



Comunicado de imprensa Gentilly, 10 de novembro de 2025

Um mural lúdico e educativo para compreender os desafios da resistência aos antibióticos

- → Compreender os riscos associados à resistência aos antibióticos em 15 minutos! Este é o desafio proposto pelo *Biocodex Microbiota Institute* com o seu primeiro mural digital interativo, concebido para uma ampla sensibilização sobre essa ameaça mundial.
- → Disponível gratuitamente em 7 idiomas no sítio do Instituto, impõe-se como um dos destaques da Semana mundial de sensibilização sobre o uso devido dos antimicrobianos (18–24 de novembro).

É uma pandemia silenciosa que cresce cada vez mais a cada ano e poderia se tornar, até 2050, a primeira causa de mortalidade no mundo, superando as mortes por cancro. A resistência aos antibióticos está na mira da Organização Mundial da Saúde que organiza, anualmente, desde 2015, a Semana mundial de sensibilização sobre o uso devido dos antimicrobianos (dentre os quais se encontram os antibióticos) que busca atingir diversos objetivos: sensibilizar e melhor compreender a resistência aos antimicrobianos, mas também promover ações coordenadas para lutar contra a emergência e a propagação dos agentes patógenos fármaco-resistentes.

Pilar da informação científica e ator incontornável na educação e formação de profissionais de saúde e do público em geral sobre a importância das microbiotas humanas, o <u>Biocodex</u> <u>Microbiota Institute</u> participa desta campanha, pelo sexto ano consecutivo, propondo aos diferentes públicos um workshop pedagógico, lúdico e interativo: **o primeiro mural de sensibilização sobre a resistência aos antibióticos.**

15 minutos para avaliar a urgência e agir

Destinado principalmente aos profissionais de saúde (clínicos gerais, farmacêuticos, pediatras, pessoal hospitalar, estudantes da área de saúde), este workshop pretende ser simples, visual e participativo. Adota a forma de um jogo com 60 cartas que permitem reconstruir diferentes cenários para o uso de antibióticos e avaliar as consequências deste uso em diversos níveis: microbiota, paciente, sistema de saúde e sociedade. O workshop convida, em seguida, a refletir sobre os riscos mundiais associados à resistência aos antibióticos (aumento de mortes, pressão sobre a investigação, possível regresso a uma «era pós-antibiótica»). E finalmente, propõe-se um tempo de conclusão positiva em torno de soluções concretas e atores múltiplos: prevenção, vacinação, investigação, utilização



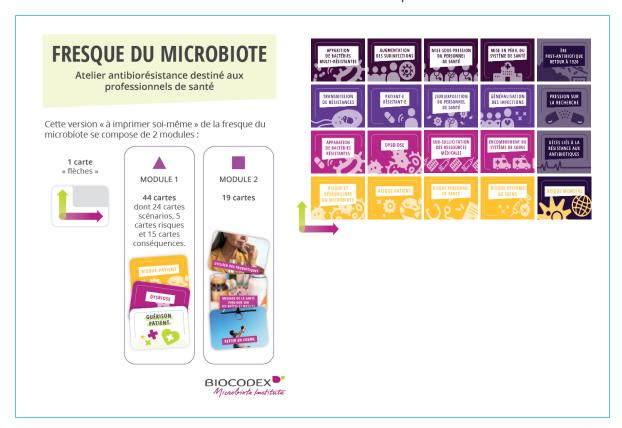


devida das prescrições, **abordagem** *One Health*. E, pela primeira vez, essa ferramenta é proposta em acesso livre, consultável e disponível para download gratuitamente.

Uma ferramenta pronta para uso e acessível a todos

Concebido em parceria com a Querceo, esse workshop foi pensado para uma fácil implementação:

- **Curta duração (15 minutos)** e formato adaptável a grupos de aproximadamente dez participantes.
- Utilizável em congressos médicos, equipas hospitalares, aulas de medicina na faculdade ou ainda em eventos abertos ao público em geral.
- Não é necessário nenhum conhecimento científico prévio.



Ao tornar essa ferramenta acessível a todos, o Biocodex Microbiota Institute busca atingir diversos objetivos:

- **Equipar os profissionais de saúde** para reforçar o seu papel de mediadores junto aos pacientes e ao público,
- Despertar a consciência coletiva sobre uma questão sanitária e ambiental extremamente importante,





• **Mobilizar amplamente** contra a resistência aos antibióticos, para que cada um saiba qual é o seu papel.

Iniciativa de interesse público confirmada pelos números do Observatório

Os dados recentes do <u>Observatório internacional da microbiota</u> mostram que apesar de se observar uma progressão da sensibilização, as lacunas ainda são grandes.

Aproximadamente 3 em cada 4 pessoas sabem, hoje, que os antibióticos exercem um impacto na microbiota (73%, +4 pontos vs. 2023). Portanto, apenas 2 em cada 5 pacientes relatam ter recebido informações de um profissional de saúde sobre tais efeitos (39%), e somente 38% dizem ter sido aconselhados para limitarem as consequências do uso de antibióticos.

«Estes números revelam uma defasagem preocupante: ao mesmo tempo em que a tomada de consciência aumenta junto à população, o acompanhamento médico sobre os antibióticos são ainda insuficientes, analisa Olivier Valcke, diretor do Biocodex Microbiota Institute. Esse workshop interativo e pedagógico não foi elaborado para substituir a informação fornecida pelos profissionais de saúde, mas para oferecer um ângulo de leitura complementar. O seu objetivo é claro: reforçar o diálogo entre cuidadores e pacientes, e sensibilizar mais amplamente o público em geral sobre este desafio sanitário extremamente importante, que condiciona a medicina de hoje e determinará a saúde das futuras gerações. »



→ O workshop completo (guia de facilitação, vídeo + jogo de cartas) já pode ser transferido gratuitamente no sítio Internet do Instituto Biocodex da Microbiota



Sobre o Biocodex Microbiota Institute

O Biocodex Microbiota Institute é uma confluência internacional de conhecimento dedicado às microbiotas humanas. Disponível em 7 idiomas, o Instituto dirige-se aos profissionais de saúde e ao grande público para os sensibilizar sobre o papel crucial desempenhado por este órgão na nossa saúde. A missão principal do Biocodex Microbiota Institute é de natureza educativa: promover a importância da microbiota para todos.