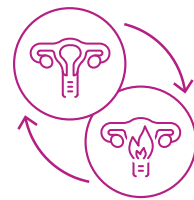




télécharger

QU'EST-CE QUE LA VAGINOSE BACTÉRIENNE ?

et quel est le rapport avec mon microbiote ?



En cas de perturbation du microbiote vaginal, le risque d'infection augmente. La **vaginose bactérienne (VB)** et la **candidose vulvo-vaginale (CVV)** sont les deux infections génitales les plus courantes, liées à une altération du microbiote vaginal.^{1,2,3}

Vaginose bactérienne^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium...

Odeur de poisson

Peu ou pas de démangeaisons, sensation de brûlure

Écoulement vaginal fluide grisâtre ou blanchâtre



Candidose vulvo-vaginale^{1,2,6}

Candida

Pas d'odeur caractéristique

Démangeaisons, sensation de brûlure

Écoulement vaginal blanc épais d'aspect lait caillé

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE EN QUELQUES CHIFFRES^{3,5,7}



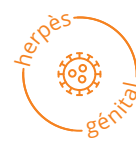
Prévalence mondiale :
1 femme sur 4

>50%

des femmes connaissent une récive dans les 3 à 6 mois

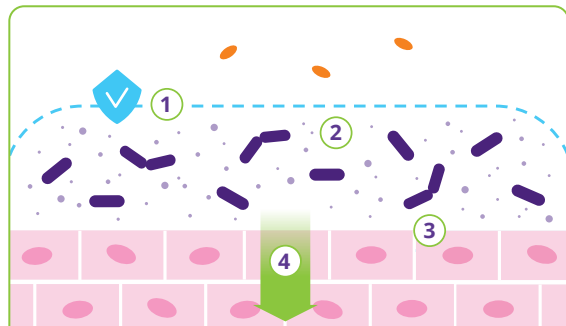
Environ 50 % des femmes sont asymptomatiques

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE : QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?^{3,4}



MICROBIOTE VAGINAL OPTIMAL^{3,4,8,9,10}

(en bonne santé)



faible diversité avec une prédominance de *Lactobacillus*

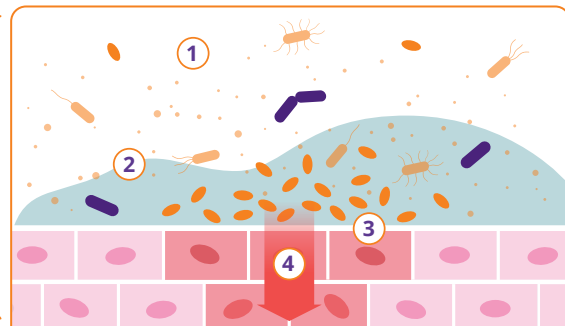
pH < 4.5

acide lactique

- ① véritables « boucliers » antimicrobiens
- ② environnement acide protecteur
- ③ intégrité de la muqueuse
- ④ équilibre immunitaire

MICROBIOTE VAGINAL DANS LA VAGINOSE BACTÉRIENNE^{3,5,8,9,10,11}

(dysbiose vaginale)



grande diversité et présence de bactéries liées à la VB

pH > 4.5

- ① pH plus élevé
- ② biofilm pathogène adhérent
- ③ barrière muqueuse affaiblie
- ④ inflammation

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE : QUELLES CONSÉQUENCES ?^{3,4,11}

complications de la grossesse

IST (VIH, chlamydia, herpès...)

cancer du col de l'utérus (co-infection HPV)

infertilité

infection gynécologique postopératoire

maladie inflammatoire pelvienne

COMMENT SOULAGER LES SYMPTÔMES DE LA VB ?^{1,3,4,9,10,12,13}

médicaments spécifiques
antibiotiques, gel à base d'acide lactique

prébiotiques, probiotiques

Hygiène vulvaire pendant l'infection : toilette externe avec un nettoyant doux sans savon.^{14,15,16}

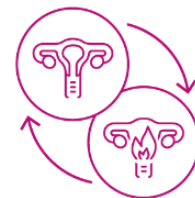
En cas de besoin, demander conseil à un professionnel de santé.



télécharger

QU'EST-CE QUE LA VAGINOSE BACTÉRIENNE ?

et quel est le rapport avec mon microbiote ?



Sources

1. [De Seta F, Warris A and Roselletti E. New insights toward personalized therapies for vulvovaginal candidiasis and vaginal co-infections. *Front. Microbiol.* 2025 Aug 8;16:1625952](#)
2. [MacAlpine J, Lionakis MS. Host-microbe interaction paradigms in acute and recurrent vulvovaginal candidiasis. *Cell Host & Microbe.* 2024 Oct 9;32\(10\):1654-67](#)
3. [Bradshaw CS, Plummer EL, Muzny CA, et al. Bacterial vaginosis. *Nat Rev Dis Primers.* 2025 Jun 19;11\(1\):43](#)
4. [Abou Chacra L, Fenollar F, Diop K. Bacterial vaginosis: what do we currently know?. *Frontiers in cellular and infection microbiology.* 2022 Jan 18;11:672429](#)
5. [Pérez-Ibave DC, Burciaga-Flores CH, García-Meija X, A, et al. Hallmarks of Bacterial Vaginosis. *Diagnostics.* 2025 Apr 25;15\(9\):1090](#)
6. [Valentine M, Wilson D, Gresnigt MS, Hube B. Vaginal Candida albicans infections: host-pathogen-microbiome interactions. *FEMS Microbiol Rev.* 2025 Jan 14;49:fuaf013](#)
7. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, Maass N, Ackermann J, von Otte S, Alkatout I. Vaginal Microbiome in Reproductive Medicine. *Diagnostics.* 2022; 12\(8\):1948](#)
8. [Sousa LG, Pereira SA, Cerca N. Fighting polymicrobial biofilms in bacterial vaginosis. *Microbial biotechnology.* 2023 Jul;16\(7\):1423-37](#)
9. [Wu, S., Hugerth, L.W., Schuppe-Koistinen, I. et al. The right bug in the right place: opportunities for bacterial vaginosis treatment. *npj Biofilms Microbiomes* 8, 34 \(2022\)](#)
10. [Sadeghpour Heravi, F. Host-vaginal microbiota interaction: shaping the vaginal microenvironment and bacterial vaginosis. *Curr Clin Micro Rpt* 11, 177–191 \(2024\)](#)
11. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, et al. Vaginal microbiome in reproductive medicine. *Diagnostics.* 2022 Aug 12;12\(8\):1948](#)
12. [Xavier-Santos D, Bedani R, de Almeida Vieira J, et al. Exploring the potential use of probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics as adjuvants for modulating the vaginal microbiome: a bibliometric review. *Probiotics and antimicrobial proteins.* 2025 Jan 17:1-38](#)
13. [Baliakas MH, Davies R. Carbohydrate Intake and Bacterial Vaginosis: A Systematic Review. *Am J Lifestyle Med.* 2025 Aug 28;15598276251367659](#)
14. [Edwards SK, Bates CM, Lewis F, et al. 2014 UK national guideline on the management of vulval conditions. *International Journal of Std & Aids.* 2015 Aug;26\(9\):611-24](#)
15. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, Ter Harmsel WA, et al. 2016 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2017 Jun;31\(6\):925-41](#)
16. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, ter Harmsel B, et al. 2021 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2022 Jul;36\(7\):952-72](#)

