International Microbiota Observatory

L'Observatoire International des Microbiotes

Troisième vague

Méthodologie

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

Méthode

Cette enquête internationale a été réalisée en ligne dans **11 pays**, du 21 janvier au 26 février 2024. **7 500 personnes** âgées de 18 ans et plus ont été interrogées au sein d'échantillons représentatifs de la population âgée de 18 ans et plus dans chaque pays.

*6 pays faisaient déjà partie du périmètre d'enquête en 2023 et en 2024. Dans la mesure du possible, nous indiquerons les changements de **portée constante** :*

- États-Unis d'Amérique (n = 1 000)
- Brésil (n = 500)
- Mexique (n = 1 000)
- France (n = 1 000)
- Portugal (n = 500)
- Chine (n = 1 000)

3 pays ont été ajoutés à l'enquête en 2024 :

- Pologne (n = 500)
- Finlande (n = 500)
- Vietnam (n = 500)

2 pays ont été ajoutés cette année :

- Allemagne (n = 500)
- Italie (n = 500)

Une sélection automatisée à partir du panel Ipsos a permis d'obtenir des échantillons représentatifs dans chaque pays (sexe, âge, statut d'emploi et région) selon la méthode des quotas.

Légende

ENSEMBLE DES 11 PAYS
(n = 7500)

= Résultats globaux de l'ensemble des 11 pays.

= Focus sur les résultats détaillés en fonction de différents critères, tels que le sexe, l'âge, la présence d'enfants de moins de 3 ans, les personnes souffrant de problèmes de santé.

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Changements significatifs depuis la première vague (2023)

Ces indications montrent des résultats statistiquement différents (supérieurs ou inférieurs) de la moyenne de l'ensemble des répondants.

Remarque : Pour le détail des problèmes de santé, les résultats en couleur indiquent des différences statistiques par rapport à la moyenne des répondants ayant déclaré au moins un problème de santé.

! Tous les résultats sont présentés en %.

1

Le microbiote demeure partiellement méconnu, en dépit d'une sensibilisation croissante au terme depuis 2023

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

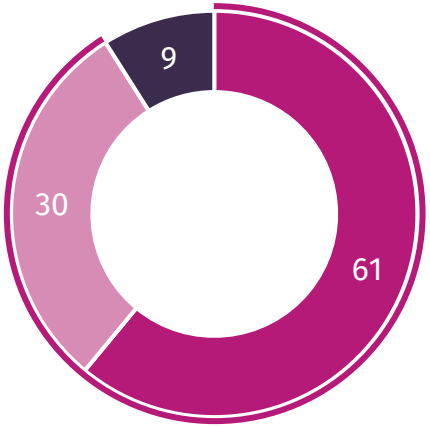
International Microbiota Observatory

Ipsos

Le terme « flore » reste plus largement utilisé que « microbiote » : plus de 3 personnes sur 5 déclarent connaître précisément la flore intestinale, contre 45 % pour la flore vaginale.

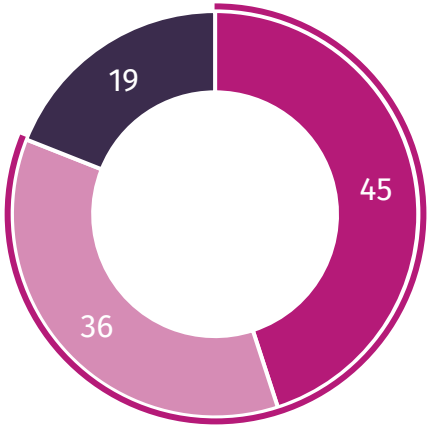
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale



91 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

Flore vaginale



81 %
ont déjà entendu parler de flore vaginale

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
Non, je n'ai jamais entendu ce terme

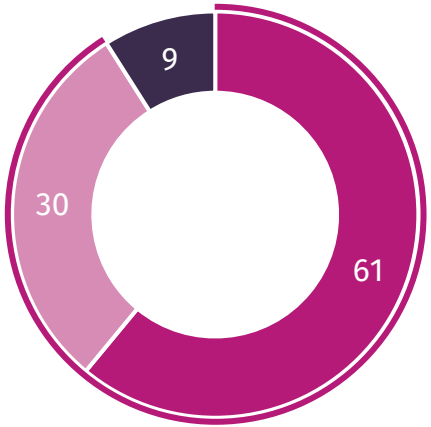
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les femmes et les personnes âgées de 35 à 59 ans possèdent une meilleure connaissance de la flore intestinale.

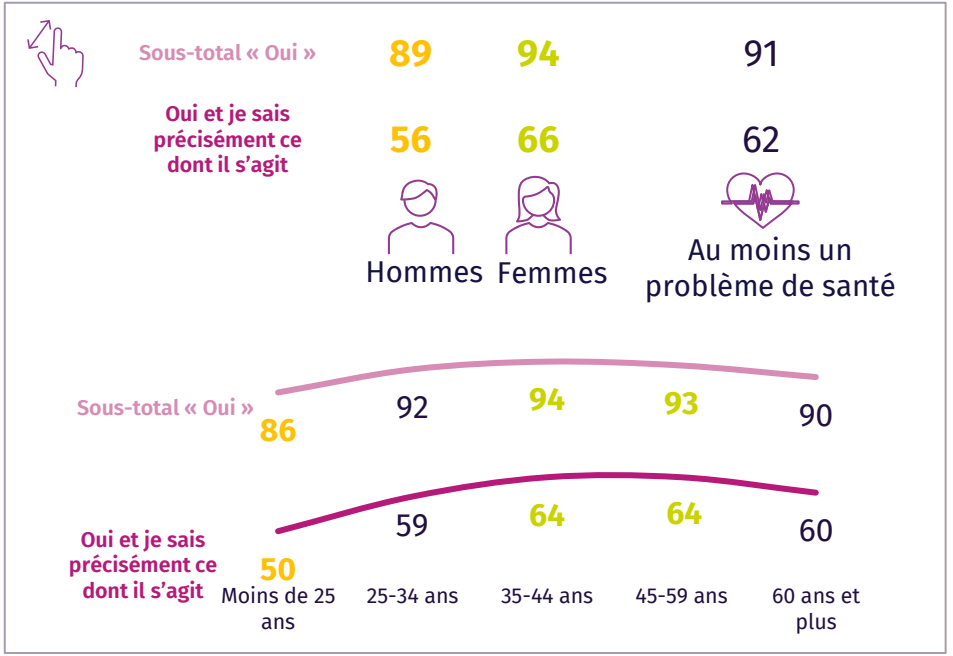
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale



91 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

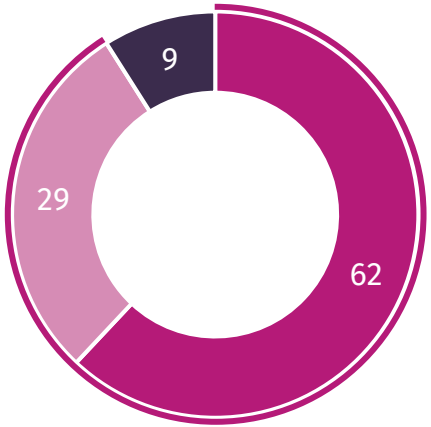
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

La connaissance de la flore intestinale est stable. En détail, un nombre croissant de personnes déclarent en avoir une connaissance précise.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

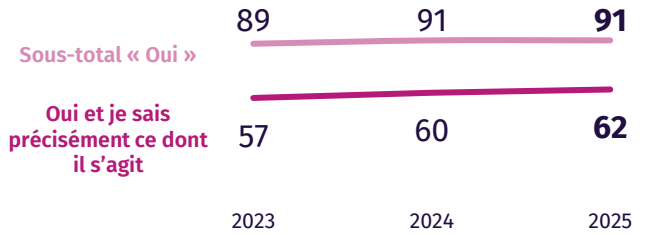
Flore intestinale



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

91 %
ont déjà entendu parler de flore intestinale

Une augmentation de 2 points depuis 2023



- États-Unis : +3 points vs 2023
- Brésil : +2 points vs 2023
- Mexique : *stable vs 2023*
- France : **+2 points vs 2023**
- Portugal : *stable vs 2023*
- Chine : **+4 points vs 2023**

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

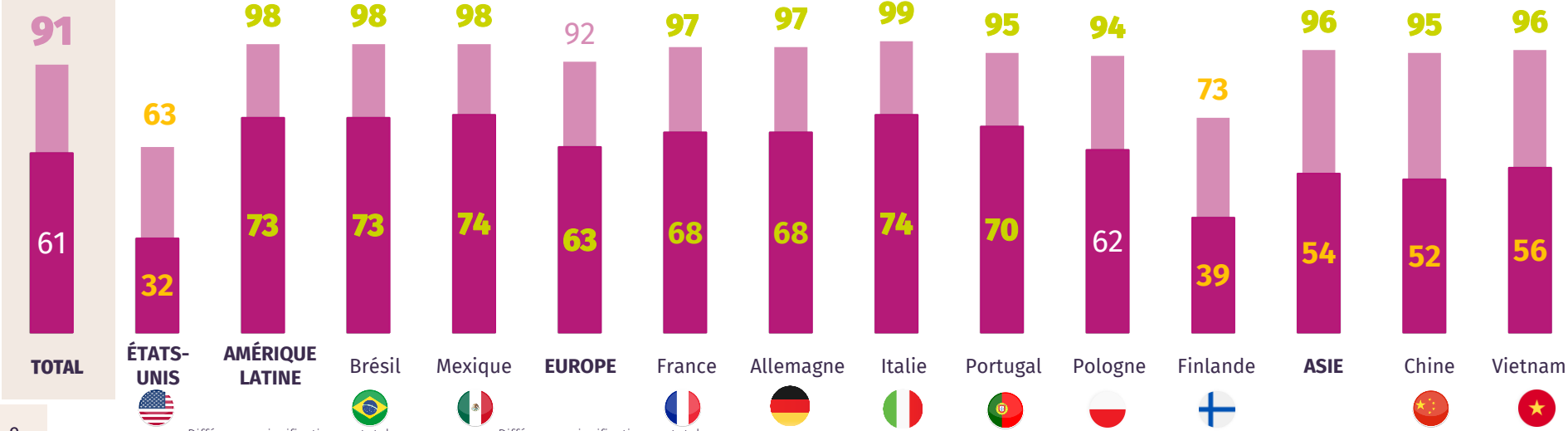
Les Américains et les Finlandais sont les moins sensibilisés à la flore intestinale.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

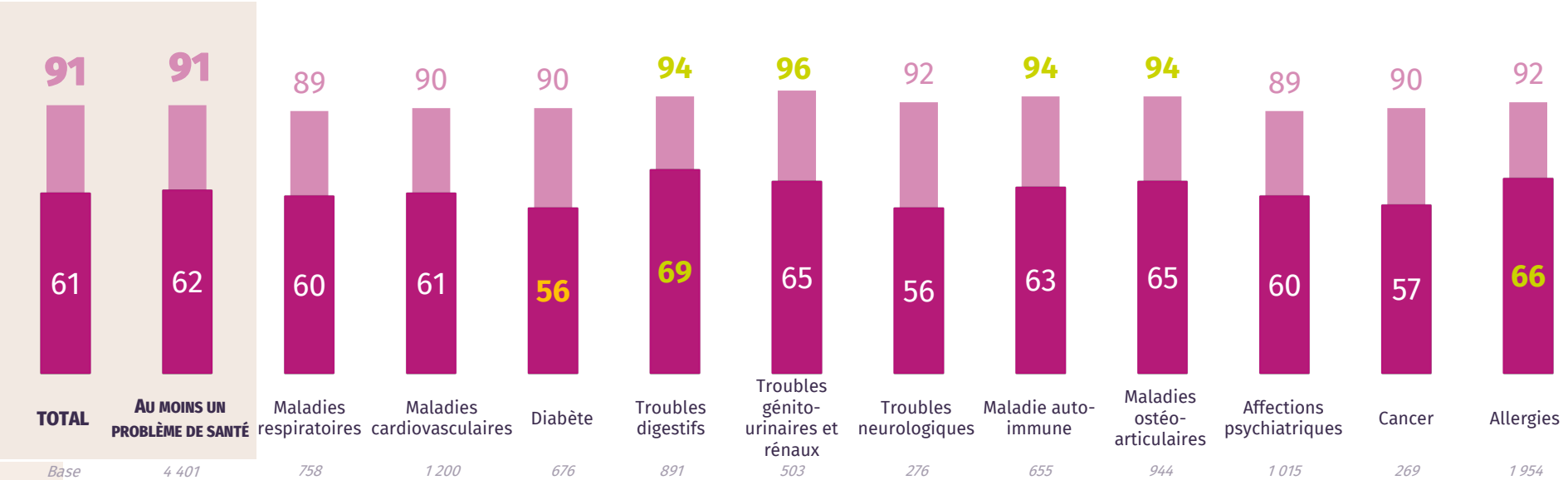
Les personnes présentant des troubles digestifs ou des allergies ont une meilleure connaissance de la flore intestinale que les autres.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore intestinale

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures

Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

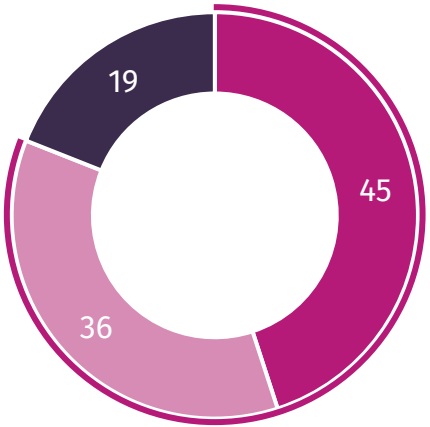
International Microbiota Observatory

Ipsos

Les femmes, les personnes âgées de 25 à 44 ans et les personnes présentant des problèmes de santé ont une meilleure connaissance de la flore vaginale.

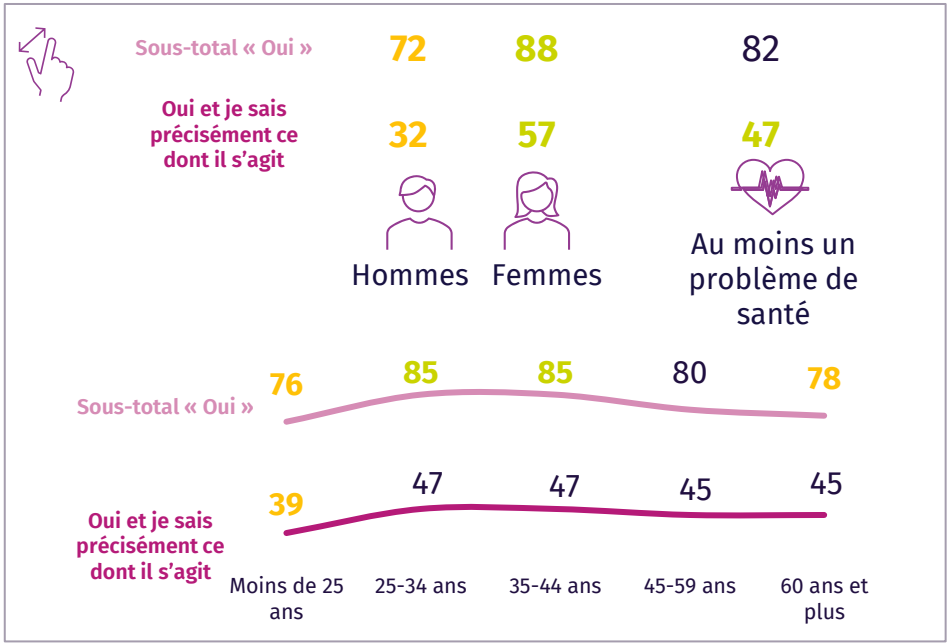
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale



81 %
ont déjà entendu parler de flore vaginale

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

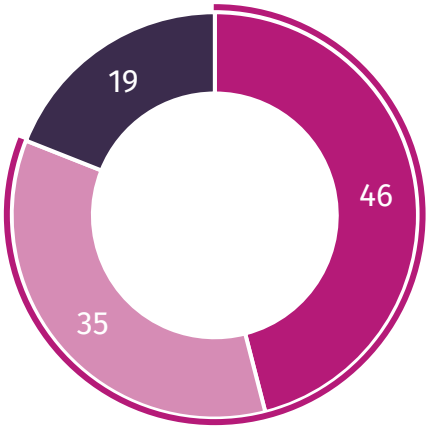
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

La connaissance de la flore vaginale est restée stable depuis 2023. Les Chinois semblent moins bien connaître ce terme.

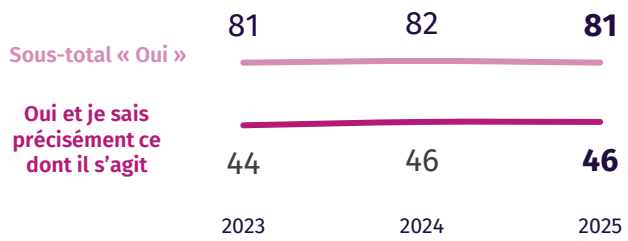
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

Flore vaginale



81 %
ont déjà entendu parler de flore vaginale
Stable depuis 2023

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



- États-Unis : +3 points vs 2023
- Brésil : -1 point vs 2023
- Mexique : +3 points vs 2023
- France : +1 point vs 2023
- Portugal : *stable vs 2023*
- Chine : **-8 points vs 2023**

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

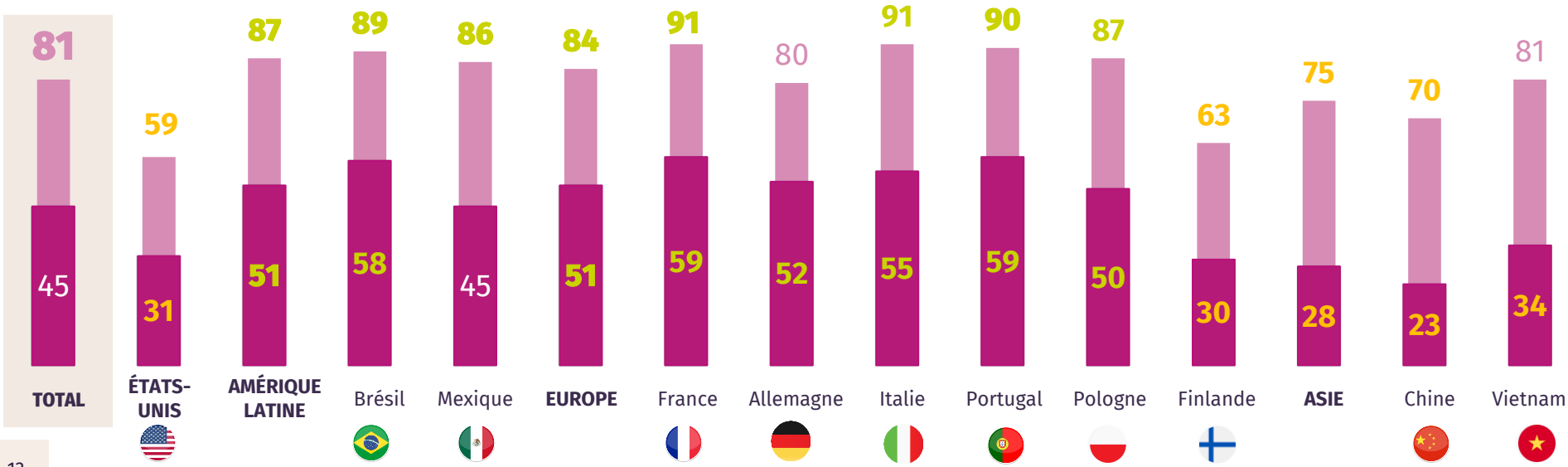
La flore vaginale est moins connue aux États-Unis, en Finlande et en Asie.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

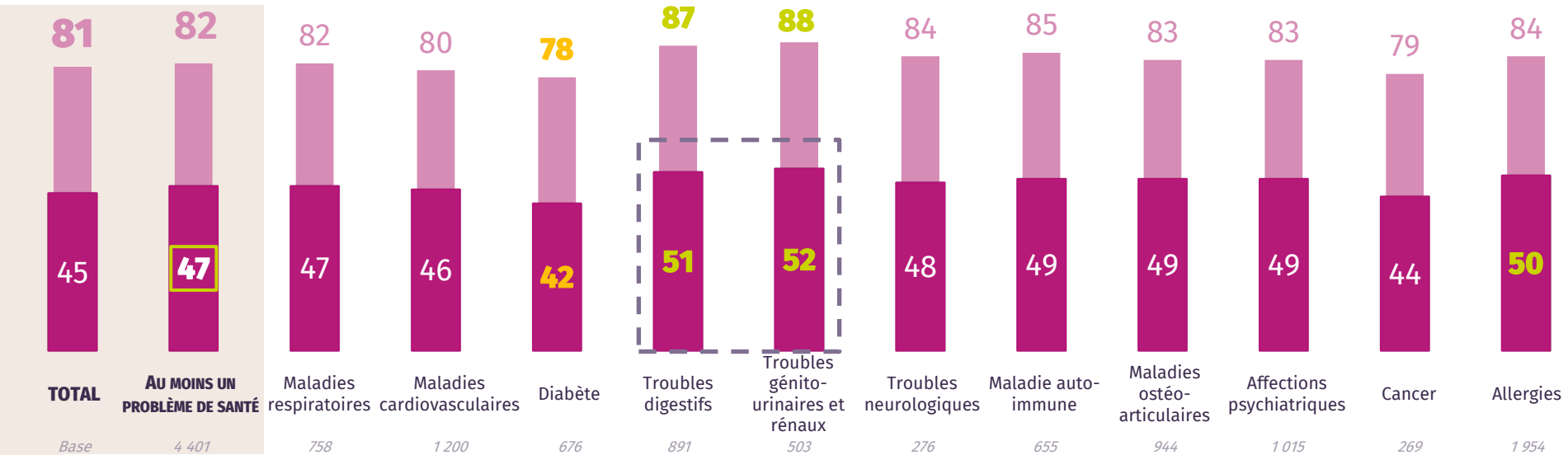
Parmi les personnes souffrantes, celles qui souffrent de troubles digestifs ou génito-urinaires ont une connaissance plus précise de la flore vaginale.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Flore vaginale

% Oui

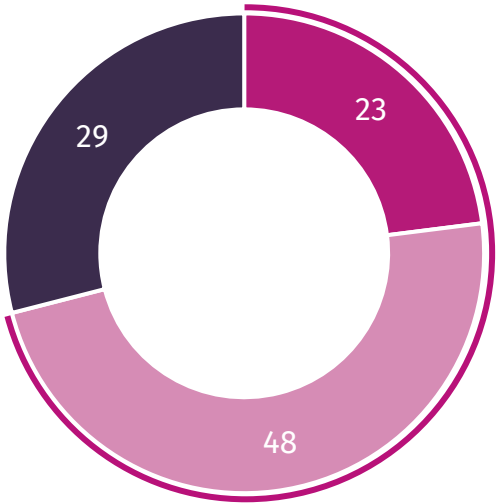
Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

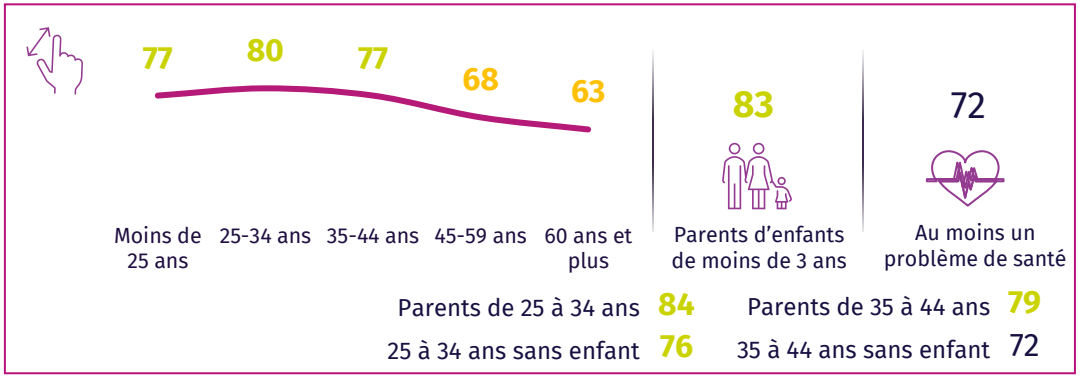
En 2025, plus de 7 personnes interrogées sur 10 déclarent connaître le microbiote. Cependant, seule une minorité sait précisément de quoi il s'agit.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

71 % **ont déjà entendu parler du terme « microbiote »**



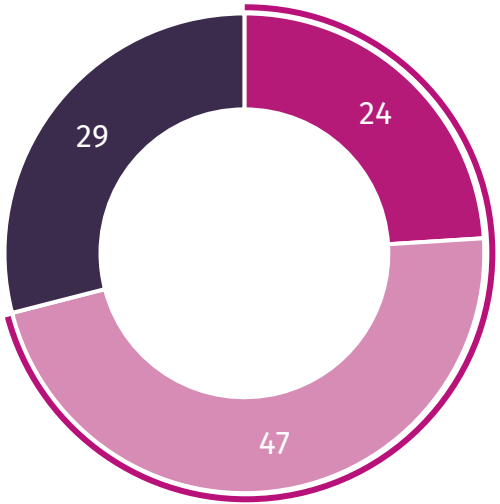
Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

La sensibilisation au microbiote a augmenté depuis 2023, en particulier en Chine, au Brésil et aux États-Unis.

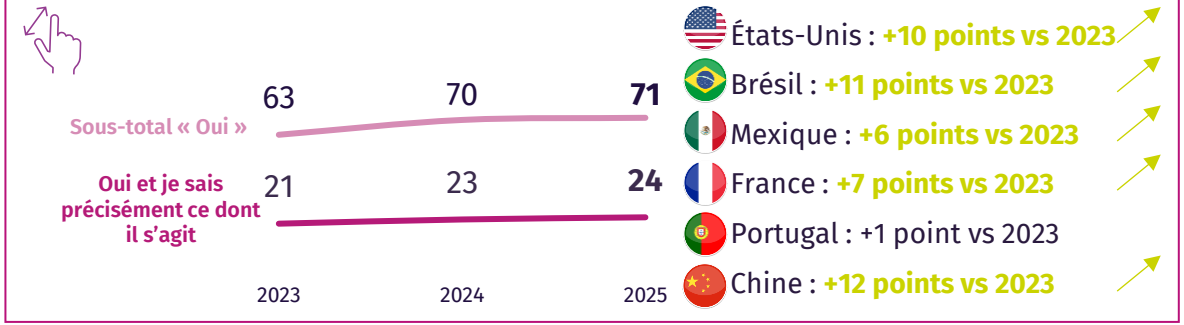
Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme

71 % **ont déjà entendu parler du terme « microbiote »**

Une augmentation de 8 points depuis 2023



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

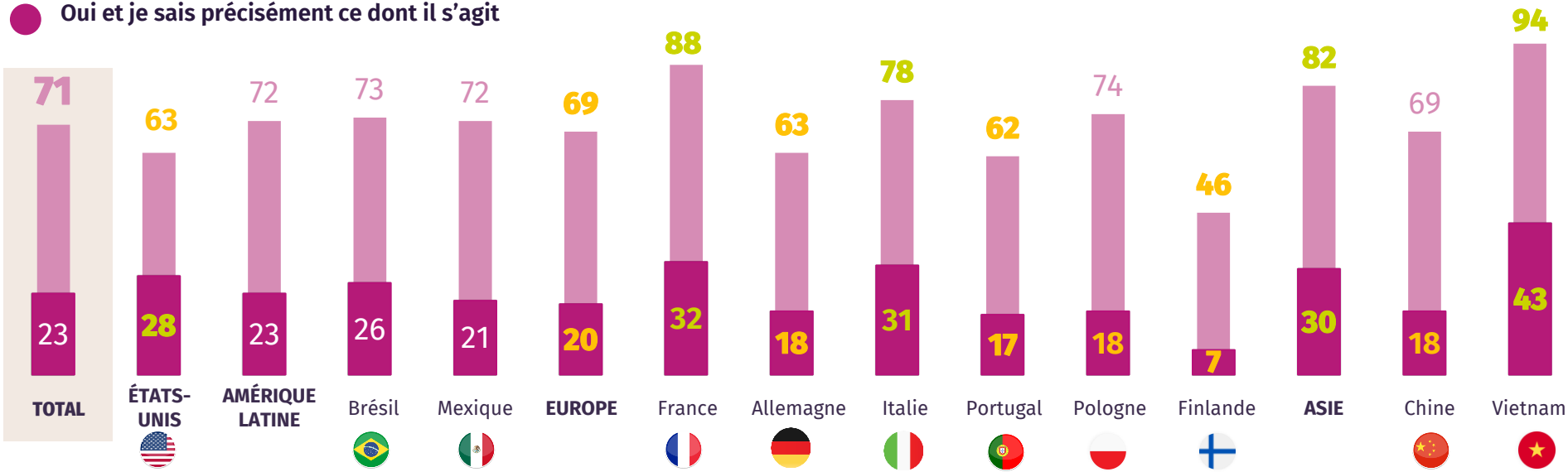
Ipsos

La sensibilisation au microbiote diffère selon les pays. La connaissance précise semble plus développée au Vietnam, en France et en Italie.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

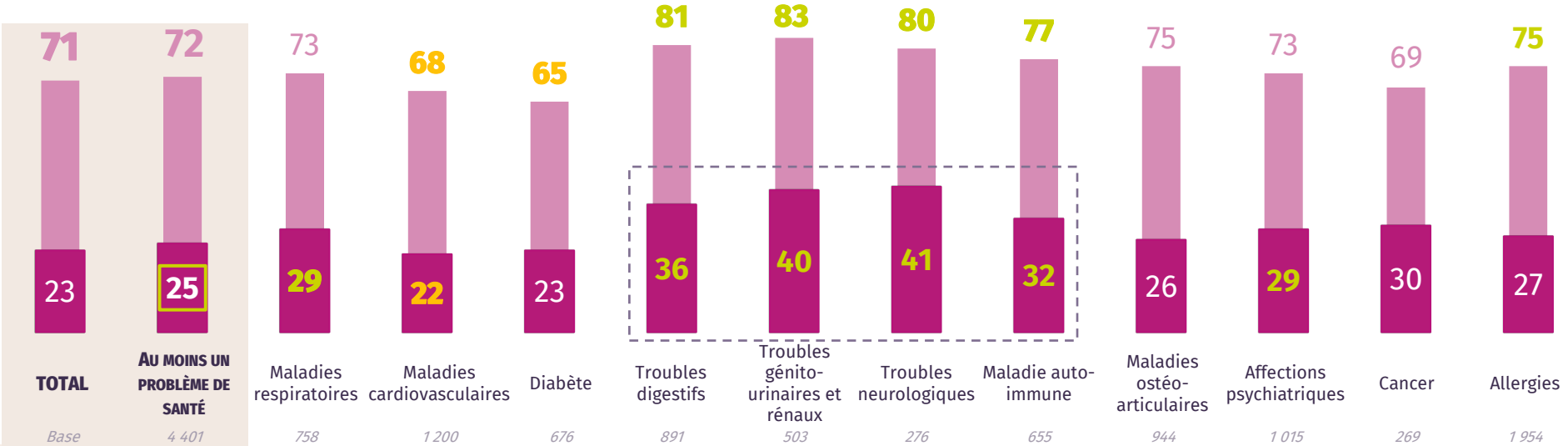
Ipsos

Parmi les personnes atteintes d'une maladie, celles souffrant d'affections digestives, génito-urinaires ou neurologiques sont plus susceptibles de posséder une connaissance précise du microbiote.

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

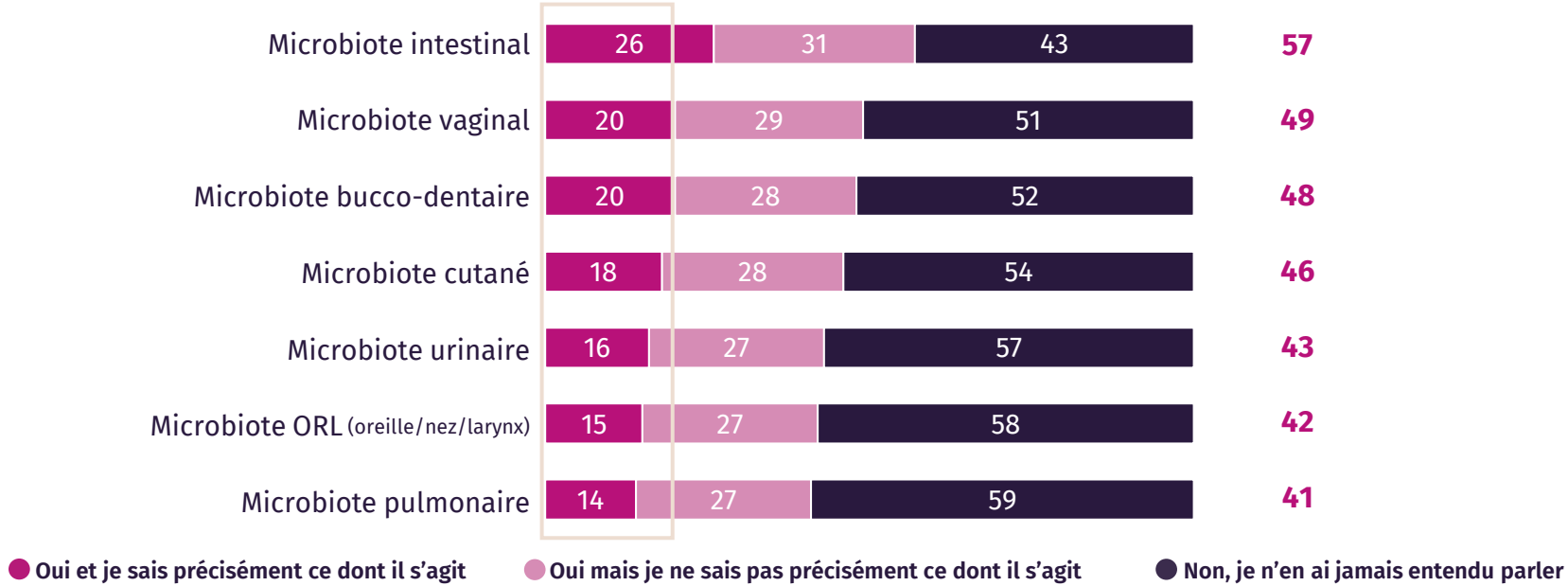


Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

iocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025
International Microbiota Observatory
Ipsos

Seule une minorité de personnes connaît précisément chaque type de microbiote. Le microbiote intestinal est le plus connu, le microbiote pulmonaire est le moins connu.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

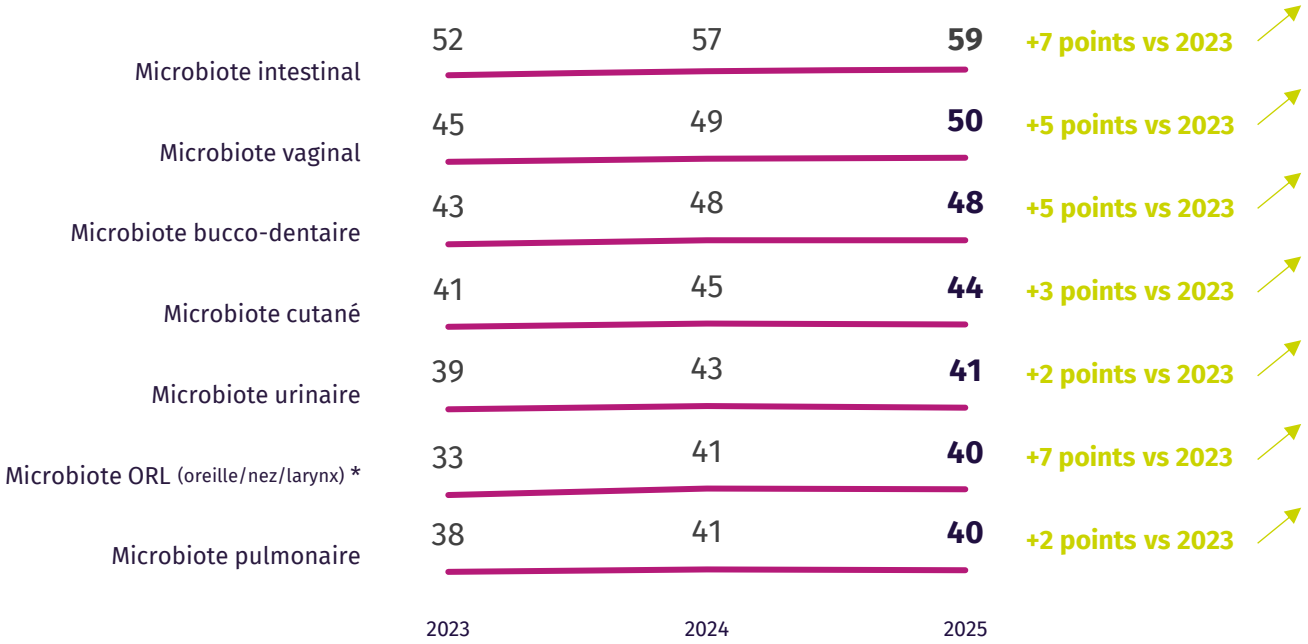
International Microbiota Observatory

Ipsos

Au cours des deux dernières années, la connaissance de chaque microbiote s'est renforcée. Le microbiote intestinal a enregistré la progression la plus marquée depuis 2023.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

% Oui



*Cet item a été détaillé en 2024

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les Asiatiques sont plus conscients de l'existence de chaque microbiote, contrairement aux Européens (les Italiens sont les mieux informés).

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Microbiote intestinal	**57**	51	61	60	63	51	70	41	65	46	44	38	76	63	90
Microbiote vaginal	**49**	44	54	56	52	43	56	35	53	40	39	32	64	52	75
Microbiote bucco-dentaire	**48**	45	49	51	46	41	49	31	49	37	42	36	72	60	82
Microbiote cutané	**46**	46	45	47	43	40	42	38	45	38	40	36	67	50	84
Microbiote urinaire	**43**	41	44	43	45	37	41	29	47	37	36	31	60	41	79
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**42**	40	44	48	39	36	38	31	41	34	36	33	62	44	79
Microbiote pulmonaire	**41**	38	44	47	42	35	36	31	43	34	35	31	59	45	71

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les répondants âgés de moins de 45 ans et les parents possèdent une meilleure connaissance de chaque microbiote.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	25-34 ans parents	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base		*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*3 638*	*3 862*	*493*	*722*	*612*	*897*	*429*
Microbiote intestinal	**57**	62	66	64	54	49	54	60	70	69	64	68	56
Microbiote vaginal	**49**	51	59	55	45	41	43	54	64	64	54	60	47
Microbiote bucco-dentaire	**48**	54	58	56	43	39	46	50	63	65	51	60	47
Microbiote cutané	**46**	52	58	55	41	37	44	48	61	63	53	59	48
Microbiote urinaire	**43**	49	51	49	38	36	41	44	59	58	44	53	40
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**42**	48	51	48	38	34	42	42	54	57	45	53	39
Microbiote pulmonaire	**41**	48	51	48	36	34	40	42	58	57	44	53	38

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Parmi les personnes présentant un problème de santé, celles souffrant d'affections digestives, génito-urinaires, neurologiques, auto-immunes, ostéo-articulaires ou allergiques ont une meilleure connaissance de chaque microbiote.

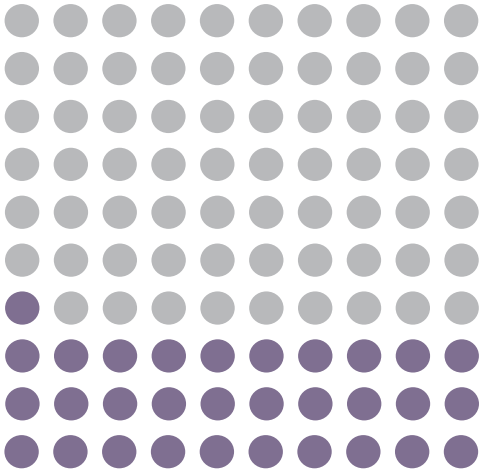
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 401*	*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Microbiote intestinal	**57**	**59**	60	54	55	73	75	71	66	63	59	56	62
Microbiote vaginal	**49**	**50**	53	46	46	64	69	62	55	54	50	50	54
Microbiote bucco-dentaire	**48**	**49**	52	46	46	63	68	66	57	53	49	52	54
Microbiote cutané	**46**	**48**	51	44	44	61	65	66	56	52	48	48	54
Microbiote urinaire	**43**	**44**	48	42	44	57	64	63	51	49	44	49	49
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**42**	**43**	47	41	42	57	62	61	49	50	45	46	48
Microbiote pulmonaire	**41**	**42**	48	40	43	53	61	63	49	46	43	47	48

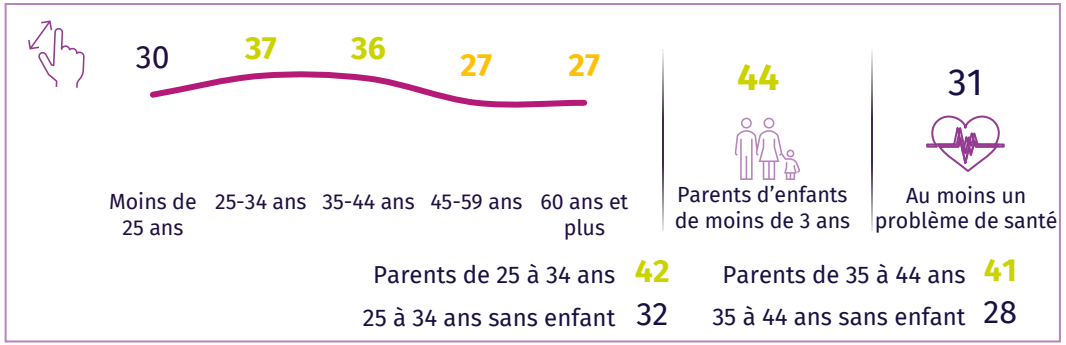
Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Près d'un tiers des personnes interrogées ont déjà entendu parler de la diversité du microbiote, en particulier les parents âgés de 25 à 44 ans.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



31 % ont déjà entendu parler de chaque microbiote : microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, bucco-dentaire et ORL



Mais seuls 7 % d'entre eux connaissent précisément tous les microbiotes

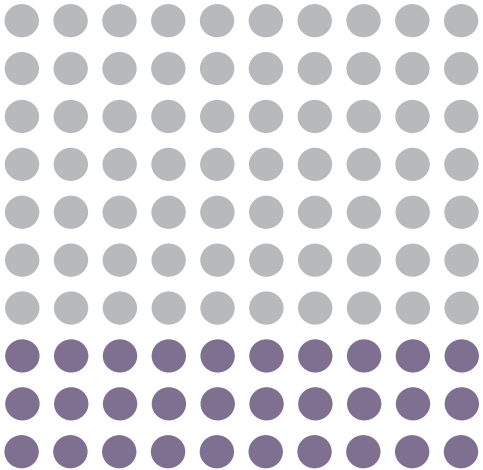
Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

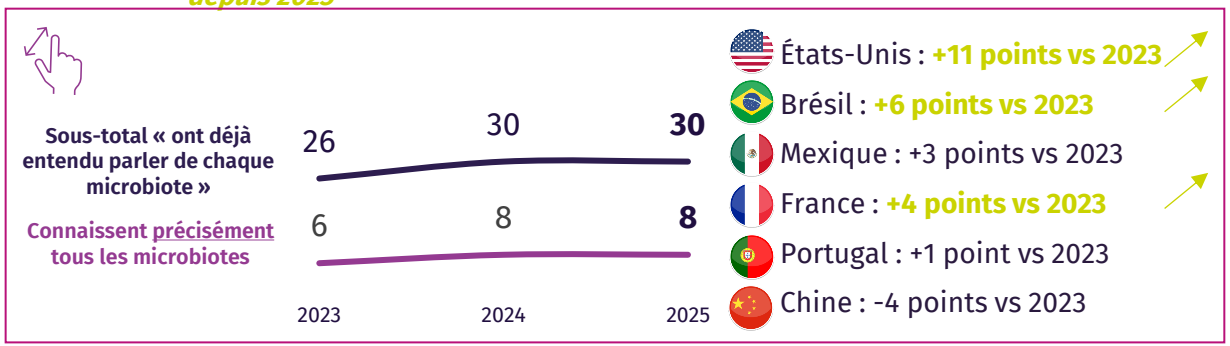
Davantage de personnes sont susceptibles d'avoir entendu parler de chaque microbiote cette année par rapport à 2023, en particulier aux États-Unis, au Brésil et en France.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)



30 % ont déjà entendu parler de chaque microbiote : microbiote intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, bucco-dentaire et ORL

Une augmentation de 4 points depuis 2023



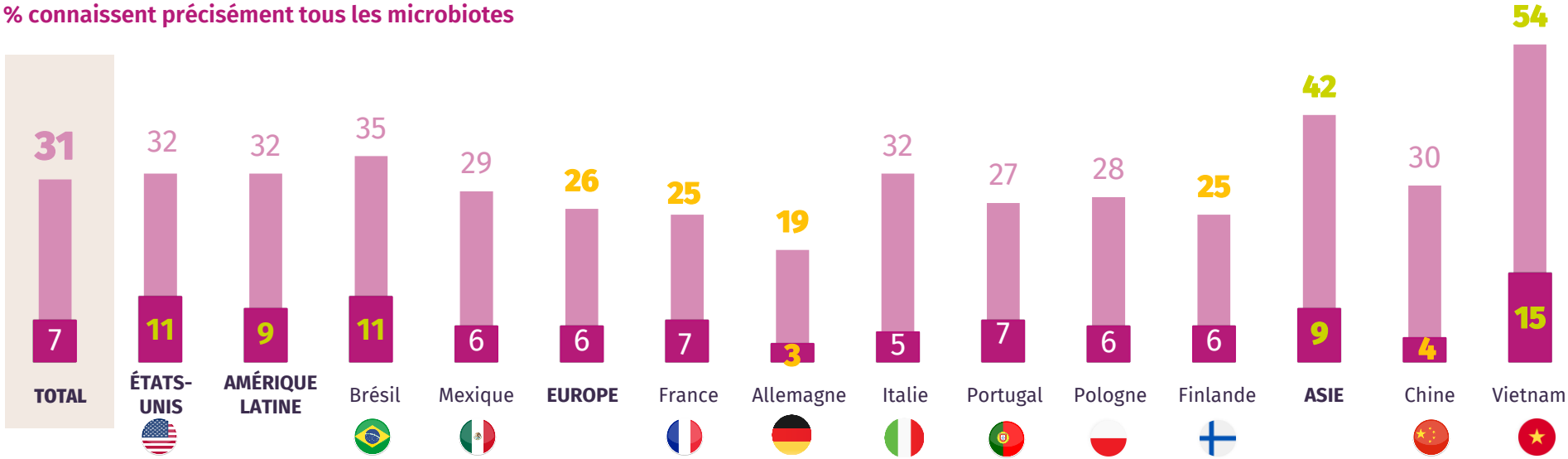
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

La connaissance de la diversité du microbiote reste faible dans l'ensemble des pays, à l'exception du Vietnam, où plus de la moitié de la population déclare connaître chaque type de microbiote.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% ont déjà entendu parler de chaque microbiote

% connaissent précisément tous les microbiotes



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

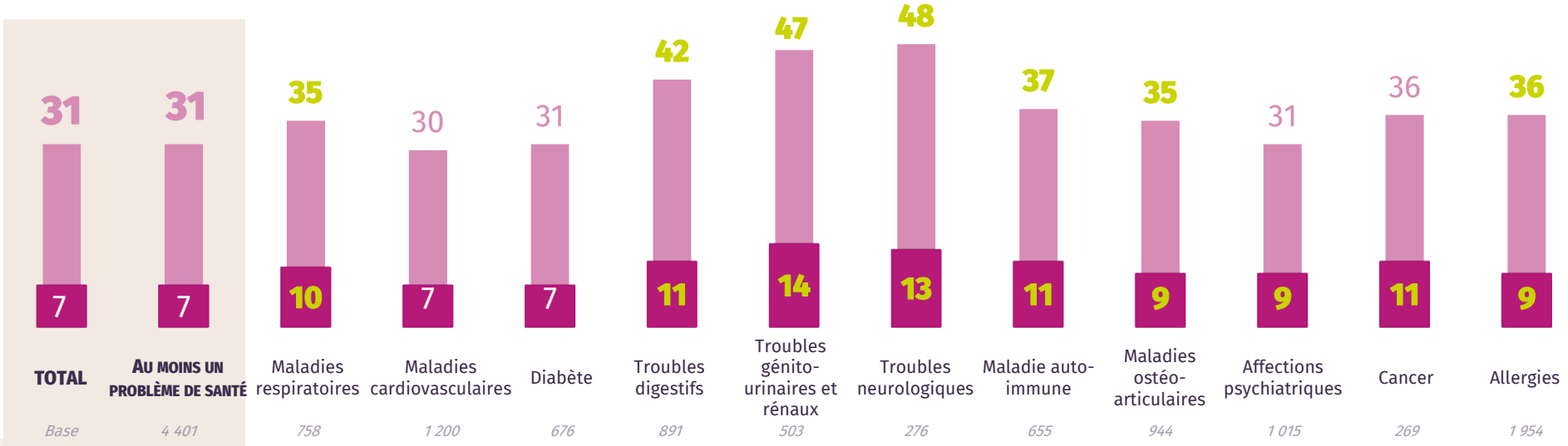
Ipsos

Même parmi les personnes souffrant de problèmes de santé, seule une minorité déclare connaître chaque microbiote.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% ont déjà entendu parler de chaque microbiote

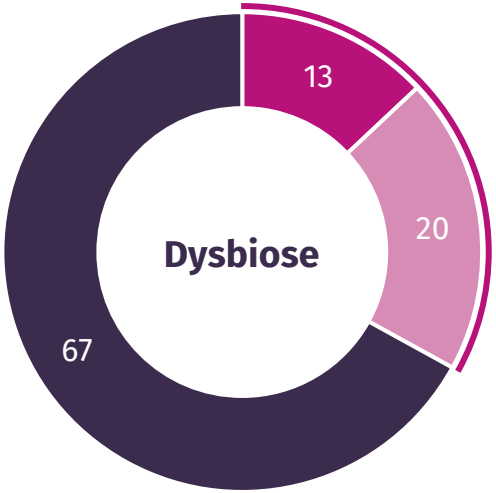
% connaissent précisément tous les microbiotes



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

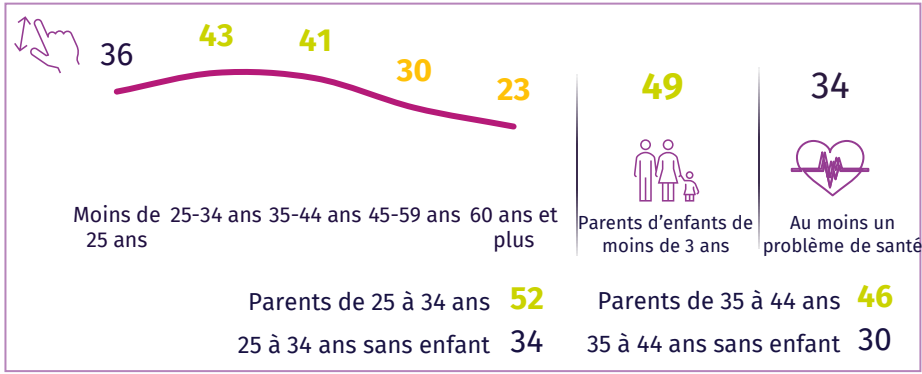
Seul un tiers des personnes est conscient de l'existence de la dysbiose. Les parents âgés de 25 à 44 ans ont une meilleure connaissance du terme.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

33 % ont déjà entendu parler du terme « dysbiose »



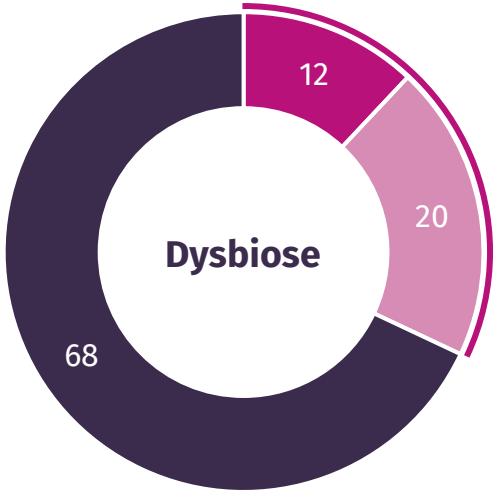
Différences significatives vs total - supérieures Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory Ipsos

Toutefois, la sensibilisation à la dysbiose s'est améliorée depuis 2023, en particulier au Brésil, en Chine et aux États-Unis.

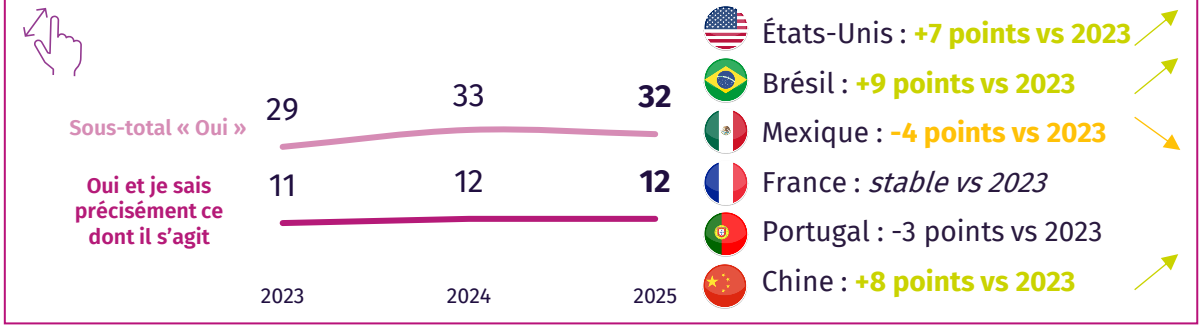
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

32 % ont déjà entendu parler du terme « dysbiose »

Une augmentation de 3 points depuis 2023



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

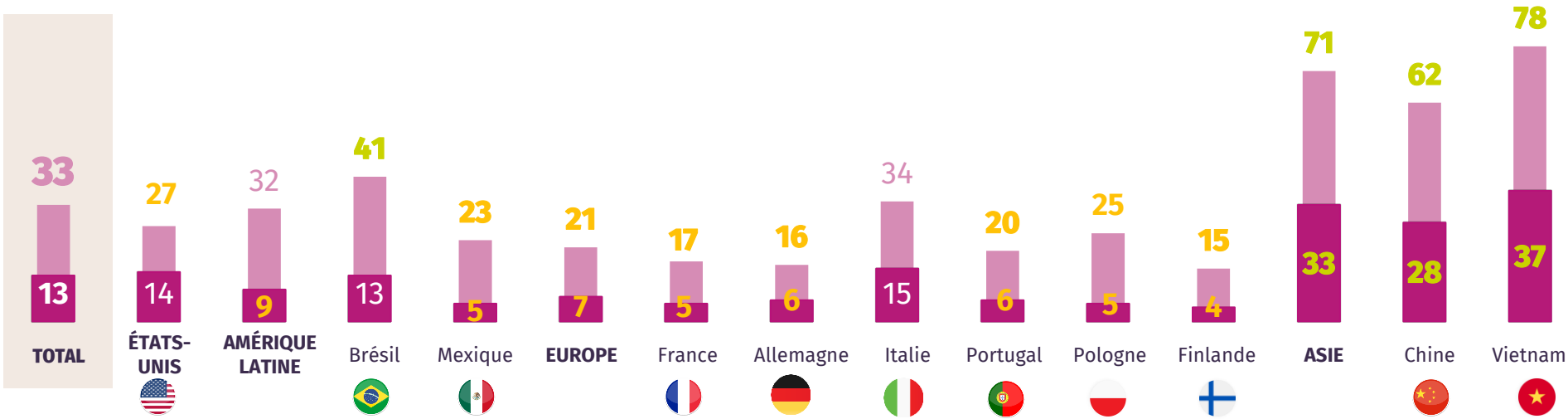
Les Asiatiques connaissent mieux la dysbiose. Ailleurs, le terme est mal connu.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Connaissance de la dysbiose

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

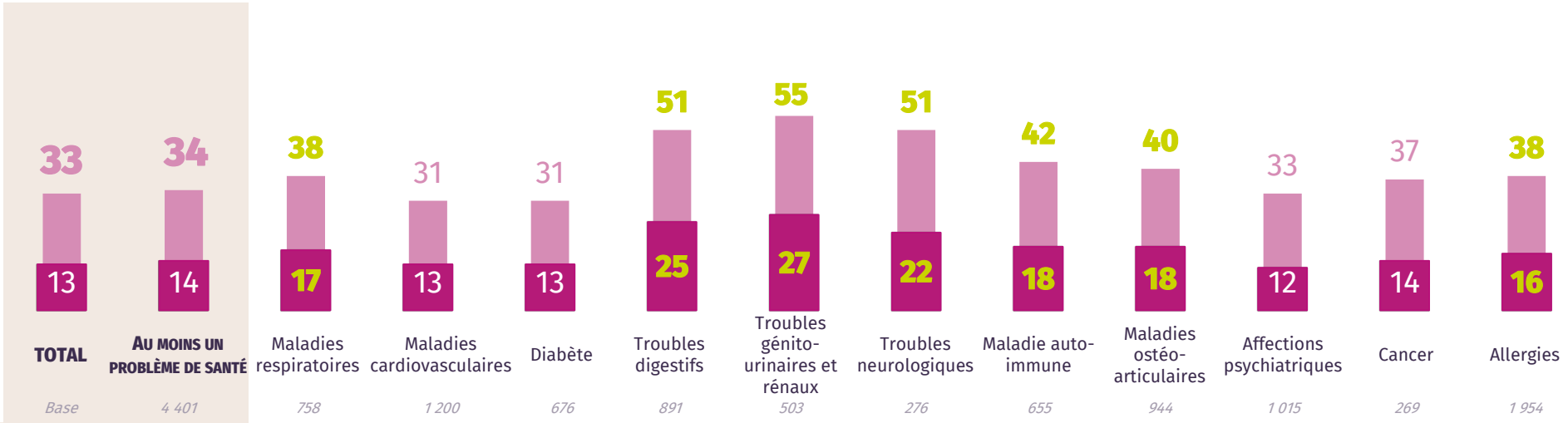
Parmi les personnes présentant des problèmes de santé, celles qui souffrent d'affections digestives, génito-urinaires et neurologiques sont davantage sensibilisées à la dysbiose.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

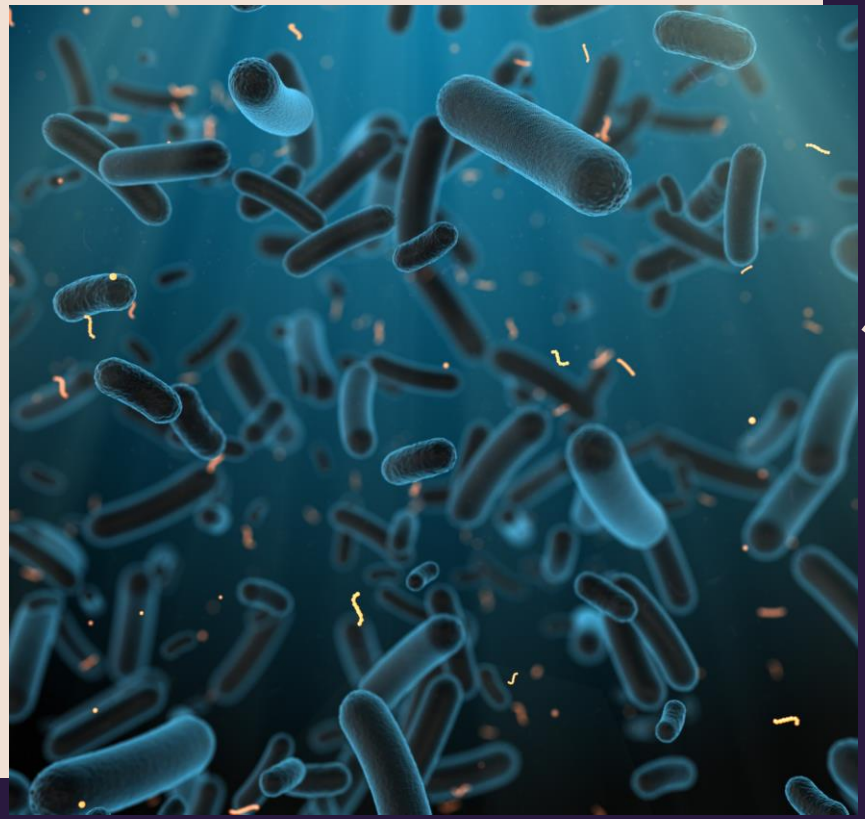
Connaissance de la dysbiose

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures



2 Mais la connaissance du rôle, des capacités et de l'importance d'un microbiote équilibré continue de progresser chaque année.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

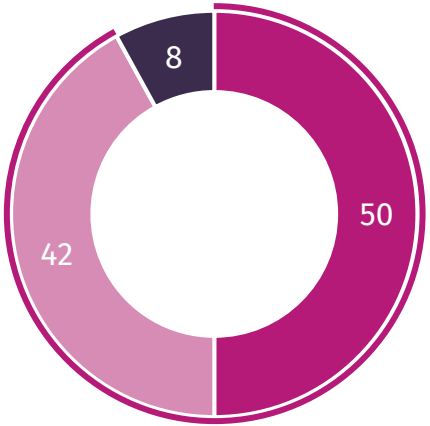
International Microbiota Observatory

Ipsos

La moitié des personnes sait précisément ce que sont les probiotiques. Les prébiotiques restent moins connus : seul un tiers des personnes sait précisément ce dont il s'agit.

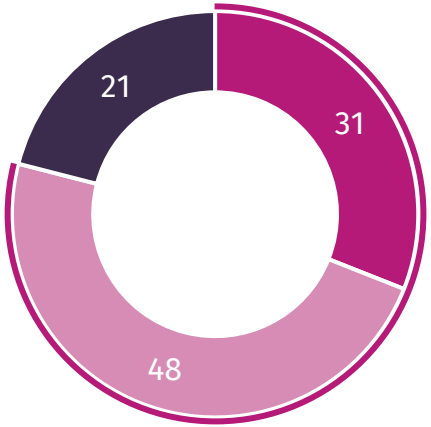
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Probiotiques



92 %
ont déjà entendu parler de probiotiques

Prébiotiques



79 %
ont déjà entendu parler des prébiotiques

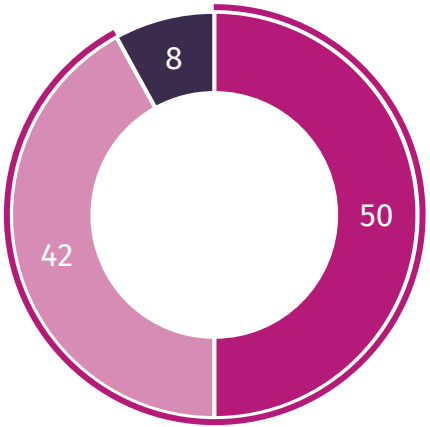
Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
Non, je n'ai jamais entendu ce terme

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Moins de la moitié des hommes, des jeunes et des personnes âgées savent précisément ce que sont les probiotiques.

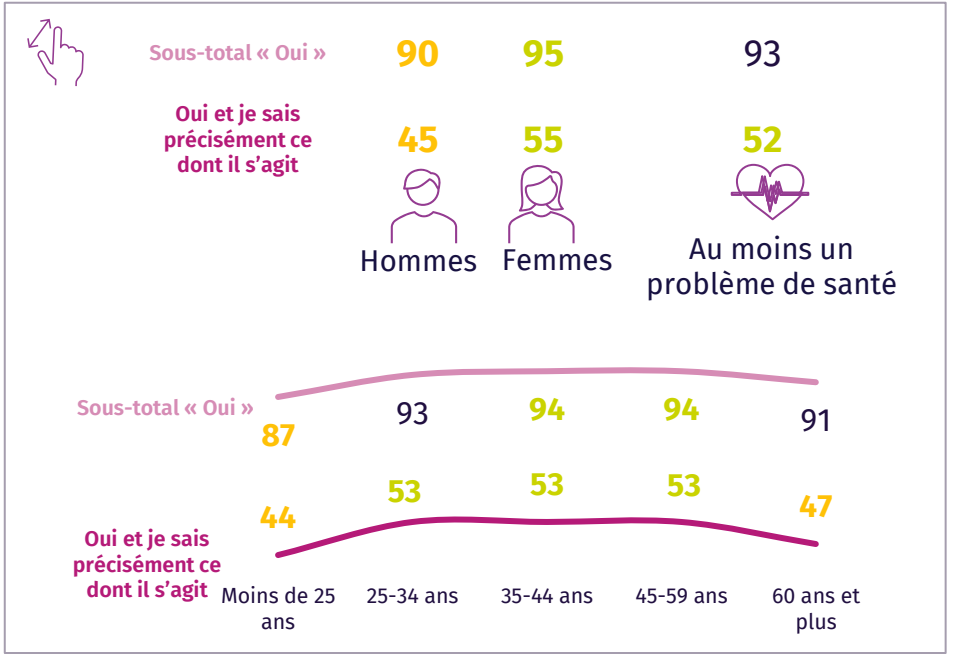
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Probiotiques



92 %
ont déjà entendu parler de probiotiques

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

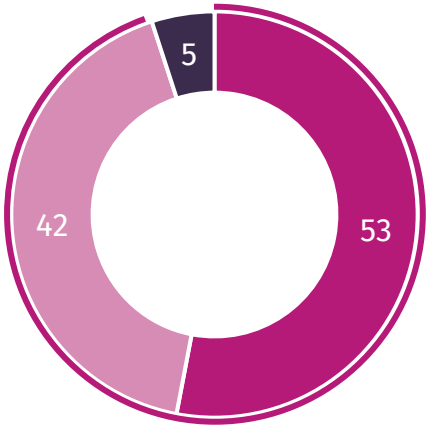
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les probiotiques sont plus connus qu'en 2023, notamment en France, au Brésil et en Chine.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

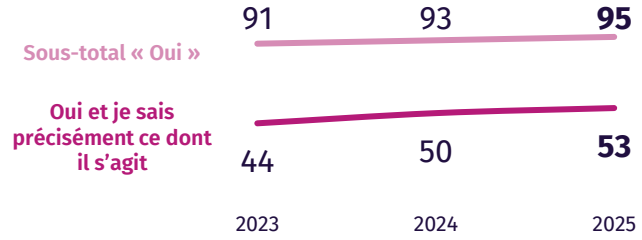
Probiotiques



95 %
ont déjà entendu parler de probiotiques

Une augmentation de 4 points depuis 2023

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



- États-Unis : +2 points vs 2023
- Brésil : **+6 points vs 2023**
- Mexique : *stable vs 2023*
- France : **+8 points vs 2023**
- Portugal : *stable vs 2023*
- Chine : **+5 points vs 2023**

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025
International Microbiota Observatory
Ipsos

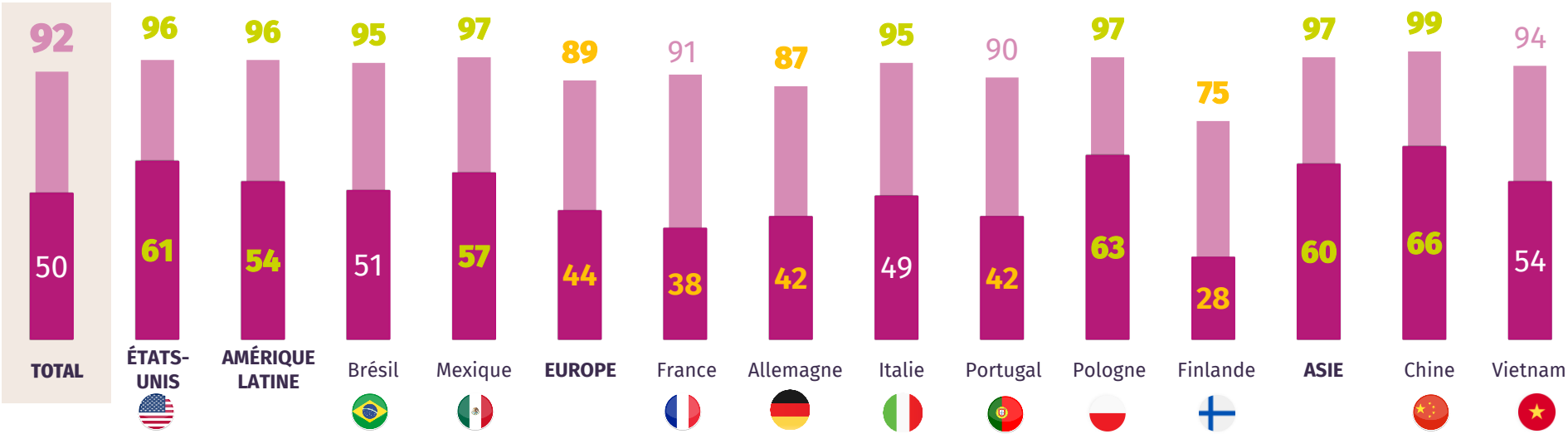
Dans tous les pays, une majorité de personnes connaissent les probiotiques. Toutefois, cette connaissance est plus faible en Finlande, en France, en Allemagne et au Portugal.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Probiotiques

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

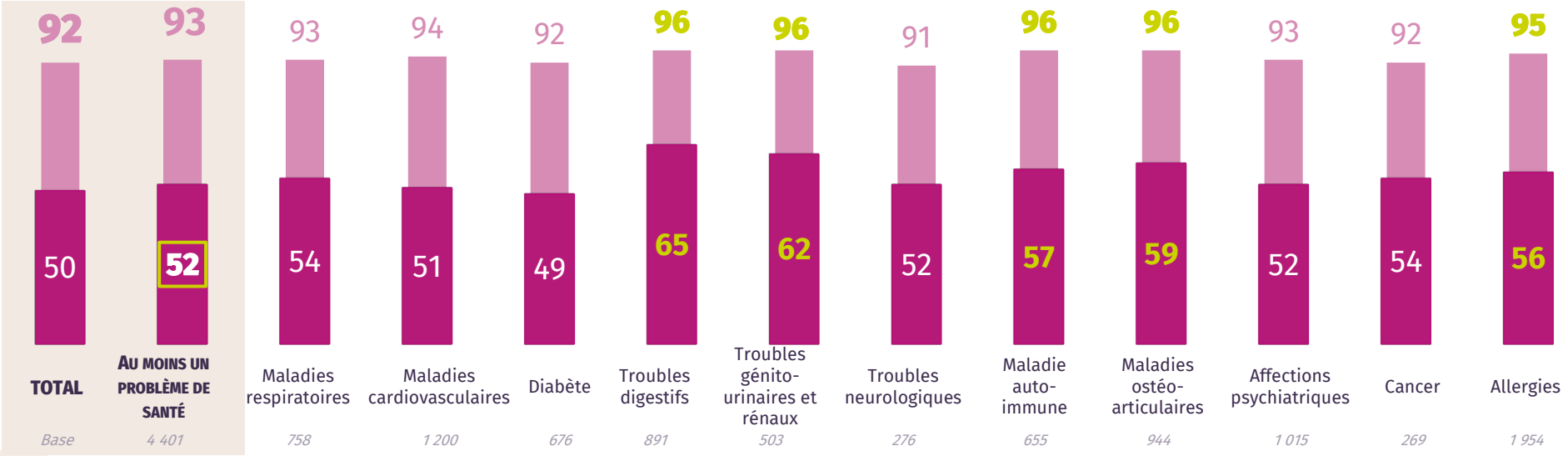
Les personnes présentant des problèmes de santé connaissent mieux les probiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Probiotiques

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

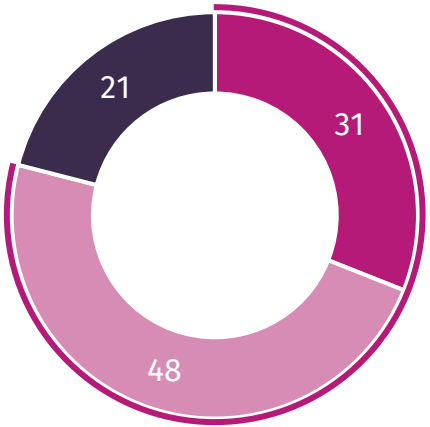


Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Seul un quart des hommes, des personnes de moins de 25 ans et des plus de 60 ans savent précisément ce que sont les prébiotiques.

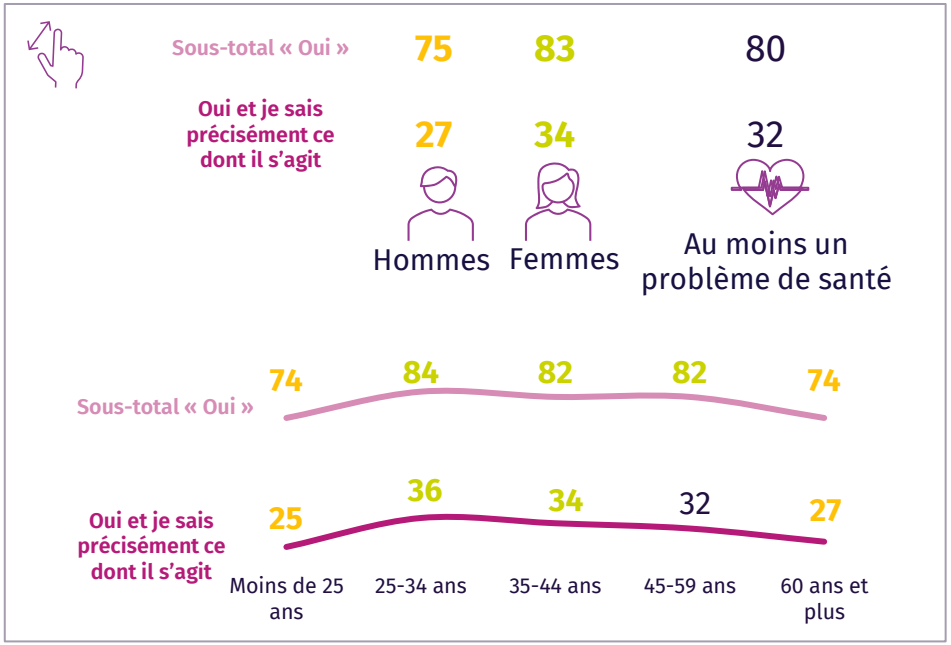
Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Prébiotiques



79 %
ont déjà entendu parler des prébiotiques

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

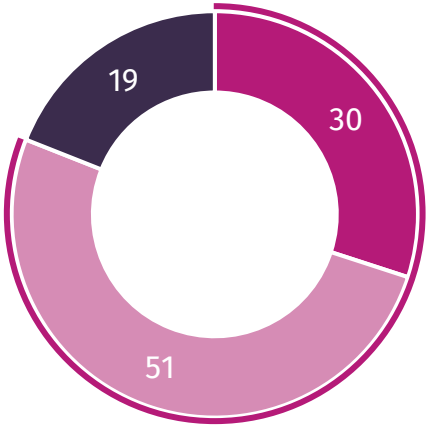
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

La notoriété des prébiotiques s'est améliorée cette année par rapport à 2023. Le Brésil et la France sont les pays qui ont le plus progressé depuis 2023.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

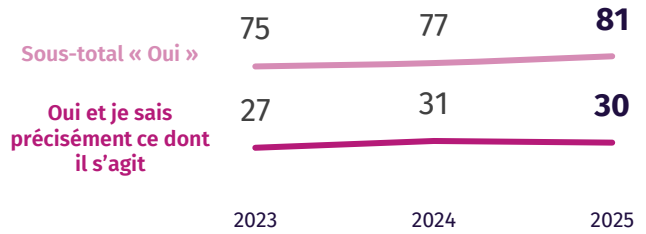
Prébiotiques



81 %
ont déjà entendu parler des prébiotiques

Une augmentation de 6 points depuis 2023

- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'ai jamais entendu ce terme



- États-Unis : **+4 points vs 2023**
- Brésil : **+10 points vs 2023**
- Mexique : **+4 points vs 2023**
- France : **+10 points vs 2023**
- Portugal : +5 points vs 2023
- Chine : **+5 points vs 2023**

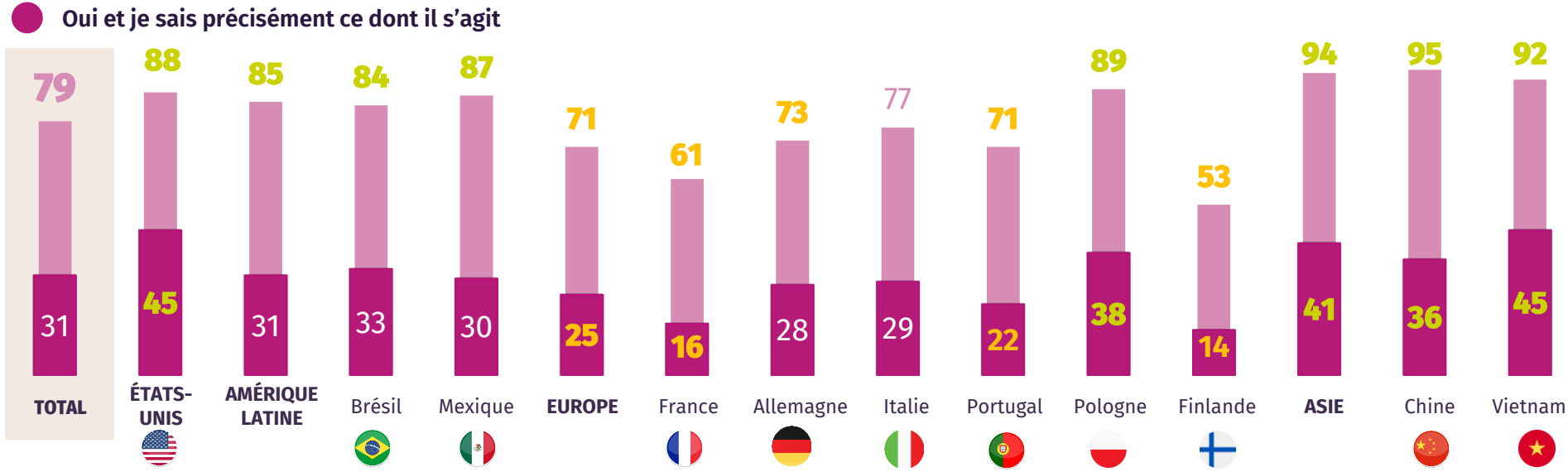
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Les Français, les Allemands, les Portugais et les Finlandais sont moins sensibilisés aux prébiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Prébiotiques

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

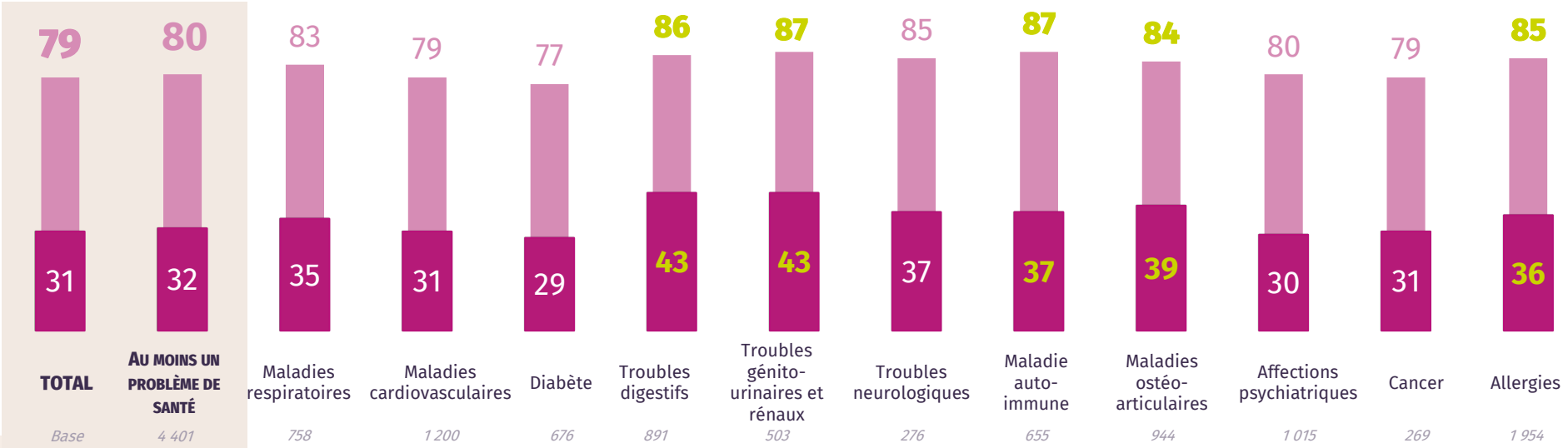
Parmi les personnes présentant des problèmes de santé, celles qui souffrent d'affections digestives, génito-urinaires, auto-immunes, ostéo-articulaires ou allergiques sont plus familiarisées avec les prébiotiques.

Question 2bis. Et avez-vous déjà entendu parler de ces termes ?
Base : toutes les personnes sondées

Prébiotiques

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

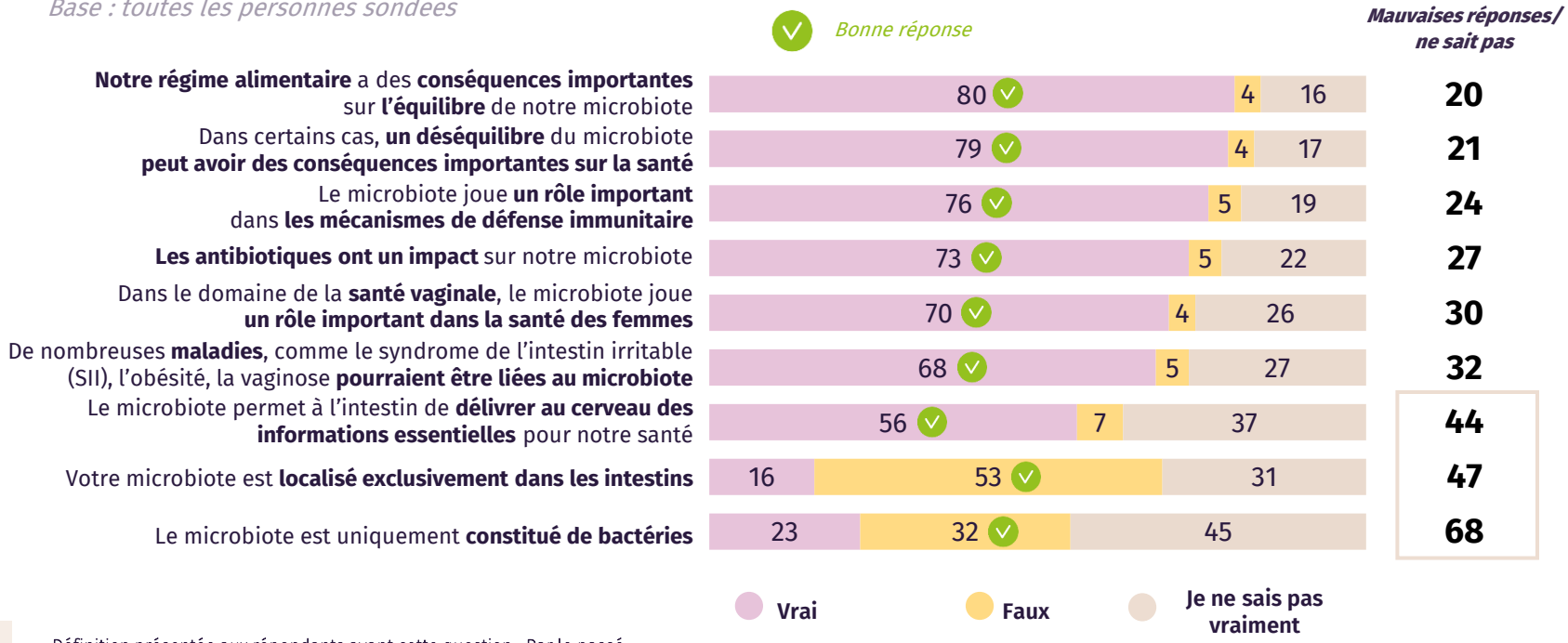


Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

ht Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025
International Microbiota Observatory
Ipsos

Si les personnes sont bien informées sur les aspects généraux du microbiote, des progrès restent à faire concernant la compréhension de ses fonctions, de sa diversité et de sa composition.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».
Base : toutes les personnes sondées



Définition présentée aux répondants avant cette question : Par le passé, le terme communément utilisé était « flore », puis il a été remplacé par « microbiote ».

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

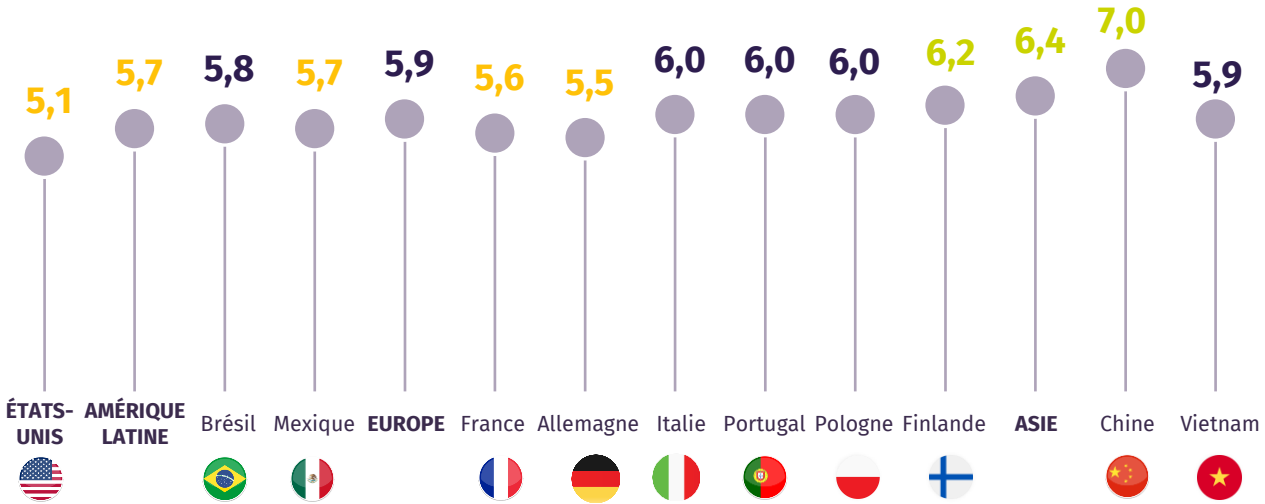
International Microbiota Observatory

Ipsos

Tous les pays ont une connaissance limitée du microbiote, en particulier les États-Unis, l'Allemagne, la France et le Mexique.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».
Base : toutes les personnes sondées

Nombre moyen de bonnes réponses



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

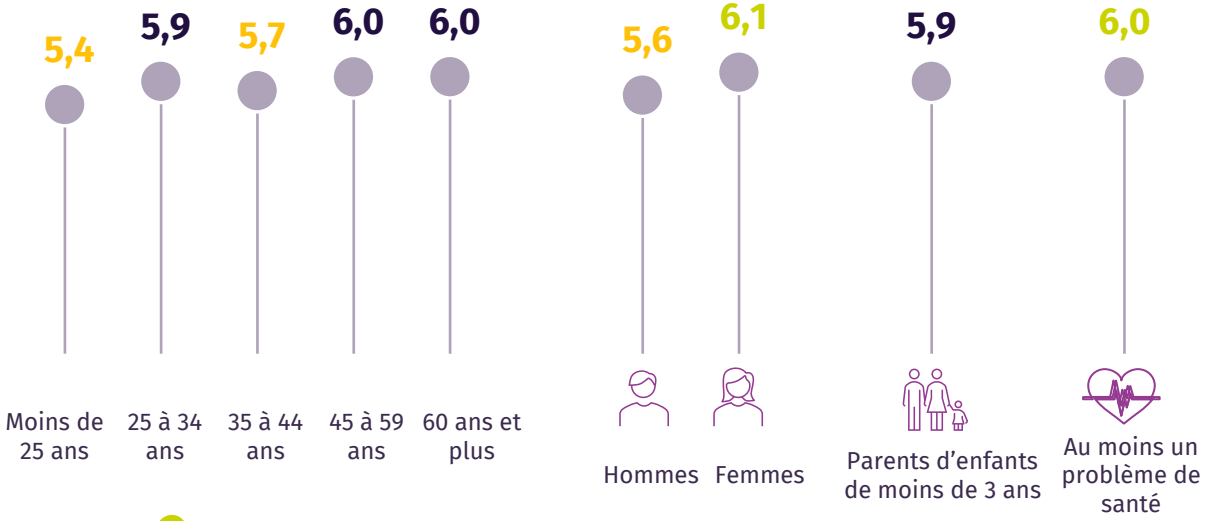
International Microbiota Observatory

Ipsos

Les femmes et les personnes souffrant de problèmes de santé sont mieux informées que la moyenne sur le microbiote et ses fonctions.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».
Base : toutes les personnes sondées

Nombre moyen de bonnes réponses



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Une connaissance contrastée du microbiote : Les Asiatiques sont mieux informés, les Américains et les Allemands le sont moins.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».
Base : toutes les personnes sondées

% de bonne réponse	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Notre régime alimentaire a des **conséquences importantes** sur **l'équilibre** de notre microbiote	**80**	71	80	77	84	81	80	72	81	82	83	85	82	84	81
Dans certains cas, **un déséquilibre** du microbiote **peut avoir des conséquences importantes sur la santé**	**79**	68	81	80	82	78	78	72	80	80	81	80	85	89	81
Le microbiote joue **un rôle important** dans **les mécanismes de défense immunitaire**	**76**	66	76	77	76	76	74	70	77	79	81	76	80	84	77
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	**73**	66	67	72	62	76	67	73	77	76	84	76	74	76	73
Dans le domaine de la **santé vaginale**, le microbiote joue **un rôle important dans la santé des femmes**	**70**	61	70	70	69	71	68	64	70	74	75	71	76	84	68
De nombreuses **maladies**, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose pourraient être **liées au microbiote**	**68**	59	69	69	69	66	54	64	66	69	68	74	77	82	72
Le microbiote permet à l'intestin **de délivrer au cerveau des informations essentielles** pour notre santé	**56**	50	55	59	51	54	51	57	54	55	50	61	66	73	59
Votre microbiote est **localisé exclusivement dans les intestins**	**53**	36	43	41	45	55	57	55	57	54	56	50	64	73	54
Le microbiote est uniquement **constitué de bactéries**	**32**	34	31	34	27	30	26	26	34	28	24	42	39	55	24

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les personnes souffrant de troubles digestifs sont mieux informées sur le microbiote que celles présentant un problème de santé.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».
Base : toutes les personnes sondées

% de bonne

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base		*4 401*	*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Notre régime alimentaire a des **conséquences importantes** sur **l'équilibre** de notre microbiote	**80**	**82**	82	82	78	87	81	77	83	85	81	81	84
Dans certains cas, **un déséquilibre** du microbiote **peut avoir des conséquences importantes sur la santé**	**79**	**81**	81	81	78	87	82	74	86	86	80	82	84
Le microbiote joue **un rôle important** dans **les mécanismes de défense immunitaire**	**76**	**79**	77	78	76	85	81	72	81	81	76	76	80
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	**73**	**75**	75	78	74	83	78	73	80	77	77	75	77
Dans le domaine de la **santé vaginale**, le microbiote joue **un rôle important dans la santé des femmes**	**70**	**72**	72	73	69	77	77	67	77	75	73	69	74
De nombreuses **maladies**, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose pourraient être **liées au microbiote**	**68**	**70**	71	73	68	78	80	65	77	73	68	69	73
Le microbiote permet à l'intestin de **délivrer au cerveau des informations essentielles** pour notre santé	**56**	**58**	61	60	62	66	67	61	64	60	55	60	60
Votre microbiote est **localisé exclusivement dans les intestins**	**53**	**55**	53	54	42	59	53	48	53	54	53	45	57
Le microbiote est uniquement **constitué de bactéries**	**32**	**33**	33	31	26	35	34	38	33	32	34	26	36

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025
International Microbiota Observatory
Ipsos

3

Bien que le grand public adopte déjà certains comportements visant à préserver son microbiote, aucun progrès significatif n'a été observé sur ce plan cette année.

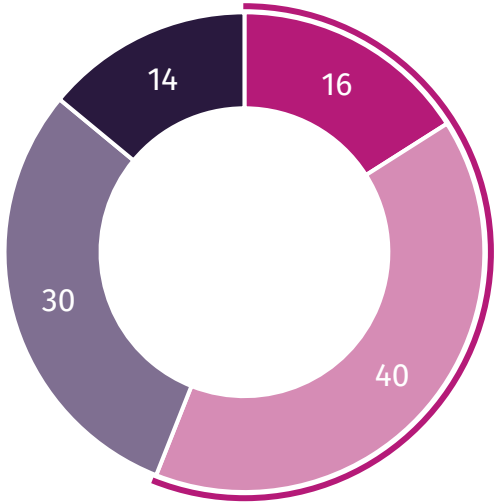
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

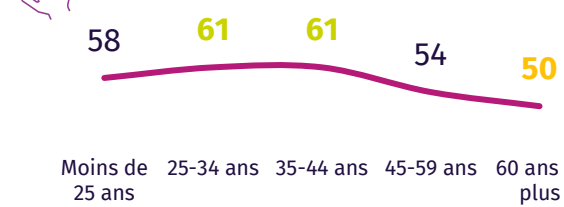
La majorité des personnes déclarent avoir déjà modifié leur comportement pour maintenir l'équilibre de leur microbiote. Les parents âgés de 25 à 44 ans sont les plus susceptibles d'avoir modifié leur comportement.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées



- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

56 % **ont déjà modifié leurs comportements**



67
Parents d'enfants de moins de 3 ans

59
Au moins un problème de santé

Parents de 25 à 34 ans 69
25 à 34 ans sans enfant 53
Parents de 35 à 44 ans 64
35 à 44 ans sans enfant 56

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

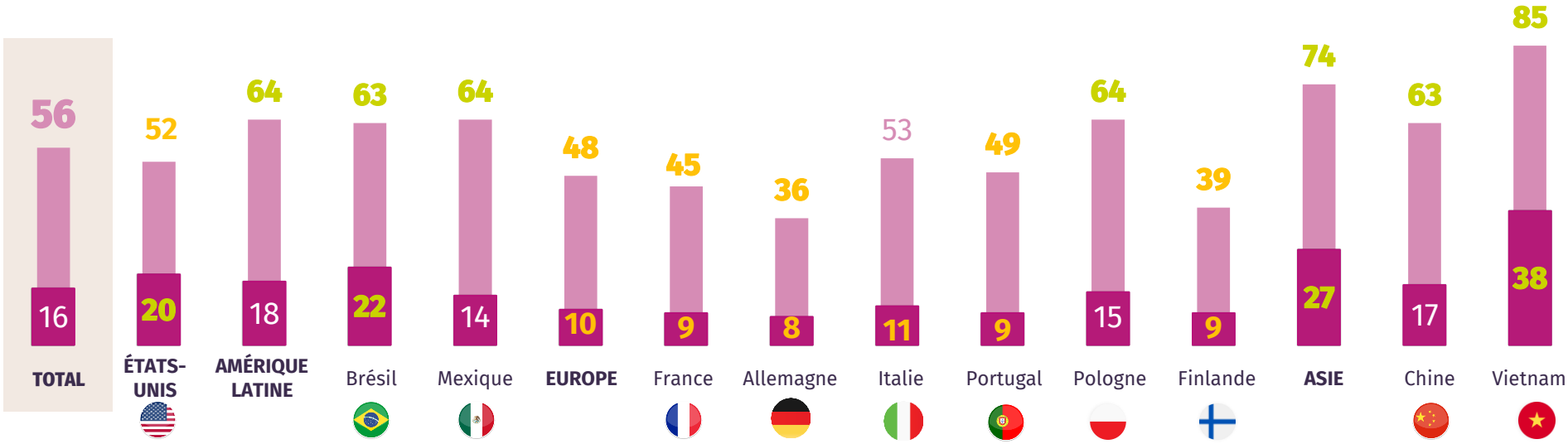
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Aux États-Unis et en Europe, les personnes sont moins susceptibles d'avoir modifié leurs comportements pour maintenir l'équilibre de leur microbiote.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

Oui, beaucoup



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

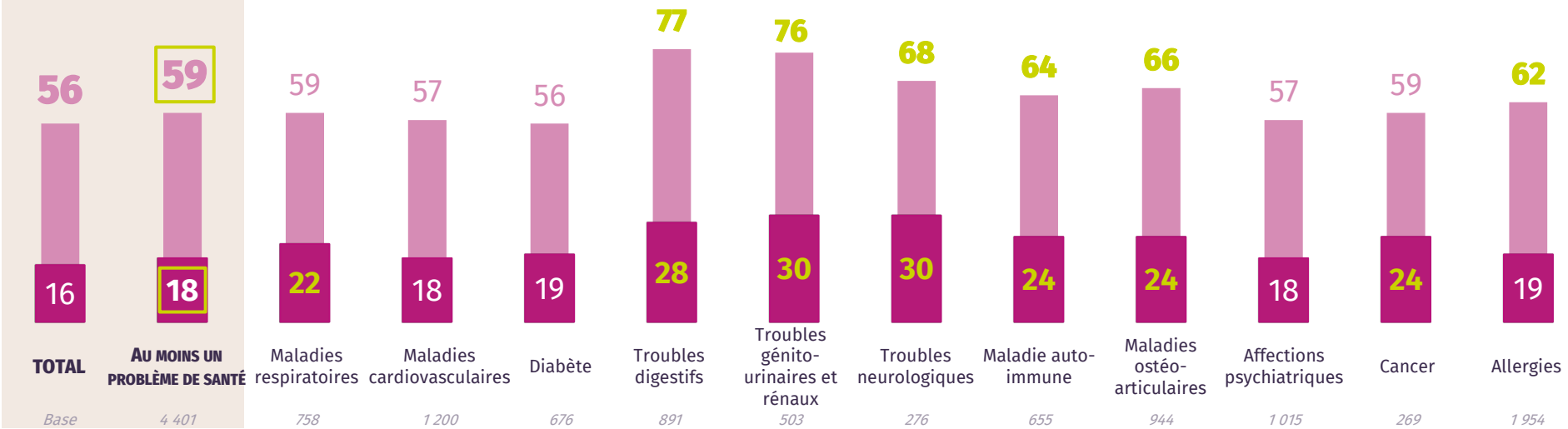
Ipsos

Les personnes souffrant d'affections digestives, génito-urinaires, neurologiques, auto-immunes et ostéo-articulaires sont plus susceptibles d'avoir modifié leur comportement.

Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

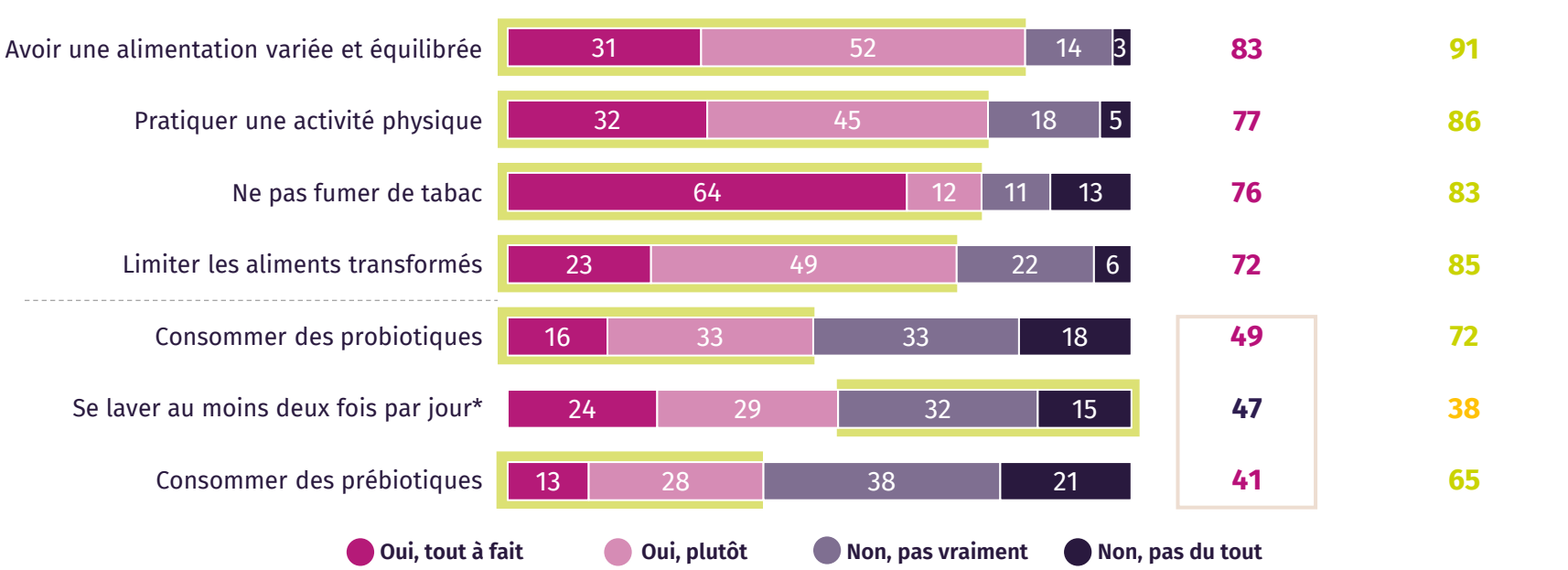
Oui, beaucoup



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Alors que les comportements sains sont largement adoptés, ceux spécifiquement liés au microbiote ne le sont encore que par une minorité de personnes.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



*Cet item a été détaillé par rapport à l'année dernière

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

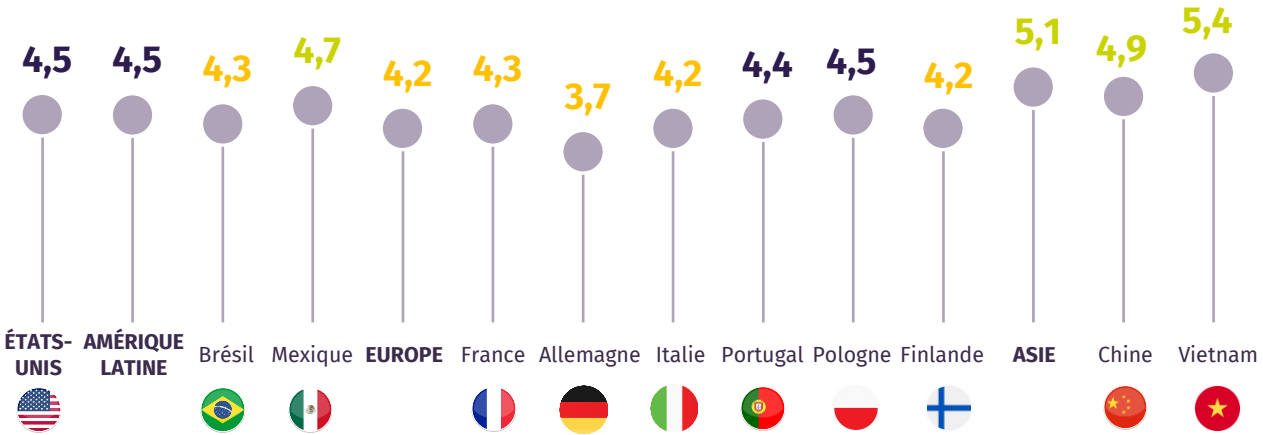
International Microbiota Observatory

Ipsos

Au Brésil et en Europe, les personnes sont moins susceptibles d'adopter des comportements bénéfiques pour leur microbiote.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Nombre moyen de comportements appropriés



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Plus précisément, les Latinos, les Italiens, les Polonais et les Vietnamiens sont moins susceptibles d'éviter de se laver plus d'une fois par jour.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% comportements appropriés	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Avoir une alimentation variée et équilibrée	**83**	81	82	85	78	83	84	76	86	85	77	88	87	83	92
Pratiquer une activité physique	**77**	83	78	75	81	73	68	71	69	73	75	83	83	77	89
Ne pas fumer de tabac	**76**	73	81	82	79	73	80	71	78	70	71	69	79	74	84
Limiter les aliments transformés	**72**	71	78	76	80	70	75	50	76	79	76	65	74	64	85
Consommer des probiotiques	**49**	53	57	53	61	37	25	27	50	40	58	24	75	68	82
Se laver au moins deux fois par jour	**47***	45	28	17	40	55	80	51	20	66	41	70	44	67	20
Consommer des prébiotiques	**41**	44	48	47	50	29	18	23	40	26	47	19	70	55	85

**Note de lecture* : 47 % des répondants ne se lavent pas au moins deux fois par jour, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote.

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

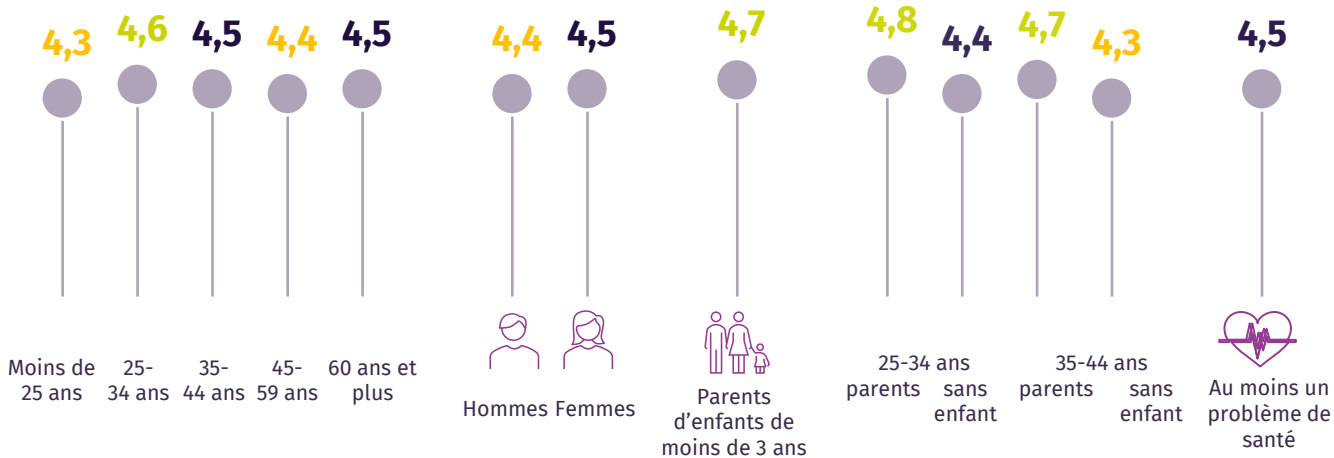
International Microbiota Observatory

Ipsos

Les parents âgés de 25 à 44 ans sont plus susceptibles d'avoir adopté des comportements positifs pour préserver l'équilibre de leur microbiote.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

Nombre moyen de comportements appropriés



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Parmi les personnes présentant des problèmes de santé, celles souffrant de troubles digestifs sont celles qui ont le plus adopté des comportements positifs pour préserver l'équilibre de leur microbiome, à l'exception de l'habitude consistant à éviter de se laver plusieurs fois par jour.

Question 11. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% comportements appropriés	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 401*		*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Avoir une alimentation variée et équilibrée	**83**	**84**	83	83	83	**88**	87	84	87	**90**	**79**	87	**87**
Pratiquer une activité physique	**77**	**76**	75	75	74	**80**	**83**	77	75	76	**72**	74	**80**
Ne pas fumer de tabac	**76**	**77**	74	77	77	**82**	**82**	74	79	78	**71**	77	**80**
Limiter les aliments transformés	**72**	**74**	73	73	71	**80**	78	75	**78**	**80**	**70**	76	**77**
Consommer des probiotiques	**49**	**52**	53	52	51	**69**	**71**	**60**	**59**	**58**	49	51	**56**
Se laver au moins deux fois par jour	**47**	**45**	**40**	46	45*	**41**	**31**	**38**	41	**40**	44	40	**41**
Consommer des prébiotiques	**41**	**43**	46	42	42	**61**	**63**	**57**	**52**	**53**	41	47	**46**

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

*Note de lecture : Parmi les personnes diabétiques, 45 % ne se lavent pas au moins deux fois par jour, un comportement tout à fait approprié pour leur microbiote.

ocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025
International Microbiota Observatory
Ipsos

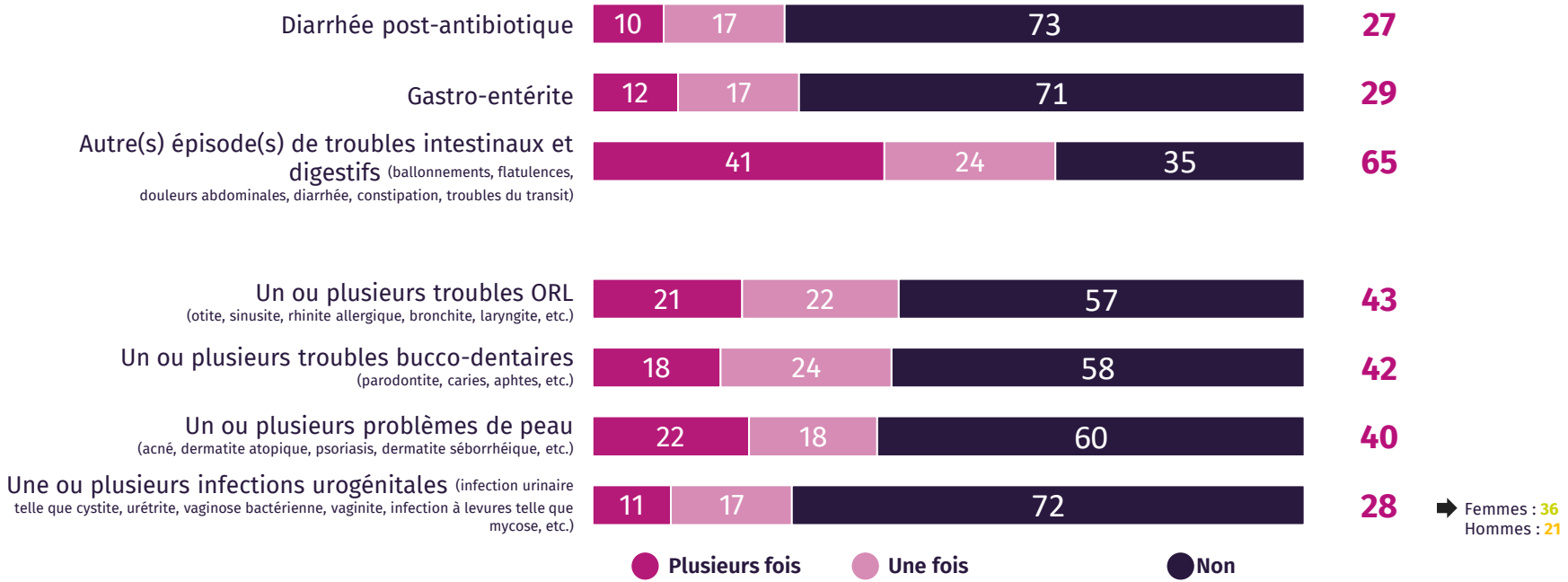
4

Certaines personnes établissent un lien précis entre leurs problèmes de santé et le déséquilibre de leur microbiote

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

Plus d'un quart des personnes ont souffert d'épisodes de gastro-entérite ou de diarrhée post-antibiotique au cours des 12 derniers mois, tandis que 2 personnes sur 3 ont connu d'autres épisodes de troubles intestinaux et digestifs.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

L'expérience des problèmes de santé diffère selon les pays.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Gastro-entérite	**29**	26	30	28	32	23	23	22	27	24	36	9	48	46	50
Diarrhée post-antibiotique	**27**	25	30	32	28	21	19	20	29	23	21	11	45	31	59
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	**65**	55	72	68	76	63	63	54	63	62	69	66	71	61	80
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	**43**	33	47	54	40	40	36	35	41	40	50	39	51	39	63
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	**42**	28	48	45	50	38	39	28	39	36	43	41	58	50	67
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	**40**	37	45	49	40	33	33	27	34	31	39	36	55	40	70
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	**28**	25	32	28	35	23	20	21	30	22	31	14	42	37	48

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

En raison de leur état de santé, les personnes souffrantes sont plus susceptibles d'avoir rencontré ces problèmes au cours de l'année écoulée.

Question 11a. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous déjà rencontré les problèmes suivants ?
Base : toutes les personnes sondées

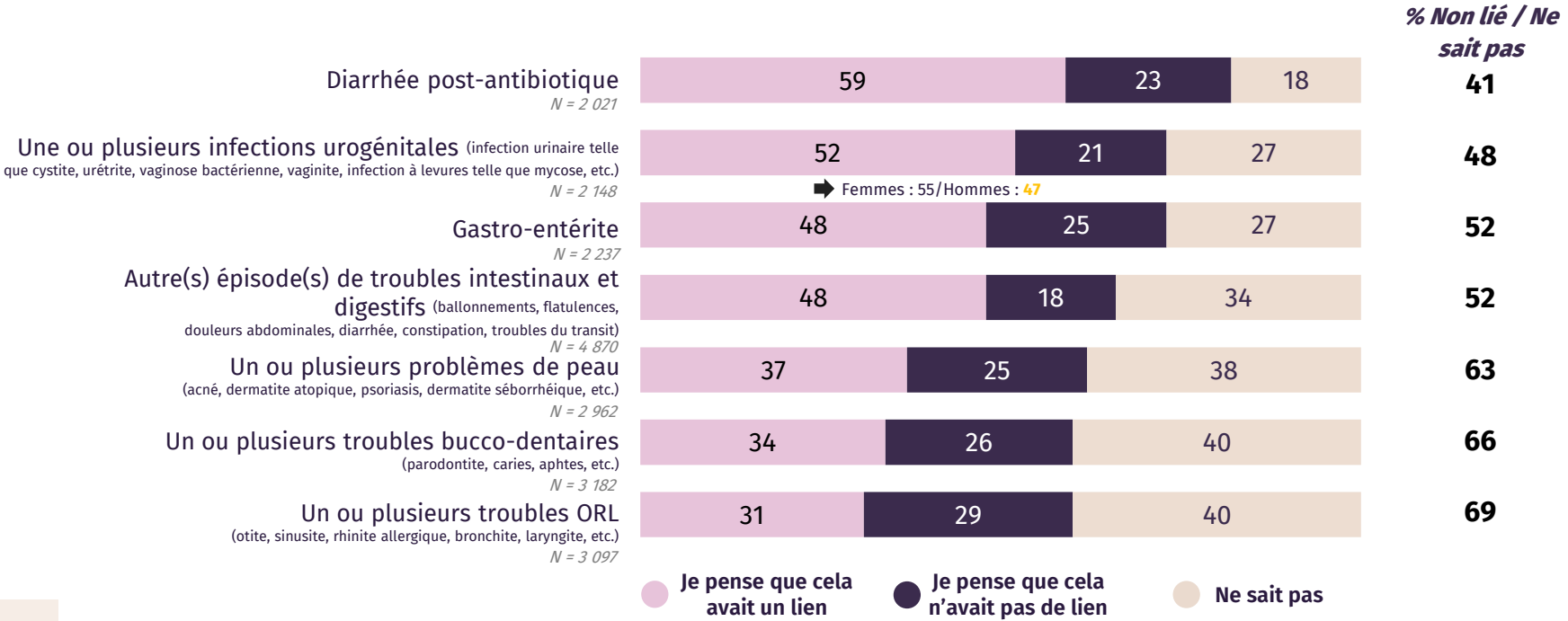
% Oui

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 401*		*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Gastro-entérite	29	34	44	35	36	57	53	54	42	41	40	44	37
Diarrhée post-antibiotique	27	32	43	32	35	51	55	60	43	37	38	40	34
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	65	74	77	74	72	90	80	79	81	79	82	75	77
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	43	52	66	53	48	65	68	71	63	57	61	55	62
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	42	49	57	52	50	60	69	69	60	57	57	46	50
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	40	47	54	45	42	59	64	68	63	48	58	46	55
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	28	34	44	36	38	49	76	57	45	40	41	48	36

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Les personnes ayant souffert de troubles digestifs sont plus susceptibles d'associer leurs problèmes de santé à leur microbiote.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Les Européens ont plus de difficultés à associer leurs problèmes de santé à leur microbiote, contrairement au Mexique, à la Chine et au Vietnam.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Diarrhée post-antibiotique	**59**	57	62	62	62	51	43	54	48	49	55	65	70	72	69
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	**52**	51	56	56	57	43	42	38	45	41	45	43	66	74	60
Gastro-entérite	**48**	42	56	51	60	36	24	30	40	30	47	39	63	71	57
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	**48**	35	58	54	61	38	30	32	48	35	39	41	69	77	64
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	**37**	29	39	32	48	28	25	31	28	26	31	26	56	57	55
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	**34**	36	37	32	41	23	16	17	28	21	28	23	55	60	51
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	**31**	33	35	33	38	21	16	18	22	21	26	22	52	54	50

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Le lien entre les problèmes de santé rencontrés et le microbiote est établi indépendamment de la tranche d'âge du répondant.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
Diarrhée post-antibiotique	**59**	54	61	59	60	61
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	**52**	54	55	53	53	48
Gastro-entérite	**48**	39	47	49	51	51
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	**48**	47	50	50	49	45
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	**37**	37	41	38	37	33
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	**34**	35	38	37	35	30
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	**31**	28	36	33	31	28

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Parmi les personnes présentant des problèmes de santé, celles souffrant d'affections digestives, génito-urinaires ou ostéo-articulaires sont plus susceptibles d'associer leurs problèmes à leur microbiote.

Question 11b. Et pensez-vous que ce ou ces problèmes avai(en)t un lien avec votre microbiote ?
Base : Personnes ayant rencontré ces problèmes

% Il y a un lien

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Diarrhée post-antibiotique	59	62	67	68	66	71	66	70	66	68	61	67	68
Une ou plusieurs infections urogénitales (infection urinaire telle que cystite, urétrite, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures telle que mycose, etc.)	52	54	58	57	51	60	64	57	59	61	55	58	59
Gastro-entérite	48	50	47	54	55	58	58	40	56	58	51	48	54
Autre(s) épisode(s) de troubles intestinaux et digestifs (ballonnements, flatulences, douleurs abdominales, diarrhée, constipation, troubles du transit)	48	50	51	51	45	64	62	53	53	53	48	48	53
Un ou plusieurs problèmes de peau (acné, dermatite atopique, psoriasis, dermatite séborrhéique, etc.)	37	38	42	38	39	52	51	48	43	46	39	43	41
Un ou plusieurs troubles bucco-dentaires (parodontite, caries, aphtes, etc.)	34	36	43	36	40	50	52	47	40	40	36	44	40
Un ou plusieurs troubles ORL (otite, sinusite, rhinite allergique, bronchite, laryngite, etc.)	31	33	37	37	41	44	52	44	41	39	34	41	34

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

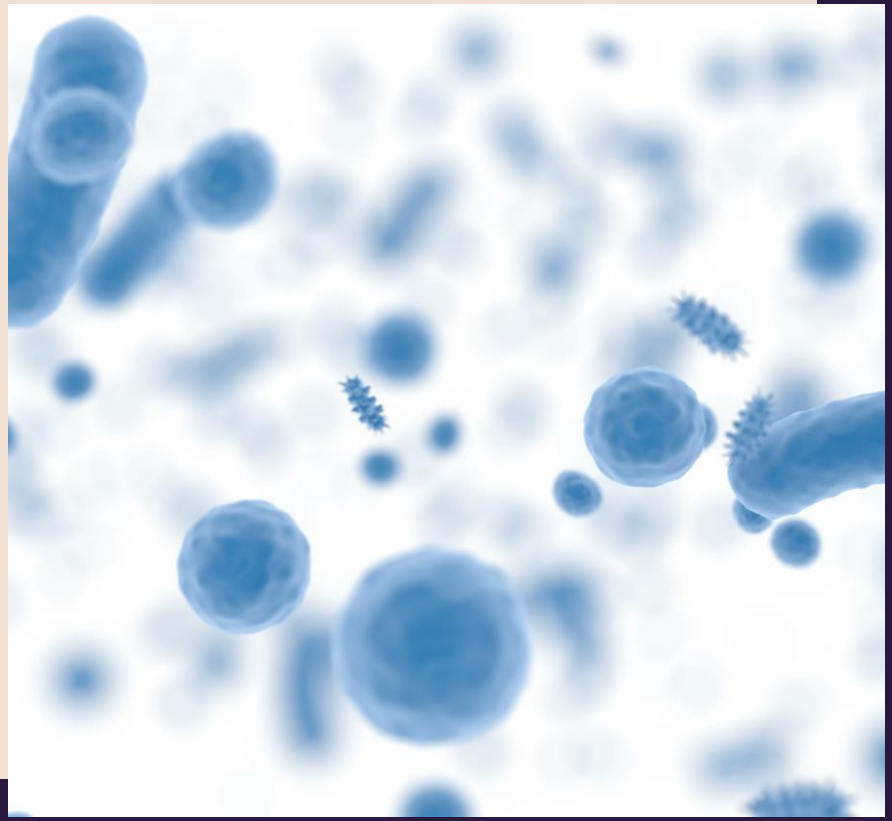
5

Les informations fournies par les professionnels de la santé doivent être renforcées : les personnes leur font confiance et adoptent de meilleurs comportements lorsqu'elles sont correctement informées

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos



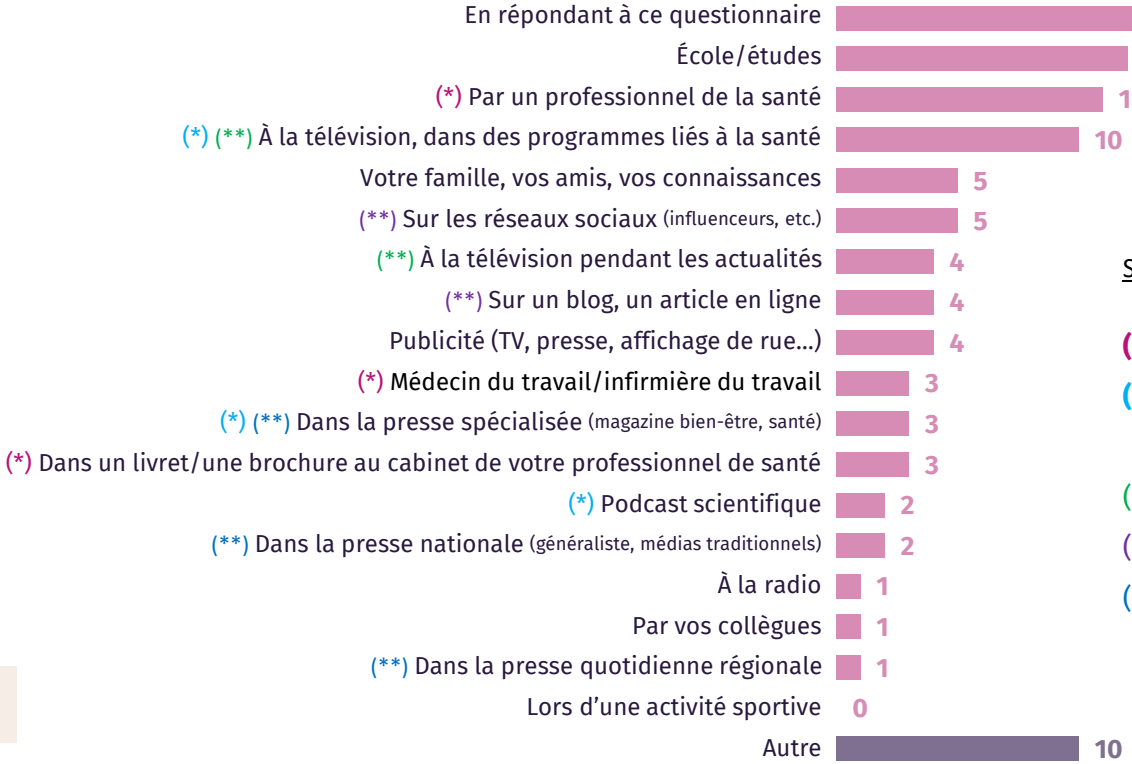
Texte affiché aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) correspond à l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, champignons, archées, etc.) vivant en symbiose dans notre corps, principalement dans notre appareil digestif, mais aussi sur la peau et dans les poumons, les oreilles, la bouche ou encore le vagin.
Le microbiote a de nombreuses conséquences sur notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse des vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.
Un déséquilibre du microbiote pourrait être impliqué dans certaines maladies, telles que les allergies, l'obésité ou les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.
Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, influençant notre humeur, nos facultés intellectuelles et notre motivation.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

Outre les personnes ayant découvert le microbiote par le biais de l'enquête, les principales sources par lesquelles les personnes ont entendu parler du microbiote pour la première fois sont les établissements scolaires, les professionnels de santé et les émissions de santé à la télévision.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois…
Base : toutes les personnes sondées



Sous-totaux :

(*) Par un professionnel de santé : **17 %**

(*) Dans un média médical (TV, presse, podcast) : **15 %**

(**) À la télévision : **14 %**

(**) Par des sources en ligne (blog, médias sociaux) : **9 %**

(**) Dans la presse (générale ou spécialisée) : **6 %**

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Les personnes ont entendu parler du microbiote pour la première fois dans les écoles au Vietnam et au Brésil, par des professionnels de santé au Mexique et dans le cadre d'émissions de santé en France et en Italie.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois...
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
En répondant à ce questionnaire	19	19	19	19	17	20	8	19	11	26	24	34	14	23	4
École/études	12	11	16	19	13	11	9	8	7	12	14	16	11	4	19
Par un professionnel de la santé	11	12	15	14	17	10	15	6	9	15	7	5	9	9	9
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	10	5	9	10	9	11	16	11	17	8	4	5	11	13	9
Votre famille, vos amis, vos connaissances	5	6	4	3	5	6	8	7	5	6	6	2	4	5	3
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	5	6	6	7	6	3	3	4	3	3	4	3	8	12	4
À la télévision pendant les actualités	4	3	3	4	3	4	8	5	6	2	4	1	6	4	8
Sur un blog, un article en ligne	4	5	4	3	5	3	2	2	5	1	6	3	3	3	2
Publicité (TV, presse, affichage de rue...)	4	5	4	3	6	4	5	4	8	1	5	2	6	4	8
Médecin du travail / infirmière du travail	3	2	3	3	3	2	1	1	3	3	3	1	9	7	11
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	2	5	4	6
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	3	2	3	2	4	3	2	5	5	2	4	1	4	5	3
Podcast scientifique	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	1	3	2	2	3
À la radio	1	1	1	0	2	1	2	0	2	1	1	2	1	0	2
Par vos collègues	1	1	1	1	0	1	1	2	1	2	1	1	2	1	3
Dans la presse quotidienne régionale	1	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	1	1	0	2
Lors d'une activité sportive	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
Autre	10	14	5	6	4	13	10	20	9	11	10	16	2	2	2

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Première source par pays

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Pour les personnes âgées de moins de 35 ans et les parents de jeunes enfants, la première fois qu'ils ont entendu parler du microbiote, c'était à l'école ou pendant leurs études.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois…
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans
Base		*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*3 638*	*3 862*	*493*
En répondant à ce questionnaire	**19**	12	11	14	20	27	21	17	11
École/études	**12**	32	17	12	8	5	10	14	17
Par un professionnel de la santé	**11**	7	12	11	12	11	9	12	13
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	**10**	5	7	9	12	12	10	9	8
Votre famille, vos amis, vos connaissances	**5**	7	4	5	5	5	5	5	5
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	**5**	5	8	7	4	3	4	6	7
À la télévision pendant les actualités	**4**	3	4	5	4	4	5	3	3
Sur un blog, un article en ligne	**4**	3	4	5	4	2	3	4	5
Publicité (TV, presse, affichage de rue…)	**4**	5	6	6	4	4	4	5	5
Médecin du travail / infirmière du travail	**3**	2	4	3	4	3	4	3	6
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	**3**	2	3	3	3	4	3	3	3
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	**3**	2	4	3	3	3	3	3	5
Podcast scientifique	**2**	2	2	2	1	1	2	2	1
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	**2**	1	2	2	2	3	2	2	2
À la radio	**1**	2	1	1	1	1	2	1	1
Par vos collègues	**1**	2	2	1	1	0	1	1	1
Dans la presse quotidienne régionale	**1**	1	1	1	1	1	1	1	1
Lors d'une activité sportive	**0**	0	1	0	1	0	1	0	1
Autre	**10**	7	7	10	10	11	10	9	5

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Première source par profil

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les personnes souffrant de problèmes digestifs ou génito-urinaires ont découvert le microbiote par l'intermédiaire d'un professionnel de santé.

Question 1V2. Le microbiote, vous en avez entendu parler pour la première fois…
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base		*4 401*	*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
En répondant à ce questionnaire	19	18	18	22	23	13	9	9	16	19	18	19	16
École/études	12	13	14	8	7	12	9	15	9	9	15	6	16
Par un professionnel de la santé	11	12	10	12	12	13	13	10	14	12	13	12	12
À la télévision, dans des programmes liés à la santé	10	10	9	11	10	12	11	8	9	12	8	8	10
Votre famille, vos amis, vos connaissances	5	5	4	4	3	4	5	4	6	5	6	3	5
Sur les réseaux sociaux (influenceurs, etc.)	5	5	6	4	3	6	6	8	5	5	5	2	5
À la télévision pendant les actualités	4	3	3	3	5	4	4	7	5	3	3	5	3
Sur un blog, un article en ligne	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3
Publicité (TV, presse, affichage de rue…)	4	5	6	4	4	4	5	4	4	4	5	3	4
Médecin du travail / infirmière du travail	3	4	6	3	3	6	6	4	5	6	2	5	4
Dans la presse spécialisée (magazine bien-être, santé)	3	3	3	3	4	5	6	6	4	4	2	7	3
Dans un livret/une brochure au cabinet de votre professionnel de santé	3	3	3	4	3	3	5	4	3	3	3	3	3
Podcast scientifique	2	2	1	1	1	2	3	2	3	1	2	2	2
Dans la presse nationale (généraliste, médias traditionnels)	2	2	1	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2
À la radio	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	4	2
Par vos collègues	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1
Dans la presse quotidienne régionale	1	1	1	1	1	1	1	3	0	0	0	2	1
Lors d'une activité sportive	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	2	0
Autre	10	9	8	10	10	6	4	8	8	10	9	10	8

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures
Première source par problème de santé

Les professionnels de santé apparaissent comme la première source d'information fiable sur le microbiote.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : toutes les personnes sondées

Une définition complète du microbiote a été présentée aux répondants avant cette question

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Dans tous les pays, les professionnels de la santé apparaissent comme la source d'information la plus fiable sur le microbiote.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers…)	**94**	94	95	94	96	95	96	93	92	97	94	97	90	94	87
Des enseignants, professeurs pendant les études	**69**	67	74	70	78	66	63	60	71	66	68	70	71	75	67
De la famille, des amis, des connaissances	**48**	50	41	37	45	49	49	57	47	49	58	35	50	51	49
Des journalistes	**23**	24	26	35	17	24	35	21	30	27	11	21	15	16	14
Un coach lors d'une activité sportive	**20**	14	24	26	23	20	16	23	21	23	21	13	18	17	19
Des collègues (non professionnels de la santé)	**19**	19	20	16	24	16	11	16	14	15	27	16	25	24	25
Des influenceurs	**10**	11	6	7	6	6	4	5	7	5	5	8	23	17	29
Autre	**19**	21	13	15	12	24	27	25	19	17	15	40	8	7	10

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les femmes et les personnes âgées de plus de 60 ans font davantage confiance aux professionnels de santé pour s'informer sur le microbiote.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans
Base		*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*3 638*	*3 862*	*493*
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	**94**	**89**	**92**	**92**	95	**98**	**93**	**95**	92
Des enseignants, professeurs pendant les études	**69**	**78**	**75**	**66**	**65**	**66**	70	68	73
De la famille, des amis, des connaissances	**48**	46	**41**	49	47	**53**	47	48	**42**
Des journalistes	**23**	22	24	24	23	22	**25**	**21**	22
Un coach lors d'une activité sportive	**20**	22	**23**	21	20	**16**	**18**	21	20
Des collègues (non professionnels de la santé)	**19**	17	18	20	**23**	**16**	20	18	20
Des influenceurs	**10**	11	**13**	**13**	**8**	**6**	10	9	**15**
Autre	**19**	**15**	**15**	**16**	19	**24**	18	20	17

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Une fois de plus, les professionnels de santé apparaissent comme la principale source d'information pour les personnes présentant des problèmes de santé.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ? Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : toutes les personnes sondées

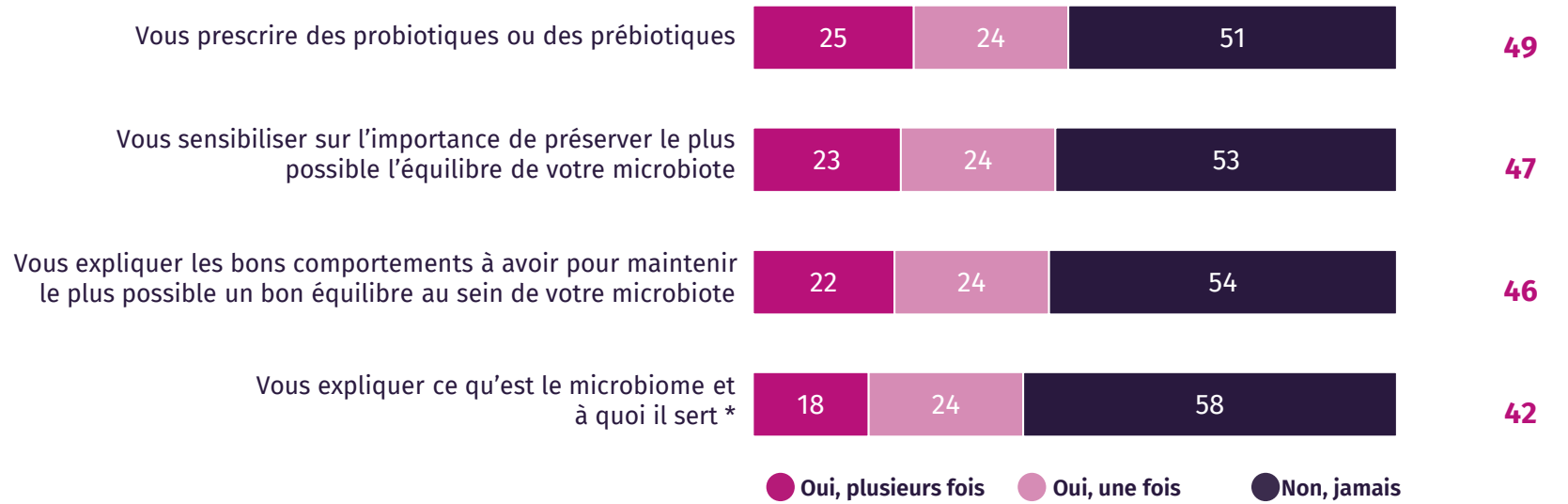
	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 401*		*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers…)	**94**	**94**	**91**	94	93	93	**86**	**83**	92	93	**92**	**90**	95
Des enseignants, professeurs pendant les études	**69**	**68**	67	66	**62**	69	**63**	**61**	66	**63**	**72**	**60**	**71**
De la famille, des amis, des connaissances	**48**	**48**	**52**	**52**	52	46	47	42	50	**53**	**44**	51	47
Des journalistes	**23**	**23**	22	25	23	21	23	28	24	21	**26**	28	24
Un coach lors d'une activité sportive	**20**	**19**	19	18	17	19	21	20	18	17	20	17	19
Des collègues (non professionnels de la santé)	**19**	**18**	17	18	**24**	20	**24**	**25**	20	20	16	18	16
Des influenceurs	**10**	**10**	12	10	11	**14**	**20**	**21**	12	11	11	**14**	10
Autre	**19**	**19**	20	18	18	19	16	20	17	**22**	18	22	19

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Les informations fournies par les professionnels de santé sur le microbiote restent limitées : seules 2 personnes sur 5 déclarent avoir reçu une explication sur ce qu'est le microbiote et comment il fonctionne.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

Seulement 29 % ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS au moins une fois
8 % ont reçu toutes ces informations plusieurs fois



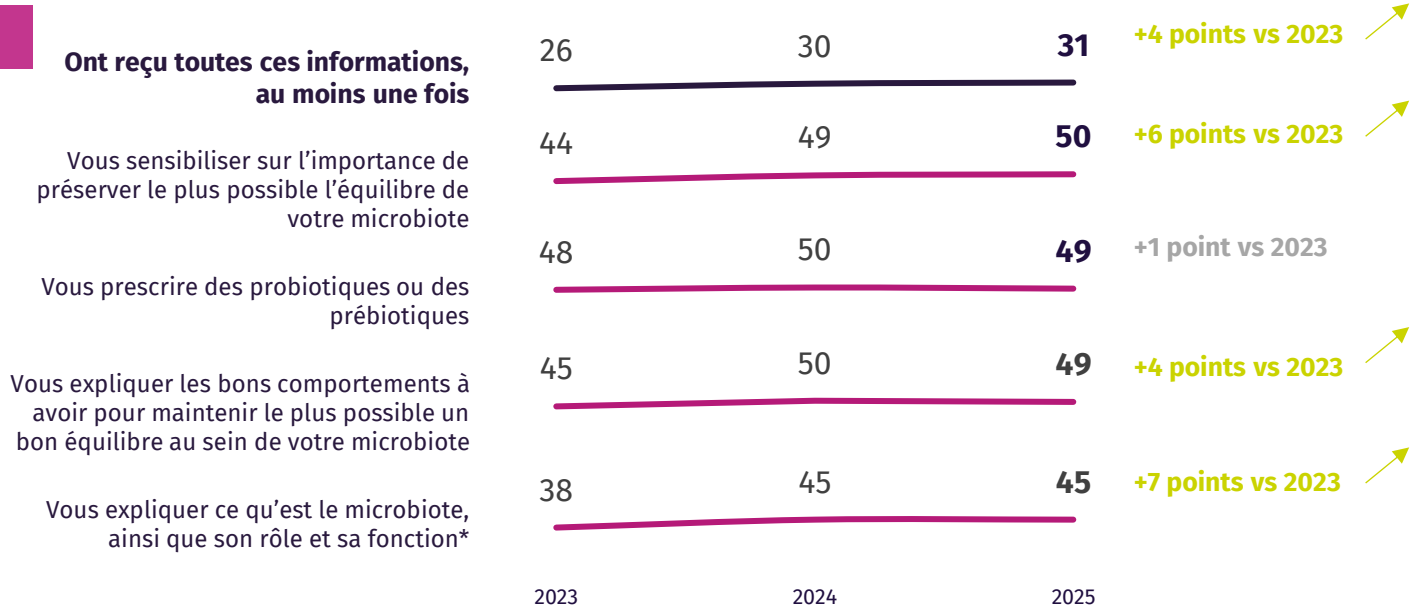
Une définition complète du microbiote a été présentée aux répondants avant cette question
*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Par rapport à 2023, les personnes déclarent avoir reçu plus d'informations. Les professionnels de santé sont plus enclins à sensibiliser à l'importance d'un microbiote équilibré et à expliquer ce qu'est le microbiote.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

% Oui



*La formulation de cet item a été modifiée par rapport à l'année dernière

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Lorsqu'elles sont informées sur leur microbiote, les personnes sont plus susceptibles d'en avoir une connaissance précise et d'adopter des comportements appropriés pour en préserver l'équilibre.

Personnes ayant reçu toutes les informations, à plusieurs reprises, de la part de professionnels de santé (n = 624)

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	**54 %** contre 23 % *
Sous-total « Connaissent le microbiote »	**89 %** contre 71 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	**85 %** contre 57 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	**72 %** contre 43 %
Niveau de connaissance du microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	**7,4/9** contre 5,9/9
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré	
Savent précisément ce que sont les probiotiques	**82 %** contre 50 %
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	**67 %** contre 31 %
Adoption de comportements appropriés pour maintenir un microbiote équilibré	
Ont modifié leurs comportements	**93 %** contre 56 %

** Note de lecture :* Parmi les personnes qui ont reçu plusieurs fois toutes les informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé, 54 % savent précisément ce qu'est le microbiote, contre 23 % pour l'ensemble des répondants.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

En Europe, moins de personnes ont reçu des informations sur le microbiote de la part de leurs professionnels de santé que dans d'autres pays. Les Latinos et les Asiatiques sont mieux informés.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	49	45	63	55	71	38	32	21	54	33	71	19	69	56	81
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	47	42	60	59	61	36	37	30	41	42	43	23	68	57	79
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	46	44	61	58	63	35	36	25	46	40	42	20	66	55	77
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	42	42	53	51	54	32	34	25	41	34	39	18	64	52	76

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les personnes âgées de plus de 45 ans et les hommes sont moins susceptibles d'avoir été informés sur le microbiote par leurs professionnels de santé.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 34 ans	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base		*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*3 638*	*3 862*	*493*	*722*	*612*	*897*	*429*
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	**49**	55	60	55	46	38	46	52	68	73	46	63	42
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	**47**	54	56	51	45	37	45	48	65	68	45	58	40
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	**46**	53	55	50	43	37	45	47	61	65	45	56	39
Vous expliquer ce qu'est le microbiome et à quoi il sert	**42**	48	52	47	41	33	42	43	59	64	40	53	36

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les personnes présentant des problèmes de santé sont plus susceptibles que la moyenne d'avoir reçu des informations sur le microbiote de la part de leurs professionnels de santé, mais la moitié d'entre elles ne sont pas informées.

Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 401*		*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
Vous prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	49	53	55	51	52	73	74	65	63	57	56	52	56
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	47	49	51	48	49	65	68	62	58	52	50	53	54
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	46	49	51	47	49	64	68	62	55	52	51	52	53
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	42	45	49	44	47	61	67	59	54	49	47	53	49

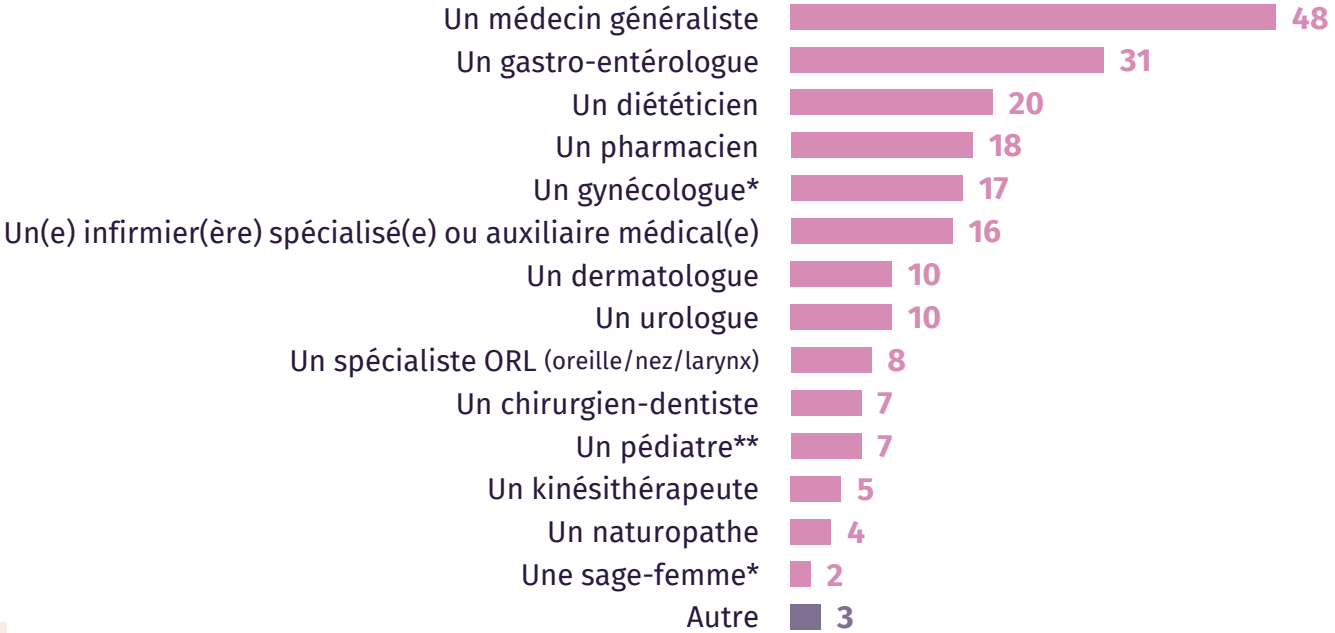
Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les médecins généralistes sont la première source d'information sur le microbiote, suivis par les gastro-entérologues et les diététiciens.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base : Personnes ayant reçu des informations de la part de professionnels de santé (n = 4776)



* Uniquement proposé aux femmes
** Uniquement proposé aux parents

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Pour les Asiatiques, les gastro-entérologues semblent être la principale source d'information sur le microbiote, tandis que pour les Finlandais, ce sont principalement les infirmiers spécialisés.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n = 4 776)

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Base	*4 776*	*561*	*1 197*	*369*	*828*	*1 841*	*500*	*192*	*325*	*266*	*394*	*164*	*1 177*	*717*	*460*
Un médecin généraliste	**48**	53	58	45	70	58	67	53	59	64	70	12	16	11	20
Un gastro-entérologue	**31**	29	36	40	32	17	20	14	22	23	11	8	56	65	50
Un diététicien	**20**	20	30	35	26	12	7	9	12	18	9	16	25	21	29
Un pharmacien	**18**	20	11	16	7	19	28	15	23	16	20	10	20	12	25
Un gynécologue	**17**	22	18	26	11	16	15	18	14	19	16	17	16	18	14
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	**16**	27	12	15	9	14	6	7	8	23	12	36	21	16	25
Un dermatologue	**10**	12	9	15	4	7	3	14	6	6	6	9	16	17	16
Un urologue	**10**	11	11	18	5	6	4	7	6	11	5	4	15	12	16
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	**8**	10	7	12	3	5	4	6	5	8	3	5	16	9	21
Un chirurgien-dentiste	**7**	7	4	5	4	5	4	5	6	6	4	10	14	12	15
Un pédiatre	**7**	11	9	11	7	5	2	1	4	6	8	4	8	8	8
Un kinésithérapeute	**5**	12	3	4	2	4	3	6	3	3	4	4	7	5	8
Un naturopathe	**4**	10	3	4	1	5	4	10	4	5	3	4	2	5	0*
Une sage-femme	**2**	3	0	1	0	3	7	2	2	1	3	6	2	1	3
Autre	**3**	2	4	5	3	5	3	3	3	4	4	14	1	1	1

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Première source par pays

* Cet item n'a pas été proposé pour le Vietnam

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les gastro-entérologues sont une source d'information importante pour les personnes âgées et les hommes. Les femmes et les parents ont souvent été informés par des gynécologues.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n = 4 776)

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 34 ans	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base	*4 776*	*649*	*1 016*	*933*	*1 101*	*1 077*	*2 179*	*2 597*	*409*	*620*	*396*	*688*	*245*
Un médecin généraliste	**48**	40	43	45	50	57	50	46	46	45	40	45	46
Un gastro-entérologue	**31**	22	31	30	33	35	34	29	31	34	27	34	21
Un diététicien	**20**	20	20	23	18	18	21	19	24	22	18	24	20
Un pharmacien	**18**	19	19	16	18	17	19	17	20	22	16	16	18
Un gynécologue	**17**	18	21	17	17	13	0*	31	29	24	18	18	17
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	**16**	25	18	16	13	14	17	16	17	17	18	16	14
Un dermatologue	**10**	12	11	11	7	9	11	9	13	14	8	12	10
Un urologue	**10**	8	9	9	9	12	11	8	16	12	6	10	8
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	**8**	10	10	10	8	6	9	8	12	11	7	11	5
Un chirurgien-dentiste	**7**	9	8	8	6	6	8	6	5	8	7	7	10
Un pédiatre	**7**	6	9	12	6	1	4	9	19	16	0**	17	0**
Un kinésithérapeute	**5**	6	7	5	5	3	6	4	8	7	7	6	3
Un naturopathe	**4**	3	4	5	5	4	4	4	4	4	3	5	6
Une sage-femme	**2**	4	4	3	2	1	0*	4	6	5	2	4	1
Autre	**3**	2	3	3	4	4	3	4	1	2	5	2	6

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Première source par profil

* Uniquement proposé aux femmes
** Uniquement proposé aux parents

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Pour les personnes souffrant de troubles digestifs ou génito-urinaires, le gastro-entérologue constitue la principale source d'information sur le microbiote.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base : Personnes ayant reçu des explications (n = 4776)

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 776*	*2 976*	*511*	*775*	*442*	*733*	*429*	*223*	*482*	*650*	*720*	*181*	*1 399*
Un médecin généraliste	48	47	44	53	53	40	35	40	46	43	48	42	44
Un gastro-entérologue	31	33	35	32	34	47	37	30	36	42	28	34	34
Un diététicien	20	20	19	20	19	23	23	16	21	20	19	17	23
Un pharmacien	18	17	19	16	14	19	19	24	17	18	16	17	17
Un gynécologue	17	18	17	15	13	15	21	11	14	18	19	12	19
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	16	18	22	19	20	19	23	28	19	18	21	15	19
Un dermatologue	10	10	12	11	13	11	15	14	13	12	9	14	12
Un urologue	10	11	14	15	13	12	18	15	13	14	10	19	11
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	8	9	9	9	8	10	13	14	10	12	9	11	10
Un chirurgien-dentiste	7	8	8	9	7	10	9	11	9	9	8	10	8
Un pédiatre	7	6	8	6	5	7	8	9	5	5	9	5	7
Un kinésithérapeute	5	5	7	6	6	7	9	13	6	5	6	8	5
Un naturopathe	4	5	6	5	5	7	6	7	6	4	4	6	4
Une sage-femme	2	3	2	2	1	2	4	4	3	3	3	1	2
Autre	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	5

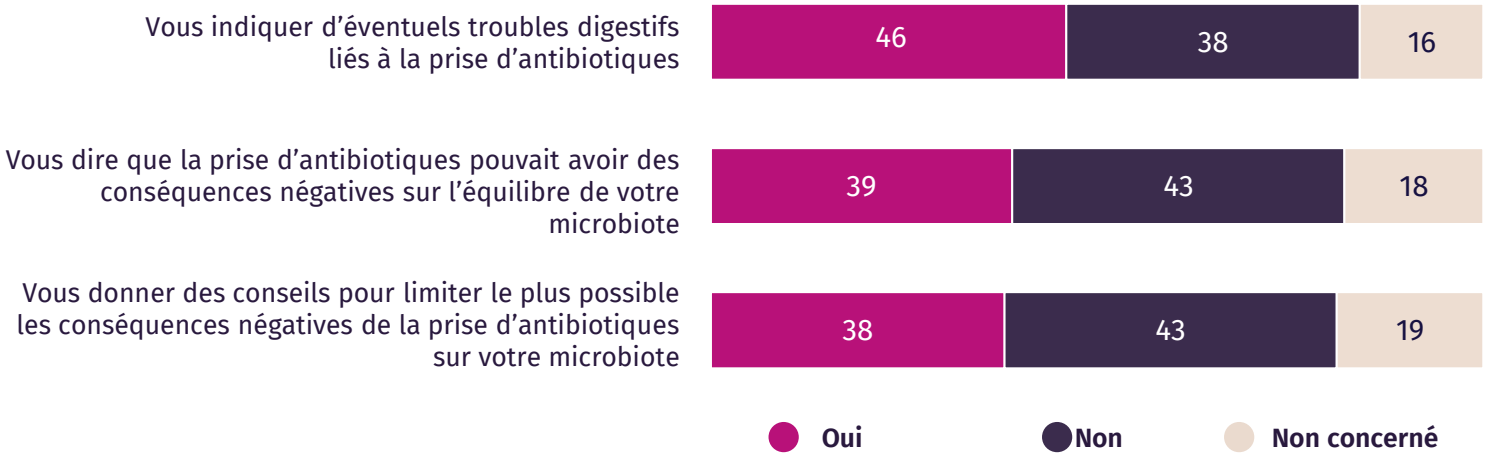
Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures
Première source par problème de santé

Copyright Biocodex Microbiota Institute 5

Malgré l'impact des antibiotiques sur le microbiote, seul un quart des personnes ont reçu des informations sur le microbiote après une prescription d'antibiotiques.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

Seulement 25 % ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

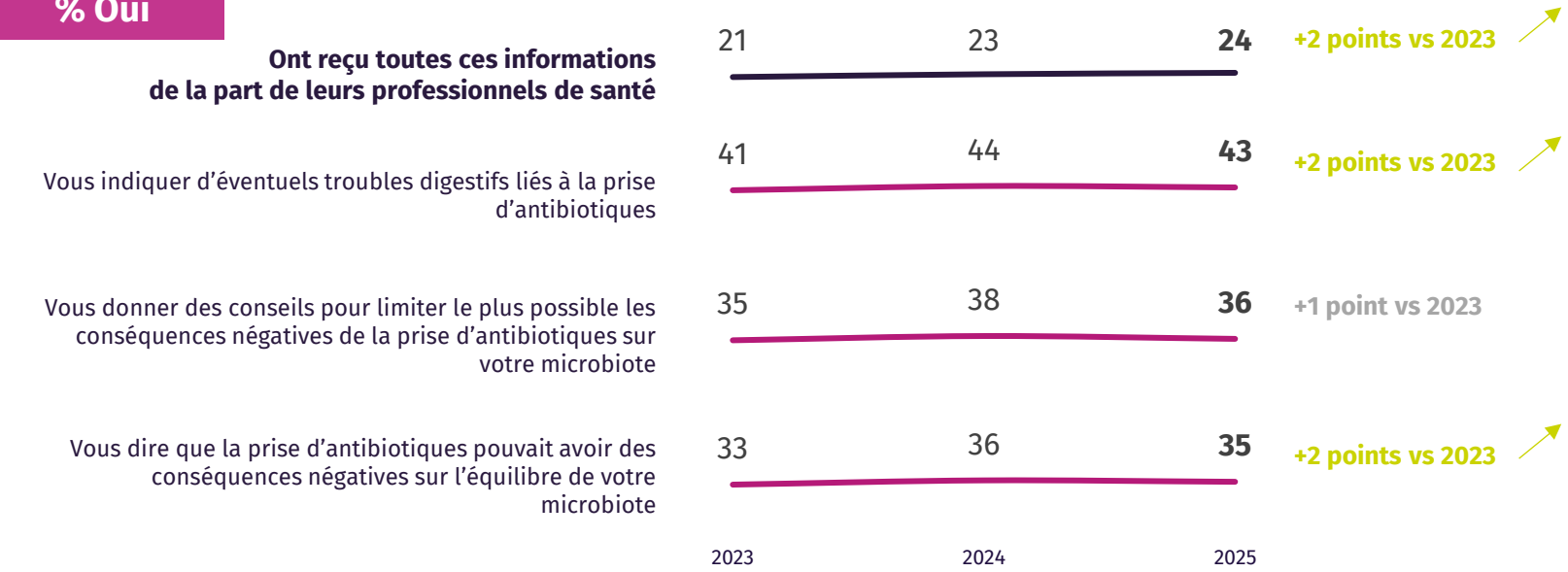


Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Lors de la prescription d'antibiotiques, les personnes ont reçu un peu plus d'informations de la part de leurs professionnels de santé en 2025 qu'en 2023.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Pays à portée constante – États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal et Chine (n = 5 000)

% Oui



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les Américains, les Brésiliens, les Français, les Allemands, les Portugais et les Finlandais étaient les moins susceptibles de recevoir des informations de leurs professionnels de santé lors de la prescription d'antibiotiques.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	**25**	23	23	19	26	21	19	13	32	18	30	15	41	32	49
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	**46**	39	44	42	47	43	45	32	55	38	42	43	60	50	71
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de votre microbiote	**39**	33	35	30	39	34	29	27	46	29	49	26	57	48	66
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote	**38**	34	37	33	42	33	31	21	48	30	44	23	58	48	68

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les parents âgés de 25 à 44 ans ont reçu davantage d'informations de la part de leurs professionnels de santé lors de la prescription d'antibiotiques.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 34 ans	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base	*7500*	*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*493*	*722*	*612*	*897*	*429*
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	**25**	21	26	26	25	26	32	31	21	30	17
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	**46**	42	48	47	44	46	53	53	42	52	38
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de votre microbiote	**39**	40	43	40	36	36	48	50	36	46	30
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote	**38**	40	44	38	36	36	48	53	35	45	26

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Les personnes présentant des problèmes de santé ont reçu davantage d'informations lors de la prescription d'antibiotiques, bien que la majorité d'entre elles n'aient reçu aucun conseil.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base		*4 401*	*758*	*1 200*	*676*	*891*	*503*	*276*	*655*	*944*	*1 015*	*269*	*1 954*
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	**25**	**27**	32	30	29	42	39	30	34	33	24	33	29
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	**46**	**50**	54	53	55	60	59	54	57	55	48	54	52
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de votre microbiote	**39**	**41**	48	43	45	55	56	49	50	45	40	45	42
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote	**38**	**41**	47	42	43	56	56	51	48	47	38	47	43

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

6 Un intérêt marqué pour l'analyse du microbiote, en particulier celle du microbiote intestinal

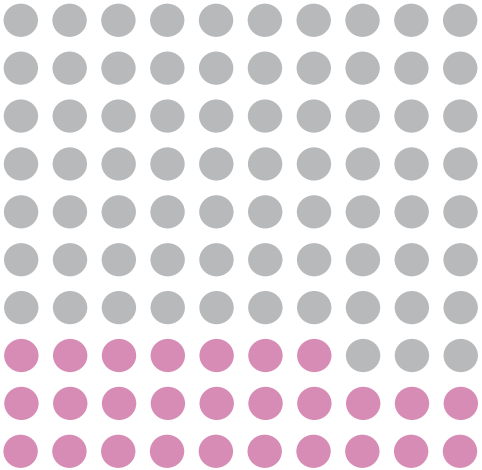
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

NOUVEAU

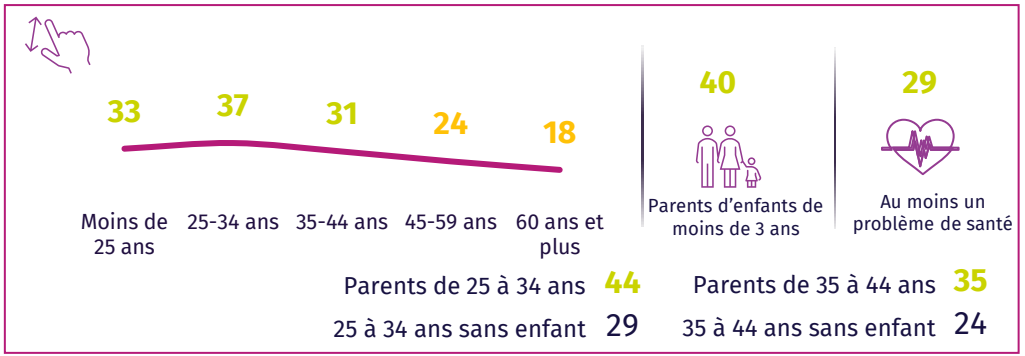
Plus d'une personne sur quatre a déjà entendu parler de l'analyse du microbiote. Les plus jeunes, les parents et les personnes présentant des problèmes de santé sont les plus sensibilisés à ce sujet.

Question 1-2025. Avez-vous déjà entendu parler d'« analyse du microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



27 % **ont déjà entendu parler d'analyse du microbiote**



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

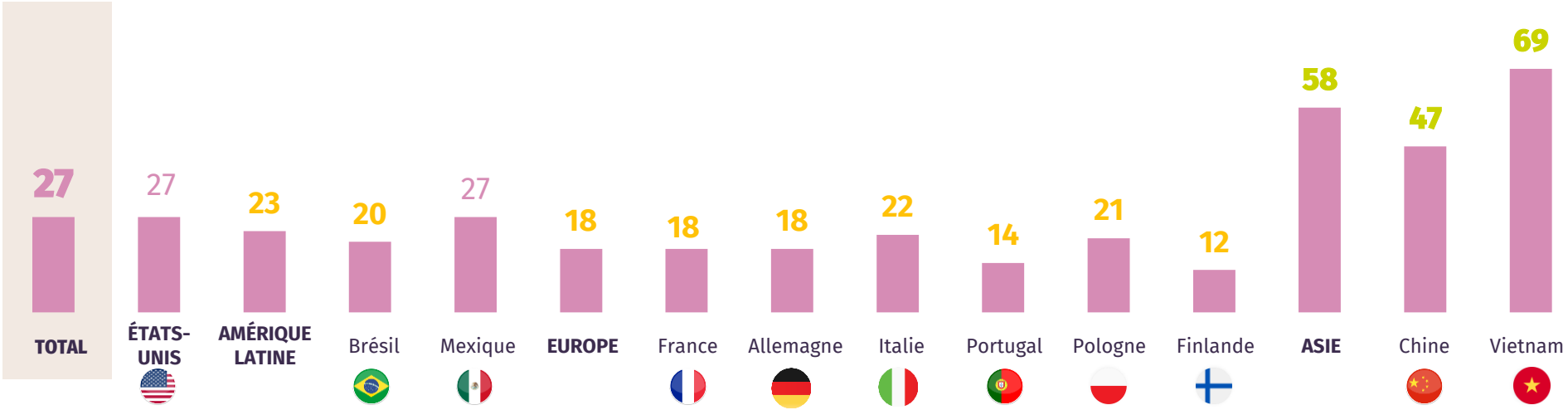
Ipsos

NOUVEAU

Les Asiatiques sont plus sensibilisés aux analyses du microbiote que la moyenne.

Question 1-2025. Avez-vous déjà entendu parler d'« analyse du microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

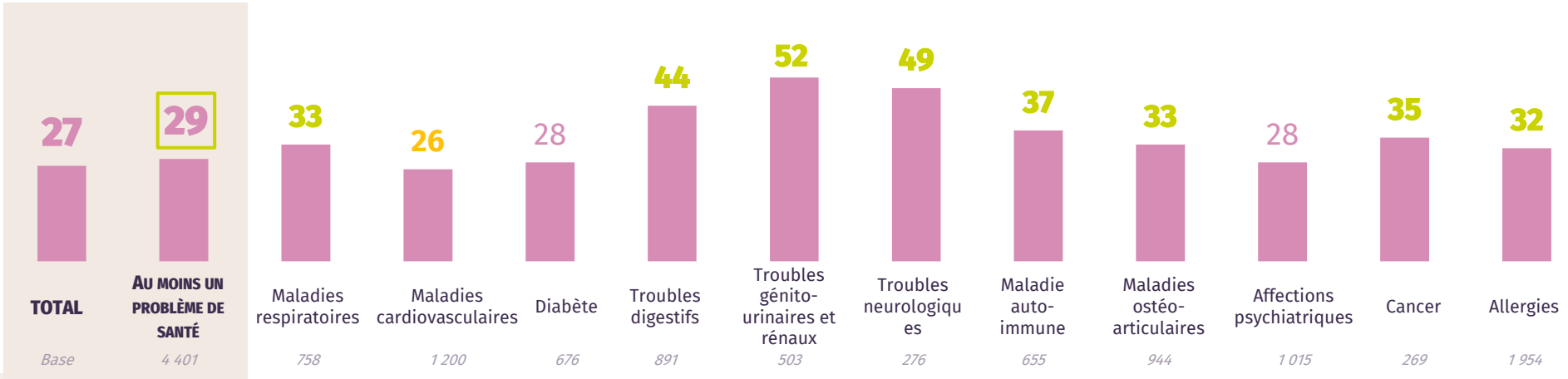
Ipsos

NOUVEAU

Les personnes souffrant d'affections digestives, génito-urinaires ou neurologiques sont plus familiarisées avec les analyses du microbiote.

Question 1-2025. Avez-vous déjà entendu parler d'« analyse du microbiote » ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui

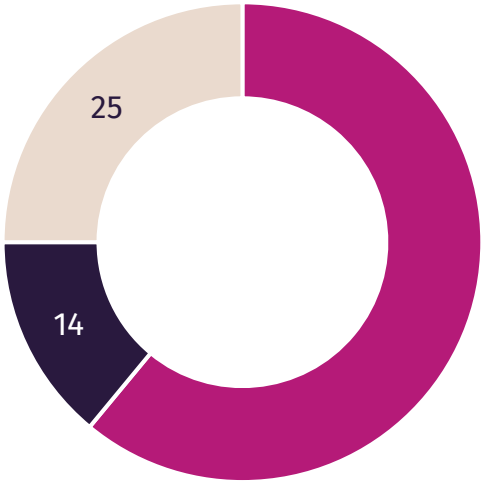


Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

NOUVEAU

Plus de 3 personnes sur 5 souhaitent faire analyser leur microbiote.

Question 2-2025. Seriez-vous personnellement intéressé par une analyse de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées



- Oui
- Non
- Je ne sais pas

61 % **seraient intéressés par une analyse de leur microbiote**

Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus
53	64	65	65	55

Parents d'enfants de moins de 3 ans	Au moins un problème de santé
68	65

Parents de 25 à 34 ans	70	Parents de 35 à 44 ans	68
25 à 34 ans sans enfant	59	35 à 44 ans sans enfant	60

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

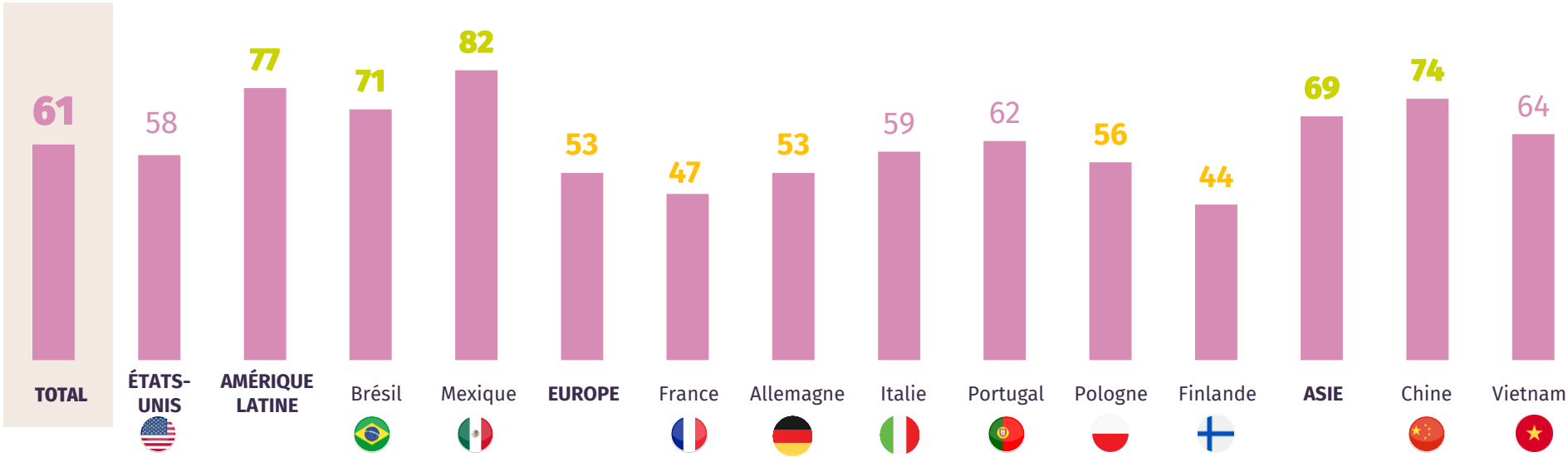
Ipsos

NOUVEAU

Dans le détail, ce sont les Latinos et les Chinois qui se disent les plus intéressés par une analyse de leur microbiote.

Question 2-2025. Seriez-vous personnellement intéressé par une analyse de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

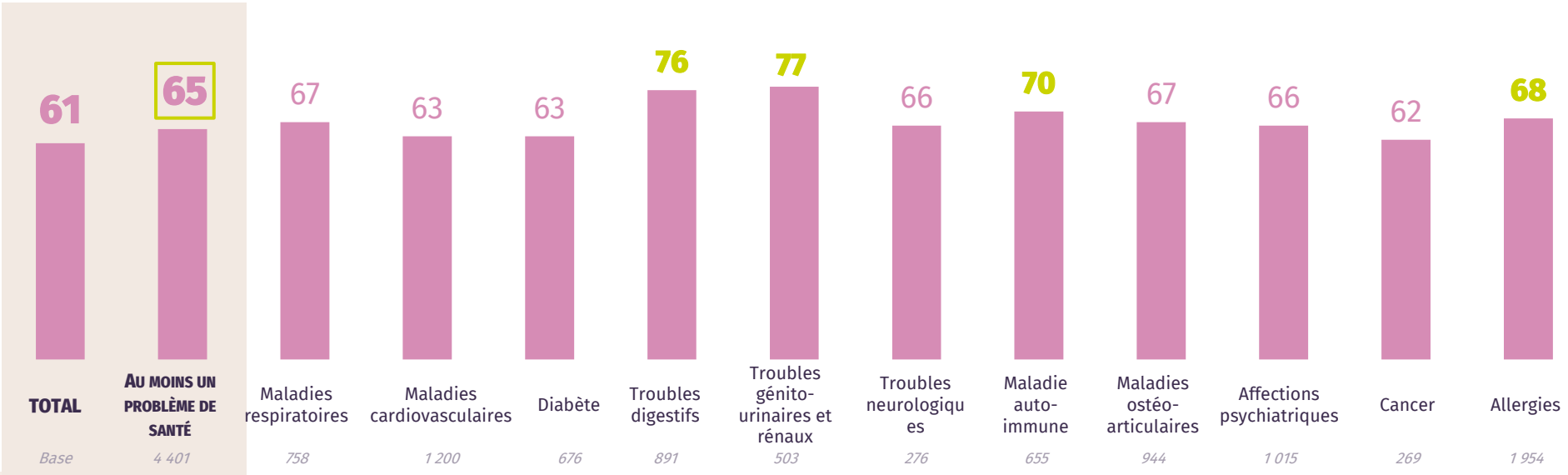
Ipsos

Parmi les personnes présentant des problèmes de santé, celles qui souffrent d'affections digestives, génito-urinaires, auto-immunes ou allergiques sont davantage intéressées par une analyse de leur microbiote.

NOUVEAU

Question 2-2025. Seriez-vous personnellement intéressé par une analyse de votre microbiote ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

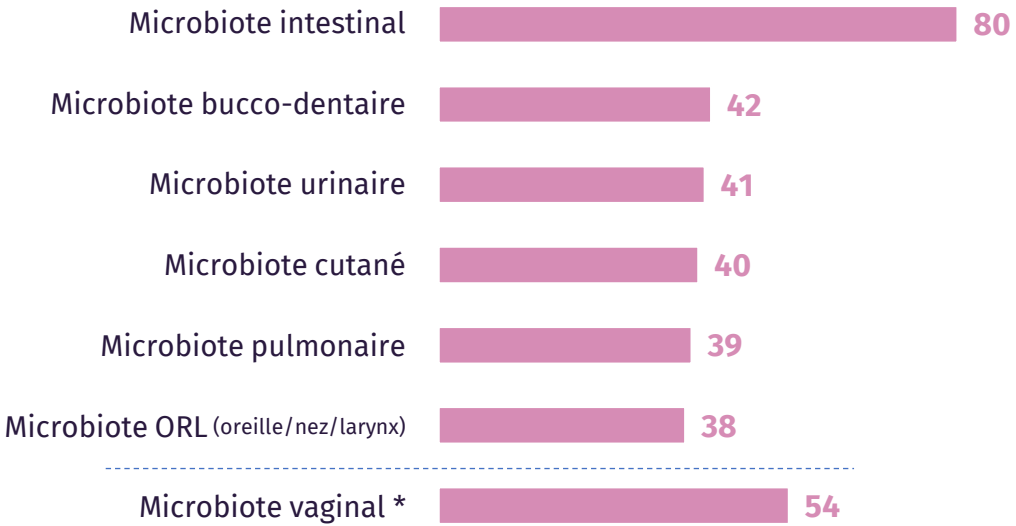
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

NOUVEAU

Le microbiote intestinal est le microbiote que les personnes souhaitent le plus analyser.

Question 3-2025. Lequel ou lesquels aimeriez-vous analyser ?
Base : personnes intéressées par une analyse de leur microbiote (n = 4680)



* Uniquement proposé aux femmes

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOUVEAU

Les Français et les Finlandais manifestent un intérêt supérieur à la moyenne pour l'analyse de leur microbiote intestinal.

Question 3-2025. Lequel ou lesquels aimeriez-vous analyser ?
Base : personnes intéressées par une analyse de leur microbiote (n = 4680)

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Base	*4 680*	*569*	*1 182*	*359*	*823*	*1 840*	*468*	*264*	*297*	*312*	*277*	*222*	*1 089*	*766*	*323*
Microbiote intestinal	**80**	77	78	80	76	83	87	78	82	80	81	91	75	81	68
Microbiote bucco-dentaire	**42**	51	38	41	35	40	39	27	34	44	42	56	47	51	42
Microbiote urinaire	**41**	50	37	28	46	42	41	30	40	52	43	47	37	33	40
Microbiote cutané	**40**	53	31	32	30	41	32	39	31	48	42	59	40	38	42
Microbiote pulmonaire	**39**	42	39	42	37	40	38	33	35	43	39	52	37	35	38
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**38**	49	42	48	37	37	32	31	31	44	37	50	32	27	38
Microbiote vaginal	**30**	37	33	34	32	26	26	22	24	30	24	32	31	31	31

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOUVEAU

Les femmes âgées de moins de 35 ans et les mères de jeunes enfants sont très intéressées par l'analyse de leur microbiote vaginal.

Question 3-2025. Lequel ou lesquels aimeriez-vous analyser ?
Base : personnes intéressées par une analyse de leur microbiote (n = 4680)

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	25-34 ans parents	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base	*4 680*	*484*	*893*	*891*	*1 237*	*1 175*	*2 131*	*2 549*	*355*	*522*	*371*	*631*	*260*
Microbiote intestinal	**80**	69	74	78	82	86	81	79	70	70	80	76	82
Microbiote bucco-dentaire	**42**	40	45	45	41	39	43	41	42	44	46	47	41
Microbiote urinaire	**41**	35	36	40	40	47	43	39	39	37	35	40	39
Microbiote cutané	**40**	45	44	42	37	36	38	41	41	40	47	39	48
Microbiote pulmonaire	**39**	37	36	38	39	43	42	37	33	34	38	36	41
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**38**	34	38	39	38	40	39	37	41	38	37	38	41
Microbiote vaginal	**30**	38	37	33	28	20	0*	54	44	40	34	36	28

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

* Uniquement proposé aux femmes

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOUVEAU

Les résultats sont assez similaires chez les personnes souffrant de problèmes de santé.

Question 3-2025. Lequel ou lesquels aimeriez-vous analyser ?
Base : personnes intéressées par une analyse de leur microbiote (n = 4680)

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base	*4 680*	*2892*	*509*	*769*	*431*	*697*	*394*	*183*	*469*	*640*	*687*	*161*	*1 354*
Microbiote intestinal	**80**	**80**	73	81	79	81	73	65	79	80	80	73	80
Microbiote bucco-dentaire	**42**	**43**	42	45	37	42	48	41	38	41	44	35	46
Microbiote urinaire	**41**	**42**	41	48	42	42	47	39	42	44	42	49	42
Microbiote cutané	**40**	**41**	40	43	37	39	41	43	41	36	45	38	46
Microbiote pulmonaire	**39**	**41**	51	45	41	38	39	31	39	41	46	38	44
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	**38**	**40**	39	45	39	38	35	35	36	37	43	28	43
Microbiote vaginal	**30**	**29**	25	23	19	27	38	23	27	29	34	16	32

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

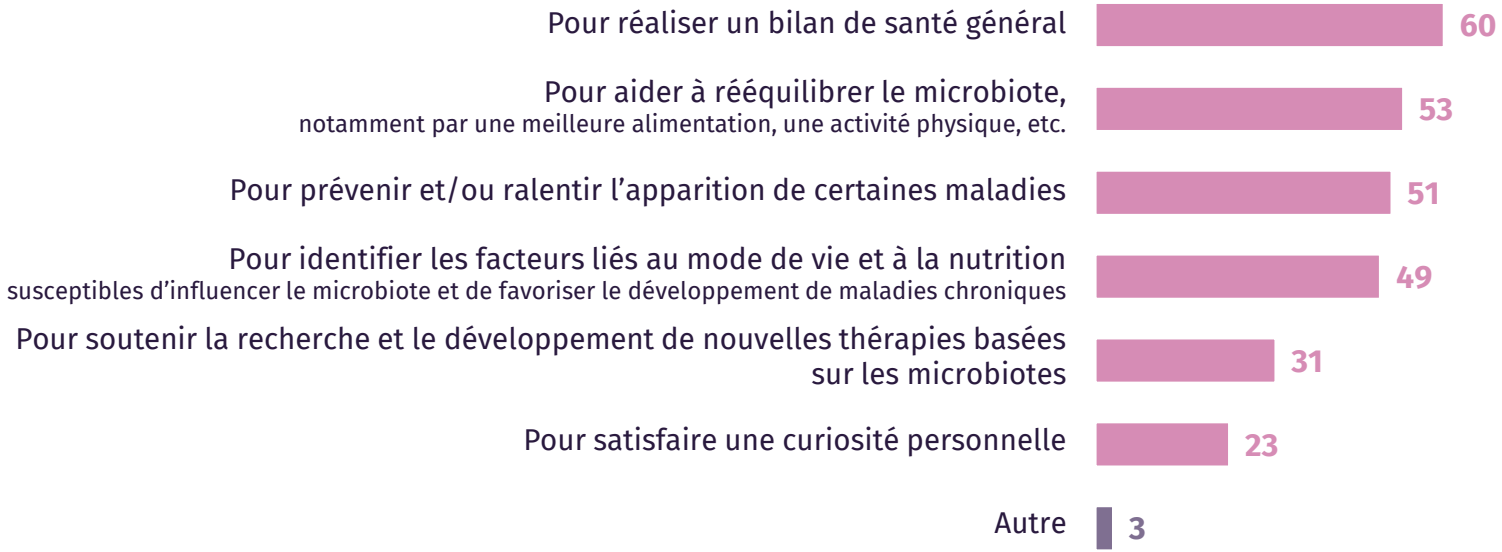
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

NOUVEAU

L’analyse du microbiote présente plusieurs intérêts : elle peut servir à établir un bilan de santé général, à rééquilibrer le microbiote, à prévenir certaines maladies ou à identifier les facteurs pouvant lui être nuisibles.

Question 4-2025. Selon vous, pour quelles raisons l’analyse du microbiote peut-elle être utile ?
Base : toutes les personnes sondées



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOUVEAU

Au Brésil et en Chine, les personnes privilégient les analyses du microbiote pour prévenir les maladies ; au Vietnam, pour rééquilibrer le microbiote.

Question 4-2025. Selon vous, pour quelles raisons l'analyse du microbiote peut-elle être utile ?
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Pour réaliser un bilan de santé général	**60**	65	58	56	60	60	64	62	50	64	62	60	55	54	57
Pour aider à rééquilibrer le microbiote, notamment par une meilleure alimentation, une activité physique, etc.	**53**	58	55	54	57	48	49	48	45	51	50	49	60	59	61
Pour prévenir et/ou ralentir l'apparition de certaines maladies	**51**	43	52	59	46	49	55	51	49	64	51	26	56	64	47
Pour identifier les facteurs liés au mode de vie et à la nutrition susceptibles d'influencer le microbiote et de favoriser le développement de maladies chroniques	**49**	54	49	46	52	47	44	43	38	47	53	57	56	56	56
Pour soutenir la recherche et le développement de nouvelles thérapies basées sur les microbiotes	**31**	40	30	35	26	30	28	30	22	32	29	38	32	27	37
Pour satisfaire une curiosité personnelle	**23**	40	16	19	13	24	23	28	16	21	21	33	19	21	17
Autre	**3**	4	1	2	1	4	5	6	4	2	4	4	2	2	3

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Première source par pays

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOUVEAU

Quel que soit l'âge des répondants, la réalisation d'un bilan de santé général apparaît comme la principale motivation pour laquelle les analyses du microbiote pourraient être utiles.

Question 4-2025. Selon vous, pour quelles raisons l'analyse du microbiote peut-elle être utile ?
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	25-34 ans parents	25 à 34 ans sans enfant	Parents de 35 à 44 ans	35 à 44 ans sans enfant
Base		*863*	*1 334*	*1 326*	*1 870*	*2 107*	*3 638*	*3 862*	*493*	*722*	*612*	*897*	*429*
Pour réaliser un bilan de santé général	**60**	54	58	58	59	64	58	61	62	54	61	60	56
Pour aider à rééquilibrer le microbiote, notamment par une meilleure alimentation, une activité physique, etc.	**53**	49	58	53	52	51	49	56	58	60	56	55	48
Pour prévenir et/ou ralentir l'apparition de certaines maladies	**51**	43	51	48	53	53	47	54	48	52	49	49	48
Pour identifier les facteurs liés au mode de vie et à la nutrition susceptibles d'influencer le microbiote et de favoriser le développement de maladies chroniques	**49**	46	51	51	50	49	47	52	50	50	51	53	47
Pour soutenir la recherche et le développement de nouvelles thérapies basées sur les microbiotes	**31**	34	34	34	30	28	29	33	36	35	34	35	31
Pour satisfaire une curiosité personnelle	**23**	27	25	24	20	21	24	22	22	20	31	21	28
Autre	**3**	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	6

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Première source par profil

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Les personnes souffrant d'affections digestives, génito-urinaires, neurologiques ou auto-immunes sont plus susceptibles de penser qu'une analyse du microbiote pourrait être utile pour aider à le rééquilibrer.

NOUVEAU

Question 4-2025. Selon vous, pour quelles raisons l'analyse du microbiote peut-elle être utile ?
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	Maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Affections psychiatriques	Cancer	Allergies
Base		4 401	758	1 200	676	891	503	276	655	944	1 015	269	1 954
Pour réaliser un bilan de santé général	60	62	57	61	58	61	56	46	60	65	62	59	63
Pour aider à rééquilibrer le microbiote, notamment par une meilleure alimentation, une activité physique, etc.	53	56	53	58	51	63	61	51	61	59	57	51	60
Pour prévenir et/ou ralentir l'apparition de certaines maladies	51	52	50	52	49	53	54	44	51	57	52	42	53
Pour identifier les facteurs liés au mode de vie et à la nutrition susceptibles d'influencer le microbiote et de favoriser le développement de maladies chroniques	49	53	48	53	49	58	55	50	53	56	54	42	54
Pour soutenir la recherche et le développement de nouvelles thérapies basées sur les microbiotes	31	33	34	34	32	39	39	40	36	31	38	34	35
Pour satisfaire une curiosité personnelle	23	23	27	24	24	21	21	31	22	19	29	21	24
Autre	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2

Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures
Première source par profil

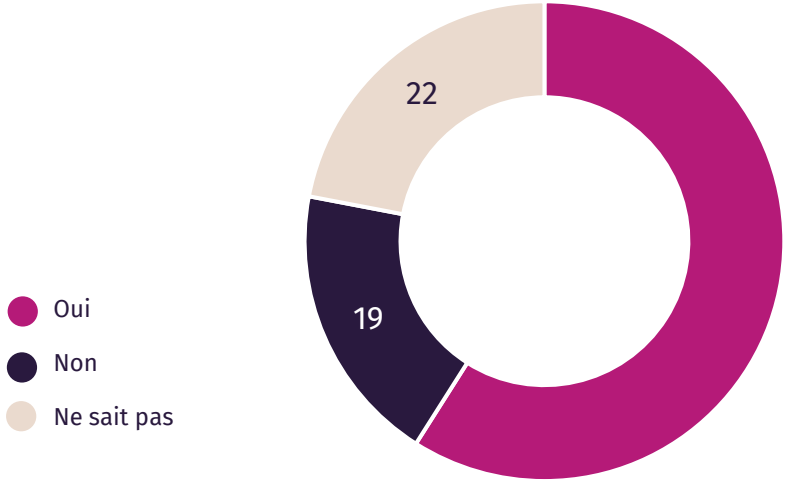
Copyr

International Microbiota Observatory

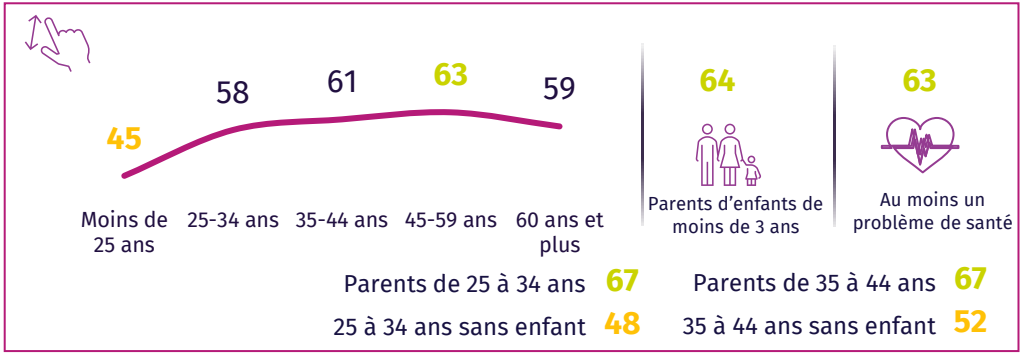
NOUVEAU

La majorité des personnes interrogées seraient prêtes à faire don de leurs selles à des fins scientifiques.

Question 5-2025. Sur une base volontaire et anonyme, seriez-vous prêt à faire don de vos selles (échantillon fécal) si cela pouvait contribuer à faire avancer les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé ?
Base : toutes les personnes sondées



59 % **seraient prêts à faire don de leurs selles**



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Cette précision a été indiquée aux répondants : Ce don serait sans contrepartie individuelle/personnelle, ce qui signifie qu'il n'y aurait aucune compensation financière ni aucune autre forme d'avantage individuel pour les participants.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

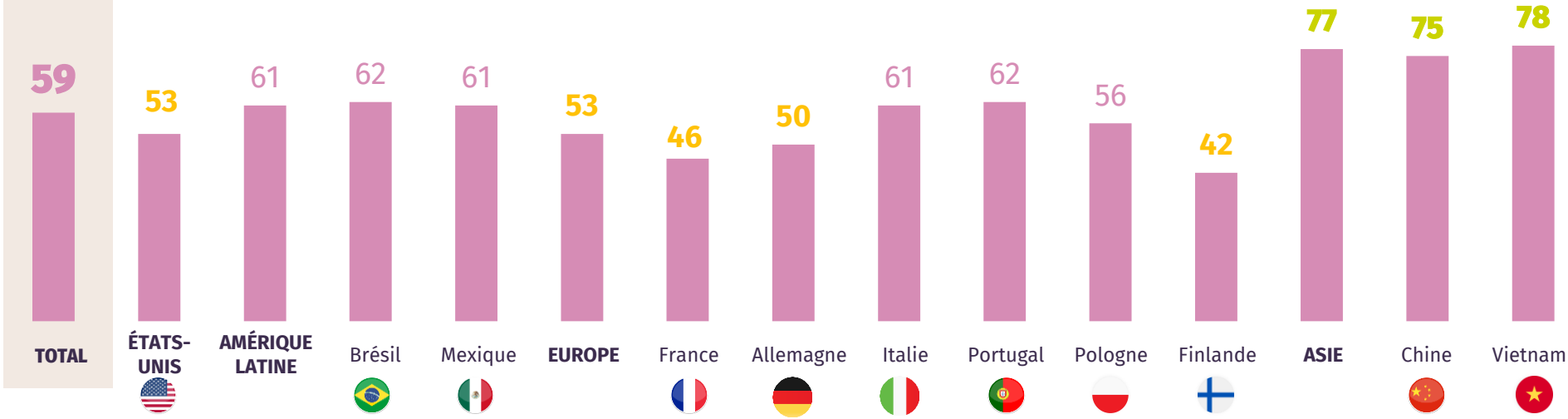
Ipsos

NOUVEAU

Les Asiatiques sont plus enclins à faire don de leurs selles pour aider la science à comprendre le microbiote.

Question 5-2025. Sur une base volontaire et anonyme, seriez-vous prêt à faire don de vos selles (échantillon fécal) si cela pouvait contribuer à faire avancer les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

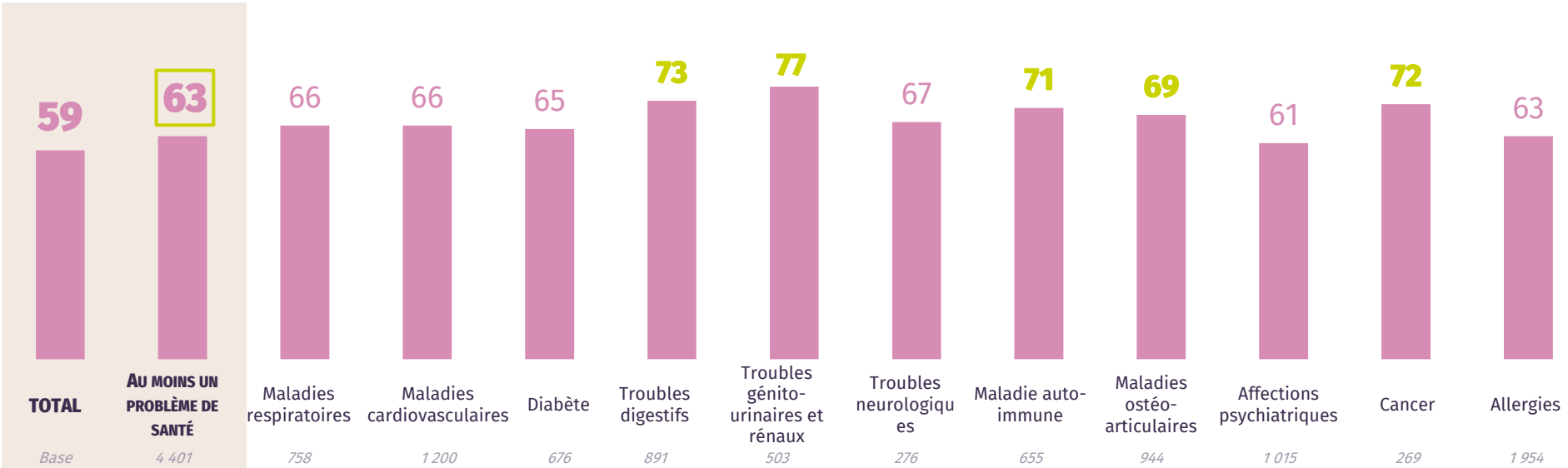
Ipsos

En outre, les personnes présentant des problèmes de santé sont plus enclines que la moyenne à faire don d'échantillons de selles pour faire progresser les connaissances scientifiques sur le microbiote.

NOUVEAU

Question 5-2025. Sur une base volontaire et anonyme, seriez-vous prêt à faire don de vos selles (échantillon fécal) si cela pouvait contribuer à faire avancer les connaissances scientifiques dans les domaines du microbiote, de la nutrition et de la santé ?
Base : toutes les personnes sondées

% Oui



Différences significatives vs total - supérieures
Différences significatives vs total - inférieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - supérieures
Différences significatives vs au moins un problème de santé - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Annexes

Copyright Biocodex Microbiota Institute
et Ipsos – Mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Différences entre les pays.

RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.
Base : toutes les personnes sondées

	TOTAL	ÉTATS-UNIS	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Allergies	27	35	36	42	30	22	6	23	24	29	21	29	29	22	37
Maladies cardiovasculaires (crise cardiaque, hypercholestérolémie, mauvaise circulation, insuffisance cardiaque...)	17	21	15	16	13	18	12	15	15	18	23	22	15	11	18
Maladies ostéo-articulaires (ostéoporose, arthrite...)	14	12	10	13	6	12	8	10	16	13	12	12	23	16	30
Affections psychiatriques (schizophrénie, trouble bipolaire, anxiété, dépression, troubles du comportement alimentaire...)	14	20	20	27	13	12	9	14	7	17	14	14	11	5	16
Troubles digestifs (stéatose hépatique non alcoolique (NAFLD), maladie de Crohn, syndrome de l'intestin irritable...)	12	9	11	9	13	9	9	8	6	6	12	12	22	17	27
Maladies respiratoires (asthme, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)...)	11	15	8	10	7	10	10	12	8	9	9	12	12	7	17
Diabète	9	12	9	9	9	10	7	11	8	9	10	11	9	7	10
Maladie auto-immune (polyarthrite rhumatoïde, psoriasis, rhumatisme psoriasique, lupus...)	9	10	7	8	6	9	9	9	9	6	11	8	13	7	18
Troubles génito-urinaires et rénaux (IST, endométriose, vaginose bactérienne, vaginite, infection à levures)	7	6	6	7	5	5	4	4	5	4	7	3	14	11	17
Troubles neurologiques (maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, troubles du spectre autistique)	4	5	2	3	2	3	2	4	2	3	4	5	6	3	10
Cancer	4	5	2	3	2	4	5	4	2	5	5	5	4	2	6

Différences significatives vs total - supérieures

Différences significatives vs total - inférieures

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Principaux résultats par pays

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

Aperçu des résultats par pays

	ÉTATS-UNIS	Brésil	Mexique	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	Chine	Vietnam
Connaissance du microbiote et de sa diversité											
Savent précisément ce qu'est le « microbiote »	28 % ↗	26 % ↗	21 %	32 % ↗	18 %	31 %	17 %	18 %	7 %	18 %	43 %
Sous-total « Connaissent le microbiote »	63 % ↗	73 % ↗	72 % ↗	88 % ↗	63 %	78 %	62 %	74 %	46 %	69 % ↗	94 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	51 % ↗	60 % ↗	63 % ↗	70 % ↗	41 %	65 %	46 %	44 %	38 %	63 % ↗	90 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	32 % ↗	35 % ↗	29 %	25 % ↗	19 %	32 %	27 %	28 %	25 %	30 %	54 %
Niveau de connaissance du microbiote											
Moyenne des bonnes réponses	5,1/9	5,8/9	5,7/9	5,6/9	5,5/9	6,0/9	6,0/9	6,0/9	6,2/9	7,0/9	5,9/9
Niveau de connaissance des solutions pour maintenir un microbiote équilibré											
Savent précisément ce que sont les probiotiques	61 % ↗	51 % ↗	57 %	38 % ↗	42 %	49 %	42 %	63 %	28 %	66 % ↗	54 %
Savent précisément ce que sont les prébiotiques	45 % ↗	33 % ↗	30 %	16 %	28 %	29 %	22 %	38 %	14 %	36 %	45 %
Adoption et identification de comportements appropriés pour préserver l'équilibre du microbiote											
Ont modifié leurs comportements	52 %	63 %	64 %	45 %	36 %	53 %	49 %	64 %	39 %	63 %	85 %
Niveau d'informations fournies par les professionnels de santé											
Ont reçu au moins une information, au moins une fois	57 % ↗	72 % ↗	83 %	50 % ↗	38 %	65 %	52 %	79 %	33 %	69 % ↘	92 %
Analyse du microbiote											
Intéressés par une analyse de leur microbiote	58 %	71 %	82 %	47 %	53 %	59 %	62 %	56 %	44 %	74 %	64 %

↗ ↘ Évolution par rapport à 2023

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

Contrôle qualité Ipsos

Copyright Biocodex Microbiota Institute
et Ipsos – Mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

NOS ENGAGEMENTS

CODES PROFESSIONNELS, CERTIFICATION DE LA QUALITÉ, CONSERVATION ET PROTECTION DES DONNÉES

Ipsos est membre des principales organisations professionnelles françaises et européennes dans le domaine des études de marché et d'opinion, notamment :

- **SYNTEC (syndicat professionnel des sociétés d'études de marché en France ; www.Syntec-etudes.om)**
- **ESOMAR (association européenne pour les études d'opinion et de marché, www.Esomar.Org)**

Ipsos France est certifiée ISO 20252 (version 2019) – Études de marché PAR AFNOR CERTIFICATION

Le présent document a été élaboré conformément à ces codes et normes internationaux.

Ipsos France s'engage à appliquer le code **ICC/Esomar** pour les études de marché et d'opinion. Ce code définit les règles déontologiques applicables aux professionnels des études de marché et établit les mesures de protection dont bénéficient les personnes interrogées. Ipsos s'engage à respecter les lois applicables.

Ipsos a nommé un délégué à la protection des données et a mis en place un plan de conformité avec le Règlement général sur la protection des données Règlement (UE) 2016/679. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre politique de protection des données personnelles : https://www.ipsos.com/fr-fr/confidentialite-et-protection-des-donnees-personnelles

À ce titre, la durée de conservation des données personnelles des personnes interrogées dans le cadre d'une étude est de, sauf engagement contractuel spécifique :

- 12 mois après la date de fin d'une étude ad hoc ;
- 36 mois après la date de fin de chaque vague d'une étude récurrente.

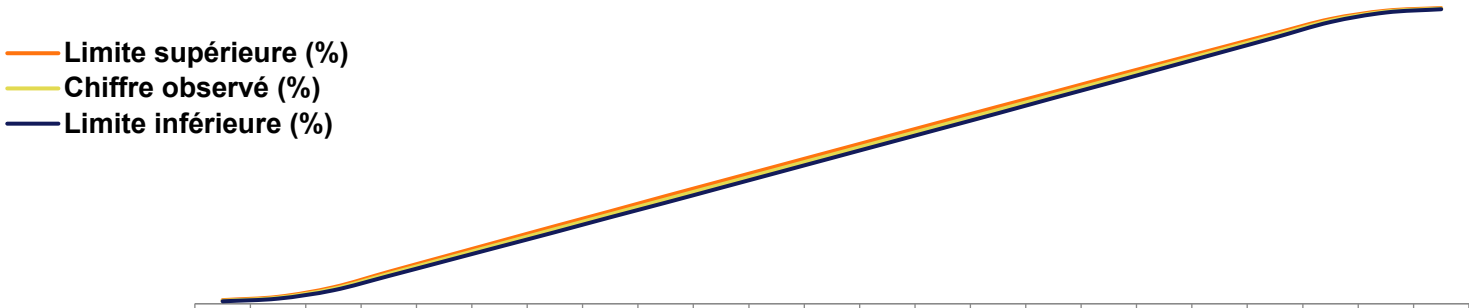
Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

FIABILITÉ DES RÉSULTATS :

Dans le cadre de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95 %**
- Taille de l'échantillon : **N = 7 500**

Les proportions observées se situent entre :



	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Limite supérieure (%)	1,2%	2,3%	5,5%	10,7%	15,8%	20,9%	26,0%	31,0%	36,1%	41,1%	46,1%	51,1%	56,1%	61,1%	66,1%	71,0%	76,0%	80,9%	85,8%	90,7%	95,5%	98,3%	99,2%
Chiffre observé (%)	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Limite inférieure (%)	0,8%	1,7%	4,5%	9,3%	14,2%	19,1%	24,0%	29,0%	33,9%	38,9%	43,9%	48,9%	53,9%	58,9%	63,9%	69,0%	74,0%	79,1%	84,2%	89,3%	94,5%	97,7%	98,8%

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Aperçu de l'enquête

Enquête CAWI – Panel en ligne

ÉCHANTILLON

- **Cible** : Hommes/femmes de 18 ans et plus dans chaque pays
- **Sélection des répondants** : sélection des participants à l'aide de quotas
- **Représentativité de l'échantillon** : critères et sources : sexe, âge, actif/inactif, régions

COLLECTE DES DONNÉES

- **Période de travail sur le terrain** : du 21 janvier au 28 février
- **Clôture de l'échantillon :** 7 500 personnes interrogées (1 000 en France, au Mexique, aux États-Unis et en Chine ; 500 dans les autres pays)
- **Collecte des données** : en ligne avec le panel IIS
- **Programme de fidélité avec un système de récompense basé sur des points pour les participants**
- **Méthodes de contrôle qualité des réponses :** suivi du comportement de réponse des participants (identification des réponses trop rapides ou données par étourderie, p. ex. cases cochées en ligne droite ou en zigzag)
- **Vérification de l'IP et de la cohérence des données démographiques.**
- Les données seront conservées sur un réseau protégé pendant 2 ans

TRAITEMENT DES DONNÉES

- Échantillon pondéré
- Méthode utilisée : méthode de pondération RIM
- Critères de pondération : sexe, âge, actif/inactif, régions

QUESTIONNAIRE

Document Microsoft Word

Informations méthodologiques supplémentaires disponibles sur demande

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos

FIABILITÉ DES RÉSULTATS :
Enquêtes en ligne autonomes

Afin de garantir la fiabilité d'ensemble d'une enquête, toutes les éventuelles sources d'erreur doivent être prises en compte. C'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures stricts à chaque étape du processus.

EN AMONT DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillon :** structure et représentativité
- **Questionnaire :** le questionnaire est établi dans le respect d'un processus d'édition soumis à 12 normes obligatoires. Il est relu et approuvé à un haut niveau hiérarchique, puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou le scénario du questionnaire) **est testée et validée par au moins deux personnes.**
- **Collecte des données :** les enquêteurs sont formés aux techniques de sondage par l'intermédiaire d'un module de formation spécifique avant toute participation à une enquête. De plus, ils reçoivent ou assistent à un briefing détaillé au début de chaque enquête.

DURANT LA COLLECTE DES DONNÉES

- **Échantillonnage :** Ipsos impose des règles opérationnelles très strictes pour son cadre de sélection afin de maximiser la nature aléatoire de l'échantillon sélectionné : sélection aléatoire à partir de listes téléphoniques, méthodes des quotas, etc.
- **Suivi sur le terrain** : la collecte est suivie et vérifiée (lien exclusif, validation d'IP, pénétration du suivi des comportements des participants, longueur du questionnaire, cohérence des réponses, taux de participation, nombre de rappels, etc.).

EN AVAL DE LA COLLECTE DES DONNÉES

- Les résultats sont analysés conformément aux méthodes d'analyse statistique (intervalle de confiance vs taille de l'échantillon, tests de signification). Les premiers résultats sont systématiquement comparés aux résultats bruts de la collecte de données. La cohérence des résultats est également contrôlée (en particulier les résultats observés vs les sources de comparaison en notre possession).
- Dans les cas où l'échantillon est pondéré (méthode de calage sur marge), le contrôle est effectué par les équipes de traitement (TD), puis validé par les équipes de l'enquête.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

Aperçu de l'enquête

Organisation (enquête CAWI – panel en ligne)

ACTIVITÉS EFFECTUÉES OU COORDONNÉES PAR LES ÉQUIPES IPSOS EN FRANCE

- Conception et méthodologie
- Conception et élaboration du questionnaire/validation du script
- Coordination et validation de la traduction
- Coordination de la collecte des données
- Traitement des données
- Validation des analyses statistiques
- Création du rapport d'enquête
- Conception de la présentation des résultats
- Formatage des résultats
- Présentation orale

ACTIVITÉS EFFECTUÉES PAR LES ÉQUIPES D'EXPERTS LOCALES D'IPSOS

- Traduction
- Rédaction du scénario
- Échantillonnage (panel IIS)
- E-mails
- Collecte des données en France
- Mappage des données

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - March 2025

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est l'une des plus grandes sociétés d'études de marché et de sondages au monde, présente sur 90 marchés et regroupant près de 20 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques, passionnés et curieux ont développé des compétences multisectorielles qui permettent de fournir des informations fiables et pertinentes sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés.

Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires issues de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer en toute confiance dans un monde en constante évolution.

Créée en France en 1975, Ipsos est cotée à l'Euronext Paris depuis le 1er juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120, Mid-60 et STOXX Europe 600 et est éligible au service de règlement différé (SRD).
Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com
35 rue du Val de Marne 75 628 Paris,
Cedex 13 France
Tél. +33 1 41 98 90 00

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.
La clef du succès se résume par une vérité simple :
Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos – Mars 2025

International Microbiota Observatory

MERCI

Copyright Biocodex Microbiota Institute
et Ipsos - Mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos