



télécharger

LE SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



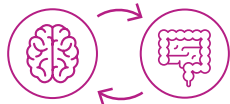
Qu'est-ce que le syndrome de l'intestin irritable et quel est le rôle du microbiote intestinal ?

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est un trouble fonctionnel de l'intestin qui se caractérise par des douleurs abdominales récurrentes et des modifications des habitudes intestinales, en l'absence d'anomalies structurales. Il est souvent associé à des niveaux élevés de stress ou d'anxiété et peut être lié à des altérations du microbiote intestinal.¹

LE SAVIEZ-VOUS ? ^{2,3}



5,8%
prévalence mondiale du SII chez les 4-18 ans



L'un des troubles les plus fréquents de l'interaction intestin-cerveau (TIIC) chez les enfants à partir de 4 ans

QUELLES SONT LES MANIFESTATIONS DU SII ? ⁴



Douleurs abdominales récurrentes



Ballonnements



Modifications des habitudes intestinales (fréquence et/ou consistance des selles)

FACTEURS ASSOCIÉS AU SII ⁴



sexe
Une forte prévalence chez les filles



âge
Une prévalence plus élevée chez les 8-12 ans



facteurs psychologiques
Anxiété, dépression, inquiétude, maltraitance



infections gastro-intestinales
Antécédents de gastro-entérite



troubles atopiques
Asthme



événements de la petite enfance
Enfants nés de mères souffrant de :
-Diabète gestationnel
-Hypertension gestationnelle



alimentation
Aliments gras, sucrés et épicés



facteurs socioéconomiques et environnementaux
Classe sociale aisée
Exposition au froid

MODIFICATIONS DE CERTAINS MÉCANISMES BIOLOGIQUES ⁴

Perturbation de la communication intestin-cerveau
les signaux intestinaux sont amplifiés par le cerveau



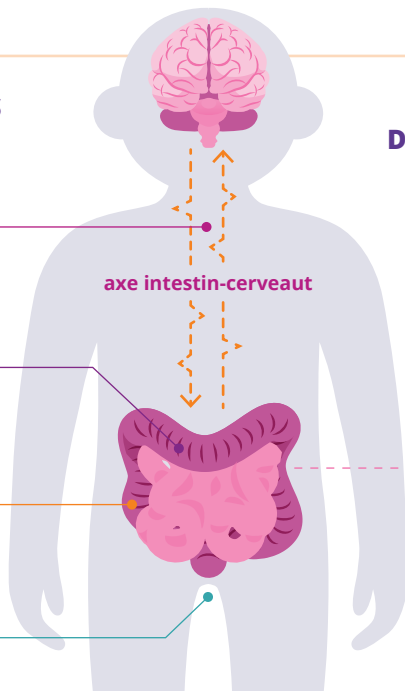
Hypersensibilité intestinale
des sensations normales peuvent être douloureuses ou désagréables



Infection et inflammation
inflammation légère, inflammation consécutive à une infection digestive

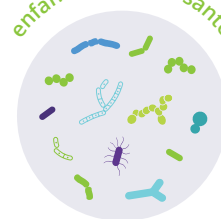


Transit intestinal irrégulier
(constipation, diarrhée, voire les deux)



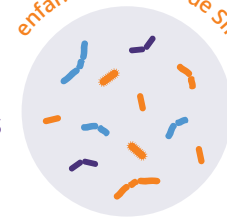
ON PEUT OBSERVER UN DÉSÉQUILIBRE DU MICROBIOTE INTESTINAL (DYSBIOSE) ⁴

enfants en bonne santé



eubiose

enfants souffrant de SII



dysbiose

La dysbiose peut affecter certains mécanismes impliqués dans le SII : perméabilité intestinale, fonction cérébrale, système nerveux entérique, motilité gastro-intestinale, douleur viscérale.

COMMENT SOULAGER LES SYMPTÔMES ET AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE ? ^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11}

Conformément aux recommandations internationales de l'ESPGHAN/NASPGHAN



médicaments spécifiques



certains probiotiques des souches spécifiques



alimentation riche en fibre et prébiotiques



mode de vie sain
une bonne hydratation, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière



interventions psychothérapeutiques
thérapie cognitivo-comportementale (TCC), hypnose, thérapie psychodynamique, relaxation... pour un accompagnement psychologique à long terme

NOUVEAUTÉS

nouvelles approches prometteuses
Stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS), gélules à la menthe





télécharger

LE SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



Qu'est-ce que le syndrome de l'intestin irritable
et quel est le rôle du microbiote intestinal ?

Sources

1. [Drossman DA et al. Rome IV—Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction. Rome Foundation. 2016.](#)
2. [Vermeijden S et al. Epidemiology of Pediatric Functional Abdominal Disorders. *Pediatrics*. 2025. doi: 10.1542/peds.2024-067677.](#)
3. [Muñoz S et al. Effects of Bifidobacterium longum 35624 in Children and Adolescents with Irritable Bowel Syndrome. *Nutrients*. 2024. doi: 10.3390/nu16121967.](#)
4. [Devanarayana NM, et al. Irritable bowel syndrome in children: current knowledge, challenges and opportunities. *World J Gastroenterol*. 2018 ; 24\(21\):2211–2235. doi: 10.3748/wjg.v24.i21.2211.](#)
5. [Groen J, Gordon M, Chogle A, et al. ESPGHAN/NASPGHAN guidelines for treatment of irritable bowel syndrome and functional abdominal pain-not otherwise specified in children aged 4–18 years. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2025 ; 81:442–471. doi: 10.1002/jpn3.70070.](#)
6. [Di Nardo, G, Barbara, G, Borrelli, O, et al. Italian guidelines for the management of irritable bowel syndrome in children and adolescents. *Ital J Pediatr* 50, 51. 2024. doi: 10.1186/s13052-024-01607-y.](#)
7. [Rutten JMTM, Vlieger AM, Frankenhuis C, et al. Home-Based Hypnotherapy Self-exercises vs Individual Hypnotherapy With a Therapist for Treatment of Pediatric Irritable Bowel Syndrome, Functional Abdominal Pain, or Functional Abdominal Pain Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Pediatr*. 2017 ; 171\(5\):470–477. doi: 10.1001/jamapediatrics.2017.0091.](#)
8. [Gordon M, Sinopoulou V, Tabbers M, et al. Psychosocial Interventions for the Treatment of Functional Abdominal Pain Disorders in Children: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Pediatr*. 2022 ; 176\(6\):560–568. doi: 10.1001/jamapediatrics.2022.0313.](#)
9. [Bonnert, Marianne et al. "Internet-Delivered Cognitive Behavior Therapy for Adolescents With Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial." *The American journal of gastroenterology* vol. 112,1. 2017 ; 152-162. doi: 10.1038/ajg.2016.503.](#)
10. [Levy EI, et al. How to manage irritable bowel syndrome in children. *Acta Paediatr*. 2022 Jan;111\(1\):24-34. doi: 10.1111/apa.16107.](#)
11. [Rome Foundation. Diet in irritable bowel syndrome \(IBS\) \[Internet\]. Raleigh \(NC\): Rome Foundation; \[cited 2025 Jul 22\].](#)

