



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Troisième vague

Résultats France

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background.

Méthodologie

Méthodologie

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **11 pays** du 21 janvier au 28 février 2025. **7 500 personnes âgées de 18 ans et plus** ont été interrogées.

6 pays faisaient déjà partie du périmètre d'enquête en 2024 et 2023 :

-  États-Unis (n=1 000)
-  Brésil (n=500)
-  Mexique (n=1 000)
-  France (n=1 000)
-  Portugal (n=500)
-  Chine (n=1 000)

3 pays faisaient déjà partie du périmètre d'enquête en 2024 :

-  Pologne (n=500)
-  Finlande (n=500)
-  Vietnam (n=500)

 *2 pays ont été ajoutés cette année :*

-  Allemagne (n=500)
-  Italie (n=500)

Une sélection automatisée à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Notes de lecture



**ENSEMBLE DES 11
PAYS**

(n=7,500)



= Résultats globaux de l'ensemble des 11 pays.

= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères tels que le sexe, l'âge, la présence d'enfants de moins de 3 ans, les personnes souffrant de problèmes de santé.

 Différences significatives vs total – supérieures

 Différences significatives vs total – inférieures

Évolutions significatives calculées vs les précédentes vagues

Ces indications montrent des résultats statistiquement différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de l'ensemble des répondants.

Tous les résultats sont présentés en %.



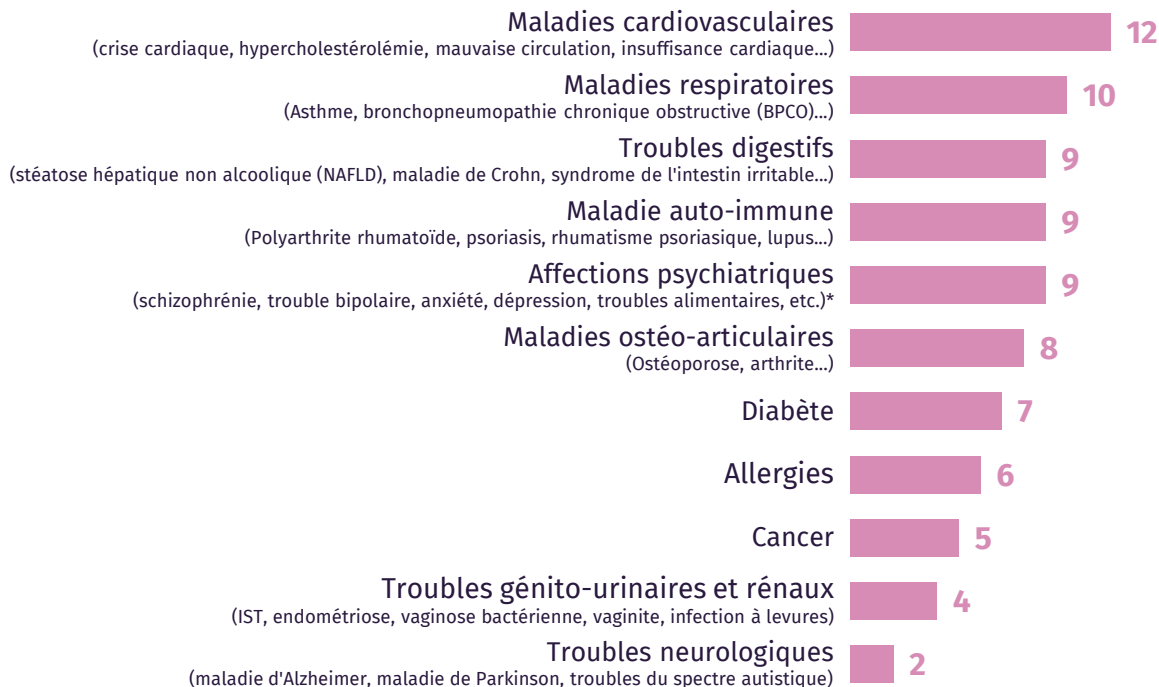
Certains résultats ont une base faible, les résultats doivent être interprétés avec prudence.

Détails des personnes ayant un problème de santé.



RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.

Base : Tous les répondants



*Cet item a été précisé par rapport à l'année dernière



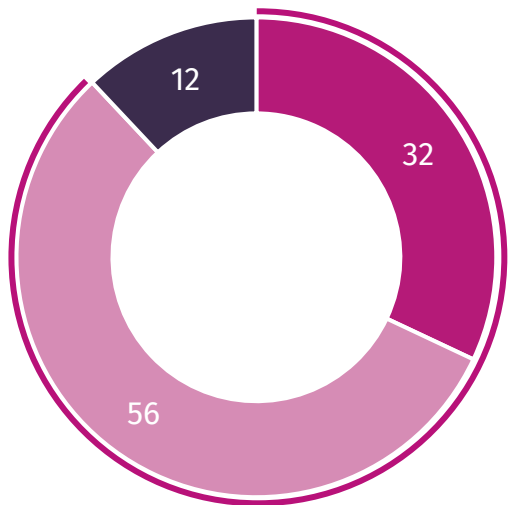
**Des Français aujourd'hui,
plus familiers avec les
microbiotes qu'en 2023,
même si la connaissance
des différents
microbiotes ne progresse
pas cette année.**

Les Français se distinguent par leur familiarité avec le terme 'microbiote', une connaissance qui s'est par ailleurs accrue d'année en année.



Question 2. Avez-vous déjà entendu parler des « microbiotes » ?

Base: Ensemble



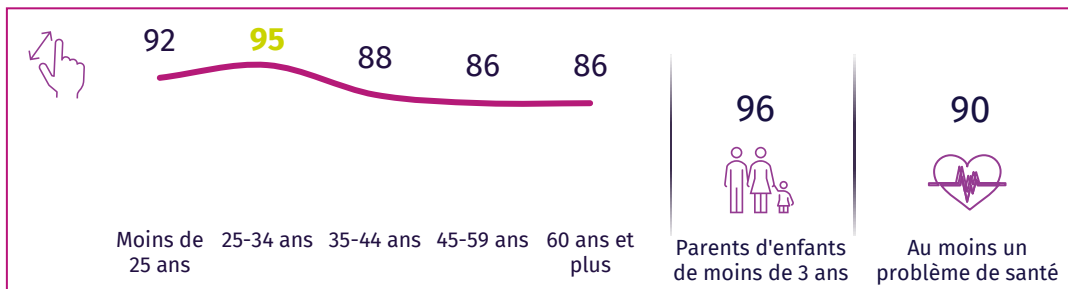
88% ont déjà entendu parler du terme « microbiote »
+7pts vs 2023

2024 : 85%

2023 : 81%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

71%



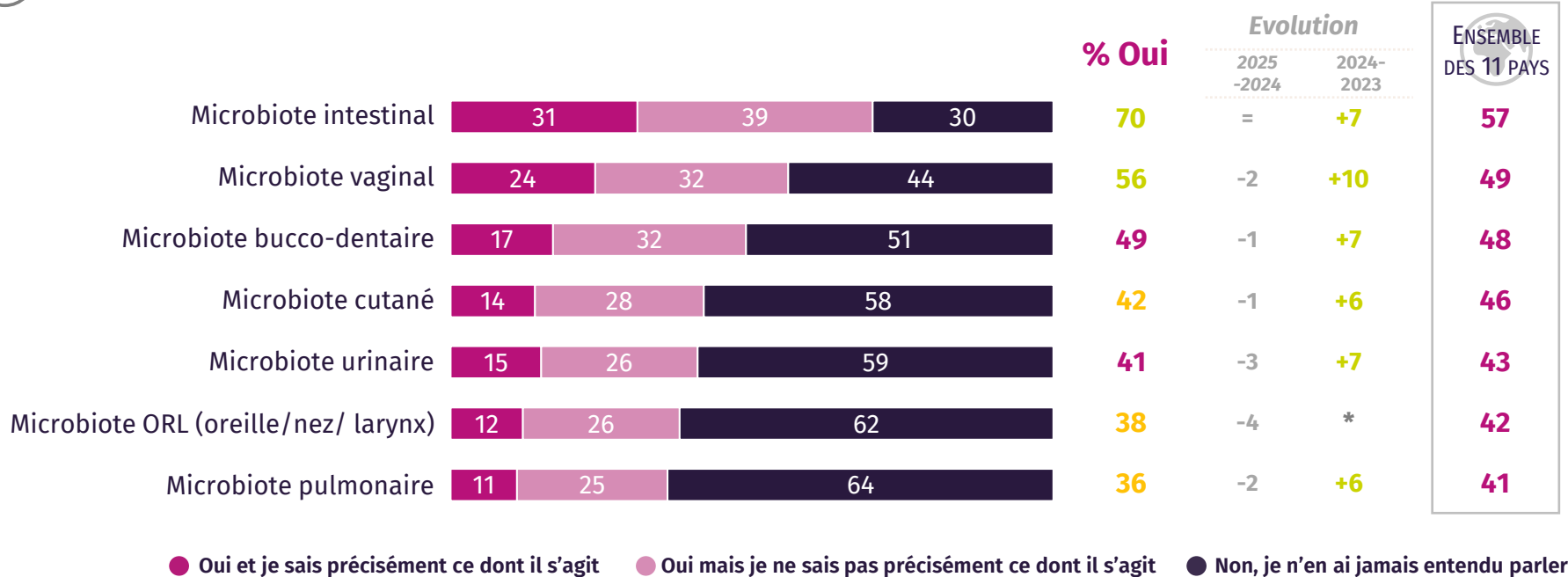
- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures

Les Français montrent une familiarité particulière avec le microbiote intestinal et vaginal. Si leurs connaissances des divers microbiotes se sont améliorées en 2024, elles tendent à stagner cette année.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble

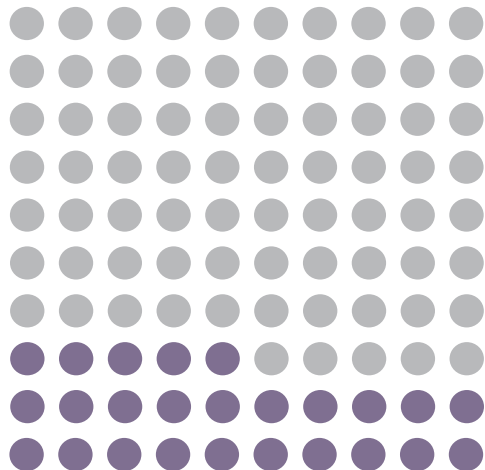


Au final, les Français restent peu nombreux à avoir entendu parler de tous les microbiotes.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble



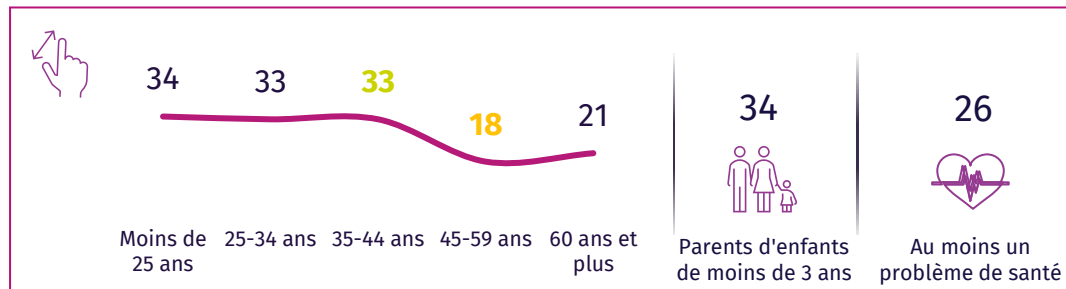
25% ont déjà entendu parler de chaque microbiote :
microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, buccal et ORL

2024 : 29%

2023 : 21%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

31%



Mais seuls **7%** d'entre eux connaissent précisément tous les microbiotes

2024 : 7%

2023 : 4% +3pts vs 2023

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

7%

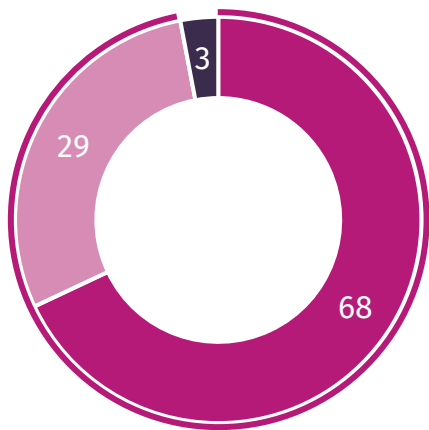
Les Français sont toujours plus familiers avec le terme “flore”, plus que dans les autres pays.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Ensemble

Flore intestinale



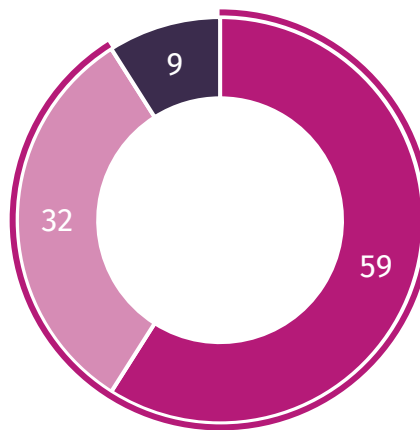
97%
ont déjà entendu
parler de flore
intestinale

2024 : 97%
2023 : 95%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

91%

Flore vaginale



91%
ont déjà entendu
parler de flore
vaginale

2024 : 93%
2023 : 90%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

81%

● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

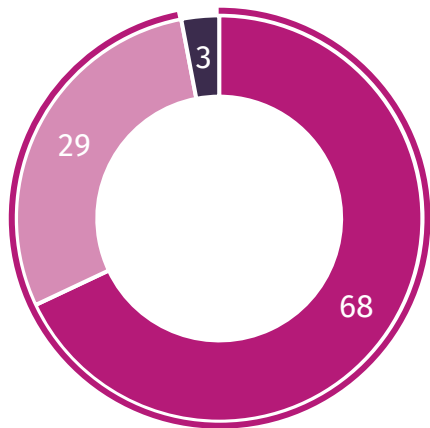
Plus de 2 Français sur 3 savent précisément ce qu'est la flore intestinale, et plus encore auprès des femmes et des seniors.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Ensemble

Flore intestinale



97%
ont déjà entendu
parler de flore
intestinale

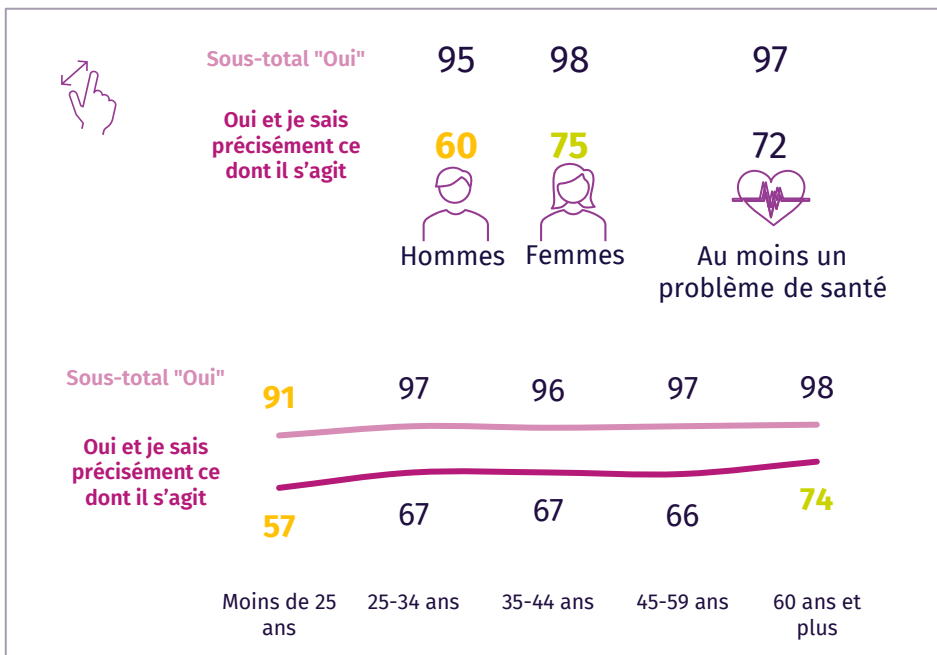
2024 : 97%

2023 : 95% **+2pts vs 2023**

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

91%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



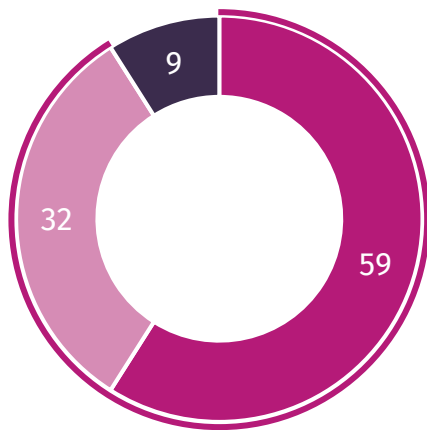
Et 3 Français sur 5 savent précisément ce qu'est la flore vaginale. Les femmes sont plus familières du terme, contrairement aux hommes.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Ensemble

Flore vaginale



91%
ont déjà entendu parler de flore vaginale

2024 : 93%

2023 : 90%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

81%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



Sous-total "Oui"

84

97

92

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

45

72

62



Hommes



Femmes



Au moins un problème de santé

Sous-total "Oui"

88

95

92

89

90

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

52

62

62

52

62

Moins de 25 ans

25-34 ans

35-44 ans

45-59 ans

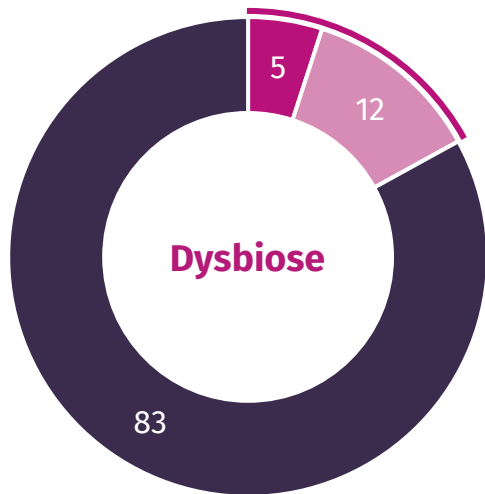
60 ans et plus

La connaissance du terme 'dysbiose' reste très faible en France, inférieure à ce qu'on observe dans l'ensemble des pays.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base: Ensemble



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

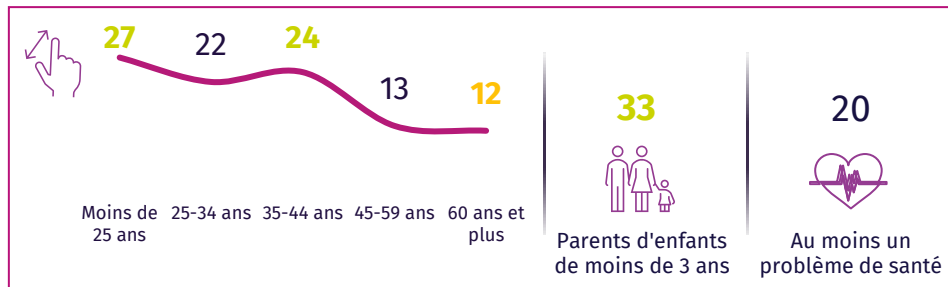
17% ont déjà entendu parler du terme "dysbiose"

2024 : 23%

2023 : 17%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

33%



● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures



**Les Français restent en
retrait concernant leurs
connaissances sur le rôle
et les fonctions du
microbiote**



Les connaissances des Français sur le rôle et le fonctionnement des microbiotes progressent peu. L'exception étant que plus de la moitié des Français savent désormais que le microbiote n'est pas exclusivement localisé dans l'intestin (+9points).



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble

Evolution

2025-2024

2024-2023



Bonne réponse

Mauvaises réponses/
ne sait pas



Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	80	✓	3	17	20
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	78	✓	3	19	22
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	✓	4	22	26
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes	68	✓	4	28	32
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	67	✓	5	28	33
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	12	57	✓	31	43
De nombreuses maladies comme le syndrome du côlon irritable, l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	54	✓	6	40	46
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	51	✓	5	44	49
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	21	26	✓	53	74



Vrai



Faux



Je ne sais pas
vraiment





Par rapport aux résultats internationaux, les Français ont plus de lacunes concernant l'impact des antibiotiques sur le microbiote, le lien entre le microbiote et certaines maladies, le lien entre le microbiote et le cerveau et sa composition.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble

% Bonne réponse

	Total	ENSEMBLE DES 11 PAYS
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	80	80
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	78	79
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	74	76
Dans le domaine de la santé vaginale, le microbiote joue un rôle important dans la santé des femmes	68	70
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	67	73
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	57	53
De nombreuses maladies comme le syndrome du côlon irritable, l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	54	68
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	51	56
Le microbiote est uniquement constitué de bactéries	26	32



Nombre moyen
de bonnes réponses

5,6/9

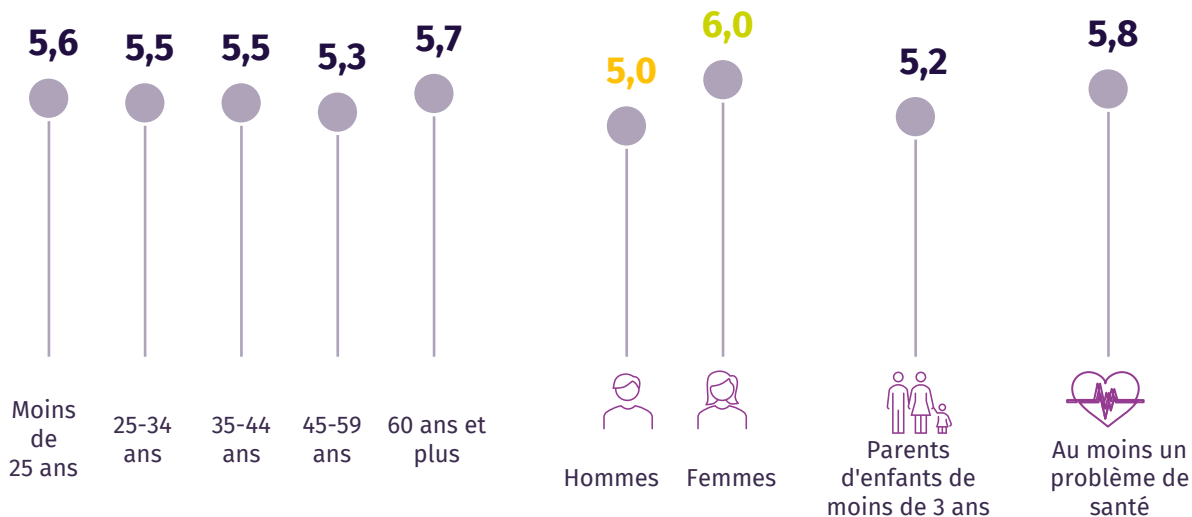
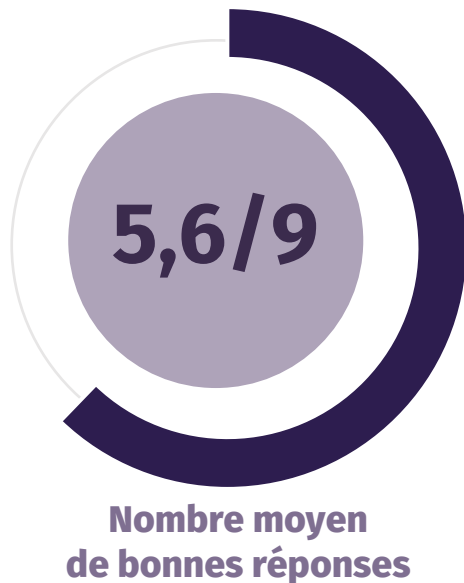
ENSEMBLE
DES 11 PAYS

5,9

Seules les femmes apparaissent plus familières du microbiote, de son rôle et de ces fonctions.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Ensemble



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

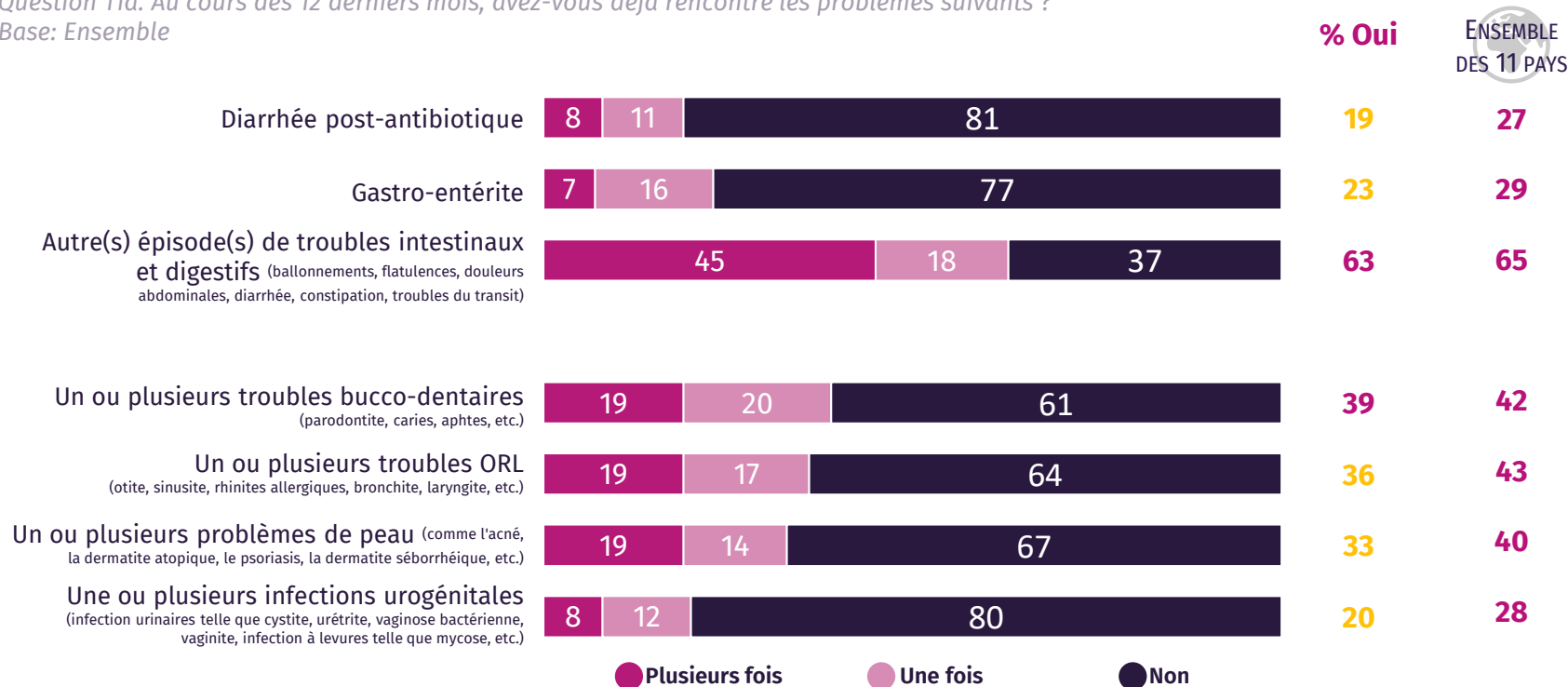


En France, la connexion entre les problèmes de santé rencontrés et leur microbiote est peu reconnue, une situation qui persiste.

Au cours des 12 derniers mois, 1 Français sur 5 a souffert de diarrhée post-antibiotique ou de gastro-entérite. 63% ont souffert d'autres troubles intestinaux et digestifs.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?

Base: Ensemble



Pour l'ensemble des problèmes de santé qu'ils rencontrent, les Français établissent moins souvent un lien avec leur microbiote que ce qui est observé à l'échelle internationale.

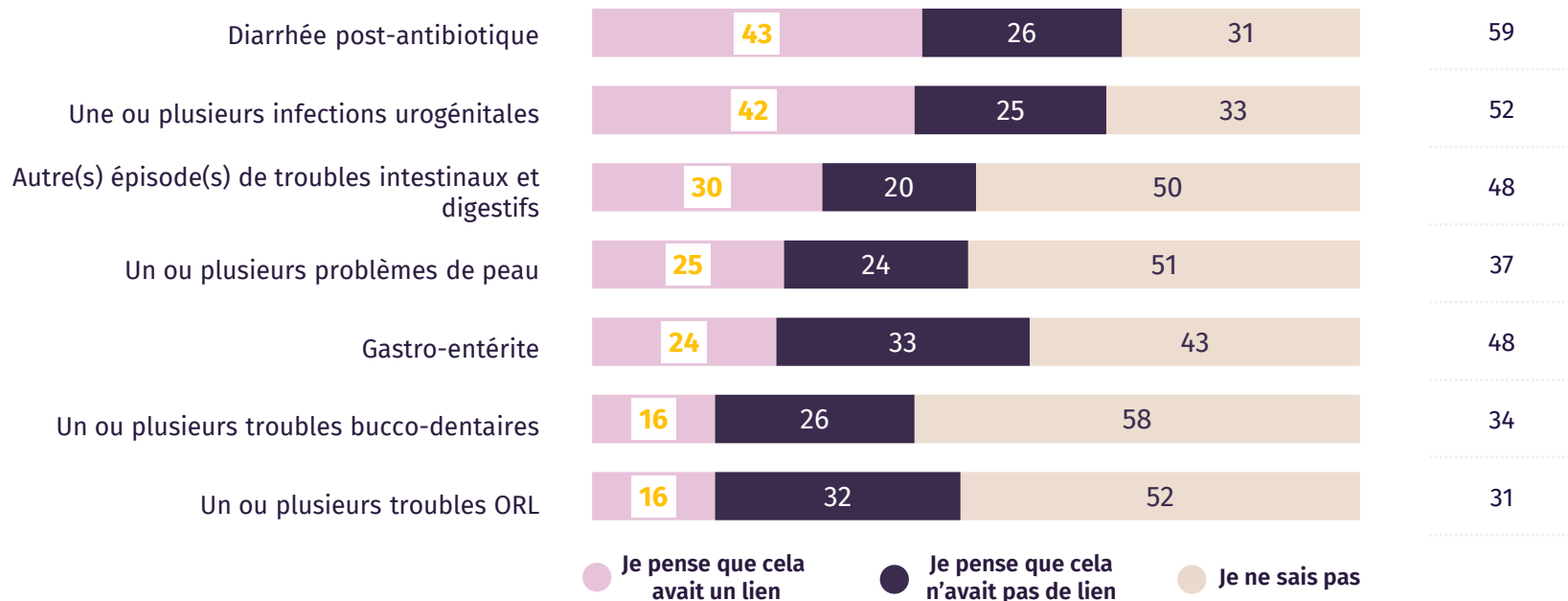


Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote ?

Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

% Je pense que cela avait un lien





Une situation qui persiste par rapport à l'année passée.



Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(ent) un lien avec votre microbiote ?

Base: Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Je pense que cela avait un lien	Total	Evolution vs 2024
Diarrhée post-antibiotique	43	+1pt
Une ou plusieurs infections urogénitales	42	=
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs	30	-6pts
Un ou plusieurs problèmes de peau	25	+1pt
Gastro-entérite	24	-4pts
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires	16	-5pts
Un ou plusieurs troubles ORL	16	-5pts



4

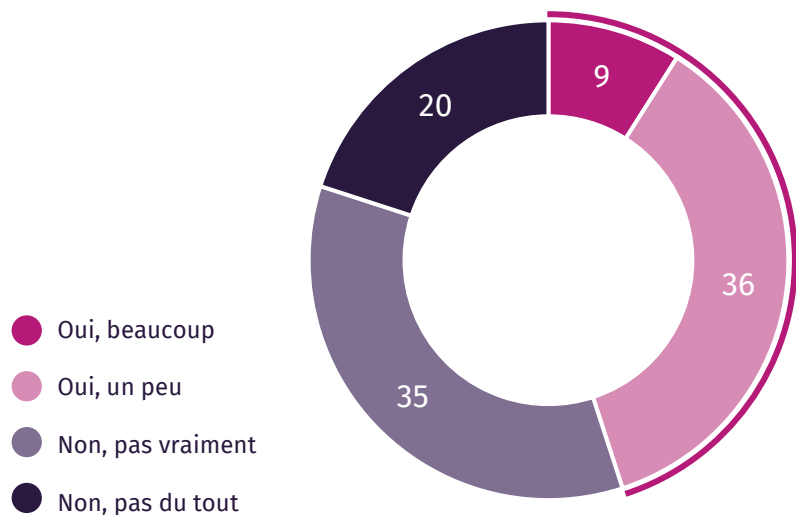
Les Français sont toujours peu nombreux à adopter des comportements visant à préserver l'équilibre de leur microbiote.

Les Français sont parmi ceux qui sont les moins susceptibles de modifier leurs comportements pour protéger leur microbiote : moins d'1 sur 2 le fait.



Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base: Ensemble



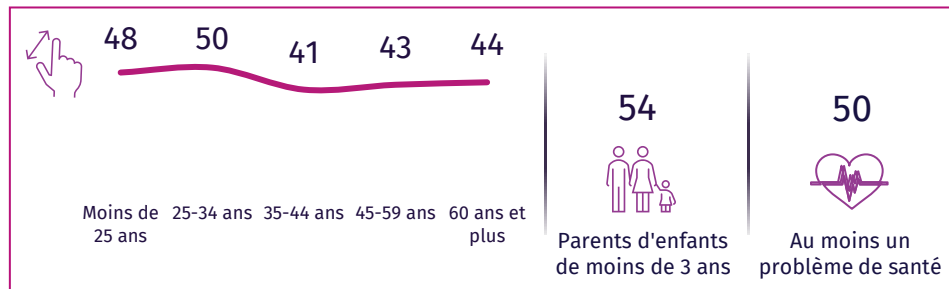
- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

45% ont déjà modifié leurs comportements

2024 : **48%** -3pts vs 2024

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

56%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les habitudes bénéfiques pour le microbiote sont moins répandues en France qu'ailleurs. Cette tendance se reflète notamment dans une plus faible utilisation de probiotiques et prébiotiques.



Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Ensemble

Nombre moyen
de bons comportements adoptés



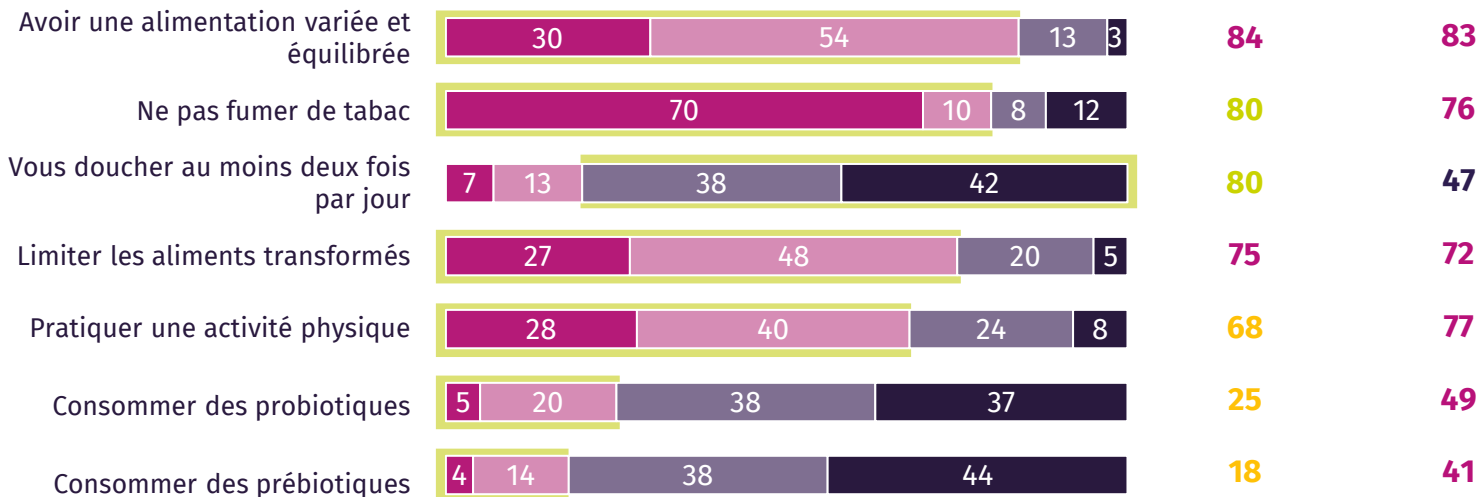
4,3/7

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

4,5/7

%
Comportement
approprié

ENSEMBLE
DES 11 PAYS



Oui, tout à fait



Oui, plutôt



Non, pas vraiment



Non, pas du tout

Les comportements des Français ne progressent pas cette année et ont même tendance à régresser.



Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Ensemble

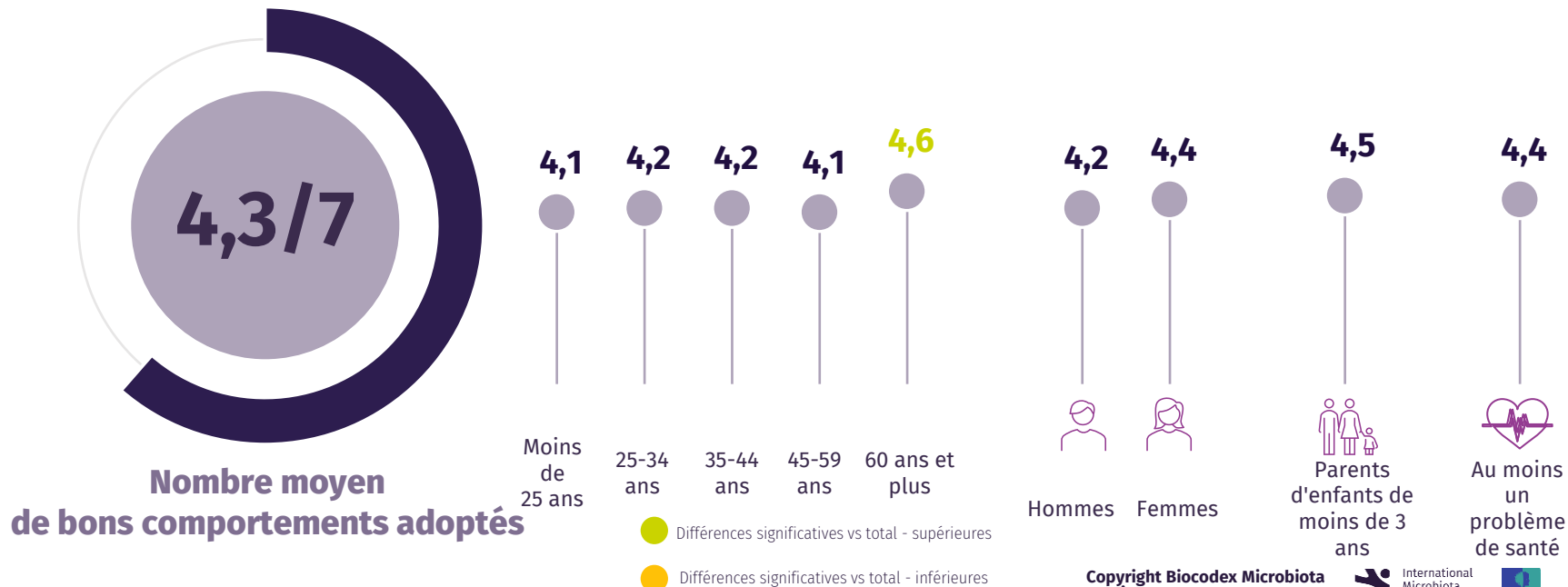
% Comportement approprié	Total	Evolution vs 2024
Avoir une alimentation variée et équilibrée	84	-3pts
Ne pas fumer de tabac	80	+3pts
Vous doucher au moins deux fois par jour	80	*
Limiter les aliments transformés	75	-3pts
Pratiquer une activité physique	68	-2pts
Consommer des probiotiques	25	-8pts
Consommer des prébiotiques	18	-7pts

Seuls les seniors adoptent plus de comportements visant à protéger leur microbiote.



Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

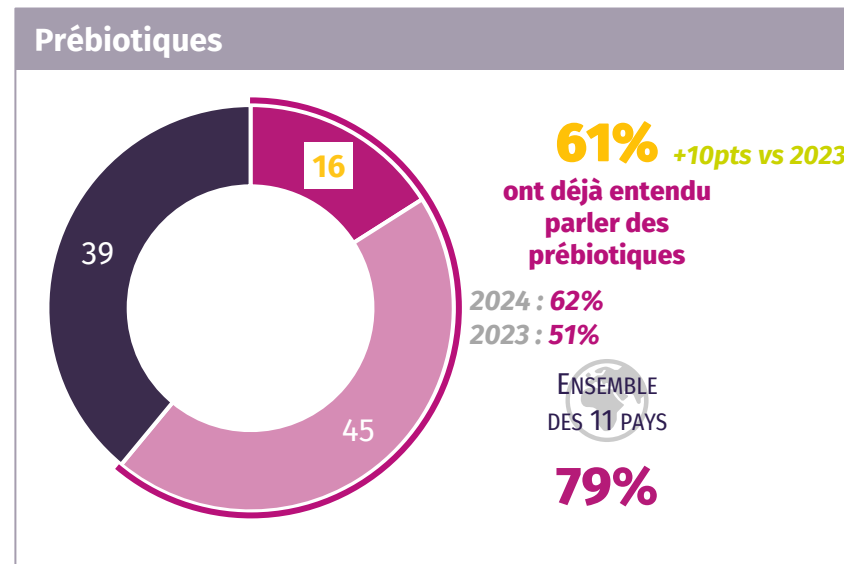
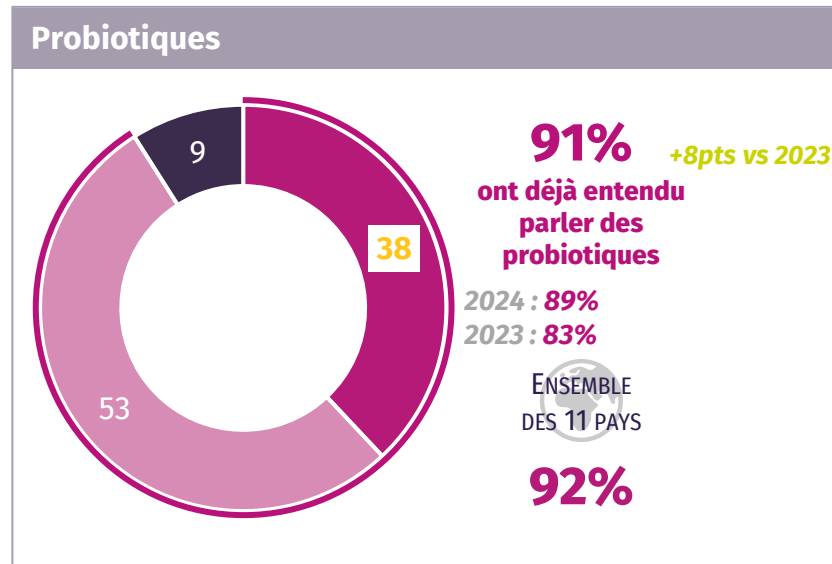
Base: Ensemble



La notoriété croissante des probiotiques et prébiotiques observée depuis 2023 atteint un plateau cette année. Toutefois, leur connaissance précise reste le fait d'une minorité en France, en dessous des moyennes internationales.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

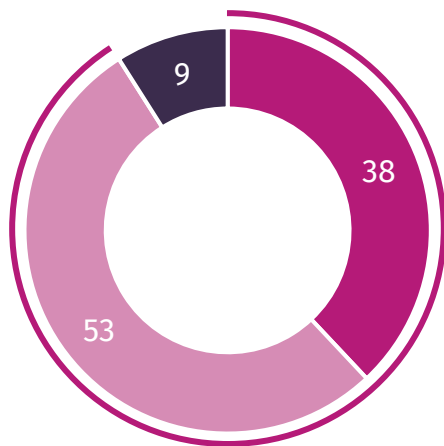


● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit ● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit ● Non, je n'en ai jamais entendu parler

Les femmes sont plus nombreuses à avoir une connaissance précise des probiotiques, contrairement aux hommes.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

Probiotiques



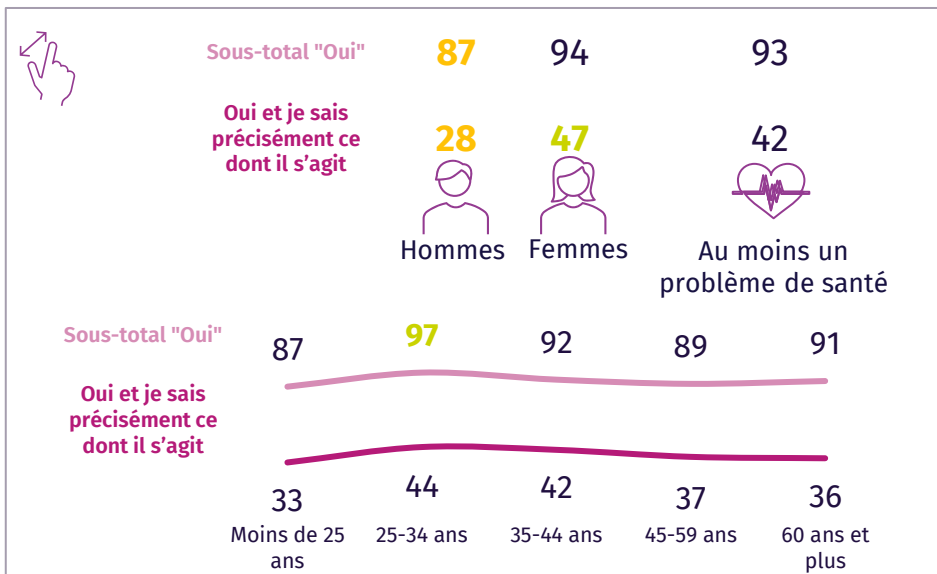
91% +8pts vs 2023
ont déjà entendu parler des probiotiques

2024 : 89%
2023 : 83%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

92%

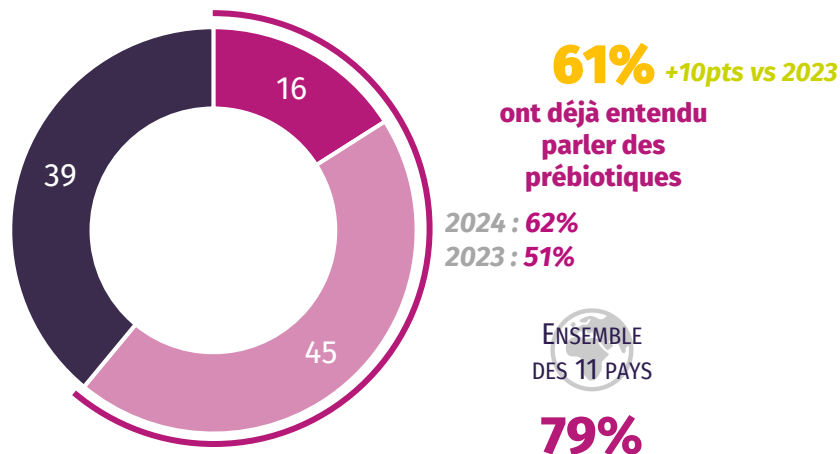
- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler



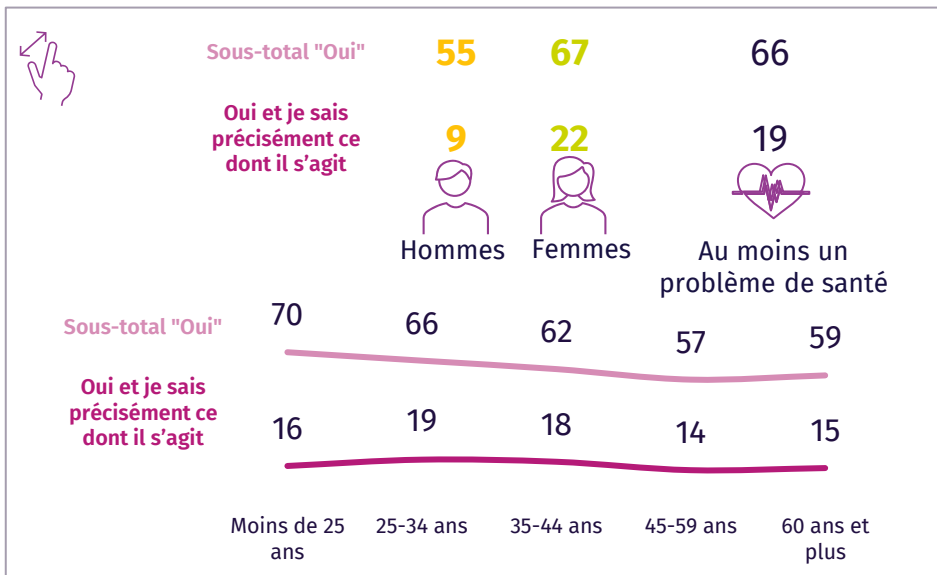
Ici encore, les femmes ont une meilleure connaissance des prébiotiques, même si celle-ci reste peu approfondie.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base: Ensemble

Prébiotiques



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler





**Un niveau
d'informations encore
insuffisant en France :
la sensibilisation faite
par les professionnels
de santé doit prendre
de l'ampleur.**

Les Français ont découvert pour la première fois le microbiote à la télévision dans des émissions santé ou par le biais d'un professionnel de santé.



Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base: Ensemble





Les moins de 25 ans sont plus nombreux à avoir entendu parlé du microbiote à travers les études.



Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...

Base: Ensemble

	Total	Moins de 25 ans n=104	25-34 ans n=146	35-44 ans n=157	45-59 ans n=231	60 ans et plus n=362	Hommes n=480	Femmes n=520	Parents d'enfants de moins de 3 ans n=43	Au moins un problème de santé n=468
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	16	4	8	18	20	19	18	14	17	16
Par un professionnel de la santé	15	15	19	15	14	15	13	18	21	18
École/études	9	33	11	7	5	4	6	11	10	9
A la télévision pendant les actualités	8	3	3	8	9	10	9	6	2	6
Votre famille, vos amis, vos connaissances	8	7	9	8	10	8	8	9	9	7
En répondant à ce questionnaire	8	4	4	9	8	12	9	8	2	9
Publicité (TV, presse, affichage de rue...)	5	8	8	8	3	2	4	6	6	4
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	4	4	2	2	5	6	5	4	0	5
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	3	4	2	3	3	3	3	2	0	3
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	3	7	8	3	2	1	2	4	6	3
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	2	0	2	0	1	3	2	1	2	2
À la radio	2	3	1	1	2	3	3	2	5	2
Dans la presse quotidienne régionale	2	2	1	2	2	2	2	1	4	2
Sur un blog, un article en ligne	2	3	4	3	1	2	3	2	5	3
Podcast scientifique	1	1	2	1	0	0	0	1	0	1
De vos collègues	1	0	2	0	1	0	1	1	0	0
Médecin du travail / infirmière du travail	1	1	1	3	1	0	1	1	6	1
Lors d'une activité sportive	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0
Autre	10	1	11	9	12	10	11	9	5	9



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Première source par profil

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025



International
Microbiota
Observatory

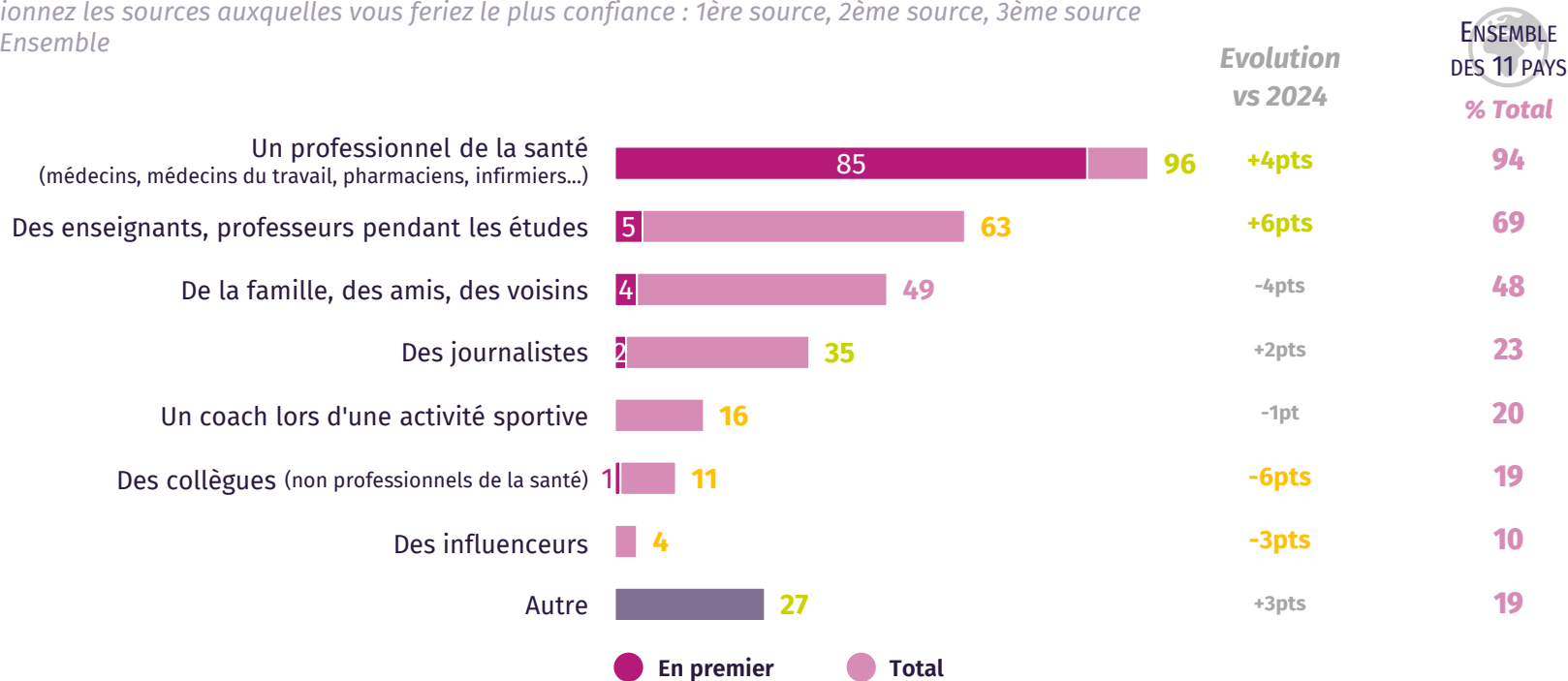


Ipsos

Les professionnels de santé sont considérés comme la source d'information la plus fiable sur le microbiote pour les Français, plus encore que dans les autres pays.



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?
Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1ère source, 2ème source, 3ème source
Base: Ensemble





Les moins de 25 ans sont nombreux à faire confiance à des enseignants ou professeurs pour avoir des informations fiables sur le microbiote, même si c'est au professionnel de santé qu'ils font le plus confiance.



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1ère source, 2ème source, 3ème source

Base: Ensemble

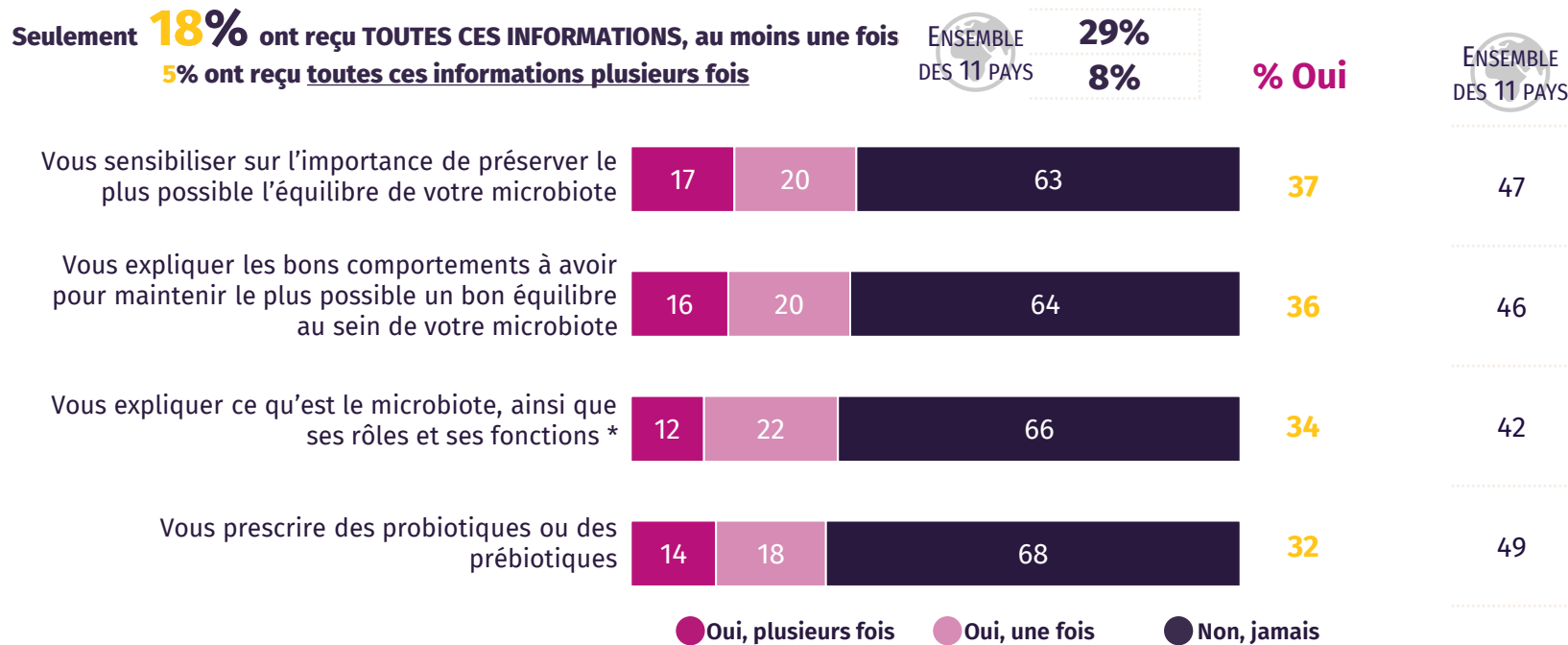
	Total	Moins de 25 ans n=104	25-34 ans n=146	35-44 ans n=157	45-59 ans n=231	60 ans et plus n=362	Hommes n=480	Femmes n=520	Parents d'enfants de moins de 3 ans n=43	Au moins un problème de santé n=468
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	96	87	95	94	97	99	96	96	88	96
Des enseignants, professeurs pendant les études	63	79	69	60	59	61	64	62	67	65
De la famille, des amis, des voisins	49	45	46	48	46	53	48	49	60	48
Des journalistes	35	38	20	40	41	34	40	30	27	37
Un coach lors d'une activité sportive	16	21	25	17	14	12	12	20	12	15
Des collègues (non professionnels de la santé)	11	11	13	8	15	8	11	11	14	10
Des influenceurs	4	8	8	6	2	1	2	5	5	4
Autre	27	12	24	28	26	33	27	27	27	27



Seule une minorité de Français ont eu des informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé. Cette situation contraste avec celle observée dans les autres pays de l'étude, où l'information circule davantage.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble





L'information dispensée par les professionnels de santé sur le microbiote a connu une hausse par rapport à 2023, mais marque actuellement une pause dans sa progression.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble

% Oui	Total	Evolution	
		2025-2024	2024-2023
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	18	-4	+10
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, plusieurs fois	5	-1	+3
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	37	-2	+12
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	36	-3	+14
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que ses rôles et ses fonctions *	34	-2	+13
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	32	-4	+9

* La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière.

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Les moins de 35 ans, les femmes et les personnes souffrant d'un problème de santé ont reçu plus d'informations que la moyenne.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble

% Yes	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
	base n=1000	n=104	n=146	n=157	n=231	n=362	n=480	n=520	n=43	n=468
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	37	52	46	37	31	32	29	44	50	43
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	36	49	45	34	31	32	29	41	40	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que ses rôles et ses fonctions	34	48	41	37	31	29	29	39	45	39
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	32	40	43	38	28	24	23	39	56	38

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Cette année encore, c'est auprès du médecin généraliste que les Français ont reçu des explications sur le microbiote, suivi par le pharmacien, ces derniers jouant un rôle nettement plus important en France que dans l'ensemble des pays interrogés



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=500)

Evolution
vs 2024

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

Un médecin généraliste	67	+7pts	48
Un pharmacien	28	+3pts	18
Un gastro-entérologue	20	-2pts	31
Un gynécologue *	15	+1pt	17
Une sage-femme *	7	+2pts	2
Un diététicien	7	-2pts	20
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	6	-1pt	16
Un ORL	4	=	8
Un chirurgien-dentiste	4	-1pt	7
Un urologue	4	-4pts	10
Un naturopathe	4	-1pt	4
Un dermatologue	3	-3pts	10
Un kinésithérapeute	3	-1pt	5
Un pédiatre **	2	=	7
Autre	3	=	3

* Item posé uniquement aux femmes

** Item posé uniquement aux parents



Le médecin généraliste reste la première source d'informations, quel que soit le profil de la personne interrogée.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n=500)

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 yo and more	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
base	n=500	n=64	n=93	n=83	n=101	n=159	n=203	n=297	n=30	n=271
Un médecin généraliste	67	53	54	65	70	80	72	64	64	66
Un pharmacien	28	24	28	31	30	26	27	28	30	23
Un gastro-entérologue	20	14	16	15	32	21	25	17	10	25
Un gynécologue	15	12	26	16	14	9	0	25	29	16
Une sage-femme	7	11	13	8	6	2	0	12	17	8
Un diététicien	7	10	7	10	5	6	7	7	6	8
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	6	22	8	1	2	3	5	6	7	5
Un ORL	4	17	2	0	3	1	6	2	6	4
Un chirurgien-dentiste	4	4	3	3	5	3	5	2	3	3
Un urologue	4	10	4	1	4	4	5	4	4	6
Un naturopathe	4	3	7	5	3	3	4	4	0	4
Un dermatologue	3	5	2	5	3	2	3	3	0	3
Un kinésithérapeute	3	7	3	0	6	1	5	1	11	4
Un pédiatre	2	3	3	2	2	0	2	2	6	1
Autre	3	0	0	6	2	5	3	3	0	5

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

● Première source par profil

⚠ Bases faibles, résultats à interpréter avec prudence



En cas de prescriptions d'antibiotiques, il est rare que les Français aient été informés à propos des conséquences sur leur microbiote. Les Français sont parmi les moins informés par rapport aux autres pays.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble

Seulement **19%** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

ENSEMBLE DES 11 PAYS **25%**

ENSEMBLE DES 11 PAYS
% Yes

Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques



46

Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes



38

Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes



39

● Oui

● Non

● Non concerné

Bien que l'information sur le microbiote lors de prescriptions d'antibiotiques ait connu une légère amélioration depuis 2023, elle demeure insuffisante.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble

	Total	Evolution	
		2025-2024	2024-2023
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS	19	-2	+5
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	45	=	+7
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	31	=	+4
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	29	-2	+7

Le niveau d'informations reste faible lors d'une prescription d'antibiotiques, peu importe le profil de la personne interrogée.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?

Base: Ensemble

% Yes	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
	base n=1000	n=104	n=146	n=157	n=231	n=362	n=43	n=468
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	19	16	15	17	19	21	24	22
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	45	42	41	41	48	47	49	52
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	31	33	31	24	29	33	31	33
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	29	29	28	28	27	30	45	34



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



6 Un moindre intérêt des Français pour faire analyser leur microbiote.

Moins d'1 Français sur 5 sait qu'il est possible de faire analyser son microbiote. C'est moins que dans les autres pays.

NOUVELLE
QUESTION

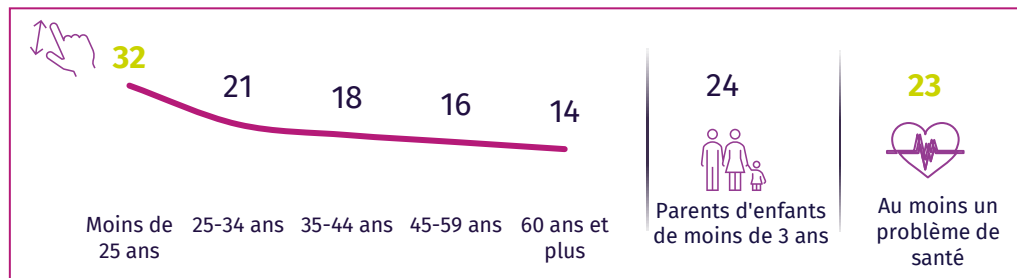
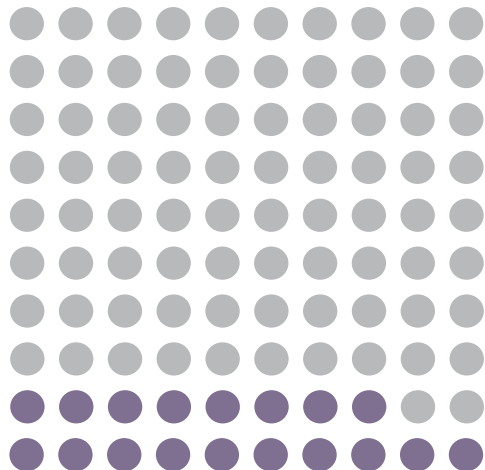
Question 1-2025. Avez-vous déjà entendu parler de la possibilité de faire analyser votre microbiote ?

Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

18% ont déjà entendu parlé du test de microbiote

27%



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

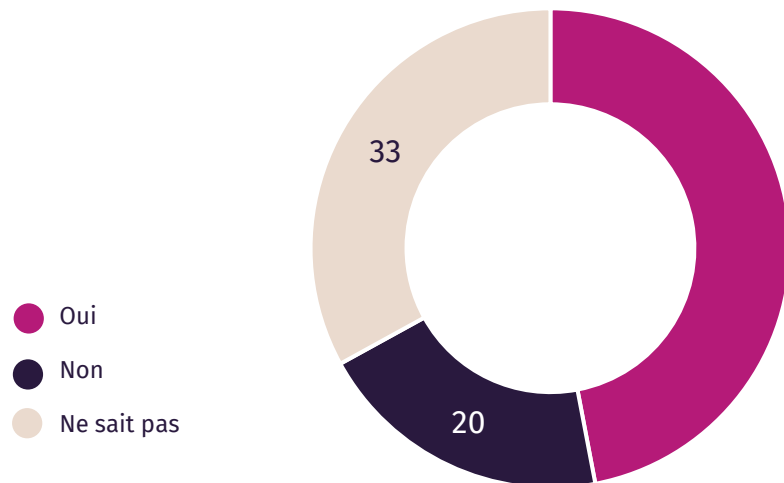
Alors qu'un Français sur deux est attiré par l'analyse de son microbiote, cet intérêt concerne jusqu'à trois Français sur cinq parmi ceux connaissant précisément ce qu'est le microbiote.

NOUVELLE
QUESTION

Question 2-2025. Seriez-vous personnellement intéressé(e) pour faire analyser votre microbiote ?

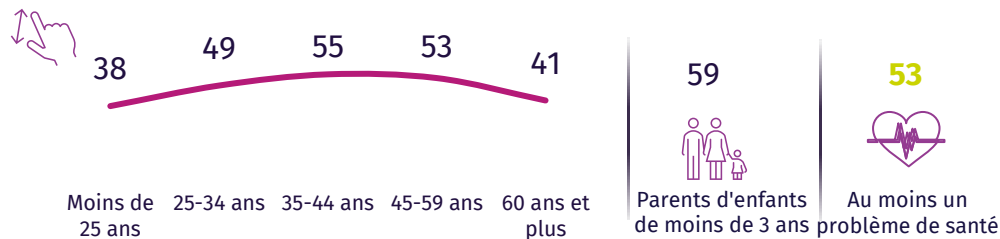
Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 11 PAYS



47% seraient intéressés pour faire analyser leur microbiote **61%**

58% auprès de ceux qui connaissent précisément ce qu'est le microbiote



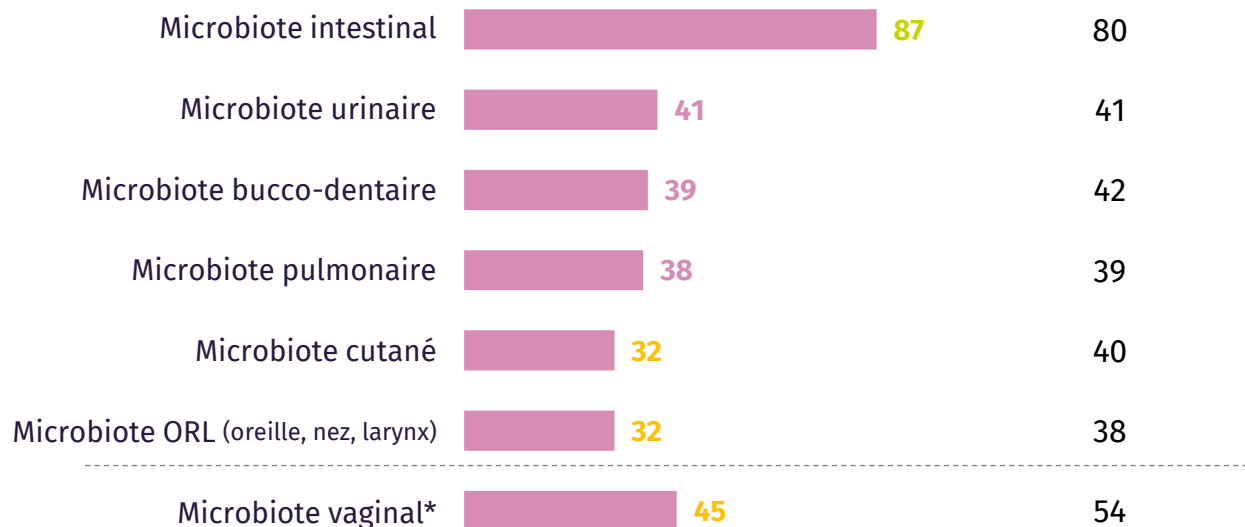
● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures



La France se démarque par un attrait plus prononcé pour l'analyse de leur microbiote intestinal.

NOUVELLE QUESTION Question 3-2025. Quel(s) microbiote(s) souhaiteriez-vous faire analyser ?
Base: Intéressés pour faire analyser leur microbiote (n=468)

ENSEMBLE
DES 11 PAYS



* Item posé uniquement aux femmes



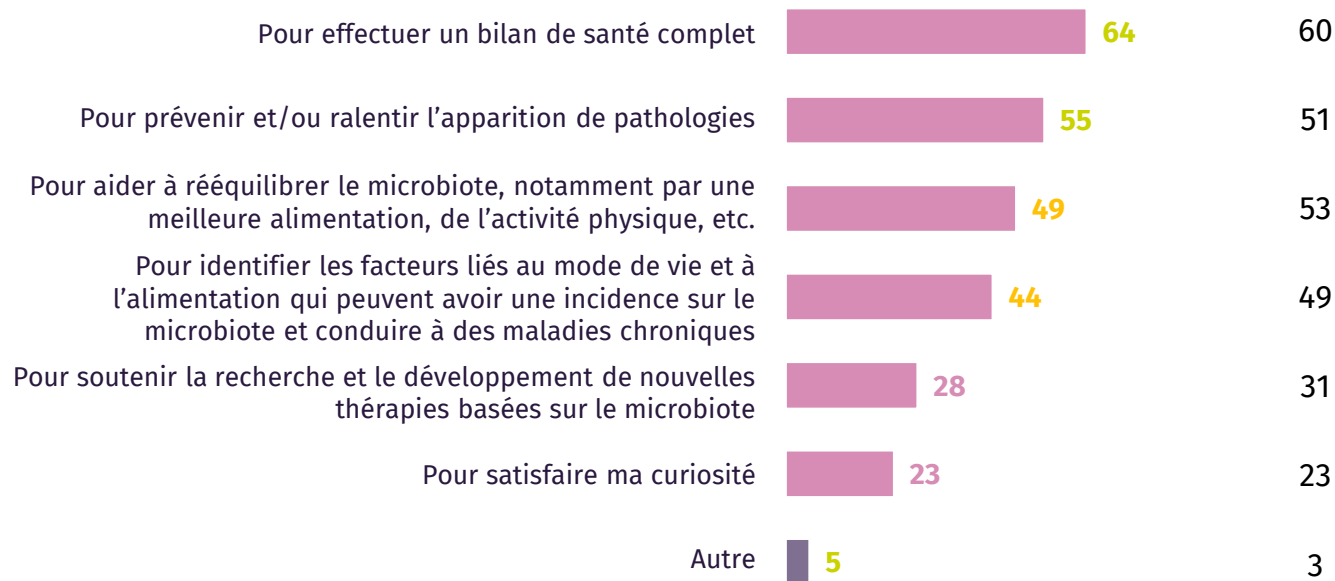
Les Français perçoivent davantage que dans les autres pays l'analyse du microbiote comme un moyen de faire un bilan de santé et de prévenir ou ralentir l'apparition de pathologies.

NOUVELLE
QUESTION

Question 4-2025. Selon vous, quelles sont les raisons pour lesquelles ces analyses peuvent être utiles ?

Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 11 PAYS





Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à penser qu'analyser le microbiote peut être un moyen de prévenir ou de ralentir l'apparition de pathologies.



NOUVELLE
QUESTION

Question 4-2025. Selon vous, quelles sont les raisons pour lesquelles ces analyses peuvent être utiles ?

Base: Ensemble

	TOTAL Base n=1000	Moins de 25 ans n=104	25-34 ans n=146	35-44 ans n=157	45-59 ans n=231	60 ans et plus n=362	Hommes n=480	Femmes n=520	Parents d'enfants de moins de 3 ans n=43	Au moins un problème de santé n=468
Pour effectuer un bilan de santé général	64	58	63	64	64	67	64	65	63	65
Pour prévenir et/ou ralentir l'apparition de pathologies	55	52	57	56	50	57	48	61	51	57
Pour aider à rééquilibrer le microbiote, notamment par une meilleure alimentation, de l'activité physique, etc.	49	52	59	47	47	45	42	54	40	52
Pour identifier les facteurs liés au mode de vie et à l'alimentation qui peuvent avoir une incidence sur le microbiote et conduire à des maladies chroniques	44	42	42	45	46	43	40	47	39	49
Pour soutenir la recherche et le développement de nouvelles thérapies basées sur le microbiote	28	35	31	40	25	22	25	31	36	31
Pour satisfaire ma curiosité	23	26	28	29	21	20	25	22	24	24
Autre	5	3	4	6	6	4	6	3	2	3

● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - mars 2025

International
Microbiota
Observatory

Ipsos

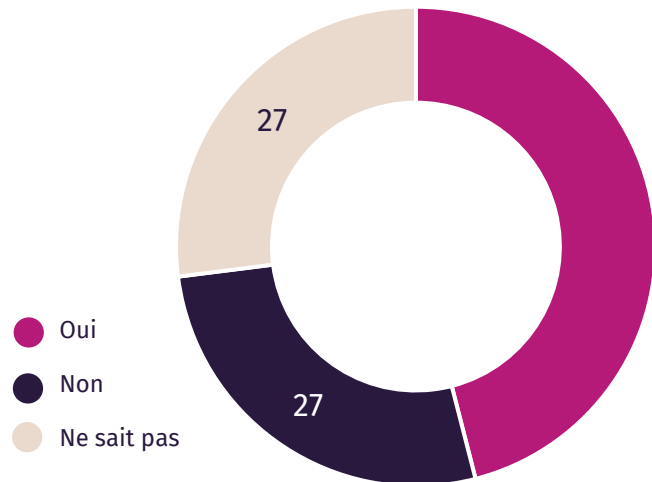
Près d'un Français sur deux accepterait de faire don de leurs selles pour la recherche scientifique. Cet intérêt concerne la majorité des connaisseurs et des patients.

NOUVELLE
QUESTION

Question 5-2025. Sur une base volontaire et anonyme, seriez-vous prêt(e) à faire don de vos selles (échantillon fécal) si cela pouvait contribuer à enrichir les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé ?

Base: Ensemble

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

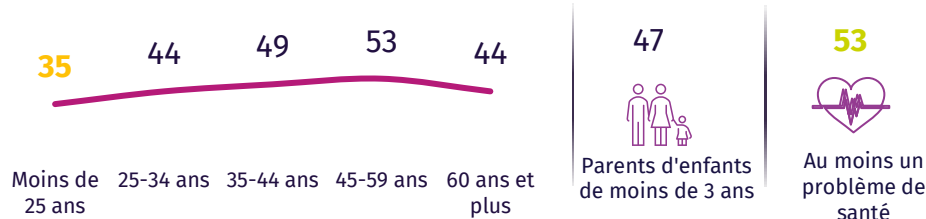


46% seraient prêts à faire don de leurs selles

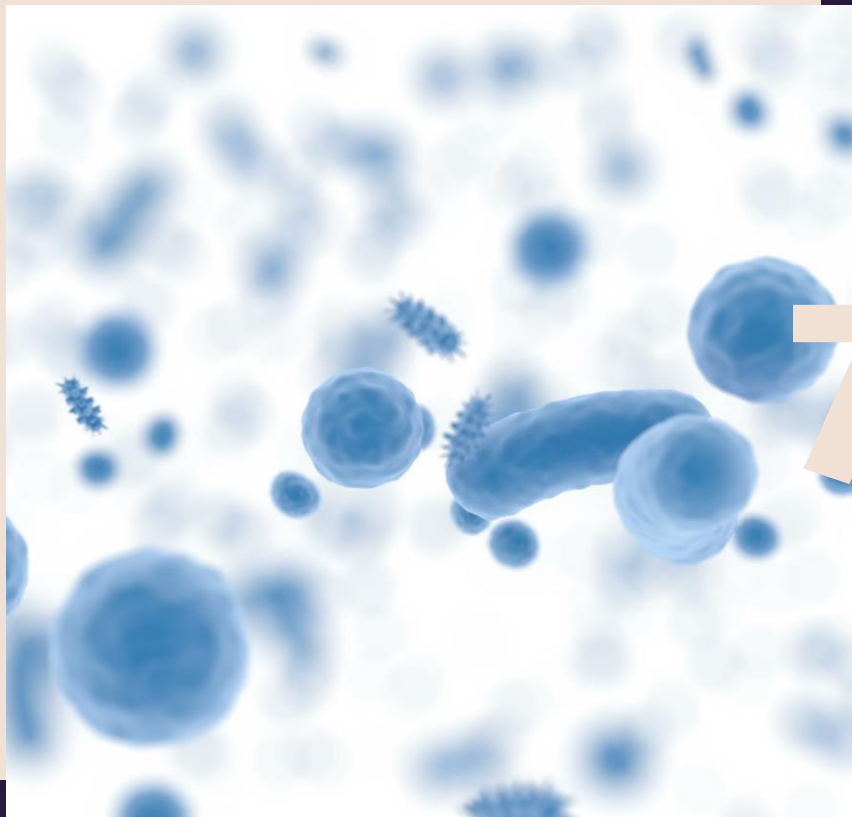
59%

58% auprès de ceux qui connaissent précisément ce qu'est le microbiote

56% auprès de ceux ayant déjà entendu parler de la possibilité de faire analyser leur microbiote



● Différences significatives vs total - supérieures ● Différences significatives vs total - inférieures



Focus sur le microbiote vaginal

Dans les prochaines questions, nous aborderons le microbiote vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale.

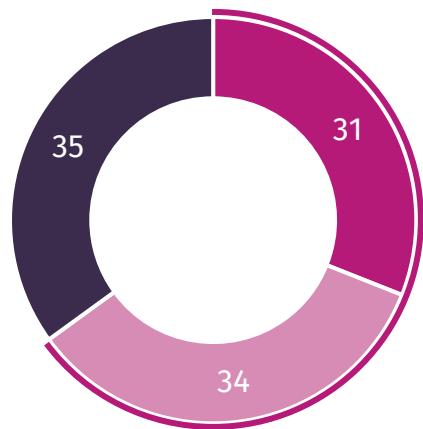
Des Françaises plus familières avec le terme “flore” qu’avec le “microbiote” mais la connaissance progresse d’année en année sur ce dernier terme. De plus, elles se démarquent par de meilleures connaissances par rapport à l’ensemble des pays.



Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?

Base: Femmes

Microbiote vaginal



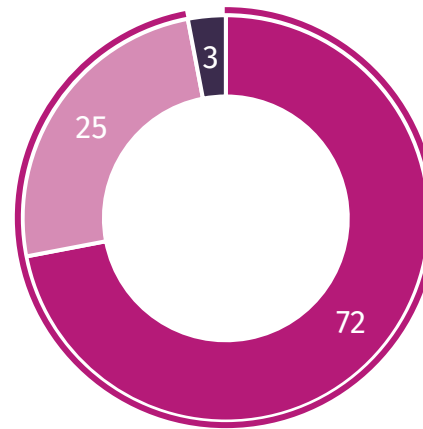
65% +12pts vs 2023
ont déjà entendu parler de microbiote vaginal
2024 : 62%
2023 : 53%



ENSEMBLE
DES 11 PAYS

54%

Flore vaginale



97%
ont déjà entendu parler de flore vaginale
2024 : 97%
2023 : 95%



ENSEMBLE
DES 11 PAYS

88%

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

Les Françaises ont de bonnes connaissances sur le microbiote vaginal : le fait qu'il soit (1/2) unique, auto-nettoyant, les effets de la sécheresse vaginale...



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes



Bonne réponse

Mauvaises réponses/
ne sait pas

Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent les unes des autres

68 ✓

4

28

32

La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal

64 ✓

3

33

36

Le vagin est auto-nettoyant

64 ✓

10

26

36

Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes

63 ✓

4

33

37

Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal

63 ✓

5

32

37

De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même

5

59 ✓

36

41

Vrai

Faux

Je ne sais pas
vraiment

Cependant, certains aspects du microbiote vaginal sont largement inconnus par les Françaises.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

✓ Bonne réponse

Mauvaise réponse/
ne sait pas

Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal



41

Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal



67

Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né



69

La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal



72

Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal



89

Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible



89

Vrai

Faux

Je ne sais pas
vraiment



Sur de nombreux aspects, les Françaises ont de moins bonnes connaissances que l'ensemble des pays interrogés. Seul le caractère auto-nettoyant du vagin est plus connu en France.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonne réponse	Total	ENSEMBLE DES 11 PAYS	
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent les unes des autres	68	66	Nombre moyen de bonnes réponses  5,5
La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	64	68	
Le vagin est auto-nettoyant	64	58	
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	63	66	ENSEMBLE DES 11 PAYS 6,2
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	63	72	
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	59	60	
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	59	55	
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	33	45	
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	31	41	
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	28	44	
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	11	22	
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	11	26	



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures



Quelques progressions notables depuis 2023: le fait que chaque femme a un microbiote vaginal unique et le fait que celui-ci change au cours de la vie.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes

% Bonne réponse

Total	Evolution	
	2025-2024	2024-2023
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent les unes des autres	+5	+4
La sécheresse/déshydratation vaginale a des conséquences sur le microbiote vaginal	+4	
Le vagin est auto-nettoyant	+1	+4
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	+1	-1
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	-1	
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	+3	+4
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	+5	
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	-3	
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	+2	
La vaginose bactérienne n'est pas associée à un déséquilibre du microbiote vaginal	+2	+2
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	-6	
Le microbiote vaginal est équilibré lorsque sa diversité bactérienne est faible	-10	+6



Différences significatives vs total - supérieures



Différences significatives vs total - inférieures

La compréhension du microbiote vaginal varie peu selon l'âge des femmes, mais s'avère plus approfondie chez celles confrontées à des problèmes de santé.

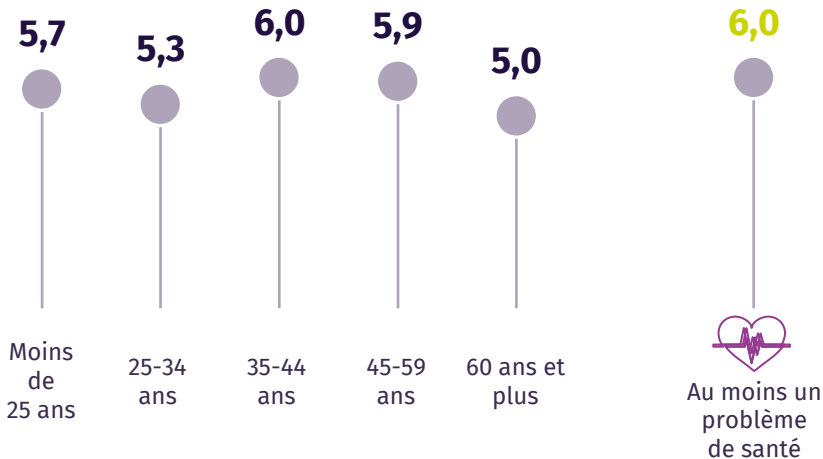


Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez JE NE SAIS PAS VRAIMENT.

Base: Femmes



**Nombre moyen
de bonnes réponses**



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures



Les Françaises sont peu à avoir reçu des informations sur leur microbiote vaginal de la part d'un professionnel de santé et cette situation ne progresse guère depuis 2 ans.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?

Base: Femmes

20% ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
6% ont reçu toutes ces informations plusieurs fois

2024: 22%
6%
2023: 18%
4%

% Oui

2025-2023

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal



31

+3pts

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal



31

+4pts

Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que ses rôles et ses fonctions



24

+1pt

● Oui, plusieurs fois **● Oui, une fois** **● Non, jamais**



Les Françaises sont parmi les moins informées sur le microbiote vaginal par rapport à l'ensemble des pays.



Question 14. Est-ce que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous a déjà parlé des sujets suivants ?
Base: Femmes

% Oui

	Total	ENSEMBLE DES 11 PAYS
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	20	32
% Ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, plusieurs fois	6	11
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	31	42
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	31	42
Vous expliquer ce qu'est le microbiote vaginal, ainsi que ses rôles et ses fonctions *	24	37

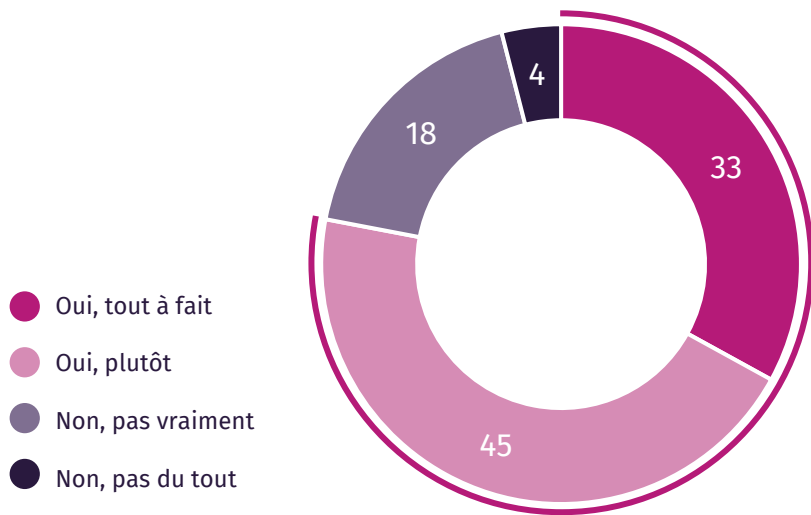


Dans ce contexte, près de 4 femmes sur 5 souhaiteraient avoir plus d'informations sur leur microbiote vaginal.



Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base: Femmes



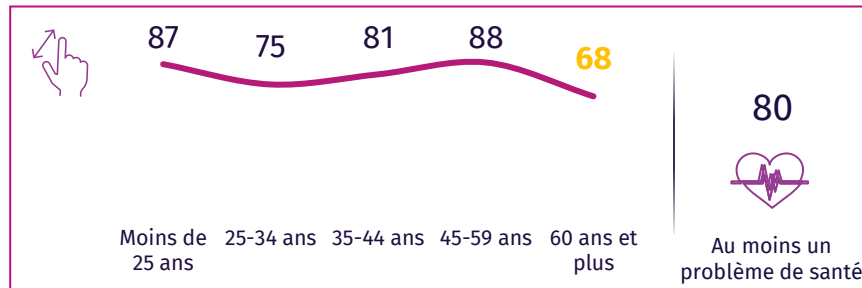
78% souhaiteraient recevoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur leur santé

2024 : 80%

2023 : 75%

ENSEMBLE
DES 11 PAYS

85%



● Différences significatives vs total - supérieures

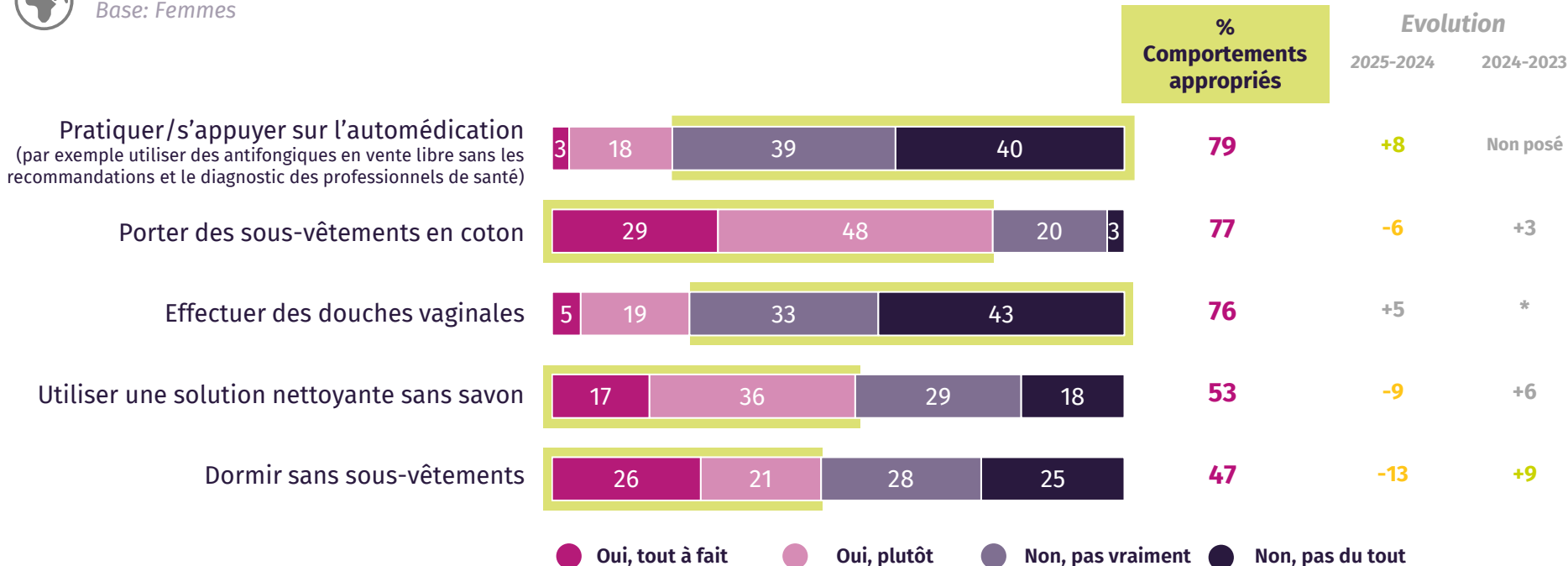
● Différences significatives vs total - inférieures

Les comportements bénéfiques au microbiote vaginal progressent peu à l'exception de l'automédication, peu le pratiquent en France.



Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes

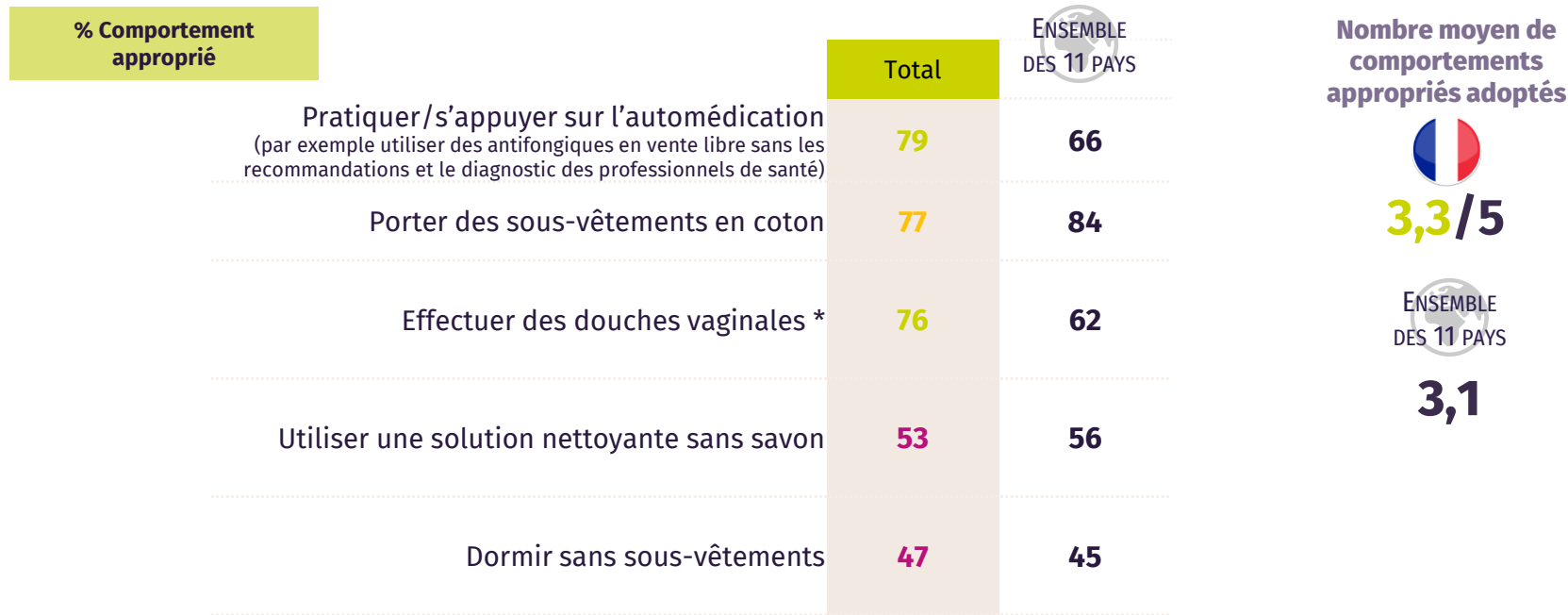


*Pour ce point, la définition suivante a été fournie en 2024 : La douche vaginale consiste à laver ou à nettoyer l'intérieur du vagin avec de l'eau ou un mélange de liquides pour éliminer les odeurs et « nettoyer » le vagin. Veuillez ne pas confondre la douche vaginale (le vagin est l'intérieur) avec le lavage vulvaire (la vulve est l'extérieur).

Si les Françaises sont plus susceptibles que la moyenne d'éviter l'automédication et les douches vaginales, elles sont moins nombreuses à porter des sous-vêtements en coton.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes



*Pour ce point, la définition suivante a été fournie : La douche vaginale consiste à laver ou à nettoyer l'intérieur du vagin avec de l'eau ou un mélange de liquides pour éliminer les odeurs et « nettoyer » le vagin. Veuillez ne pas confondre la douche vaginale (le vagin est l'intérieur) avec le lavage vulvaire (la vulve est l'extérieur).



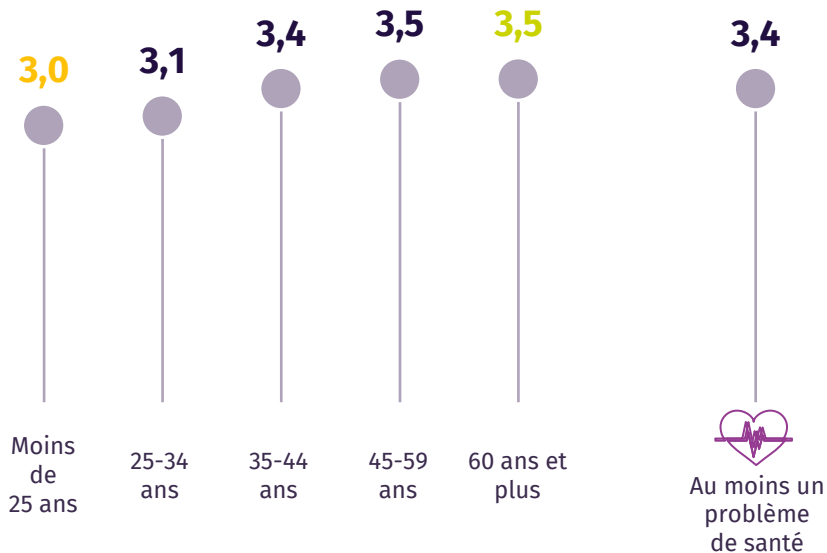
Les 60 ans et plus adoptent plus de comportements visant à protéger leur microbiote vaginal, contrairement aux moins de 25 ans.

Question 16. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base: Femmes



**Nombre moyen de
comportements
appropriés adoptés**



● Différences significatives vs total - supérieures

● Différences significatives vs total - inférieures

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light purple and grey shapes that resemble various types of bacteria, including rods and cocci.

Principaux résultats

Enseignements sur les résultats français



Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	32% ↗
Sous-total « Connaissent le microbiote »	88% ↗
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	70% ↗
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	25% ↗
Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	5,6/9
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	38% ↗
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	16%
Adoption et identification de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont modifié leur comportement	45%
Niveau d'information fournies par les professionnels de santé	
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	50% ↗
Analyser son microbiote	
Intéressés pour faire analyser leur microbiote	47%

Principaux enseignements

Interrogés pour la 3ème année consécutive, les Français apparaissent comme de bons élèves sur la notoriété du microbiote. Des progrès restent cependant possibles, notamment sur la connaissance de tous les microbiotes, se limitant encore aujourd'hui en partie à la connaissance du microbiote intestinal et du microbiote vaginal.

Concernant les connaissances sur le rôle et les fonctions du microbiote, les Français affichent un score assez bas, plus bas que dans les autres pays. Ils apparaissent aussi peu connaisseurs des probiotiques et prébiotiques même si ce niveau de connaissance progresse depuis 2023.

Les Français sont aussi moins susceptibles que la moyenne d'avoir adoptés des comportements visant à préserver leur microbiote.

Ces lacunes françaises peuvent s'expliquer par le faible niveau d'information que les Français ont reçu de la part de leurs professionnels de santé. Même s'il reste bas, ce niveau d'information progresse par rapport à 2023.

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light purple bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

ANNEXES

ABOUT IPSOS

Ipsos is one of the largest market research and polling companies globally, operating in 90 markets and employing nearly 20,000 people.

Our passionately curious research professionals, analysts and scientists have built unique multi-specialist capabilities that provide Vrai understanding and powerful insights into the actions, opinions and motivations of citizens, consumers, patients, customers or employees.

Our 75 business solutions are based on primary data from our surveys, social media monitoring, and qualitative or observational techniques.

“Game Changers” – our tagline – summarizes our ambition to help our 5,000 clients navigate with confidence our rapidly changing world.

Founded in France in 1975, Ipsos has been listed on the Euronext Paris since July 1, 1999. The company is part of the SBF 120, Mid-60 indices, STOXX Europe 600 and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD).
ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

www.ipsos.com

35 rue du Val de Marne 75 628 Paris,
Cedex 13 France
Tel. +33 1 41 98 90 00

GAME CHANGERS

In our world of rapid change, the need of reliable information to make confident decisions has never been greater.

At Ipsos we believe our clients need more than a data supplier, they need a partner who can produce accurate and relevant information and turn it into actionable truth.

This is why our passionately curious experts not only provide the most precise measurement, but shape it to provide Vrai Understanding of Society, Markets and People.

To do this we use the best of science, technology and know-how and apply the principles of security, simplicity, speed and substance to everything we do.

So that our clients can act faster, smarter and bolder. Ultimately, success comes down to a simple truth:

You act better when you are sure.