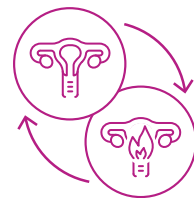




pobierz

CZYM JEST WAGINOZA BAKTERYJNA?

i jaki ma ona związek z mikrobiotą?



Gdy mikrobiota pochwy zostaje zaburzona, ryzyko infekcji wzrasta. **Waginoza bakteryjna (BV)** oraz **zapalenie drożdżakowe pochwy i sromu (VVC)** to najczęstsze infekcje pochwy, związane ze zmianami w składzie mikrobioty.^{1,2,3}

Waginoza bakteryjna^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium, itp.

Rybi zapach

Niewielki świąd lub brak, pieczenie

Rzadka, szara/biała wydzielina z pochwy



Zapalenie drożdżakowe pochwy i sromu (VVC)^{1,2,6}

Candida

Brak zapachu

Świąd, pieczenie

Biała wydzielina o konsystencji twarogu

WAGINOZA BAKTERYJNA W LICZBACH^{3,5,7}



Częstość występowania na świecie: 1 na 4 kobiety

>50%

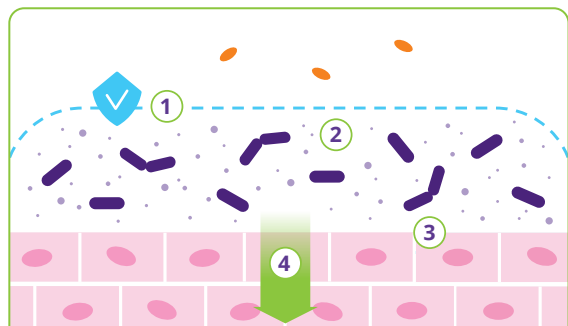
kobiet doświadcza nawrotu w ciągu 3-6 miesięcy

U ok. 50% kobiet przebiega bezobjawowo

WAGINOZA BAKTERYJNA: CZYNNIKI RYZYKA^{3,4}



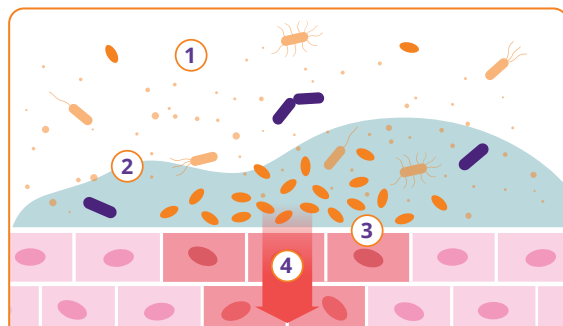
OPTYMALNA MIKROBIOTA POCHWY^{3,4,8,9,10} (stan prawidłowy)



niska różnorodność z dominacją pałeczek *Lactobacillus* pH < 4.5 kwas mlekowy

- 1 chroni przed drobnoustrojami
- 2 tworzy ochronne, kwaśne środowisko
- 3 zapewnia integralność błony śluzowej
- 4 utrzymuje równowagę układu odpornościowego

MIKROBIOTA POCHWY W WAGINOZIE BAKTERYJNEJ^{3,5,8,9,10,11} (dysbioza pochwy)



wysoka różnorodność z dominacją bakterii związanych z BV pH > 4.5

- 1 podwyższone pH
- 2 lepki biofilm
- 3 osłabiona bariera śluzówkowa
- 4 stan zapalny

WAGINOZA BAKTERYJNA: KONSEKWENCJE^{3,4,11}

powikłania
położnicze

infekcje przenoszone drogą
płciową (HIV, chłamydia,
opryszczka itd.)

ryzyko raka szyjki macicy
(przy współistniejącym
zakażeniu wirusem HPV)

niepłodność

pooperacyjne zakażenia
ginekologiczne

zapalenie narządów
miednicy mniejszej

JAK ŁAGODZIĆ OBJAWY?^{1,3,4,9,10,12,13}

leczenie farmakologiczne
antybiotyki, żele z
kwasem mlekowym

prebiotyki
i probiotyki

Higiena sromu podczas infekcji:
mycie okolic zewnętrznych łagodnym
preparatem bez zawartości mydła.^{14,15,16}

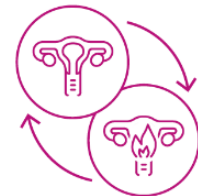




pobierz

CZYM JEST WAGINOZA BAKTERYJNA?

i jaki ma ona związek z mikrobiotą?



Źródła

1. [De Seta F, Warris A and Roselletti E. New insights toward personalized therapies for vulvovaginal candidiasis and vaginal co-infections. *Front. Microbiol.* 2025 Aug 8;16:1625952](#)
2. [MacAlpine J, Lionakis MS. Host-microbe interaction paradigms in acute and recurrent vulvovaginal candidiasis. *Cell Host & Microbe.* 2024 Oct 9;32\(10\):1654-67](#)
3. [Bradshaw CS, Plummer EL, Muzny CA, et al. Bacterial vaginosis. *Nat Rev Dis Primers.* 2025 Jun 19;11\(1\):43](#)
4. [Abou Chacra L, Fenollar F, Diop K. Bacterial vaginosis: what do we currently know?. *Frontiers in cellular and infection microbiology.* 2022 Jan 18;11:672429](#)
5. [Pérez-Ibave DC, Burciaga-Flores CH, García-Meña X, A, et al. Hallmarks of Bacterial Vaginosis. *Diagnostics.* 2025 Apr 25;15\(9\):1090](#)
6. [Valentine M, Wilson D, Gresnigt MS, Hube B. Vaginal Candida albicans infections: host-pathogen-microbiome interactions. *FEMS Microbiol Rev.* 2025 Jan 14;49:fuaf013](#)
7. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, Maass N, Ackermann J, von Otte S, Alkatout I. Vaginal Microbiome in Reproductive Medicine. *Diagnostics.* 2022; 12\(8\):1948](#)
8. [Sousa LG, Pereira SA, Cerca N. Fighting polymicrobial biofilms in bacterial vaginosis. *Microbial biotechnology.* 2023 Jul;16\(7\):1423-37](#)
9. [Wu, S., Hugerth, L.W., Schuppe-Koistinen, I. et al. The right bug in the right place: opportunities for bacterial vaginosis treatment. *npj Biofilms Microbiomes* 8, 34 \(2022\)](#)
10. [Sadeghpour Heravi, F. Host-vaginal microbiota interaction: shaping the vaginal microenvironment and bacterial vaginosis. *Curr Clin Micro Rpt* 11, 177–191 \(2024\)](#)
11. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, et al. Vaginal microbiome in reproductive medicine. *Diagnostics.* 2022 Aug 12;12\(8\):1948](#)
12. [Xavier-Santos D, Bedani R, de Almeida Vieira J, et al. Exploring the potential use of probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics as adjuvants for modulating the vaginal microbiome: a bibliometric review. *Probiotics and antimicrobial proteins.* 2025 Jan 17:1-38](#)
13. [Baliakas MH, Davies R. Carbohydrate Intake and Bacterial Vaginosis: A Systematic Review. *Am J Lifestyle Med.* 2025 Aug 28;15598276251367659](#)
14. [Edwards SK, Bates CM, Lewis F, et al. 2014 UK national guideline on the management of vulval conditions. *International Journal of Std & Aids.* 2015 Aug;26\(9\):611-24](#)
15. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, Ter Harmsel WA, et al. 2016 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2017 Jun;31\(6\):925-41](#)
16. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, ter Harmsel B, et al. 2021 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2022 Jul;36\(7\):952-72](#)

