



Antibiotiques
Antiviraux
Antifongiques
Antiparasitaires



Comunicado de imprensa
Gentilly, 10 de novembro de 2025

Um mural lúdico e educativo para compreender os desafios da resistência aos antibióticos

→ Compreender os riscos associados à resistência aos antibióticos em 15 minutos! Este é o desafio proposto pelo *Biocodex Microbiota Institute* com o seu primeiro mural digital interativo, concebido para uma ampla sensibilização sobre essa ameaça mundial.

→ Disponível gratuitamente em 7 idiomas no sítio do Instituto, impõe-se como um dos destaques da **Semana mundial de sensibilização sobre o uso devido dos antimicrobianos (18–24 de novembro)**.

É uma pandemia silenciosa que cresce cada vez mais a cada ano e poderia se tornar, até 2050, a primeira causa de mortalidade no mundo, superando as mortes por cancro. **A resistência aos antibióticos está na mira da Organização Mundial da Saúde** que organiza, anualmente, desde 2015, a **Semana mundial de sensibilização sobre o uso devido dos antimicrobianos** (dentre os quais se encontram os antibióticos) que busca atingir diversos objetivos: sensibilizar e melhor compreender a resistência aos antimicrobianos, mas também promover ações coordenadas para lutar contra a emergência e a propagação dos agentes patógenos fármaco-resistentes.

Pilar da informação científica e ator incontornável na educação e formação de profissionais de saúde e do público em geral sobre a importância das microbiotas humanas, o **Biocodex Microbiota Institute** participa desta campanha, pelo sexto ano consecutivo, propondo aos diferentes públicos um workshop pedagógico, lúdico e interativo: **o primeiro mural de sensibilização sobre a resistência aos antibióticos**.

15 minutos para avaliar a urgência e agir

Destinado principalmente aos profissionais de saúde (clínicos gerais, farmacêuticos, pediatras, pessoal hospitalar, estudantes da área de saúde), este workshop pretende ser simples, visual e participativo. Adota a forma de um jogo com 60 cartas que permitem reconstruir **diferentes cenários para o uso de antibióticos e avaliar as consequências deste uso em diversos níveis: microbiota, paciente, sistema de saúde e sociedade**. O workshop convida, em seguida, a refletir sobre os riscos mundiais associados à resistência aos antibióticos (aumento de mortes, pressão sobre a investigação, possível regresso a uma «era pós-antibiótica»). E finalmente, propõe-se um tempo de conclusão positiva em torno de soluções concretas e atores múltiplos: prevenção, vacinação, investigação, utilização

devida das prescrições, **abordagem One Health**. E, pela primeira vez, essa ferramenta é proposta em acesso livre, consultável e disponível para download gratuitamente.

Uma ferramenta pronta para uso e acessível a todos

Concebido em parceria com a Querceo, esse workshop foi pensado para uma fácil implementação:

- **Curta duração (15 minutos)** e formato adaptável a grupos de aproximadamente dez participantes.
- Utilizável em **congressos médicos, equipas hospitalares, aulas de medicina na faculdade** ou ainda em eventos abertos ao público em geral.
- Não é necessário nenhum conhecimento científico prévio.

FRESQUE DU MICROBIOTE

Atelier antibiorésistance destiné aux professionnels de santé

Cette version « à imprimer soi-même » de la fresque du microbiote se compose de 2 modules :

1 carte « flèches »

MODULE 1

44 cartes dont 24 cartes scénarios, 5 cartes risques et 15 cartes conséquences.

MODULE 2

19 cartes

The grid contains 20 cards with the following titles (from top-left to bottom-right):

- APPARITION DE BACTÉRIES MULTI-RÉSISTANTES
- AUGMENTATION DES SURINFECTIONS
- MISE SOUS PRESSION DU PERSONNEL DE SANTÉ
- MISE EN PÉIL DU SYSTÈME DE SANTÉ
- ÈRE POST-ANTIBIOTIQUE RETOUR À 1920
- TRANSMISSION DE RÉSISTANCES
- PATIENT-E RÉSISTANT-E
- (SUR)EXPOSITION DU PERSONNEL DE SANTÉ
- GÉNÉRALISATION DES INFECTIONS
- PRESSION SUR LA RECHERCHE
- APPARITION DE BACTÉRIES RÉSISTANTES
- DYSBIOSE
- SUR-SOLlicitation DES RESSOURCES MÉDICALES
- ENCOMBREMENT DU SYSTÈME DE SOINS
- DÉCÈS LIÉS À LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES
- RISQUE ET DÉSÉQUILIBRE DU MICROBIOTE
- RISQUE PATIENT
- RISQUE PERSONNEL DE SANTÉ
- RISQUE SYSTÈME DE SOINS
- RISQUE MONDIAL

BIOCODEX
Microbiota Institute

Ao tornar essa ferramenta acessível a todos, o Biocodex Microbiota Institute busca atingir diversos objetivos:

- **Equipar os profissionais de saúde** para reforçar o seu papel de mediadores junto aos pacientes e ao público,
- **Despertar a consciência coletiva** sobre uma questão sanitária e ambiental extremamente importante,



Antibiotiques
Antiviraux
Antifongiques
Antiparasitaires

BIOCODEX
Microbiota Institute

- **Mobilizar amplamente** contra a resistência aos antibióticos, para que cada um saiba qual é o seu papel.

Iniciativa de interesse público confirmada pelos números do Observatório

Os dados recentes do [Observatório internacional da microbiota](#) mostram que apesar de se observar uma progressão da sensibilização, as lacunas ainda são grandes.

Aproximadamente 3 em cada 4 pessoas sabem, hoje, que os antibióticos exercem um impacto na microbiota (73%, +4 pontos vs. 2023). **Portanto, apenas 2 em cada 5 pacientes relatam ter recebido informações de um profissional de saúde sobre tais efeitos (39%), e somente 38% dizem ter sido aconselhados para limitarem as consequências do uso de antibióticos.**

«Estes números revelam uma defasagem preocupante: ao mesmo tempo em que a tomada de consciência aumenta junto à população, o acompanhamento médico sobre os antibióticos são ainda insuficientes, analisa **Olivier Valcke, diretor do Biocodex Microbiota Institute**. Esse workshop interativo e pedagógico não foi elaborado para substituir a informação fornecida pelos profissionais de saúde, mas para oferecer um ângulo de leitura complementar. O seu objetivo é claro: reforçar o diálogo entre cuidadores e pacientes, e sensibilizar mais amplamente o público em geral sobre este desafio sanitário extremamente importante, que condiciona a medicina de hoje e determinará a saúde das futuras gerações. »



→ O workshop completo (guia de facilitação, vídeo + jogo de cartas) já pode ser **transferido gratuitamente no sítio Internet do Instituto Biocodex da Microbiota**



Sobre o Biocodex Microbiota Institute

O Biocodex Microbiota Institute é uma confluência internacional de conhecimento dedicado às microbiotas humanas. Disponível em 7 idiomas, o Instituto dirige-se aos profissionais de saúde e ao grande público para os sensibilizar sobre o papel crucial desempenhado por este órgão na nossa saúde. A missão principal do Biocodex Microbiota Institute é de natureza educativa: promover a importância da microbiota para todos.