



descargar

EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



¿Qué es el síndrome del intestino irritable y cuál es la influencia de la microbiota intestinal?

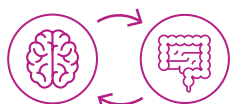
El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno funcional del intestino que se caracteriza por la presencia de dolor abdominal recurrente y cambios en los hábitos intestinales, sin que se observen anomalías estructurales. A menudo se acompaña de niveles elevados de estrés o ansiedad y puede estar relacionado con alteraciones en la microbiota intestinal. ¹

¿SABÍA QUE...? ^{2,3}



5,8%

prevalencia mundial del SII en el grupo de edad de 4 a 18 años



Es uno de los trastornos más frecuentes de la interacción cerebro-intestino (TICI) en niños mayores de 4 años

¿CUÁLES SON LAS MANIFESTACIONES DEL SII? ⁴



Dolor abdominal recurrente



Distensión abdominal



Alteración de los hábitos intestinales (frecuencia y/o consistencia de las heces)

FACTORES ASOCIADOS CON EL SII ⁴



Alta prevalencia en niñas



Mayor prevalencia en los niños de 8 a 12 años



Anxiety, depression, worry, abuse



Antecedentes de gastroenteritis



Asma



Niños cuyas madres padecían:
-Diabetes gestacional
-Hipertensión inducida por el embarazo



Grasas, azúcar, comida picante



Clase social acomodada
Exposición al frío

ALTERACIONES DE CIERTOS MECANISMOS BIOLÓGICOS ⁴

Alteración de la comunicación entre el intestino y el cerebro
el cerebro amplifica las señales intestinales



Hipersensibilidad intestinal
ciertas sensaciones normales pueden resultar dolorosas o molestas



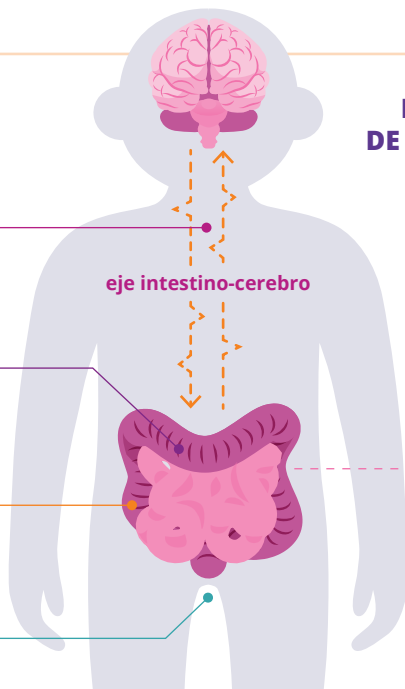
Infección e inflamación
inflamación leve, inflamación tras una infección digestiva



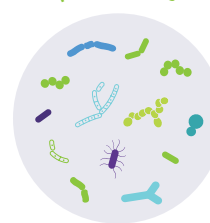
Tránsito intestinal irregular (estreñimiento, diarrea o ambos)



PUEDA OBSERVARSE UN DESEQUILIBRIO DE LA MICROBIOTA INTESTINAL (DISBIOSIS) ⁴

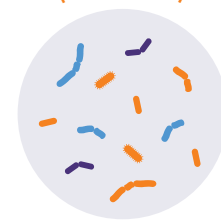


niños sanos



eubiosis

niños con SII



disbiosis

La disbiosis puede influir en los mecanismos implicados en el SII: permeabilidad intestinal, función cerebral, sistema nervioso entérico, motilidad gastrointestinal, dolor visceral.

CÓMO ALIVIAR LOS SÍNTOMAS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA ^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11}

Según las directrices internacionales de la ESPGHAN/NASPGHAN



medicación específica



determinados probióticos
cepas específicas



dieta rica en fibra y prebióticos



estilo de vida saludable
buena hidratación, alimentación regular y actividad física



intervenciones psicoterapéuticas
Terapia cognitivo-conductual (TCC), hipnosis, terapia psicodinámica, relajación, etc., para el apoyo psicológico a largo plazo

NOVEDADES

enfoques prometedores
Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (ENET), cápsulas de menta





descargar

EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



¿Qué es el síndrome del intestino irritable y cuál es la influencia de la microbiota intestinal?

Bibliografía

1. [Drossman DA et al. Rome IV—Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction. Rome Foundation. 2016.](#)
2. [Vermeijden S et al. Epidemiology of Pediatric Functional Abdominal Disorders. *Pediatrics*. 2025. doi: 10.1542/peds.2024-067677.](#)
3. [Muñoz S et al. Effects of Bifidobacterium longum 35624 in Children and Adolescents with Irritable Bowel Syndrome. *Nutrients*. 2024. doi: 10.3390/nu16121967.](#)
4. [Devanarayana NM, et al. Irritable bowel syndrome in children: current knowledge, challenges and opportunities. *World J Gastroenterol*. 2018 ; 24\(21\):2211–2235. doi: 10.3748/wjg.v24.i21.2211.](#)
5. [Groen J, Gordon M, Chogle A, et al. ESPGHAN/NASPGHAN guidelines for treatment of irritable bowel syndrome and functional abdominal pain-not otherwise specified in children aged 4–18 years. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2025 ; 81:442–471. doi: 10.1002/jpn3.70070.](#)
6. [Di Nardo, G, Barbara, G, Borrelli, O, et al. Italian guidelines for the management of irritable bowel syndrome in children and adolescents. *Ital J Pediatr* 50, 51. 2024. doi: 10.1186/s13052-024-01607-y.](#)
7. [Rutten JMTM, Vlieger AM, Frankenhuis C, et al. Home-Based Hypnotherapy Self-exercises vs Individual Hypnotherapy With a Therapist for Treatment of Pediatric Irritable Bowel Syndrome, Functional Abdominal Pain, or Functional Abdominal Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatr*. 2017 ; 171\(5\):470–477. doi: 10.1001/jamapediatrics.2017.0091.](#)
8. [Gordon M, Sinopoulou V, Tabbers M, et al. Psychosocial Interventions for the Treatment of Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatr*. 2022 ; 176\(6\):560–568. doi: 10.1001/jamapediatrics.2022.0313.](#)
9. [Bonnert, Marianne et al. "Internet-Delivered Cognitive Behavior Therapy for Adolescents With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial." *The American journal of gastroenterology* vol. 112,1. 2017 : 152-162. doi: 10.1038/ajg.2016.503.](#)
10. [Levy EI, et al. How to manage irritable bowel syndrome in children. *Acta Paediatr*. 2022 Jan;111\(1\):24-34. doi: 10.1111/apa.16107.](#)
11. [Rome Foundation. Diet in irritable bowel syndrome \(IBS\) \[Internet\]. Raleigh \(NC\): Rome Foundation; \[cited 2025 Jul 22\].](#)

