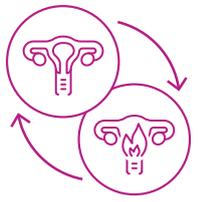




indir

BAKTERİYEL VAJİNOZİS NEDİR?

ve benim mikrobiyotam ile ilgisi nedir?



Vajinal mikrobiyata bozulduğunda, enfeksiyon riski artar. **Bakteriyel vajinozis (BV)** ve **vulvovajinal kandidiyaz (VVC)** en yaygın vajinal enfeksiyonlardır ve vajinal mikrobiyata değişikliği ile bağlantılıdır.^{1,2,3}

Bakteriyel vajinozis^{1,2,4,5}

Gardnerella, Atopobium...

Balık kokusu

Az kaşıntı/kaşıntı yok, yanma

İnce, yeşilimsi/beyaz vajinal akıntı

Vajinal kandidiyaz^{1,2,6}

Candida enfeksiyonu

Koku yok

Kaşıntı, yanma

Beyaz "kesik peynir" gibi vajinal akıntı

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: SAYILARLA^{3,5,7}



Dünya çapında yaygınlık 4 kadından 1'inde

>50%

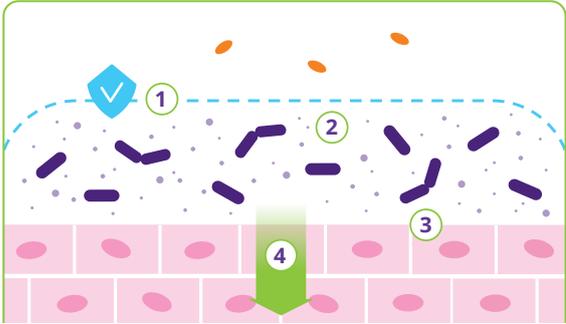
kadınlar 3-6 ay içerisinde nüks yaşar

Kadınların yaklaşık %50'si asemptomatik

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: RİSK FAKTÖRLERİ NELERDİR?^{3,4}



İDEAL VAJİNAL MİKROBİOTA^{3,4,8,9,10} (sağlıklı)



Lactobacillus'un baskın olduğu düşük çeşitlilik

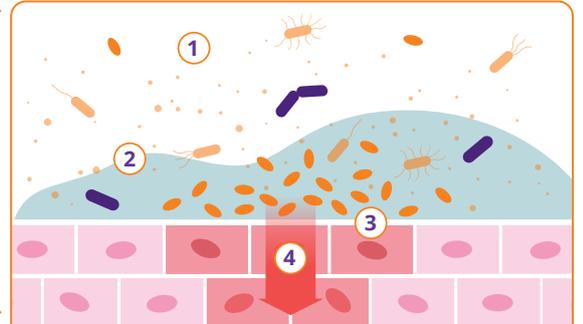
pH < 4.5

Laktik asitler

- 1 mikroplara karşı kalkan
- 2 koruyucu asidik ortam

- 3 mukozal bütünlük
- 4 bağımsızlık dengesi

BAKTERİYEL VAJİNOZİSTE VAJİNAL MİKROBİOTA^{3,5,8,9,10,11} (vajinal disbiyoz)



BV bağlantılı bakteriyel yüksek çeşitlilik

pH > 4.5

- 1 daha yüksek pH
- 2 yapışkan biyofilm

- 3 zayıflamış mukozal bariyer
- 4 enflamasyon

BAKTERİYEL VAJİNOZİS: SONUÇLARI NELERDİR?^{3,4,11}

olumsuz doğum etkileri

CYBH (HIV, klamidya, herpes virüsleri...)

HPV ko-enfeksiyonu ile rahim ağzı kanseri

kısırlık

ameliyat sonrası jinekolojik enfeksiyon

pelvik enflamatuvar hastalık

SEMPTOMLAR NASIL HAFİFLETİLİR?^{1,3,4,9,10,12,13}

özel ilaçlar
antibiyotikler, laktik asit jeli

prebiyotikler,
probiyotikler

Enfeksiyon sırasında vulva hijyeni: hafif ve sabun içermeyen temizleyici ile dıştan yıkama.^{14,15,16}

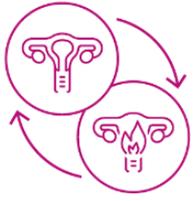
Durumunuz hakkında hekiminize danışmaktan çekinmeyin.



indir

BAKTERİYEL VAJİNOZİS NEDİR?

ve benim mikrobiyotam ile ilgisi nedir?



Kaynaklar

1. [De Seta F, Warris A and Roselletti E. New insights toward personalized therapies for vulvovaginal candidiasis and vaginal co-infections. *Front. Microbiol.* 2025 Aug 8;16:1625952](#)
2. [MacAlpine J, Lionakis MS. Host-microbe interaction paradigms in acute and recurrent vulvovaginal candidiasis. *Cell Host & Microbe.* 2024 Oct 9;32\(10\):1654-67](#)
3. [Bradshaw CS, Plummer EL, Muzny CA, et al. Bacterial vaginosis. *Nat Rev Dis Primers.* 2025 Jun 19;11\(1\):43](#)
4. [Abou Chacra L, Fenollar F, Diop K. Bacterial vaginosis: what do we currently know?. *Frontiers in cellular and infection microbiology.* 2022 Jan 18;11:672429](#)
5. [Pérez-Ibave DC, Burciaga-Flores CH, García-Meía X, A, et al. Hallmarks of Bacterial Vaginosis. *Diagnostics.* 2025 Apr 25;15\(9\):1090](#)
6. [Valentine M, Wilson D, Gresnigt MS, Hube B. Vaginal Candida albicans infections: host-pathogen-microbiome interactions. *FFMS Microbiol Rev.* 2025 Jan 14;49:fuaf013](#)
7. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, Maass N, Ackermann J, von Otte S, Alkatout I. Vaginal Microbiome in Reproductive Medicine. *Diagnostics.* 2022; 12\(8\):1948](#)
8. [Sousa LG, Pereira SA, Cerca N. Fighting polymicrobial biofilms in bacterial vaginosis. *Microbial biotechnology.* 2023 Jul;16\(7\):1423-37](#)
9. [Wu, S., Hugerth, L.W., Schuppe-Koistinen, I. et al. The right bug in the right place: opportunities for bacterial vaginosis treatment. *npj Biofilms Microbiomes* 8, 34 \(2022\)](#)
10. [Sadeghpour Heravi, F. Host-vaginal microbiota interaction: shaping the vaginal microenvironment and bacterial vaginosis. *Curr Clin Micro Rpt* 11, 177–191 \(2024\)](#)
11. [Günther V, Allahqoli L, Watrowski R, et al. Vaginal microbiome in reproductive medicine. *Diagnostics.* 2022 Aug 12;12\(8\):1948](#)
12. [Xavier-Santos D, Bedani R, de Almeida Vieira J, et al. Exploring the potential use of probiotics, prebiotics, synbiotics, and postbiotics as adjuvants for modulating the vaginal microbiome: a bibliometric review. *Probiotics and antimicrobial proteins.* 2025 Jan 17:1-38](#)
13. [Baliakas MH, Davies R. Carbohydrate Intake and Bacterial Vaginosis: A Systematic Review. *Am J Lifestyle Med.* 2025 Aug 28:15598276251367659](#)
14. [Edwards SK, Bates CM, Lewis F, et al. 2014 UK national guideline on the management of vulval conditions. *International Journal of Std & Aids.* 2015 Aug;26\(9\):611-24](#)
15. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, Ter Harmsel WA, et al. 2016 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2017 Jun;31\(6\):925-41](#)
16. [Van Der Meijden WI, Boffa MJ, ter Harmsel B, et al. 2021 European guideline for the management of vulval conditions. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology.* 2022 Jul;36\(7\):952-72](#)

