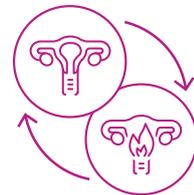




скачать

ЧТО ТАКОЕ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ?

и как он связан с моей микробиотой?



Когда нарушается баланс вагинальной микробиоты, возрастает риск инфекций.

Бактериальный вагиноз (БВ)

и **вульвовагинальный кандидоз (ВВК)** - наиболее распространенные вагинальные инфекции, возникающие вследствие нарушения баланса вагинальной микробиоты.^{1,2,3}

Бактериальный вагиноз^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium...

запах рыбы

Зуд, жжение отсутствуют или выражены слабо

Жидкие серые / белые вагинальные выделения

Вульвовагинальный кандидоз^{1,2,6}

Candida

Запах отсутствует

Зуд, жжение

Белые творожистые вагинальные выделения

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ: СТАТИСТИКА^{3,5,7}



Распространенность:

каждая четвертая женщина в мире

>50%

женщин сталкиваются с рецидивом в течение 3-6 месяцев

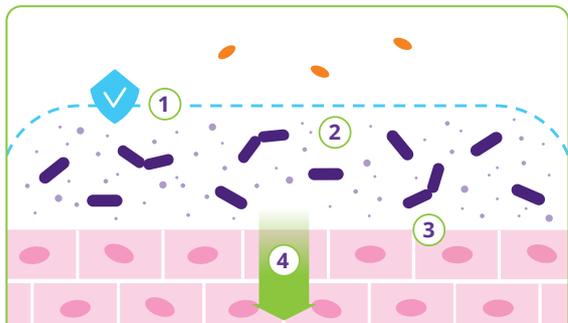
Примерно 50 % женщин не имеют выраженных симптомов

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ: ФАКТОРЫ РИСКА^{3,4}



ОПТИМАЛЬНАЯ ВАГИНАЛЬНАЯ МИКРОБИОТА^{3,4,8,9,10}

(в норме)



низкое разнообразие с преобладанием лактобактерий *Lactobacillus*

pH < 4.5

молочная кислота

1 защита от микробов

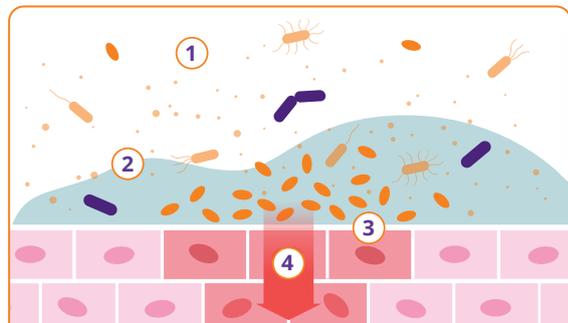
3 защита целостности слизистой оболочки

2 поддержание защитной кислой среды

4 сбалансированная работа иммунной системы

ВАГИНАЛЬНАЯ МИКРОБИОТА ПРИ БАКТЕРИАЛЬНОМ ВАГИНОЗЕ^{3,5,8,9,10,11}

(вагинальный дисбиоз)



высокое разнообразие с преобладанием бактерий, ассоциированных с БВ

pH > 4.5

1 повышение pH

3 ослабление защитного барьера слизистой

2 образование липкой биопленки

4 воспаление

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ: ПОСЛЕДСТВИЯ^{3,4,11}

неблагоприятный исход беременности

ИППП (ВИЧ, хламидиоз, герпес и др.)

рак шейки матки при сопутствующей инфекции ВПЧ

бесплодие

послеоперационные гинекологические инфекции

воспалительные заболевания органов малого таза

КАК ОБЛЕГЧИТЬ СИМПТОМЫ?^{1,3,4,9,10,12,13}

специфическая медикаментозная терапия
антибиотики, гель с молочной кислотой

пробиотики, пребиотики

Гигиена вульвы во время инфекции: наружное подмывание мягким средством для интимной гигиены, не содержащим мыла.^{14,15,16}

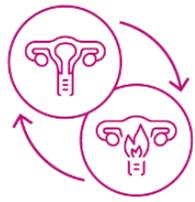
При возникновении вопросов обратитесь к врачу.



скачать

ЧТО ТАКОЕ БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ?

и как он связан с моей микробиотой?



Источники

1. [De Seta F, Warris A and Roselletti E. New insights toward personalized therapies for vulvovaginal candidiasis and vaginal co-infections. *Front. Microbiol.* 2025 Aug 8;16:1625952](#)
2. [MacAlpine J, Lionakis MS. Host-microbe interaction paradigms in acute and recurrent vulvovaginal candidiasis. *Cell Host & Microbe.* 2024 Oct 9;32\(10\):1654-67](#)
3. [Bradshaw CS, Plummer EL, Muzny CA, et al. Bacterial vaginosis. *Nat Rev Dis Primers.* 2025 Jun 19;11\(1\):43](#)
4. [Abou Chacra L, Fenollar F, Diop K. Bacterial vaginosis: what do we currently know?. *Frontiers in cellular and infection microbiology.* 2022 Jan 18;11:672429](#)
5. [Pérez-Ibave DC, Burciaga-Flores CH, García-Meña X, A, et al. Hallmarks of Bacterial Vaginosis. *Diagnostics.* 2025 Apr 25;15\(9\):1090](#)
6. [Valentine M, Wilson D, Gresnigt MS, Hube B. Vaginal *Candida albicans* infections: host-pathogen-microbiome interactions. *FEBS Microbiol Rev.* 2025 Jan 14;49:fuaf013](#)
7. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, Maass N, Ackermann J, von Otte S, Alkatout I. Vaginal Microbiome in Reproductive Medicine. *Diagnostics.* 2022; 12\(8\):1948](#)
8. [Sousa LG, Pereira SA, Cerca N. Fighting polymicrobial biofilms in bacterial vaginosis. *Microbial biotechnology.* 2023 Jul;16\(7\):1423-37](#)
9. [Wu, S., Hugerth, L.W., Schuppe-Koistinen, I. et al. The right bug in the right place: opportunities for bacterial vaginosis treatment. *npj Biofilms Microbiomes* 8, 34 \(2022\)](#)
10. [Sadeghpour Heravi, F. Host-vaginal microbiota interaction: shaping the vaginal microenvironment and bacterial vaginosis. *Curr Clin Micro Rpt* 11, 177–191 \(2024\)](#)
11. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, et al. Vaginal microbiome in reproductive medicine. *Diagnostics.* 2022 Aug 12;12\(8\):1948](#)
12. [Xavier-Santos D, Bedani R, de Almeida Vieira J, et al. Exploring the potential use of probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics as adjuvants for modulating the vaginal microbiome: a bibliometric review. *Probiotics and antimicrobial proteins.* 2025 Jan 17:1-38](#)
13. [Baliakas MH, Davies R. Carbohydrate Intake and Bacterial Vaginosis: A Systematic Review. *Am J Lifestyle Med.* 2025 Aug 28:15598276251367659](#)
14. [Edwards SK, Bates CM, Lewis F, et al. 2014 UK national guideline on the management of vulval conditions. *International Journal of Std & Aids.* 2015 Aug;26\(9\):611-24](#)
15. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, Ter Harmsel WA, et al. 2016 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2017 Jun;31\(6\):925-41](#)
16. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, ter Harmsel B, et al. 2021 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2022 Jul;36\(7\):952-72](#)

