



El recorrido de la microbiota: Navegar por la microbiota del bebé en los primeros 1,000 días

Los padres y las mujeres embarazadas muestran un amplio reconocimiento y comprensión del término "microbiota"



79%
ya han oído hablar
del término "microbiota"

vs **72%**
de la población general



80%
saben que la alimentación
impacta significativamente
el equilibrio de la microbiota

vs **79%**
de la población general



79%
saben que, en algunos
casos, un desequilibrio
de la microbiota puede tener
consecuencias importantes
para la salud

vs **77%**
de la población general

La información proporcionada por los profesionales de la salud que dan seguimiento al niño sigue siendo insuficiente



57% » recibieron información sobre la importancia de preservar el equilibrio de la microbiota de su hijo para prevenir enfermedades futuras

55% recibieron explicaciones sobre cómo la **prescripción de antibióticos en recién nacidos puede afectar la salud de la microbiota** y sobre posibles medidas de mitigación

39% recibieron información sobre el **desarrollo de la microbiota en los primeros 1,000 días**

El conocimiento de los "primeros 1,000 días" y del desarrollo de la microbiota del bebé es limitado, aunque mayor entre las mujeres embarazadas



43% han oído hablar del concepto científico de los "primeros 1,000 días de vida"

↳ **62%** entre las mujeres embarazadas

65% saben que la **administración de antibióticos poco después del nacimiento** puede tener un impacto significativo en el desarrollo de la microbiota intestinal

↳ **72%** entre las mujeres embarazadas

29% saben que a los **5 años, la microbiota intestinal se vuelve similar a la de un adulto**

↳ **40%** entre las mujeres embarazadas

11% saben que la **microbiota del bebé no comienza a desarrollarse in utero**

↳ **20%** entre las mujeres embarazadas

Los consejos de los profesionales de la salud mejoran la comprensión de los padres sobre la microbiota del bebé

Entre los padres informados sobre el desarrollo de la microbiota en los primeros 1,000 días:

73% saben que administrar antibióticos durante las primeras etapas después del nacimiento puede tener un impacto significativo en el desarrollo de la microbiota intestinal

vs **61%**
de quienes no fueron informados por profesionales de la salud

48% saben que a los cinco años, la microbiota intestinal se vuelve similar a la de un adulto

vs **17%**
de quienes no fueron informados por profesionales de la salud

42% saben que la exposición a mascotas durante los primeros años de vida sí influye en la microbiota intestinal

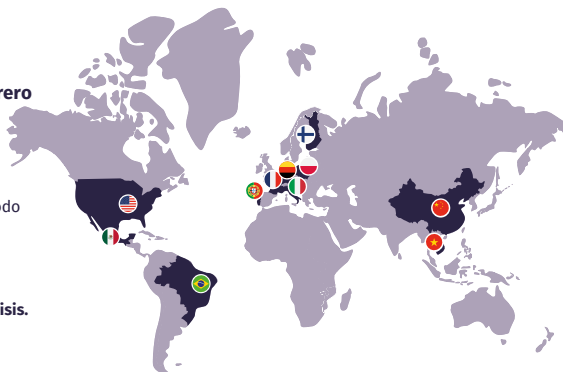
vs **35%**
de quienes no fueron informados por profesionales de la salud

Metodología:

7,500 personas fueron encuestadas en línea del 3 de febrero al 13 de marzo de 2026 en 11 países: Estados Unidos, Brasil, México, Francia, Portugal, Alemania, Italia, China, Polonia, Finlandia, Vietnam.

Se garantizaron muestras representativas por país mediante el método de cuotas aplicado al género, la edad, la región y la ocupación de los encuestados.

Dentro de la muestra global, 3,040 encuestados eran padres o mujeres embarazadas, lo que constituye la base de nuestro análisis.



11
países

7,500
encuestados

incluidos
3,040

padres o mujeres embarazadas