



International
Microbiota
Observatory

3^{ÈME} EDITION - 2025



Microbiotes : une prise de conscience qui progresse en France, mais encore trop peu d'actions concrètes pour les préserver

Des Français plus familiers des microbiotes qu'en 2023, même si des zones d'ombre persistent sur leur diversité



1 sur 3

sait exactement ce que signifie le mot **microbiote**
32%, ↗ +5 points vs 2023

↗ une part supérieure à la moyenne des 11 pays interrogés (23%)

La diversité des microbiotes reste méconnue, malgré des améliorations :



31%

Microbiote intestinal
↗ +3 points vs 2023
(vs 26% au global)



24%

Microbiote vaginal
↗ +5 points vs 2023
(vs 20% au global)



17%

Microbiote oral
↗ +3 points vs 2023
(vs 20% au global)



14%

Microbiote cutané
↗ +2 points vs 2023
(vs 18% au global)

Prendre soin de son microbiote : un réflexe encore loin d'être acquis, surtout en France



45%

affirment avoir **changé leurs comportements** pour maintenir leur microbiote équilibré
↘ -3 points vs 2024 (vs 56% au global)

↳ **9%**

seulement les ont **beaucoup changés**
↘ -3 points vs 2024 (vs 16% au global)



30%

maintiennent en permanence une **alimentation variée et équilibrée**
↘ -2 points vs 2024 (vs 31% au global)



28%

pratiquent régulièrement une activité physique
↘ -1 point vs 2024 (vs 32% au global)



27%

limitent fréquemment leur **consommation d'aliments transformés**
↘ -1 point vs 2024 (vs 23% au global)

Le test du microbiote séduit : signe d'un intérêt croissant pour les enjeux de santé



47% »

seraient intéressés pour faire **tester leur microbiote**
(vs 53% en Europe)

64%

pensent que ce test est utile pour **effectuer un bilan de santé complet**
(vs 60% en Europe)

55%

l'envisagent pour **prévenir** et/ou ralentir l'apparition de **pathologies**
(vs 49% en Europe)

49%

le voient comme **un outil pour rééquilibrer leur microbiote**
(vs 48% en Europe)

46% »

seraient prêts à faire **don de leurs selles** si cela pouvait contribuer à enrichir les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé
(vs 53% en Europe)

Le « déclic microbiote » passera avant tout par les professionnels de santé



4 Français sur 5

considèrent les professionnels de santé comme **la première source** pour avoir des informations fiables sur le microbiote
85%, ↗ +4 points vs 2024 (vs 78% au global)

Un niveau d'information sur le microbiote en augmentation, mais qui reste limité par rapport au reste du monde surtout lors de la prescription d'antibiotiques

34%

ont été informés par leur professionnel de santé de ce qu'est le microbiote et à quoi il sert
↗ +11 points vs 2023
(vs 42% au global)

29%

ont été informés que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de leur microbiote
↗ +5 points vs 2023
(vs 39% au global)

Un accompagnement professionnel qui favorise les connaissances du microbiote et l'adoption de comportements bénéfiques

Parmi les personnes ayant reçues au moins une fois toutes les informations d'un professionnel de santé :

84%

ont changé leurs comportements
(vs 45% parmi l'ensemble des Français interrogés)

Méthodologie :

7 500 individus ont été interrogés en ligne du 27 janvier au 28 février 2025 dans 11 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Allemagne, Italie, Chine, Pologne, Finlande et Vietnam.
En France, 1000 Français âgés de 18 ans et plus ont été interrogés.

Afin de garantir la représentativité des échantillons au sein de chacun des pays, la méthode des quotas a été appliquée au genre, à l'âge, à la région et à la situation professionnelle du répondant.

L'Observatoire ayant été initié en 2023, les évolutions sont indiquées par rapport à 2023 ou 2024 selon la récence de la question. Toutefois, certaines questions ont été ajoutées cette année, empêchant de fait l'analyse des évolutions.

BMI-25.17



11
Pays

7 500
Répondants

1 000
Français

BIOCODEX
Microbiota Institute

