



A jornada da microbiota: Explorar a microbiota do bebé nos primeiros 1 000 dias

Os pais e as mulheres grávidas revelam amplo reconhecimento e compreensão do termo “microbiota”



79%

já ouviram falar do termo “microbiota”

vs **72%**

da população geral



80%

sabem que a alimentação tem um impacto significativo no equilíbrio da microbiota

vs **79%**

da população geral



79%

sabem que, em alguns casos, o desequilíbrio da microbiota pode ter consequências significativas para a saúde

vs **77%**

da população geral

A informação fornecida pelos profissionais de saúde que acompanham a criança continua a ser insuficiente



57% »

receberam informação sobre a importância de preservar o equilíbrio da microbiota do seu filho para prevenir doenças futuras

55%

receberam explicações sobre a forma como a prescrição de antibióticos a recém-nascidos pode afetar a saúde da microbiota e sobre possíveis medidas de mitigação

39%

receberam informação sobre o desenvolvimento da microbiota nos primeiros 1 000 dias

O conhecimento dos “primeiros 1 000 dias” e do desenvolvimento da microbiota do bebé é limitado, embora seja maior entre as mulheres grávidas



43%

ouviram falar do conceito científico dos “primeiros 1 000 dias de vida”

↳ **62%** entre as mulheres grávidas



65%

sabem que a administração de antibióticos pouco depois do nascimento pode ter um impacto significativo no desenvolvimento da microbiota intestinal

↳ **72%** entre as mulheres grávidas



29%

sabem apenas que, aos 5 anos, a microbiota intestinal se torna semelhante à de um adulto

↳ **40%** entre as mulheres grávidas



11%

sabem que a microbiota do bebé não começa a desenvolver-se in utero

↳ **20%** entre as mulheres grávidas



O aconselhamento dos profissionais de saúde reforça a compreensão dos pais sobre a microbiota do bebé

Entre os pais informados sobre o desenvolvimento da microbiota nos primeiros 1 000 dias:

73%

sabem que a administração de antibióticos durante as primeiras fases após o nascimento pode ter um impacto significativo no desenvolvimento da microbiota intestinal

vs **61%**

dos que não foram informados por profissionais de saúde

48%

sabem que, aos cinco anos, a microbiota intestinal se torna semelhante à de um adulto

vs **17%**

dos que não foram informados por profissionais de saúde

42%

sabem que a exposição a animais de companhia durante o início da vida influencia, de facto, a microbiota intestinal

vs **35%**

dos que não foram informados por profissionais de saúde

Metodologia:

7 500 pessoas foram inquiridas online de 3 de fevereiro a 13 de março de 2026 em 11 países: EUA, Brasil, México, França, Portugal, Alemanha, Itália, China, Polónia, Finlândia, Vietname.

Foram asseguradas amostras representativas por país através do método de quotas aplicado ao género, idade, região e profissão dos inquiridos.

Na amostra global, 3 040 inquiridos eram pais ou mulheres grávidas, constituindo a base da nossa análise.



11
países

7 500
inquiridos

incluindo
3 040

pais ou mulheres grávidas