



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

Quarta ondata

**Risultati in Italia**

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light gray bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

# Metodi



### Partecipanti 2023

-  USA (n=500)
-  Brasile (n=500)
-  Messico (n=1.000)
-  Francia (n=1.000)
-  Portogallo (n=500)
-  Cina (n=1.000)

### Partecipanti 2024

-  Polonia (n=500)
-  Finlandia (n=500)
-  Vietnam (n=1.000)

### Partecipanti 2025

-  Germania (n=500)
-  Italia (n=500)

**11**

**paesi**

**7.500**

**intervistati**

Il sondaggio International Microbiota Observatory è stato condotto online in **11 Paesi** dal 3 febbraio al 13 marzo 2026. La rappresentatività dei campioni per Paese è garantita dal metodo delle quote applicato in base a sesso, età, regione di provenienza e professione degli intervistati.



All'interno del report, tutti i risultati sono espressi in %. La significatività statistica delle sottopopolazioni rispetto alla fase precedente è calcolata con un livello di affidabilità del 95%. Per migliorare la leggibilità, le differenze significative sono evidenziate in ● verde e ● arancione, mentre l'evoluzione è indicata da frecce. ↗ ↘



Alcuni risultati si basano su un campione ridotto; occorre quindi interpretarli con cautela.

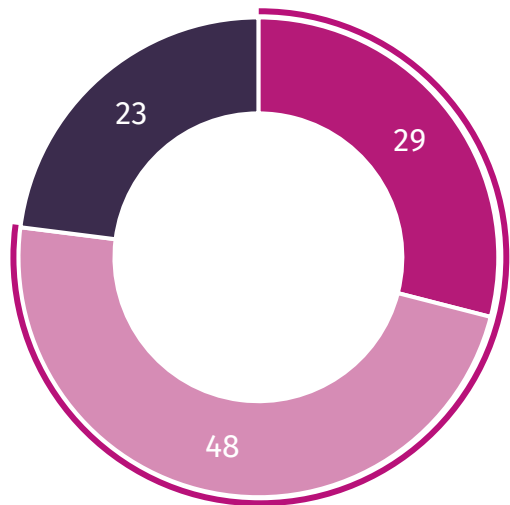


**L'Italia si distingue per la consapevolezza sul microbioma — in particolare quello intestinale — ma i dati rimangono invariati rispetto allo scorso anno**

# In Italia, la consapevolezza riguardo al microbioma supera la media globale, ma non sta aumentando.

Domanda 2. Ha mai sentito parlare del "microbioma"?

Base: Tutti gli intervistati



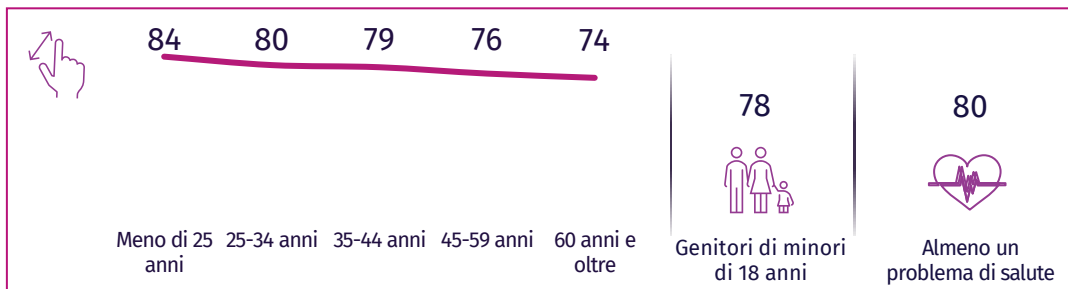
- Sì, so esattamente di cosa si tratta
- Sì, ma non so esattamente di cosa si tratti
- No, non ne ho mai sentito parlare

Il **77%** ha già sentito il termine microbioma

2025: 78%

TUTTI I PAESI

**72%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

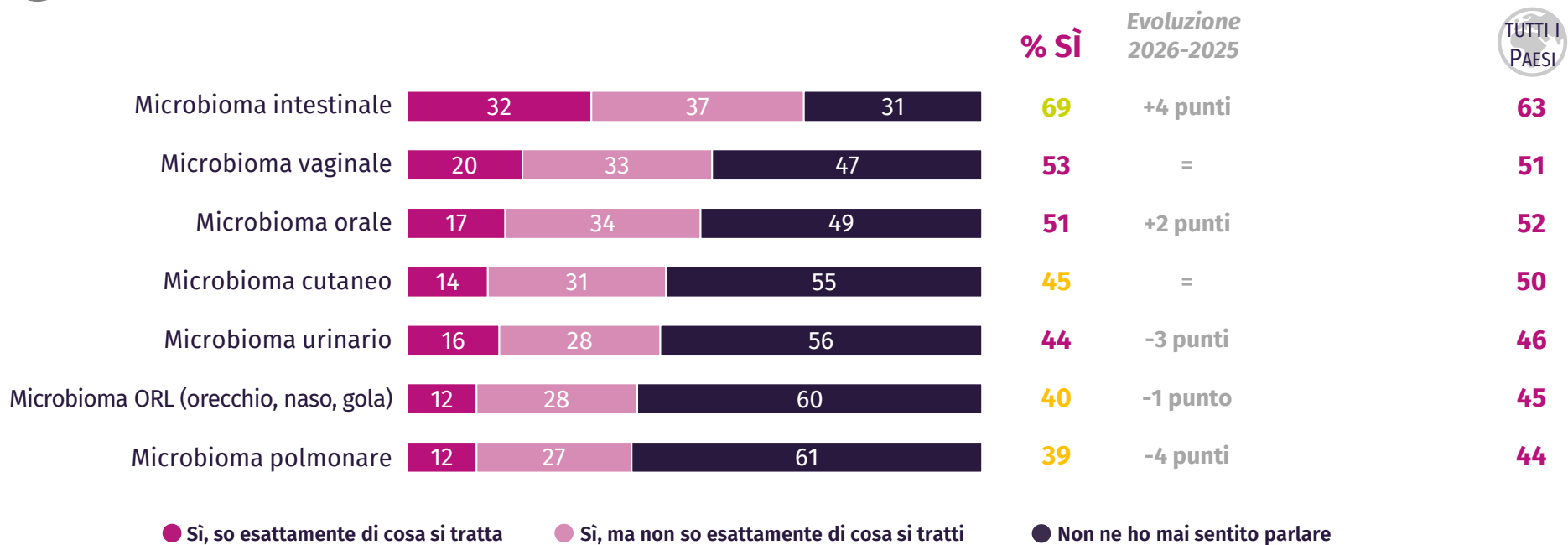
● Differenze significative rispetto al totale-inferiore



# In Italia, l'attenzione è concentrata sul microbioma intestinale, mentre quella rivolta ai microbiomi della pelle, dell'apparato otorinolaringoiatrico (ORL-orecchie, naso e gola) e dei polmoni è relativamente scarsa.

Domanda 3. Più precisamente, ha mai sentito parlare dei seguenti termini?

Base: Tutti gli intervistati

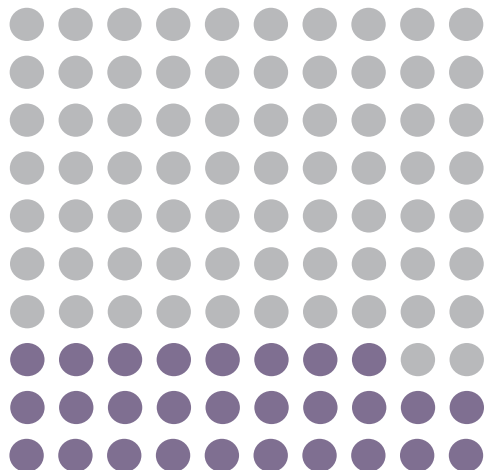


# Pertanto, solo un quarto degli intervistati ha già sentito parlare di tutti i tipi di microbioma.



Domanda 3. Più precisamente, ha mai sentito parlare dei seguenti termini?

Base: Tutti gli intervistati

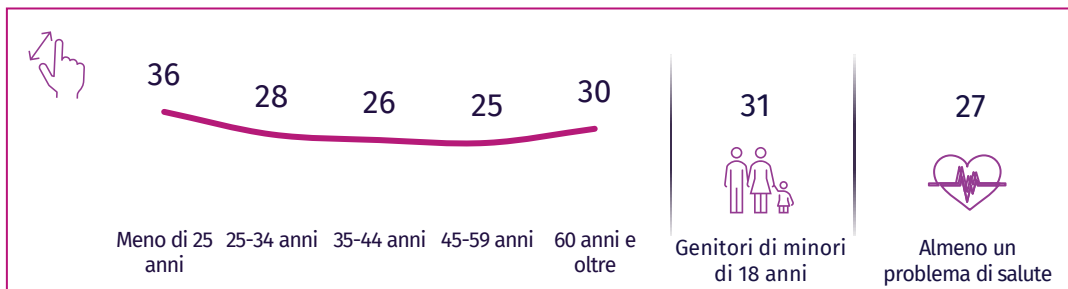


**Il 28%** ha già sentito parlare di tutti i microbiomi:  
Microbioma intestinale, vaginale, cutaneo, polmonare,  
urinario, orale e ORL

2025: 32%



**32%**



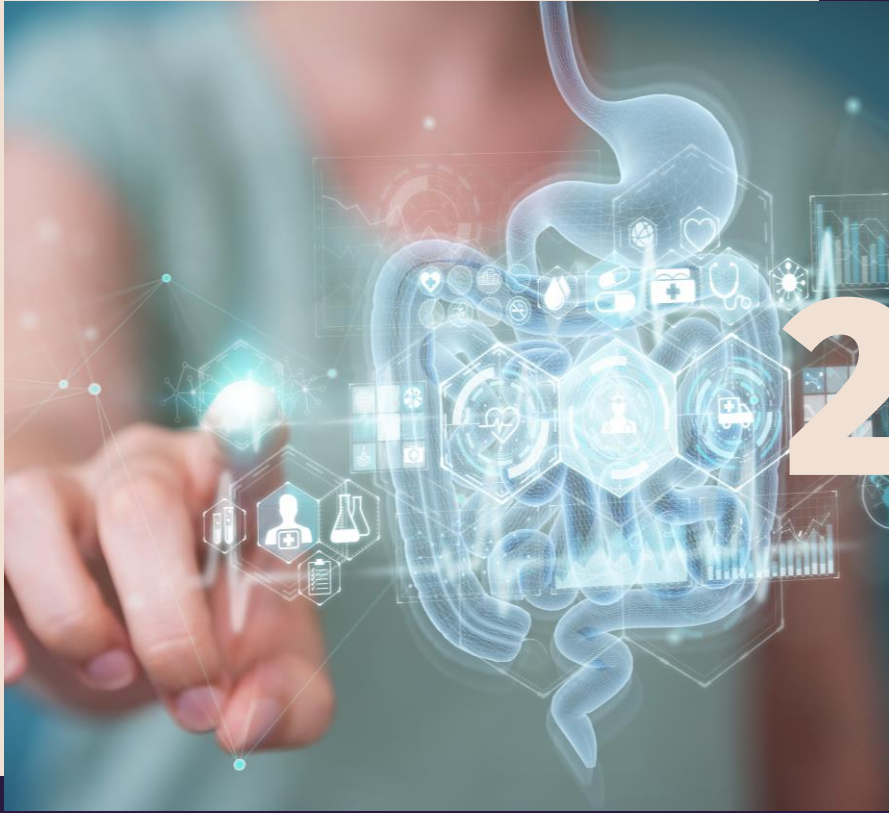
**Ma solo il 7%** conosce esattamente tutti i microbiomi

2025: 5%

+2 punti rispetto al 2025



**7%**



**Operatori sanitari: una  
fonte altamente  
affidabile, ma le  
informazioni fornite  
sono ancora  
insufficienti**

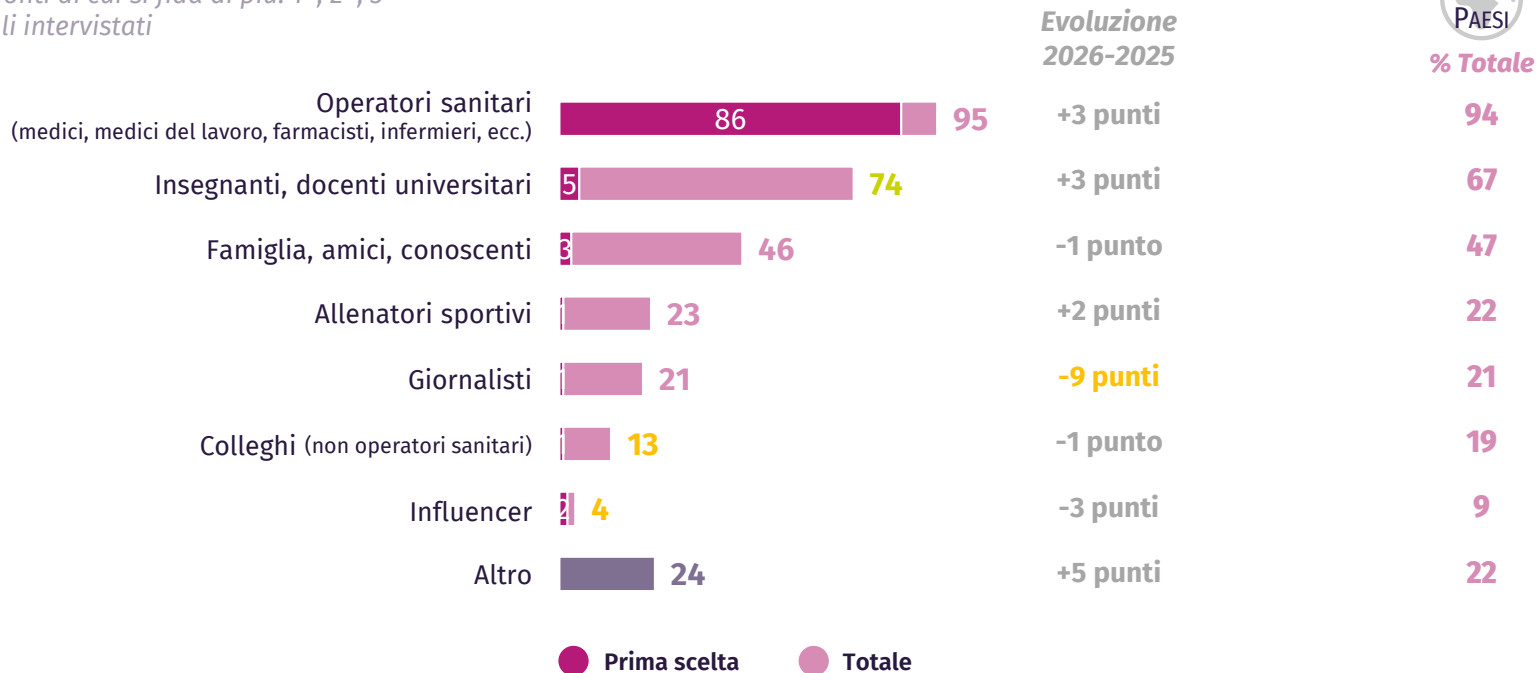


# Gli operatori sanitari risultano essere la fonte di informazioni più affidabile sul microbioma: oltre 4 persone su 5 dichiarano che si rivolgerebbero per prima cosa a un operatore sanitario.

Domanda 2V2. Per ottenere informazioni attendibili e pertinenti sul microbioma, a chi darebbe maggiore fiducia?

Selezioni le fonti di cui si fida di più: 1°, 2°, 3°

Base: Tutti gli intervistati





# Tra tutte le fasce d'età, gli operatori sanitari continuano a rappresentare la fonte di informazione più affidabile.

Domanda 2V2. Per ottenere informazioni attendibili e pertinenti sul microbioma, a chi darebbe maggiore fiducia?

Selezioni le fonti di cui si fida di più: 1°, 2°, 3°

Base: Tutti gli intervistati

|                                                                              | Totale    | Meno di 25 anni<br><small>n=39 ▲</small> | 25-34 anni<br><small>n=59</small> | 35-44 anni<br><small>n=72</small> | 45-59 anni<br><small>n=135</small> | 60 anni e oltre<br><small>n=195</small> | Uomini<br><small>n=251</small> | Donne<br><small>n=249</small> | Genitori di minori di 18 anni<br><small>n=118</small> | Almeno un problema di salute<br><small>n=306</small> |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Operatori sanitari (medici, medici del lavoro, farmacisti, infermieri, ecc.) | <b>95</b> | <b>86</b>                                | 92                                | 89                                | 96                                 | <b>100</b>                              | 94                             | 96                            | <b>89</b>                                             | 96                                                   |
| Insegnanti, docenti universitari                                             | <b>74</b> | 77                                       | 72                                | 81                                | 76                                 | 71                                      | 77                             | 72                            | 72                                                    | 73                                                   |
| Famiglia, amici, conoscenti                                                  | <b>46</b> | 44                                       | 34                                | 42                                | 49                                 | 50                                      | 50                             | 41                            | 40                                                    | 45                                                   |
| Allenatori sportivi                                                          | <b>23</b> | 32                                       | 27                                | 22                                | 26                                 | 17                                      | 18                             | 27                            | 32                                                    | 24                                                   |
| Giornalisti                                                                  | <b>21</b> | 27                                       | 23                                | 27                                | 14                                 | 22                                      | 21                             | 21                            | 22                                                    | 19                                                   |
| Colleghi (non operatori sanitari)                                            | <b>13</b> | 12                                       | 21                                | 14                                | 11                                 | 12                                      | 15                             | 12                            | 17                                                    | 13                                                   |
| Influencer                                                                   | <b>4</b>  | 7                                        | 10                                | 5                                 | 4                                  | 2                                       | 4                              | 5                             | 7                                                     | 5                                                    |
| Altro                                                                        | <b>24</b> | 15                                       | 21                                | 21                                | 24                                 | 28                                      | 21                             | 26                            | 21                                                    | 26                                                   |

▲ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

# Gli italiani ricevono informazioni sul microbioma in misura significativamente inferiore dagli operatori sanitari rispetto ai risultati a livello globale



Domanda 5. Qualcuno degli operatori sanitari con cui si è relazionato ha mai fatto una delle seguenti cose?

Base: Tutti gli intervistati

Solo il **27%** ha ricevuto **TUTTE QUESTE INFORMAZIONI**, almeno una volta  
Il 9% ha ricevuto tutte queste informazioni più volte



**33%**  
**11%**

% Sì

Le ha spiegato quali sono le buone abitudini da adottare per mantenere il più possibile un corretto equilibrio all'interno del proprio microbioma



**41**

L'ha informata sull'importanza di preservare il più possibile l'equilibrio del proprio microbioma



**39**

Le ha spiegato cos'è il microbioma e quali sono i suoi ruoli e le sue funzioni



**34**

● Sì, diverse volte    ● Sì, una volta    ● No, mai

# Il divario informativo si allarga: La comunicazione tra gli operatori sanitari sta registrando un andamento al ribasso



Domanda 5. Qualcuno degli operatori sanitari con cui si è relazionato ha mai fatto una delle seguenti cose?

Base: Tutti gli intervistati

% Sì

|                                                                                                                                                   | Totale    | 2026-2025 | TUTTI I PAESI |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---------------|
| % che ha ricevuto <b>TUTTE QUESTE INFORMAZIONI</b> almeno una volta                                                                               | <b>27</b> | -4 punti  | 33            |
| Il % ha ricevuto <b>TUTTE QUESTE INFORMAZIONI</b> <u>più volte</u>                                                                                | <b>9</b>  | +1 punto  | 11            |
| Le ha spiegato quali sono le buone abitudini da adottare per mantenere il più possibile un corretto equilibrio all'interno del proprio microbioma | <b>41</b> | -5 punti  | 43            |
| L'ha informata sull'importanza di preservare il più possibile l'equilibrio del proprio microbioma                                                 | <b>39</b> | -2 punti  | 43            |
| Le ha spiegato cos'è il microbioma e quali sono i suoi ruoli e le sue funzioni                                                                    | <b>34</b> | -7 punti  | 39            |



## Le persone di età inferiore ai 35 anni e i genitori hanno ricevuto qualche informazione in più dagli operatori sanitari.



Domanda 5. Qualcuno degli operatori sanitari con cui si è relazionato ha mai fatto una delle seguenti cose? Base: Tutti gli intervistati

| % SÌ                                                                                                                                              | Totale     | Meno di 25 anni | 25-34 anni | 35-44 anni | 45-59 anni | 60 anni e oltre | Uomini | Donne | Genitori di minori di 18 anni | Almeno un problema di salute |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|------------|------------|------------|-----------------|--------|-------|-------------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                                   | base n=500 | n=39            | n=59       | n=72       | n=135      | n=195           | n=251  | n=249 | n=118                         | n=306                        |
| Le ha spiegato quali sono le buone abitudini da adottare per mantenere il più possibile un corretto equilibrio all'interno del proprio microbioma | 41         | 55              | 59         | 38         | 38         | 35              | 42     | 40    | 51                            | 47                           |
| L'ha informata sull'importanza di preservare il più possibile l'equilibrio del proprio microbioma                                                 | 39         | 60              | 51         | 36         | 34         | 37              | 41     | 38    | 51                            | 43                           |
| Le ha spiegato cos'è il microbioma e quali sono i suoi ruoli e le sue funzioni                                                                    | 34         | 48              | 47         | 27         | 28         | 34              | 35     | 33    | 41                            | 38                           |

Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

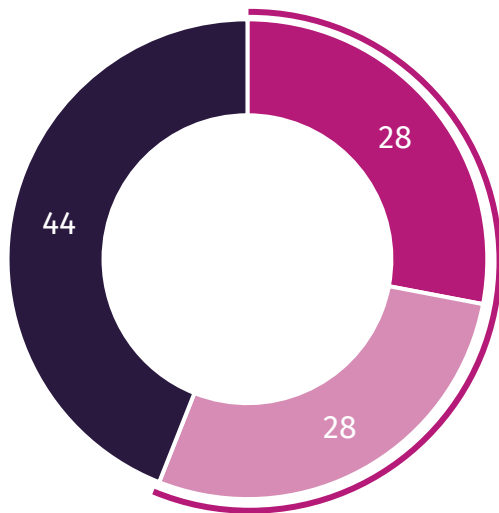


## In Italia la prescrizione di prebiotici e probiotici è più diffusa rispetto alla prassi a livello mondiale.



Domanda 5. Qualcuno degli operatori sanitari con cui si è relazionato ha mai fatto una delle seguenti cose?

Base: Tutti gli intervistati

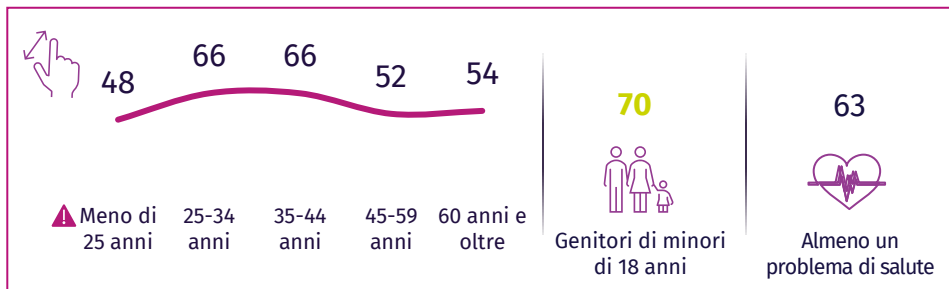


**Il 56%** ha ricevuto una prescrizione di prebiotici o probiotici

2025: **54%** +2 punti rispetto al 2025



**51%**



⚠️ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

# In Italia non è diffusa la consulenza sul microbioma dopo la somministrazione di antibiotici, in linea con i risultati a livello globale.



Domanda 7. L'ultima volta che un medico Le ha prescritto degli antibiotici, ha fatto quanto segue?

Base: Tutti gli intervistati

Solo **il 27%** ha ricevuto **TUTTE QUESTE INFORMAZIONI** dagli operatori sanitari con cui si è relazionato



**25%**

L'ha informata su eventuali disturbi digestivi associati all'assunzione di antibiotici



L'ha informata che l'assunzione di antibiotici potrebbe avere conseguenze negative sull'equilibrio del proprio microbioma



Le ha fornito consigli su come limitare il più possibile conseguenze negative dovute all'assunzione di antibiotici sul proprio microbioma



● Sì

● No

● Non applicabile



# Quest'anno in Italia non si osservano progressi nell'educazione dei pazienti dopo la terapia antibiotica, anzi si registrano segnali di un peggioramento.



Domanda 7. L'ultima volta che un medico Le ha prescritto degli antibiotici, ha fatto quanto segue?

Base: Tutti gli intervistati

% Sì

|                                                                                                                                                 | Totale    | Evoluzione<br>2026-<br>2025 | TUTTI I<br>PAESI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|------------------|
| <b>IL % HA RICEVUTO TUTTE QUESTE INFORMAZIONI<br/>DAGLI OPERATORI SANITARI CON CUI SI È<br/>RELAZIONATO</b>                                     | <b>27</b> | <b>-5 punti</b>             | 25               |
| L'ha informata su eventuali disturbi digestivi<br>associati all'assunzione di antibiotici                                                       | <b>48</b> | <b>-7 punti</b>             | 45               |
| L'ha informata che l'assunzione di antibiotici<br>potrebbe avere conseguenze negative sull'equilibrio<br>del proprio microbioma                 | <b>45</b> | <b>-1 punto</b>             | 39               |
| Le ha fornito consigli su come limitare il più<br>possibile conseguenze negative dovute<br>all'assunzione di antibiotici sul proprio microbioma | <b>41</b> | <b>-7 punti</b>             | 36               |



# Il livello di informazioni e consigli forniti al momento della prescrizione di antibiotici non varia in base alle caratteristiche demografiche.

⚠ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela



Domanda 7. L'ultima volta che un medico Le ha prescritto degli antibiotici, ha fatto quanto segue? / Base: Tutti gli intervistati

| % SÌ                                                                                                                                               | Totale<br>base<br>n=500 | Meno di<br>25 anni<br>n=39 ⚠ | 25-34 anni<br>n=59 | 35-44 anni<br>n=72 | 45-59 anni<br>n=135 | 60 anni<br>e oltre<br>n=195 | Genitori di<br>minori di 18<br>anni<br>n=118 | Almeno un<br>problema<br>di salute<br>n=306 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>IL % HA RICEVUTO TUTTE QUESTE<br/>INFORMAZIONI DAGLI OPERATORI SANITARI<br/>CON CUI SI È RELAZIONATO</b>                                        | <b>27</b>               | <b>26</b>                    | <b>26</b>          | <b>22</b>          | <b>25</b>           | <b>31</b>                   | <b>28</b>                                    | <b>29</b>                                   |
| L'ha informata su eventuali disturbi<br>digestivi associati all'assunzione di<br>antibiotici                                                       | <b>48</b>               | 43                           | 44                 | 56                 | 43                  | 51                          | 52                                           | 50                                          |
| L'ha informata che l'assunzione di<br>antibiotici potrebbe avere<br>conseguenze negative sull'equilibrio<br>del proprio microbioma                 | <b>45</b>               | 53                           | 40                 | 44                 | 43                  | 46                          | 47                                           | 48                                          |
| Le ha fornito consigli su come limitare<br>il più possibile conseguenze negative<br>dovute all'assunzione di antibiotici sul<br>proprio microbioma | <b>41</b>               | 38                           | 50                 | 40                 | 33                  | 45                          | 46                                           | 45                                          |

● Differenze significative rispetto  
al totale-superiore

● Differenze significative rispetto  
al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory

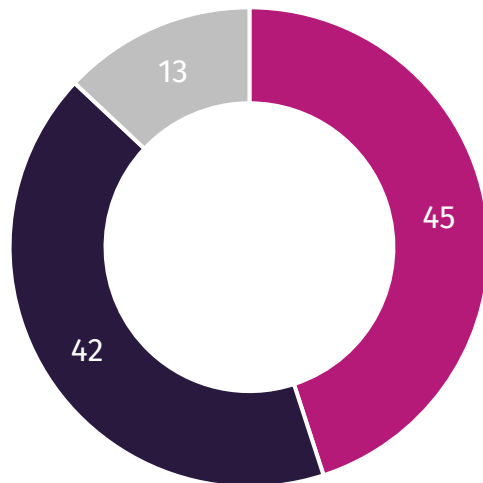


# La prescrizione di probiotici in associazione agli antibiotici è più diffusa in Italia che in altri Paesi, ma riguarda comunque solo una minoranza della popolazione.



Domanda 7. L'ultima volta che un medico Le ha prescritto degli antibiotici, ha fatto quanto segue?

Base: Tutti gli intervistati

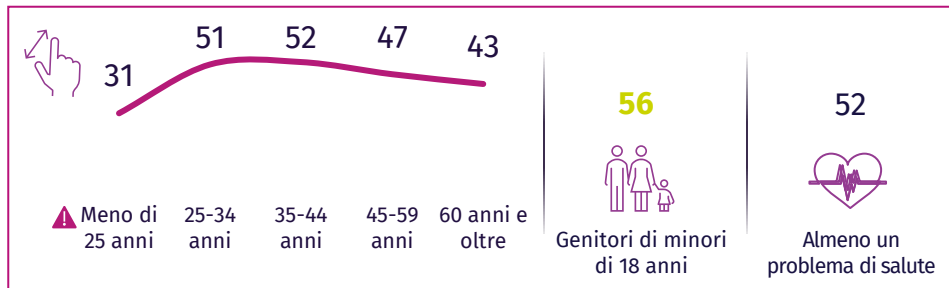


- Sì
- No
- Non applicabile

Il **45%** ha ricevuto una prescrizione di prebiotici o probiotici



**38%**



⚠ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory

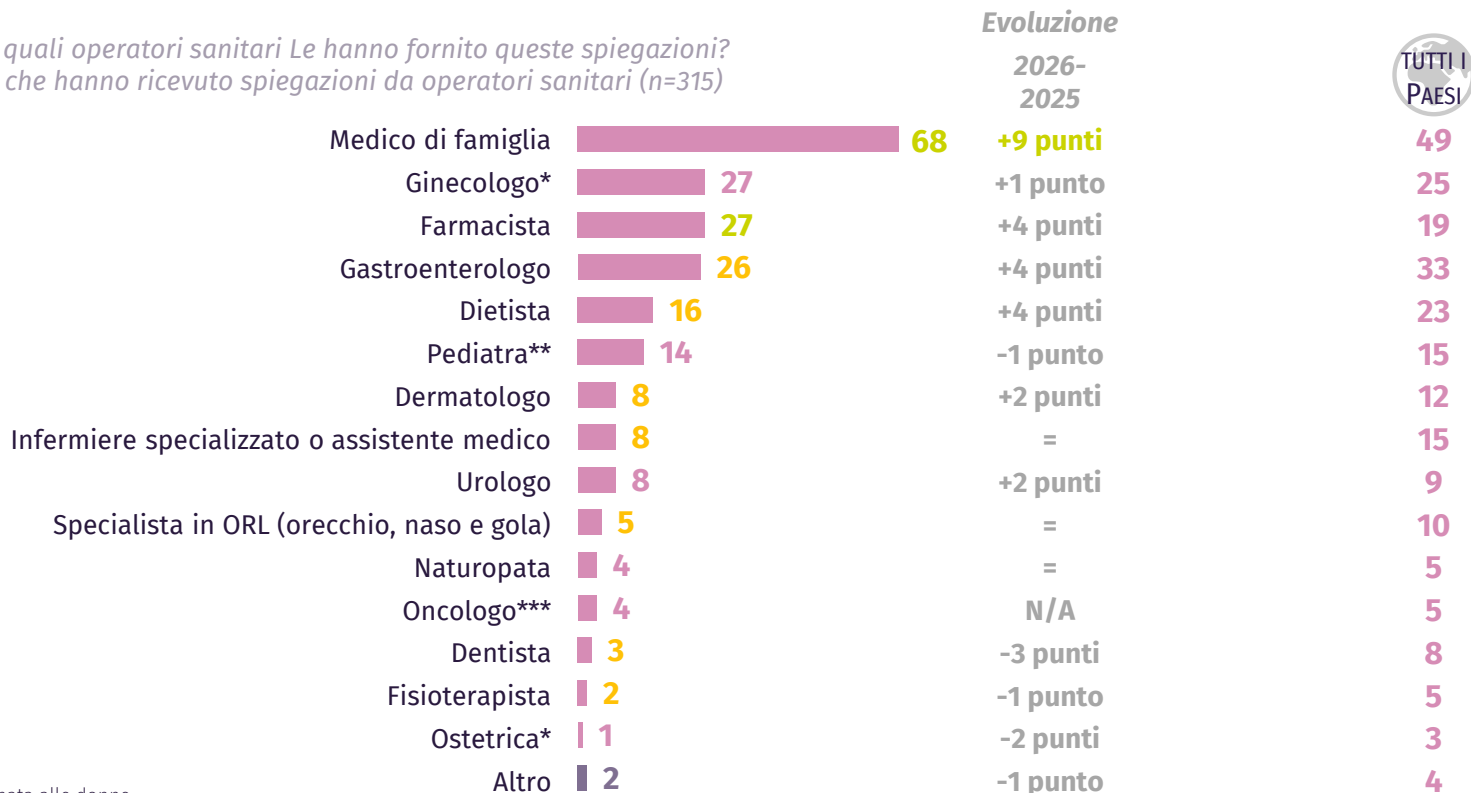


# Il medico di famiglia è la principale fonte di informazioni sul microbioma in Italia, con un aumento significativo registrato quest'anno.



Domanda 6. E quali operatori sanitari Le hanno fornito queste spiegazioni?

Base: Persone che hanno ricevuto spiegazioni da operatori sanitari (n=315)



\* Opzione destinata alle donne

\*\* Opzione destinata ai genitori

\*\*\* L'opzione è stata aggiunta quest'anno. A causa del numero esiguo di persone affette da tumore, questa opzione viene visualizzata per tutti gli intervistati.

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026





# I medici di famiglia rappresentano la principale fonte di informazioni, indipendentemente dai dati demografici.

Domanda 6. E quali operatori sanitari Le hanno fornito queste spiegazioni?

Base: Persone che hanno ricevuto alcune informazioni da operatori sanitari (n=315)

▲ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

|                                              | Totale    | Meno di 25 anni | 25-34 anni | 35-44 anni | 45-59 anni | 60 anni e oltre | Uomini | Donne | Genitori di minori di 18 anni | Almeno un problema di salute |
|----------------------------------------------|-----------|-----------------|------------|------------|------------|-----------------|--------|-------|-------------------------------|------------------------------|
| base                                         | n=315     | n=26 ▲          | n=43       | n=51       | n=76       | n=119           | n=156  | n=159 | n=90                          | n=211                        |
| Medico di famiglia                           | <b>68</b> | 66              | <b>42</b>  | 69         | 71         | 78              | 75     | 63    | 69                            | 71                           |
| Ginecologo                                   | <b>27</b> | 29              | 37         | 22         | 28         | 24              | 0      | 27    | 26                            | 31                           |
| Farmacista                                   | <b>27</b> | 15              | 21         | 18         | 32         | 32              | 25     | 28    | 23                            | 30                           |
| Gastroenterologo                             | <b>26</b> | 36              | 28         | 15         | 19         | 32              | 30     | 22    | 22                            | 30                           |
| Dietista                                     | <b>16</b> | 23              | 12         | 6          | 22         | 16              | 19     | 13    | 13                            | 16                           |
| Pediatra                                     | <b>14</b> | 34              | 0          | 15         | 22         | 0               | 10     | 16    | 14                            | 19                           |
| Dermatologo                                  | <b>8</b>  | 8               | 10         | 8          | 7          | 9               | 7      | 9     | 9                             | 7                            |
| Infermiere specializzato o assistente medico | <b>8</b>  | 12              | 12         | 6          | 7          | 7               | 11     | 5     | 11                            | 7                            |
| Urologo                                      | <b>8</b>  | 3               | 6          | 8          | 9          | 8               | 13     | 3     | 7                             | 9                            |
| Specialista in ORL (orecchio, naso e gola)   | <b>5</b>  | 8               | 8          | 2          | 5          | 3               | 5      | 4     | 7                             | 5                            |
| Naturopata                                   | <b>4</b>  | 0               | 6          | 2          | 4          | 6               | 5      | 4     | 3                             | 5                            |
| Oncologo*                                    | <b>4</b>  | 4               | 0          | 2          | 3          | 7               | 5      | 3     | 1                             | 4                            |
| Dentista                                     | <b>3</b>  | 4               | 0          | 2          | 5          | 2               | 3      | 2     | 5                             | 1                            |
| Fisioterapista                               | <b>2</b>  | 0               | 0          | 2          | 3          | 1               | 1      | 2     | 2                             | 1                            |
| Ostetrica                                    | <b>1</b>  | 0               | 4          | 3          | 0          | 0               | 0      | 1     | 4                             | 1                            |
| Altro                                        | <b>2</b>  | 0               | 2          | 5          | 0          | 2               | 1      | 2     | 1                             | 2                            |

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

● Prima fonte per profilo

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

\*L'opzione è stata aggiunta quest'anno



3

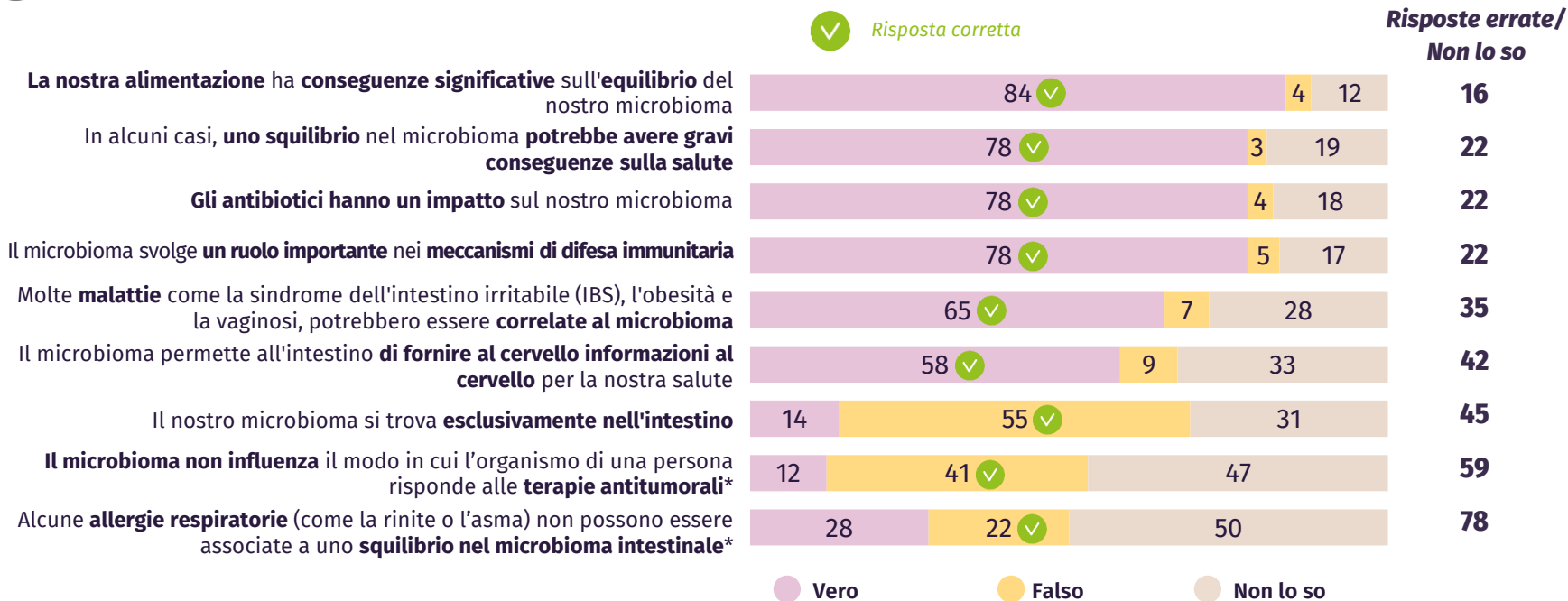
**Il livello di conoscenza  
del microbioma tende a  
rimanere stabile in Italia.**



# In Italia le informazioni sul microbioma sono piuttosto complete, ma sono carenti per quanto riguarda l'influenza dello stesso sulle malattie.



Domanda 4. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Tutti gli intervistati



# Nel complesso, il livello di conoscenza in Italia non sta migliorando rispetto allo scorso anno.



Domanda 4. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Tutti gli intervistati

% di risposte corrette

|                                                                                                                                     | Totale | Evoluzione<br>2026-<br>2025 | TUTTI I<br>PAESI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|------------------|
| La nostra alimentazione ha conseguenze significative sull'equilibrio del nostro microbioma                                          | 84     | +3 punti                    | 79               |
| In alcuni casi, uno squilibrio nel microbioma potrebbe avere gravi conseguenze sulla salute                                         | 78     | -2 punti                    | 77               |
| Gli antibiotici hanno un impatto sul nostro microbioma                                                                              | 78     | +1 punto                    | 71               |
| Il microbioma svolge un ruolo importante nei meccanismi di difesa immunitaria                                                       | 78     | +1 punto                    | 76               |
| Molte malattie come la sindrome dell'intestino irritabile (IBS), l'obesità e la vaginosi, potrebbero essere correlate al microbioma | 65     | -1 punto                    | 68               |
| Il microbioma permette all'intestino di fornire al cervello informazioni al cervello per la nostra salute                           | 58     | +4 punti                    | 60               |
| Il nostro microbioma si trova esclusivamente nell'intestino                                                                         | 55     | -2 punti                    | 49               |
| Il microbioma non influenza il modo in cui l'organismo di una persona risponde alle terapie antitumorali*                           | 41     | N/A                         | 40               |
| Alcune allergie respiratorie (come la rinite o l'asma) non possono essere associate a uno squilibrio nel microbioma intestinale*    | 22     | N/A                         | 23               |

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

\* Queste opzioni sono state aggiunte quest'anno

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory





## Gli uomini hanno una conoscenza più limitata del ruolo e delle funzioni del microbioma.



Domanda 4. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Tutti gli intervistati

TUTTI I PAESI

5,4

5,6/9

Numero di risposte corrette in media

5,4

5,1

5,8

5,7

5,6

5,2

5,9

5,7

5,9



Meno di 25 anni

25-34 anni

35-44 anni

45-59 anni

60 anni e oltre



Uomini



Donne



Genitori di minori di 18 anni



Almeno un problema di salute



Differenze significative rispetto al totale-superiore



Differenze significative rispetto al totale-inferiore



Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026



International Microbiota Observatory





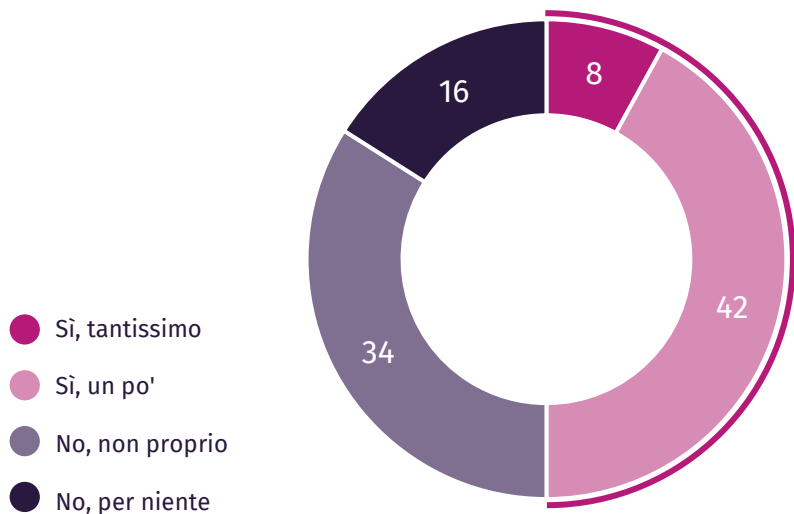
**4** In Italia, le abitudini sono relativamente sane, ma la disponibilità ad adottare ulteriori misure a sostegno della salute del microbioma è limitata.



# Solo la metà degli italiani ha modificato le proprie abitudini per mantenere un microbioma equilibrato e funzionante, e per la maggior parte di loro si è trattato di un cambiamento "minimo".



Domanda 10. Ha modificato i suoi comportamenti quotidiani per mantenere il microbioma il più equilibrato e funzionante possibile?  
Base: Tutti gli intervistati



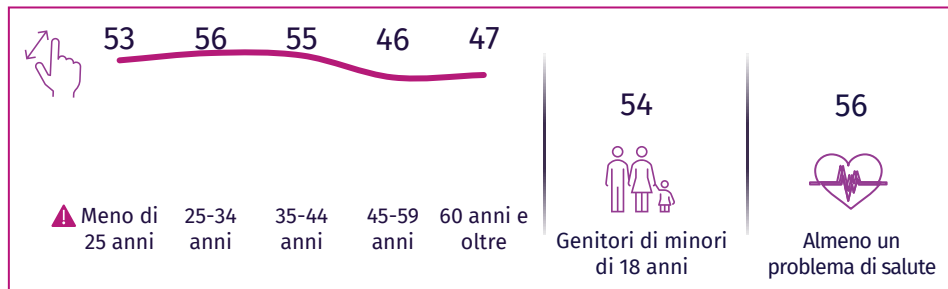
- Sì, tantissimo
- Sì, un po'
- No, non proprio
- No, per niente

Il **50%** ha modificato il proprio comportamento

2025: 53% -3 punti rispetto al 2025



**53%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore



Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory



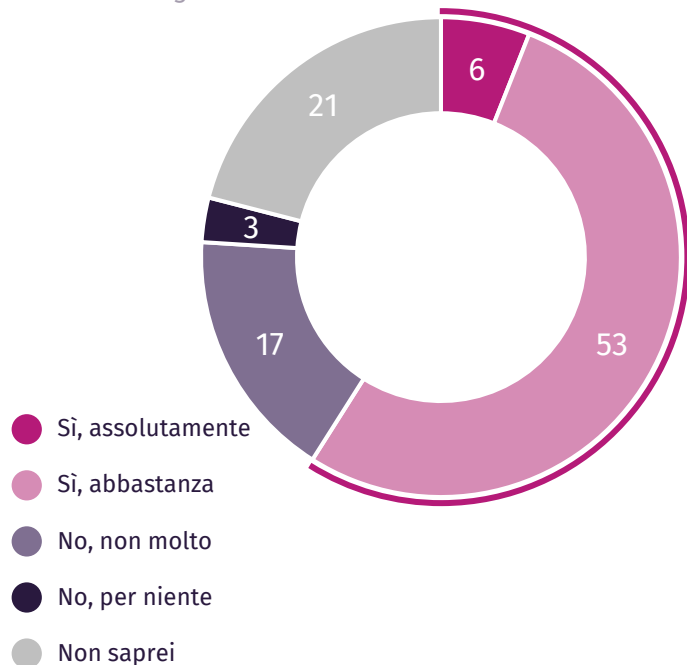


## 6 italiani su 10 ritengono piuttosto equilibrato il proprio microbioma intestinale.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 14V4. Ritiene che il Suo microbioma intestinale sia attualmente ben equilibrato?

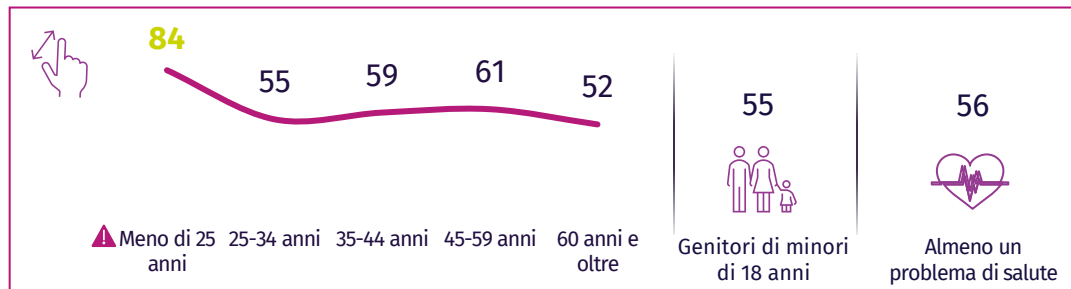
Base: Tutti gli intervistati



**Il 59%** ritiene che il proprio microbioma intestinale sia attualmente ben equilibrato



**59%**



⚠️ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory





# Gli italiani seguono una dieta più favorevole per il microbioma rispetto alla media globale, ma l'attività fisica rimane un ambito chiave in cui è necessario migliorare

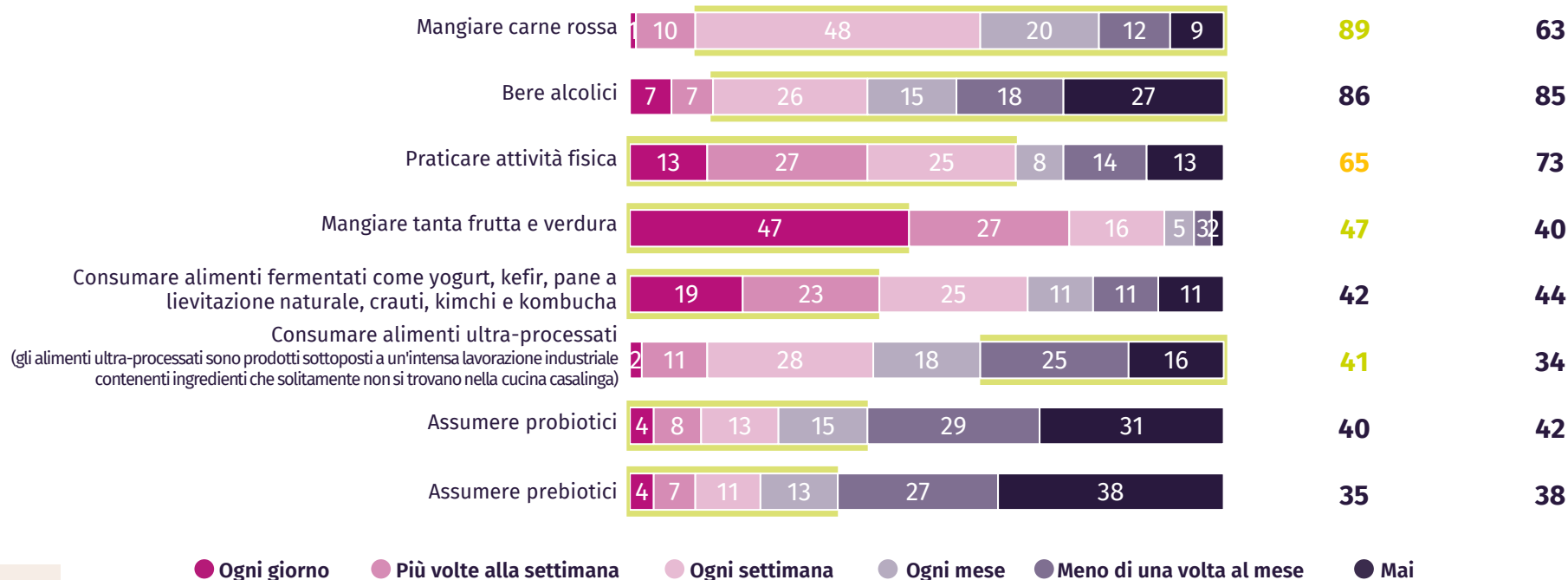
NUOVA  
DOMANDA

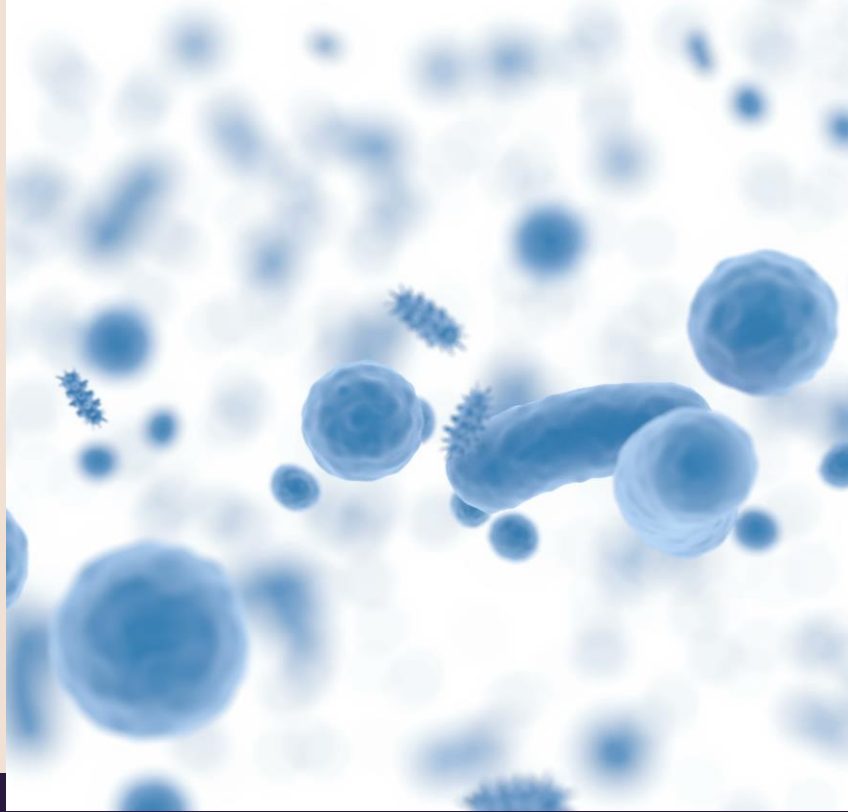
Domanda 11V4. Nella Sua quotidianità, adotta regolarmente i seguenti comportamenti?

Base: Tutti gli intervistati

% Favorevole per  
il microbioma

TUTTI I  
PAESI





# 5 Focus sui primi 1.000 giorni di vita

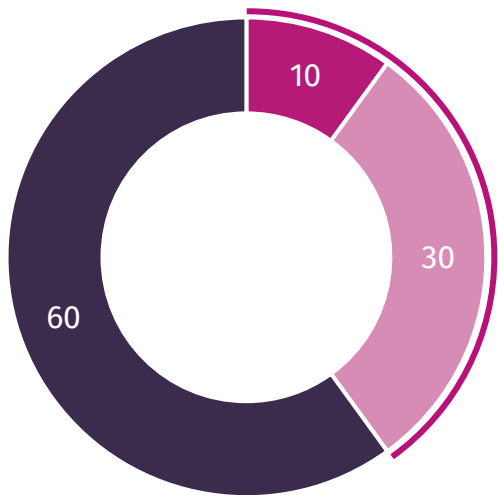


## 4 genitori su 10 hanno sentito parlare del concetto scientifico dei "primi 1.000 giorni di vita", ma solo 1 su 10 sa esattamente di cosa si tratta.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 2V4. Ha mai sentito parlare del concetto scientifico dei "primi 1.000 giorni di vita"?

Base: Genitori o donne in gravidanza (n=120)

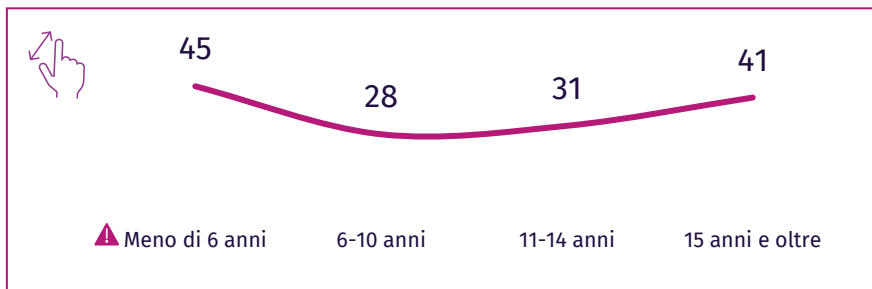


- Sì, so esattamente di cosa si tratta
- Sì, ma non so esattamente di cosa si tratti
- No, non ne ho mai sentito parlare

Il **40%** ha sentito parlare del concetto scientifico dei "primi 1.000 giorni di vita"  
25% della popolazione totale



**43%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

⚠️ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory



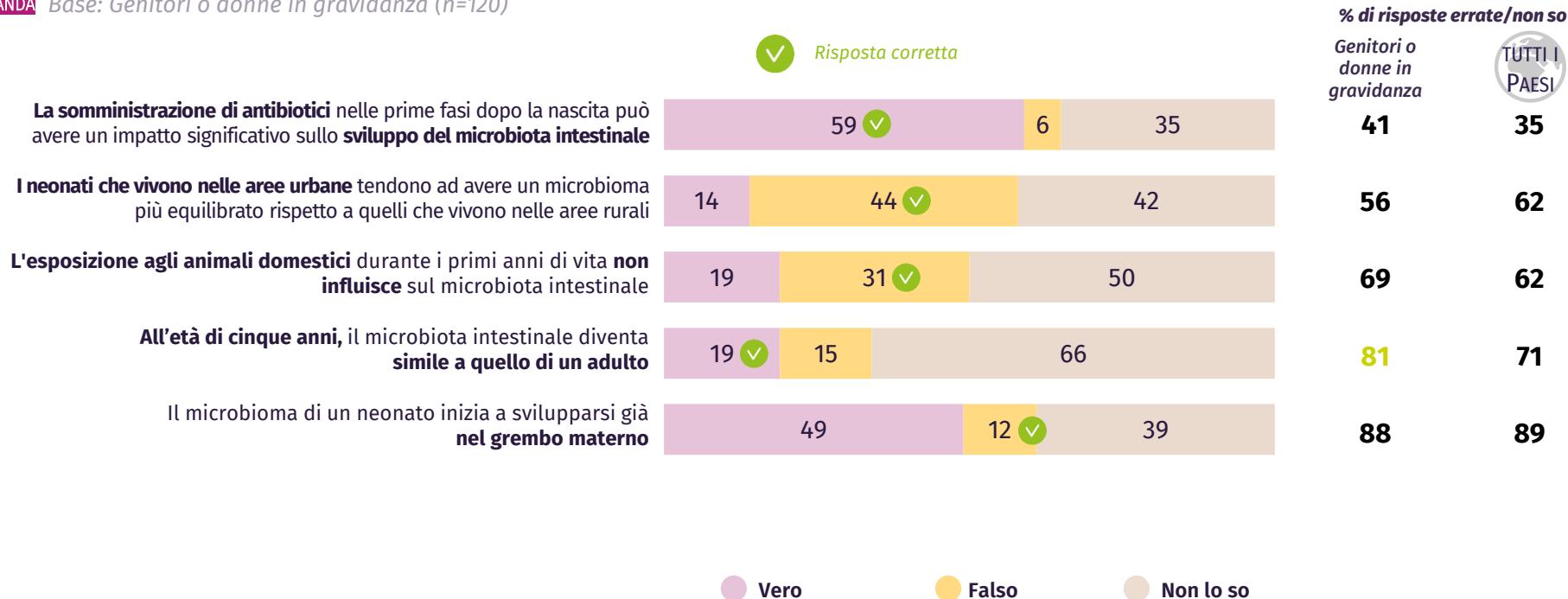
# Tra i genitori italiani esistono molte idee errate riguardo al microbioma nei primi anni di vita, ad eccezione del legame tra antibiotici e sviluppo del microbiota intestinale



NUOVA  
DOMANDA

Domanda 4V4. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".

Base: Genitori o donne in gravidanza (n=120)





## A livello globale, le conoscenze dei genitori sul microbioma nei primi anni di vita sono molto limitate.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 4V4. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponde "Non lo so".

Base: Genitori o donne in gravidanza (n=120)

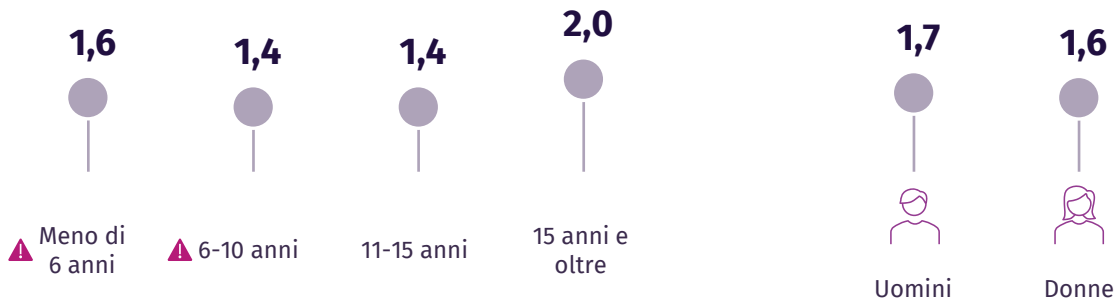
TUTTI I  
PAESI

1,8

1,7/5

Numero di risposte  
corrette in media

⚠ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela



Differenze significative rispetto  
al totale-superiore



Differenze significative rispetto  
al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026



International  
Microbiota  
Observatory



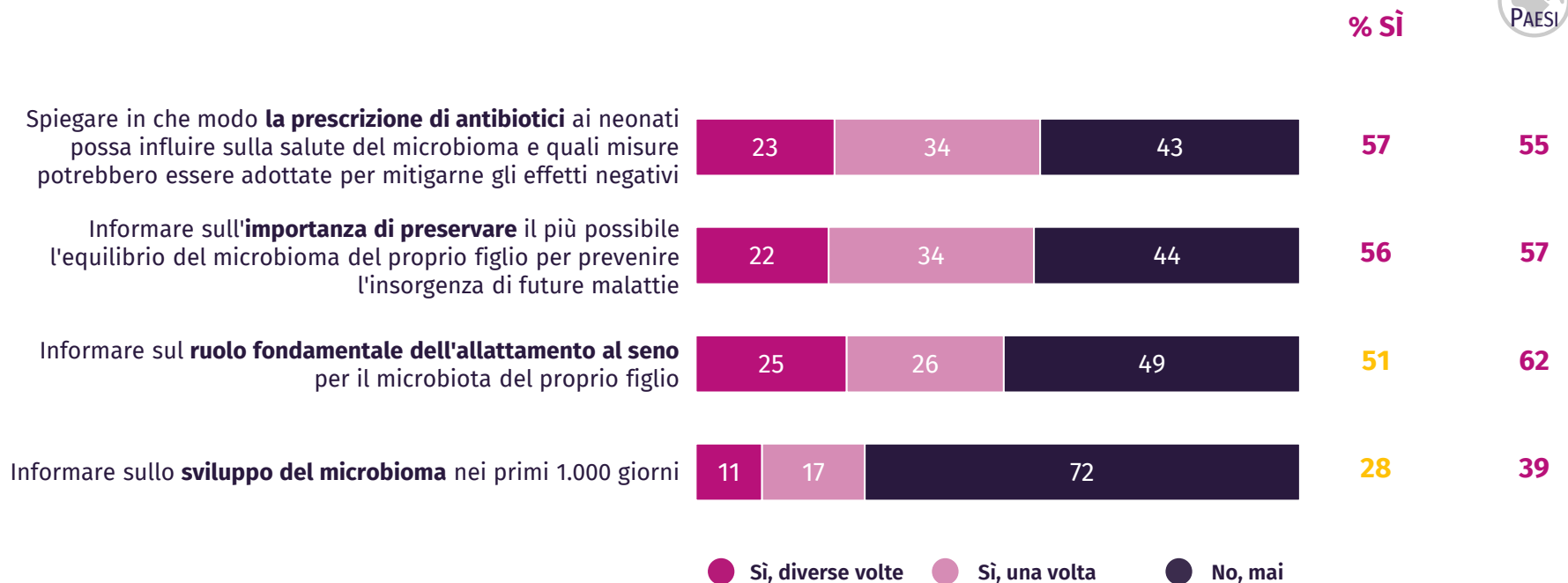
# Dati non sistematici forniti dagli operatori sanitari: solo un quarto dei genitori italiani è stato informato sullo sviluppo del microbioma nei primi 1.000 giorni di vita.



NUOVA  
DOMANDA

Domanda 5V4. Il pediatra o il medico che segue la salute di Suo figlio ha mai fatto una delle seguenti cose?

Base: Genitori (n=118)



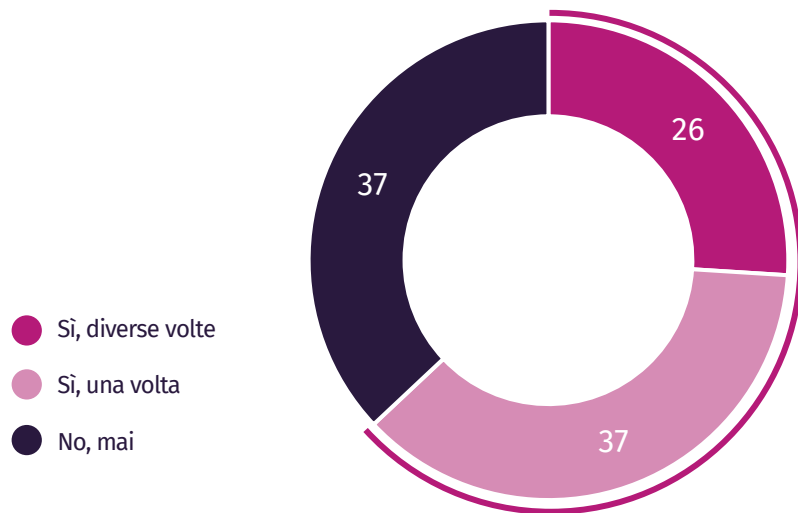


# In Italia le prescrizioni di probiotici per i bambini sono piuttosto comuni, in linea con la media mondiale.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 5V4. Il pediatra o il medico che segue la salute di Suo figlio ha mai fatto una delle seguenti cose?

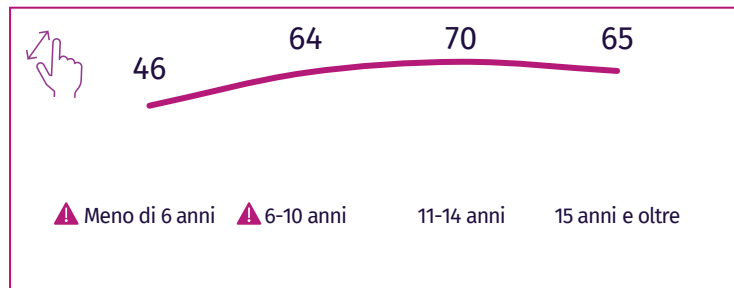
Base: Genitori (n=118)



Il **63%** ha ricevuto una prescrizione di prebiotici o probiotici per il proprio figlio



**57%**



⚠️ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

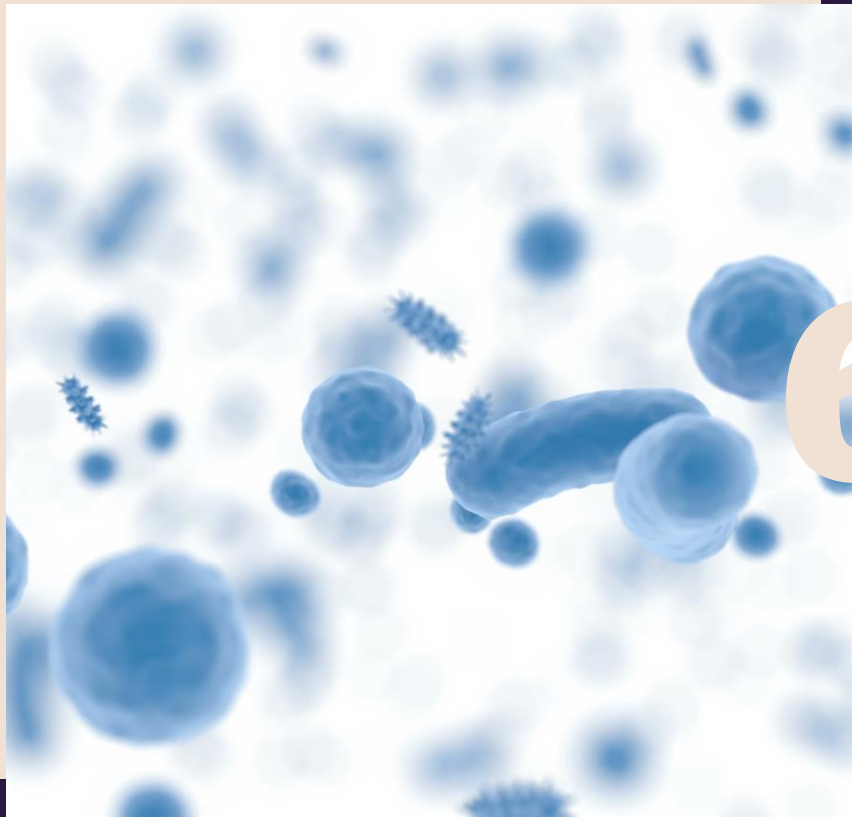
● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory





## Focus sul microbioma vaginale

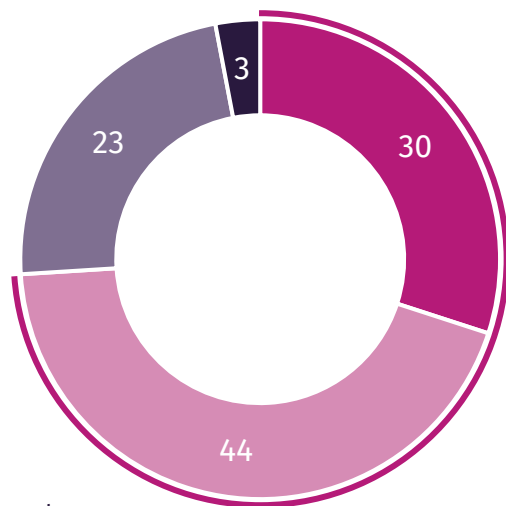
*Nelle prossime domande parleremo del microbioma vaginale, noto anche come flora vaginale.*

# La maggior parte delle donne italiane dichiara di conoscere la differenza tra vagina e vulva

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 6V4. Conosce la differenza tra vagina e vulva?

Base: Donne (n=249)

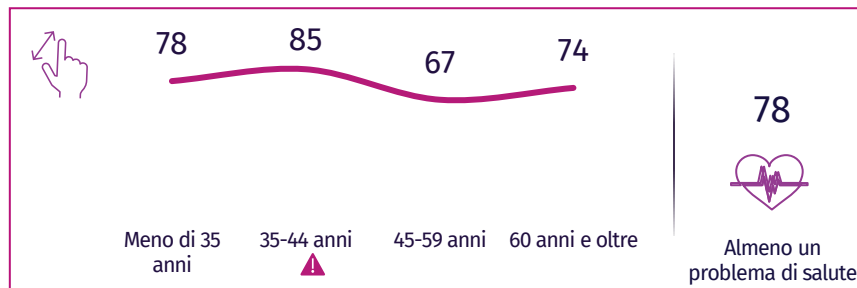


- Sì, assolutamente
- Sì, abbastanza
- No, non proprio
- No, per niente

Il **74%** conosce la differenza tra vagina e vulva

TUTTI I PAESI

**78%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

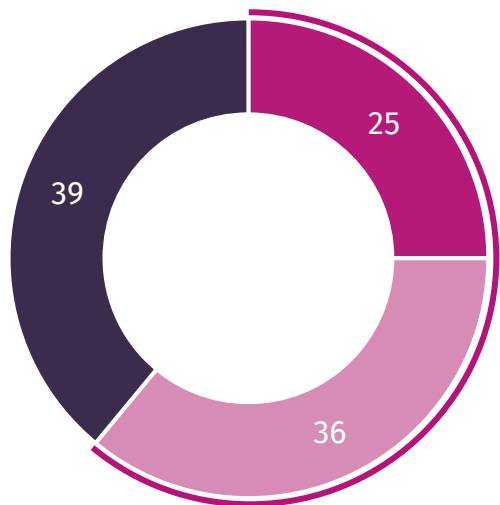
⚠ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

# Il 61% delle donne italiane dichiara di essere a conoscenza del microbioma vaginale, un dato in crescita.

Domanda 3. Più precisamente, ha mai sentito parlare dei seguenti termini?

Base: Donne (n=249)

## Microbioma vaginale



● Sì, so esattamente di cosa si tratta

● Sì, ma non so esattamente di cosa si tratti

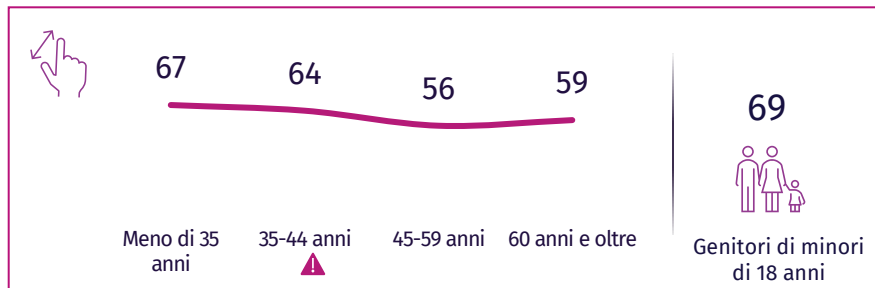
● No, non ne ho mai sentito parlare/non ho mai sentito parlare del microbioma

**Il 61%** delle donne ha già sentito parlare del microbioma vaginale

2025: 55% +6 punti rispetto al 2025



**56%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

▲ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory

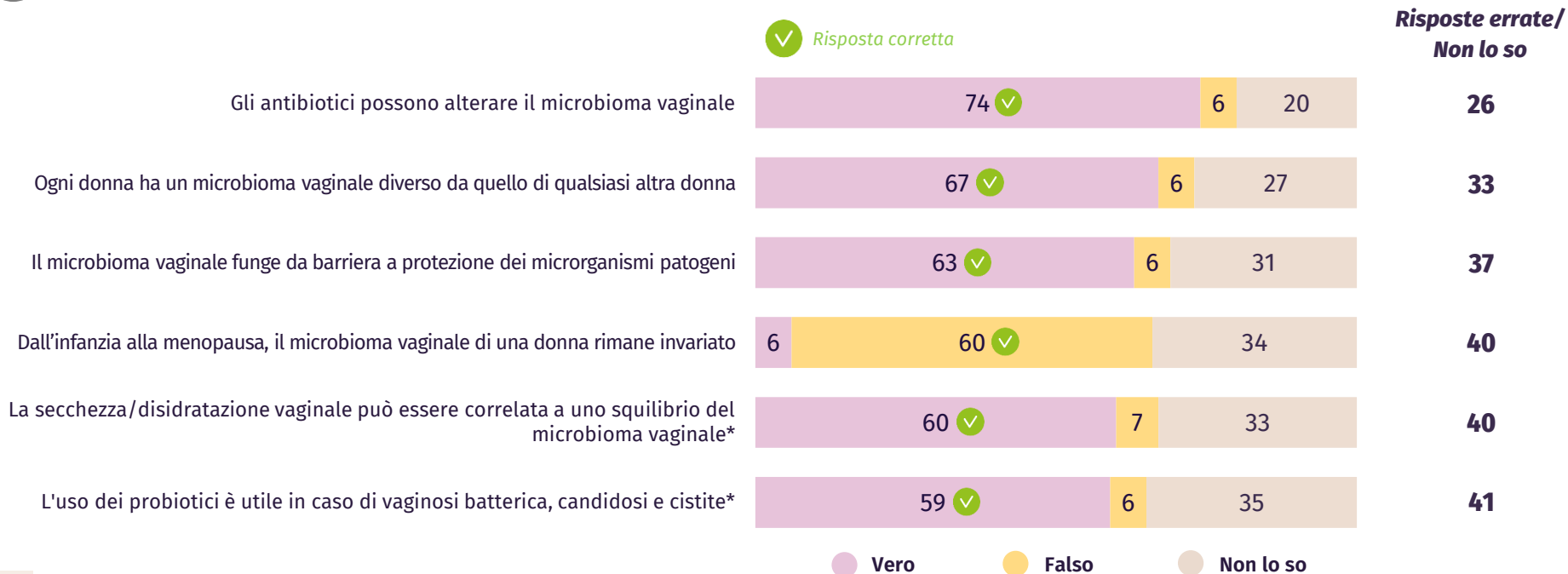
Ipsos bva



## Concetti fondamentali compresi: Le donne italiane comprendono i fondamentali del funzionamento del microbioma vaginale. (1/2)



Domanda 13. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Donne (n=249)





(2/2)

## In Italia permangono importanti lacune conoscitive riguardo all'influenza degli estrogeni e del progesterone, nonché alla capacità di autopulizia della vagina

Domanda 13. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".

Base: Donne (n=249)

✓ Risposta corretta

Risposte errate/  
Non lo so

Il microbioma intestinale influenza il microbioma vaginale

53 ✓

9

38

47

Il fumo non ha alcun effetto sul microbioma vaginale

15

53 ✓

32

47

La vagina è un organo autopulente

38 ✓

26

36

62

Il tipo di parto (vaginale o cesareo) potrebbe influire sul microbioma intestinale del neonato

31 ✓

13

56

69

Le pillole estro-progestiniche potrebbero proteggere il microbioma vaginale

14 ✓

16

70

86

● Vero

● Falso

● Non lo so

\* Queste opzioni sono state aggiunte quest'anno

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos bva



# In Italia, le conoscenze in materia di salute vaginale non stanno migliorando rispetto allo scorso anno.

Domanda 13. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Donne (n=249)

% di risposte corrette

|                                                                                                     | Totale | Evoluzione<br>2026-<br>2025 | TUTTI I<br>PAESI |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|------------------|
| Gli antibiotici possono alterare il microbioma vaginale                                             | 74     | +1 punto                    | 69               |
| Ogni donna ha un microbioma vaginale diverso da quello di qualsiasi altra donna                     | 67     | =                           | 64               |
| Il microbioma vaginale funge da barriera a protezione dei microrganismi patogeni                    | 63     | -1 punto                    | 64               |
| Dall'infanzia alla menopausa, il microbioma vaginale di una donna rimane invariato                  | 60     | -7 punti                    | 56               |
| La secchezza/disidratazione vaginale può essere correlata a uno squilibrio del microbioma vaginale* | 60     | N/A                         | 65               |
| L'uso dei probiotici è utile in caso di vaginosi batterica, candidosi e cistite*                    | 59     | N/A                         | 56               |
| Il microbioma intestinale influenza il microbioma vaginale                                          | 53     | +1 punto                    | 45               |
| Il fumo non ha alcun effetto sul microbioma vaginale                                                | 53     | -6 punti                    | 50               |
| La vagina è un organo autopulente                                                                   | 38     | -3 punti                    | 57               |
| Il tipo di parto (vaginale o cesareo) potrebbe influire sul microbioma intestinale del neonato      | 31     | -1 punto                    | 37               |
| Le pillole estro-progestiniche potrebbero proteggere il microbioma vaginale                         | 14     | -7 punti                    | 21               |

\* Queste opzioni sono state aggiunte quest'anno



Differenze significative rispetto al totale-superiore



Differenze significative rispetto al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026



International  
Microbiota  
Observatory





## La conoscenza delle donne riguardo al microbioma vaginale in Italia è in linea con i risultati a livello globale.



Domanda 13. Per ciascuna delle seguenti affermazioni, ci indichi se ritiene che sia VERA o FALSA. Se non è sicuro della risposta, risponda "Non lo so".  
Base: Donne (n=249)

TUTTI I PAESI

5,8

5,7/11

Numero di risposte corrette in media

5,8



Meno di 35 anni

5,7



35-44 anni



5,7



45-59 anni

5,7



60 anni e oltre

6,1



Almeno un problema di salute

⚠ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela



Differenze significative rispetto al totale-superiore



Differenze significative rispetto al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos-Aprile 2026

International Microbiota Observatory



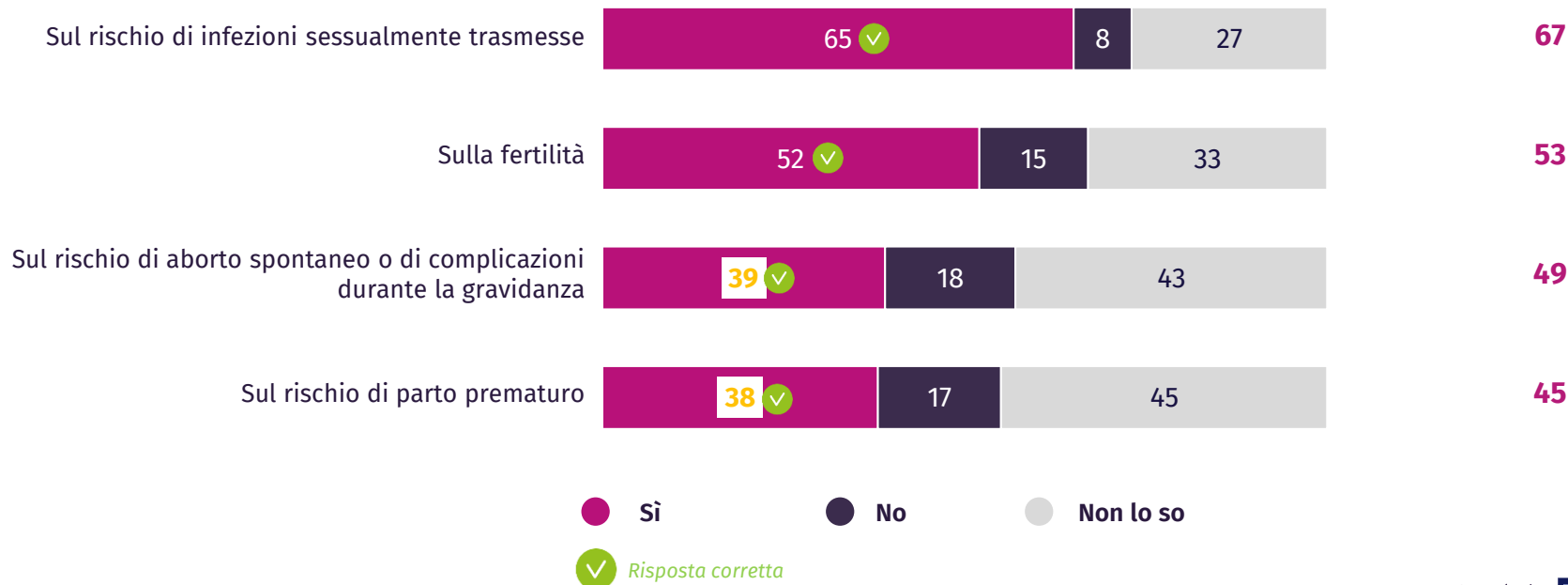


# Le donne italiane sono consapevoli che uno squilibrio del microbioma vaginale può influire sul rischio di contrarre malattie sessualmente trasmissibili e causare problemi di fertilità, ma i legami con l'aborto spontaneo e il parto prematuro sono meno noti.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 7V4. Ritieni che gli squilibri nel microbioma vaginale possano avere un impatto:

Base: Donne (n=249)





# In Italia la maggior parte delle abitudini è coerente con le linee guida — in particolare per quanto riguarda l'uso di biancheria intima di cotone e di soluzioni senza sapone — anche se l'automedicazione e le docce troppo frequenti continuano a rappresentare un problema.

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 11V4. Con quale frequenza adotta i seguenti comportamenti nella vita quotidiana?

Domanda 12V4. Per quanto riguarda le Sue abitudini di igiene intima, quali dei seguenti comportamenti adotta?

Base: Donne

% Favorevole per  
il microbioma

TUTTI I  
PAESI

Indossare biancheria intima di cotone



80

74

Utilizzare un deodorante o uno spray igienizzante specifico per le zone intime



67

69

Utilizzare una soluzione detergente senza sapone per le zone intime



58

44

Praticare lavande vaginali\*



52

56

In caso di irritazione, prurito o sensazione di bruciore nelle parti intime, è preferibile ricorrere all'automedicazione piuttosto che rivolgersi a professionisti sanitari



37

44

Dormire senza biancheria intima



17

32

Lavarsi due o più volte al giorno



12

25

● Ogni giorno ● Più volte alla settimana ● Ogni settimana ● Ogni mese ● Meno di una volta al mese ● Mai

(\*) Per questa opzione è stata fornita la seguente definizione: Con "lavaggio vaginale" si intende il lavaggio o la pulizia dell'interno della vagina con acqua o una miscela di liquidi, al fine di eliminare gli odori e "pulire" la vagina. Attenzione a non confondere la lavanda vaginale (la vagina è la parte interna) con il lavaggio della vulva (la vulva è la parte esterna).

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos bva



# Solo una minoranza – in Italia – dichiara di aver ricevuto informazioni sul microbioma vaginale dagli operatori sanitari con cui è entrata in contatto

Domanda 14. Gli operatori sanitari Le hanno parlato dei seguenti argomenti?\*

Base: Donne (n=249)

**Il 27% ha ricevuto TUTTE QUESTE INFORMAZIONI almeno una volta**  
**Il 7% ha ricevuto tutte queste informazioni più volte**



**30%**

**10%**

**% SÌ**

L'ha informata sull'importanza di preservare il più possibile l'equilibrio del proprio microbioma vaginale



**37**

Le ha spiegato quali sono le buone abitudini da adottare per mantenere il più possibile un corretto equilibrio all'interno del proprio microbioma vaginale



**37**

Le ha spiegato cos'è il microbioma vaginale e quali sono i suoi ruoli e le sue funzioni



**33**

● Sì, diverse volte    ● Sì, una volta    ● No, mai

\* La formulazione della domanda è stata modificata rispetto all'anno scorso



## Il livello di informazione non mostra alcun segno di aumento.



Domanda 14. Gli operatori sanitari Le hanno parlato dei seguenti argomenti?\*

Base: Donne (n=249)

% Sì

|                                                                                                                                                            | Totale | Evoluzione<br>2026-<br>2025 | TUTTI I<br>PAESI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|------------------|
| Il % ha ricevuto <b>TUTTE QUESTE INFORMAZIONI</b> almeno una volta                                                                                         | 27     | -2 punti                    | 30               |
| Il % ha ricevuto <b>TUTTE QUESTE INFORMAZIONI</b> <u>più volte</u>                                                                                         | 7      | -1 punto                    | 10               |
| L'ha informata sull'importanza di preservare il più possibile l'equilibrio del proprio microbioma vaginale                                                 | 37     | +1 punto                    | 40               |
| Le ha spiegato quali sono le buone abitudini da adottare per mantenere il più possibile un corretto equilibrio all'interno del proprio microbioma vaginale | 37     | -1 punto                    | 40               |
| Le ha spiegato cos'è il microbioma vaginale e quali sono i suoi ruoli e le sue funzioni                                                                    | 33     | +1 punto                    | 36               |

\* La formulazione della domanda è stata modificata rispetto all'anno scorso



Differenze significative rispetto  
al totale-superiore



Differenze significative rispetto  
al totale-inferiore

Copyright Biocodex Microbiota  
Institute et Ipsos-Aprile 2026



International  
Microbiota  
Observatory



# Inoltre, in Italia spesso gli operatori sanitari non forniscono indicazioni specifiche sull'igiene intima.



NUOVA  
DOMANDA

Domanda 8V4. Più precisamente, gli operatori sanitari Le hanno parlato dei seguenti argomenti?

Base: Donne (n=249)

**Il 21% delle donne riferisce che gli operatori sanitari hanno affrontato tutti questi argomenti**

% SÌ

Influsso dei prodotti per l'igiene intima sul microbioma vaginale

48



25%



47

Consigli su come pulire correttamente le parti intime

47

47

Influsso di altri prodotti per l'igiene (assorbenti, tamponi, coppette mestruali, ecc.) sul microbioma vaginale

41

42

Informazioni su come i rapporti sessuali possano potenzialmente alterare l'equilibrio naturale del microbioma vaginale

33

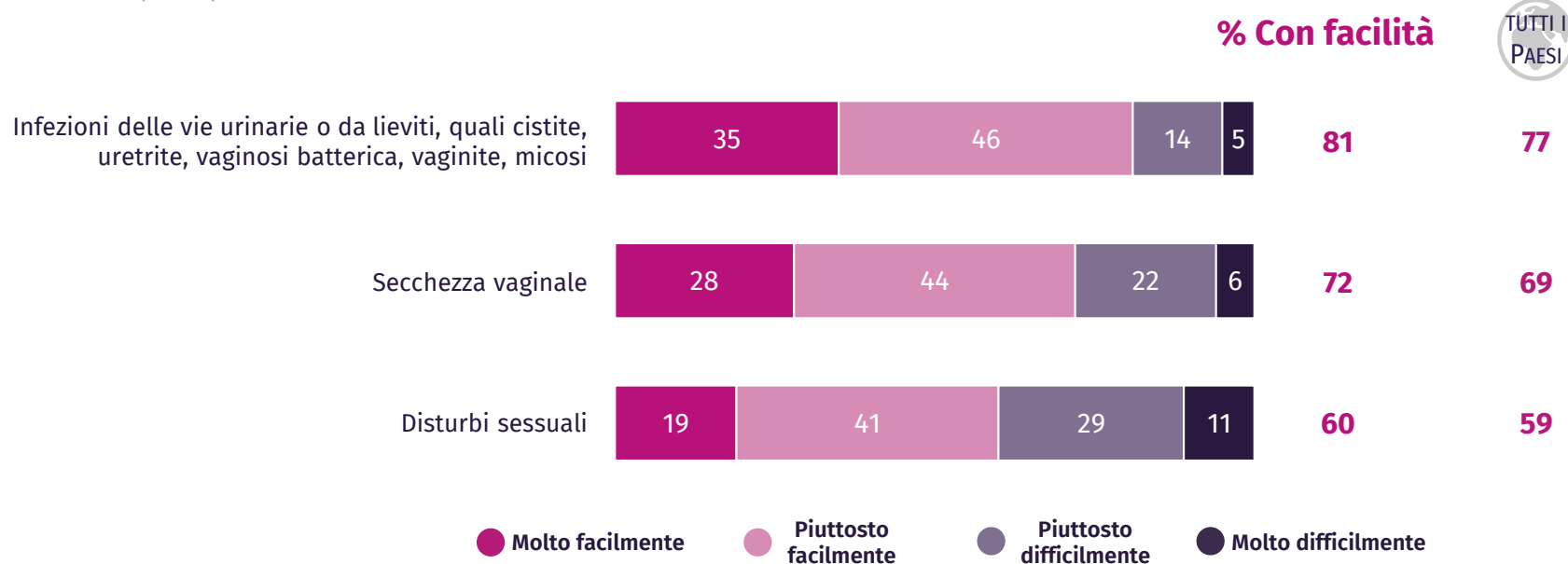
37



**In linea con i risultati a livello globale, la maggior parte delle donne italiane ritiene facile parlare di salute urogenitale con gli operatori sanitari, ma una minoranza significativa continua a trovare difficoltà in tal senso, soprattutto quando la questione riguarda disturbi di natura sessuale.**

NUOVA  
DOMANDA

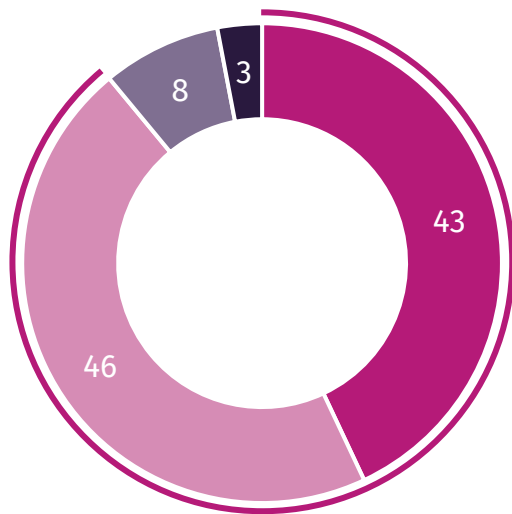
Domanda 9V4. Con quanta facilità parla, o parlerebbe, delle seguenti questioni relative alla salute intima con gli operatori sanitari?  
Base: Donne (n=249)



# La maggior parte delle donne italiane vorrebbe avere maggiori informazioni sull'importanza del microbioma vulvovaginale e sul suo impatto sulla salute.

Domanda 15. Vorrebbe che l'operatore sanitario incaricato della Sua salute ginecologica Le spiegasse meglio l'importanza del microbioma vaginale e del suo impatto sulla salute?

Base: Donne (n=249)



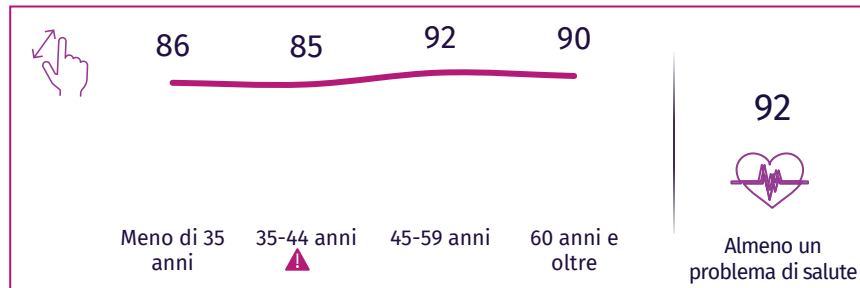
- Sì, assolutamente
- Sì, abbastanza
- No, non proprio
- No, per niente

**L'89%** vorrebbe avere maggiori informazioni sull'importanza del microbioma vulvovaginale e sul suo impatto sulla salute

2025: 90% -1 punto rispetto al 2025



**86%**



● Differenze significative rispetto al totale-superiore

● Differenze significative rispetto al totale-inferiore

⚠️ Dati limitati; i risultati devono essere interpretati con cautela

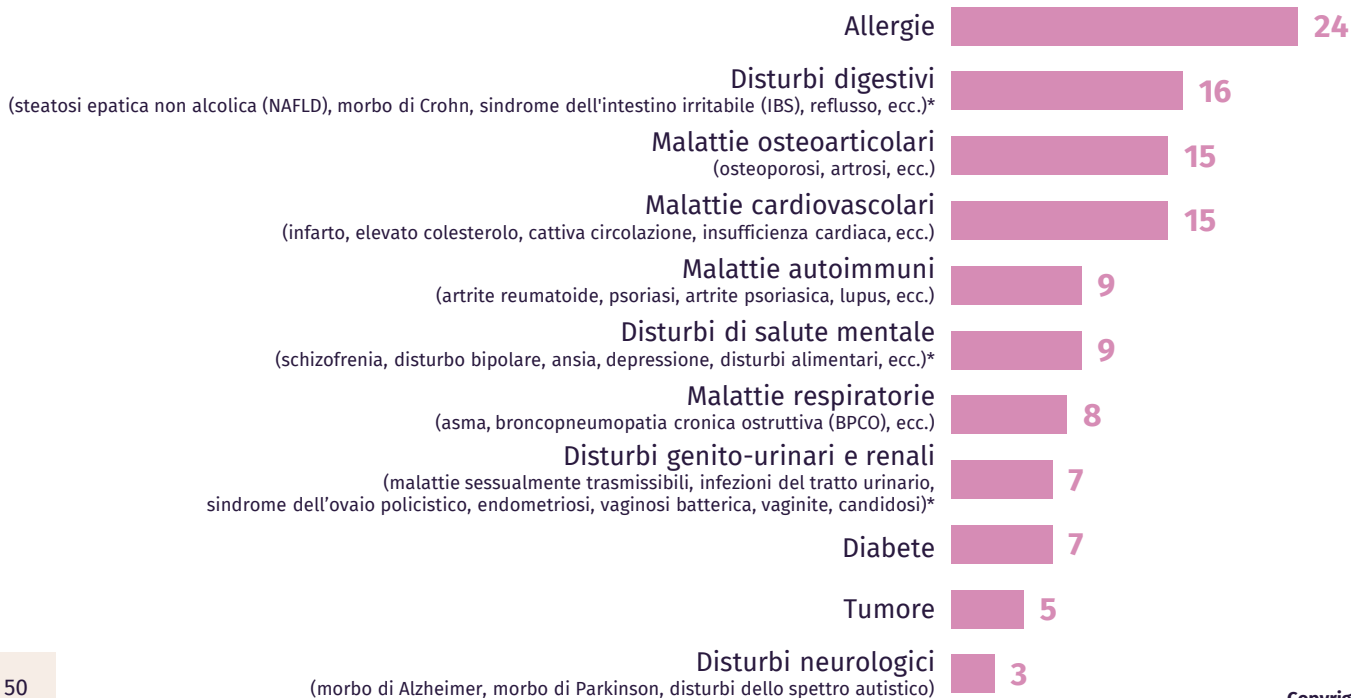
A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light purple bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rods), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

# ALLEGATI



## Persone affette da patologie in corso

 **RS10. Tra i seguenti problemi di salute, indichi quelli di cui soffre.**  
Base: Tutti gli intervistati



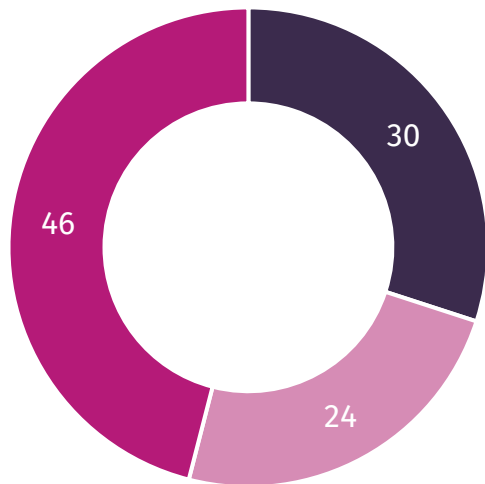
\* La formulazione della domanda è stata modificata rispetto all'anno scorso



## Le abitudini relative al fumo in Italia

NUOVA  
DOMANDA

Domanda 10V4. Fuma?  
Base: Tutti gli intervistati



- Sì, al momento fumo
- Una volta fumavo, ma ho smesso
- No, non ho mai fumato

Il **30%** fuma attualmente



**23%**

# INFORMAZIONI SU IPSOS

Ipsos è una delle più grandi società di ricerche di mercato e sondaggi a livello mondiale, presente in 90 Paesi e con quasi 20.000 dipendenti.

I nostri ricercatori, analisti e scienziati, animati da una curiosità appassionata, hanno sviluppato competenze multidisciplinari uniche che consentono di comprendere a fondo e di fornire approfondimenti significativi su azioni, opinioni e motivazioni di cittadini, consumatori, pazienti, clienti o dipendenti.

Le nostre 75 soluzioni aziendali si basano su dati primari ricavati dai sondaggi, dal monitoraggio dei social media e da tecniche qualitative o osservazionali.

"Game Changers" – il nostro slogan – riassume la l'ambizione di aiutare i nostri 5.000 clienti a orientarsi con sicurezza in un mondo in rapida evoluzione.

Fondata in Francia nel 1975, Ipsos è quotata all'Euronext di Parigi dal 1° luglio 1999. La società fa parte degli indici SBF 120, Mid-60 e STOXX Europe 600 ed è idonea al servizio di regolamento differito (SRD).

Codice ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

35 rue du Val de Marne 75628 Parigi,  
Cedex 13, Francia  
Tel. +33 1 41 98 90 00

# GAME CHANGERS

In un mondo in rapida evoluzione come il nostro, la necessità di disporre di informazioni affidabili per prendere decisioni con sicurezza non è mai stata così forte.

Noi di Ipsos crediamo che i nostri clienti abbiano bisogno di qualcosa di più di un semplice fornitore di dati: hanno bisogno di un partner in grado di produrre informazioni accurate e pertinenti e di trasformarle in conoscenze concrete e utilizzabili.

Ecco perché i nostri esperti, animati da una curiosità appassionata, non solo forniscono misurazioni estremamente precise, ma le interpretano in modo da offrire una vera comprensione della società, dei mercati e delle persone.

Per fare ciò, attingiamo al meglio della scienza, della tecnologia e del know-how, applicando i principi di sicurezza, semplicità, rapidità e sostanza a tutto ciò che facciamo.

L'obiettivo è permettere ai nostri clienti di agire in modo più rapido, più intelligente e più audace.

In definitiva, il successo si riduce a una semplice verità:

**Agisci meglio quando sei sicuro di te.**