



Le parcours du microbiote : Explorer le microbiote du bébé au cours des 1 000 premiers jours

Parents et femmes enceintes reconnaissent et comprennent largement le terme « microbiote »



79 %
ont déjà entendu parler
du terme « microbiote »

vs 72 %
de la population générale



80 %
savent que l'alimentation
a un impact significatif
sur l'équilibre du microbiote

vs 79 %
de la population générale



79 %
savent que, dans certains
cas, un déséquilibre
du microbiote peut avoir
des conséquences importantes
sur la santé

vs 77 %
de la population générale

La connaissance des « 1 000 premiers jours » et du développement du microbiote du bébé reste limitée, bien qu'elle soit plus élevée chez les femmes enceintes



43 % ont entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie »

↳ **62 %** chez les femmes enceintes

65 % savent que l'administration d'antibiotiques peu après la naissance peut avoir un impact significatif sur le développement du microbiote intestinal

↳ **72 %** chez les femmes enceintes

29 % savent qu'à 5 ans, le microbiote intestinal devient similaire à celui d'un adulte

↳ **40 %** chez les femmes enceintes

11 % savent que le microbiote du bébé ne commence pas à se développer in utero

↳ **20 %** chez les femmes enceintes

Les informations fournies par les professionnels de santé qui suivent l'enfant restent insuffisantes



57 % ont reçu des informations sur l'importance de préserver l'équilibre du microbiote de leur enfant pour prévenir de futures maladies

55 % ont reçu des explications sur la façon dont la prescription d'antibiotiques aux nouveau-nés peut affecter la santé du microbiote, ainsi que sur les mesures d'atténuation possibles

39 % ont reçu des informations sur le développement du microbiote au cours des 1 000 premiers jours

Les conseils des professionnels de santé renforcent la compréhension des parents du microbiote du bébé

Parmi les parents informés du développement du microbiote au cours des 1 000 premiers jours :

73 % savent que l'administration d'antibiotiques aux premiers stades après la naissance peut avoir un impact significatif sur le développement du microbiote intestinal

vs 61 % des personnes non informées par des professionnels de santé

48 % savent qu'à l'âge de cinq ans, le microbiote intestinal devient similaire à celui d'un adulte

vs 17 % des personnes non informées par des professionnels de santé

42 % savent que l'exposition aux animaux de compagnie au début de la vie influence bien le microbiote intestinal

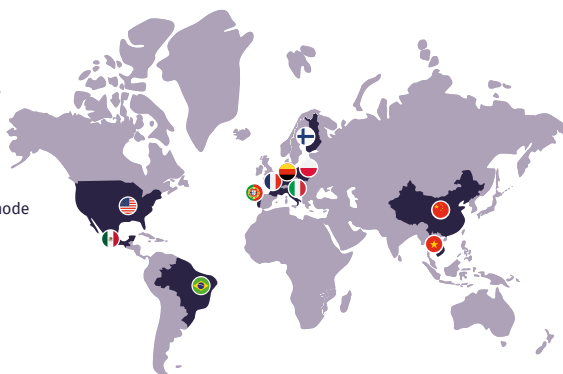
vs 35 % des personnes non informées par des professionnels de santé

Méthodologie :

7 500 personnes ont été interrogées en ligne du 3 février au 13 mars 2026 dans 11 pays : États-Unis, Brésil, Mexique, France, Portugal, Allemagne, Italie, Chine, Pologne, Finlande, Vietnam.

Des échantillons représentatifs par pays ont été garantis par la méthode des quotas appliquée au genre, à l'âge, à la région et à la profession des répondants.

Au sein de l'échantillon global, 3 040 répondants étaient parents ou enceintes, constituant la base de notre analyse.



11
pays

7 500
répondants

dont
3 040

parents ou femmes enceintes