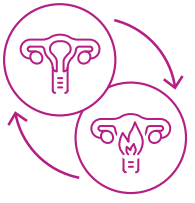




indir

BAKTERİYEL VAJİNOZİS NEDİR?

ve benim mikrobiyotam ile ilgisi nedir?



Vajinal mikrobiyata bozulduğunda, enfeksiyon riski artar. **Bakteriyel vajinozis (BV)** ve **vulvovajinal kandidiyaz (VVC)** en yaygın vajinal enfeksiyonlardır ve vajinal mikrobiyata değişikliği ile bağlantılıdır.^{1,2,3}

Bakteriyel vajinozis^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium...

Balık kokusu

Az kaşıntı/kaşıntı yok, yanma

İnce, yeşilimsi/beyaz vajinal akıntı

Vajinal kandidiyaz^{1,2,6}

Candida enfeksiyonu

Koku yok

Kaşıntı, yanma

Beyaz "kesik peynir" gibi vajinal akıntı

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: SAYILARLA^{3,5,7}



Dünya çapında
yaygınlık 4 kadından 1'inde

>50%

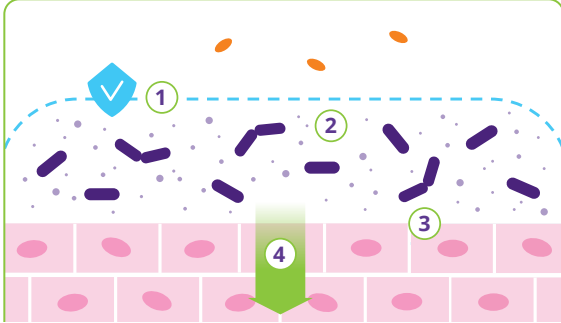
kadınlar 3-6 ay içerisinde nüks yaşar

Kadınların yaklaşık %50'si asemptomatik

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR?^{3,4}



İDEAL VAJİNAL MİKROBİOTA^{3,4,8,9,10} (sağlıklı)



Lactobacillus'un baskın olduğu düşük çeşitlilik

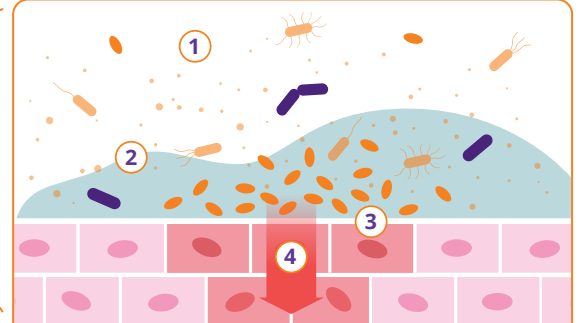
pH < 4.5

laktik asitler

- 1 mikroplara karşı kalkan
- 2 koruyucu asidik ortam

- 3 mukozal bütünlük
- 4 bağışıklık dengesi

BAKTERİYEL VAJİNOZİSTE VAJİNAL MİKROBİOTA^{3,5,8,9,10,11} (vajinal disbiyoz)



BV bağlantılı bakteriyle yüksek çeşitlilik

pH > 4.5

- 1 daha yüksek pH
- 2 yapışkan biyofilm

- 3 zayıflamış mukozal bariyer
- 4 enflamasyon

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: SONUÇLARI NELERDİR?^{3,4,11}

olumsuz doğum etkileri

CYBH (HIV, klamidy, herpes virüsleri...)

HPV ko-enfeksiyonu ile rahim ağzı kanseri

kısırlık

ameliyat sonrası jinekolojik enfeksiyon

pelvik enflamatuvar hastalık

SEMPTOMLAR NASIL HAFİFLETİLİR?^{1,3,4,9,10,12,13}

özel ilaçlar
antibiyotikler, laktik asit jeli

prebiyotikler, probiyotikler

Enfeksiyon sırasında vulva hijyeni: hafif ve sabun içermeyen temizleyici ile dıştan yıkama.^{14,15,16}

Durumunuz hakkında hekiminize danışmaktan çekinmeyin.