

Messages clés

Juin 2025

1. Microbiotes : des connaissances qui progressent, des « bons » comportements à la traîne.

- Les résultats 2025 de l'étude montrent un 1er paradoxe : les connaissances concernant les enjeux de santé liés aux microbiotes progressent encore mais le passage à l'acte n'augmente pas et reste stable cette année. Le public manque encore trop souvent de connaissances sur les gestes et comportements à adopter pour assurer l'équilibre de leur microbiote.

2. Microbiotes : une fracture générationnelle ?

- La parentalité, une porte d'accès aux connaissances sur les microbiotes. A contrario, - et il s'agit là d'un 2ème paradoxe - les seniors, population pourtant plus à risque, reste la moins bien informée/éduquée.

3. Le « déclic microbiote » passera d'abord par les professionnels de santé.

- Les professionnels de santé, reconnus comme des interlocuteurs de confiance, apparaissent comme les leviers les plus efficaces pour opérer une bascule des comportements.

4. Test de microbiotes : un engouement révélateur.

- La 3^e édition de l'étude confirme une sensibilisation croissante : le public se montre largement disposé à réaliser des tests de microbiote, parfois même avant d'autres examens médicaux. Un engouement porté par le désir de mieux comprendre sa santé – en particulier intestinale – mais aussi de contribuer à la recherche.

5. La connaissance des impacts des antibiotiques sur les microbiotes : une association qui n'est pas encore « automatique ».

- Si les professionnels de santé abordent de plus en plus le sujet du microbiote, l'étude révèle une méconnaissance persistante des effets délétères des antibiotiques sur son équilibre. Peu de sondés en perçoivent les risques, et encore moins connaissent le rôle protecteur des pro- et prébiotiques. La co-prescription reste rare, signe d'un retard notable en matière de prévention et d'éducation à la santé