



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

第四轮调查

中国调查结果

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods and cocci, representing a microscopic view of a microbial community.

方法



2023 年加入的国家

-  美国 (n=500)
-  巴西 (n=500)
-  墨西哥 (n=1000)
-  法国 (n=1000)
-  葡萄牙 (n=500)
-  中国 (n=1000)

2024 年加入的国家

-  波兰 (n=500)
-  芬兰 (n=500)
-  越南 (n=1000)

2025 年加入的国家

-  德国 (n=500)
-  意大利 (n=500)

11

个国家

7 500

受访者

International Microbiota Observatory 于 2026 年 2 月 3 日至 3 月 13 日期间在 11 个国家通过线上方式开展。为确保各国样本的代表性，本研究根据受访者的性别、年龄、地区和职业采用配额抽样方法。



在本报告中，所有结果均以百分比 (%) 形式呈现。各子群体以及与上一轮调查结果的统计显著性均在 95% 的置信水平下计算得出。为提高可读性，显著差异用 ● 绿色和 ● 橙色标出，变化趋势用箭头表示。



对微生物组的认知仍处于
中等程度，无显著提升

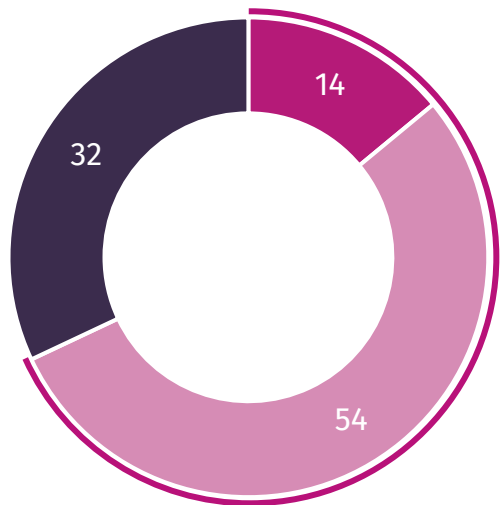


在中国，对微生物组的认知未见提升，仍低于全球平均水平。



问题2. 您是否听说过“微生物组”？

样本：所有受访者



- 是，而且我很清楚它是什么
- 是，但我不太清楚它具体是什么
- 不，我从未听说过

68% 的受访者听说过微生物组一词

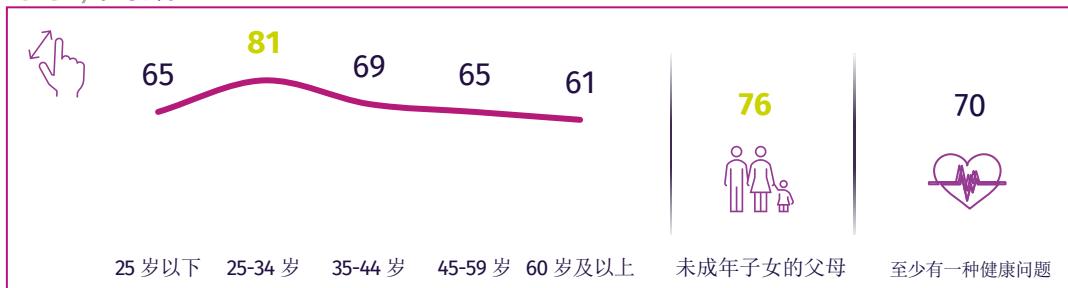
2025 年: 69%

2024 年: 76%

2023 年: 57%



72%



● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体 ● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

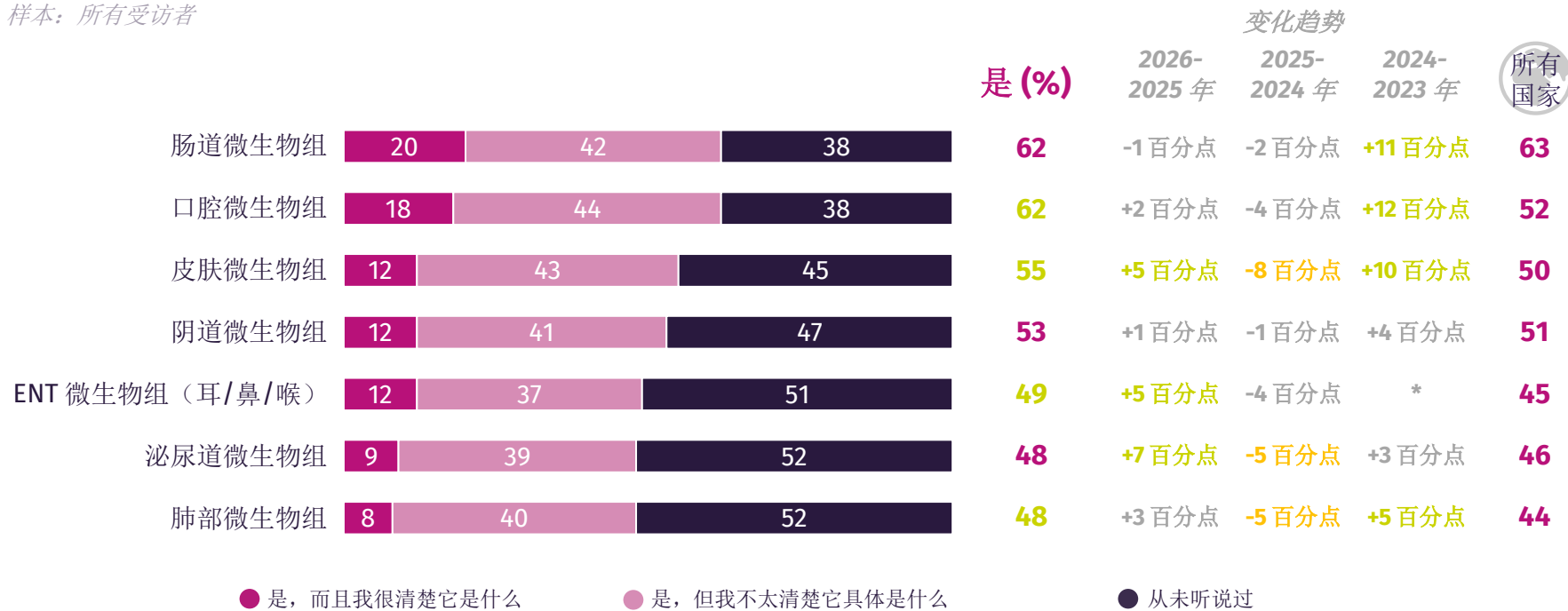


然而，某些部位的微生物组在中国人中的认知度高于全球水平



问题3. 更具体地说，您是否听说过以下词语？

样本：所有受访者



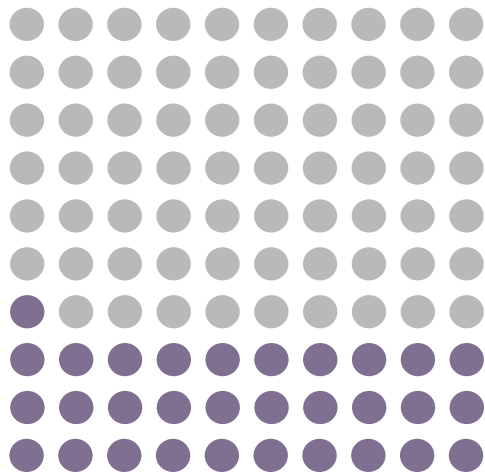
* 该项数据已于 2024 年详细公布，与 2023 年相比没有变化



总体而言，每 **10** 人中有 **3** 人了解微生物组的多样性。父母和 **25-34** 岁的受访者在认知度方面表现突出。



问题3. 更具体地说，您是否听说过以下词语？
样本：所有受访者



31% 的受访者听说过以下各微生物组：

肠道、阴道、皮肤、肺部、泌尿道、口腔以及耳鼻喉微生物组

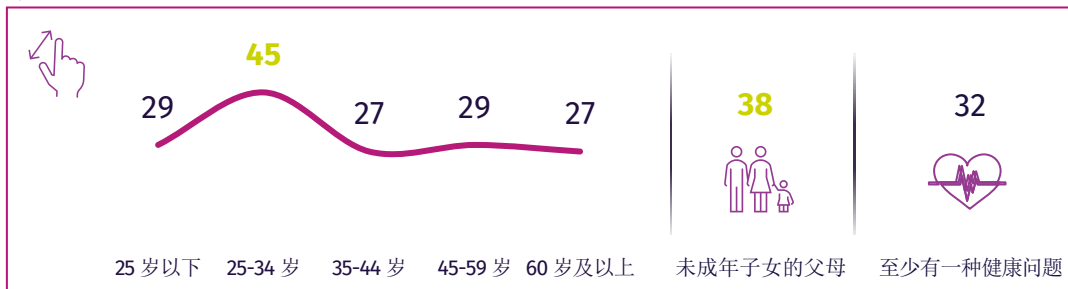
2025 年：30%

2024 年：30%

2023 年：34%

所有国家

32%



但仅有 **2%** 的受访者准确知晓所有微生物组

2025 年：4% 与2025 年相比下降2 个百分点

2024 年：4%

2023 年：3%

所有国家

7%



尽管益生菌/益生元处方已十分普遍，但患者教育仍处于中等水平。

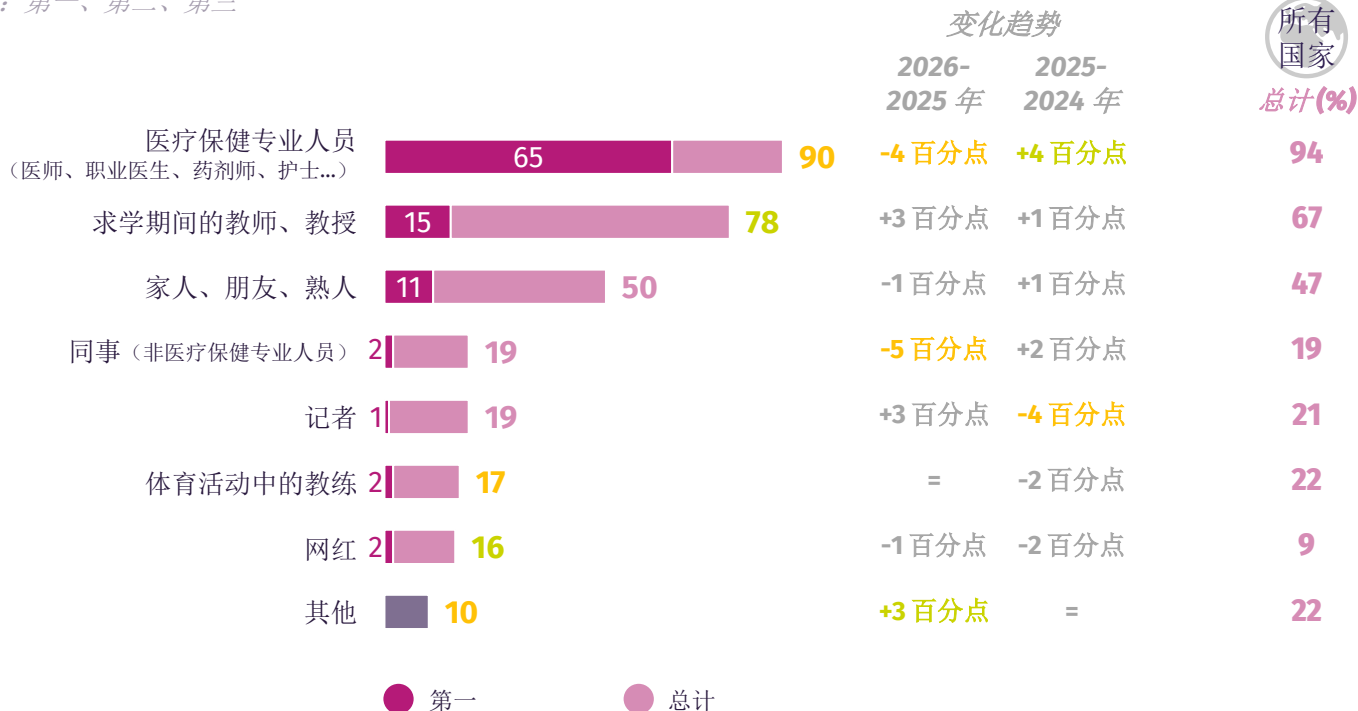
约 **2/3** 的中国人会首先信任医疗保健专业人员，以获取有关微生物组的相关且可靠的信息



问题 2V2. 关于微生物组的可靠信息，您最信任谁？

请选择您最信任的信息来源：第一、第二、第三

样本：所有受访者





对于所有中国受访者而言，医疗保健专业人员仍然是最可靠的信息来源，其中男性和老年人对此的认可度最高。

问题 2V2. 关于微生物组的可靠信息，您最信任谁？

请选择您最信任的信息来源：第一、第二、第三

样本：所有受访者

	总计	25 岁以下 n=100	25-34 岁 n=207	35-44 岁 n=185	45-59 岁 n=296	60 岁及以上 n=212	男性 n=493	女性 n=507	未成年子女的父母 n=505	至少有一种健康问题 n=549
医疗保健专业人员 (医师、职业医生、药剂师、护士...)	90	93	78	92	91	97	95	85	85	91
求学期间的教师、教授	78	87	70	78	75	83	78	77	73	78
家人、朋友、熟人	50	45	45	49	53	55	50	51	48	51
同事（非医疗保健专业人员）	19	14	28	22	18	13	17	22	26	16
记者	19	20	27	14	19	18	18	21	20	21
体育活动中的教练	17	20	24	16	16	13	16	19	20	18
网红	16	9	23	24	12	10	15	16	23	16
其他	10	12	5	6	16	10	12	9	6	9

● 与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体



2/5 的受访者表示，他们的医疗保健专业人员向他们提供了关于微生物组的所有信息，这一比例高于全球平均水平。



问题 5. 在您曾就诊过的医疗保健专业人员中，是否有人做过以下任何一件事？

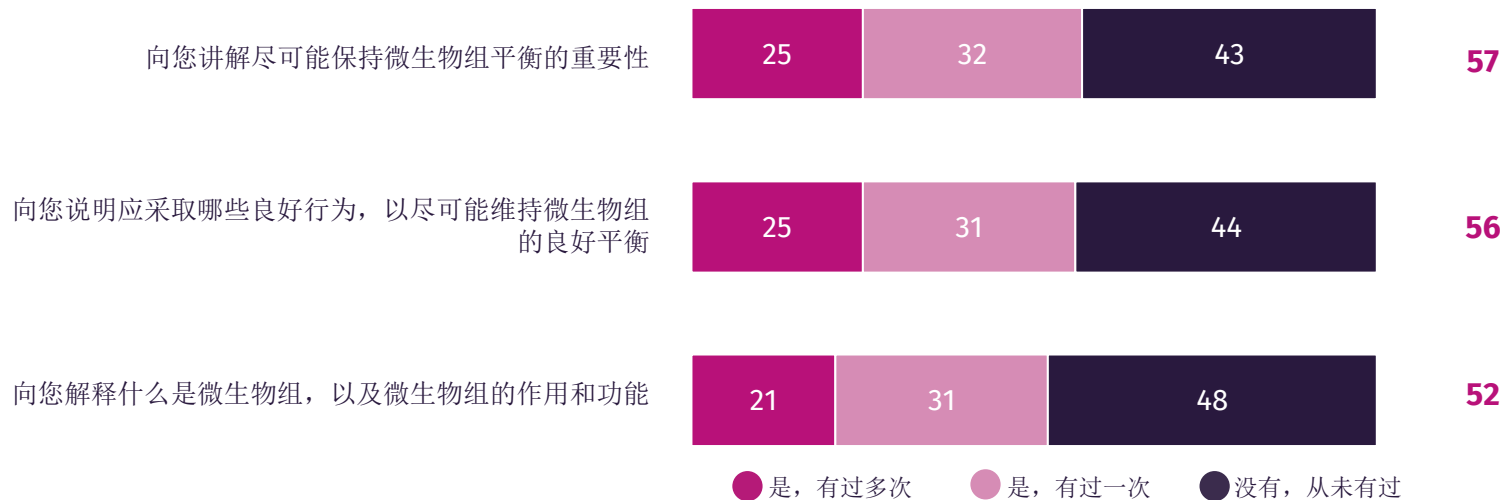
样本：所有受访者

仅有 **43%** 的受访者至少收到过一次以下所有信息
10% 的受访者多次收到过以下所有信息



33%
11%

是 (%)





但趋势保持稳定，未出现显著的逐年增长。



问题 5. 在您曾就诊过的医疗保健专业人员中，是否有人做过以下任何一件事？

样本：所有受访者

是 (%)

	总计	变化趋势			所有国家
		2026-2025 年	2025-2024 年	2024-2023 年	
至少收到过一次以下所有信息的受访者 (%)	43	+1 百分点	+1 百分点	-6 百分点	33
多次收到以下所有信息的受访者 (%)	10	-1 百分点	+2 百分点	+2 百分点	11
向您讲解尽可能保持微生物组平衡的重要性	57	=	-1 百分点	-11 百分点	43
向您说明应采取哪些良好行为，以尽可能维持微生物组的良好平衡	56	+1 百分点	+1 百分点	-15 百分点	43
向您解释什么是微生物组，以及微生物组的作用和功能	52	=	+1 百分点	-12 百分点	39



中国的父母和有健康问题的个人从医疗保健专业人员处获得的信息最多。



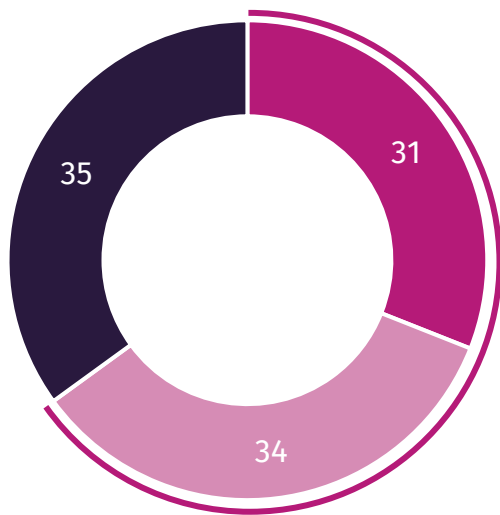
问题 5. 在您曾就诊过的医疗保健专业人员中，是否有人做过以下任何一件事？ 样本：所有受访者

是 (%)	总计 样本 n=1000	25 岁 以下 n=100	25-34 岁 n=207	35-44 岁 n=185	45-59 岁 n=296	60 岁 及以上 n=212	男性 n=493	女性 n=507	未成年子女 的父母 n=505	至少有一种 健康问题 n=549
向您讲解尽可能保持微生物组平衡的重要性	57	56	75	55	48	58	54	60	68	65
向您说明应采取哪些良好行为，以尽可能维持微生物组的良好平衡	56	49	74	55	49	54	55	57	68	65
向您解释什么是微生物组，以及微生物组的作用和功能	52	42	70	51	46	50	50	54	64	61



在中国，益生元和益生菌处方的开具频率似乎高于全球平均水平，且存在明显的人口统计学差异：父母以及 **25-34** 岁的成年人更可能获得此类处方。

问题 5. 在您曾就诊过的医疗保健专业人员中，是否有人做过以下任何一件事？
样本：所有受访者



- 是，有过多次
- 是，有过一次
- 没有，从未有过

65% 的受访者曾被开具过益生元或益生菌处方

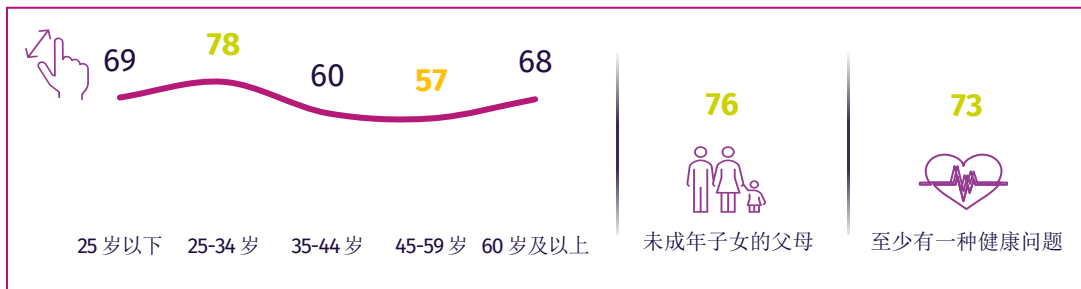
2025 年: **56%**

2024 年: **62%**

2023 年: **71%**

所有国家

51%



● 与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体



与全球相比，中国在抗生素治疗后提供微生物组指导的情况更为普遍，但覆盖人群仍仅占少数。



问题 7. 上次医生开具抗生素处方时，是否做了以下事情？

样本：所有受访者

仅有 **35%** 的受访者从医疗保健专业人员处获得了以下所有信息



25%

向您说明服用抗生素可能引发的任何消化系统问题

60

26

14

告知您服用抗生素可能会对微生物组平衡产生负面影响

52

32

16

为您提供建议，以尽可能减轻服用抗生素对微生物组的负面影响

50

32

18



是



否



不适用



但此趋势逐年增长。



问题7.上次医生开具抗生素处方时，是否做了以下事情？

样本：所有受访者

是(%)

	总计	变化趋势			所有国家
		2026-2025 年	2025-2024 年	2024-2023 年	
从医疗保健专业人员处收到过以下所有信息(%)	35	+3 百分点	+3 百分点	+1 百分点	25
向您说明服用抗生素可能引发的任何消化系统问题	60	+10 百分点	+3 百分点	-4 百分点	45
告知您服用抗生素可能会对微生物组平衡产生负面影响	52	+4 百分点	+3 百分点	-9 百分点	39
为您提供建议，以尽可能减轻服用抗生素对微生物组的负面影响	50	+2 百分点	=	-5 百分点	36



在中国，至少有一种健康问题的患者以及家长在被开具抗生素处方时获得了更多信息和指导。



问题7.上次医生开具抗生素处方时，是否做了以下事情？ / 样本：所有受访者

是(%)

	总计 n=1000	25 岁 以下 n=100	25-34 岁 n=207	35-44 岁 n=185	45-59 岁 n=296	60 岁 及以上 n=212	未成年子女 的父母 n=505	至少有一种 健康问题 n=549
从医疗保健专业人员处收到过以下所有信息(%)	35	33	32	36	35	36	37	39
向您说明服用抗生素可能引发的任何消化系统问题	60	68	60	60	58	58	63	66
告知您服用抗生素可能会对微生物组平衡产生负面影响	52	52	61	50	49	50	59	59
为您提供建议，以尽可能减轻服用抗生素对微生物组的负面影响	50	48	57	47	48	49	58	56



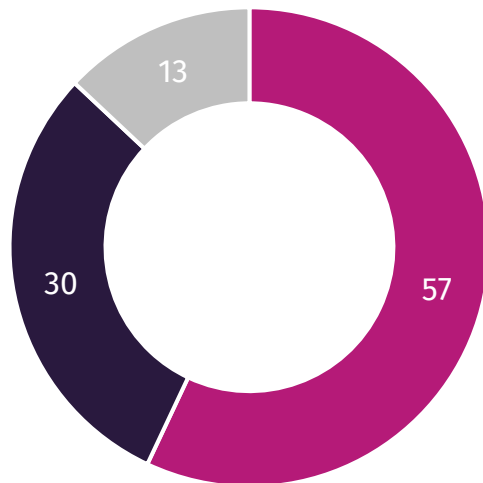


中国的大多数受访者表示，在服用抗生素时会同时服用益生元或益生菌，这一比例高于全球平均水平 — 其中有健康问题的群体比例最高。



问题7. 上次医生开具抗生素处方时，是否做了以下事情？

样本：所有受访者

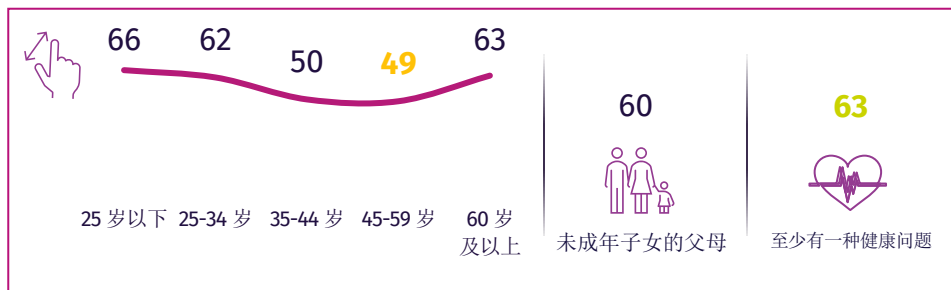


- 是
- 否
- 不适用

57% 的受访者曾被开具过益生元或益生菌处方

所有国家

38%



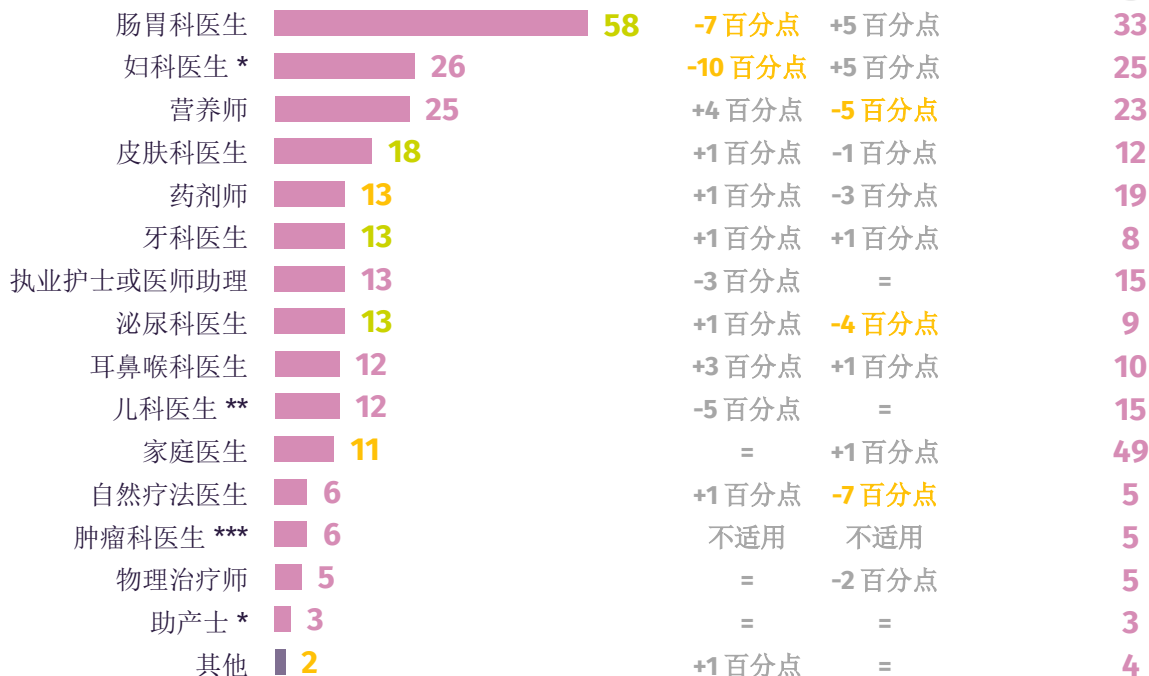
● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

肠胃科医生是中国受访者的首要微生物组信息专业来源。



问题 6. 哪位医疗保健专业人员向您提供了这些说明？
样本：曾获得医疗保健专业人员说明的受访者 (n=793)



* 向女性受访者显示的选项

** 向父母受访者显示的选项

*** 该选项为今年新增。由于癌症患者基数较小，因此该选项会显示给所有受访者。



在中国，无论哪个人口群体，肠胃科医生都是获取微生物组信息的主要来源，其中年龄最大者的这一比例最高。

问题 6. 哪位医疗保健专业人员向您提供了这些说明？

样本：从医疗保健专业人员处获得过一些信息的受访者 (n=793)

	总计	25 岁以下	25-34 岁	35-44 岁	45-59 岁	60 岁及以上	男性	女性	未成年子女的父母	至少有一种健康问题
样本	n=793	n=81	n=185	n=146	n=216	n=165	n=393	n=400	n=435	n=484
肠胃科医生	58	44	43	61	58	76	65	51	56	63
妇科医生	26	21	21	26	33	29	0	26	22	30
营养师	25	28	27	26	22	27	25	25	27	24
皮肤科医生	18	13	19	25	18	16	17	20	18	20
药剂师	13	19	10	16	12	12	13	12	14	14
牙科医生	13	17	11	17	15	8	15	12	11	12
执业护士或医师助理	13	18	13	11	15	11	14	12	13	12
泌尿科医生	13	13	13	12	17	10	14	13	15	15
耳鼻喉科医生	12	16	10	9	11	14	13	11	10	12
儿科医生	12	0	16	14	8	5	7	16	12	13
家庭医生	11	6	11	18	10	11	12	10	14	11
自然疗法医生	6	2	7	11	4	4	6	5	8	5
肿瘤科医生*	6	2	9	10	6	3	5	7	8	5
物理治疗师	5	2	6	5	6	3	5	5	7	5
助产士	3	0	5	3	5	0	0	3	4	2
其他	2	4	0	1	2	2	2	1	0	1

● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

● 按受访者画像列出的首要信息来源

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

* 该选项为今年新增



3

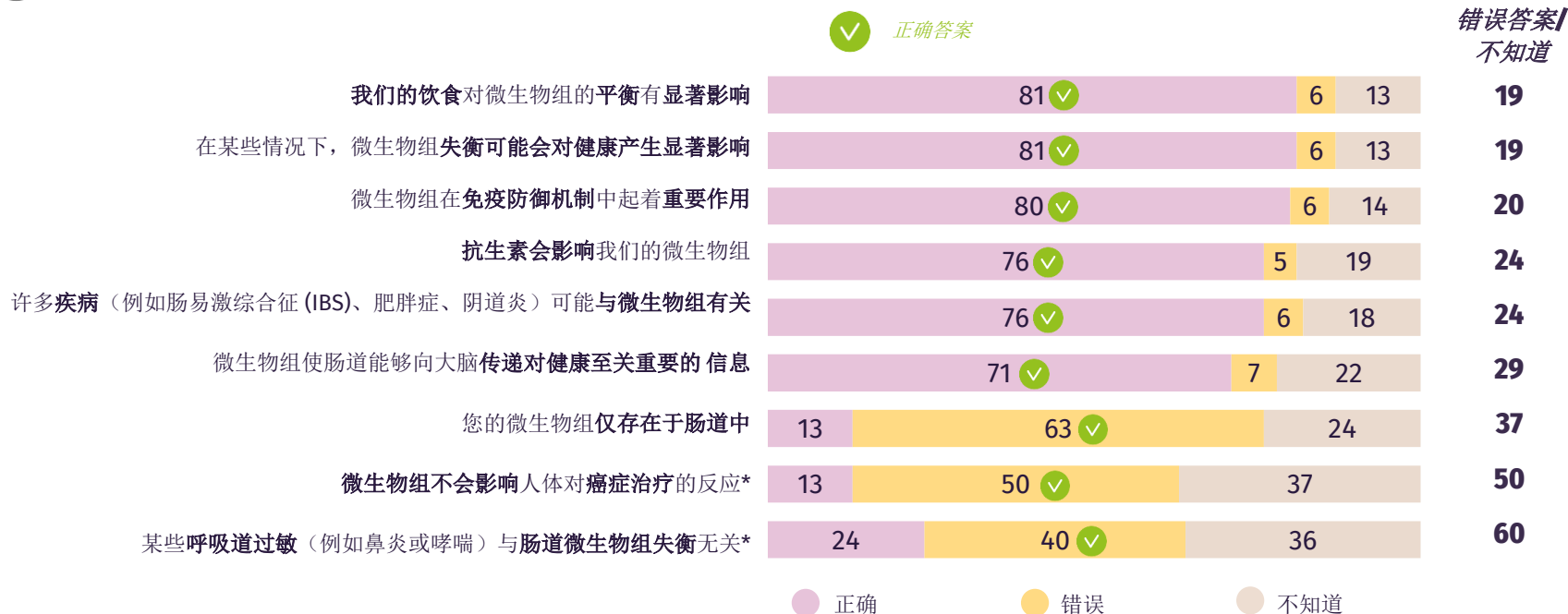
许多受访者了解微生物组的
关键事实 —
但需要加深了解



大多数中国受访者对微生物组的作用和功能有较好的理解。



问题 4. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。
样本：所有受访者



在提出此问题之前，已向受访者展示过定义：在过去，最常用的术语是“菌群”，该术语现已更名为“微生物组”。

* 这些选项为今年新增

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026





但年复一年的变化表明中国受访者在这方面的认知之欠缺。



问题 4. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。
样本：所有受访者

正确答案 (%)

	总计	变化趋势			所有国家
		2026-2025 年	2025-2024 年	2024-2023 年	
我们的饮食对微生物组的平衡有显著影响	81	-3 百分点	+10 百分点	+8 百分点	79
在某些情况下，微生物组失衡可能会对健康产生显著影响	81	-8 百分点	+12 百分点	+7 百分点	77
微生物组在免疫防御机制中起着重要作用	80	-4 百分点	+10 百分点	+6 百分点	76
抗生素会影响我们的微生物组	76	=	+6 百分点	+6 百分点	71
许多疾病（例如肠易激综合征 (IBS)、肥胖症、阴道炎）可能与微生物组有关	76	-6 百分点	+11 百分点	不适用	68
微生物组使肠道能够向大脑传递对健康至关重要的信息	71	-2 百分点	+11 百分点	=	60
您的微生物组仅存在于肠道中	63	-10 百分点	+11 百分点	+11 百分点	49
微生物组不会影响人体对癌症治疗的反应*	50	不适用	不适用	不适用	40
某些呼吸道过敏（例如鼻炎或哮喘）与肠道微生物组失衡无关*	40	不适用	不适用	不适用	23

* 这些选项为今年新增

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory



● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体



中国受访者，尤其是男性，对微生物组的了解更为深入。



问题 4. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

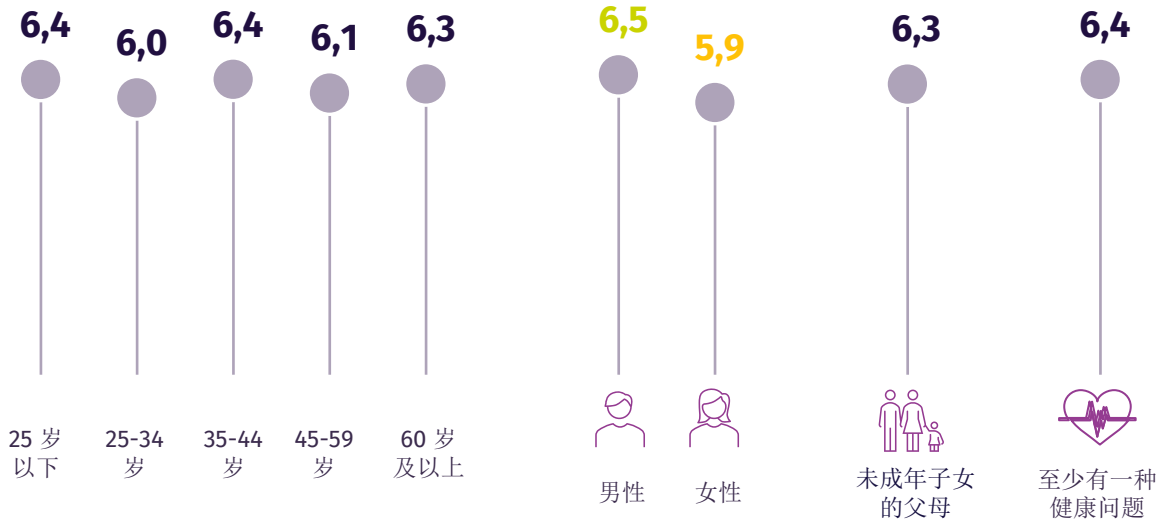
样本：所有受访者

所有国家

5.4

6.2/9

平均正确
回答数量



与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体

与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory





4

根据报告，受访者为维持微生物组平衡作出了大幅改变，但行动有限

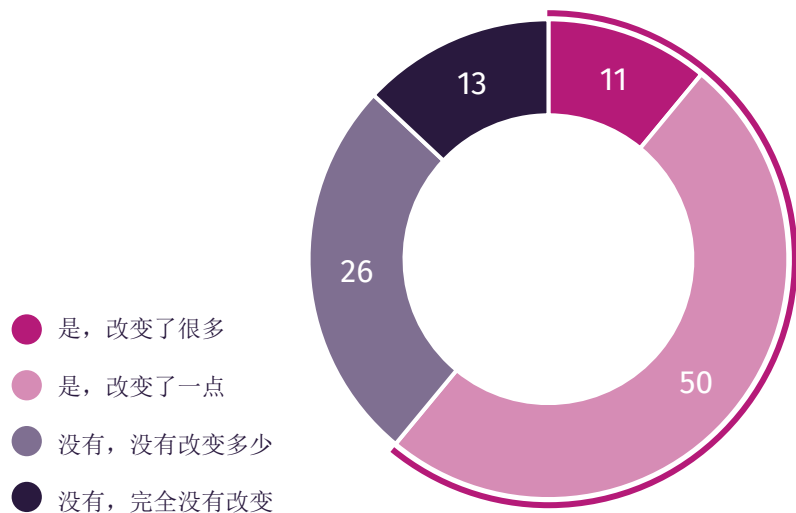


约 **2/3** 的受访者表示已采取行动维护微生物组健康，这一比例高于全球平均水平 — 但其中大多数人仅“略微”改变了自身行为。



问题 10. 在您的日常生活中，您是否改变了您的行为，以尽可能保持微生物组的平衡并使其正常运转？

样本：所有受访者



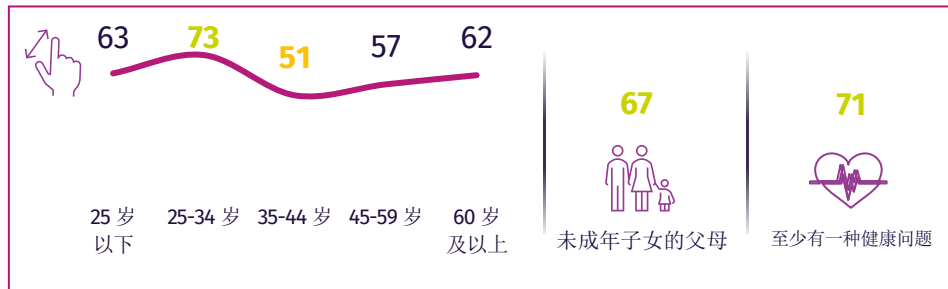
61% 的受访者已改变自身行为

2025 年: **63%**

2024 年: **62%**



53%



● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

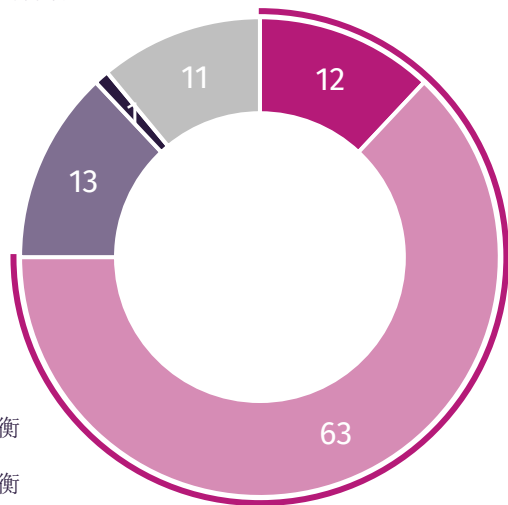


每 4 人中有 3 人认为自己的肠道微生物组处于良好平衡状态 — 与全球结果相比，中国是对此感受最强烈的国家之一。

新问题

问题 14V4. 您认为自己的肠道微生物组目前是否处于良好平衡状态？

样本：所有受访者

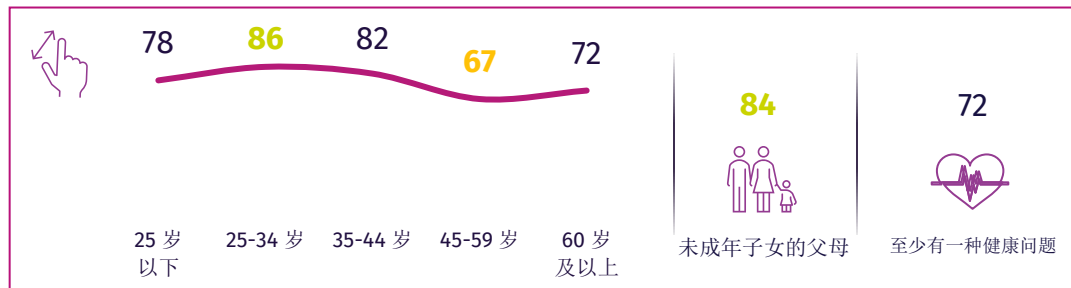


- 是，完全平衡
- 是，还算平衡
- 不，不太平衡
- 不，一点也不平衡
- 我说不太清楚

75% 的受访者认为自己的肠道微生物组目前处于良好平衡状态

所有国家

59%



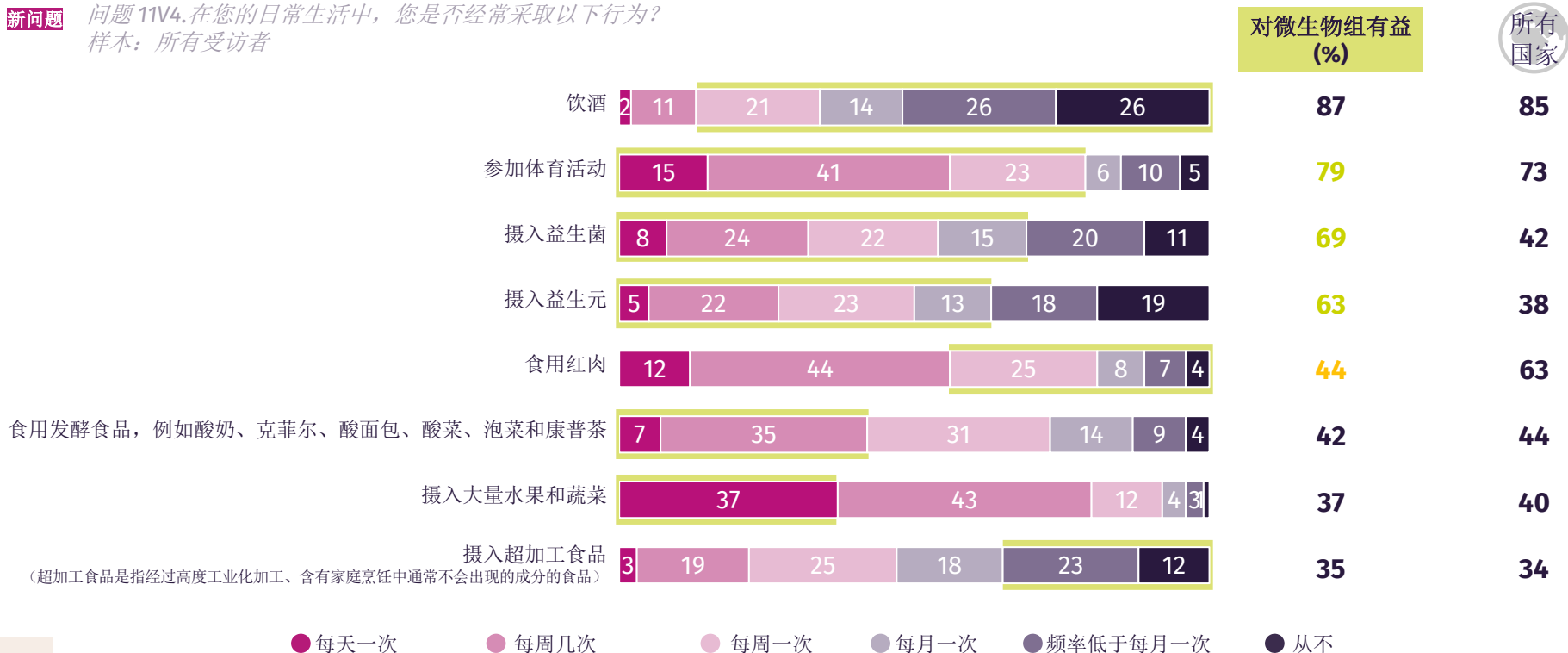
● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

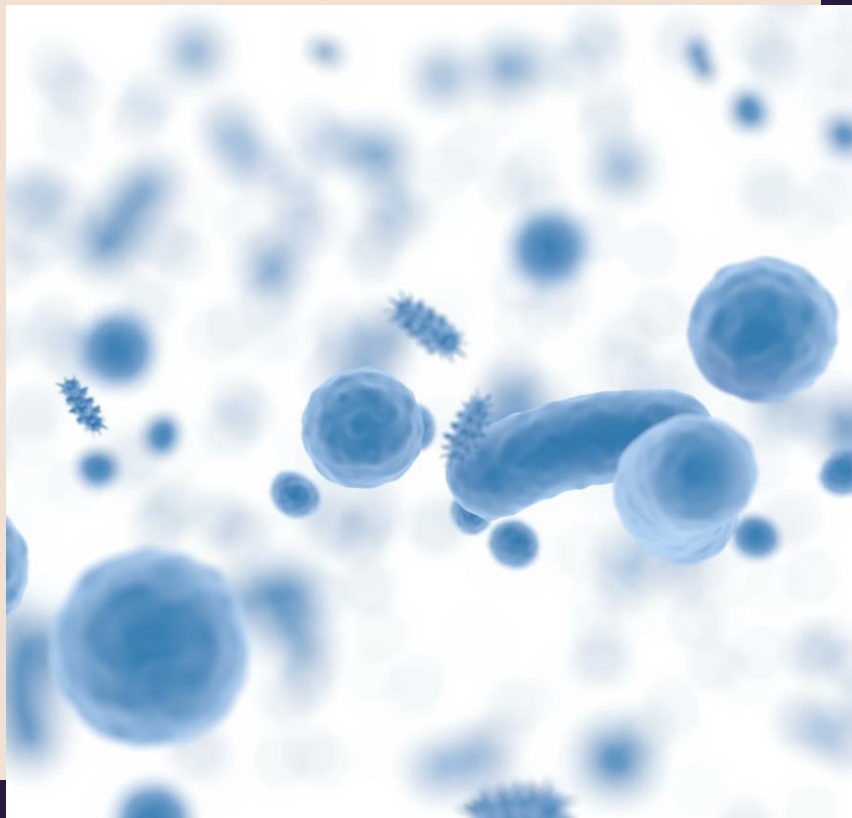
● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体



在中国，加强有益微生物组的习惯仍有提升空间：红肉消耗量偏高，而发酵食品以及水果/蔬菜的消耗量与全球平均水平相当。

新问题 问题 11V4. 在您的日常生活中，您是否经常采取以下行为？
样本：所有受访者





5 关注生命最初的 1000 天

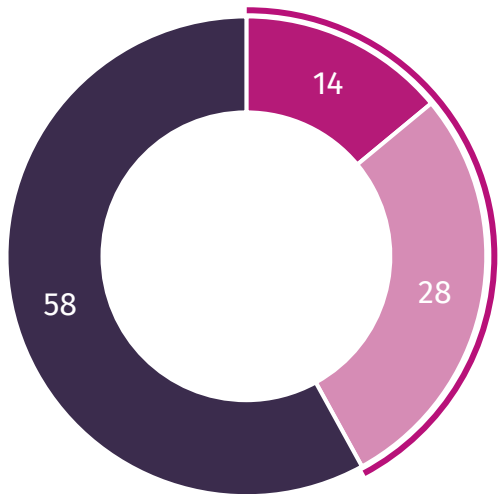


与全球调查结果一致，**2/5** 的中国家长听说过“生命最初的 **1000** 天”。

新问题

问题 2V4. 您是否听说过“生命最初的 1000 天”这一科学概念？

样本：父母或孕妇 (n=513)

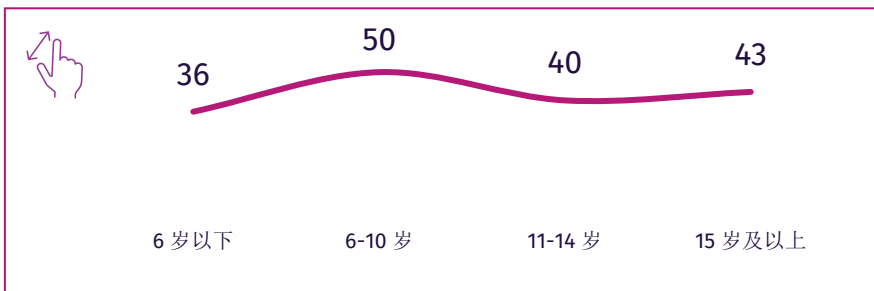


- 是，而且我很清楚它是什么
- 是，但我不太清楚它具体是什么
- 不，我从未听说过

42% 的受访者听说过
“生命最初的 **1000** 天” 这一科学概念
占总受访者的**36%**

所有
国家

43%



与总体相比存在显著差异 – 显著高于总体 与总体相比存在显著差异 – 显著低于总体

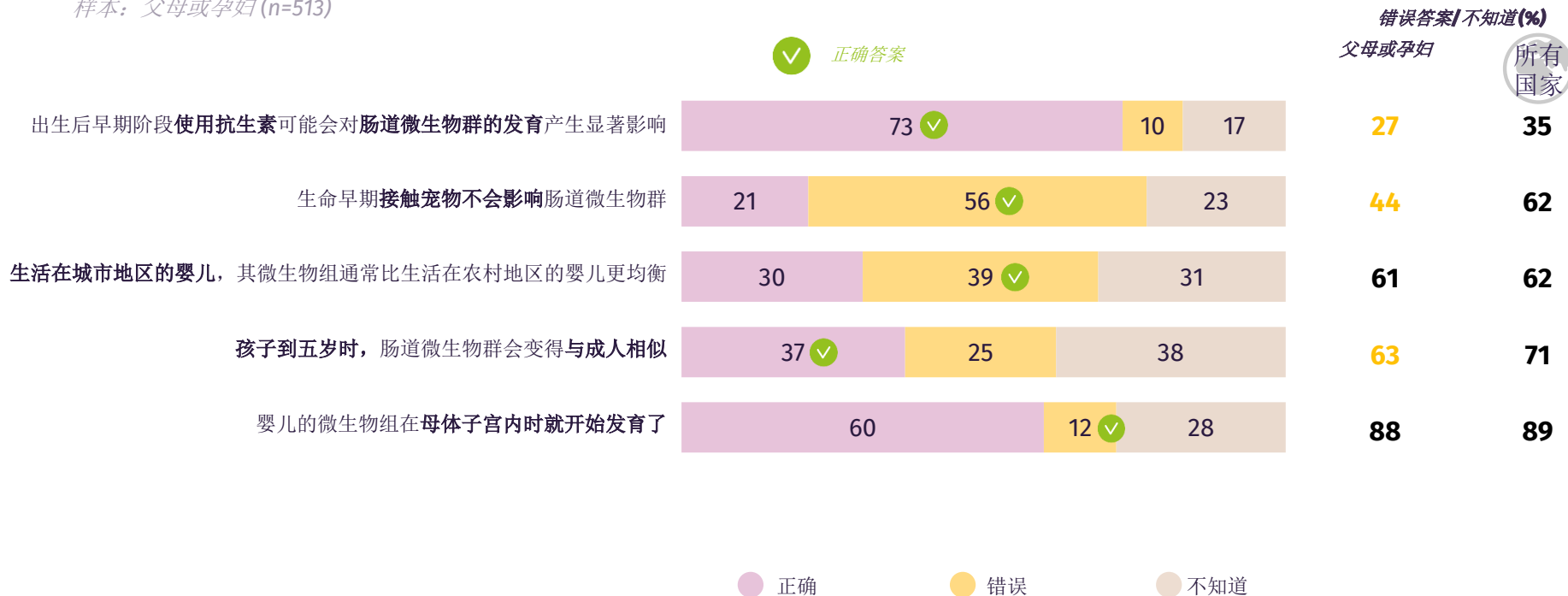


除了对抗生素与肠道微生物群发育之间关系的认识外，中国的父母对生命早期的微生物组存在重大误解

新问题

问题 4V4. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

样本：父母或孕妇 (n=513)





尽管中国的父母对此表现出“更深入”的理解，
但他们对生命早期微生物组的了解仍然非常有限。

新问题

问题 4V4. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

样本：父母或孕妇 (n=513)

所有
国家

1.8

2.2/5

平均正确
回答数量

2,2

25 岁
6 岁

2,3

6-10 岁

2,0

11-15 岁

2,1

15 岁及以上

2,1



男性

2,2



女性



与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体



与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026



International
Microbiota
Observatory





与全球相比，中国的父母更可能从医疗保健专业人员处获得关于早期生命微生物组的信息。

新问题

问题 5V4. 负责监测您孩子健康的儿科医生或医生是否曾做过以下任何一件事？

样本：父母 (n=505)

是 (%)

所有
国家

向您讲解尽可能保持孩子微生物组平衡的**重要性**，以预防未来疾病的发生

38

33

29

71

57

向您讲解**母乳喂养**对孩子微生物组的重要作用

37

32

31

69

62

向您说明给新生儿开具**抗生素处方**对微生物组健康的影响，以及可采取哪些措施来减轻负面影响

31

33

36

64

55

向您讲解生命最初 1000 天内**微生物组的发**情况

19

27

54

46

39



是，有过多次



是，有过一次



没有，从未有过

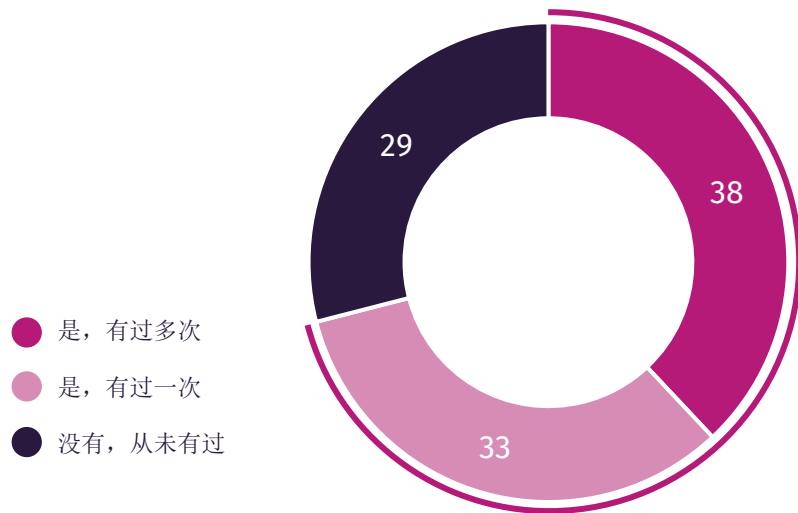


近 **3/4** 的父母曾让孩子接受过益生元或益生菌处方，这一比例超过了全球平均水平。

新问题

问题 5V4. 负责监测您孩子健康的儿科医生或医生是否曾做过以下任何一件事？

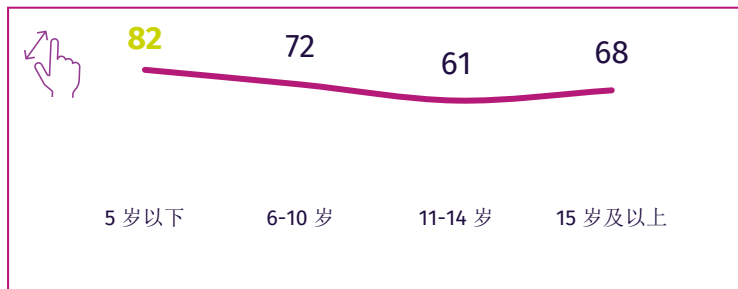
样本：父母 (n=505)



71% 的父母曾让孩子接受过益生元或
益生菌处方

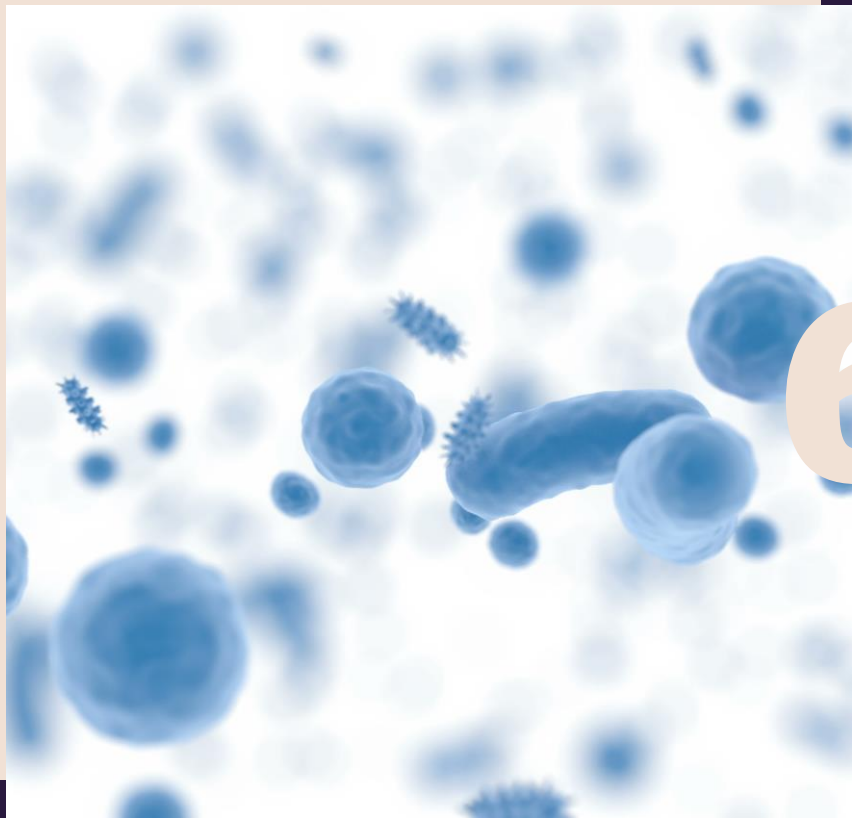
所有
国家

57%



● 与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体



关注阴道微生物组

在接下来的问题中，我们将讨论阴道微生物组，也称为阴道菌群。

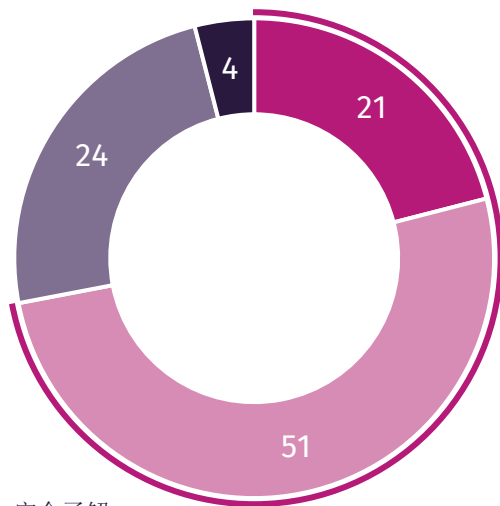


大多数中国女性表示，她们知道阴道和外阴的区别。

新问题

问题 6V4. 您是否知道阴道和外阴的区别？

样本：女性 (n=507)

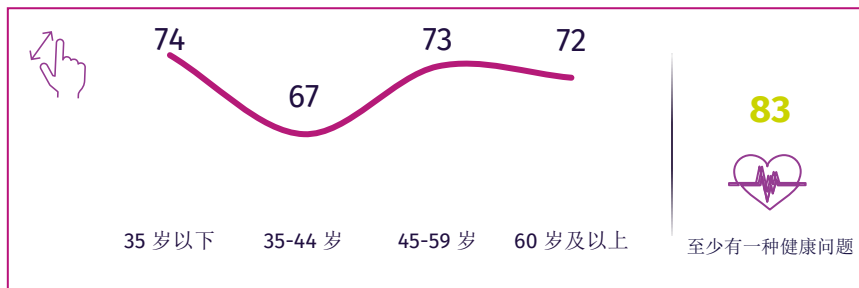


- 是，完全了解
- 是，还算了解
- 不，不了解
- 不，完全不了解

72% 的受访者知道阴道和外阴的区别



78%



● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体 ● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体



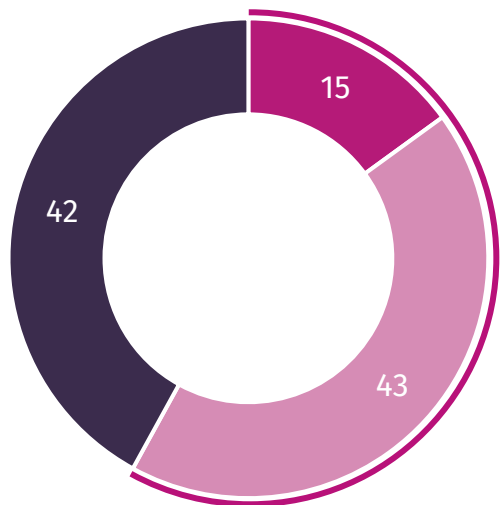
受访者对阴道微生物组的认知程度仍处于中等水平，且与往年相比未见显著提升。



问题 3. 更具体地说，您是否听说过以下词语？

样本：女性 (n=507)

阴道微生物组



- 是，而且我很清楚它是什么
- 是，但我不太清楚它具体是什么
- 不，我从未听说过该词/从未听说过微生物组

58% 的女性听说过阴道微生物组

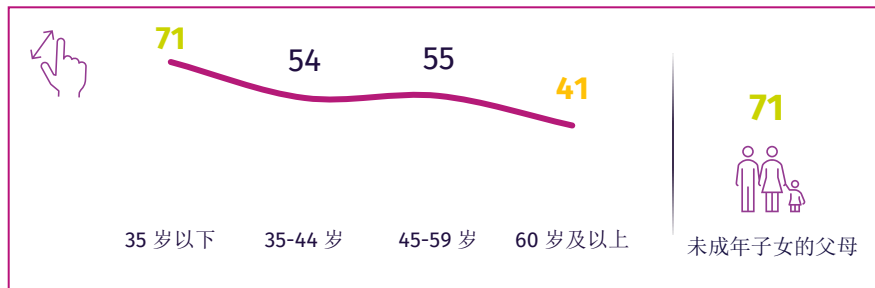
2025 年: 61%

2024 年: 58%

2023 年: 58%

所有国家

56%



● 与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体



(1/2)

了解核心概念：中国女性受访者了解阴道微生物组功能的基本知识。

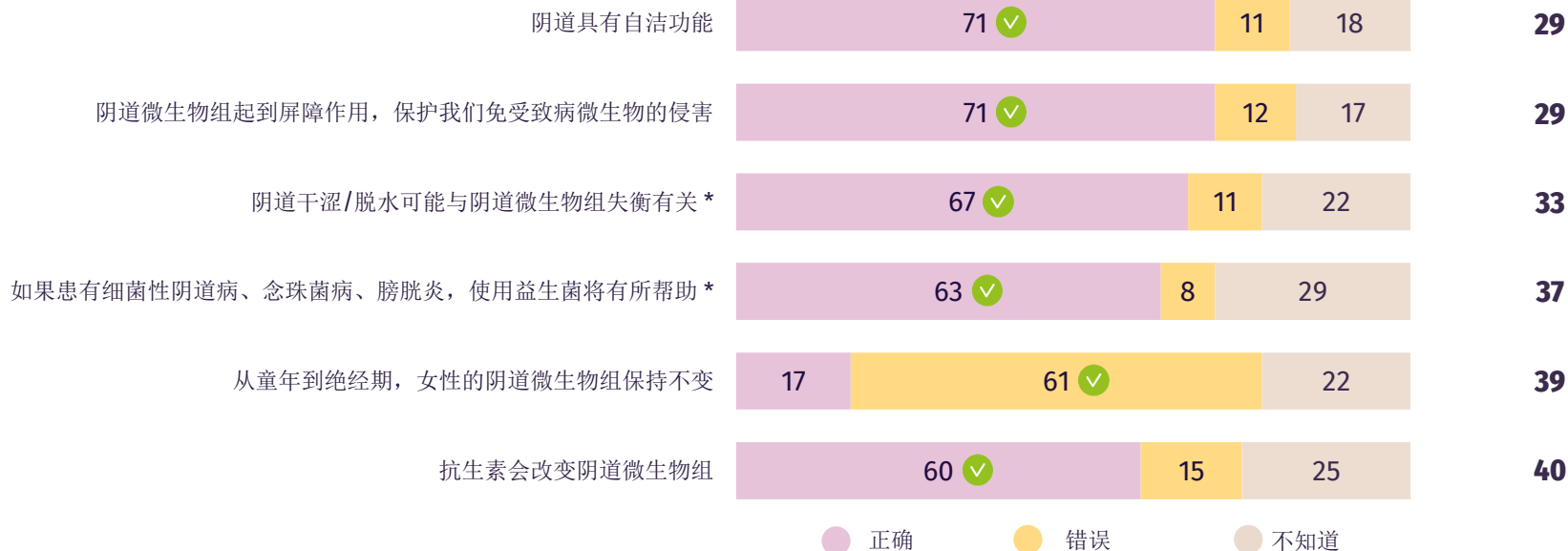


问题 13. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

样本：女性 (n=507)

错误答案/
不知道

✓ 正确答案



* 这些选项为今年新增



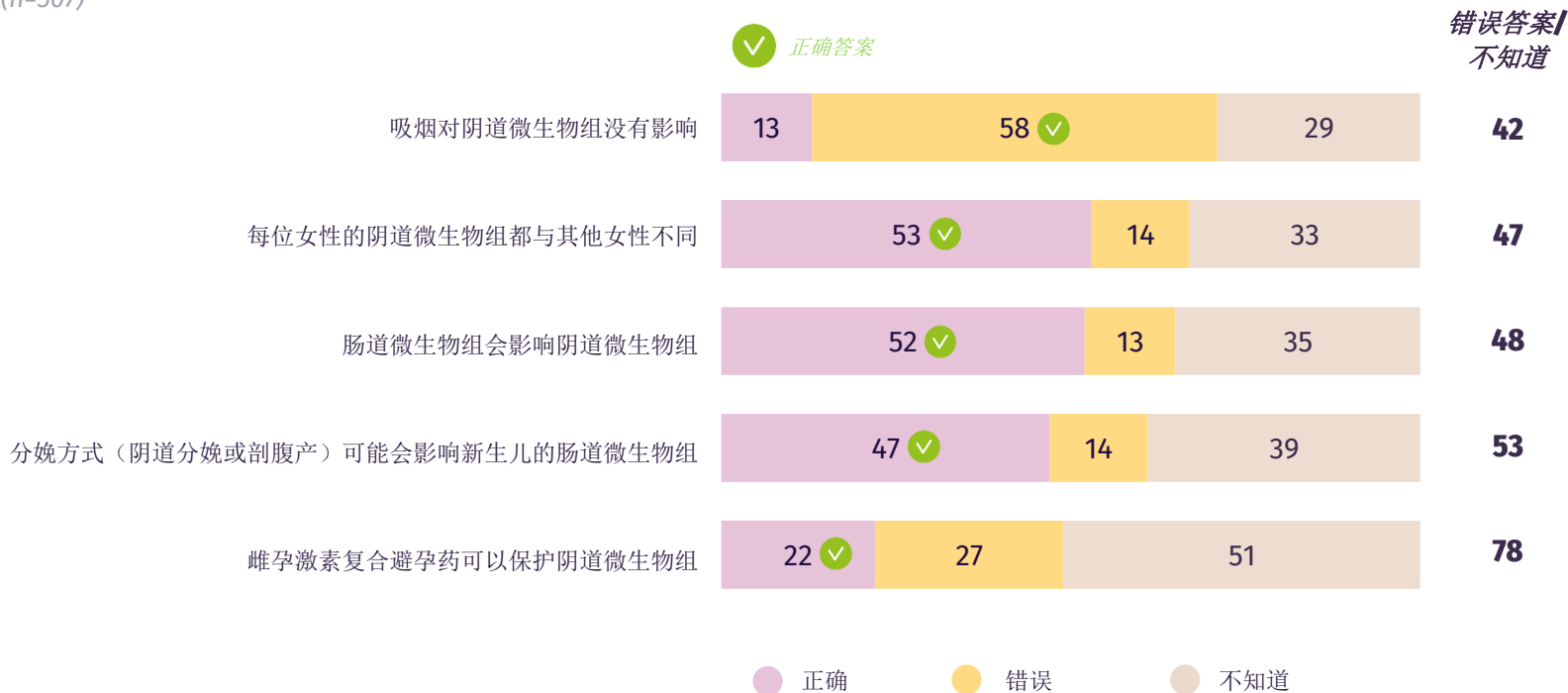
关于肠-阴道轴、吸烟的影响、雌孕激素复合避孕药以及分娩方式的关键知识空白。

(2/2)



问题 13. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

样本：女性 (n=507)





但年复一年的变化表明中国女性受访者在这方面的认知仍然欠缺。

问题 13. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。

样本：女性 (n=507)

正确答案 (%)	总计	变化趋势			所有国家
		2026-2025 年	2025-2024 年	2024-2023 年	
阴道具有自洁功能	71	-6 百分点	+6 百分点	+5 百分点	57
阴道微生物组起到屏障作用，保护我们免受致病微生物的侵害	71	-13 百分点	+8 百分点	+2 百分点	64
阴道干涩/脱水可能与阴道微生物组失衡有关 *	67	不适用	不适用	不适用	65
如果患有细菌性阴道病、念珠菌病、膀胱炎，使用益生菌将有所帮助 *	63	不适用	不适用	不适用	56
从童年到绝经期，女性的阴道微生物组保持不变	61	-9 百分点	+5 百分点	+15 百分点	56
抗生素会改变阴道微生物组	60	-10 百分点	+8 百分点	不适用	69
吸烟对阴道微生物组没有影响	58	-7 百分点	+3 百分点	不适用	50
每位女性的阴道微生物组都与其他女性不同	53	-12 百分点	+13 百分点	-4 百分点	64
肠道微生物组会影响阴道微生物组	52	-5 百分点	+5 百分点	不适用	45
分娩方式（阴道分娩或剖腹产）可能会影响新生儿的肠道微生物组	47	-11 百分点	+7 百分点	不适用	37
雌孕激素复合避孕药可以保护阴道微生物组	22	-5 百分点	+1 百分点	不适用	21

* 这些选项为今年新增

● 与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体

● 与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory





但中国受访者对阴道微生物组的了解更深，超过了全球平均水平。

问题 13. 请告诉我们您认为以下每条陈述正确还是错误。如果您不确定答案，请选择“不知道”。
样本：女性 (n=507)

所有
国家

5.8

6.3/11

平均正确
回答数量

6,3



25 岁
35 岁

6,5



35-44 岁

5,7



45-59 岁

6,6



60 岁
及以上

6,6



至少有一种
健康问题



与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体



与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory



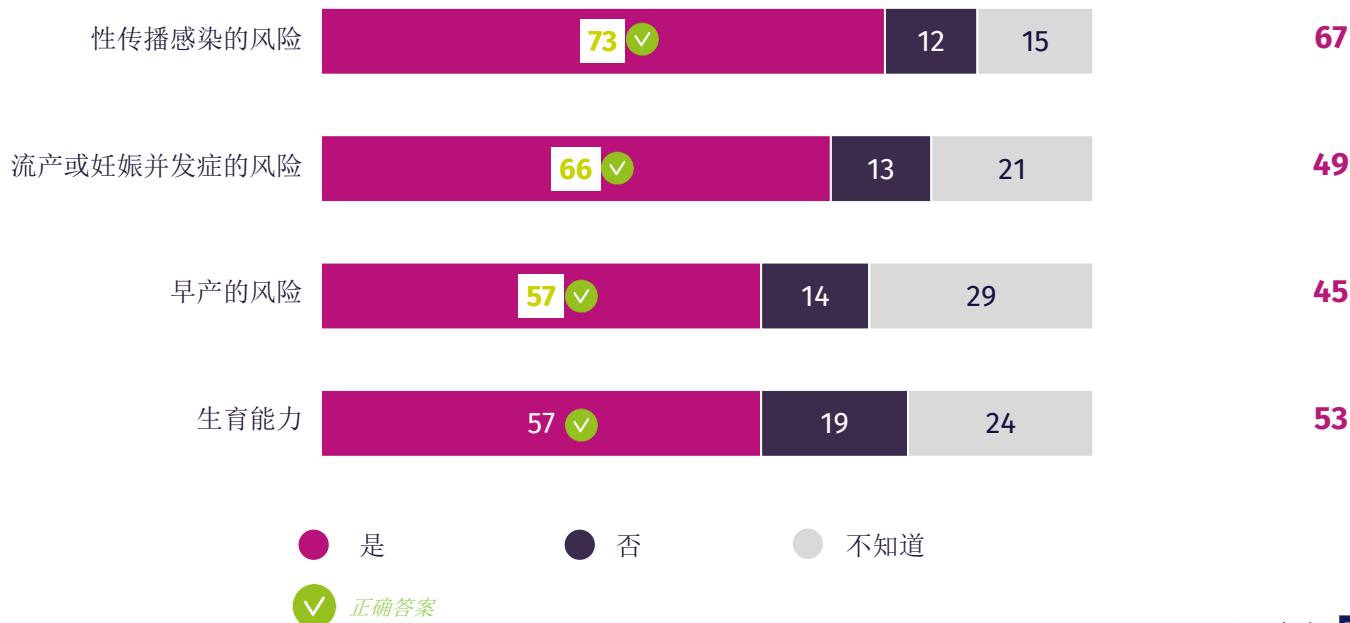
在中国，女性对阴道微生物组失衡的影响有较深的认识



新问题

问题 7V4. 您认为阴道微生物组失衡是否会影响以下方面：
样本：女性 (n=507)

所有
国家





在中国，尽管意识有所提高，但仍有许多人会采取可能扰乱阴道微生物组的行为，例如冲洗阴道、在私处使用除臭剂，以及在出现症状时自行用药。

新问题

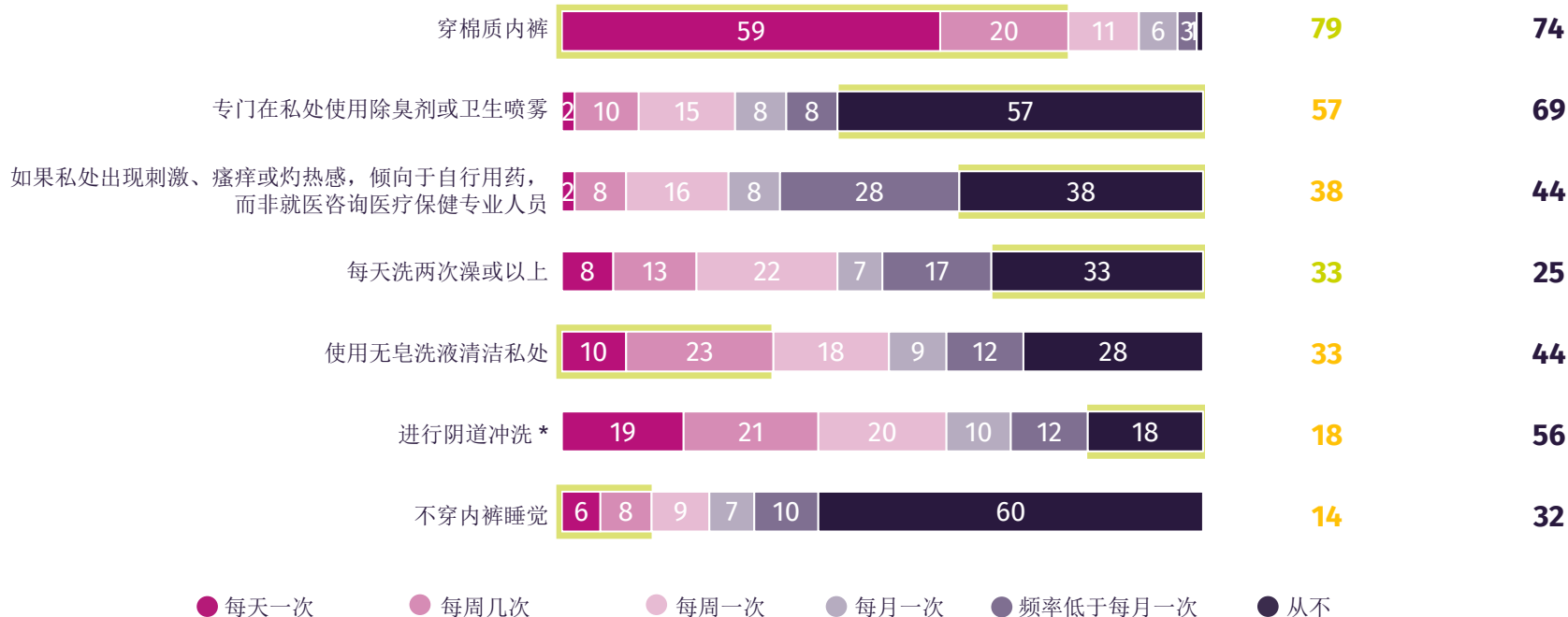
问题 11V4.您在日常生活中进行以下行为的频率如何？

问题 12V4.关于您的私处卫生习惯，您会进行以下哪些行为？

样本：女性

对微生物组有益
(%)

所有
国家



● 每天一次 ● 每周几次 ● 每周一次 ● 每月一次 ● 频率低于每月一次 ● 从不

(*) 关于该选项，向受访者提供了以下定义：阴道冲洗是指用水或混合液冲洗或清洁阴道内部，以消除异味并“清洁”阴道。请不要将阴道冲洗（阴道位于内部）与外阴清洗（外阴位于外部）混淆。

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory





半数中国女性受访者表示曾从医疗保健专业人员处获得关于阴道微生物组的信息和建议，了解程度高于全球平均水平。

问题 14. 医疗保健专业人员是否曾与您谈论过以下内容？*

样本：女性 (n=507)



50% 的受访者至少收到过一次以下所有信息
11% 的受访者多次收到过以下所有信息



30%
10%

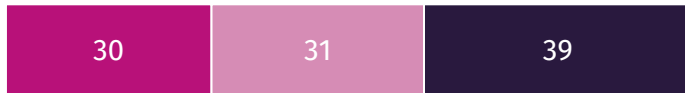
是 (%)

向您说明应采取哪些良好行为，
以尽可能维持阴道微生物组的良好平衡



62

向您讲解尽可能保持阴道微生物组平衡的重要性



61

向您解释什么是阴道微生物组，
以及微生物组的作用和功能



55

● 是，有过多次 ● 是，有过一次 ● 没有，从未有过

* 与去年相比，问题表述发生了变化



但在中国女性受访者中，信息的了解程度并未逐年改善，且似乎呈下降趋势。



问题 14. 医疗保健专业人员是否曾与您谈论过以下内容？*

样本：女性 (n=507)

是 (%)

	总计	变化趋势			所有国家
		2026-2025 年	2025-2024 年	2024-2023 年	
至少收到过一次以下所有信息 (%)	50	-2 百分点	+5 百分点	-8 百分点	30
多次收到以下所有信息的受访者 (%)	11	-6 百分点	+2 百分点	+4 百分点	10
向您说明应采取哪些良好行为， 以尽可能维持阴道微生物组的良好平衡	62	-3 百分点	+3 百分点	-13 百分点	40
向您讲解尽可能保持阴道微生物组平衡的重要性	61	-4 百分点	+4 百分点	-11 百分点	40
向您解释什么是阴道微生物组，以及微生物组的作用和功能	55	-2 百分点	+1 百分点	-15 百分点	36

* 与去年相比，问题表述发生了变化



与总体相比存在显著差异 — 显著高于总体



与总体相比存在显著差异 — 显著低于总体

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

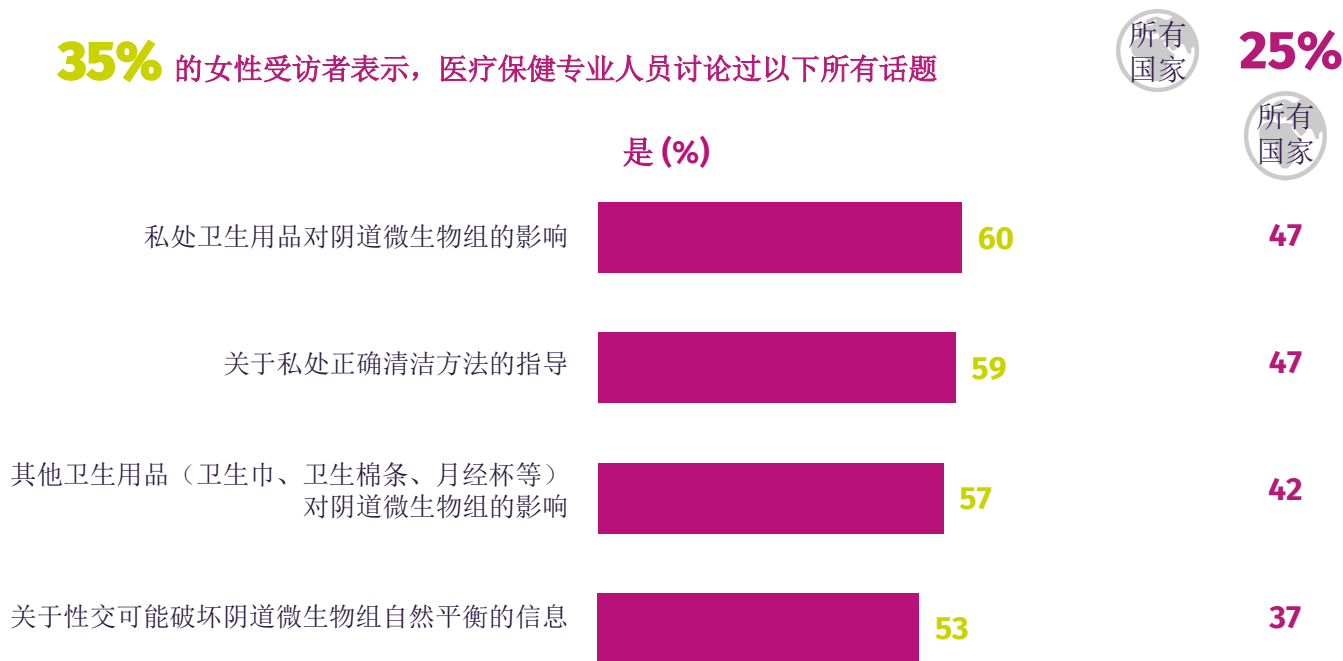




1/3 的中国女性受访者表示，在向医疗保健专业人员咨询时，曾讨论过这些私密行为和卫生话题。

新问题 问题 8V4. 更具体地说，医疗保健专业人员是否曾与您谈论过以下内容？
样本：女性 (n=507)

35% 的女性受访者表示，医疗保健专业人员讨论过以下所有话题



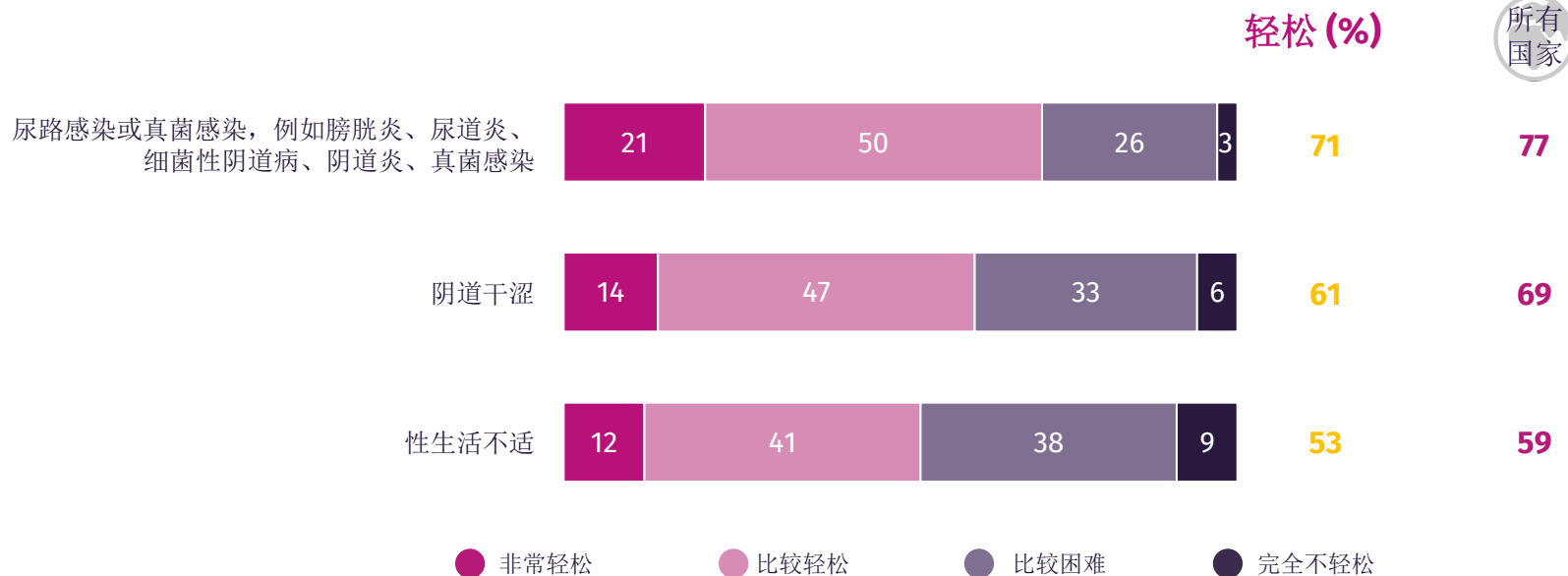


与全球平均水平相比，中国女性受访者在与医疗保健专业人员讨论私密健康问题时感到不太自在，尽管大多数人仍表示对此感到自在。

新问题

问题 9V4. 您在与医疗保健专业人员谈论以下私密健康问题时，实际或预期会感到有多轻松？

样本：女性 (n=507)



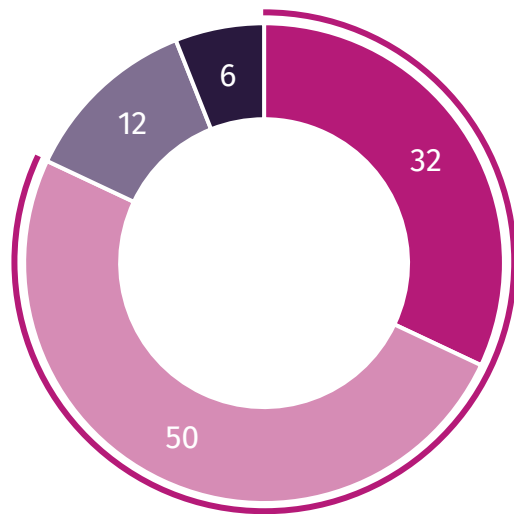


在中国，**8/10** 的女性受访者希望了解更多关于阴道微生物组的重要性及其对健康影响的信息。



问题 15. 您是否想要负责监测您妇科健康的医疗保健专业人员向您详细介绍阴道微生物组的重要性及其对健康的影响？

样本：女性 (n=507)



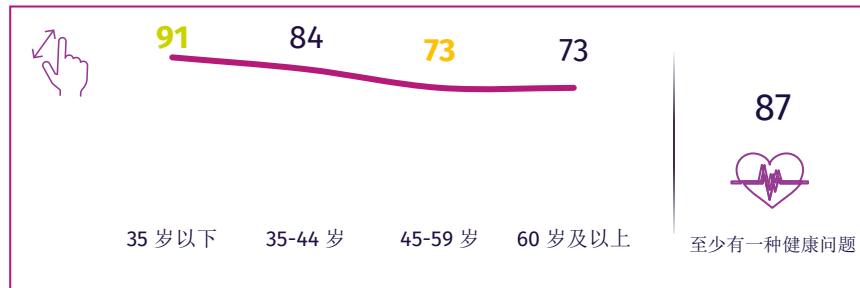
- 是，非常想了解
- 是，有点想了解
- 不，不想了解
- 不，完全不想了解

82% 的受访者希望了解更多关于阴道微生物组的重要性及其对健康影响的信息



2025 年: **89%** 与2025 年相比下降7 个百分点
2024 年: **80%** 与2024 年相比上升2 个百分点
2023 年: **83%** 与2023 年相比下降1 个百分点

86%



● 与总体相比存在显著差异 - 显著高于总体 ● 与总体相比存在显著差异 - 显著低于总体

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light purple bacterial shapes. These shapes are elongated and have various branching or flagellar-like structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

附件

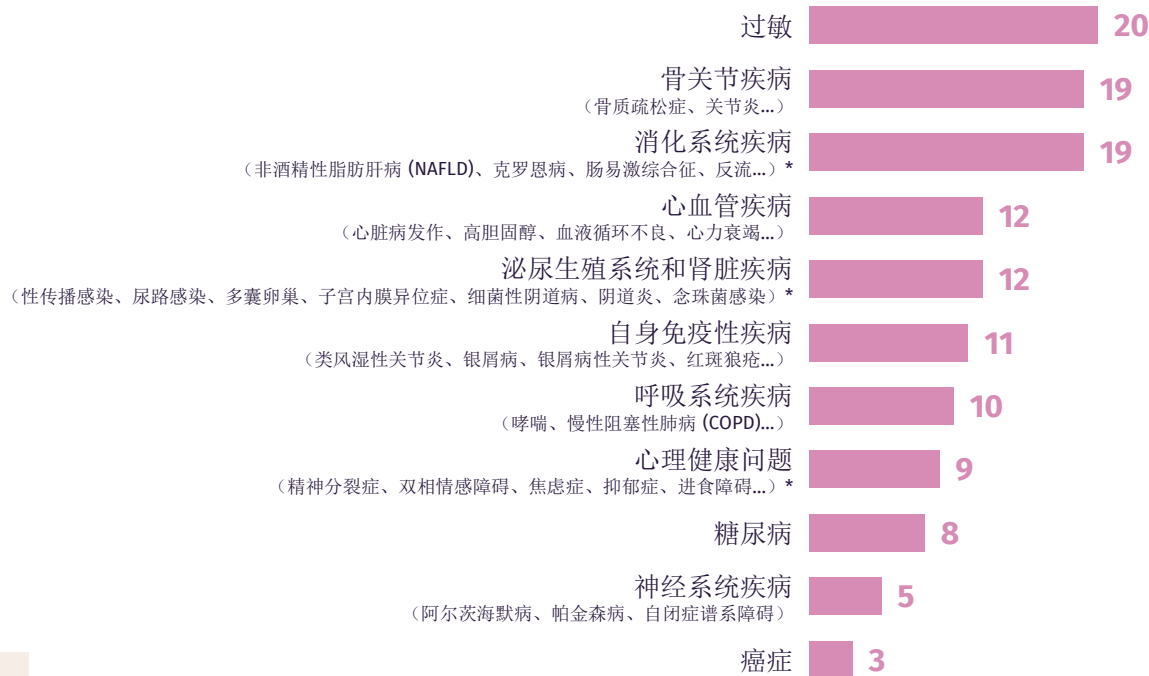


当前患有疾病的受访者



RS10. 请从下方选择您当前患有的健康问题。

样本：所有受访者



* 与去年相比，这些选项的表述发生了变化

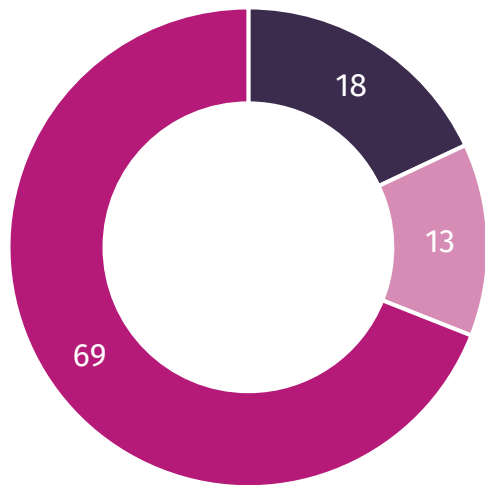


中国受访者的吸烟习惯

新问题

问题 10V4. 您是否吸烟？

样本：所有受访者



● 是，我现在吸烟

● 我曾经吸烟，但已戒烟

● 不，我从不吸烟

18% 的受访者现在吸烟

所有
国家

23%

关于 IPSOS

Ipsos 是全球最大的市场调查和民意调查公司之一，业务遍及 90 个市场，拥有近 20000 名员工。

我们充满热情且求知若渴的研究专家、分析师和科学家们，已培养出独特的跨领域专业能力，能够对公民、消费者、患者、客户或员工的行为、观点和动机提供准确的理解和深刻的洞察。

我们的 75 项业务解决方案基于来自调查、社交媒体监控以及定性或观察性研究技术的一手数据。

我们的口号“变革者”足以概括我们助力 5000 位客户在瞬息万变的世界中从容前行的雄心。

Ipsos 于 1975 年在法国成立，自 1999 年 7 月 1 日起在巴黎泛欧交易所上市。我司被纳入 SBF 120 指数、Mid-60 指数和 STOXX 欧洲 600 指数，并符合延期结算服务 (SRD) 的资格。ISIN 代码 FR0000073298，路透社代码 ISOS.PA，彭博社代码 IPS:FP

www.ipsos.com

35 rue du Val de Marne 75628 Paris,
Cedex 13 France
电话 +33 1 41 98 90 00

变革者

要在这个瞬息万变的世界里做出自信的决策，对可靠信息的需求前所未有地迫切。

Ipsos 认为客户需要的不仅仅是一个数据供应商，更是能够提供准确且相关的信息，并将其转化为可据以行动的真相的合作伙伴。

正因如此，我们充满热情且求知若渴的专家不仅提供最精准的测量数据，还会将其转化为对社会、市场和人群的真正理解。

为此，我们运用顶尖的科学、技术和专业知识，并将安全、简单、快速和实质这四大原则贯彻到我们的所有事务中。

从而让我们的客户能够更快、更明智、更大胆地采取行动。
归根结底，成功取决于一个简单的真理：
有把握，更出色。