



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

Tercera ronda

**Resultados en México**

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide contains a dense, overlapping pattern of stylized, greyish-white shapes that resemble various types of bacteria or fungi, such as rods, cocci, and branching structures. The background of the entire slide is a dark, solid color.

# Métodos

## Métodos

Este estudio internacional se llevó a cabo de forma digital en **11 países** entre el 21 de enero y el 28 de febrero de 2025. Se entrevistó a **7500 personas** en los 11 países, en muestras representativas de la población mayor de 18 años de cada país.

*6 países ya habían sido encuestados en 2024 y en 2023:*

-  Estados Unidos de América ( $n = 1000$ )
-  Brasil ( $n = 500$ )
-  México ( $n = 1000$ )
-  Francia ( $n = 1000$ )
-  Portugal ( $n = 500$ )
-  China ( $n = 1000$ )

*3 países se añadieron a la encuesta en 2024:*

-  Polonia ( $n = 500$ )
-  Finlandia ( $n = 500$ )
-  Vietnam ( $n = 500$ )

 *Este año se han añadido 2 países al ámbito de aplicación:*

-  Alemania ( $n = 500$ )
-  Italia ( $n = 500$ )

Una selección automatizada del Panel Ipsos garantizó que las muestras fueran representativas en cada país (género, edad, situación laboral y región del país) según el método del muestreo por cuotas.

## Comentarios



**TODOS LOS PAÍSES**

( $n = 7500$ )

= Respuesta media de los 11 países.



= Enfoque en resultados detallados según diferentes criterios como el género, la edad, el tener hijos menores de 3 años o el tener problemas de salud.

-  Diferencias significativas vs. total - superior
-  Diferencias significativas vs. total - inferior



Cambios significativos desde la primera ronda (2023)

Estas indicaciones en color muestran resultados estadísticamente distintos (superiores o inferiores) a la media de todos los encuestados.

Todos los resultados se muestran en %.



Algunos resultados tienen poca base, por lo que se debe tener precaución al interpretarlos.

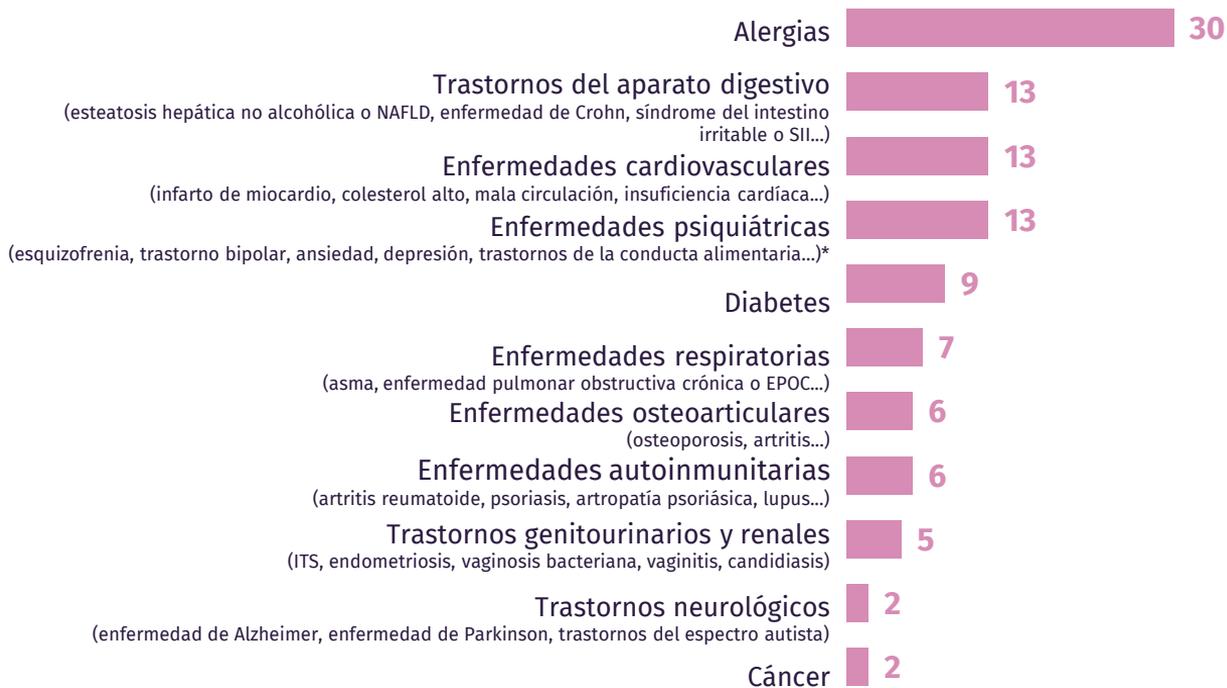


# Personas con afecciones actuales

## Un enfoque que se detalla en todo el informe



RS10. Entre los siguientes problemas de salud, indique los que padece.  
Base: todos los encuestados



\* Este punto se ha incluido este año; no estaba el anterior.



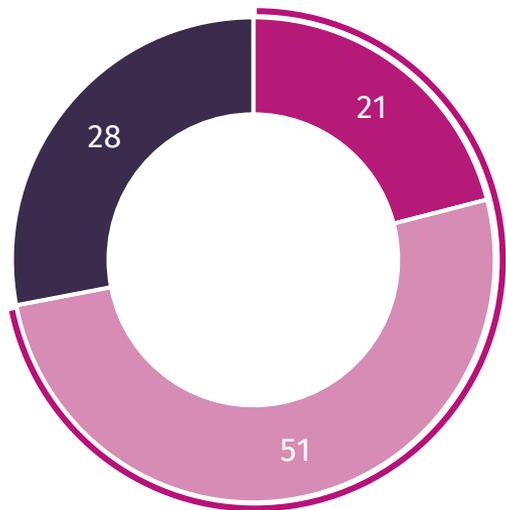
**A pesar de estar más familiarizados con el término «microbioma», el conocimiento de los tipos concretos de microbioma sigue siendo limitado, lo que muestra una mejoría mínima.**



# El conocimiento del microbioma ha aumentado este año, en el que casi 3 de cada 4 mexicanos están familiarizados con el término, lo que concuerda con la tendencia global. No obstante, las personas más jóvenes tienen menos conocimientos al respecto.

Pregunta 2. ¿Le suena el término «microbioma»?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

Al **72 %** le suena el término «microbioma»



**71 %**

2024: 71 %

2023: 66 % +6 puntos vs. 2023



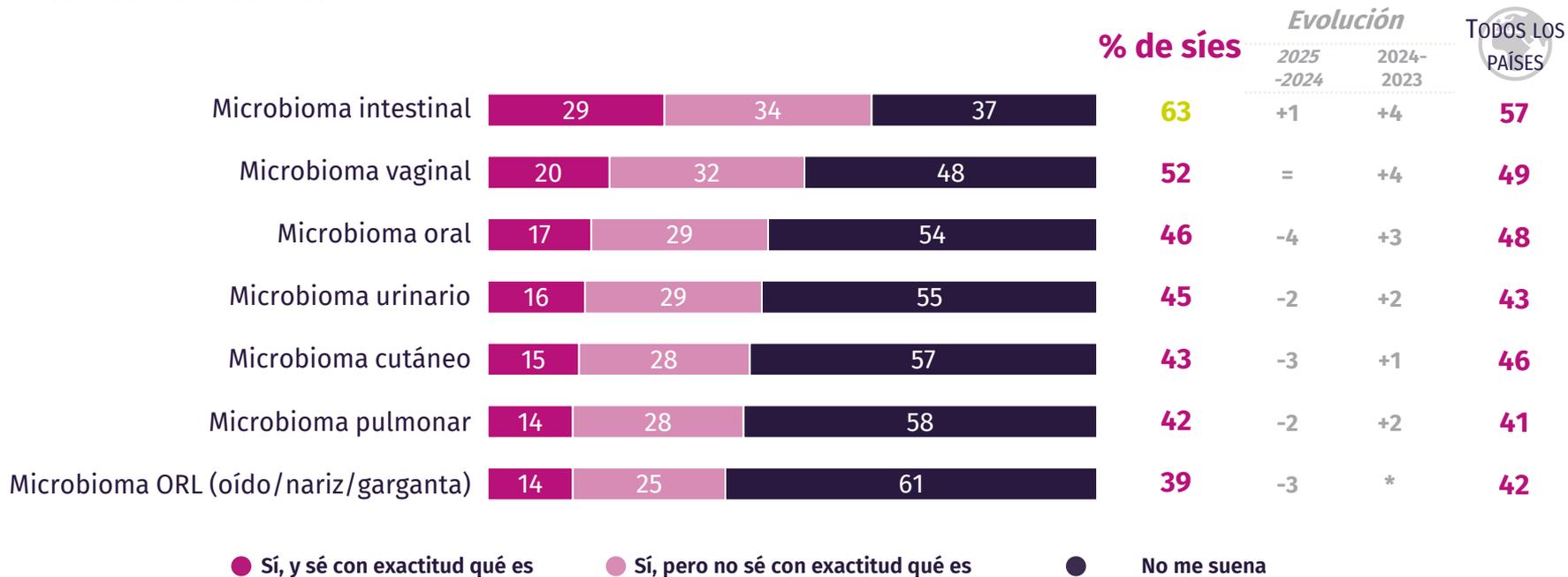
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



**Desde 2023, no ha habido un avance significativo en cuanto al conocimiento de los distintos tipos de microbioma, y solo algunas personas saben exactamente cuáles son. No obstante, los mexicanos parecen estar más familiarizados con el microbioma intestinal en comparación con la tendencia global.**

*Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suenan los siguientes términos?*

*Base: todos los encuestados*



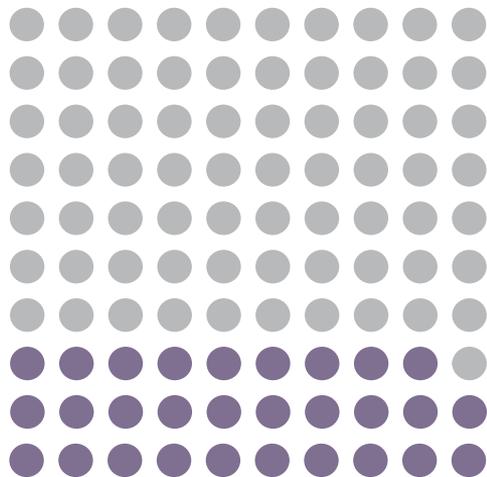
\* Este punto se incluyó en 2024, por lo que no es posible observar una evolución frente a 2023.



**En general, a aproximadamente 3 de cada 10 mexicanos les suena cada tipo de microbioma, lo que muestra que no ha habido un avance significativo en 2 años. Las personas de entre 35 y 44 años demuestran un mayor conocimiento al respecto.**

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados



**Al 29 %** le suena cada microbioma:

**intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL**

TODOS LOS PAÍSES

**31 %**

2024: 32 %

2023: 26 % +3 puntos vs. 2023



**Pero solo el 6 %** conoce con precisión todos ellos

TODOS LOS PAÍSES

**7 %**

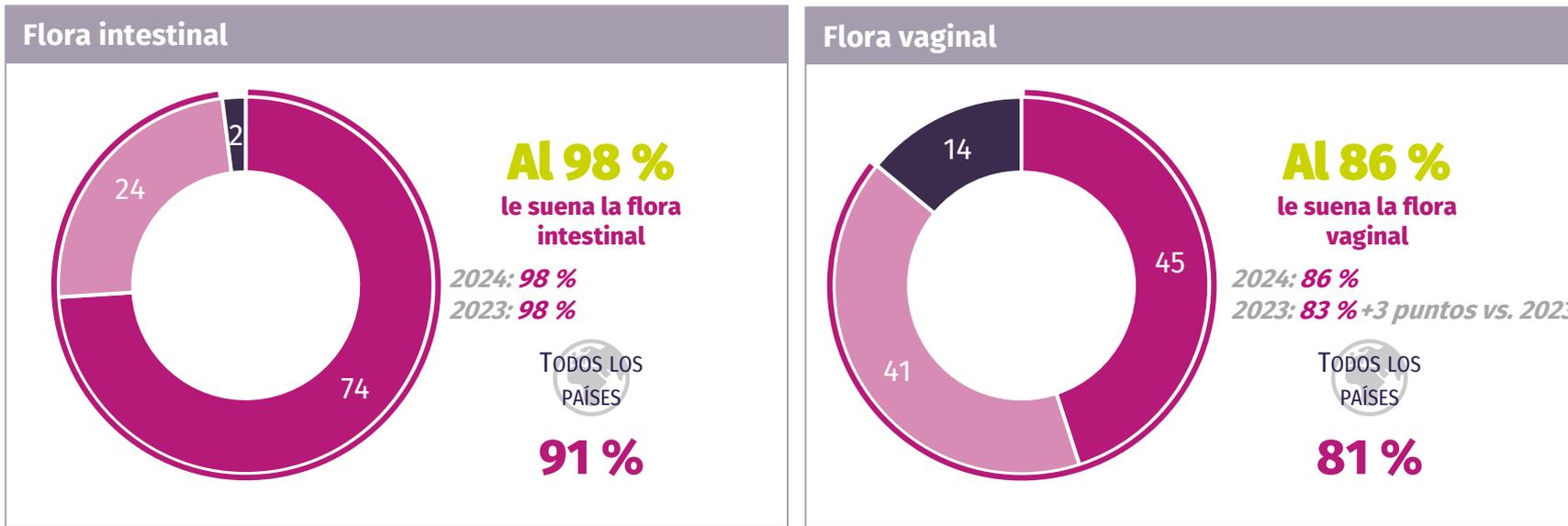
2024: 10 %

2023: 5 % +1 punto vs. 2023



# Como el año pasado, el término «flora» es más popular que microbioma, y lo es más que en otros países. La mayoría sabe con exactitud qué es.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?  
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

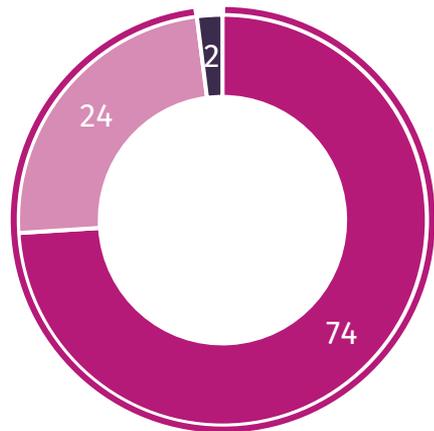


# Las personas más jóvenes parecen conocer menos la flora intestinal.



Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?  
Base: todos los encuestados

## Flora intestinal



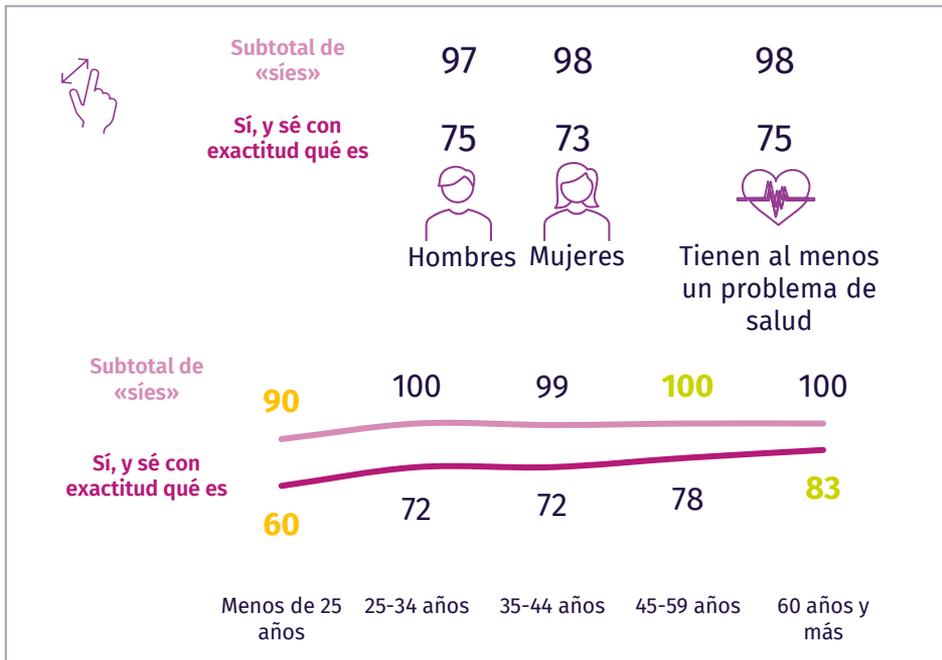
**Al 98 %**  
le suena la flora intestinal

2024:  
98 %  
2023:  
98 %

• TODOS LOS PAÍSES

**91 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena



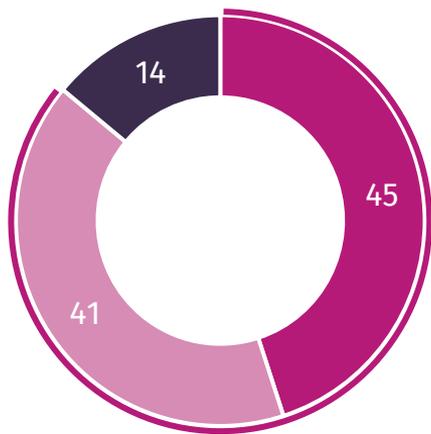


# Y las mujeres parecen ser más conscientes de qué es la flora vaginal.



Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?  
Base: todos los encuestados

## Flora vaginal



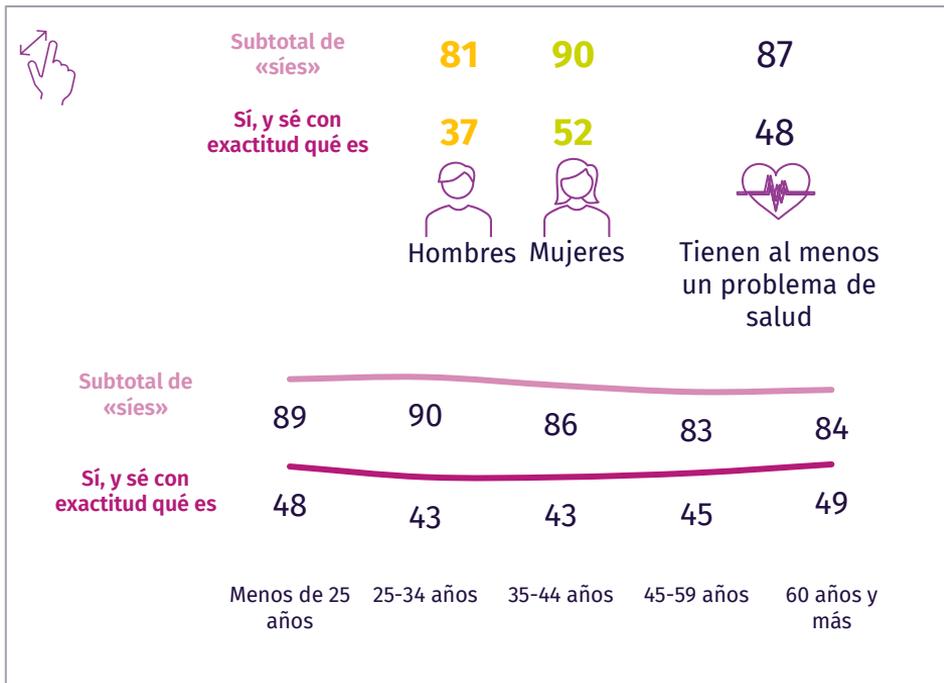
**Al 86 %**  
le suena la flora vaginal

2024:  
86 %

2023: 83 % *+3 puntos vs.*  
TODOS LOS PAÍSES

**81 %**

- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

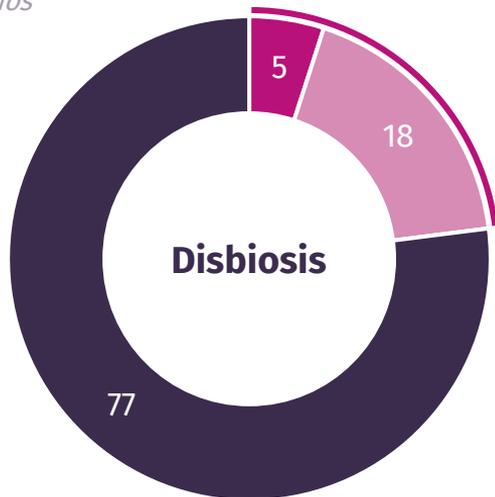




# La disbiosis sigue siendo un término desconocido para la mayoría de las personas, y no se observa un aumento en este sentido. El conocimiento de esta es incluso menor en comparación con la tendencia global.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿le suena el siguiente término?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No me suena

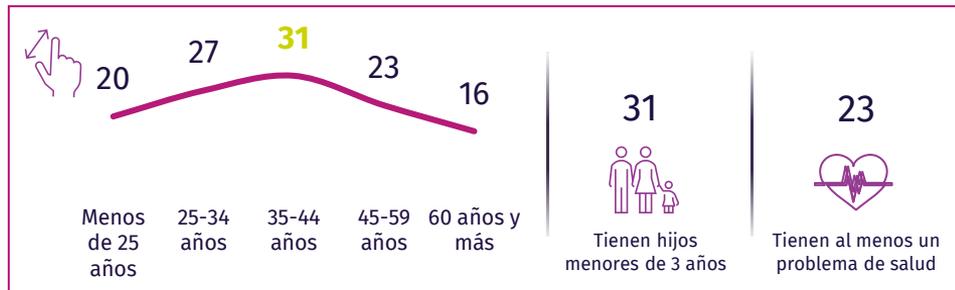
**Al 23 %** le suena el término «disbiosis»

2024: 29 %

2023: 27 %



**33 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



**El conocimiento del papel y las funciones del microbioma no está mejorando, y los mexicanos entienden peor algunos aspectos en comparación con la tendencia global.**



# El conocimiento general sobre el microbioma es sólido, pero la comprensión de su diversidad, composición y conexión con el cerebro sigue siendo limitada.



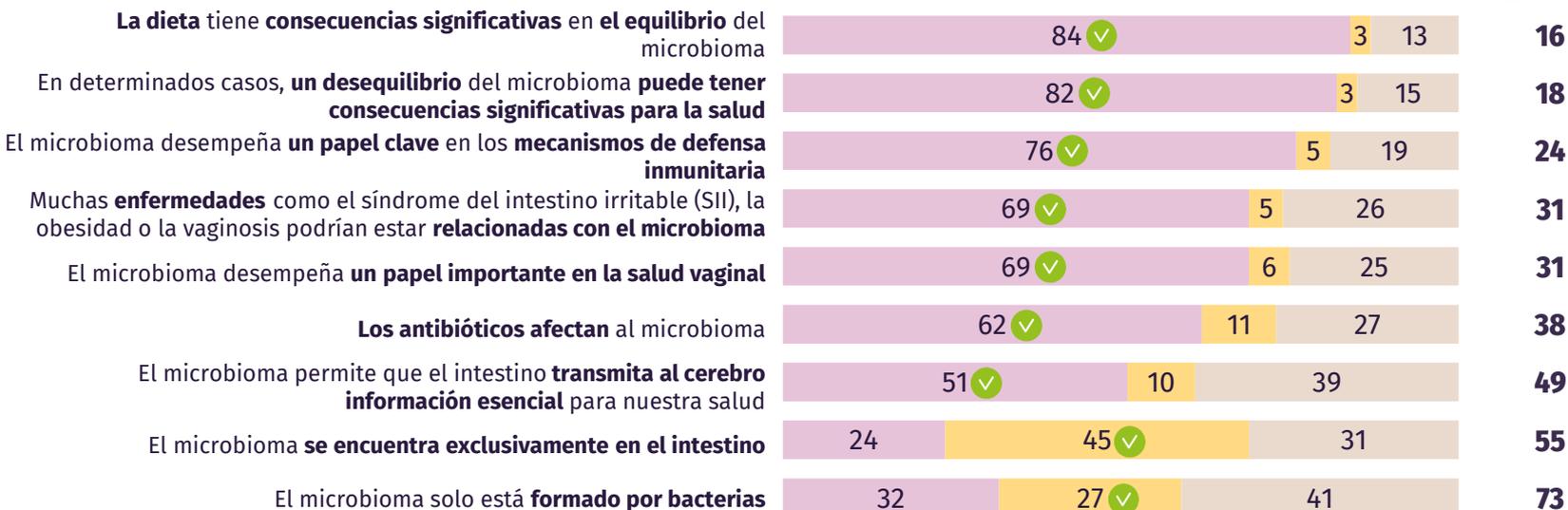
Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas/  
no lo sé



Verdadera



Falsa



No lo sé



# Aunque el conocimiento de la influencia de la dieta en el microbioma y los efectos del desequilibrio microbiano supera la media global, algunos aspectos van a la zaga de la comprensión mundial. Además, el grado de conocimiento se ha estancado en los últimos 2 años.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»  
Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

## Evolución

	Total	Evolución		TODOS LOS PAÍSES
		2025-2024	2024-2023	
<b>La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma</b>	84	+2	+1	80
En determinados casos, <b>un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud</b>	82	+3	-2	79
El microbioma desempeña <b>un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria</b>	76	-2	=	76
Muchas <b>enfermedades</b> como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad o la vaginosis podrían estar <b>relacionadas con el microbioma</b>	69	-4	No se preguntó en 2023.	68
El microbioma desempeña <b>un papel importante en la salud vaginal</b>	69	-1	=	70
<b>Los antibióticos afectan al microbioma</b>	62	+2	-1	73
El microbioma permite que el intestino <b>transmita al cerebro información esencial</b> para nuestra salud	51	+1	-2	56
El microbioma <b>se encuentra exclusivamente en el intestino</b>	45	+4	-4	53
El microbioma solo está <b>formado por bacterias</b>	27	=	No se preguntó en 2023.	32



# Los mexicanos de 60 años y más tienen un mayor conocimiento del papel y las funciones del microbioma en comparación con los más jóvenes.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

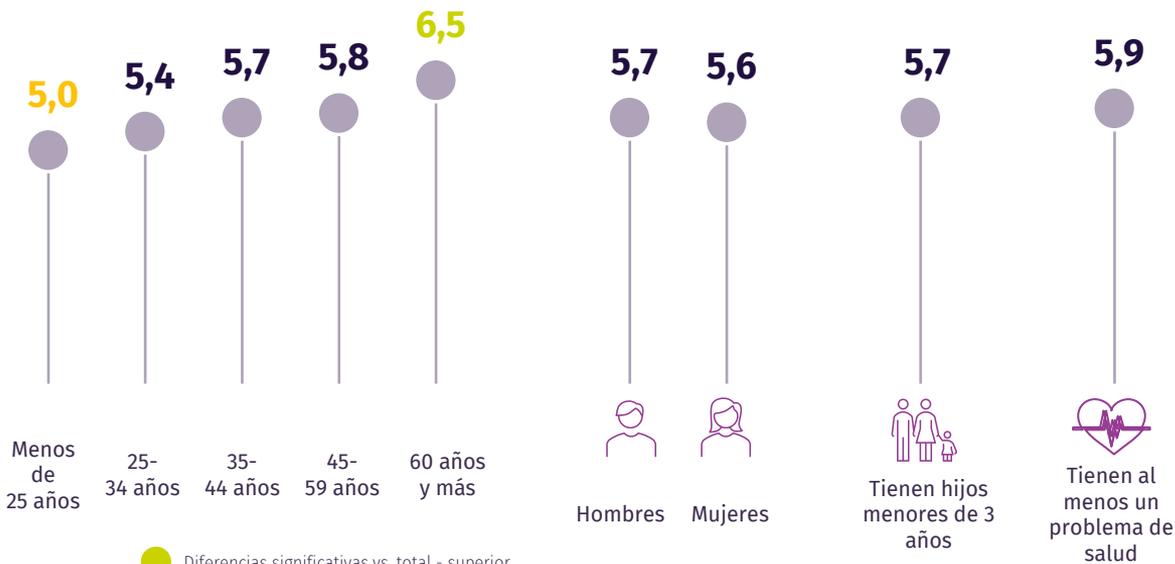
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

5,9

5,7/9

Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos - mars 2025

International Microbiota Observatory

Ipsos



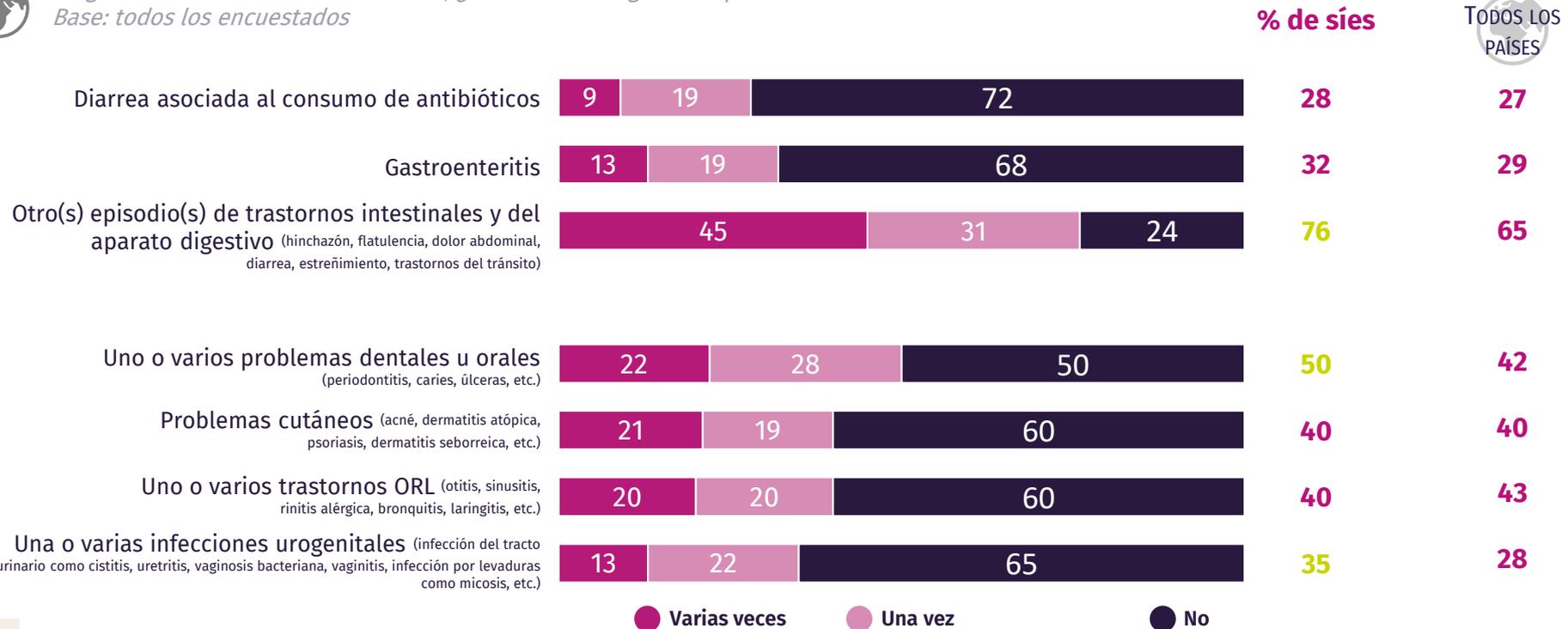
3

**Cuando se enfrentan a un problema de salud relacionado con el microbioma, algunas personas hacen la conexión con este**

# En los últimos 12 meses, 1 de cada 3 personas ha sufrido diarrea o gastroenteritis asociada al consumo de antibióticos, mientras que 3 de cada 4 tuvieron otros episodios de trastornos intestinales y del aparato digestivo.



Pregunta 11a. En los últimos 12 meses, ¿ha tenido los siguientes problemas?  
Base: todos los encuestados



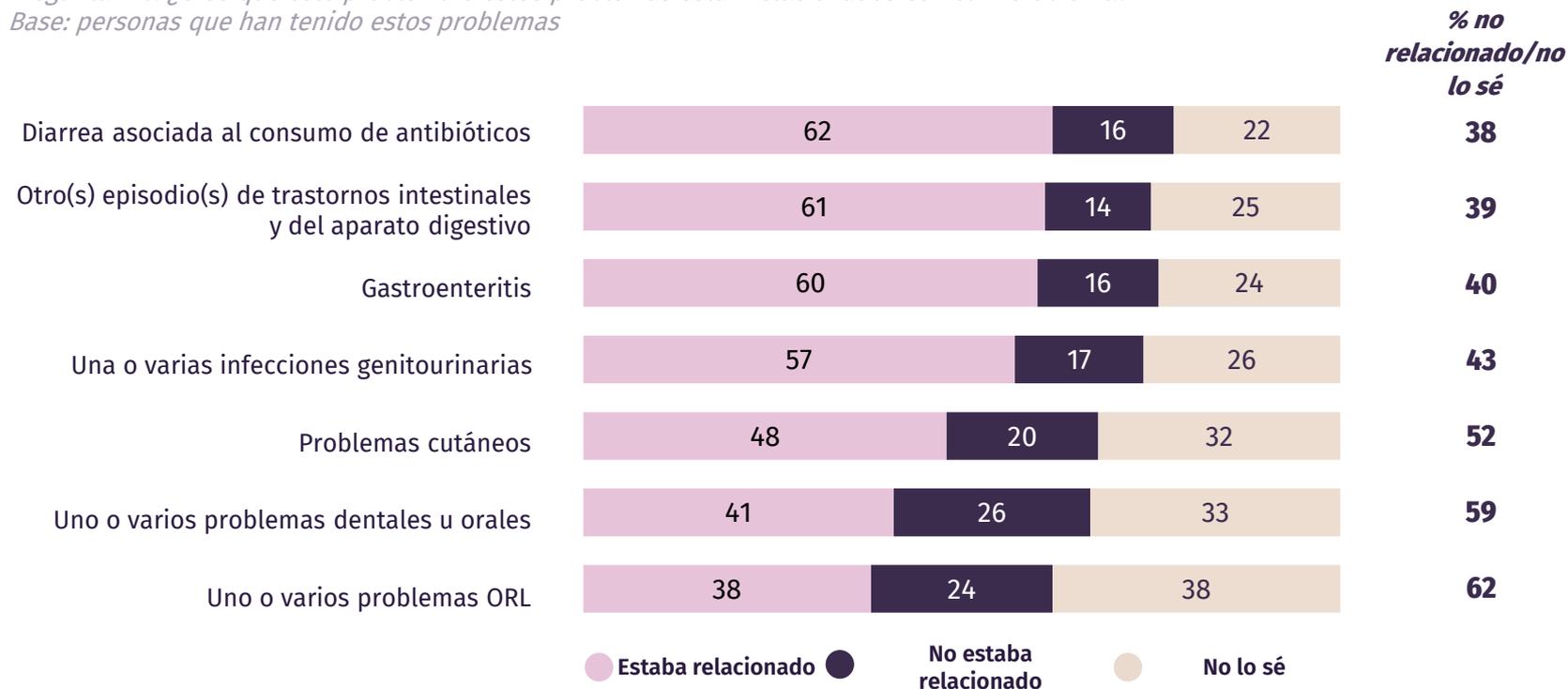


# Cuando sufren problemas de salud, la mayoría de los mexicanos los asocian al microbioma, especialmente en el caso de problemas digestivos e infecciones urogenitales.



Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?

Base: personas que han tenido estos problemas





# El conocimiento de los mexicanos de la conexión del microbioma con los problemas de salud es mayor que a nivel global, pero la disminución año tras año pone de manifiesto la fragilidad de este conocimiento.



Pregunta 11b. ¿Cree que este problema o estos problemas están relacionados con el microbioma?  
Base: personas que han tenido estos problemas

% relacionado	Total	Evolución 2025-2024	TODOS LOS PAÍSES
Diarrea asociada al consumo de antibióticos	62	-1 punto	59
Otro(s) episodio(s) de trastornos intestinales y del aparato digestivo	61	-10 puntos	48
Gastroenteritis	60	-12 puntos	48
Una o varias infecciones genitourinarias	57	-9 puntos	52
Problemas cutáneos	48	-8 puntos	37
Uno o varios problemas dentales u orales	41	-4 puntos	34
Uno o varios problemas ORL	38	-10 puntos	31



4

**Los mexicanos parecen estar más dispuestos a cambiar su conducta para mantener un microbioma equilibrado en comparación con la tendencia global. No obstante, en la práctica, no hay mejoría en la adopción de dichas conductas.**

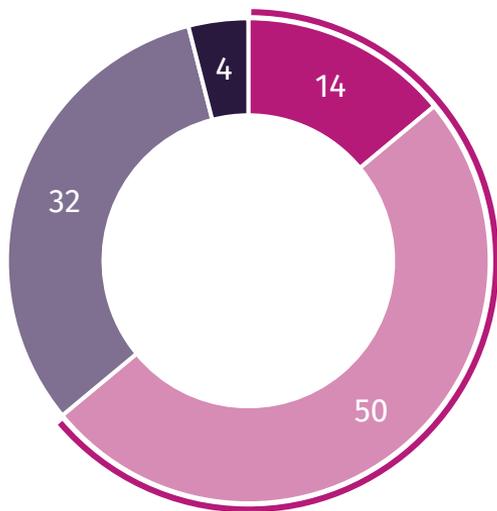


# Casi dos tercios de los mexicanos han modificado su conducta para mantener un microbioma equilibrado y que funcione bien, una proporción superior a la de la media global. El grupo de edad de entre 35 y 44 años destaca especialmente en esta tendencia.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha cambiado alguna conducta específica para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados



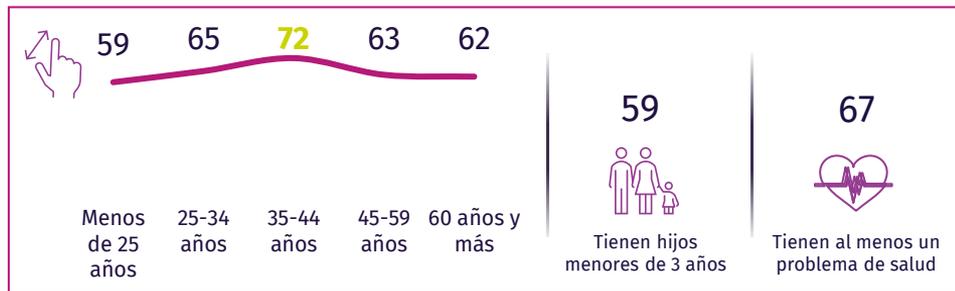
- Sí, muchas
- Sí, algunas
- No realmente
- No, para nada

**El 64 %** han cambiado su conducta



2024: **67 %** -3 puntos vs. 2024

**56 %**

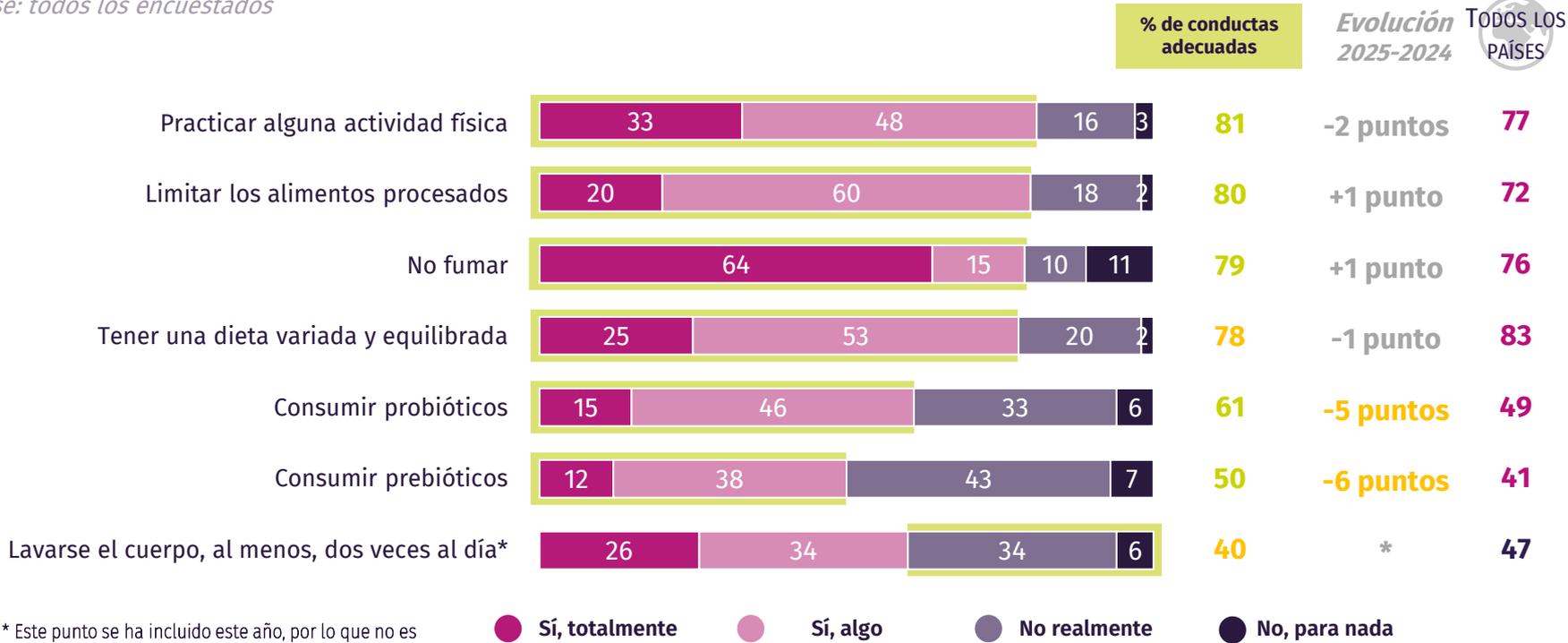


● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# La mayoría de los mexicanos han incorporado conductas más beneficiosas a su vida diaria. Sin embargo, es más probable que se laven el cuerpo varias veces al día, una práctica perjudicial para el microbioma.

Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: todos los encuestados



\* Este punto se ha incluido este año, por lo que no es posible observar una evolución.

● Sí, totalmente    ● Sí, algo    ● No realmente    ● No, para nada



# Los mexicanos de 60 años y más son más propensos a adoptar conductas beneficiosas para la salud del microbioma en comparación con las generaciones más jóvenes.



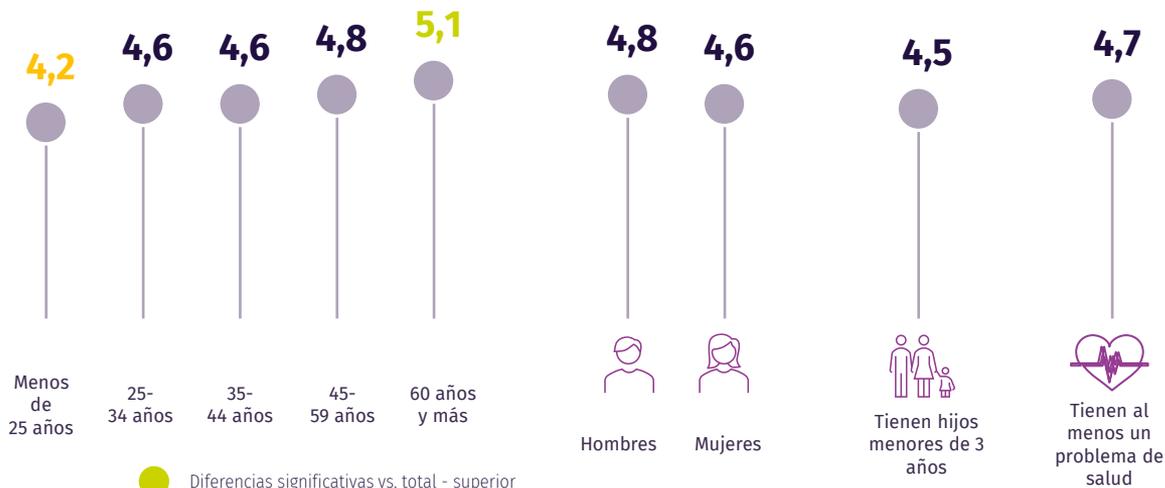
Pregunta 11. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: todos los encuestados

TODOS LOS PAÍSES

4,5



Número de respuestas correctas de media



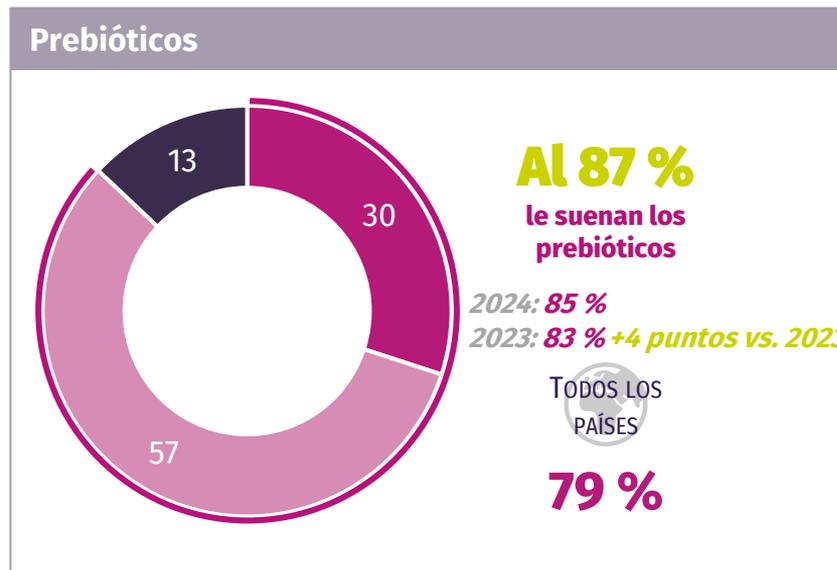
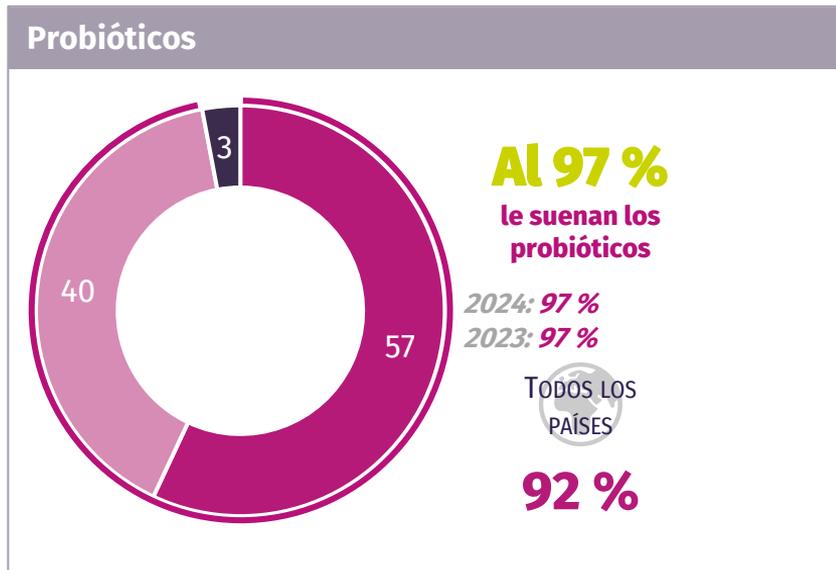
● Diferencias significativas vs. total - superior  
● Diferencias significativas vs. total - inferior



# El conocimiento de la existencia de los probióticos sigue siendo amplio, y se mantiene estable desde 2023, mientras que, en el caso de los prebióticos, este ha aumentado notablemente y es superior a la media global.

Pregunta 2bis. ¿Le suenan los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



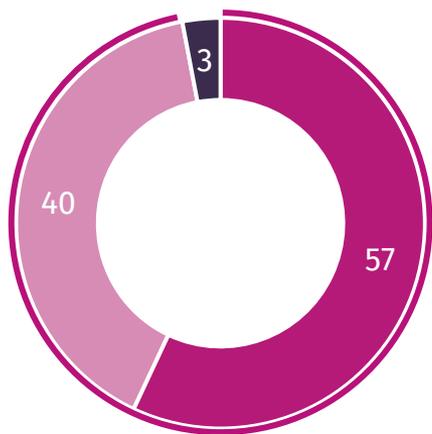
- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, no me suena

# Las personas más jóvenes conocen menos los probióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?  
Base: todos los encuestados

## Probióticos



**Al 97 %**  
le suenan los probióticos

2024: 97 %  
2023: 97 %



**92 %**



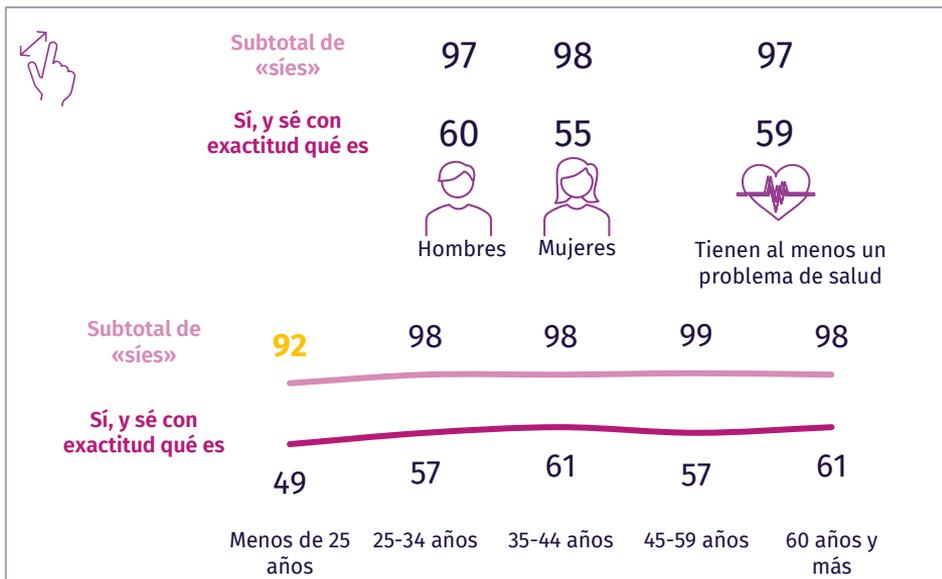
Sí, y sé con exactitud qué es



Sí, pero no sé con exactitud qué es



No, no me suena



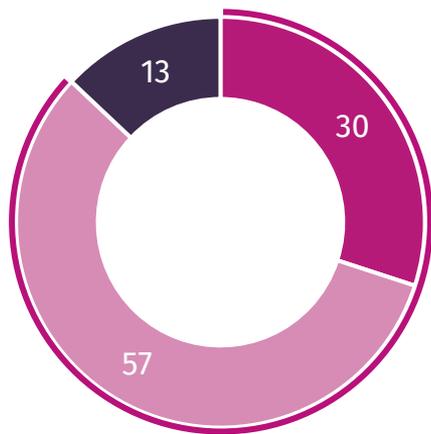


# Las personas más jóvenes conocen menos los prebióticos.



Pregunta 2bis. ¿Le suena el siguiente término?  
Base: todos los encuestados

## Prebióticos



**Al 87 %**  
le suenan los prebióticos

2024: **85 %**  
2023: **83 % +4 puntos vs. 2023**



**79 %**



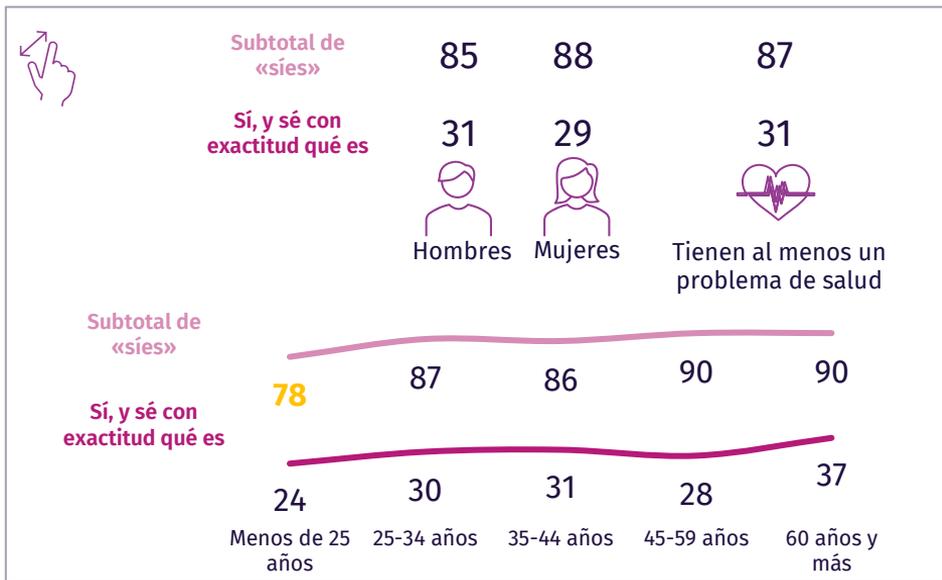
Sí, y sé con exactitud qué es



Sí, pero no sé con exactitud qué es



No, no me suena





**Los profesionales sanitarios deben desempeñar un papel más importante, ya que son la fuente principal y fiable de información sobre el microbioma.**



# Los profesionales sanitarios y este cuestionario suponen cada uno el 17 % de la primera exposición al microbioma de la gente.



Pregunta 1V2. Oyó hablar por primera vez del microbioma...  
Base: todos los encuestados

*Evolución*  
2025-2024

TODOS LOS  
PAÍSES



# Para los mexicanos de menos de 25 años, la primera fuente tenía que ver con la escuela o los estudios.

Pregunta 1V2. Oyó hablar por primera vez del microbioma...

Base: todos los encuestados

	Total	Menos de 25 años <i>n</i> = 170	25-34 años <i>n</i> = 212	35-44 años <i>n</i> = 193	45-59 años <i>n</i> = 272	60 años y más <i>n</i> = 153	Hombres <i>n</i> = 486	Mujeres <i>n</i> = 514	Tienen hijos menores de 3 años <i>n</i> = 96	Tienen al menos un problema de salud <i>n</i> = 570
A un profesional sanitario	17	13	18	18	19	14	16	17	16	18
Al responder a este cuestionario	17	20	12	14	21	21	15	20	17	16
En la escuela o los estudios	13	26	13	10	6	12	11	14	16	12
En televisión, en programas relacionados con la salud	9	6	8	10	9	9	10	8	9	8
En publicidad (televisión, prensa, anuncios en la calle...)	6	4	10	4	5	6	6	6	3	6
En las redes sociales (influencers...)	6	5	9	7	5	4	5	7	4	6
En un blog o un artículo en Internet	5	6	6	8	4	2	6	4	6	5
A familia, amigos, conocidos	5	5	2	5	6	7	6	4	10	5
En un folleto en la consulta del médico	4	1	3	4	6	6	5	4	7	5
En televisión durante las noticias	3	3	4	3	2	1	3	3	5	3
En prensa especializada (revistas de bienestar y salud)	3	0	2	4	3	7	4	2	0	3
Al médico del trabajo o el personal de enfermería del trabajo	3	1	4	2	4	2	3	3	3	3
En la radio	2	2	2	2	1	2	2	1	0	1
En un pódcast científico	2	1	2	1	2	3	2	2	1	3
En la prensa nacional (medios de comunicación generales)	1	2	0	0	2	1	1	1	0	1
En la prensa diaria regional	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
A los compañeros de trabajo	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0
Durante una actividad deportiva	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1
Otro	4	4	5	5	4	3	4	4	2	4

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

● Primera fuente por perfil

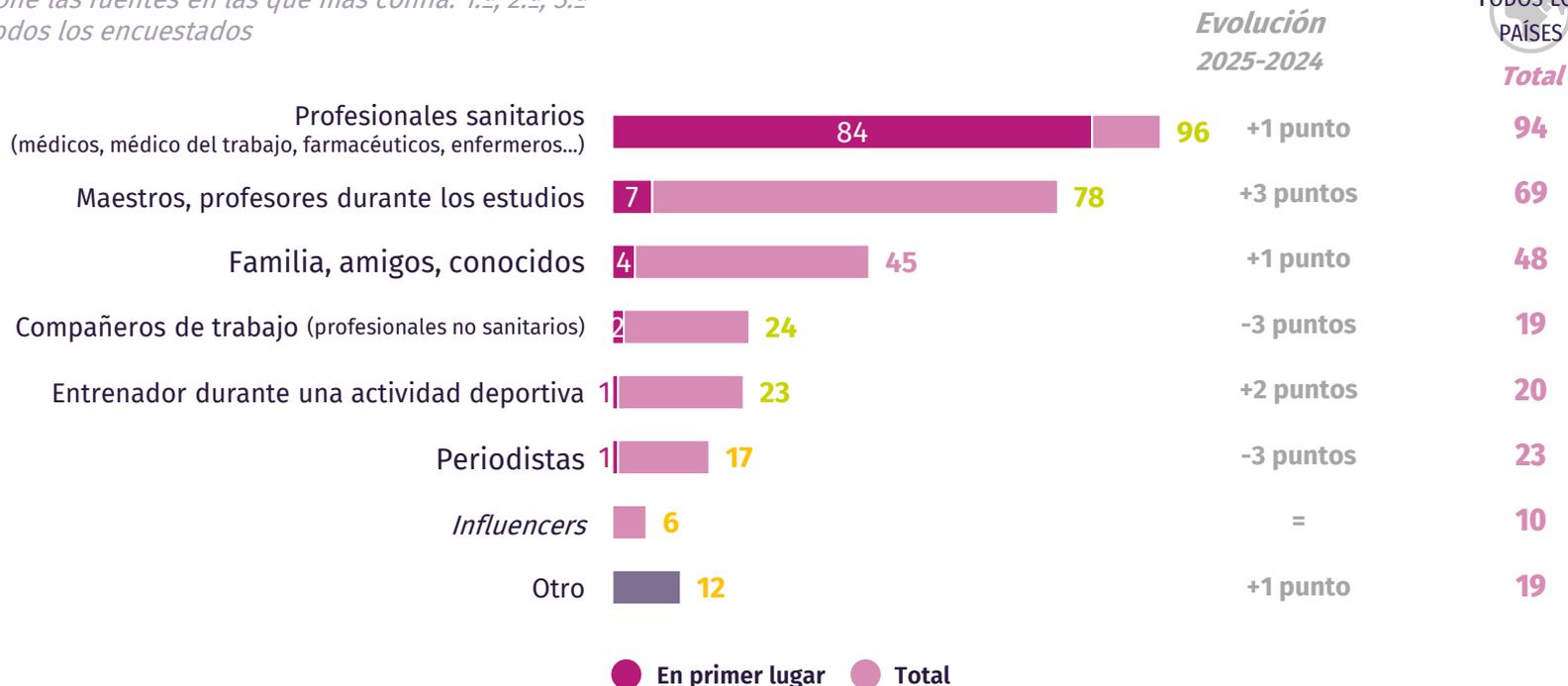


# Los profesionales sanitarios se consideran, con diferencia, la fuente más fiable de información sobre el microbioma, ya que el 84 % de las personas indicó que serían los primeros con los que se pondrían en contacto para recibir este tipo de información.

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados





# Entre todas las categorías de edad, los profesionales sanitarios siguen siendo la fuente de información más fiable.

Pregunta 2V2. Para obtener información relevante y fiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	Menos de 25 años <i>n = 170</i>	25-34 años <i>n = 212</i>	35-44 años <i>n = 193</i>	45-59 años <i>n = 272</i>	60 años y más <i>n = 153</i>	Hombres <i>n = 486</i>	Mujeres <i>n = 514</i>	Tienen hijos menores de 3 años <i>n = 96</i>	Tienen al menos un problema de salud <i>n = 570</i>
Profesionales sanitarios (médicos, médico del trabajo, farmacéuticos, enfermeros...)	<b>96</b>	93	96	93	98	97	94	97	93	96
Maestros, profesores durante los estudios	<b>78</b>	<b>88</b>	76	75	79	72	77	79	83	78
Familia, amigos, conocidos	<b>45</b>	42	<b>36</b>	48	45	<b>54</b>	45	45	41	45
Compañeros de trabajo (profesionales no sanitarios)	<b>24</b>	19	25	24	23	30	27	22	23	25
Entrenador durante una actividad deportiva	<b>23</b>	23	23	25	23	20	21	25	25	23
Periodistas	<b>17</b>	15	<b>25</b>	17	18	11	21	14	15	17
<i>Influencers</i>	<b>6</b>	6	7	8	5	2	6	6	6	6
Otro	<b>12</b>	15	12	10	10	14	10	13	16	11

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# El aumento considerable de la información sobre el microbioma que proporcionaban los profesionales sanitarios a los mexicanos que se observó entre 2023 y 2024 no se ha repetido; es decir, no se ha avanzado más.

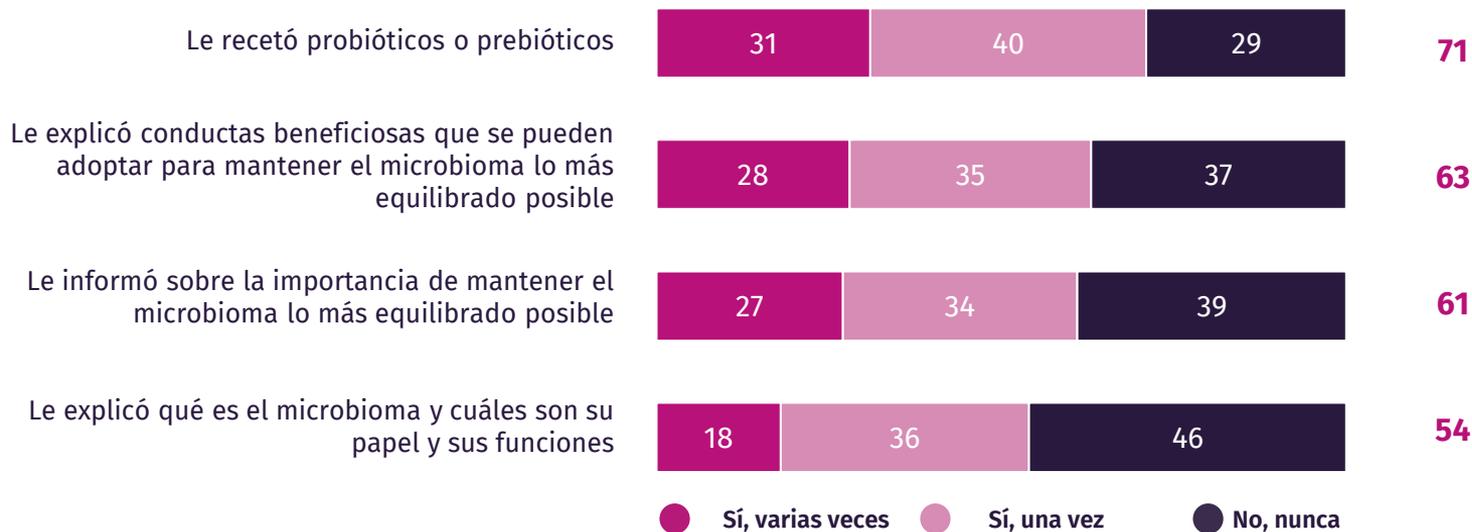


Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?  
Base: todos los encuestados

Únicamente **el 41 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez  
El **9 %** recibió toda esta información varias veces

**2024: 44 %**  
**11 %**  
**2023: 37 %** +4 puntos vs. 2023  
**9 %** = vs. 2023

**% de síes**



● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca



# Aun así, es más probable que un profesional sanitario informe a los mexicanos en comparación con la tendencia global.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes	Total	Evolución		TODOS LOS PAÍSES
		2025-2024	2024-2023	
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	41	-3	+7	29
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	9	-2	+2	8
Le recetó probióticos o prebióticos	71	-1	+1	49
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	63	-4	+4	46
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	61	-3	+8	47
Le explicó qué es el microbioma y cuáles son su papel y sus funciones	54	-3	+7	42



# A las personas de entre 35 y 44 años se les recetaron más probióticos o prebióticos que al resto.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales sanitarios con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

**% de síes**

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
	base n = 1000	n = 170	n = 212	n = 193	n = 272	n = 153	n = 486	n = 514	n = 96	n = 570
Le recetó probióticos o prebióticos	<b>71</b>	67	72	<b>80</b>	69	65	72	70	79	70
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>63</b>	61	64	68	63	59	68	59	67	65
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	<b>61</b>	59	66	67	58	58	65	58	68	63
Le explicó qué es el microbioma y cuáles son su papel y sus funciones*	<b>54</b>	49	59	61	50	52	58	50	58	56





# En México, el médico de cabecera es quien más informa sobre el microbioma; una tendencia al alza.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?  
Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales sanitarios (n = 828)



\* Solo se mostró a mujeres.

\*\* Solo se mostró a personas con hijos.

# El médico de cabecera sigue siendo quien más información ofrece de entre todos los profesionales sanitarios.



Pregunta 6. ¿Qué profesionales sanitarios le proporcionaron esas explicaciones?

Base: Personas que han recibido alguna información de los profesionales sanitarios (n=828)

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Hombres	Mujeres	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
base	n = 828	n = 147	n = 180	n = 169	n = 221	n = 111	n = 400	n = 428	n = 88	n = 477
Médico de cabecera	<b>70</b>	73	72	69	69	65	67	72	73	68
Gastroenterólogo	<b>32</b>	20	30	34	34	41	37	27	25	34
Especialista en dietética	<b>26</b>	21	23	27	22	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	21	27
Ginecólogo	<b>11</b>	15	9	<b>5</b>	15	10	<b>0</b>	<b>21</b>	13	13
Enfermero especialista o asociado médico	<b>9</b>	<b>16</b>	13	9	<b>3</b>	5	9	9	8	9
Farmacéutico	<b>7</b>	10	8	7	6	8	9	7	8	8
Pediatra	<b>7</b>	7	9	<b>13</b>	6	<b>1</b>	5	9	<b>17</b>	6
Urólogo	<b>5</b>	6	4	5	5	7	6	4	4	7
Dermatólogo	<b>4</b>	6	3	7	2	5	4	4	<b>10</b>	6
Odontólogo	<b>4</b>	2	3	3	4	7	5	3	1	4
Otorrinolaringólogo	<b>3</b>	3	2	2	2	6	4	2	0	4
Fisioterapeuta	<b>2</b>	1	3	1	2	1	3	1	0	1
Naturópata	<b>1</b>	0	1	1	2	3	2	1	0	2
Matrona	<b>0</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Otro	<b>3</b>	1	4	3	3	4	3	3	1	4

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por perfil



# Este año, de nuevo, solo una cuarta parte ha recibido toda la información clave sobre el microbioma después de que se le recetaran antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?  
Base: todos los encuestados

Solo el **26 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN** por parte de profesionales sanitarios

2024: **32 %**  
2023: **27 %**

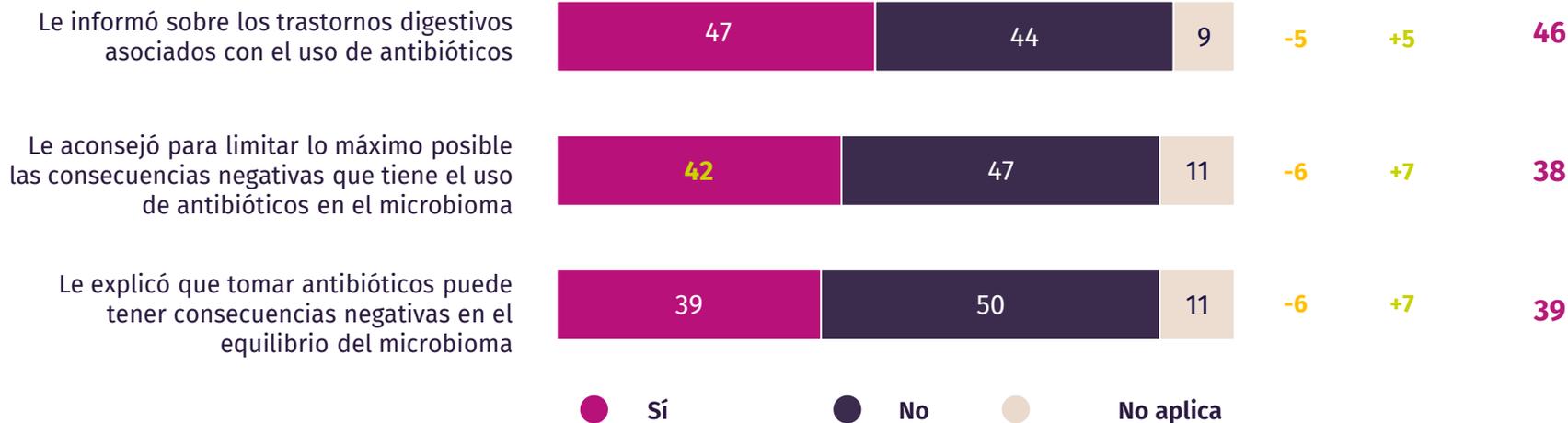
TODOS LOS PAÍSES **25 %**

Evolución

2025  
-2024

2024-  
2023

TODOS LOS PAÍSES  
**% de síes**





# No se observan diferencias concretas en función de los datos demográficos o el estado de salud con respecto a la información recibida después de que se les recetaran antibióticos.

Pregunta 7. La última vez que un profesional sanitario le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados



## % de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años y más	Tienen hijos menores de 3 años	Tienen al menos un problema de salud
	base n = 1000	n = 170	n = 212	n = 193	n = 272	n = 153	n = 96	n = 570
<b>% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES SANITARIOS</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>26</b>
Le informó sobre los trastornos digestivos asociados con el uso de antibióticos	47	45	42	52	41	55	40	50
Le aconsejó para limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	42	38	44	44	39	42	44	43
Le explicó que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	35	37	49	35	41	38	39

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



6

**Los mexicanos expresan un gran interés en las pruebas del microbioma y estarían dispuestos a donar muestras de heces para la investigación científica.**

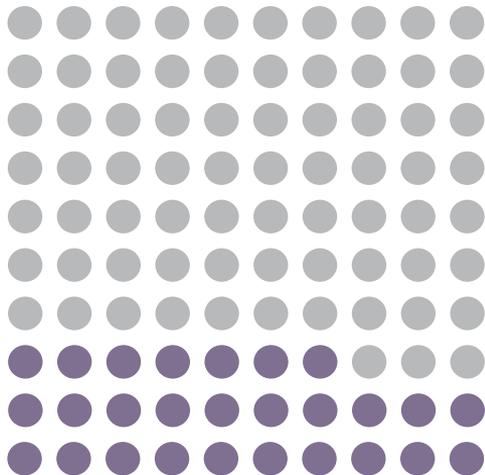


# Más de una cuarta parte de la población está familiarizada con las pruebas del microbioma, lo que concuerda con la tendencia global.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 1-2025. ¿Le suenan las pruebas del microbioma?

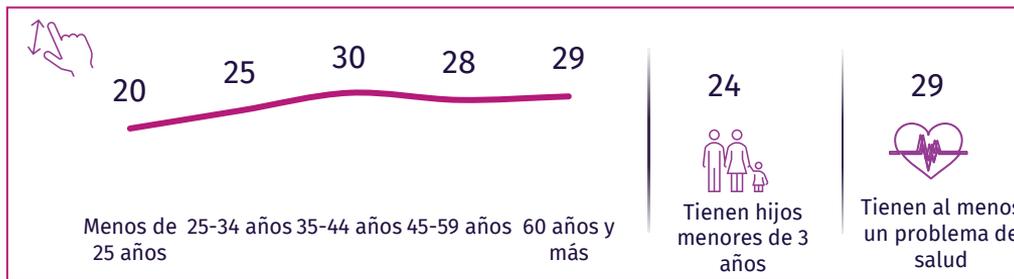
Base: todos los encuestados



## Al 27 % le suenan las pruebas del microbioma

TODOS LOS PAÍSES

## 27 %



● Diferencias significativas vs. total - superior   ● Diferencias significativas vs. total - inferior

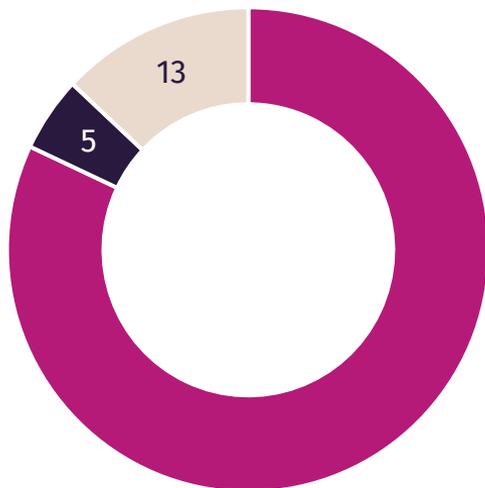


# Las pruebas del microbioma llaman bastante la atención, ya que el 82 % de las personas dijeron estar interesadas, un porcentaje superior al de la media global.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 2-2025. Personalmente, ¿le interesaría hacerse una prueba del microbioma?

Base: todos los encuestados

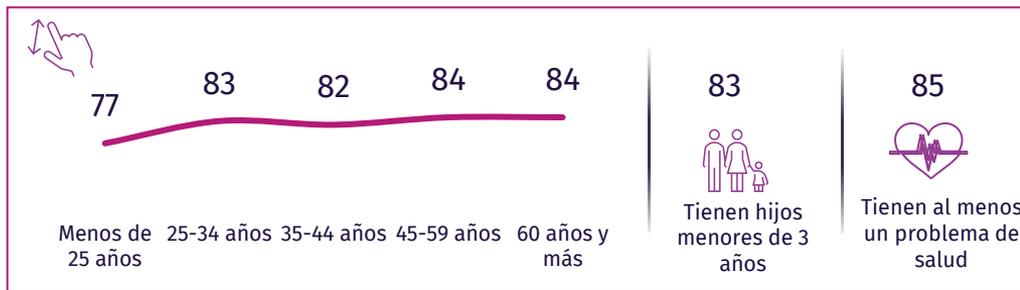


- Sí
- No
- No lo sé

Al **82 %** le interesaría hacerse una prueba del microbioma

TODOS LOS PAÍSES

**61 %**



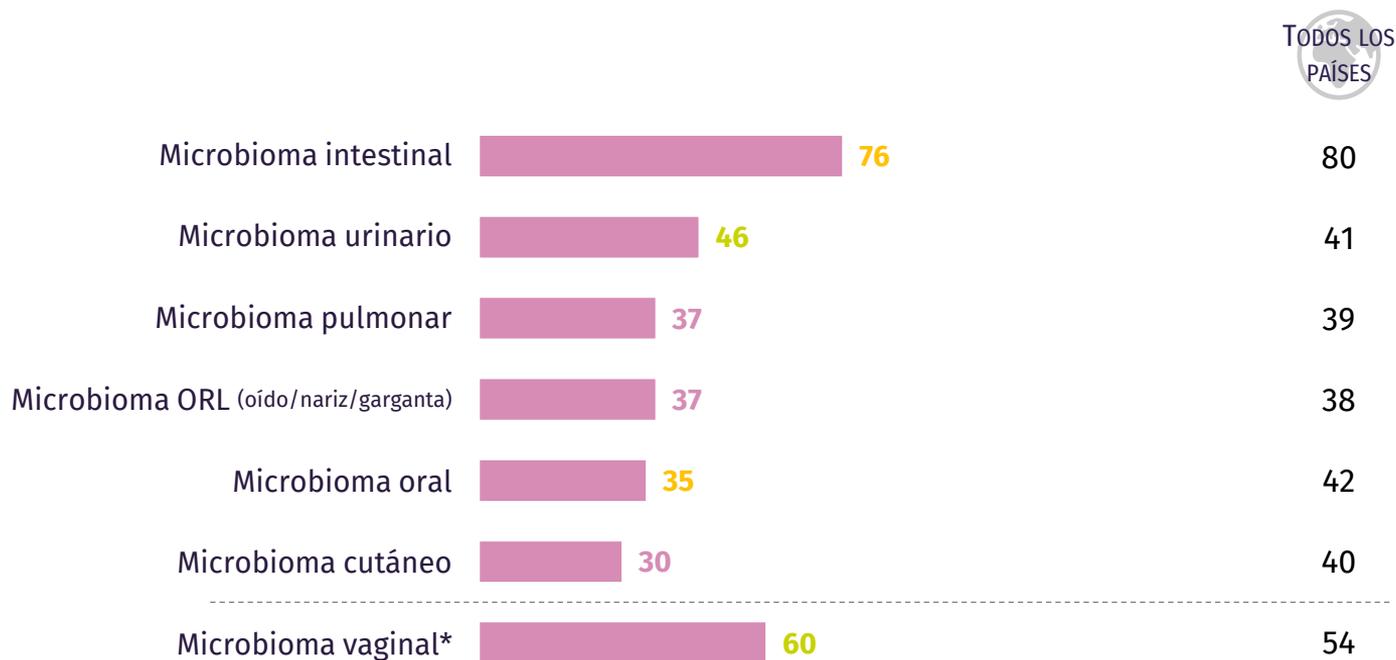
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



## La mayoría de la gente elige en primer lugar las pruebas del microbioma intestinal.

NUEVA  
PREGUNTA

Pregunta 3-2025. ¿Qué pruebas de microbioma le interesan?  
Base: le interesaría hacerse una prueba del microbioma (n = 823)



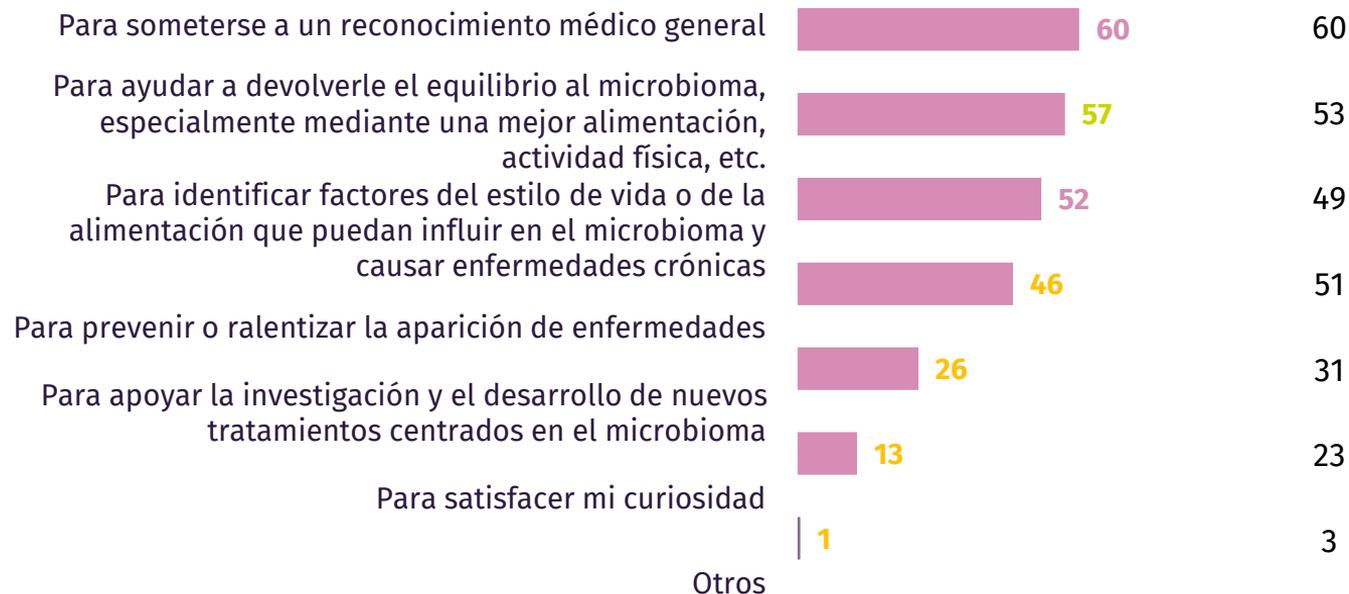


# La mayoría cree que las pruebas del microbioma serían útiles en un reconocimiento médico general o para ayudar a devolverle el equilibrio al microbioma.

NUEVA  
PREGUNTA

Pregunta 4-2025. En su opinión, ¿por qué motivos serían útiles estas pruebas?

Base: todos los encuestados



# Las personas de 60 años y más están incluso más convencidas de los beneficios de las pruebas del microbioma.



Pregunta 4-2025. En su opinión, ¿por qué motivos serían útiles estas pruebas?

Base: todos los encuestados

NUEVA  
PREGUNTA

	TOTAL Base n = 1000	Menos de 25 años n = 170	25-34 años n = 212	35-44 años n = 193	45-59 años n = 272	60 años y más n = 153	Hombres n = 486	Mujeres n = 514	Tienen hijos menores de 3 años n = 96	Tienen al menos un problema de salud n = 570
Para someterse a un reconocimiento médico general	<b>60</b>	53	54	58	64	69	60	60	59	59
Para ayudar a devolverle el equilibrio al microbioma, especialmente mediante una mejor alimentación, actividad física, etc.	<b>57</b>	56	56	51	57	66	55	59	57	60
Para identificar factores del estilo de vida o de la alimentación que puedan influir en el microbioma y causar enfermedades crónicas	<b>52</b>	44	52	50	49	64	53	51	48	54
Para prevenir o ralentizar la aparición de enfermedades	<b>46</b>	40	44	44	46	57	45	46	37	49
Para apoyar la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos centrados en el microbioma	<b>26</b>	25	27	29	18	34	26	25	30	28
Para satisfacer mi curiosidad	<b>13</b>	18	14	8	12	12	11	14	10	13
Otros	<b>1</b>	2	1	1	0	0	0	1	2	1

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

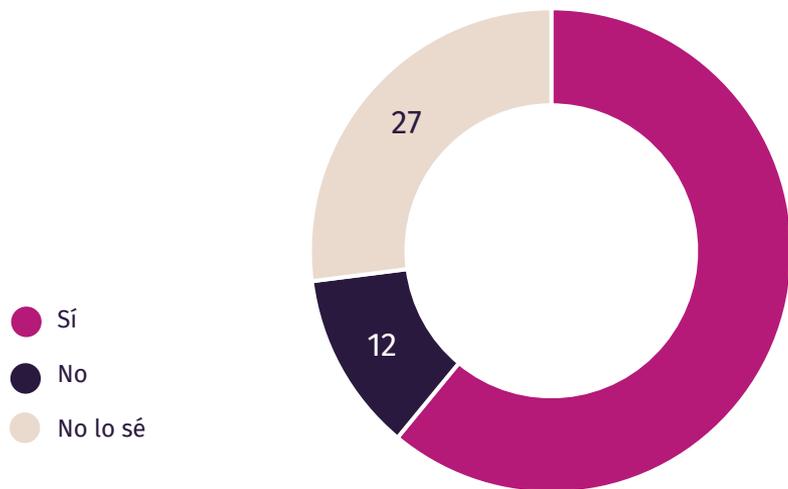


# La proporción de mexicanos dispuestos a donar muestras de heces, 3 de cada 5, refleja la media global.

NUEVA PREGUNTA

Pregunta 5-2025. De forma voluntaria y anónima, ¿aceptaría donar muestras de heces si esto sirviera para contribuir a incrementar el conocimiento científico en los campos del microbioma, la nutrición y la salud?

Base: todos los encuestados



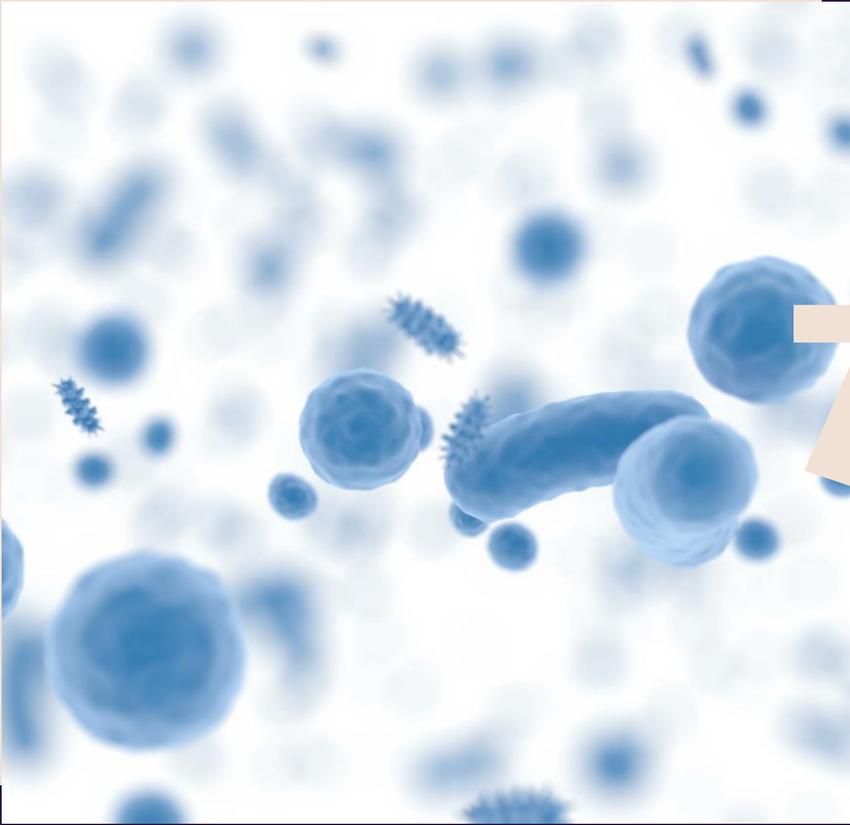
TODOS LOS PAÍSES

El **61 %** aceptaría donar muestras de heces **59 %**



Se mostró esta aclaración a los participantes: «Esta donación no conllevaría ninguna ganancia individual ni personal, es decir, no se le compensará económicamente ni de ningún otro modo que supusiera un beneficio por participar.»

● Diferencias significativas vs. total - superior    ● Diferencias significativas vs. total - inferior



## Centrémonos en el microbioma vaginal

*En las siguientes preguntas, hablaremos sobre el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal.*



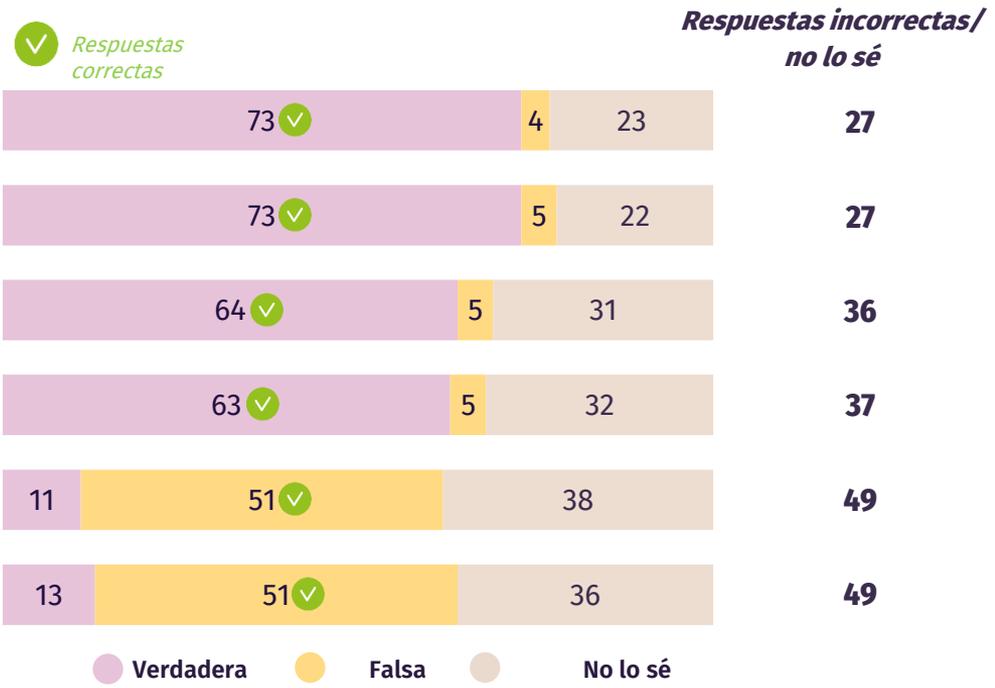
(1/2)

# La mayoría de las mujeres de México sabe que el microbioma vaginal sirve como barrera protectora y es único en cada persona.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

Base: Mujeres





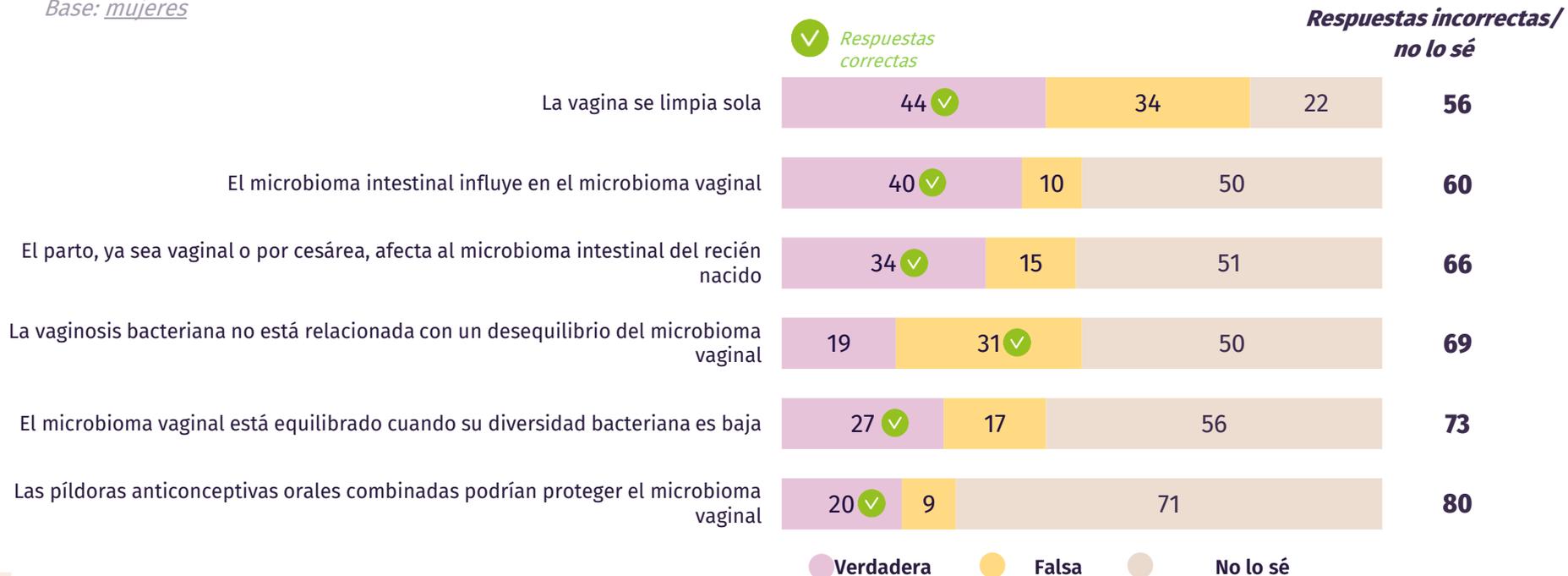
(2/2)

# Pero este conocimiento no incluye otros aspectos importantes de la salud del microbioma vaginal, los cuales siguen sin comprenderse bien en México.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

Base: mujeres





# Además, no se ha avanzado significativamente en el conocimiento general de las mujeres, que se mantiene por debajo de la media global.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

Base: mujeres

% de respuestas correctas

	Total	Evolución		TODOS LOS PAÍSES
		2025-2024	2024-2023	
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	73	-2	+1	66
El microbioma vaginal de cada persona es diferente	73	+1	+3	66
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	64	-2	N/A	72
La sequedad/deshidratación vaginal tiene consecuencias en el microbioma vaginal	63	-6	N/A	68
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	51	=	+4	60
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	51	=	N/A	55
La vagina se limpia sola	44	-5	+3	58
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	40	-6	N/A	45
El parto, ya sea vaginal o por cesárea, afecta al microbioma intestinal del recién nacido	34	-7	N/A	41
La vaginosis bacteriana no está relacionada con un desequilibrio del microbioma vaginal	31	-8	+9	44
El microbioma vaginal está equilibrado cuando su diversidad bacteriana es baja	27	-10	+3	26
Las píldoras anticonceptivas orales combinadas podrían proteger el microbioma vaginal	20	-13	N/A	22

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



# No hay diferencias significativas en el conocimiento del microbioma vaginal entre las mujeres mexicanas en función de la edad.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada una de las siguientes afirmaciones es VERDADERA o FALSA. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé.»

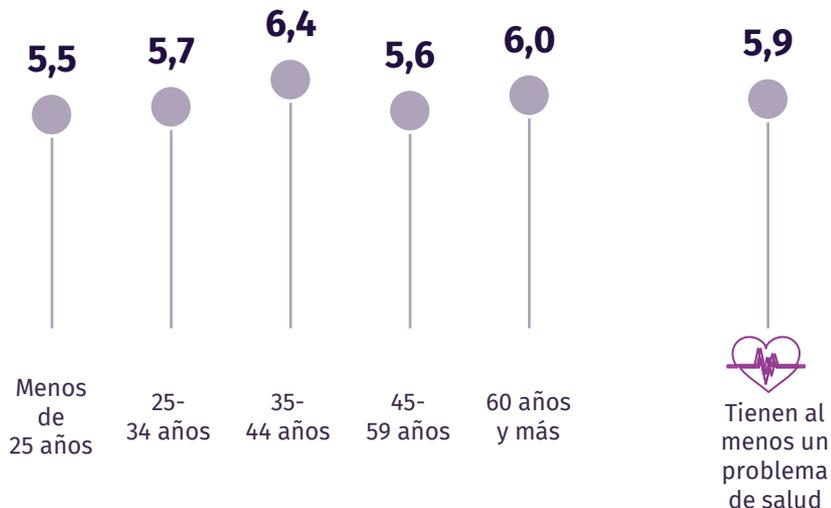
Base: mujeres

TODOS LOS PAÍSES

6,2

5,7/12

Número de respuestas correctas de media



- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior



# Pocas mujeres mexicanas indican haber recibido información sobre el microbioma vaginal por parte de los profesionales sanitarios.



Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: Mujeres

El **28 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez

El **5 %** recibió toda esta información varias veces

**2024: 44 %**  
15 %  
**2023: 39 %**  
11 %

**% de síes**  
**43**

Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y sus funciones



● Sí, varias veces    ● Sí, una vez    ● No, nunca

**34**



## Se ha hablado menos de estos temas este año.

Pregunta 14. ¿El profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le habló de las siguientes cuestiones?  
Base: Mujeres

**% de síes**

	Total	Evolución		TODOS LOS PAÍSES
		2025-2024	2024-2023	
<b>% que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez</b>	<b>28</b>	<b>-16</b>	<b>+5</b>	32
<b>% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces</b>	<b>5</b>	<b>-10</b>	<b>+4</b>	11
Le explicó conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	<b>43</b>	<b>-15</b>	<b>+4</b>	42
Le informó sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	<b>40</b>	<b>-16</b>	<b>+5</b>	42
Le explicó qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y sus funciones	<b>34</b>	<b>-15</b>	<b>+4</b>	37

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

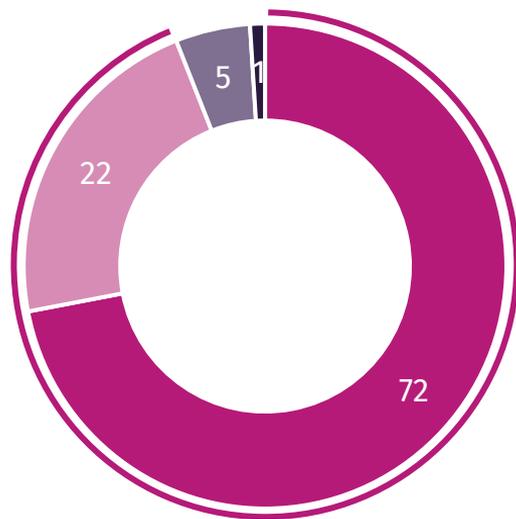


# A la mayoría de las mujeres le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vulvovaginal y sobre su impacto en la salud, incluso más que en otros países.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional sanitario encargado del seguimiento de su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: Mujeres



- Sí, totalmente
- Sí, algo
- No realmente
- No, para nada

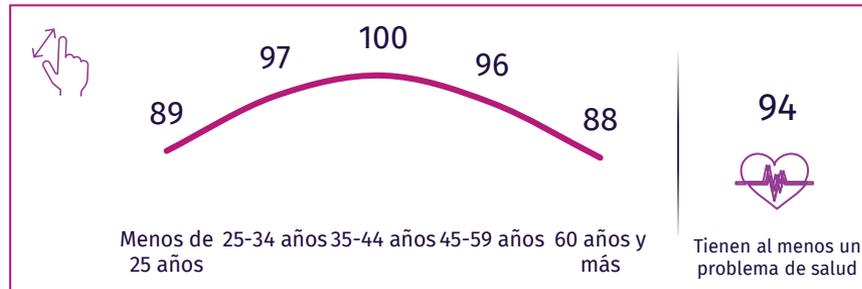
Al **94 %** le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud

TODOS LOS PAÍSES

**85 %**

2024: **98 %**

2023: **97 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior    ● Diferencias significativas vs. total - inferior

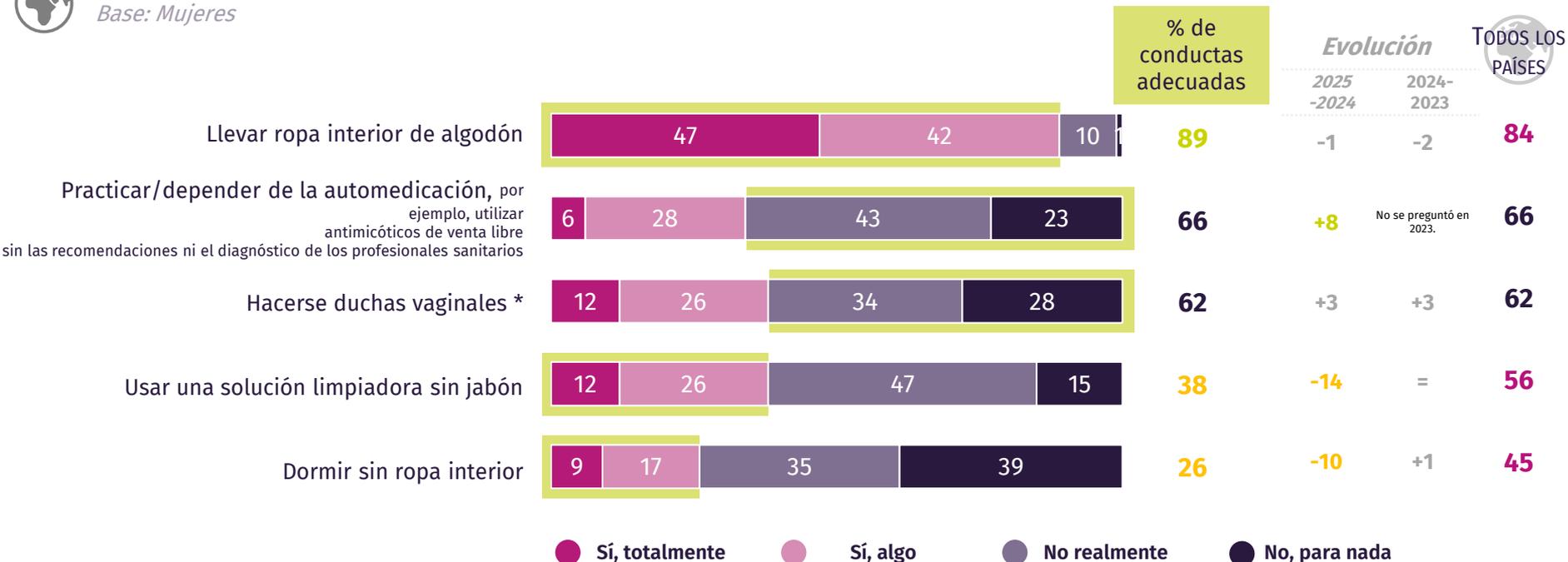


# Las mujeres mexicanas muestran una mayor tendencia a utilizar ropa interior de algodón en comparación con la respuesta global. No obstante, otras prácticas beneficiosas para el microbioma vaginal, como usar una solución limpiadora sin jabón y dormir sin ropa interior, siguen sin ser habituales y han empeorado desde el año pasado.



Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?

Base: Mujeres



\*Para este punto, se proporcionó la siguiente definición: «Las duchas vaginales consisten en lavar o limpiar el interior de la vagina con agua o una mezcla de líquidos para eliminar los olores y "limpiar" la vagina. No deberán confundirse las duchas vaginales (la vagina es el interior) con el lavado vulvar (la vulva es el exterior).»



# No hay diferencias significativas en la adopción de conductas beneficiosas para el microbioma entre las mujeres mexicanas en función de la edad.

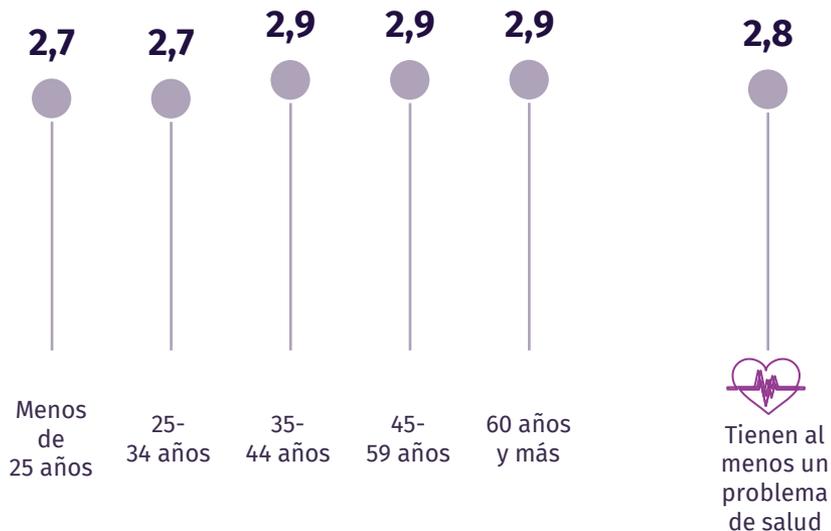


Pregunta 16. En su día a día, ¿adopta con regularidad las siguientes conductas?  
Base: Mujeres

TODOS LOS PAÍSES

3,1

2,8/5



Número de conductas adecuadas adoptadas de media

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a complex, abstract pattern of white and light gray shapes that resemble a microbiome or a network of interconnected nodes and lines.

## Resultados principales por país

# Conclusiones de los resultados de México



Conocimiento del microbioma y de su diversidad	
Saben exactamente qué es el «microbioma»	21 %
Subtotal de «conocimiento»	72 %
Subtotal de conocimiento del microbioma intestinal	63 %
Subtotal de conocimiento de todo el microbioma	29 %
Nivel de conocimiento sobre la microbiota	
Media de respuestas correctas	5,7/9
Nivel de conocimientos sobre las soluciones que pueden mantener equilibrada la microbiota	
Saben con exactitud qué son los probióticos	57 %
Saben con exactitud qué son los prebióticos	30 %
Adopción e identificación de conductas adecuadas para mantener una microbiota equilibrada	
Han cambiado su conducta	64 %
Nivel de información proporcionada por los profesionales sanitarios	
Recibieron información, al menos, una vez	83 %
Pruebas del microbioma	
Le interesaría hacerse una prueba del microbioma	82 %

## Conclusiones clave

El conocimiento del microbioma ha mejorado significativamente este año en comparación con 2023, pero se debe principalmente al conocimiento del microbioma intestinal. A pesar de estas mejoras, siguen estando más familiarizados con el término «flora» que otros países. Además, el conocimiento de tipos concretos de microbiomas sigue siendo limitado, con una mejoría mínima.

El conocimiento del papel y las funciones del microbioma no está mejorando, y los mexicanos entienden peor algunos aspectos en comparación con la tendencia global. Lo que sí difiere de la tendencia global es que los mexicanos de 60 años y más tienen un mayor conocimiento del papel y las funciones del microbioma en comparación con los más jóvenes.

Los mexicanos parecen estar más dispuestos a cambiar su conducta para mantener un microbioma equilibrado en comparación con la tendencia global. No obstante, en la práctica, no hay mejoría en la adopción de dichas conductas.

Los mexicanos expresan un gran interés en las pruebas del microbioma y estarían dispuestos a donar muestras de heces para la investigación científica.

En México, los profesionales sanitarios desempeñan un papel más importante en la educación sobre el microbioma que la media global. Es más probable que los mexicanos hayan oído hablar por primera vez del microbioma de la mano de un profesional sanitario y en general reciben más información relacionada con el microbioma por parte de estos. Sin embargo, la información proporcionada cuando se recetan antibióticos sigue siendo muy limitada.



# ANEXOS

# SOBRE IPSOS

Ipsos es una de las empresas de investigación de mercado y encuestas más grandes del mundo, con presencia en 90 mercados y casi 20 000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos, curiosos y motivados, han creado capacidades multiespecialistas únicas que proporcionan una comprensión real y potentes perspectivas sobre las acciones, las opiniones y las motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados.

Disponemos de 75 soluciones empresariales basadas en datos primarios de nuestros estudios, seguimiento en redes sociales y técnicas de observación o calidad.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros más de 5000 clientes a navegar con confianza por este mundo en constante cambio.

Ipsos se fundó en Francia en 1975 y forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y de STOXX Europe 600, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD).  
Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

35 rue du Val de Marne 75 628 Paris,  
Cedex 13 Francia  
Tel.: +33 1 41 98 90 00

# CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, nunca había sido tan necesario el acceso a información fiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y relevante y convertirla en una verdad aplicable.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las mediciones más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, utilizamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia para aplicar los principios de seguridad, sencillez, velocidad y contenido a todo lo que hacemos.

Así, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.

Al final, el éxito se resume en una simple verdad:  
**se actúa mejor cuando se está seguro.**