



# International Microbiota Observatory

L'Observatoire International  
des Microbiotes

Quarta fase

**Resultados do Brasil**

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background.

# Metodologia



### Ingressantes em 2023

-  EUA (n=500)
-  Brasil (n=500)
-  México (n=1.000)
-  França (n=1.000)
-  Portugal (n=500)
-  China (n=1.000)

### Ingressantes em 2024

-  Polônia (n=500)
-  Finlândia (n=500)
-  Vietnã (n=1.000)

### Ingressantes em 2025

-  Alemanha (n=500)
-  Itália (n=500)

**11**

**países**

**7.500**

**entrevistados**

O Observatório Internacional da Microbiota foi realizado online em **11 países** entre 3 de fevereiro e 13 de março de 2026. A representatividade das amostras por país é garantida pelo método de quotas aplicado ao gênero, à idade, à região e à profissão dos entrevistados.



Todos os resultados apresentados no relatório são expressos em %. O nível de confiança da significância estatística das subpopulações e a relação à fase anterior é calculado em 95%. Para facilitar a leitura, as diferenças significativas são evidenciadas nas cores ● verde e ● laranja, e a evolução é indicada por setas. ↗ ↘

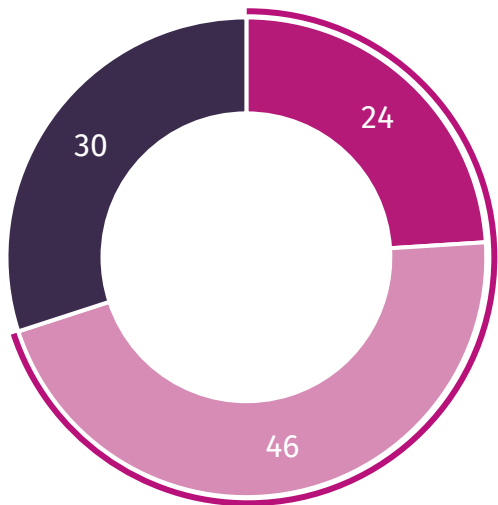


**Aumento da  
sensibilização sobre a  
diversidade de  
microbiomas, contudo  
uma compreensão que  
permanece superficial**



# O nível de sensibilização sobre o microbioma no Brasil é semelhante à média global: 7 em cada 10 pessoas já ouviram falar, mas apenas um quarto sabe exatamente o que significa.

Pergunta 2. Você já ouviu falar em “microbioma”?  
Base: Todos os entrevistados



**70%** já ouviram falar do termo microbioma

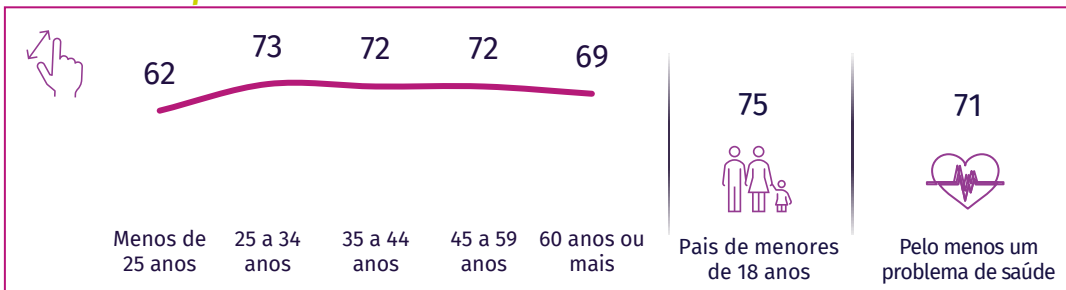
2025: 73%

2024: 66%

2023: 62% **+8 pontos vs. 2023**

TODOS OS PAÍSES

**72%**



- Sim, e sei exatamente o que significa
- Sim, mas não sei exatamente o que significa
- Não, nunca ouvi falar

● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

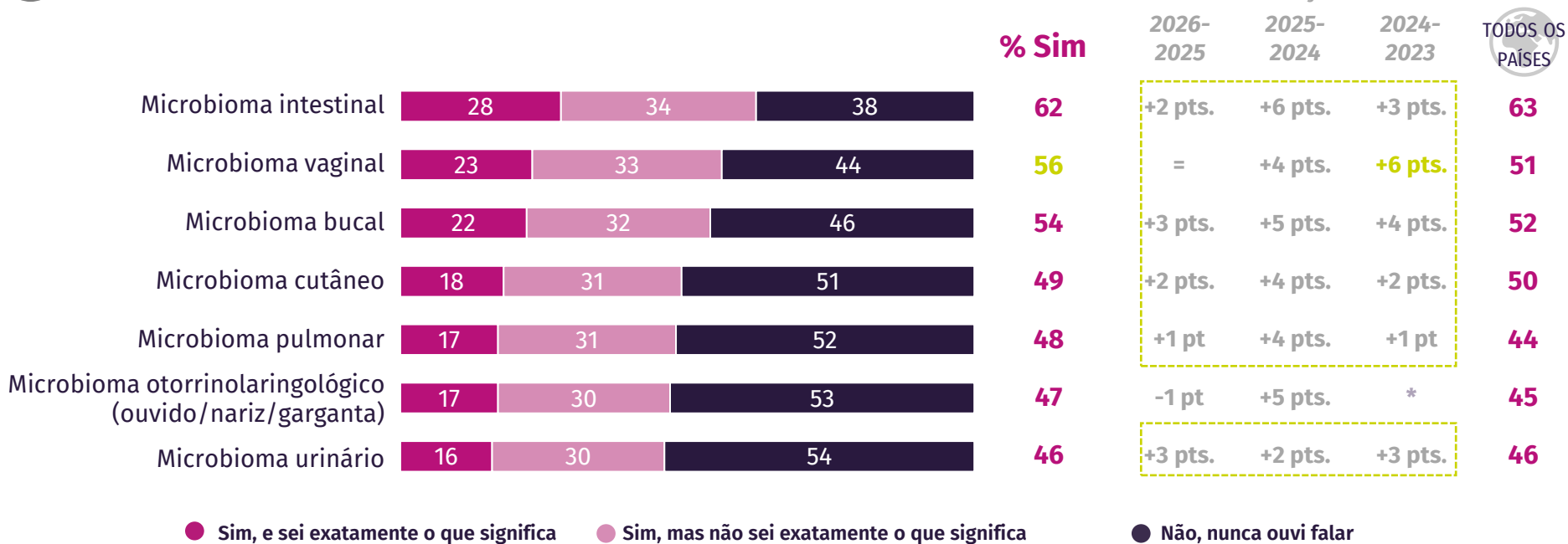


## A sensibilização sobre a localização do microbioma tem aumentado anualmente, seguindo uma tendência global.



Pergunta 3. Mais especificamente, você já ouviu falar dos seguintes termos?

Base: Todos os entrevistados



\* Este item foi detalhado em 2024; não existe possibilidade de evolução com relação a 2023

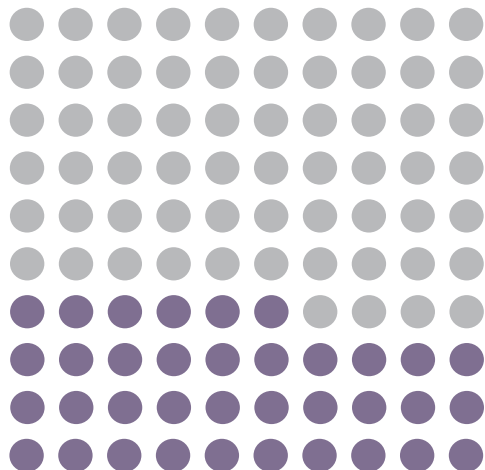


# A sensibilização sobre todas as localizações do microbioma tem aumentado anualmente, superando ligeiramente a média global.



Pergunta 3. Mais especificamente, você já ouviu falar dos seguintes termos?

Base: Todos os entrevistados



**36%** já ouviram falar de cada microbioma: intestinal, vaginal, cutâneo, pulmonar, urinário, oral e otorrinolaringológico

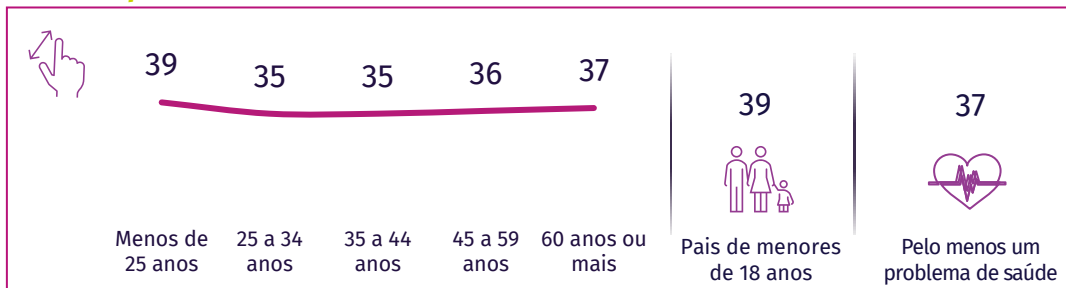
2025: **35%**

2024: **32%**

2023: **29%** +7 pts. vs. 2023

TODOS OS  
PAÍSES

**32%**



Mas apenas **11%** sabem exatamente todos eles

2025: **11%**

2024: **10%**

2023: **9%** +2 pts. vs. 2023

TODOS OS  
PAÍSES

**7%**



**No entanto, as informações recebidas por meio dos profissionais de saúde mostram sinais de declínio.**



# Ao longo dos anos, os profissionais de saúde ainda se destacam como a fonte de informação mais confiável sobre o microbioma, onde 4 em cada 5 pessoas afirmam que **primeiro** procurariam um profissional de saúde.

Pergunta 2V2. Para obter informações relevantes e confiáveis sobre o microbioma, em quem você confiaria mais?

Selecione as fontes nas quais você mais confia: 1º, 2º, 3º

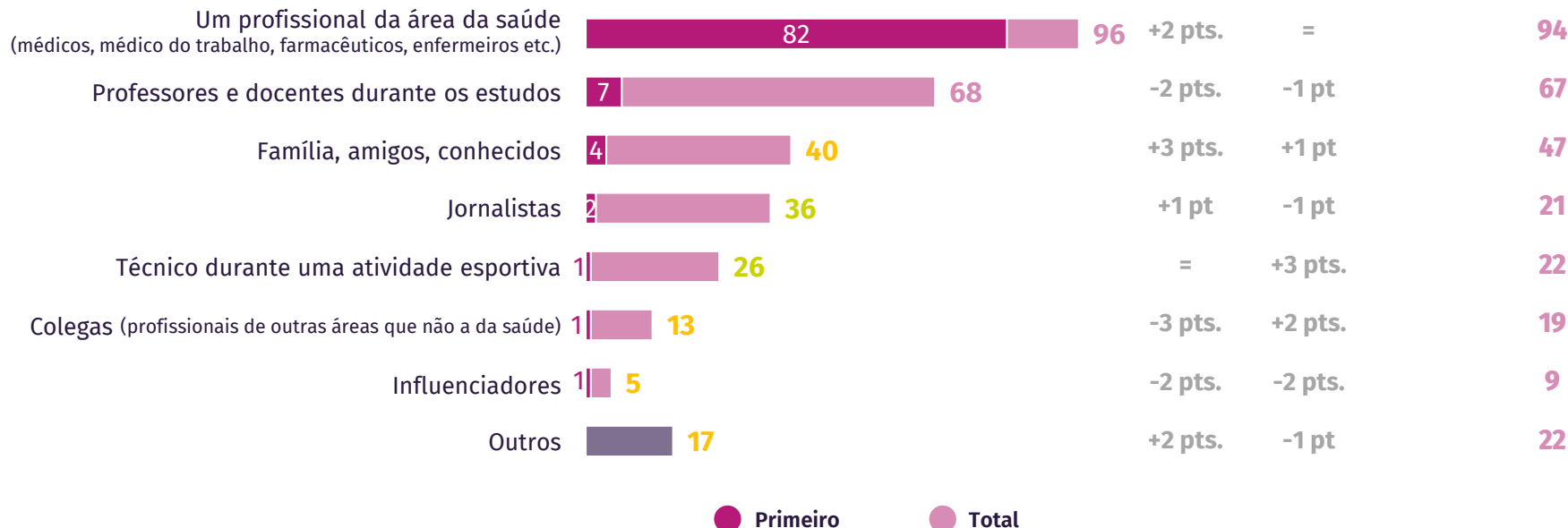
Base: Todos os entrevistados



## Evolução

2026-  
2025      2025-  
2024

% Total





# A confiança generalizada nos profissionais de saúde abrange todos os grupos demográficos

Pergunta 2V2. Para obter informações relevantes e confiáveis sobre o microbioma, em quem você confiaria mais?

Selecione as fontes nas quais você mais confia: 1º, 2º, 3º

Base: Todos os entrevistados

|                                                                                                 | Total | Menos de 25 anos<br><i>n</i> =69 | 25 a 34 anos<br><i>n</i> =112 | 35 a 44 anos<br><i>n</i> =97 | 45 a 59 anos<br><i>n</i> =126 | 60 anos ou mais<br><i>n</i> =96 | Homens<br><i>n</i> =232 | Mulheres<br><i>n</i> =268 | Pais de menores de 18 anos<br><i>n</i> =221 | Pelo menos um problema de saúde<br><i>n</i> =356 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Um profissional da área da saúde (médicos, médico do trabalho, farmacêuticos, enfermeiros etc.) | 96    | 98                               | 94                            | 94                           | 96                            | 96                              | 94                      | 97                        | 95                                          | 97                                               |
| Professores e docentes durante os estudos                                                       | 68    | 67                               | 74                            | 65                           | 70                            | 60                              | 69                      | 66                        | 64                                          | 69                                               |
| Família, amigos, conhecidos                                                                     | 40    | 39                               | 33                            | 32                           | 46                            | 54                              | 42                      | 39                        | 39                                          | 41                                               |
| Jornalistas                                                                                     | 36    | 39                               | 39                            | 40                           | 28                            | 35                              | 35                      | 37                        | 38                                          | 33                                               |
| Técnico durante uma atividade esportiva                                                         | 26    | 28                               | 31                            | 27                           | 23                            | 23                              | 23                      | 29                        | 28                                          | 27                                               |
| Colegas (profissionais de outras áreas que não a da saúde)                                      | 13    | 6                                | 11                            | 12                           | 18                            | 13                              | 14                      | 12                        | 15                                          | 11                                               |
| Influenciadores                                                                                 | 5     | 5                                | 4                             | 6                            | 6                             | 4                               | 6                       | 4                         | 6                                           | 5                                                |
| Outros                                                                                          | 17    | 19                               | 13                            | 23                           | 14                            | 16                              | 17                      | 17                        | 15                                          | 17                                               |

● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026

International Microbiota Observatory





# A população brasileira recebe de maneira significativa mais informações sobre o microbioma dos profissionais de saúde em comparação com os resultados globais



Pergunta 5. Um dos profissionais de saúde que você consultou já adotou as seguintes práticas?

Base: Todos os entrevistados

Apenas **39%** receberam **TODAS ESSAS INFORMAÇÕES**, pelo menos uma vez  
**14%** receberam todas essas informações várias vezes



**33%**  
**11%**

% Sim

Explicar quais são os hábitos recomendados para manter, na medida do possível, um bom equilíbrio no seu microbioma



**52**

Informar sobre a importância de preservar, tanto quanto possível, o equilíbrio do seu microbioma



**51**

Explicar o que é o microbioma e quais são seus papéis e funções



**43**

● Sim, várias vezes    ● Sim, uma vez    ● Não, nunca



## Os níveis de orientação, no entanto, são moderados, com sinais de declínio em relação ao ano passado.



Pergunta 5. Um dos profissionais de saúde que você consultou já adotou as seguintes práticas?

Base: Todos os entrevistados

% Sim

|                                                                                                                    | Total | Evolução      |               |               | TODOS OS<br>PAÍSES |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
|                                                                                                                    |       | 2026-<br>2025 | 2025-<br>2024 | 2024-<br>2023 |                    |
| % que recebeu TODAS ESSAS INFORMAÇÕES, pelo menos uma vez                                                          | 39    | -6 pts.       | +2 pts.       | +8 pts.       | 33                 |
| % que recebeu TODAS ESSAS INFORMAÇÕES, <u>várias vezes</u>                                                         | 14    | -5 pts.       | +3 pts.       | +4 pts.       | 11                 |
| Explicar quais são os hábitos recomendados para manter, na medida do possível, um bom equilíbrio no seu microbioma | 52    | -6 pts.       | +4 pts.       | +5 pts.       | 43                 |
| Informar sobre a importância de preservar, tanto quanto possível, o equilíbrio do seu microbioma                   | 51    | -8 pts.       | +4 pts.       | +7 pts.       | 43                 |
| Explicar o que é o microbioma e quais são seus papéis e funções                                                    | 43    | -8 pts.       | =             | +11 pts.      | 39                 |





## O nível de informação fornecida não varia entre os diferentes grupos demográficos, exceto entre os pais de menores que afirmam ser mais bem informados por seus profissionais de saúde.

Pergunta 5. Um dos profissionais de saúde que você consultou já adotou as seguintes práticas? Base: Todos os entrevistados



% Sim

|                                                                                                                    | Total      | Menos de 25 anos | 25 a 34 anos | 35 a 44 anos | 45 a 59 anos | 60 anos ou mais | Homens | Mulheres | Pais de menores de 18 anos | Pelo menos um problema de saúde |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------|----------|----------------------------|---------------------------------|
|                                                                                                                    | base n=500 | n=69             | n=112        | n=97         | n=126        | n=96            | n=232  | n=268    | n=221                      | n=356                           |
| Explicar quais são os hábitos recomendados para manter, na medida do possível, um bom equilíbrio no seu microbioma | 52         | 60               | 57           | 50           | 50           | 44              | 47     | 56       | 59                         | 53                              |
| Informar sobre a importância de preservar, tanto quanto possível, o equilíbrio do seu microbioma                   | 51         | 62               | 56           | 51           | 48           | 42              | 46     | 56       | 60                         | 53                              |
| Explicar o que é o microbioma e quais são seus papéis e funções                                                    | 43         | 50               | 46           | 45           | 38           | 36              | 38     | 47       | 55                         | 44                              |



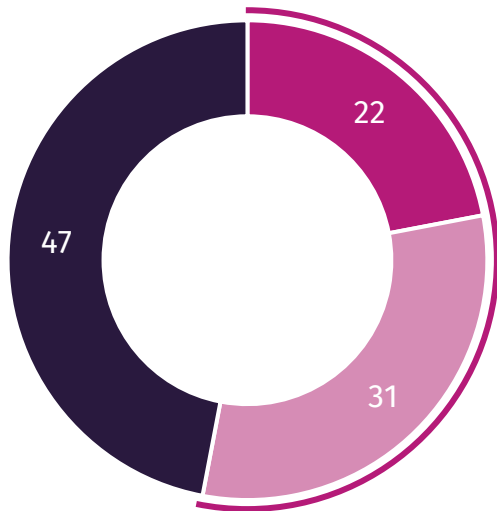


## Aproximadamente metade dos entrevistados afirma ter recebido prescrição de prebióticos e probióticos, acompanhando a média global



Pergunta 5. Um dos profissionais de saúde que você consultou já adotou as seguintes práticas?

Base: Todos os entrevistados



**53%** receberam prescrição de prebióticos ou probióticos

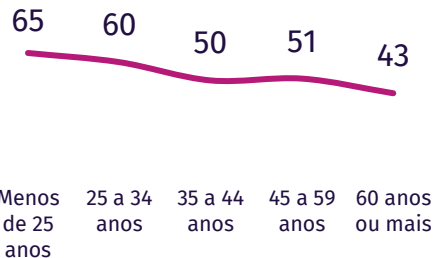
2025: 55%

2024: 54%

2023: 49% +4 pts. vs. 2023



**51%**



64  
Pais de menores de 18 anos



56  
Pelo menos um problema de saúde



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026



International Microbiota Observatory





# As orientações sobre o microbioma após o uso de antibióticos, no entanto, são bastante moderadas, semelhantes à prática global



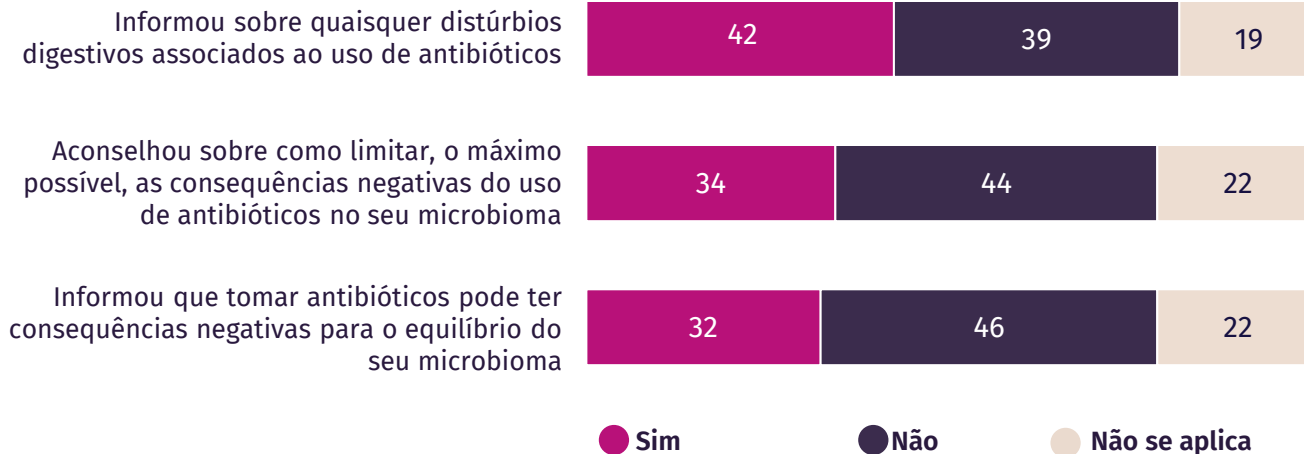
Pergunta 7. Na última vez que um médico prescreveu antibióticos para você, ele fez o seguinte?

Base: Todos os entrevistados

Apenas **22%** receberam **TODAS ESSAS INFORMAÇÕES** de seus profissionais de saúde



**25%**





# As orientações sobre o microbioma após o uso de antibióticos não tem aumentado de maneira significativa ao longo dos anos.



Pergunta 7. Na última vez que um médico prescreveu antibióticos para você, ele fez o seguinte?

Base: Todos os entrevistados

% Sim

|                                                                                                                       | Total     | Evolução      |               |               | TODOS OS<br>PAÍSES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
|                                                                                                                       |           | 2026-<br>2025 | 2025-<br>2024 | 2024-<br>2023 |                    |
| <b>% QUE RECEBEU <u>TODAS ESSAS INFORMAÇÕES</u> DE SEUS PROFISSIONAIS DE SAÚDE</b>                                    | <b>22</b> | +3 pts.       | -4 pts.       | +2 pts.       | 25                 |
| Informou sobre quaisquer distúrbios digestivos associados ao uso de antibióticos                                      | <b>42</b> | =             | -1 pt         | +3 pts.       | 45                 |
| Aconselhou sobre como limitar, o máximo possível, as consequências negativas do uso de antibióticos no seu microbioma | <b>34</b> | +1 pt         | -3 pts.       | +4 pts.       | 36                 |
| Informou que tomar antibióticos pode ter consequências negativas para o equilíbrio do seu microbioma                  | <b>32</b> | +2 pts.       | -3 pts.       | +1 pt         | 39                 |



## O nível de orientação sobre o microbioma após o uso de antibióticos não varia de acordo com as características demográficas.



Pergunta 7. Na última vez que um médico prescreveu antibióticos para você, ele fez o seguinte? / Base: Todos os entrevistados

| % Sim                                                                                                                 | Total      | Menos de 25 anos | 25 a 34 anos | 35 a 44 anos | 45 a 59 anos | 60 anos ou mais | Pais de menores de 18 anos | Pelo menos um problema de saúde |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
|                                                                                                                       | base n=500 | n=69             | n=112        | n=97         | n=126        | n=96            | n=221                      | n=356                           |
| % QUE RECEBEU TODAS ESSAS INFORMAÇÕES DE SEUS PROFISSIONAIS DE SAÚDE                                                  | 22         | 22               | 24           | 25           | 21           | 19              | 26                         | 22                              |
| Informou sobre quaisquer distúrbios digestivos associados ao uso de antibióticos                                      | 42         | 44               | 39           | 38           | 49           | 39              | 47                         | 44                              |
| Aconselhou sobre como limitar, o máximo possível, as consequências negativas do uso de antibióticos no seu microbioma | 34         | 38               | 35           | 32           | 35           | 30              | 41                         | 35                              |
| Informou que tomar antibióticos pode ter consequências negativas para o equilíbrio do seu microbioma                  | 32         | 36               | 34           | 31           | 31           | 28              | 35                         | 33                              |



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026



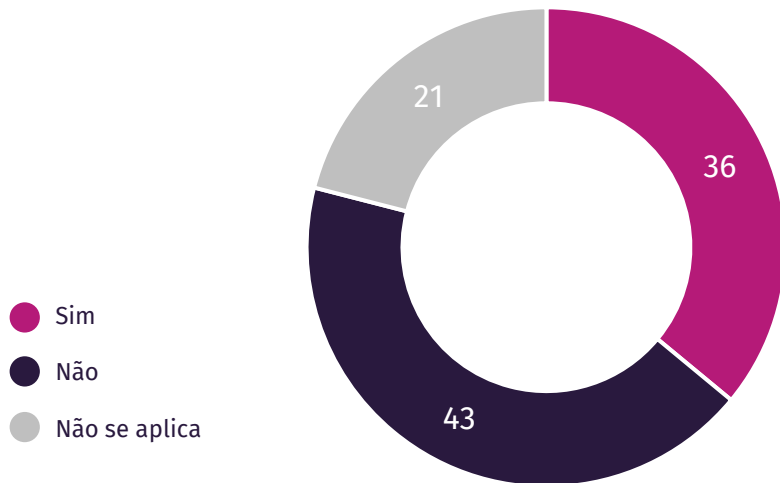


# Apenas 36% recebem prescrição de probióticos ou prebióticos junto com os antibióticos, acompanhando a média global.



Pergunta 7. Na última vez que um médico prescreveu antibióticos para você, ele fez o seguinte?

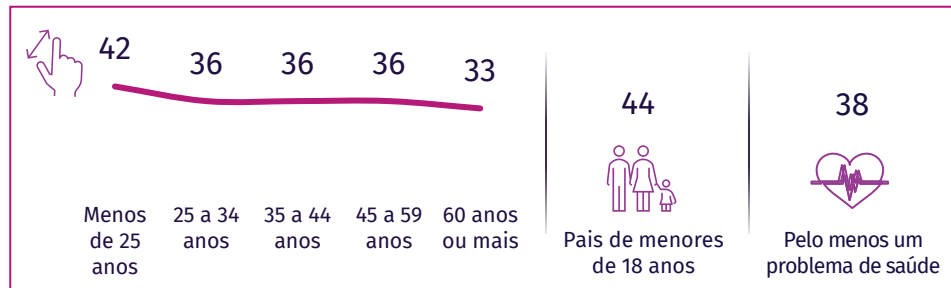
Base: Todos os entrevistados



**36%** receberam prescrição de prebióticos ou probióticos



**38%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026

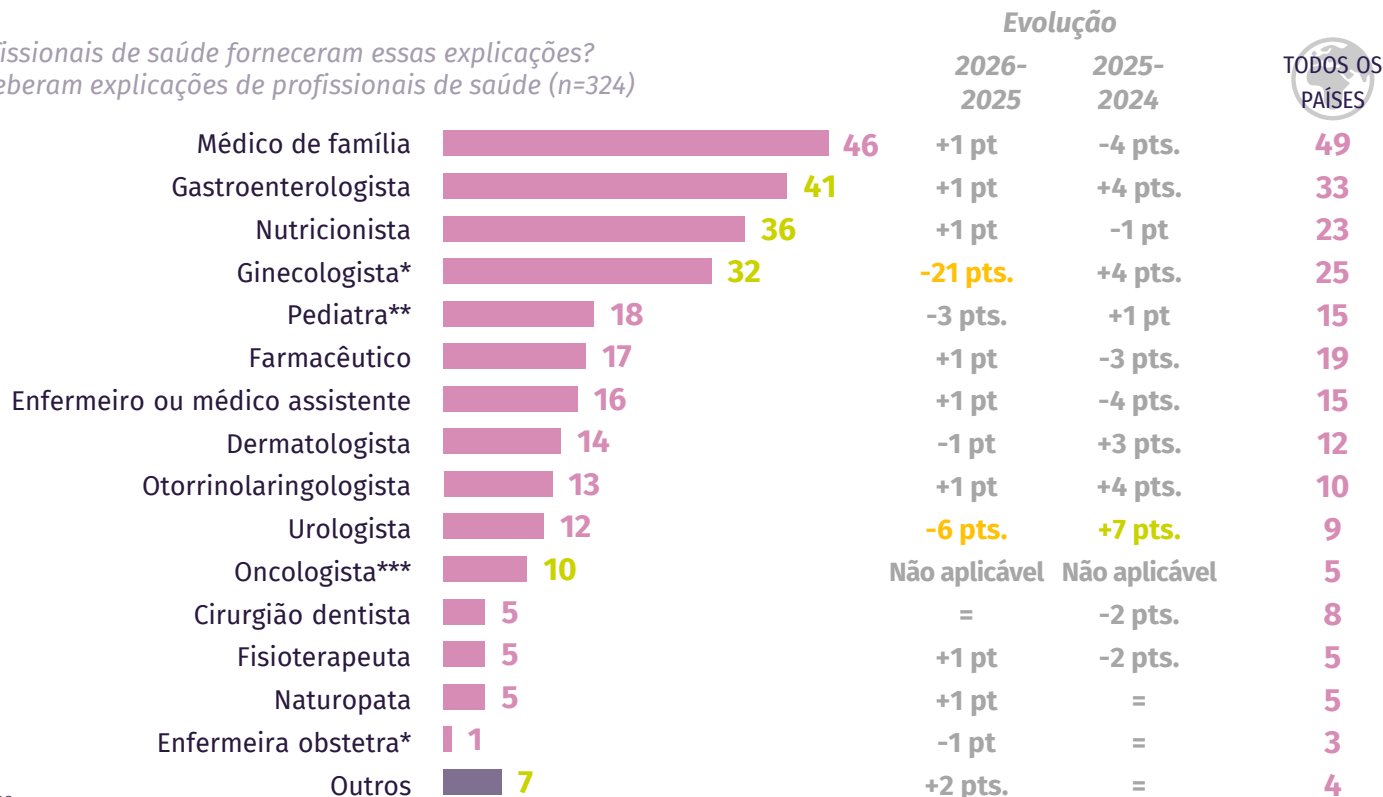




# Os médicos de família, juntamente com os gastroenterologistas e nutricionistas, continuam sendo os três principais profissionais que informam sobre o microbioma.



Pergunta 6. Quais profissionais de saúde forneceram essas explicações?  
Base: Pessoas que receberam explicações de profissionais de saúde (n=324)



\* Item exibido para mulheres

\*\* Item exibido para pais

\*\*\* Este item foi incluído este ano. Devido ao baixo número de pessoas que sofrem de câncer, este item é exibido para todos os entrevistados.

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory





# Os médicos de família, juntamente com os gastroenterologistas, são as principais fontes de informação em todos os grupos demográficos.

Pergunta 6. Quais profissionais de saúde forneceram essas explicações?

Base: Pessoas que receberam alguma informação de profissionais de saúde (n=324)

|                                 | Total     | Menos de 25 anos | 25 a 34 anos | 35 a 44 anos | 45 a 59 anos | 60 anos ou mais | Homens | Mulheres | Pais de menores de 18 anos | Pelo menos um problema de saúde |
|---------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------|----------|----------------------------|---------------------------------|
| base                            | n=324     | n=55             | n=77         | n=57         | n=79         | n=56            | n=135  | n=189    | n=158                      | n=238                           |
| Médico de família               | <b>46</b> | 55               | 42           | 42           | 40           | 54              | 47     | 45       | 42                         | 44                              |
| Gastroenterologista             | <b>41</b> | 27               | 40           | 48           | 48           | 39              | 42     | 40       | 35                         | 44                              |
| Nutricionista                   | <b>36</b> | 36               | 31           | 43           | 37           | 34              | 42     | 32       | 33                         | 37                              |
| Ginecologista                   | <b>32</b> | 34               | 31           | 33           | 29           | 32              | 0      | 32       | 32                         | 31                              |
| Pediatra                        | <b>18</b> | 18               | 25           | 20           | 10           | 0               | 14     | 19       | 18                         | 21                              |
| Farmacêutico                    | <b>17</b> | 17               | 23           | 8            | 19           | 15              | 18     | 16       | 14                         | 18                              |
| Enfermeiro ou médico assistente | <b>16</b> | 29               | 26           | 5            | 11           | 7               | 19     | 13       | 17                         | 18                              |
| Dermatologista                  | <b>14</b> | 9                | 20           | 8            | 19           | 12              | 15     | 13       | 13                         | 13                              |
| Otorrinolaringologista          | <b>13</b> | 20               | 14           | 10           | 11           | 12              | 14     | 13       | 13                         | 14                              |
| Urologista                      | <b>12</b> | 6                | 14           | 9            | 10           | 20              | 17     | 8        | 7                          | 12                              |
| Oncologista*                    | <b>10</b> | 11               | 6            | 10           | 11           | 13              | 10     | 10       | 10                         | 11                              |
| Cirurgião dentista              | <b>5</b>  | 3                | 5            | 0            | 7            | 7               | 7      | 3        | 4                          | 5                               |
| Fisioterapeuta                  | <b>5</b>  | 13               | 4            | 0            | 4            | 7               | 7      | 4        | 7                          | 6                               |
| Naturopata                      | <b>5</b>  | 5                | 5            | 4            | 5            | 5               | 6      | 4        | 5                          | 5                               |
| Enfermeira obstetra             | <b>1</b>  | 0                | 0            | 2            | 0            | 0               | 0      | 1        | 0                          | 0                               |
| Outros                          | <b>7</b>  | 5                | 8            | 12           | 4            | 6               | 8      | 6        | 7                          | 8                               |

● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior ● Primeira fonte por perfil

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos bva

\* Este item foi incluído este ano



# 3

**O conhecimento sobre o microbioma é bastante limitado e não apresenta sinais de avanço**



# O nível de conhecimento sobre sua diversidade e sua relação com as doenças ainda é limitado.



Pergunta 4. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não sei ao certo”.

Base: Todos os entrevistados



Resposta correta

Respostas erradas/  
não sabe

|                                                                                                                                              |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| Em alguns casos, um <b>desequilíbrio</b> no microbioma <b>pode ter consequências significativas para a saúde</b>                             | 77 | 3  | 20 | 23 |
| Nossa <b>alimentação</b> tem <b>consequências significativas</b> no <b>equilíbrio</b> do nosso microbioma                                    | 74 | 5  | 21 | 26 |
| O microbioma desempenha um <b>papel importante</b> nos <b>mecanismos de defesa imunológica</b>                                               | 70 | 6  | 24 | 30 |
| <b>Os antibióticos impactam</b> o nosso microbioma                                                                                           | 68 | 4  | 28 | 32 |
| Muitas <b>doenças</b> como a síndrome do intestino irritável (SII), a obesidade, a vaginose podem estar <b>relacionadas com o microbioma</b> | 66 | 7  | 27 | 34 |
| O microbioma permite que o intestino <b>forneça informações essenciais ao cérebro</b> sobre a nossa saúde                                    | 63 | 7  | 30 | 37 |
| <b>O microbioma não influencia</b> a forma como o organismo de uma pessoa responde às <b>terapias contra o câncer*</b>                       | 15 | 42 | 43 | 58 |
| Seu microbioma está <b>localizado exclusivamente no intestino</b>                                                                            | 28 | 36 | 36 | 64 |
| Algumas <b>alergias respiratórias</b> (como rinite ou asma) não podem ser associadas a um <b>desequilíbrio na microbiota intestinal*</b>     | 30 | 26 | 44 | 74 |



Verdadeiro



Falso



Não sabe



## O nível de conhecimento da população brasileira continua precário, sem melhorias significativas.



Pergunta 4. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não sei ao certo”.

Base: Todos os entrevistados

### % de respostas corretas

|                                                                                                                                              | Total | Evolução      |               |               | TODOS OS<br>PAÍSES |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
|                                                                                                                                              |       | 2026-2025     | 2025-2024     | 2024-2023     |                    |
| Em alguns casos, <b>um desequilíbrio</b> no microbioma <b>pode ter consequências significativas para a saúde</b>                             | 77    | -3 pts.       | +1 pt         | +3 pts.       | 77                 |
| <b>Nossa alimentação</b> tem <b>consequências significativas</b> no <b>equilíbrio</b> do nosso microbioma                                    | 74    | -3 pts.       | +2 pts.       | +3 pts.       | 79                 |
| O microbioma desempenha <b>um papel importante</b> nos <b>mecanismos de defesa imunológica</b>                                               | 70    | -7 pts.       | +4 pts.       | +3 pts.       | 76                 |
| <b>Os antibióticos impactam</b> o nosso microbioma                                                                                           | 68    | -4 pts.       | +4 pts.       | =             | 71                 |
| Muitas <b>doenças</b> como a síndrome do intestino irritável (SII), a obesidade, a vaginose podem estar <b>relacionadas com o microbioma</b> | 66    | -3 pts.       | +5 pts.       | Não aplicável | 68                 |
| O microbioma permite que o intestino <b>forneça informações essenciais ao cérebro</b> sobre a nossa saúde                                    | 63    | +4 pts.       | +1 pt         | +1 pt         | 60                 |
| <b>O microbioma não influencia</b> a forma como o organismo de uma pessoa responde às <b>terapias contra o câncer*</b>                       | 42    | Não aplicável | Não aplicável | Não aplicável | 40                 |
| Seu microbioma está <b>localizado exclusivamente no intestino</b>                                                                            | 36    | -5 pts.       | +6 pts.       | -2 pts.       | 49                 |
| Algumas <b>alergias respiratórias</b> (como rinite ou asma) não podem ser associadas a um <b>desequilíbrio na microbiota intestinal*</b>     | 26    | Não aplicável | Não aplicável | Não aplicável | 23                 |

● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior

\* Estes itens foram incluídos este ano

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory

Ipsos bva



## O nível de conhecimento não varia muito entre os diferentes grupos demográficos.



Pergunta 4. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não sei ao certo”.

Base: Todos os entrevistados



5,4

5,2/9

Média de respostas corretas

5,1

5,0

5,4

5,4

5,2

Menos de 25 anos

25 a 34 anos

35 a 44 anos

45 a 59 anos

60 anos ou mais

4,9

5,5



Homens



Mulheres

5,2



Pais de menores de 18 anos

5,4



Pelo menos um problema de saúde



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026



International Microbiota Observatory





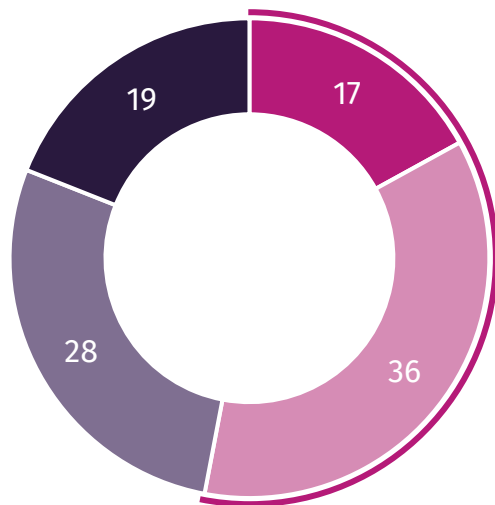
**4** Execução modesta,  
equilíbrio incerto: os  
hábitos dos brasileiros  
relativos ao  
microbioma ficam  
aquém das normas  
globais



## Apenas metade dos brasileiros afirma tomar medidas para cuidar da saúde do seu microbioma, mas a maioria deles tem mudado “um pouco” seus hábitos.

Pergunta 10. No seu dia a dia, você mudou seus hábitos para manter seu microbioma equilibrado e funcionando da melhor maneira possível?

Base: Todos os entrevistados



- Sim, bastante
- Sim, um pouco
- Não muito
- Não, nada

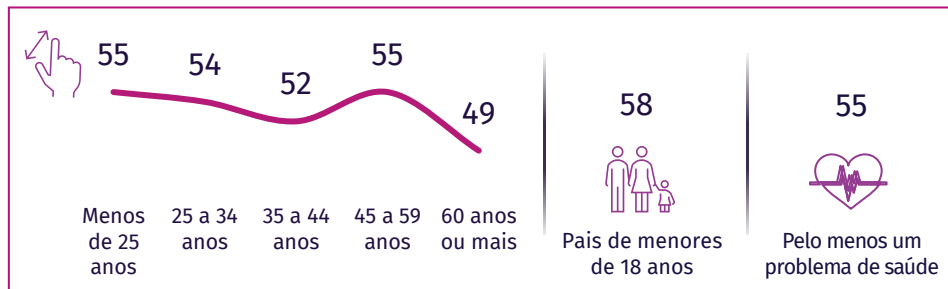
**53%** mudaram seus hábitos

2025: 63%

2024: 62% -9 pts. vs. 2024

TODOS OS PAÍSES

**53%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

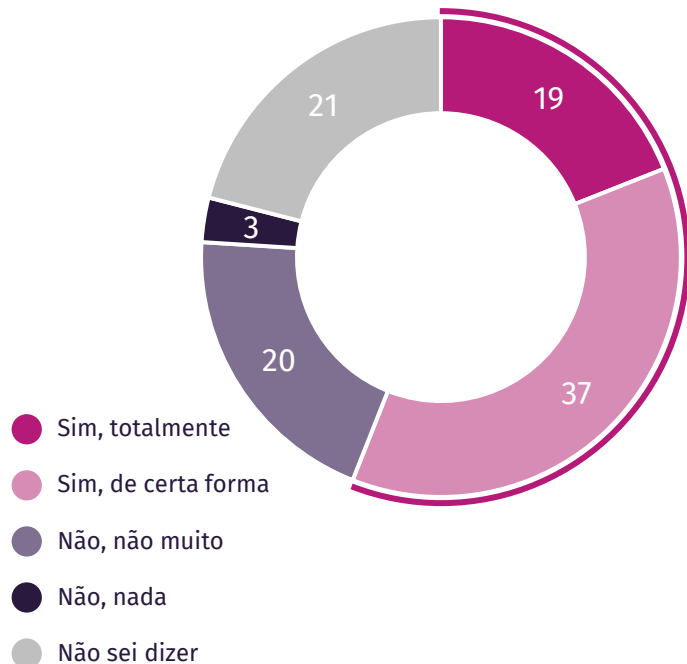


# Os brasileiros, no entanto, não têm certeza sobre o equilíbrio de sua microbiota intestinal: apenas metade deles considera que ela está equilibrada, enquanto 1 em cada 5 realmente não sabe.

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 14V4. Você acha que atualmente sua microbiota intestinal está bem equilibrada?

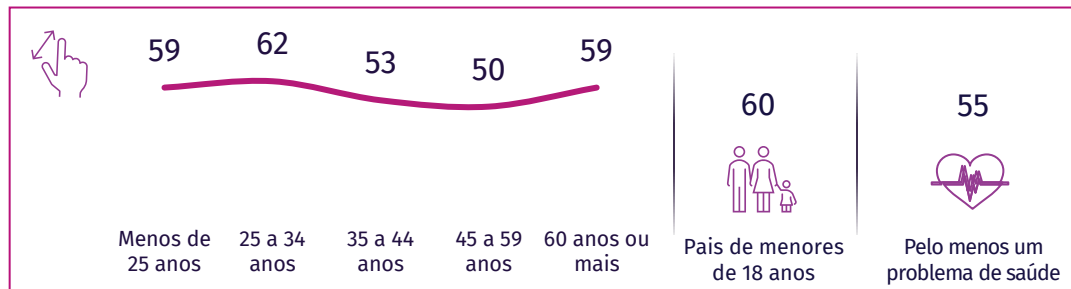
Base: Todos os entrevistados



**56%** consideram que atualmente sua microbiota intestinal está bem equilibrada

TODOS OS  
PAÍSES

**59%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

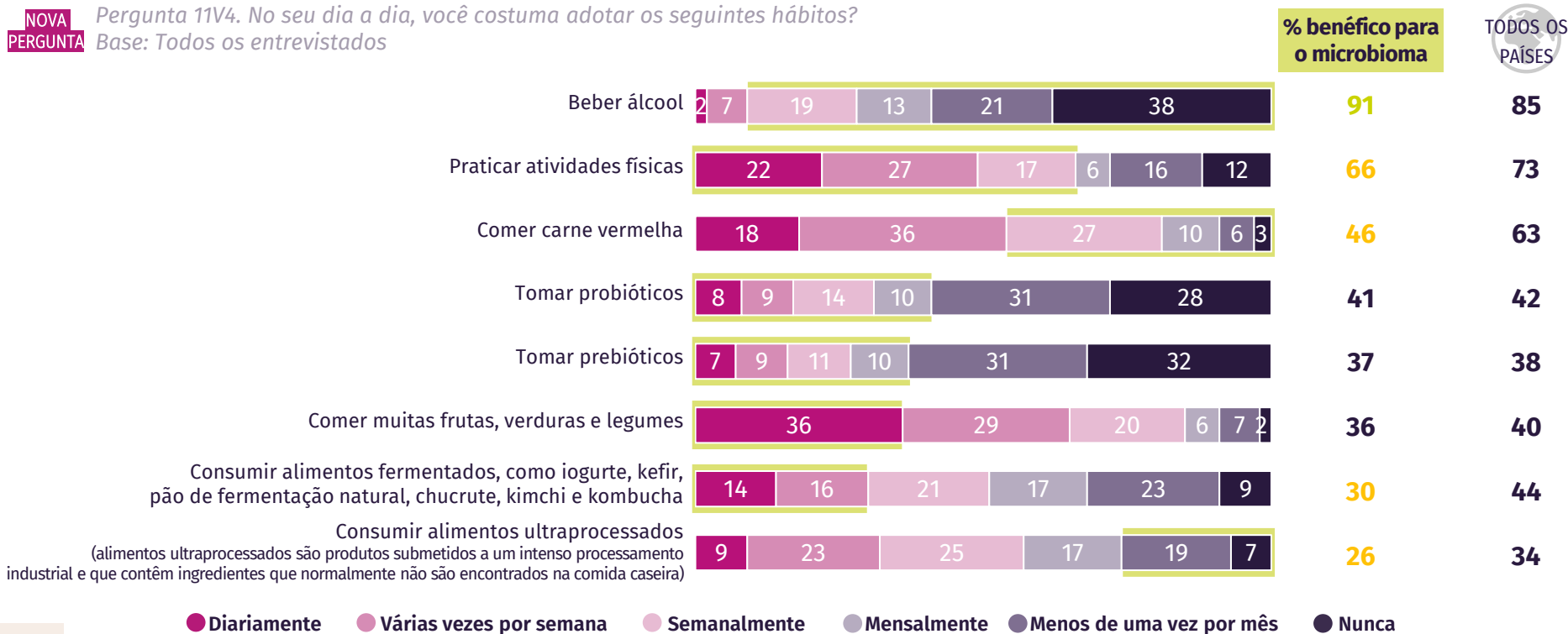
International  
Microbiota  
Observatory

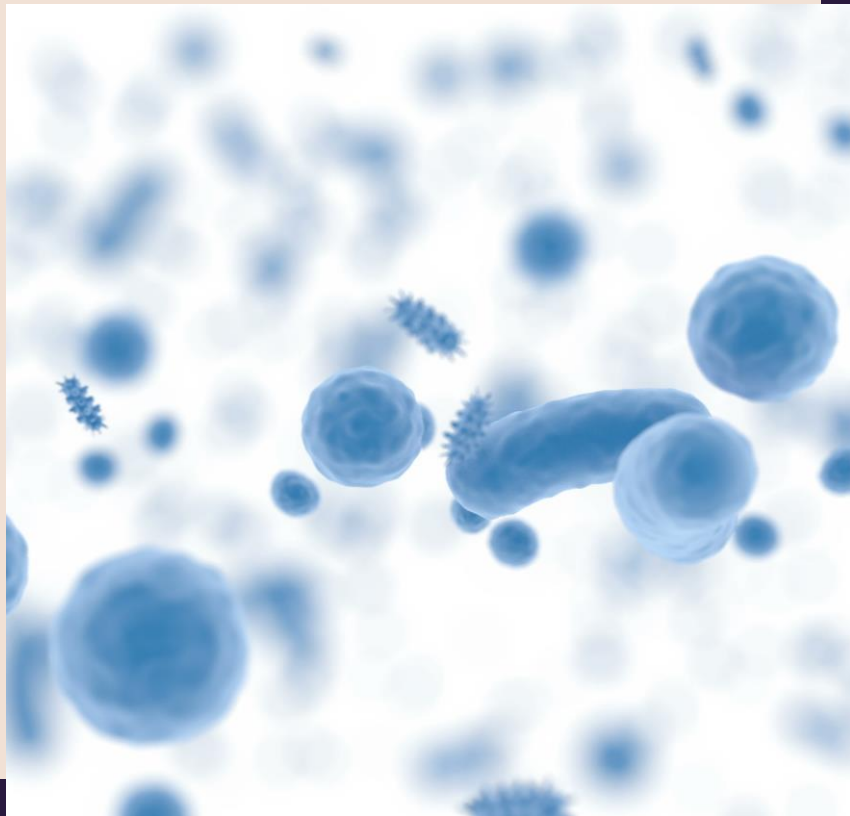




# Embora os brasileiros limitem o consumo regular de álcool, eles apresentam um desempenho inferior no que diz respeito à atividade física e à ingestão de alimentos fermentados e são mais propensos a consumir alimentos ultraprocessados.

**NOVA PERGUNTA** Pergunta 11V4. No seu dia a dia, você costuma adotar os seguintes hábitos?  
Base: Todos os entrevistados





# 5 Foco nos primeiros 1.000 dias de vida

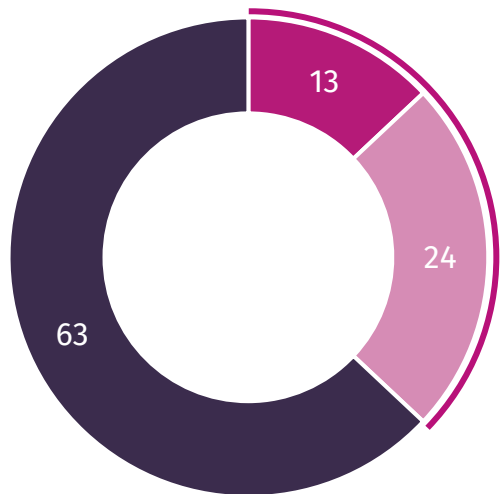


## 37% dos pais e das gestantes já ouviram falar do conceito científico dos “primeiros 1.000 dias de vida”, e apenas 1 em cada 10 sabe exatamente do que se trata.

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 2V4. Você já ouviu falar do conceito científico dos “primeiros 1.000 dias de vida”?

Base: Pais ou mulheres grávidas (n=225)

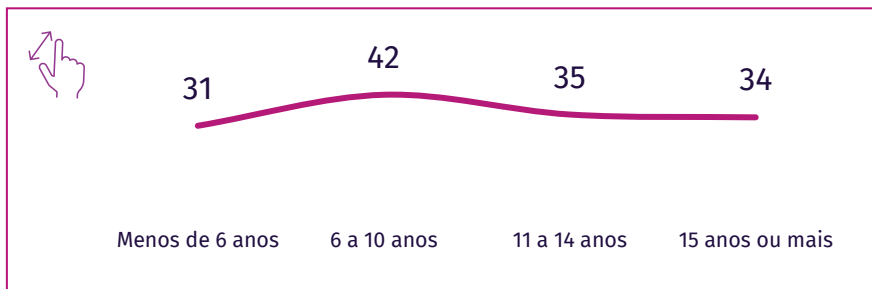


- Sim, e sei exatamente o que significa
- Sim, mas não sei exatamente o que significa
- Não, nunca ouvi falar

**37%** já ouviram falar do conceito científico dos “primeiros 1.000 dias de vida”  
28% da população total



**43%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

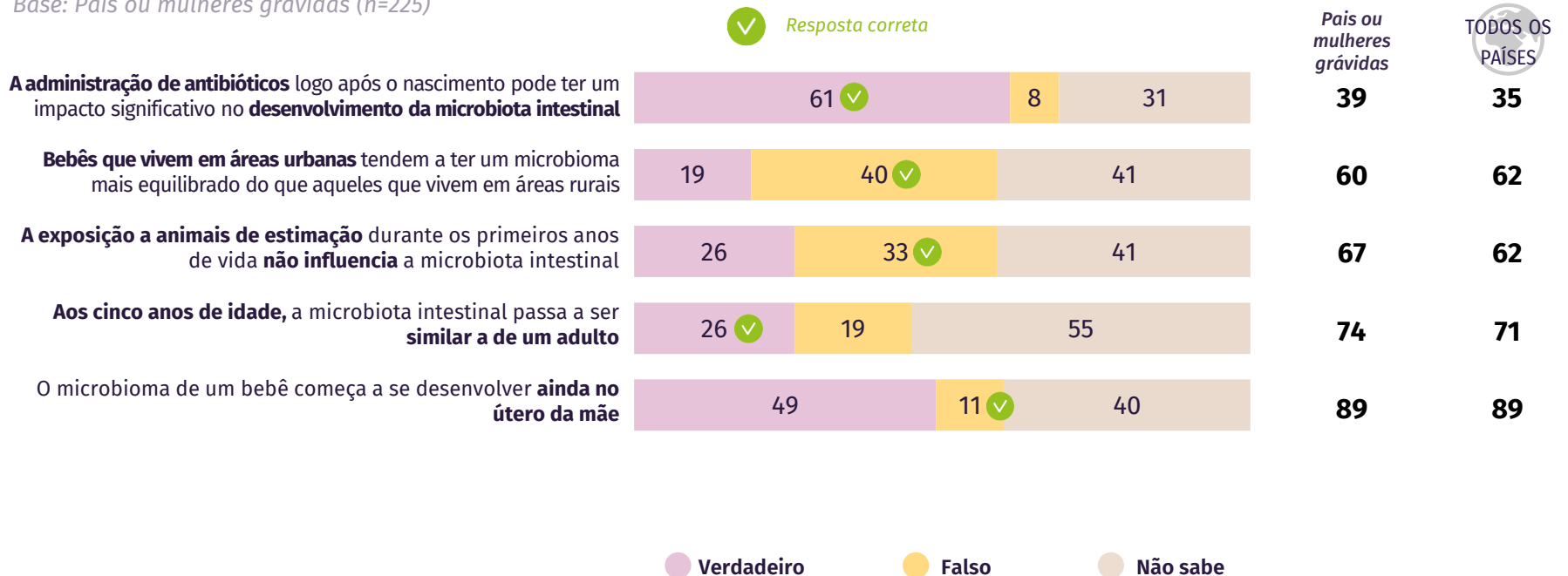


# Os pais brasileiros possuem concepções equivocadas com relação ao microbioma na primeira infância, exceto no que diz respeito à relação entre antibióticos e o desenvolvimento da microbiota intestinal

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 4V4. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não sei ao certo”.

Base: Pais ou mulheres grávidas (n=225)





## O conhecimento dos pais brasileiros sobre o microbioma infantil é baixo, semelhante à média global dos pais.

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 4V4. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda "Não sei ao certo".

Base: Pais ou mulheres grávidas (n=225)

TODOS OS  
PAÍSES

1,8

1,7/5

Média de respostas  
corretas

1,9

Menos de  
6 anos

1,7

6 a 10 anos

1,8

11 a 15 anos

1,4

15 anos ou  
mais

1,7



Homens

1,7



Mulheres



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026



International  
Microbiota  
Observatory





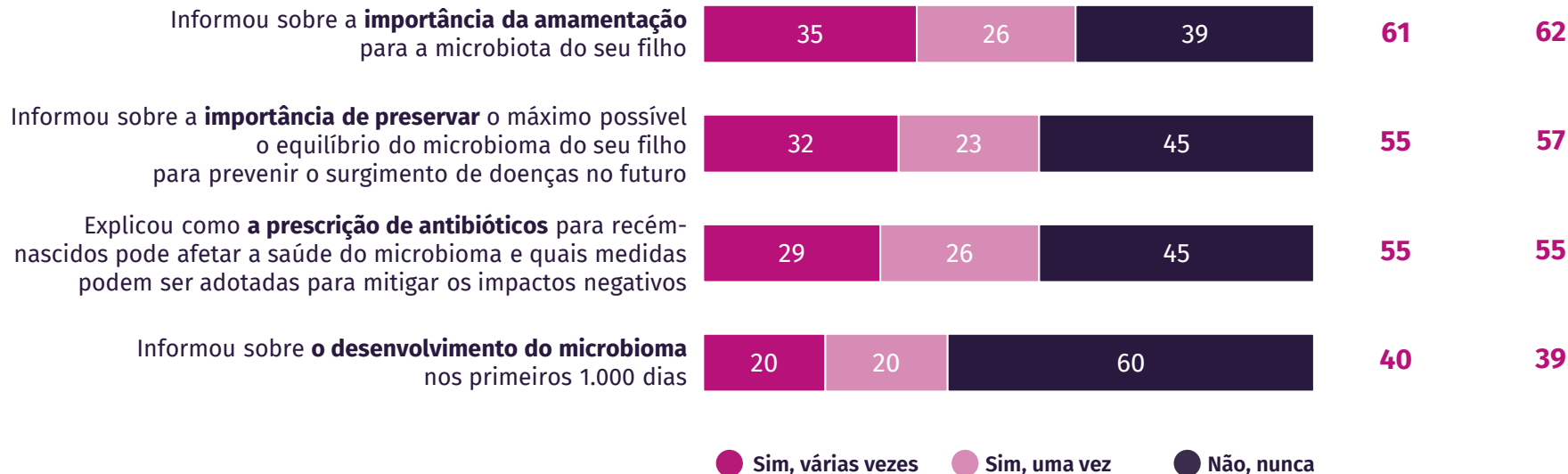
# A maioria dos pais brasileiros afirma ter recebido informações sobre como preservar o equilíbrio do microbioma, especialmente no que diz respeito ao impacto dos antibióticos, porém a informação sobre o desenvolvimento do microbioma nos primeiros 1.000 dias é limitada

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 5V4. O pediatra ou o médico responsável pelo acompanhamento da saúde do seu filho já explicou sobre o seguinte?  
Base: Pais (n=221)

% Sim

TODOS OS  
PAÍSES

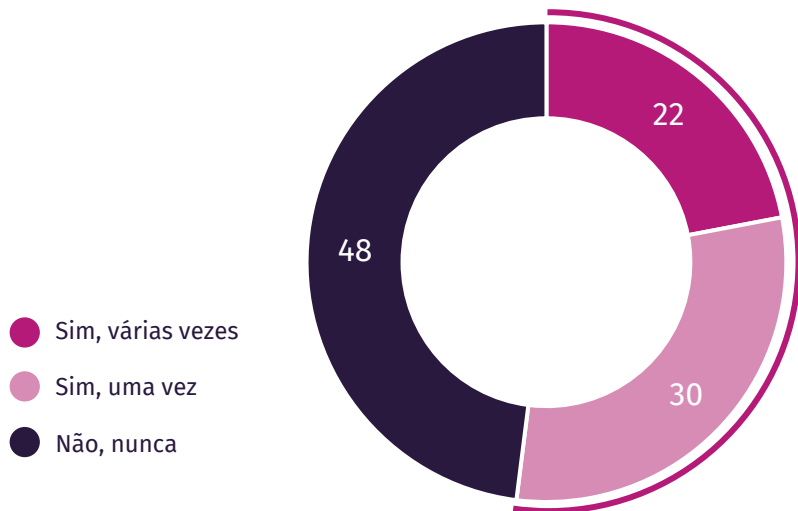




## Metade dos pais recebeu prescrição de prebióticos ou probióticos para seus filhos, uma prática que está alinhada com as normas globais.

NOVA  
PERGUNTA

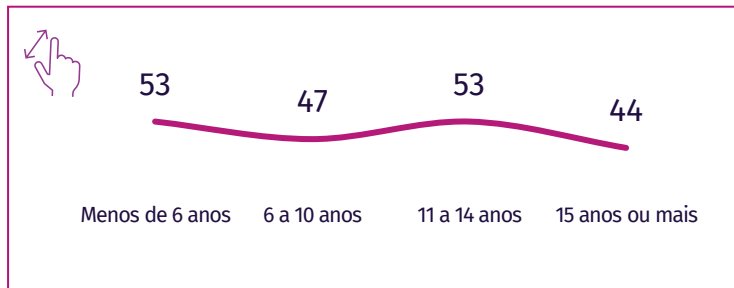
Pergunta 5V4. O pediatra ou o médico responsável pelo acompanhamento da saúde do seu filho já explicou sobre o seguinte?  
Base: Pais (n=221)



**52%** receberam prescrição de prebióticos ou probióticos para seus filhos



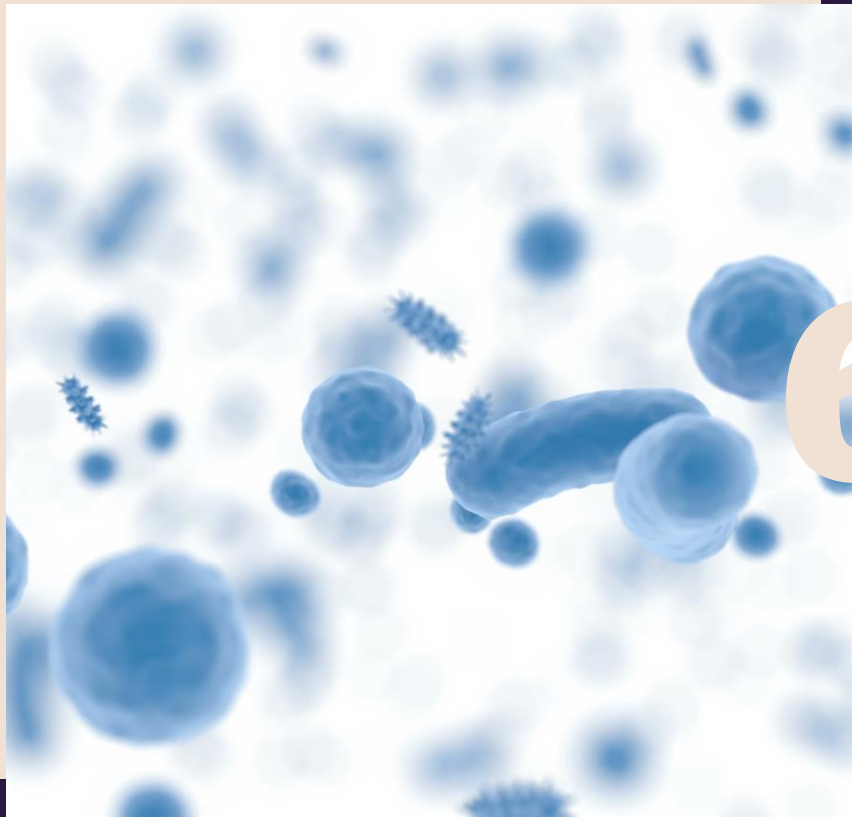
**57%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026





## Foco no microbioma vaginal

*Nas perguntas a seguir, falaremos sobre o microbioma vaginal, também conhecido como flora vaginal.*

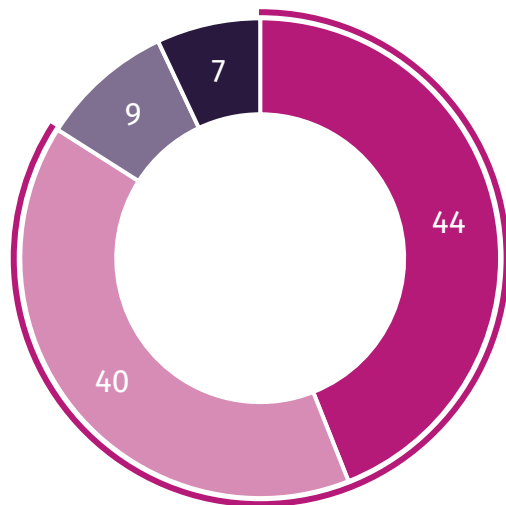


## A maioria das mulheres brasileiras afirma saber a diferença entre vagina e vulva.

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 6V4. Você sabe qual é a diferença entre vagina e vulva?

Base: Mulheres (n=268)

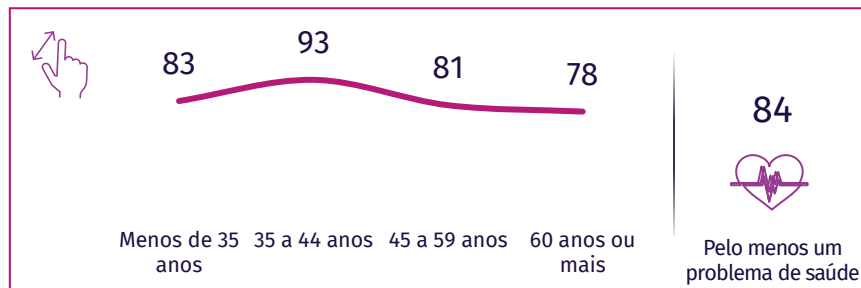


- Sim, com certeza
- Sim, de certa forma
- Não muito
- Não, nada

**84%** sabem a diferença  
entre vagina e vulva

TODOS OS  
PAÍSES

**78%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

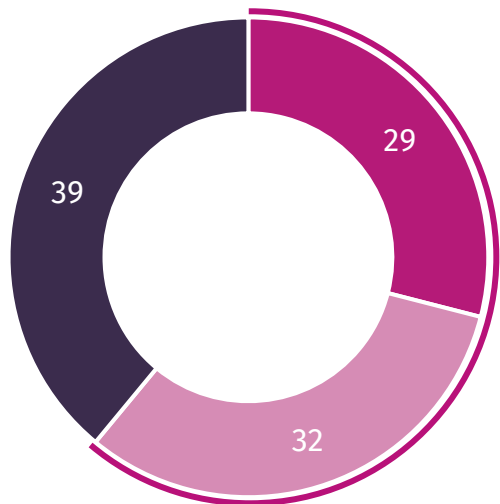


# Aumento da sensibilização sobre o microbioma vaginal, que atualmente se encontra em seu maior nível desde 2023 e ultrapassa ligeiramente a média global.

Pergunta 3. Mais especificamente, você já ouviu falar dos seguintes termos?

Base: Mulheres (n=268)

## Microbioma vaginal



● Sim, e sei exatamente o que significa

● Sim, mas não sei exatamente o que significa

● Não, nunca ouvi falar disso / Nunca ouvi falar em microbioma

**61%** das mulheres já ouviram falar do microbioma vaginal

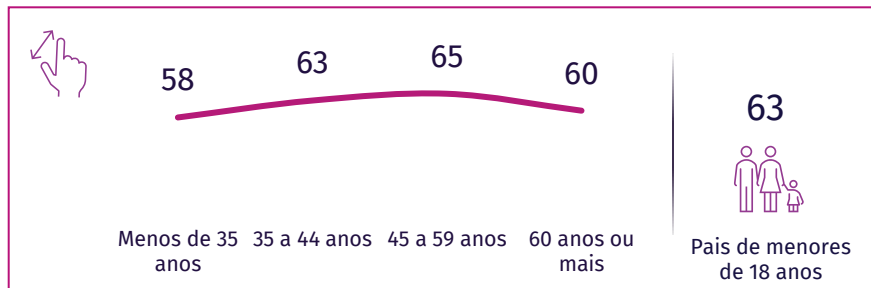
2025: 55%

2024: 56%

2023: 49% +12 pts. vs. 2023

TODOS OS  
PAÍSES

**56%**



● Diferenças significativas vs. total - superior ● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory



# Entendimento de conceitos fundamentais: as mulheres brasileiras conhecem os princípios básicos do funcionamento do microbioma vaginal.

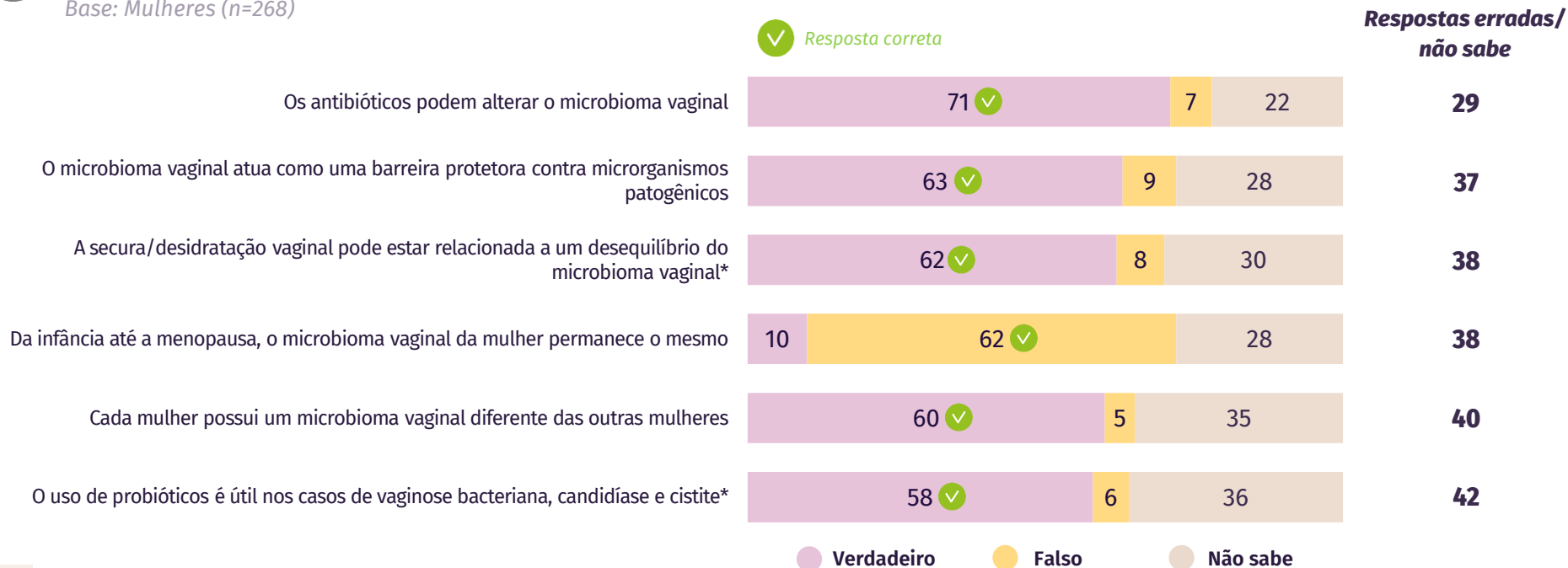


(1/2)



Pergunta 13. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda "Não sei ao certo".

Base: Mulheres (n=268)





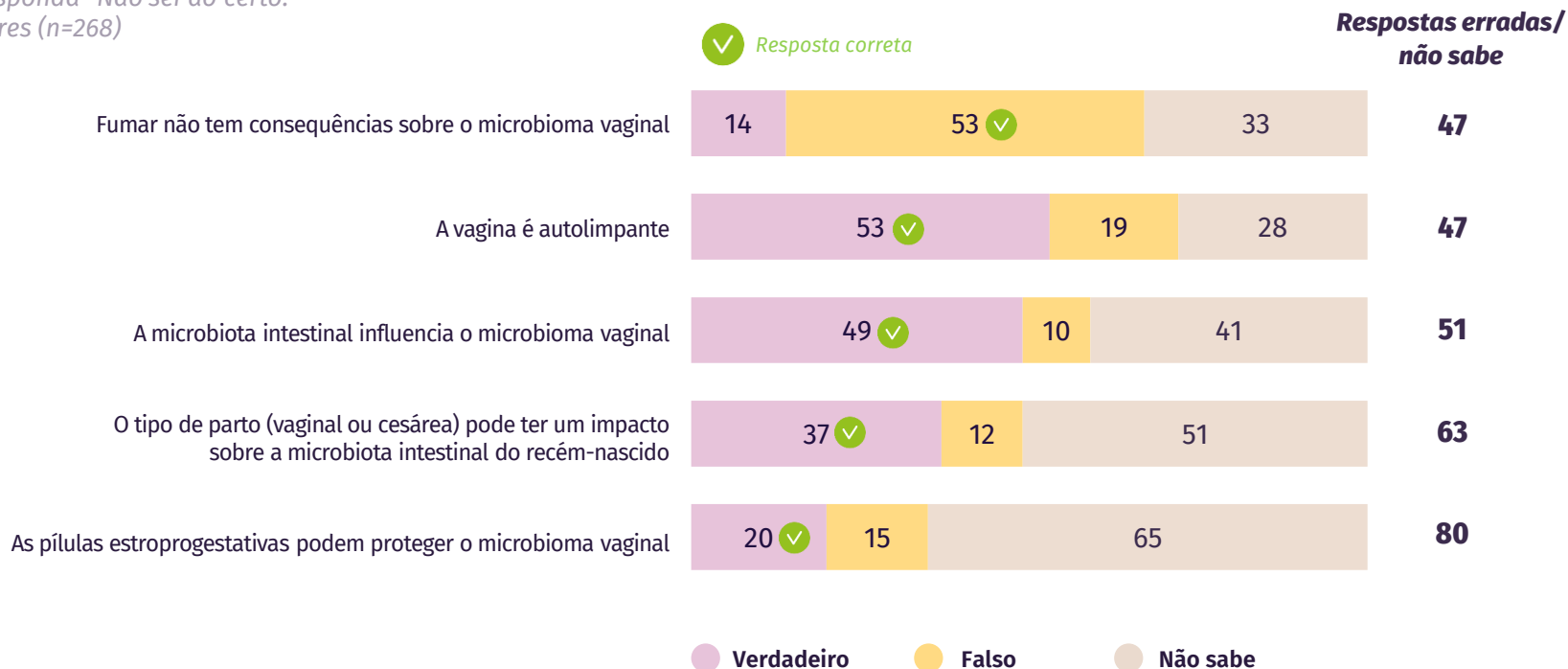
(2/2)

## Principais lacunas de conhecimento sobre o eixo intestino-vaginal, o impacto das pílulas estroprogestativas e o tipo de parto.



Pergunta 13. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não sei ao certo.”

Base: Mulheres (n=268)



Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory





## Ano após ano, as variações mostram a fragilidade do nível de conhecimento das mulheres brasileiras.

Pergunta 13. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda “Não’sei ao certo.”

Base: Mulheres (n=268)

| % de respostas corretas                                                                                 | Total | Evolução      |               |               | TODOS OS PAÍSES |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
|                                                                                                         |       | 2026-2025     | 2025-2024     | 2024-2023     |                 |
| Os antibióticos podem alterar o microbioma vaginal                                                      | 71    | +5 pts.       | -4 pts.       | Não aplicável | 69              |
| O microbioma vaginal atua como uma barreira protetora contra microrganismos patogênicos                 | 63    | -3 pts.       | -3 pts.       | =             | 64              |
| A secura/desidratação vaginal pode estar relacionada a um desequilíbrio do microbioma vaginal*          | 62    | Não aplicável | Não aplicável | Não aplicável | 65              |
| Da infância até a menopausa, o microbioma vaginal da mulher permanece o mesmo                           | 62    | =             | +2 pts.       | +11 pts.      | 56              |
| Cada mulher possui um microbioma vaginal diferente das outras mulheres                                  | 60    | =             | -4 pts.       | +6 pts.       | 64              |
| O uso de probióticos é útil nos casos de vaginose bacteriana, candidíase e cistite*                     | 58    | Não aplicável | Não aplicável | Não aplicável | 56              |
| Fumar não tem consequências sobre o microbioma vaginal                                                  | 53    | -5 pts.       | =             | Não aplicável | 50              |
| A vagina é autolimpante                                                                                 | 53    | +3 pts.       | -1 pt         | +5 pts.       | 57              |
| A microbiota intestinal influencia o microbioma vaginal                                                 | 49    | +1 pt         | =             | Não aplicável | 45              |
| O tipo de parto (vaginal ou cesárea) pode ter um impacto sobre a microbiota intestinal do recém-nascido | 37    | +3 pts.       | -7 pts.       | Não aplicável | 37              |
| As pílulas estroprogestativas podem proteger o microbioma vaginal                                       | 20    | +1 pt         | -2 pts.       | Não aplicável | 21              |

\* Estes itens foram incluídos este ano

● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026

International Microbiota Observatory



## O conhecimento geral das mulheres brasileiras sobre o microbioma vaginal é bastante semelhante às tendências globais.

Pergunta 13. Para cada uma das afirmações a seguir, diga-nos se você acha que ela é VERDADEIRA ou FALSA. Se você não tiver certeza da resposta, responda "Não sei ao certo".

Base: Mulheres (n=268)

TODOS OS  
PAÍSES

5,8

5,9/11

Média de respostas  
corretas

5,9

6,2

6,0

5,3

6,0

Menos de  
35 anos

35 a 44  
anos

45 a 59  
anos

60 anos ou  
mais

Pelo menos  
um problema  
de saúde

- Diferenças significativas vs. total - superior
- Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory



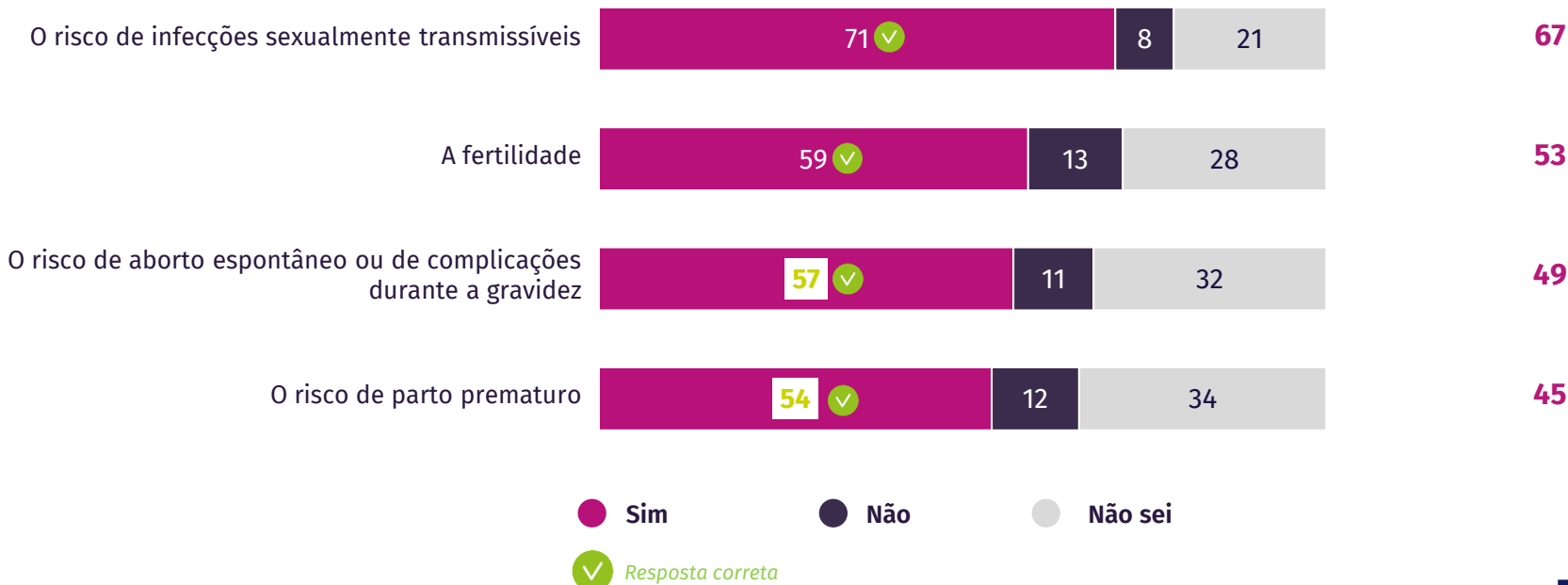
## As mulheres brasileiras, no entanto, têm conhecimento sobre a relação entre o microbioma vaginal e a saúde reprodutiva.

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 7V4. Você acha que os desequilíbrios no microbioma vaginal podem ter impacto sobre:  
Base: Mulheres (n=268)



TODOS OS  
PAÍSES





# As mulheres brasileiras superam as normas globais em alguns hábitos favoráveis ao microbioma, como evitar a automedicação e dormir sem calcinha, mas práticas prejudiciais ainda persistem: o baixo uso de produtos de higiene íntima que não contêm sabão e a frequência excessiva de banhos diários.

NOVA  
PERGUNTA

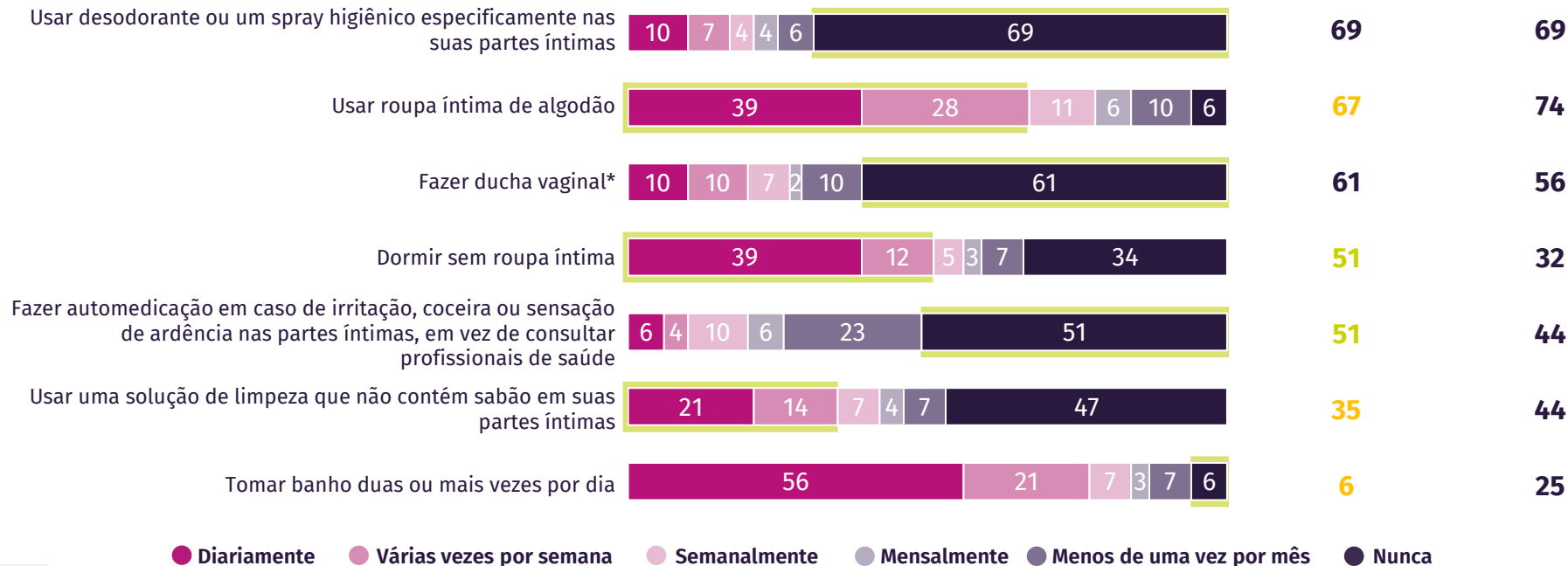
Pergunta 11V4. Com que frequência você inclui o seguinte no seu dia a dia?

Pergunta 12V4. Em relação aos seus hábitos de higiene íntima, quais dos seguintes comportamentos você adota?

Base: Mulheres

% benéfico para  
o microbioma

TODOS OS  
PAÍSES



(\*) Para este item, foi fornecida a seguinte definição: A ducha vaginal consiste em lavar ou limpar o interior da vagina com água ou uma mistura de produtos líquidos para eliminar odores e "limpar" a vagina. Por favor, não confunda a ducha vaginal (a vagina é a parte interna) com a limpeza da vulva (a vulva é a parte externa).

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory





# Apenas uma minoria das mulheres no Brasil afirma ter recebido informações sobre a importância do microbioma vaginal, acompanhando a média global.

Pergunta 14. Os profissionais de saúde já conversaram com você sobre o seguinte?  
Base: Mulheres (n=268)



**34%** receberam **TODAS ESSAS INFORMAÇÕES**, pelo menos uma vez  
**14%** receberam todas essas informações várias vezes



**30%**  
**10%**

% Sim

Explicaram quais são os hábitos recomendados para manter o máximo possível o bom equilíbrio do seu microbioma vaginal



47

Informaram sobre a importância de preservar o máximo possível o equilíbrio do seu microbioma vaginal



45

Explicaram o que é o microbioma vaginal e quais são seus papéis e funções



40

● Sim, várias vezes ● Sim, uma vez ● Não, nunca

\* A formulação da pergunta foi alterada em relação ao ano passado

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026





# O nível de informação fornecido pelos profissionais de saúde varia consideravelmente de ano para outro, o que sugere uma orientação irregular.

Pergunta 14. Os profissionais de saúde já conversaram com você sobre o seguinte?\*

Base: Mulheres (n=268)

% Sim

|                                                                                                                       | Total | Evolução  |           |           | TODOS OS PAÍSES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
|                                                                                                                       |       | 2026-2025 | 2025-2024 | 2024-2023 |                 |
| % receberam TODAS ESSAS INFORMAÇÕES, pelo menos uma vez                                                               | 34    | -3 pts.   | -13 pts.  | +15 pts.  | 30              |
| % que recebeu TODAS ESSAS INFORMAÇÕES, várias vezes                                                                   | 14    | -2 pts.   | -4 pts.   | +6 pts.   | 10              |
| Explicaram quais são os hábitos recomendados para manter o máximo possível o bom equilíbrio do seu microbioma vaginal | 47    | -3 pts.   | -18 pts.  | +17 pts.  | 40              |
| Informaram sobre a importância de preservar o máximo possível o equilíbrio do seu microbioma vaginal                  | 45    | -6 pts.   | -13 pts.  | +14 pts.  | 40              |
| Explicaram o que é o microbioma vaginal e quais são seus papéis e funções                                             | 40    | =         | -14 pts.  | +14 pts.  | 36              |

\* A formulação da pergunta foi alterada em relação ao ano passado



Diferenças significativas vs. total - superior



Diferenças significativas vs. total - inferior

Direitos autorais: Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - Abril de 2026



International Microbiota Observatory





## Orientações específicas sobre a higiene íntima por parte dos profissionais de saúde são significativamente mais comuns no Brasil.

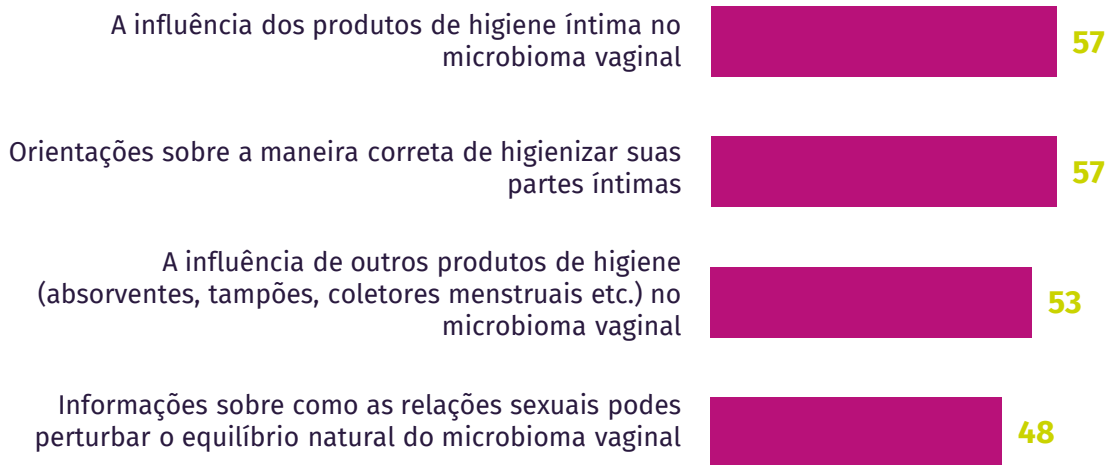
NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 8V4. De maneira mais específica, os profissionais de saúde já conversaram com você sobre o seguinte?

Base: Mulheres (n=268)

**33%** das mulheres relatam que os profissionais de saúde conversaram sobre todos esses assuntos

% Sim



TODOS OS  
PAÍSES

**25%**

TODOS OS  
PAÍSES

47

47

42

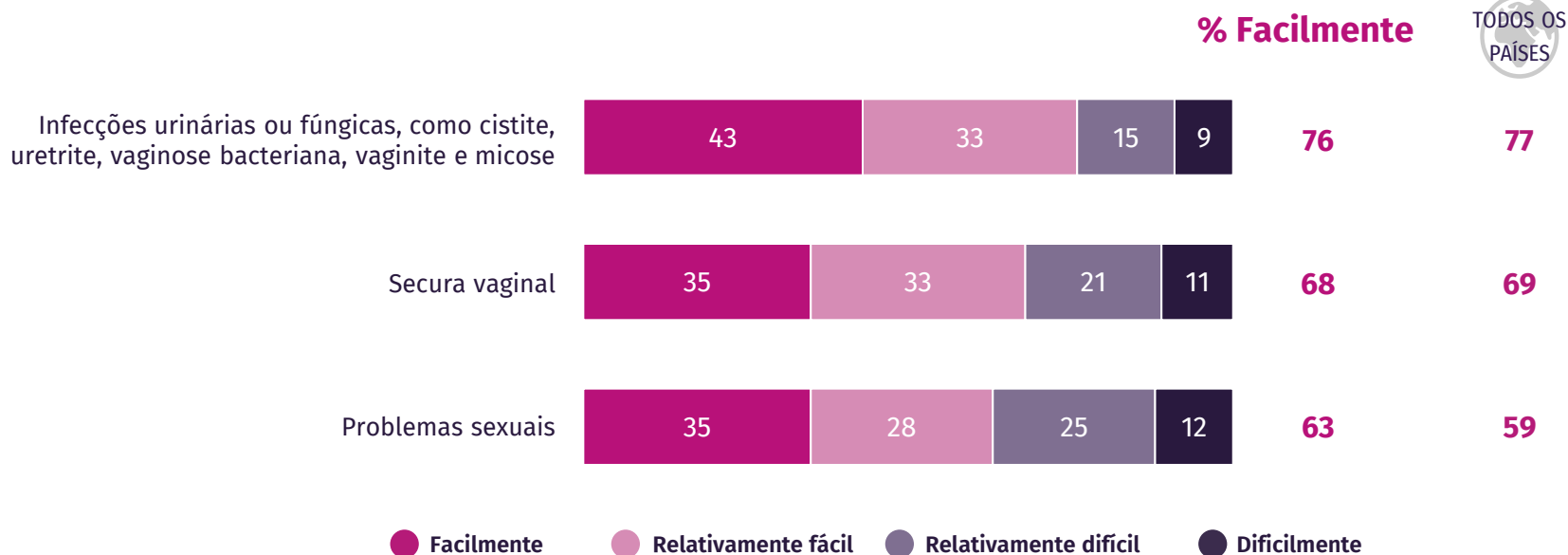
37



**Assim como outras mulheres em todo o mundo, a maioria das mulheres brasileiras considera fácil falar sobre problemas urogenitais com um profissional de saúde, mesmo quando se trata de um problema sexual. Entretanto, uma minoria ainda manifesta dificuldades em compartilhar essas informações.**

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 9V4. Com que facilidade você fala ou falaria com profissionais da área da saúde sobre as seguintes questões relacionadas à saúde íntima?  
Base: Mulheres (n=268)

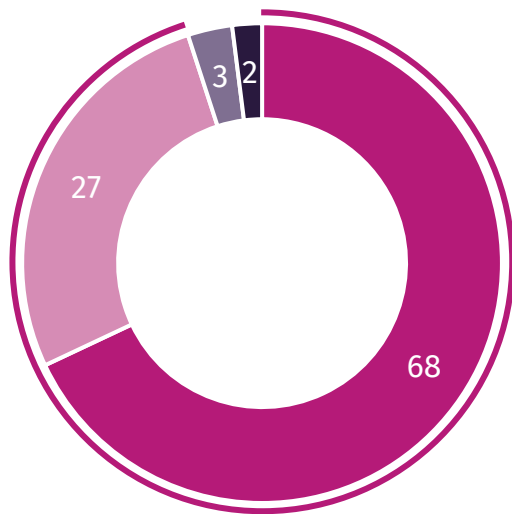




## No Brasil, há um grande interesse da parte de quase todas as mulheres em obter mais informações sobre a importância do microbioma vaginal e seu impacto na saúde.

Pergunta 15. Você gostaria que o profissional de saúde responsável pelo acompanhamento da sua saúde ginecológica lhe falasse mais sobre a importância do microbioma vaginal e seu impacto na sua saúde?

Base: Mulheres (n=268)



- Sim, com certeza
- Sim, de certa forma
- Não muito
- Não, nada

**95%** gostariam de receber mais informações sobre a importância do microbioma vaginal e seu impacto na saúde

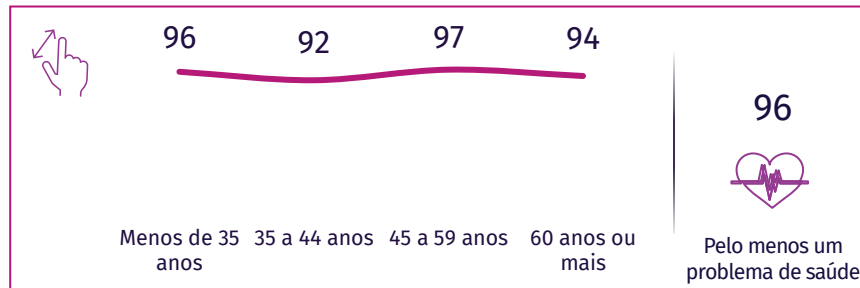
2025: 93%

2024: 96%

2023: 93%

TODOS OS PAÍSES

**86%**



● Diferenças significativas vs. total - superior

● Diferenças significativas vs. total - inferior

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light gray bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

# ANEXOS

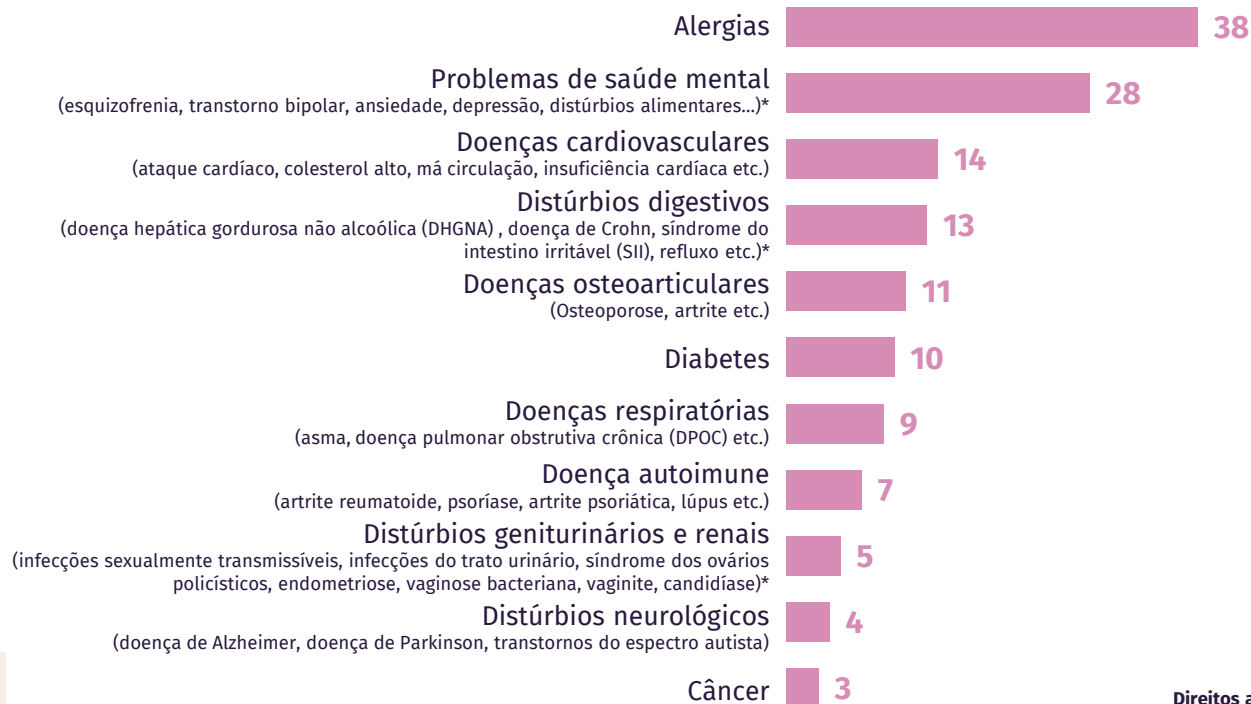


## Pessoas com doenças crônicas



RS10. Indique quais são os problema de saúde dos quais você sofre.

Base: Todos os entrevistados



\* A formulação da pergunta foi alterada em relação ao ano passado\*

Direitos autorais: Biocodex Microbiota  
Institute e Ipsos - Abril de 2026

International  
Microbiota  
Observatory

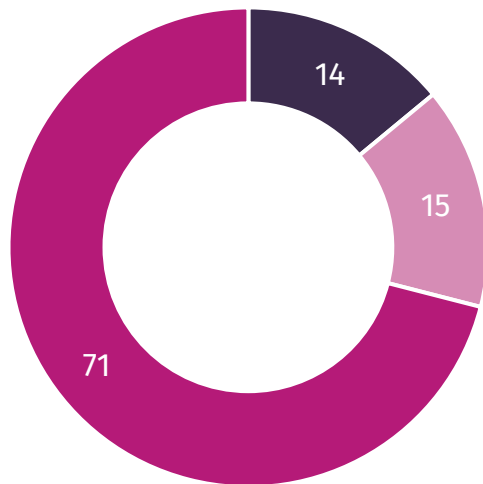




# Hábitos de tabagismo no Brasil

NOVA  
PERGUNTA

Pergunta 10V4. Você fuma?  
Base: Todos os entrevistados



- Sim, fumo
- Costumava fumar, mas parei
- Não, nunca fumei

**14%** são fumantes



TODOS OS  
PAÍSES

**23%**

# SOBRE A IPSOS

A Ipsos é uma das maiores empresas de pesquisa de mercado e de sondagens do mundo, atuando em 90 mercados e empregando cerca de 20.000 pessoas.

Nossos profissionais de pesquisa, analistas e cientistas, movidos pela curiosidade, desenvolveram competências multidisciplinares únicas que proporcionam uma compreensão autêntica e insights valiosos sobre as ações, opiniões e motivações de cidadãos, consumidores, pacientes, clientes ou funcionários.

Nossas 75 soluções empresariais baseiam-se em dados primários provenientes de nossas pesquisas, do monitoramento das redes sociais e de técnicas qualitativas ou observacionais.

O nosso slogan, “Game Changers”, resume nossa ambição de ajudar nossos 5.000 clientes a navegar com confiança neste mundo em rápida transformação.

Fundada na França em 1975, a Ipsos está listada na Euronext Paris desde 1º de julho de 1999. A empresa faz parte dos índices SBF 120, Mid-60 e STOXX Europe 600 e está qualificada para o Serviço de Liquidação Diferida (SRD).  
Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

[www.ipsos.com](http://www.ipsos.com)

35 rue du Val de Marne 75628 Paris,  
Cedex 13, França  
Tel.: +33 1 41 98 90 00

# GAME CHANGERS

Em nosso mundo em rápida transformação, a necessidade de informações confiáveis para tomar decisões com segurança nunca foi tão grande.

Na Ipsos, acreditamos que nossos clientes precisam de mais do que um simples fornecedor de dados, eles precisam de um parceiro capaz de produzir informações precisas e relevantes e transformá-las em direcionamentos reais.

É por isso que nossos especialistas, movidos pela curiosidade, não apenas fornecem mensurações altamente precisas, mas também as interpretam de forma a proporcionar uma verdadeira compreensão da sociedade, dos mercados e das pessoas.

Para isso, utilizamos o que há de melhor na ciência, tecnologia e know-how, e aplicamos os princípios de segurança, simplicidade, rapidez e qualidade em tudo o que fazemos.

Para que nossos clientes possam agir com mais rapidez, inteligência e ousadia.

Afinal, o sucesso se resume a uma verdade simples:

**Você age melhor quando tem certeza.**