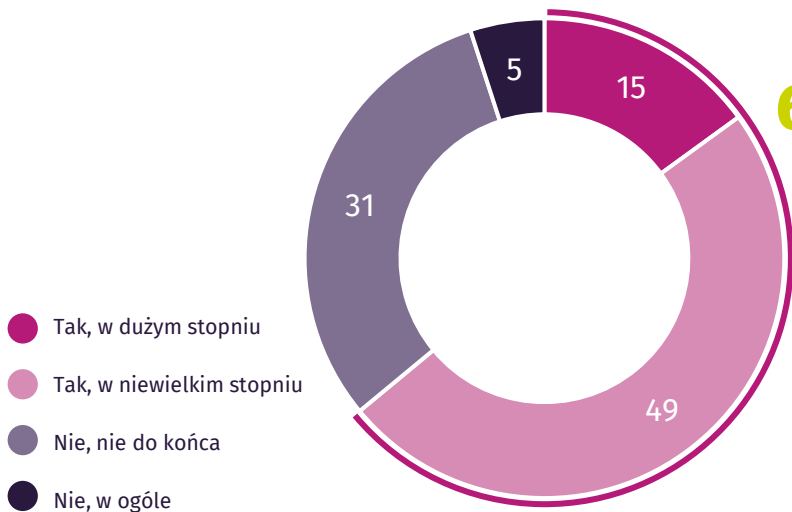
**Aby utrzymać
zrównoważony
mikrobiom, Polacy są
bardziej skłonni do
modyfikowania swoich
zachowań, z wciąż
wyższą skłonnością do
spożywania
probiotyków i
prebiotyków w
porównaniu ze średnią.**



Prawie 2/3 Polaków zgłasza modyfikację swoich zachowań w celu utrzymania równowagi mikrobiomu i optymalnego funkcjonowania i przekracza średnie globalne, ale nie wykazuje postępu rok do roku.

Pytanie 10. Czy w codziennym życiu zmieniłeś(-aś) swoje zachowania, aby utrzymać mikrobiom w równowadze i funkcjonować tak sprawnie, jak to tylko możliwe?

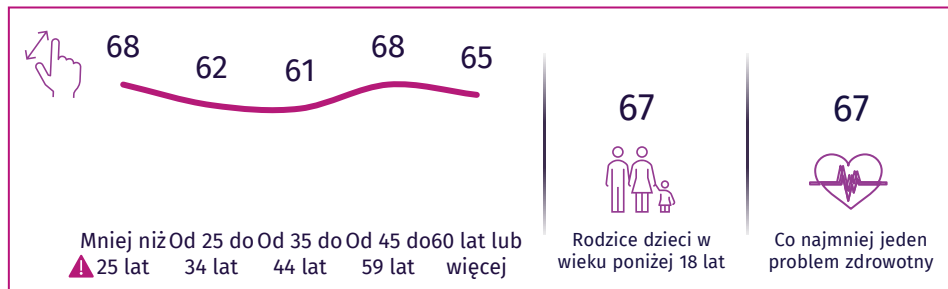
Podstawa: wszyscy respondenci



64% zmieniło swoje zachowanie



2024: **65%** -1 pkt w porównaniu z 2024 r. **56%**



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

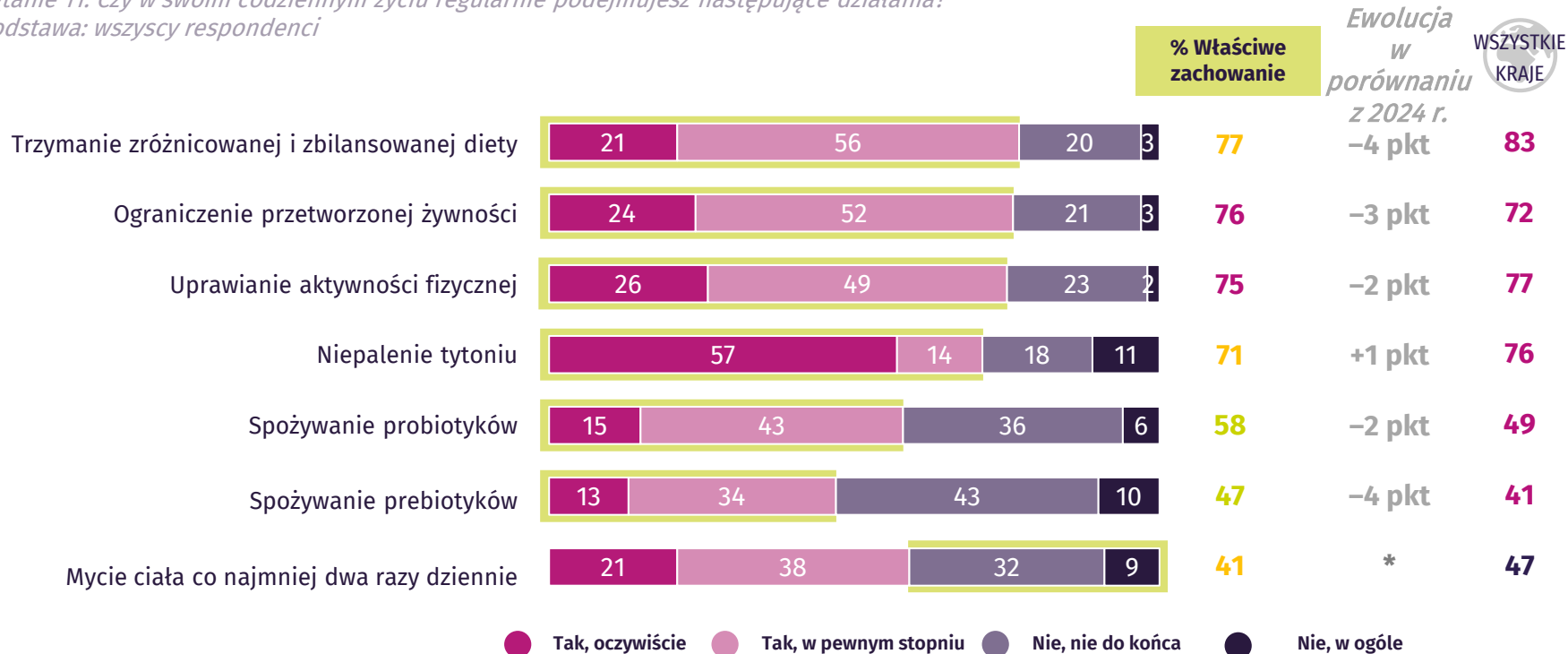
⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Ludzie najczęściej przyjmują „standardowe” zdrowe zachowania. Konsumpcja probiotyków i prebiotyków jest wyższa niż wyniki globalne.

Pytanie 11. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?
Podstawa: wszyscy respondenci



* Pozycja ta została wyszczególniona w tej trzeciej fali, co uniemożliwia porównanie z rokiem ubiegłym

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025

International
Microbiota
Observatory

Ipsos



Podejmowanie pozytywnych zachowań związanych ze zdrowiem mikrobiomu wśród Polaków pozostaje spójne w różnych grupach wiekowych, niezależnie od płci i stanu zdrowia.



Pytanie 11. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

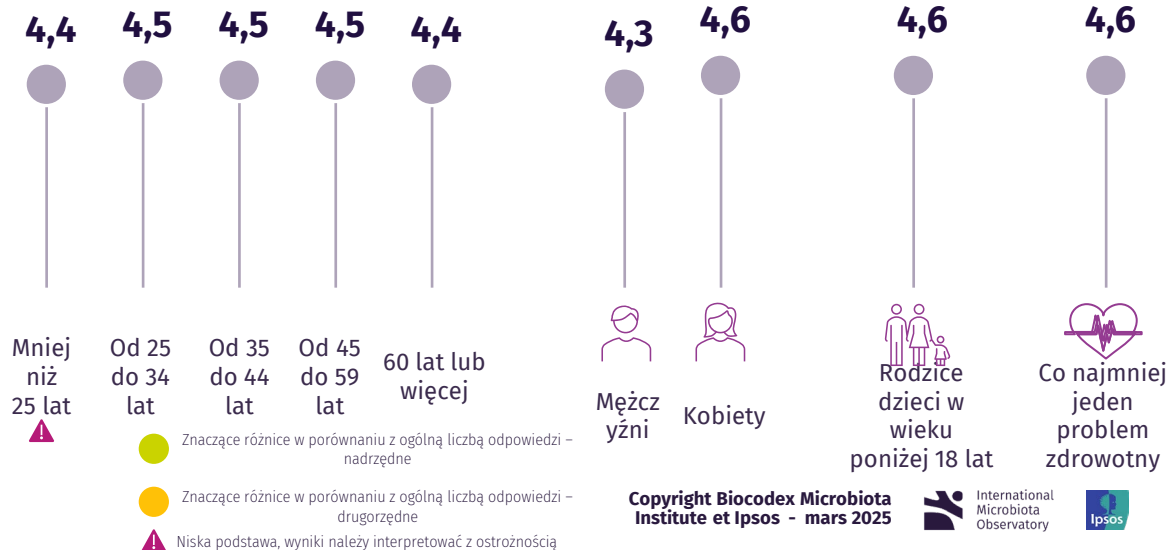
Podstawa: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

4,5

4,5/7

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi

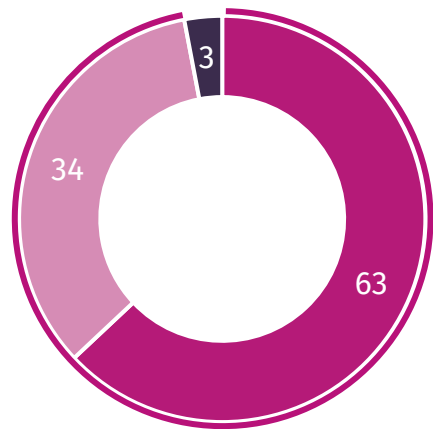




Podobnie jak w ubiegłym roku, probiotyki i prebiotyki są znane większości, nawet na wyższych poziomach w porównaniu z wynikami globalnymi.

 *Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?*
Podstawa: wszyscy respondenci

Probiotyki



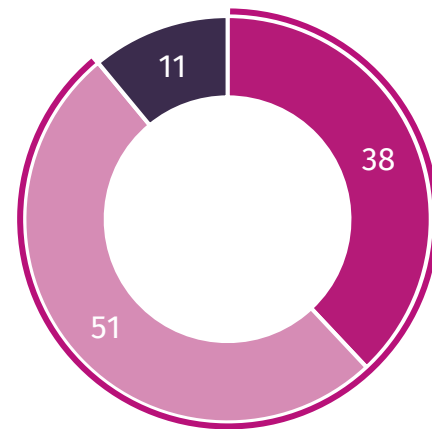
97%
słyszało o
probiotykach

-1 pkt w
2024: **98%** porównaniu z 2024



92%

Prebiotyki



89%
słyszało o
prebiotykach

+2 pkt w
2024: **87%** porównaniu z 2024



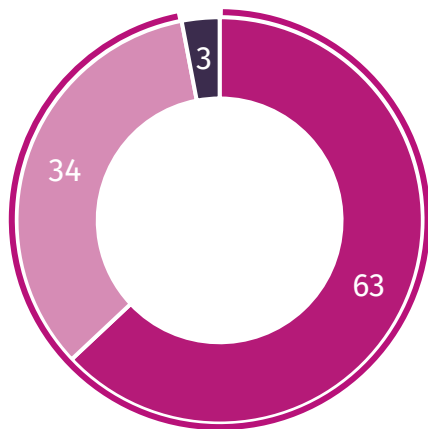
79%

 Tak, i wiem dokładnie, co to jest  Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest  Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)

Również w tym przypadku prawie każdy wie o probiotykach, niezależnie od płci, wieku czy problemów zdrowotnych.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: wszyscy respondenci

Probiotyki



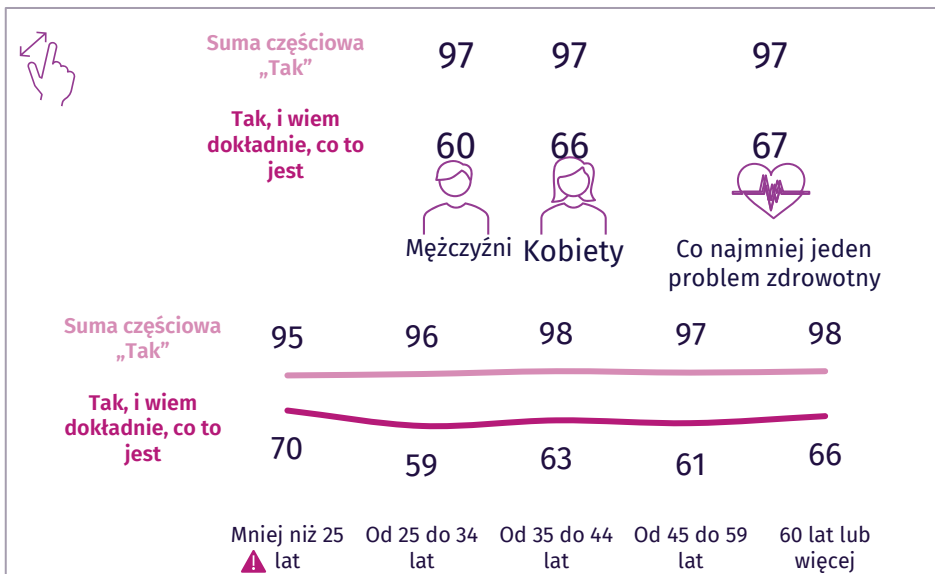
97%
słyszało o
probiotykach

2024: 98% -1 pkt w porównaniu z 2024 r.



92%

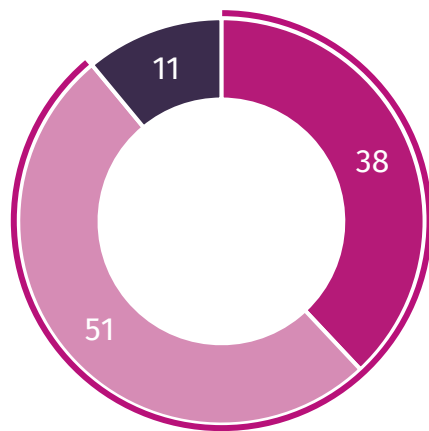
- Tak, i wiem dokładnie, co to jest
- Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
- Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



Kobiety są również bardziej świadome prebiotyków.

Pytanie 2bis. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o tych terminach?
Podstawa: wszyscy respondenci

Prebiotyki

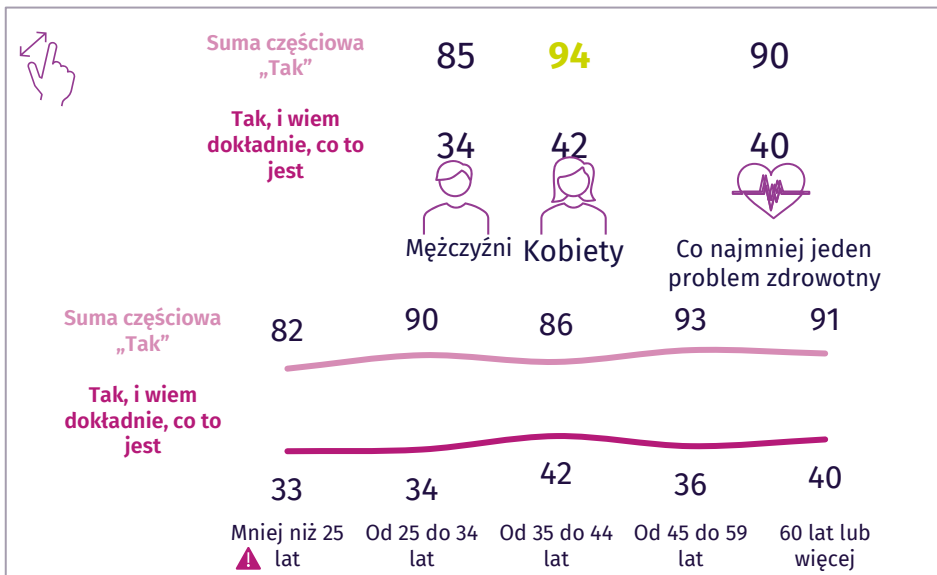


89%
słyszało o prebiotykach
2024: **87%** +2 pkt w porównaniu z 2024 r.



79%

Tak, i wiem dokładnie, co to jest
 Tak, ale nie wiem dokładnie, co to jest
 Nie, nigdy o tym nie słyszałem(-am)



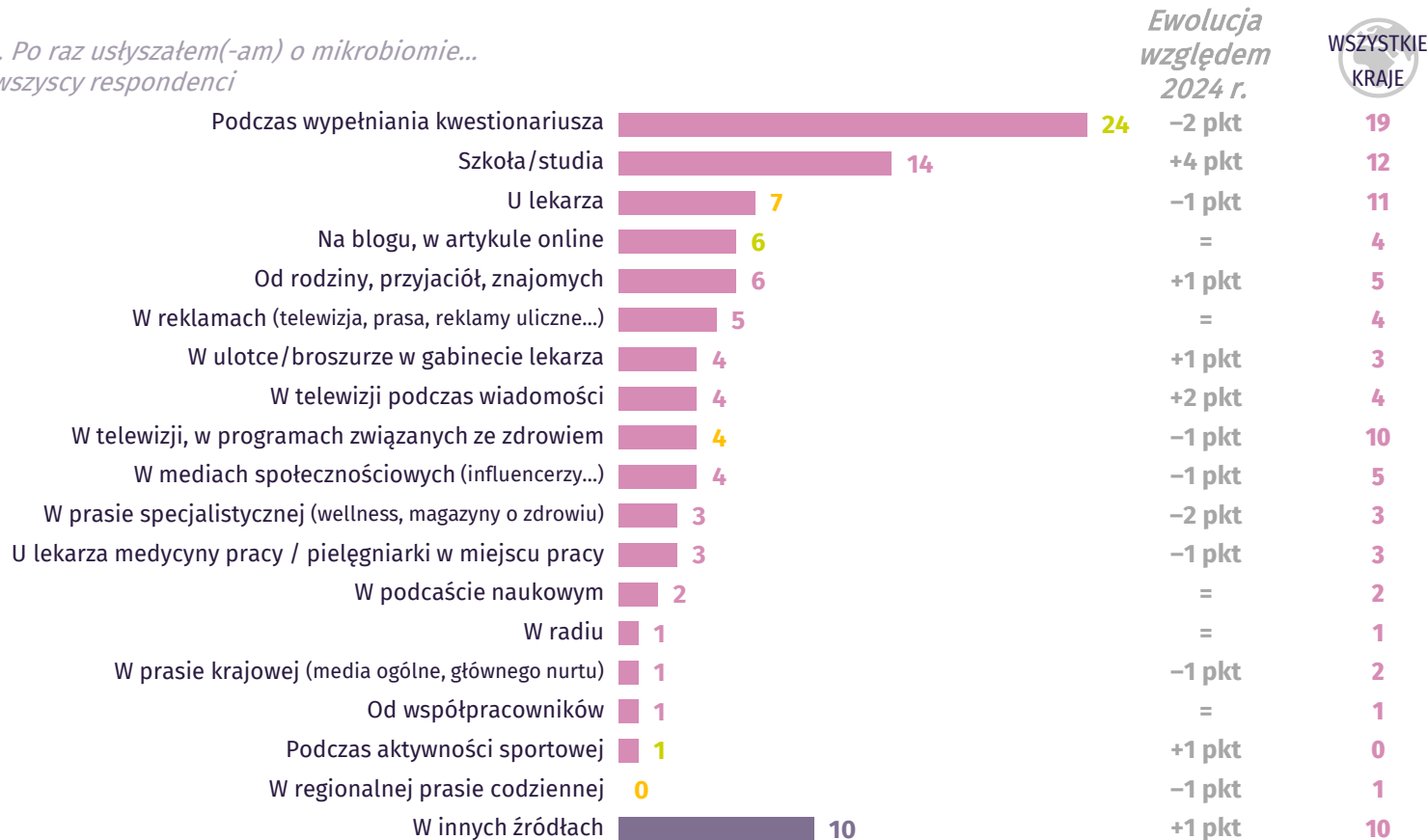


Od recept do edukacji: Rozszerzenie roli personelu medycznego w świadomości mikrobiomu w Polsce

1 na 4 osób odkrywa mikrobiom na etapie wypełniania ankiety. Szkoła jest drugim pod względem ważności źródłem wiedzy o mikrobiomie.



Pytanie 1V2. Po raz usłyszałem(-am) o mikrobiomie...
Podstawa: wszyscy respondenci



Polacy w wieku 60 lat i starsi po raz pierwszy dowiedzieli się o mikrobiomie z kwestionariusza.

Pytanie 1V2. Po raz usłyszałem(-am) o mikrobiomie...

Podstawa: wszyscy respondenci



	Ogółem	Mniej niż 25 lat <i>n=39</i>	Od 25 do 34 lat <i>n=76</i>	Od 35 do 44 lat <i>n=101</i>	Od 45 do 59 lat <i>n=118</i>	60 lat i więcej <i>n=166</i>	Mężczyźni <i>n=238</i>	Kobiety <i>n=262</i>	Co najmniej jeden problem zdrowotny <i>n=309</i>
Podczas wypełniania kwestionariusza	24	18	14	21	22	33	24	24	23
Szkoła/studia	14	14	21	18	14	8	12	16	15
U lekarza	7	5	6	5	10	7	7	8	9
Na blogu, w artykule online	6	8	7	5	7	6	5	7	5
Od rodziny, przyjaciół, znajomych	6	15	8	8	3	3	6	6	6
W reklamach (telewizja, prasa, reklamy uliczne...)	5	10	10	5	4	3	5	6	6
W ulotce/broszurze w gabinecie lekarza	4	3	6	1	3	6	3	4	4
W telewizji podczas wiadomości	4	0	6	5	3	3	5	2	3
W telewizji, w programach związanych ze zdrowiem	4	0	1	3	10	3	4	4	3
W mediach społecznościowych (influencerzy...)	4	3	6	6	3	4	4	4	4
W prasie specjalistycznej (wellness, magazyny o zdrowiu)	3	0	3	1	4	4	3	3	4
U lekarza medycyny pracy / pielęgniarki w miejscu pracy	3	4	1	3	2	5	3	4	4
W podcaście naukowym	2	7	1	1	1	1	2	1	2
W radiu	1	0	0	0	1	1	1	0	1
W prasie krajowej (media ogólne, głównego nurtu)	1	3	0	1	1	3	2	1	1
Od współpracowników	1	0	3	1	0	0	2	0	0
Podczas aktywności sportowej	1	0	0	1	2	0	1	0	1
W regionalnej prasie codziennej	0	0	1	1	0	0	1	0	0
W innych źródłach	10	10	6	14	10	10	10	10	9

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

● Pierwsze źródło według profilu

⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Personel medyczny ponownie wyróżnił się w tym roku jako najbardziej zaufane źródło informacji na temat mikrobiomu, a prawie 3 na 4 osoby stwierdziły, że zaufałyby lekarzom w pierwszej kolejności.



Pytanie 2V2. Komu najbardziej ufasz, jeśli chodzi o istotne i wiarygodne informacje na temat mikrobiomu?

Wybierz źródła, którym ufasz najbardziej: 1., 2., 3.

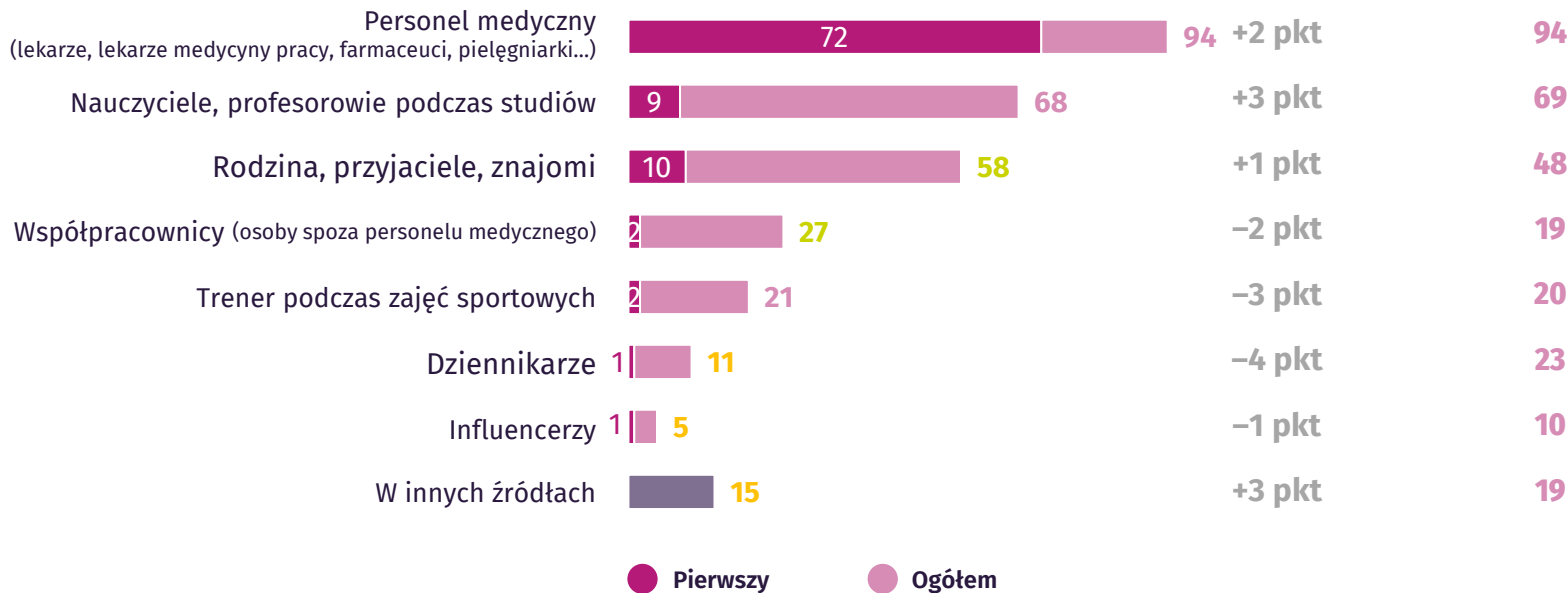
Podstawa: wszyscy respondenci



Ewolucja
względem
2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

% Ogółem





Wśród wszystkich grup demograficznych personel medyczny pozostaje najbardziej wiarygodnym źródłem informacji.

Pytanie 2V2. Komu najbardziej ufasz, jeśli chodzi o istotne i wiarygodne informacje na temat mikrobiomu?

Wybierz źródła, którym ufasz najbardziej: 1., 2., 3.

Podstawa: wszyscy respondenci

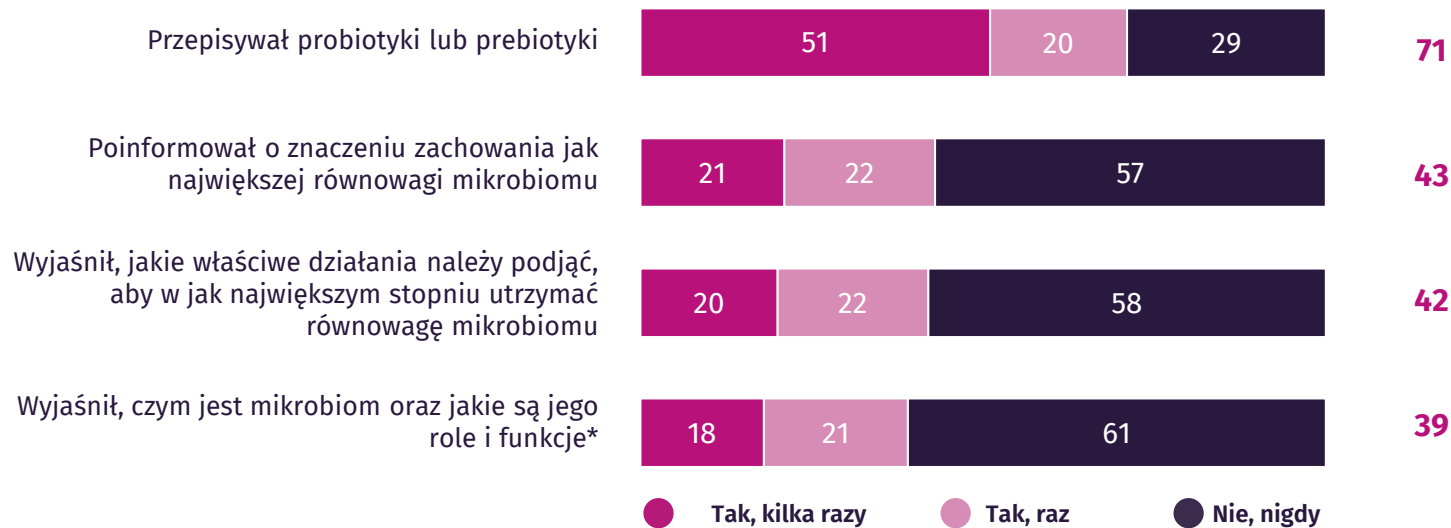
	Ogółem	Mniej niż 25 lat <i>n=39</i> 	Od 25 do 34 lat <i>n=76</i>	Od 35 do 44 lat <i>n=101</i>	Od 45 do 59 lat <i>n=118</i>	60 lat i więcej <i>n=166</i>	Mężczyźni <i>n=238</i>	Kobiety <i>n=262</i>	Co najmniej jeden problem zdrowotny <i>n=309</i>
Personel medyczny (lekarze, lekarze medycyny pracy, farmaceuci, pielęgniarki...)	94	97	93	96	90	96	90	98	96
Nauczyciele, profesorowie podczas studiów	68	69	77	68	55	71	70	65	66
Rodzina, przyjaciele, znajomi	58	59	48	61	54	64	61	56	57
Współpracownicy (osoby spoza personelu medycznego)	27	27	16	29	41	22	28	27	27
Trener podczas zajęć sportowych	21	17	36	20	23	14	17	25	23
Dziennikarze	11	2	10	9	13	14	14	9	13
Influencerzy	5	9	7	7	4	3	6	5	4
W innych źródłach	15	20	13	10	19	16	14	16	15

Choć jedna czwarta Polaków deklaruje, że otrzymała wszystkie informacje związane z mikrobiomem, bliższa analiza ujawnia, że na te „informacje” często składają się głównie recepty na probiotyki lub prebiotyki, a nie kompleksowa edukacja na temat samego mikrobiomu.

Pytanie 5. Czy którykolwiek z lekarzy, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: wszyscy respondenci

Tylko **27%** otrzymało **TE WSZYSTKIE INFORMACJE** co najmniej raz
 10% otrzymało te wszystkie informacje kilka razy
 2024: 29%
 10%
 -2 pkt w porównaniu z 2024 r.
 = w porównaniu z 2024 r.
% Tak



Pełna definicja wyjaśniająca termin mikrobiom została wyświetlona respondentom przed tym pytaniem

* Brzmienie tej pozycji zostało zmienione w porównaniu z zeszłym rokiem

Polacy częściej otrzymują probiotyki i prebiotyki na receptę w porównaniu ze średnią światową.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z lekarzy, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?

Podstawa: wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem	Ewolucja względem 2024 r.	WSZYSTKIE KRAJE
% Otrzymało WSZYSTKIE TE INFORMACJE co najmniej raz	27	-2 pkt	29
% Otrzymało WSZYSTKIE TE INFORMACJE <u>kilka razy</u>	10	=	8
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	71	+3 pkt	49
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	43	=	47
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	42	=	46
Wyjaśnił, czym jest mikrobiom oraz jakie są jego role i funkcje*	39	=	42

* Brzmienie tej pozycji zostało zmienione w porównaniu z zeszłym rokiem



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory



Ipsos



Osoby z problemami zdrowotnymi częściej otrzymują takie recepty.



Pytanie 5. Czy którykolwiek z lekarzy, z którymi miałeś(-aś) do czynienia, kiedykolwiek wykonał którąkolwiek z poniższych czynności?
Podstawa: wszyscy respondenci

% Tak	Ogółem	Mniej niż 25 lat	Od 25 do 34 lat	Od 35 do 44 lat	Od 45 do 59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Co najmniej jeden problem zdrowotny
podstawa	n=500	n=39 ▲	n=76	n=101	n=118	n=166	n=238	n=262	n=309
Przepisywał probiotyki lub prebiotyki	71	70	76	70	72	68	65	76	78
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu	43	48	39	46	50	37	43	43	47
Wyjaśnił, jakie właściwe działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu	42	36	37	50	50	37	43	42	46
Wyjaśnił, czym jest mikrobiom oraz jakie są jego role i funkcje*	39	36	36	39	50	34	40	38	43

* Brzmienie tej pozycji zostało zmienione w porównaniu z zeszłym rokiem

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025

International
Microbiota
Observatory

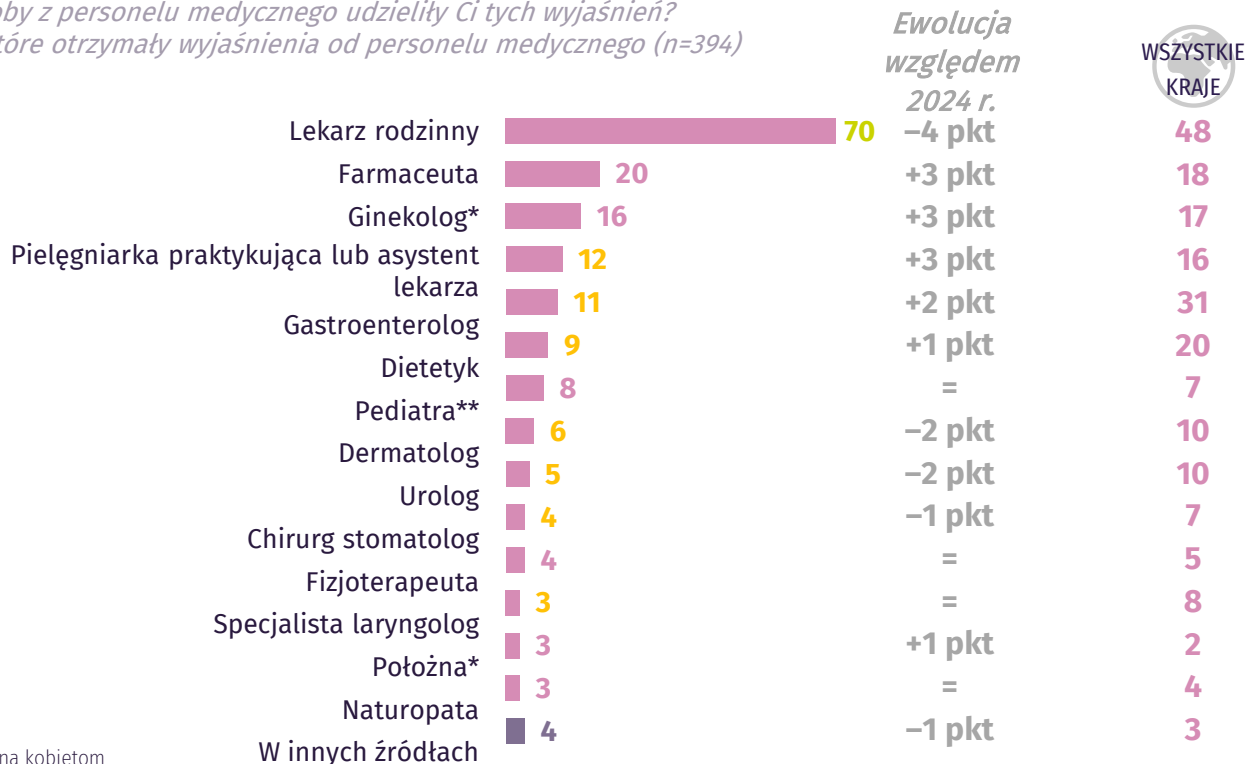
Ipsos



Lekarze rodzinni wyłaniają się jako główne profesjonalne źródło informacji o mikrobiomie w Polsce, osiągając nawet wyższy poziom niż obserwowany w wynikach globalnych.



Pytanie 6. Które osoby z personelu medycznego udzieliły Ci tych wyjaśnień?
Podstawa: Osoby, które otrzymały wyjaśnienia od personelu medycznego (n=394)



* Pozycja wyświetlana kobietom

** Pozycja wyświetlana rodzicom

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory



Ipsos



Niezależnie od wieku, płci czy sytuacji osobistej lekarze rodzinni pozostają pierwszym źródłem informacji.

Pytanie 6. Które osoby z personelu medycznego udzieliły Ci tych wyjaśnień?
Podstawa: Osoby, które otrzymały informacje od personelu medycznego (n=394)

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	Od 25 do 34 lat	Od 35 do 44 lat	Od 45 do 59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Co najmniej jeden problem zdrowotny
podstawa	n=394	n=30 ▲	n=61	n=82	n=99	n=122	n=174	n=220	n=260
Lekarz rodzinny	70	60	72	72	72	71	75	67	71
Farmaceuta	20	18	21	20	21	18	20	20	18
Ginekolog	16	28	13	11	23	12	0	28	18
Pielęgniarka praktykująca lub asystent lekarza	12	23	6	10	11	13	12	11	13
Gastroenterolog	11	4	5	10	12	15	12	9	13
Dietetyk	9	17	13	8	7	8	10	9	10
Pediatra	8	3	8	11	14	1	6	9	6
Dermatolog	6	12	4	5	5	6	7	4	6
Urolog	5	4	1	6	4	7	9	2	7
Chirurg stomatolog	4	0	2	10	3	4	6	2	5
Fizjoterapeuta	4	2	1	2	6	5	7	2	5
Specjalista laryngolog	3	0	2	4	3	5	4	3	4
Położna	3	4	6	2	3	1	0	5	4
Naturopata	3	0	0	3	5	3	4	2	3
W innych źródłach	4	7	2	3	5	4	4	4	5

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

● Pierwsze źródło według profilu

▲ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025

International
Microbiota
Observatory

Ipsos

Po przepisaniu antybiotyków Polacy częściej otrzymują związane z tym informacje, a 3 na 10 pacjentów otrzymuje takie wskazówki. Odsetek ten jest znacznie wyższy niż średnia światowa.



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności?
Podstawa: wszyscy respondenci

Tylko **30%** otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** od swoich lekarzy

2024: **32%** -2 pkt w porównaniu z 2024 r.

WSZYSTKIE
KRAJE

25%

WSZYSTKIE
KRAJE

Ewolucja
względem
2024 r.
+2 pkt

% Tak

Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu



Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu



+1 pkt

38

Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków



-3 pkt

46

● Tak

● Nie

● Nie dotyczy



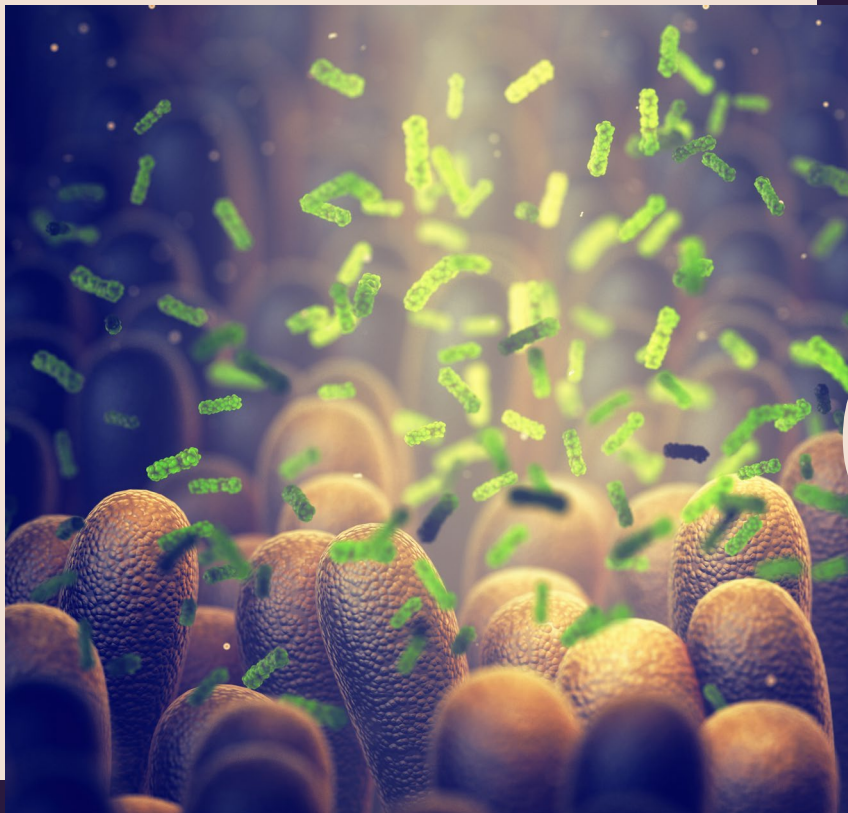
Ten poziom informacji wydaje się podobny we wszystkich grupach demograficznych w Polsce



Pytanie 7. Czy podczas ostatniego przepisywania antybiotyków lekarz wykonał następujące czynności? / Podstawa: wszyscy respondenci

% Tak

	Ogółem	Mniej niż 25 lat	Od 25 do 34 lat	Od 35 do 44 lat	Od 45 do 59 lat	60 lat i więcej	Co najmniej jeden problem zdrowotny
podstawa	n=500	n=39	n=76	n=101	n=118	n=166	n=309
% OTRZYMAŁO WSZYSTKIE TE INFORMACJE OD PERSONELU MEDYCZNEGO	30	20	26	28	31	35	32
Poinformował, że przyjmowanie antybiotyków może mieć negatywny wpływ na równowagę mikrobiomu	49	49	47	48	49	50	53
Udzielił porady dotyczącej ograniczenia negatywnego wpływu przyjmowania antybiotyków na mikrobiom w możliwie największym stopniu	44	45	41	43	45	47	48
Poinformował o wszelkich zaburzeniach trawienia związanych z przyjmowaniem antybiotyków	42	38	35	41	45	45	46



6

Pomimo niższej świadomości na temat badań mikrobiomu Polacy wyrażają zainteresowanie, szczególnie w zakresie mikrobiomu jelitowego, a taki sam odsetek rozważyłby oddanie kału do dalszych badań naukowych.



Świadomość badania mikrobiomu w Polsce, na poziomie jednej na pięć osób, pozostaje nieco w tyle za średnią światową.

NOWE
PYTANIE

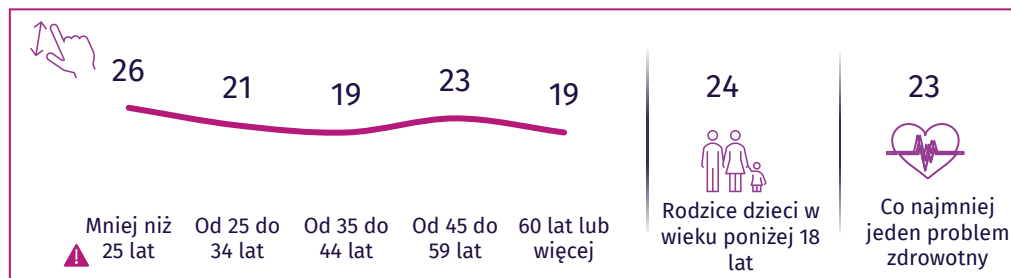
Pytanie 1-2025. Czy kiedykolwiek słyszałeś(-aś) o badaniu mikrobiomu?

Podstawa: wszyscy respondenci

WSZYSTKIE
KRAJE

21% słyszało już o badaniu własnego mikrobiomu

27%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

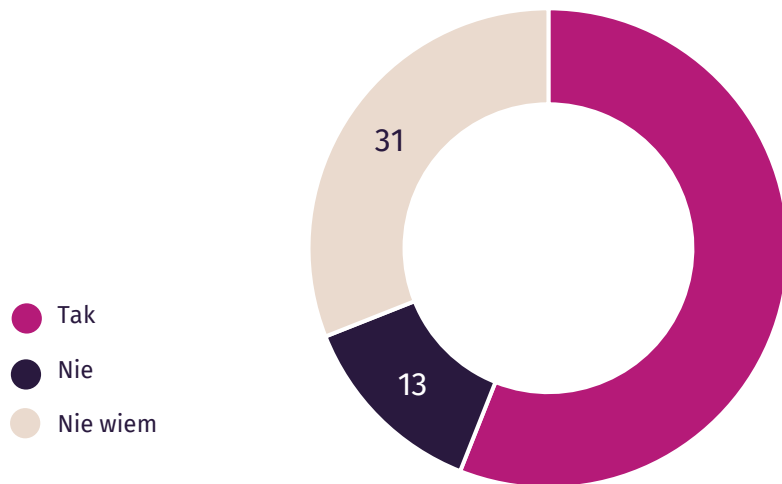
● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Niezależnie od wieku ponad połowa osób byłaby zainteresowana badaniem swojego mikrobiomu.

NOWE
PYTANIE

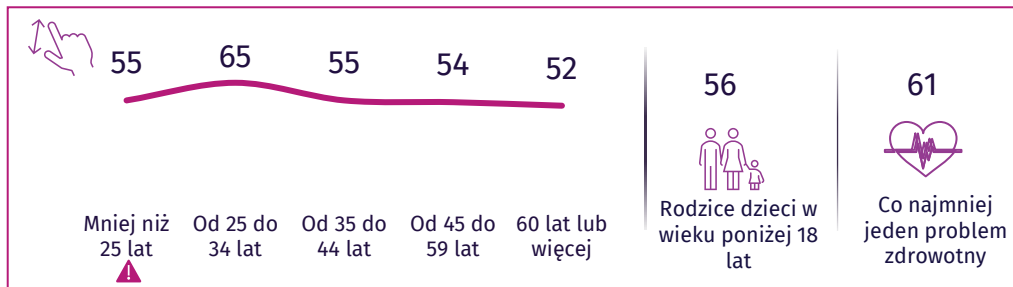
Pytanie 2-2025. Czy osobiście byłbyś/byłabyś zainteresowany(-a) wykonaniem testu mikrobiomu?
Podstawa: wszyscy respondenci



56% byłoby zainteresowanych wykonaniem testu mikrobiomu

WSZYSTKIE
KRAJE

61%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością



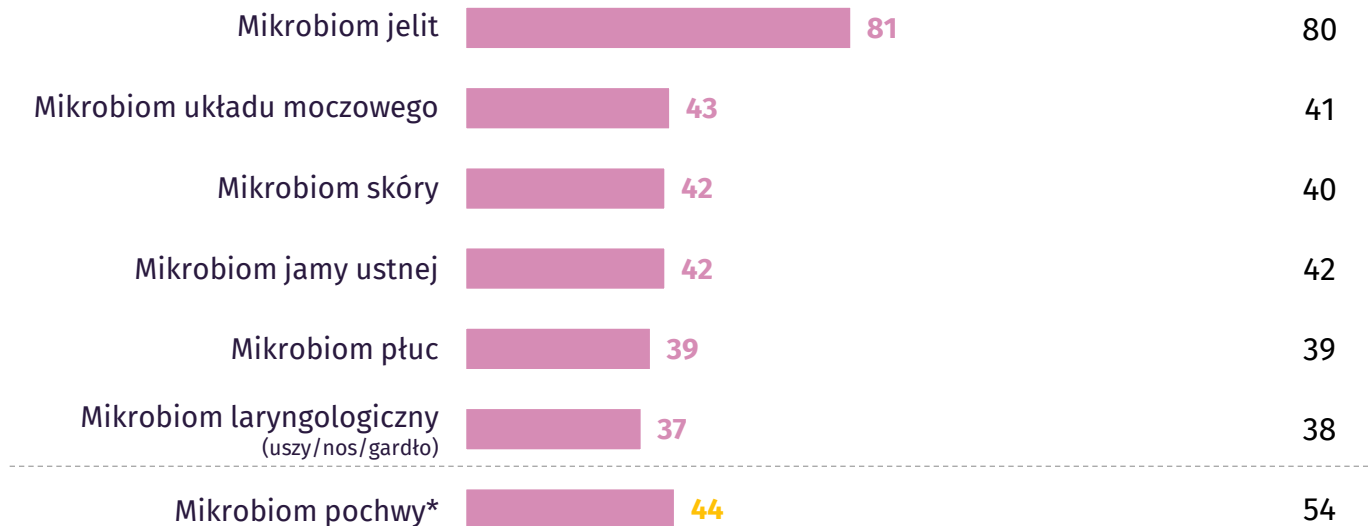
Badanie mikrobiomu jelitowego jest najlepszym wyborem dla 4 na 5 potencjalnych testerów.

NOWE
PYTANIE

Pytanie 3-2025. Które z nich chciał(a)byś przetestować?

Podstawa: Zainteresowani wykonaniem testu mikrobiomu (n = 277)

WSZYSTKIE
KRAJE



* Pozycja wyświetlana kobietom



Większość z nich uważa, że badanie mikrobiomu byłoby korzystne w przypadku ogólnej kontroli stanu zdrowia, identyfikacji stylu życia / czynników żywieniowych oraz zapobiegania patologiom.

NOWE
PYTANIE

Pytanie 4-2025. Jakie są Twoim zdaniem powody, dla których testy te mogą być przydatne?

Podstawa: wszyscy respondenci





Powodem nr 1 postrzeganym w przypadku badania mikrobiomu jest zwykle przeprowadzenie ogólnej kontroli stanu zdrowia dla wszystkich grup demograficznych.

NOWE
PYTANIE

Pytanie 4-2025. Jakie są Twoim zdaniem powody, dla których testy te mogą być przydatne?

Podstawa: wszyscy respondenci

	OGÓŁEM	Mniej niż 25 lat	Od 25 do 34 lat	Od 35 do 44 lat	Od 45 do 59 lat	60 lat i więcej	Mężczyźni	Kobiety	Co najmniej jeden problem zdrowotny
Podstawa	n=500	 n=39	n=76	n=101	n=118	n=166	n=238	n=262	n=309
Przeprowadzenie ogólnej kontroli stanu zdrowia	62	61	57	59	59	68	59	65	65
Identyfikacja stylu życia / czynników żywieniowych, które mogą wpływać na mikrobiom i prowadzić do chorób przewlekłych	53	67	48	52	43	59	50	56	58
Zapobieganie rozwojowi patologii i/lub jego spowalnianie	51	51	46	46	49	59	46	56	52
Aby pomóc przywrócić równowagę mikrobiomu, zwłaszcza poprzez lepszą dietę, aktywność fizyczną itp.	50	47	62	53	43	49	47	53	54
Wspieranie badań i rozwoju nowych terapii opartych na mikrobiomie	29	28	25	30	33	27	30	28	30
Aby zaspokoić moją ciekawość	21	34	31	20	14	19	23	20	21
Inna odpowiedź	4	9	3	4	3	3	4	4	1



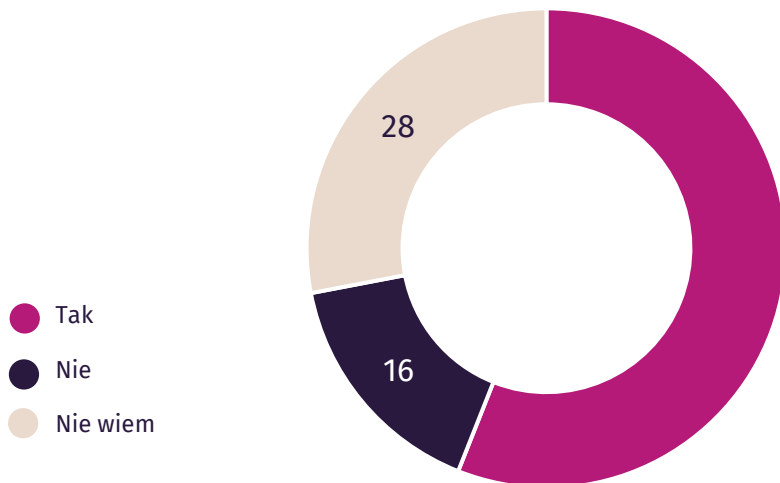


Akceptacja donacji stolca w Polsce odzwierciedla średnią światową, gdzie prawie trzech na pięciu Polaków jest otwartych na ten pomysł.

NOWE
PYTANIE

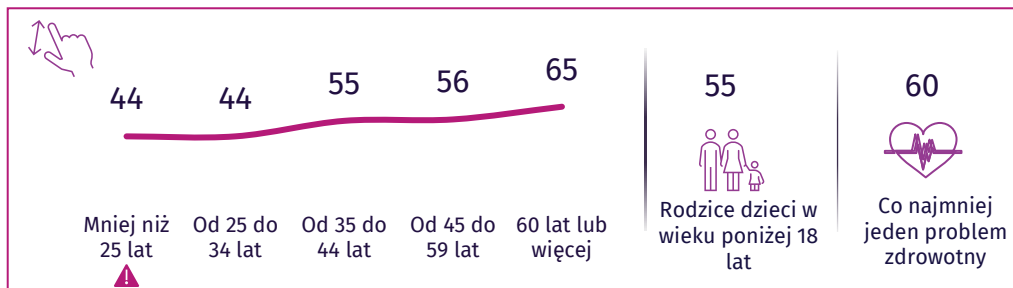
Pytanie 5-2025. Czy by(a)byś skłonny(-a) dobrowolnie i anonimowo oddać swój stolec (próbkę kału), jeśli mogłoby to przyczynić się do rozwoju wiedzy naukowej w dziedzinie mikrobiomu, odżywiania i zdrowia?

Podstawa: wszyscy respondenci



WSZYSTKIE
KRAJE

56% byliby skłonnych oddać swój stolec **59%**



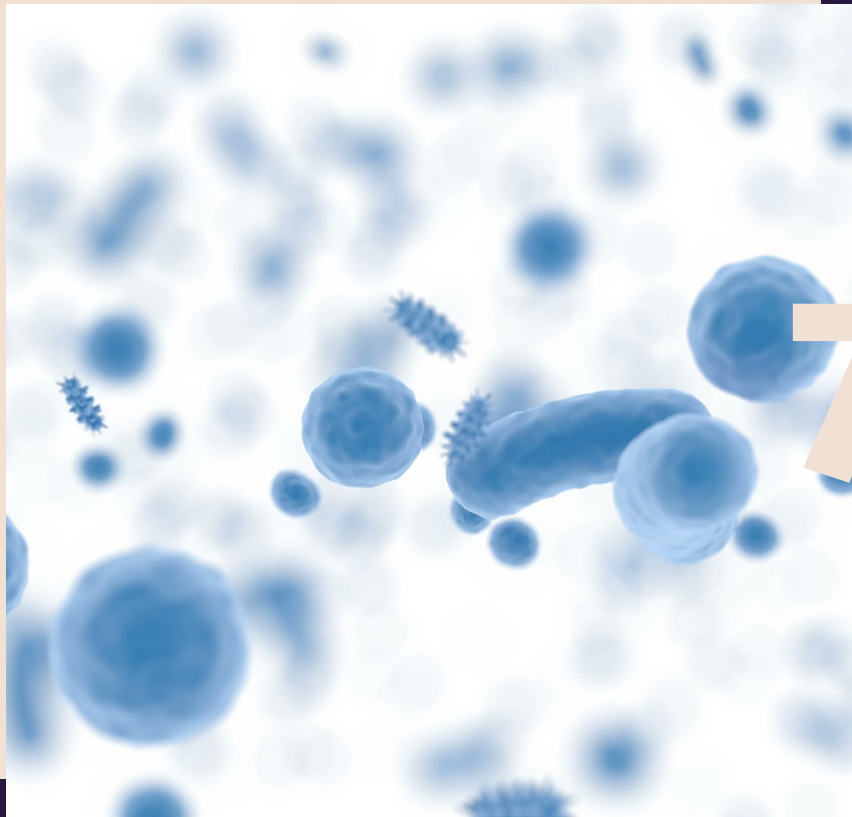
55
Rodzice dzieci w wieku poniżej 18 lat

60
Co najmniej jeden problem zdrowotny

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

! Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością



Koncentracja na mikrobiomie pochwy

W kolejnych pytaniach omówimy mikrobiom pochwy, znany również jako flora pochwy.

Niektóre aspekty mikrobiomu pochwy są dobrze znane polskim kobietom, takie jak wpływ antybiotyków i ochronna rola mikrobiomu pochwy.

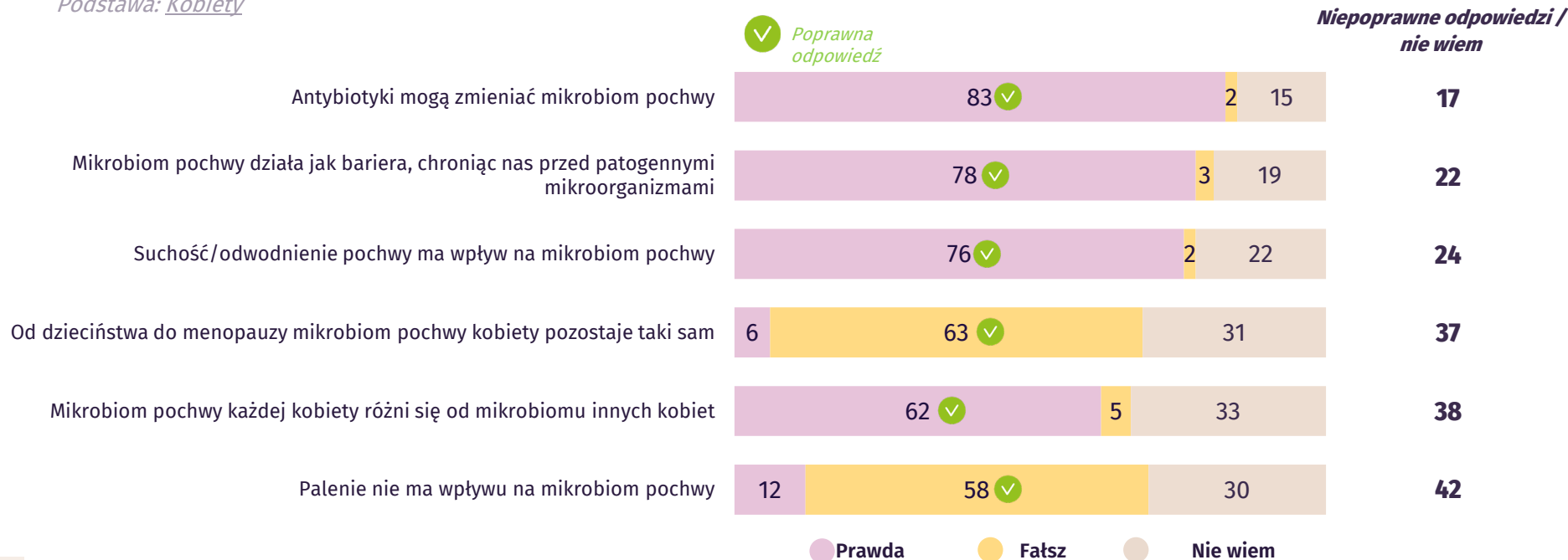


(1/2)



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety





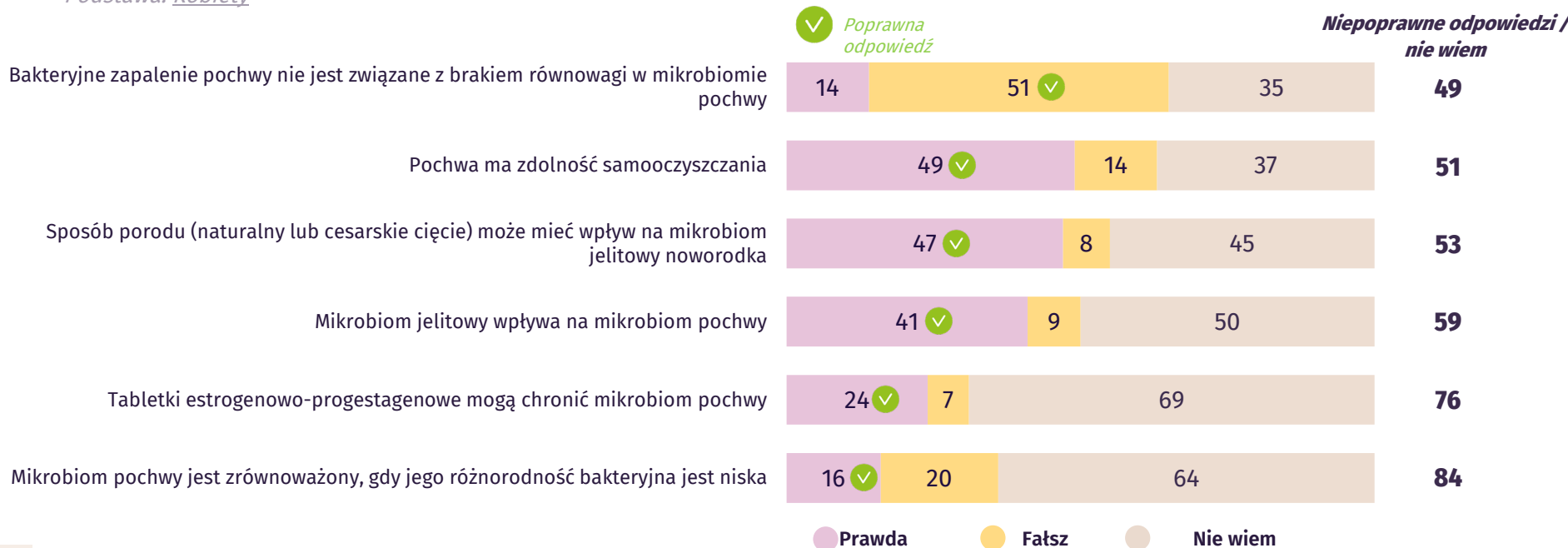
(2/2)

Więcej niejasności wiąże się jednak z wpływem tabletek hormonalnych i różnorodnością jego składu.



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety





Polki wykazują w tym roku większą świadomość tego, że mikrobiom pochwy kobiety nie pozostaje niezmienny od dzieciństwa do menopauzy

Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

% poprawnych odpowiedzi

	Ogółem	Ewolucja względem 2024 r.	WSZYSTKIE KRAJE
Antybiotyki mogą zmieniać mikrobiom pochwy	83	+5 pkt	72
Mikrobiom pochwy działa jak bariera, chroniąc nas przed patogennymi mikroorganizmami	78	+4 pkt	66
Suchość/odwodnienie pochwy ma wpływ na mikrobiom pochwy	76	-3 pkt	68
Od dzieciństwa do menopauzy mikrobiom pochwy kobiety pozostaje taki sam	63	+11 pkt	60
Mikrobiom pochwy każdej kobiety różni się od mikrobiomu innych kobiet	62	=	66
Palenie nie ma wpływu na mikrobiom pochwy	58	+5 pkt	55
Bakteryjne zapalenie pochwy nie jest związane z brakiem równowagi w mikrobiomie pochwy	51	+3 pkt	44
Pochwa ma zdolność samooczyszczania	49	=	58
Sposób porodu (naturalny lub cesarskie cięcie) może mieć wpływ na mikrobiom jelitowy noworodka	47	+4 pkt	41
Mikrobiom jelitowy wpływa na mikrobiom pochwy	41	-10 pkt	45
Tabletki estrogenowo-progestagenowe mogą chronić mikrobiom pochwy	24	-6 pkt	22
Mikrobiom pochwy jest zrównoważony, gdy jego różnorodność bakteryjna jest niska	16	-9 pkt	26





Wiedza na temat roli i funkcji mikrobiomu pochwy pozostaje dość podobna w różnych grupach wiekowych



Pytanie 13. Dla każdego z poniższych stwierdzeń zdecyduj, czy uważasz je za PRAWDĘ czy FAŁSZ. Jeśli nie masz pewności co do swojej odpowiedzi, odpowiedz Nie wiem.

Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

6,2

6,5/12

Średnia liczba
dobrych odpowiedzi

6,6

6,3

5,8

6,3

7,0

6,8

Mniej niż
25 lat

▲ n=24

Od 25 do
34 lat

Od 35 do
44 lat

Od 45 do
59 lat

60 lat
lub
więcej



Co
najmniej
jeden
problem
zdrowotny



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory



Ipsos



Tylko jedna czwarta Polek otrzymała od swoich lekarzy wszystkie informacje lub porady dotyczące mikrobiomu pochwy.

Pytanie 14. Czy Twój ginekolog rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?

Podstawa: Kobiety

26% otrzymało **WSZYSTKIE TE INFORMACJE** co najmniej raz
9% otrzymało te wszystkie informacje kilka razy

2024: 29%
14%

-3 pkt w porównaniu z 2024 r.
-5 pkt w porównaniu z 2024 r.

% Tak

Wyjaśnił, czym jest mikrobiom pochwy oraz jakie są jego role i funkcje*

14

18

68

32

Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu pochwy

14

18

68

32

Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu pochwy

14

18

68

32



Tak, kilka razy



Tak, raz



Nie, nigdy



Jest mniej prawdopodobne, że otrzymały one informacje dotyczące znaczenia zachowania mikrobiomu pochwy i zachowań, które należy przyjąć, w porównaniu ze średnią globalną.

Pytanie 14. Czy Twój ginekolog rozmawiał z Tobą o następujących kwestiach?
Podstawa: Kobiety

% Tak

	Ogółem	Ewolucja względem 2024 r.	WSZYSTKIE KRAJE
% otrzymało TE WSZYSTKIE INFORMACJE, co najmniej raz	26	-3 pkt	32
% Otrzymało WSZYSTKIE TE INFORMACJE <u>kilka razy</u>	9	-5 pkt	11
Wyjaśnił, czym jest mikrobiom pochwy oraz jakie są jego role i funkcje*	32	-3 pkt	37
Poinformował o znaczeniu zachowania jak największej równowagi mikrobiomu pochwy	32	-4 pkt	42
Wyjaśnił, jakie odpowiednie działania należy podjąć, aby w jak największym stopniu utrzymać równowagę mikrobiomu pochwy	32	-4 pkt	42

* Brzmienie tej pozycji zostało zmienione w porównaniu z zeszłym rokiem



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą
odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą
odpowiedzi – drugorzędne

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory

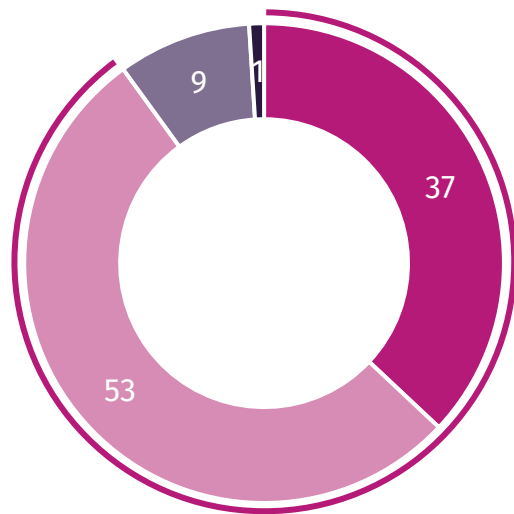


Ipsos

Większość kobiet chciałaby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu pochwy i jego wpływu na zdrowie, nawet więcej, niż obserwuje się na całym świecie.

Pytanie 15. Czy chciałabyś, aby Twój ginekolog powiedział Ci więcej o znaczeniu Twojego mikrobiomu pochwy i jego wpływie na Twoje zdrowie?

Podstawa: Kobiety



- Tak, oczywiście
- Tak, w pewnym stopniu
- Nie, nie do końca
- Nie, w ogóle

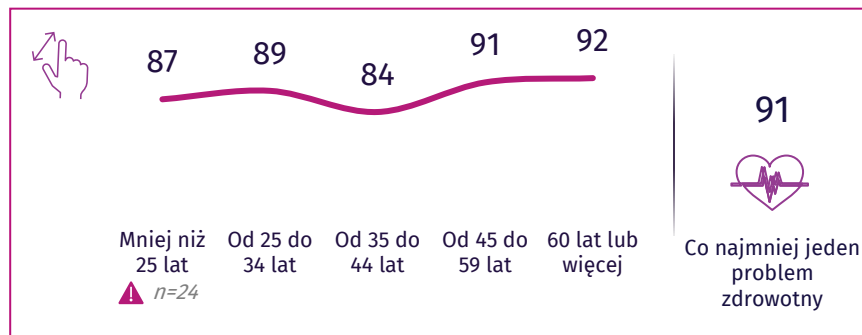
90% chciałoby uzyskać więcej informacji na temat znaczenia mikrobiomu pochwy i jego wpływu na zdrowie

2024: 86%

+4 punkty w porównaniu z 2024 r.



85%



● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne

● Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne

⚠ Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

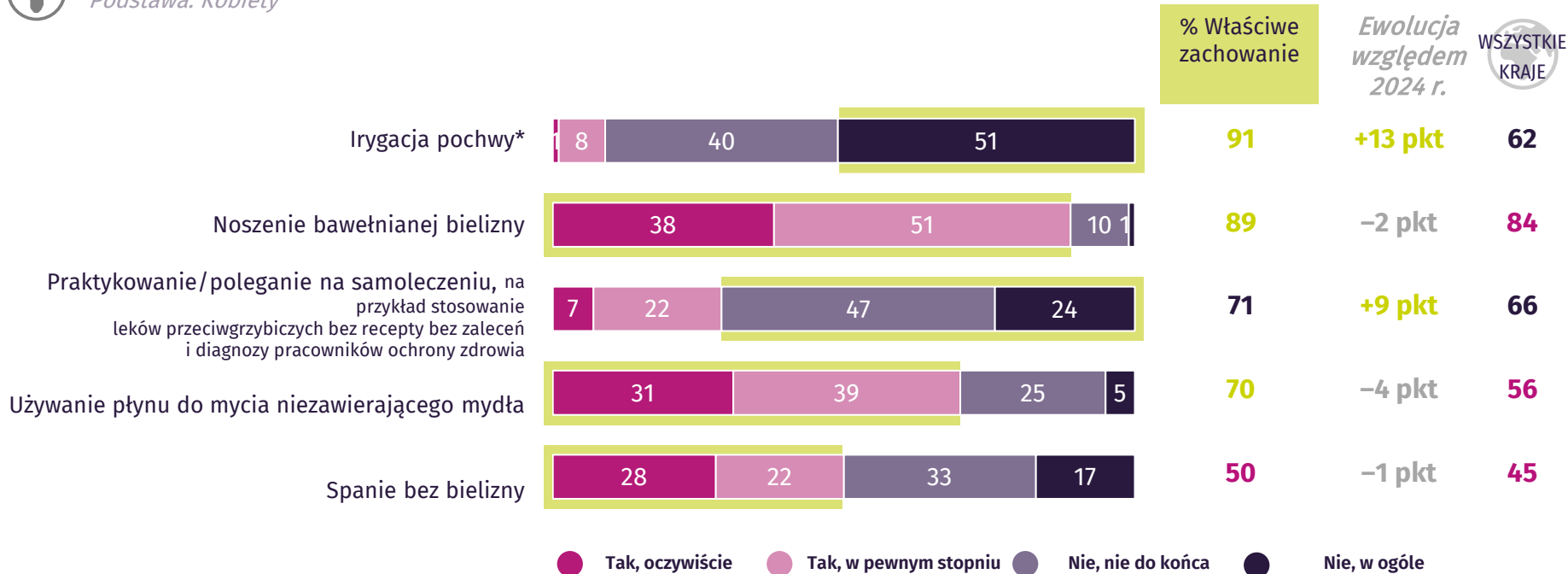


Polki są bardziej skłonne do podejmowania określonych zachowań w celu ochrony mikrobiomu pochwy w porównaniu ze średnią światową.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety



* Dla tego punktu podano następującą definicję: Irygacja pochwy to mycie lub czyszczenie wnętrza pochwy wodą lub mieszaniną płynów w celu wyeliminowania nieprzyjemnych zapachów i „oczyszczenia” pochwy. Nie należy mylić irygacji pochwy (pochwa znajduje się wewnątrz) z myciem sromu (srom znajduje się na zewnątrz).



Niezależnie od wieku Polki podejmują odpowiednie zachowania w celu utrzymania zdrowia mikrobiomu pochwy.



Pytanie 16. Czy w swoim codziennym życiu regularnie podejmujesz następujące działania?

Podstawa: Kobiety

WSZYSTKIE
KRAJE

3,1

3,7/5

Średnia liczba praktykowanych zachowań

3,6

3,5

3,6

3,7

3,8

3,7

Mniej niż
25 lat

! n=24

Od 25 do
34 lat

Od 35 do
44 lat

Od 45 do
59 lat

60 lat
lub
więcej



Co
najmniej
jeden
problem
zdrowotny



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – nadrzędne



Znaczące różnice w porównaniu z ogólną liczbą odpowiedzi – drugorzędne



Niska podstawa, wyniki należy interpretować z ostrożnością

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory



Ipsos



Główne wyniki w poszczególnych krajach

Wnioski dotyczące wyników w Polsce



Polska

Świadomość dotycząca mikrobiomu i jego różnorodności	
Wie dokładnie, co to jest „mikrobiom”	18% ↘
Suma częściowa „Osoby świadome”	74%
Suma częściowa „Osoby świadome istnienia mikrobiomu jelit”	44%
Suma częściowa „Osoby świadome istnienia wszystkich rodzajów mikrobiomu”	28%
Poziom wiedzy na temat mikrobioty	
Średnia arytmetyczna poprawnych odpowiedzi	6,0/9
Poziom wiedzy na temat rozwiązań, które mogą utrzymać równowagę mikrobioty	
Wie dokładnie, czym są probiotyki	63%
Wie dokładnie, czym są prebiotyki	38%
Podjęcie i identyfikacja właściwych działań w celu utrzymania równowagi mikrobioty	
Zmieniło swoje zachowanie	64%
Zakres informacji przekazywanych przez personel medyczny	
Otrzymało co najmniej jedną informację co najmniej raz	79%
Badanie mikrobiomu	
Zainteresowanych wykonaniem testu mikrobiomu	56%

Najważniejsze wnioski

W Polsce świadomość mikrobiomu jest zgodna z globalnymi trendami, ale nie wykazuje oznak postępu w ciągu 1 roku. Świadomość na temat każdego typu mikrobiomu pozostaje jednak w tyle za globalną średnią i jest dość ograniczona. Wiedza na temat mikrobiomu wśród Polaków nieznacznie się poprawiła względem ubiegłego roku i w niektórych obszarach przewyższa średnią światową, ale pozostaje w tyle, jeśli chodzi o zrozumienie komunikacji na linii jelita–mózg oraz składu mikrobiomu. Aby utrzymać zrównoważony mikrobiom, Polacy są bardziej skłonni do modyfikowania swoich zachowań, z wciąż wyższą skłonnością do spożywania probiotyków i prebiotyków w porównaniu ze średnią. Jeśli chodzi o personel medyczny, tylko mniejszość Polaków otrzymała wyjaśnienia na temat mikrobiomu. Choć jedna czwarta Polaków deklaruje, że otrzymała wszystkie informacje związane z mikrobiomem, bliższa analiza ujawnia, że na te „informacje” często składają się głównie recepty na probiotyki lub prebiotyki, a nie kompleksowa edukacja na temat samego mikrobiomu. Polacy są bardziej świadomi prebiotyków i probiotyków w porównaniu ze średnią światową. Pomimo niższej świadomości na temat badań mikrobiomu Polacy wyrażają zainteresowanie, szczególnie w zakresie mikrobiomu jelitowego, a taki sam odsetek rozważyłby oddanie kału do dalszych badań naukowych.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background.

ZAŁĄCZNIKI

O IPSOS

Ipsos jest jedną z największych na świecie firm zajmujących się badaniami rynku i sondażami, działającą na 90 rynkach i zatrudniającą prawie 20 000 osób.

Nasi pełni pasji specjaliści ds. badań, analitycy i naukowcy stworzyli unikatowe, wielospecjalistyczne możliwości, które zapewniają prawdziwe zrozumienie i wszechstronny wgląd w działania, opinie i motywacje obywateli, konsumentów, pacjentów, klientów lub pracowników.

Nasze 75 rozwiązań biznesowych opiera się na danych pierwotnych pochodzących z naszych ankiet, monitorowania mediów społecznościowych oraz technik jakościowych i obserwacyjnych.

„Game Changers” – nasz slogan – podsumowuje naszą ambicję, aby pomóc 5000 naszych klientów pewnie poruszać się w szybko zmieniającym się świecie.

Założona we Francji w 1975 roku firma Ipsos jest notowana na giełdzie Euronext Paris od 1 lipca 1999 roku. Firma jest częścią indeksów SBF 120, Mid-60, STOXXEurope 600 i kwalifikuje się do usługi odroczonego rozliczenia (SRD).

Kod ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

www.ipsos.com

35 rue du Val de Marne 75 628 Paryż,

Cedex 13 Francja

Tel. +33 14198 90 00

GAME CHANGERS

We współczesnym świecie szybkich zmian szczególnie ważna jest wiarygodna informacja umożliwiająca spokojne podejmowanie decyzji.

W Ipsos wierzymy, że nasi klienci potrzebują kogoś więcej niż dostarczyciela danych. Jesteśmy przekonani, że chcą pracować z partnerem zdobywającym dokładne i istotne informacje, które można przełożyć na efektywne działanie.

Dlatego nasi eksperci z pasją i ciekawością nie tylko dostarczają wyniki swoich badań, ale przede wszystkim przekuwają je na głębokie zrozumienie społeczeństw, rynków i ludzi.

W tym celu korzystamy z najlepszych osiągnięć nauki, technologii i know-how oraz stosujemy zasady bezpieczeństwa, prostoty, szybkości i treści we wszystkim, co robimy.

Dzięki temu nasi klienci mogą działać szybciej, efektywniej i śmiało.

Sukces bazuje tu na prostej zasadzie:

działasz efektywniej, jeśli masz pełną wiedzę.