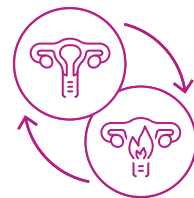




descargar

¿QUÉ ES LA VAGINOSIS BACTERIANA?

¿y cuál es su relación con la microbiota?



En caso de perturbación de la microbiota vaginal, aumenta el riesgo de infección.

La **vaginosis bacteriana (VB)**

y la **candidiasis vulvovaginal (CVV)**

son las dos infecciones vaginales más comunes y ambas se asocian con una alteración de la microbiota vaginal.^{1,2,3}

Vaginosis bacteriana ^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium...

Olor a pescado

Poco o nada de picazón, ardor

Flujo vaginal acuoso de color grisáceo o blanquecino

Candidiasis vulvovaginal ^{1,2,6}

Candida

Sin olor característico

Picazón, ardor

Flujo vaginal blanco similar a la leche cortada

VAGINOSIS BACTERIANA: ALGUNAS CIFRAS ^{3,5,7}



Prevalencia mundial:
1 de cada 4 mujeres

>50%

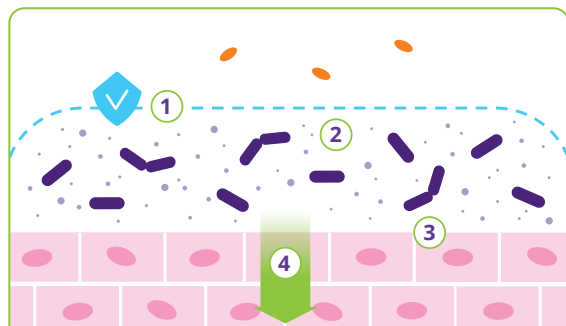
de las mujeres presentan una recidiva en un plazo de 3 a 6 meses

Alrededor del 50% de las mujeres son asintomáticas

VAGINOSIS BACTERIANA: ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO? ^{3,4}



MICROBIOTA VAGINAL ÓPTIMA ^{3,4,8,9,10} (sana)



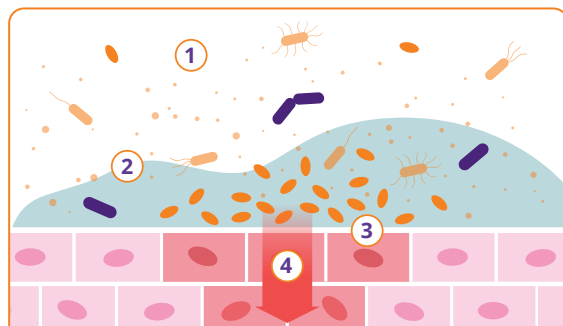
baja diversidad con predominio de *Lactobacillus*

pH < 4.5

ácidos lácticos

- ① verdaderos "escudos" antimicrobianos
- ② entorno ácido protector
- ③ integridad de la mucosa
- ④ equilibrio inmunitario

MICROBIOTA VAGINAL EN LA VAGINOSIS BACTERIANA ^{3,5,8,9,10,11} (disbiosis vaginal)



gran diversidad y presencia de bacterias relacionadas con la VB

pH > 4.5

- ① pH más alto
- ② biopelícula pegajosa
- ③ barrera mucosa debilitada
- ④ inflamación

VAGINOSIS BACTERIANA: ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS? ^{3,4,11}

resultados adversos del embarazo

ITS (VIH, clamidia, herpes...)

cáncer de cuello uterino con coinfección por VPH



infertilidad



infección ginecológica postoperatoria



enfermedad inflamatoria pélvica

¿CÓMO ALIVIAR LOS SÍNTOMAS? ^{1,3,4,9,10,12,13}

medicación específica
antibióticos,
gel de ácido láctico

prebióticos,
probióticos

Higiene vulvar durante la infección: lavado externo con un limpiador suave sin jabón. ^{14,15,16}

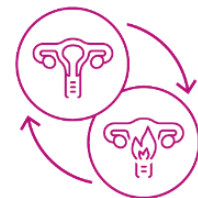
No dude en consultar a su médico sobre su situación personal.



descargar

¿QUÉ ES LA VAGINOSIS BACTERIANA?

¿y cuál es su relación con la microbiota?



Bibliografía

1. [De Seta F, Warris A and Roselletti E. New insights toward personalized therapies for vulvovaginal candidiasis and vaginal co-infections. *Front. Microbiol.* 2025 Aug 8;16:1625952](#)
2. [MacAlpine J, Lionakis MS. Host-microbe interaction paradigms in acute and recurrent vulvovaginal candidiasis. *Cell Host & Microbe.* 2024 Oct 9;32\(10\):1654-67](#)
3. [Bradshaw CS, Plummer EL, Muzny CA, et al. Bacterial vaginosis. *Nat Rev Dis Primers.* 2025 Jun 19;11\(1\):43](#)
4. [Abou Chacra L, Fenollar F, Diop K. Bacterial vaginosis: what do we currently know?. *Frontiers in cellular and infection microbiology.* 2022 Jan 18;11:672429](#)
5. [Pérez-Ibave DC, Burciaga-Flores CH, García-Meña X, A, et al. Hallmarks of Bacterial Vaginosis. *Diagnostics.* 2025 Apr 25;15\(9\):1090](#)
6. [Valentine M, Wilson D, Gresnigt MS, Hube B. Vaginal Candida albicans infections: host-pathogen-microbiome interactions. *FEMS Microbiol Rev.* 2025 Jan 14;49:fuaf013](#)
7. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, Maass N, Ackermann J, von Otte S, Alkatout I. Vaginal Microbiome in Reproductive Medicine. *Diagnostics.* 2022; 12\(8\):1948](#)
8. [Sousa LG, Pereira SA, Cerca N. Fighting polymicrobial biofilms in bacterial vaginosis. *Microbial biotechnology.* 2023 Jul;16\(7\):1423-37](#)
9. [Wu, S., Hugerth, L.W., Schuppe-Koistinen, I. et al. The right bug in the right place: opportunities for bacterial vaginosis treatment. *npj Biofilms Microbiomes* 8, 34 \(2022\)](#)
10. [Sadeghpour Heravi, F. Host-vaginal microbiota interaction: shaping the vaginal microenvironment and bacterial vaginosis. *Curr Clin Micro Rpt* 11, 177–191 \(2024\)](#)
11. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, et al. Vaginal microbiome in reproductive medicine. *Diagnostics.* 2022 Aug 12;12\(8\):1948](#)
12. [Xavier-Santos D, Bedani R, de Almeida Vieira J, et al. Exploring the potential use of probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics as adjuvants for modulating the vaginal microbiome: a bibliometric review. *Probiotics and antimicrobial proteins.* 2025 Jan 17:1-38](#)
13. [Baliakas MH, Davies R. Carbohydrate Intake and Bacterial Vaginosis: A Systematic Review. *Am J Lifestyle Med.* 2025 Aug 28:15598276251367659](#)
14. [Edwards SK, Bates CM, Lewis F, et al. 2014 UK national guideline on the management of vulval conditions. *International Journal of Std & Aids.* 2015 Aug;26\(9\):611-24](#)
15. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, Ter Harmsel WA, et al. 2016 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2017 Jun;31\(6\):925-41](#)
16. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, ter Harmsel B, et al. 2021 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2022 Jul;36\(7\):952-72](#)

