



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Cuarta edición

Resultados de México

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light gray bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

Métodos



Participantes de 2023

-  EE. UU. ($n = 500$)
-  Brasil ($n = 500$)
-  México ($n = 1000$)
-  Francia ($n = 1000$)
-  Portugal ($n = 500$)
-  China ($n = 1000$)

Participantes de 2024

-  Polonia ($n = 500$)
-  Finlandia ($n = 500$)
-  Vietnam ($n = 1000$)

Participantes de 2025

-  Alemania ($n = 500$)
-  Italia ($n = 500$)

11

países

7 500

participantes

El Observatorio Internacional de la Microbiota se llevó a cabo en formato online en **11 países** entre el 3 de febrero y el 13 de marzo de 2026. Para garantizar que la muestra de cada país fuera representativa, se utilizó el método de muestreo por cuotas aplicado al sexo, la edad, la región y la profesión de los participantes.



A lo largo del reporte, todos los resultados se muestran en %. La significación estadística de las subpoblaciones y con respecto a la edición previa se calculan con un nivel de confianza del 95 %. Para mejorar la legibilidad, las diferencias significativas se resaltan en color  verde y  naranja, y la evolución se muestra mediante flechas.  

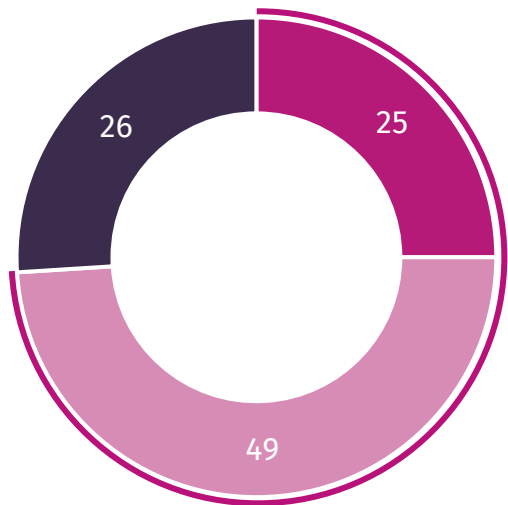


En México, aunque la concienciación sobre el microbioma es creciente, la comprensión precisa del mismo sigue siendo limitada.

La concienciación se mantiene estable año a año, pero ha aumentado desde el 2023; no obstante, aún no se sabe bien qué es.

Pregunta 2. ¿Ha escuchado alguna vez hablar del «microbioma»?

Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, nunca lo he escuchado

El **74 %** ya ha escuchado el término «microbioma».

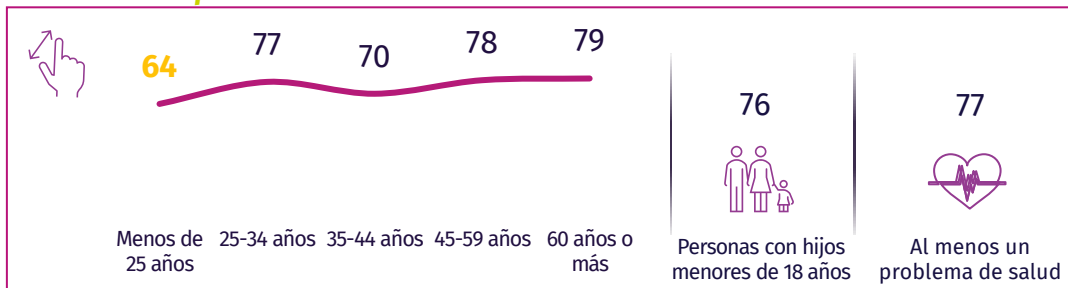
2025: 72 %

2024: 71 %

2023: 66 % +8 ptos. vs. 2023

TODOS LOS PAÍSES

72 %



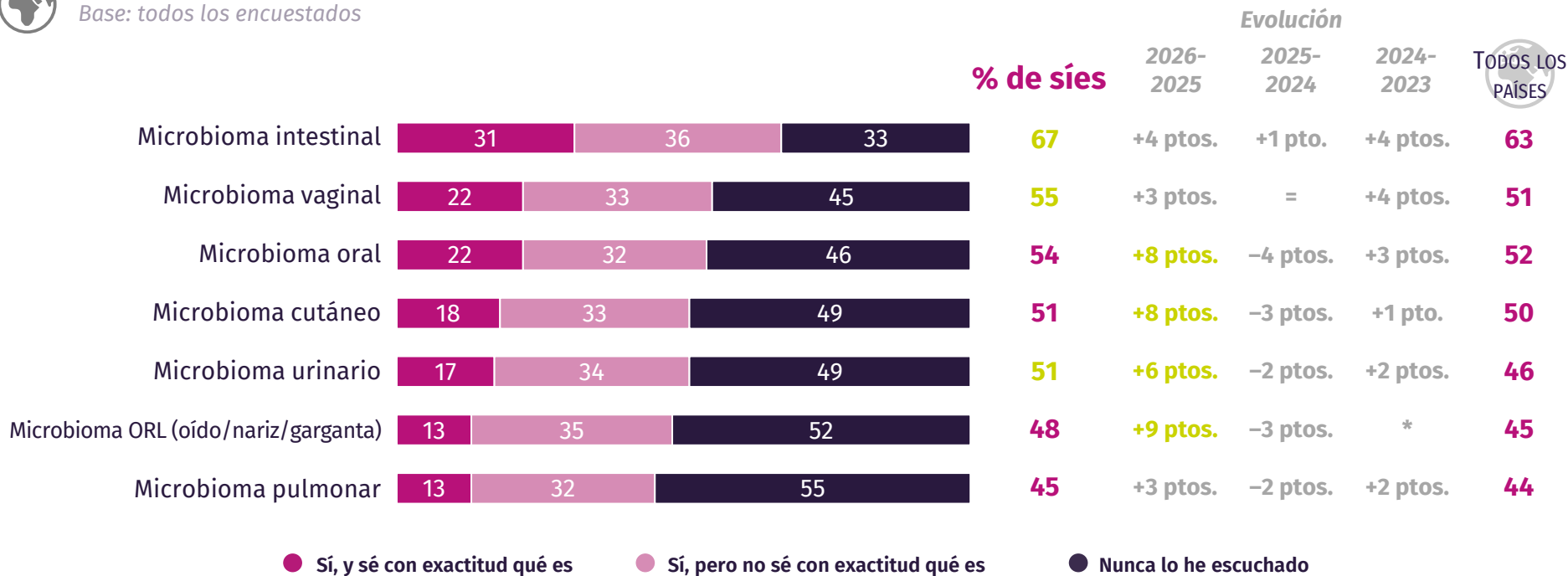
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Aunque el público conoce más a menudo el microbioma intestinal, está aumentando el conocimiento del microbioma de otras ubicaciones.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



* Este elemento se incluyó en 2024, por lo que no es posible observar una evolución frente a 2023.

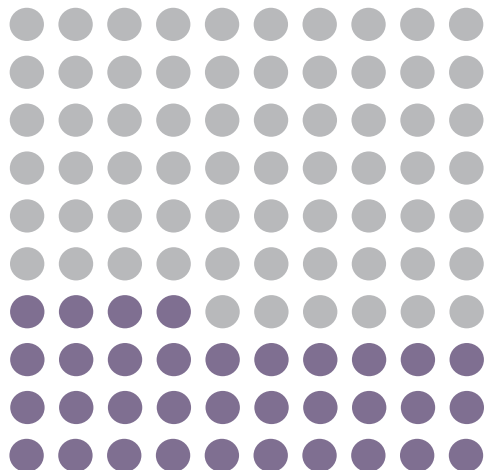


Por lo tanto, aumenta la concienciación sobre todas las ubicaciones del microbioma y refleja el nivel mundial.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



El **34 %** ya ha escuchado hablar de cada tipo de microbioma: intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, oral y ORL.

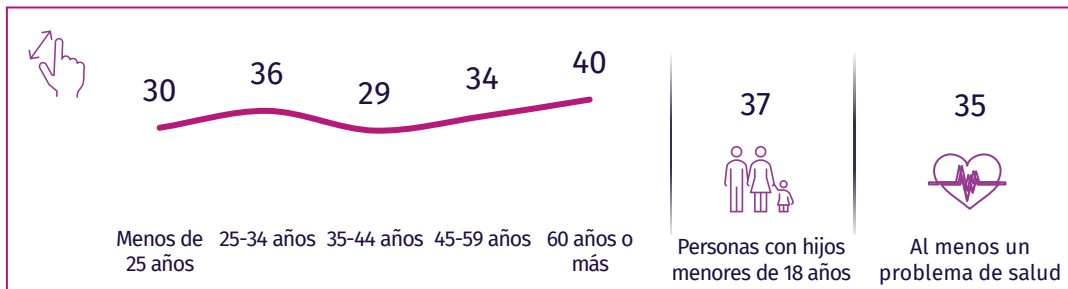
2025: **29 %** +5 ptos. vs. 2025

2024: **32 %**

2023: **26 %**

TODOS LOS PAÍSES

32 %



Pero solo el **7 %** conoce con precisión todos ellos.

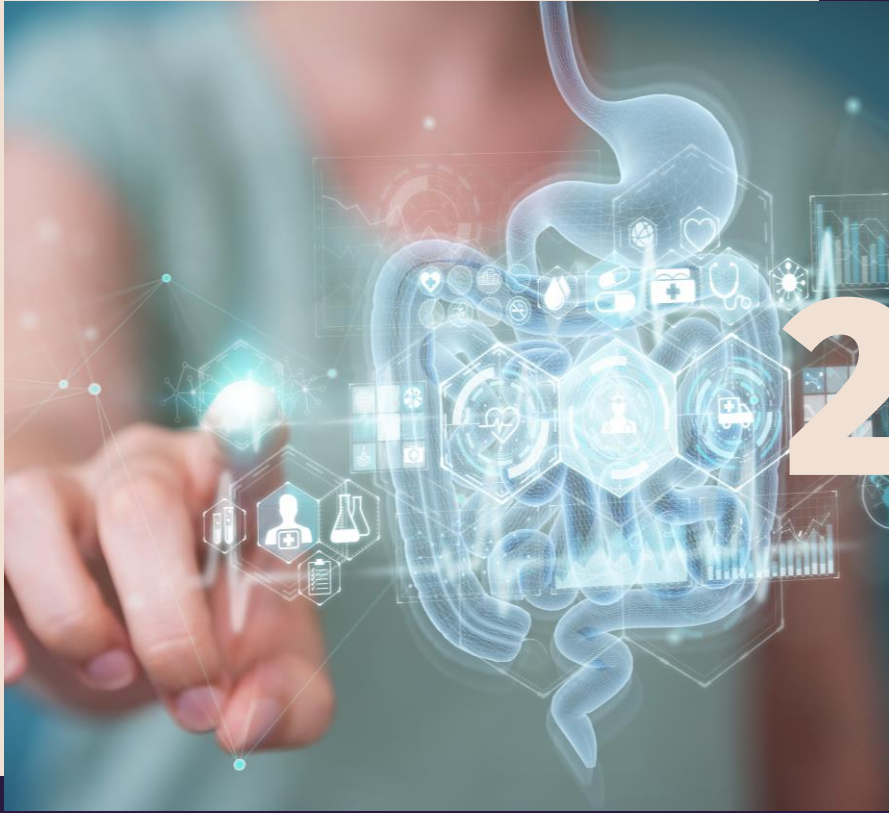
TODOS LOS PAÍSES

7 %

2025: **6 %**

2024: **10 %**

2023: **5 %**



Los profesionales de la salud lideran en cuanto a confianza, pero el grado de asesoramiento es moderado, con poco progreso anual.

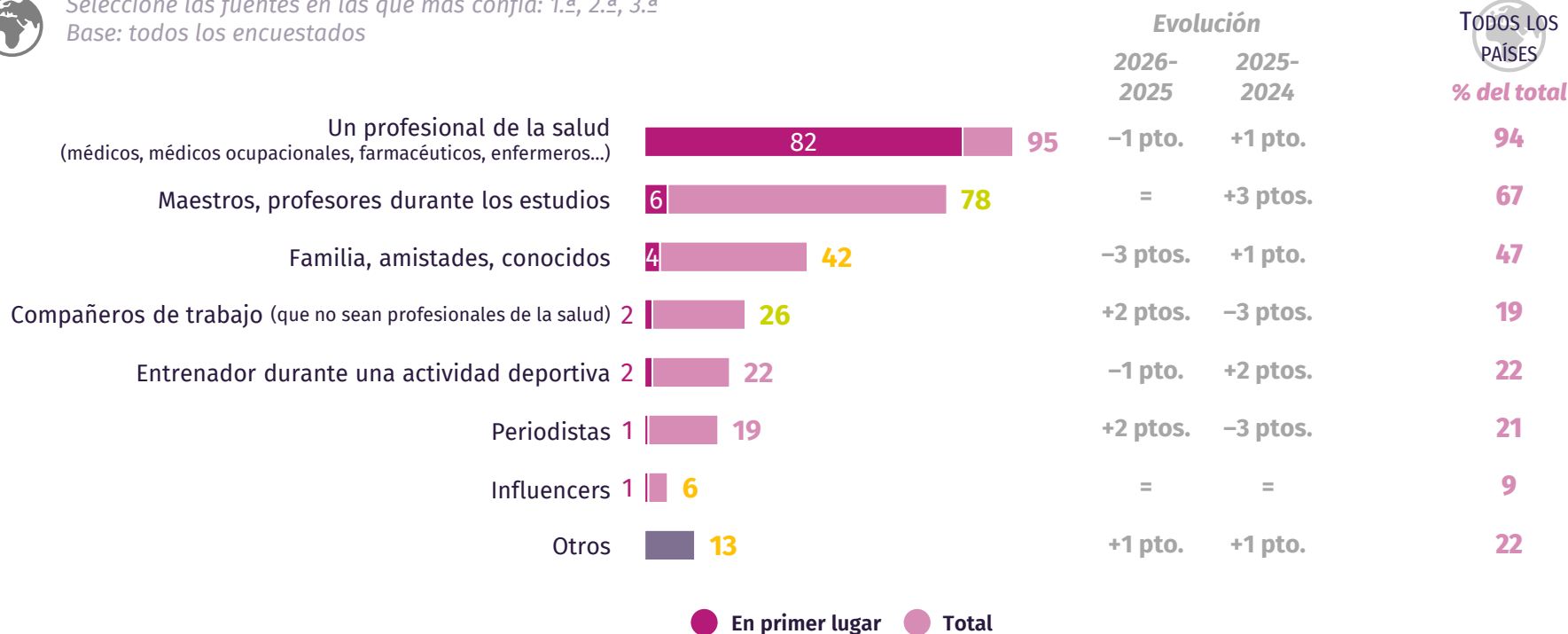
A lo largo de los años, los profesionales de la salud siguen siendo la fuente más confiable de información sobre el microbioma, ya que 4 de cada 5 personas declaran que primero recurrirían a ellos.



Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados





La confianza general en los profesionales de la salud abarca todos los grupos demográficos, y alcanza su porcentaje más alto entre los adultos de mayor edad.

Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	Total	Menos de 25 años <i>n</i> = 173	25-34 años <i>n</i> = 216	35-44 años <i>n</i> = 196	45-59 años <i>n</i> = 225	60 años o más <i>n</i> = 190	Hombres <i>n</i> = 480	Mujeres <i>n</i> = 520	Personas con hijos menores de 18 años <i>n</i> = 528	Al menos un problema de salud <i>n</i> = 649
Un profesional de la salud (médicos, médicos ocupacionales, farmacéuticos, enfermeros...)	95	92	94	95	94	99	94	96	95	95
Maestros, profesores durante los estudios	78	83	79	79	79	73	77	79	79	79
Familia, amistades, conocidos	42	30	40	37	45	53	44	40	40	43
Compañeros de trabajo (que no sean profesionales de la salud)	26	23	29	25	26	27	25	27	27	25
Entrenador durante una actividad deportiva	22	25	18	22	26	20	22	23	23	23
Periodistas	19	22	23	26	14	10	20	17	20	18
Influencers	6	10	6	5	4	4	6	5	6	6
Otros	13	15	11	11	13	16	13	13	11	12



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior





Las personas mexicanas reciben de los profesionales de la salud una cantidad considerablemente mayor de información sobre el microbioma que las del resto del mundo.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el **47 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez.
El **14 %** recibió toda esta información varias veces.

TODOS LOS
PAÍSES
33 %
11 %

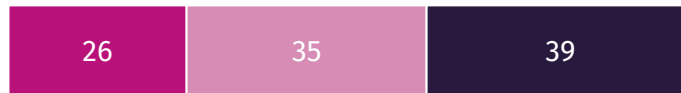
% de síes

Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible



63

Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible



61

Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y sus funciones



54

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca



Aun así, el grado de asesoramiento es moderado, con un escaso avance frente al año anterior.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Evolución			TODOS LOS PAÍSES
		2026-2025	2025-2024	2024-2023	
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	47	+1 pto.	-3 ptos.	+8 ptos.	33
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	14	+3 ptos.	-3 ptos.	+1 pto.	11
Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	63	=	-4 ptos.	+4 ptos.	43
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	61	=	-3 ptos.	+8 ptos.	43
Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y sus funciones	54	=	-3 ptos.	+7 ptos.	39



El grado de información proporcionada no varía en función del grupo demográfico.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente? Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 18 años	Al menos un problema de salud
	base n = 1000	n = 173	n = 216	n = 196	n = 225	n = 190	n = 480	n = 520	n = 528	n = 649
Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	63	56	68	66	63	64	61	65	67	67
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	61	53	64	65	65	58	59	63	66	65
Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y sus funciones	54	51	54	52	56	54	53	54	59	58



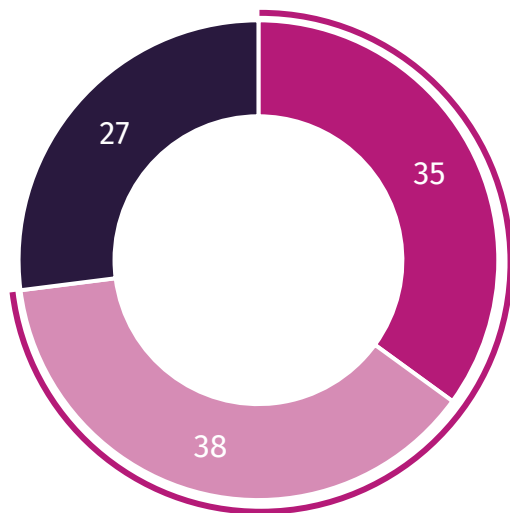


La prescripción de pre- o probióticos es elevada en México, por encima de la media mundial.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados



- Sí, varias veces
- Sí, una vez
- No, nunca

Al **73 %** se le habían recetado prebióticos o probióticos

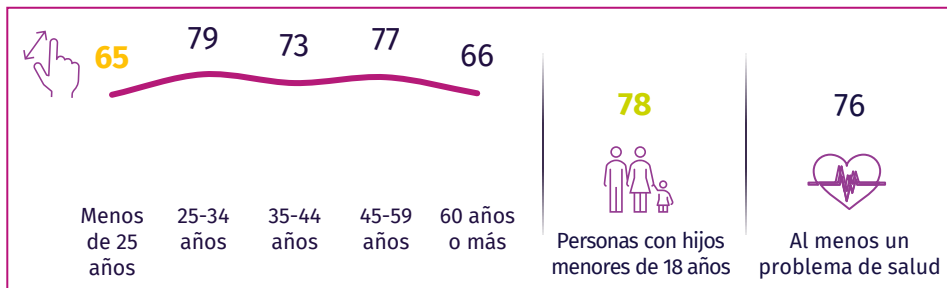
2025: 71 %

2024: 72 %

2023: 71 %



51 %



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright de Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - abril de 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

No obstante, la orientación relativa al microbioma tras el uso de antibióticos es muy moderada, similar a lo que ocurre a nivel global.



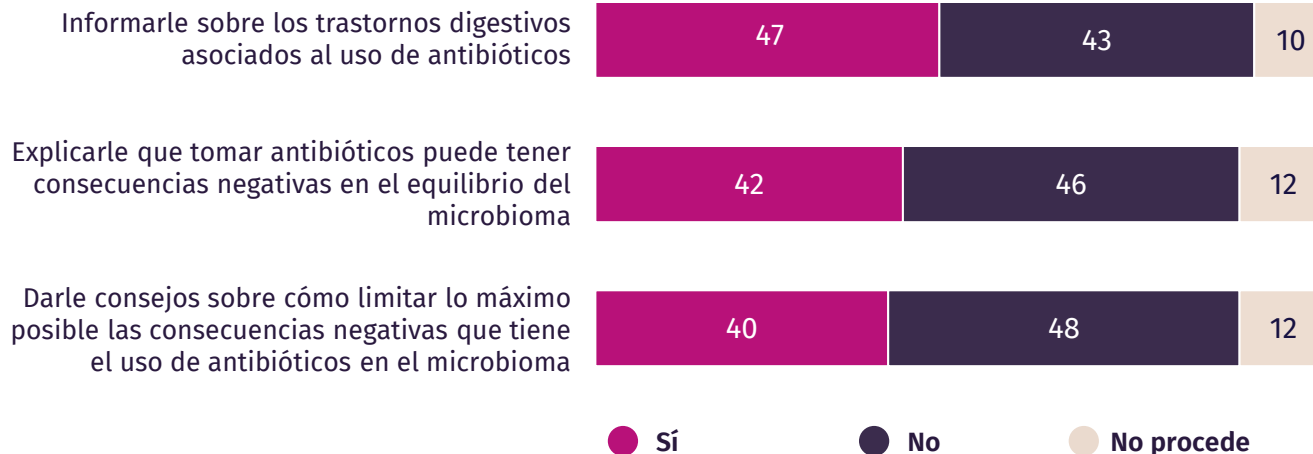
Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Solo el **27 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN** por parte de profesionales de la salud.



25 %





La orientación relativa al microbioma tras el uso de antibióticos no aumenta en comparación con el año pasado.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Evolución			TODOS LOS PAÍSES
		2026-2025	2025-2024	2024-2023	
% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES DE LA SALUD	27	+1 pto.	-6 ptos.	+5 ptos.	25
Informarle sobre los trastornos digestivos asociados al uso de antibióticos	47	=	-5 ptos.	+5 ptos.	45
Explicarle que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	42	+3 ptos.	-6 ptos.	+7 ptos.	39
Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	40	-2 ptos.	-6 ptos.	+7 ptos.	36



El grado de orientación relativa al microbioma tras el uso de antibióticos no varía en función del grupo demográfico.

Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? / Base: todos los encuestados

% de síes

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Personas con hijos menores de 18 años	Al menos un problema de salud
	base n = 1000	n = 173	n = 216	n = 196	n = 225	n = 190	n = 528	n = 649
% DE PERSONAS QUE HA RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES DE LA SALUD	27	25	26	23	31	27	30	28
Informarle sobre los trastornos digestivos asociados al uso de antibióticos	47	41	51	47	50	44	51	50
Explicarle que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	42	44	43	38	46	38	46	45
Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	40	38	43	33	46	37	42	41



Diferencias significativas vs. total - superior



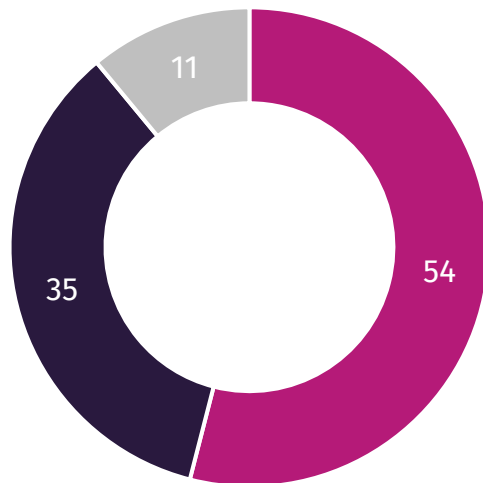
Diferencias significativas vs. total - inferior

La mitad recibe probióticos con los antibióticos; esto excede la costumbre a nivel mundial.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

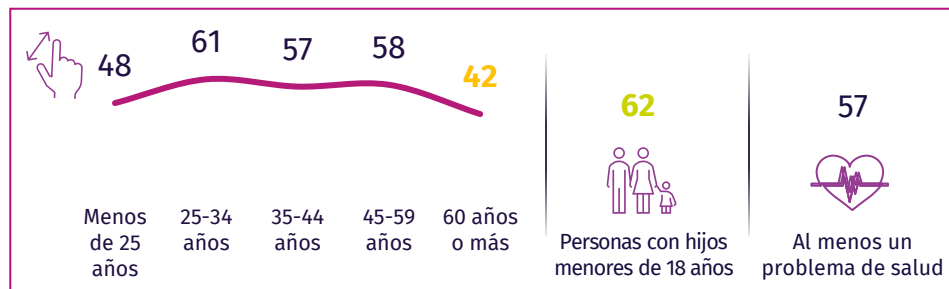


- Sí
- No
- No procede

Al **54 %** se le habían
recetado prebióticos o
probióticos

TODOS LOS
PAÍSES

38 %



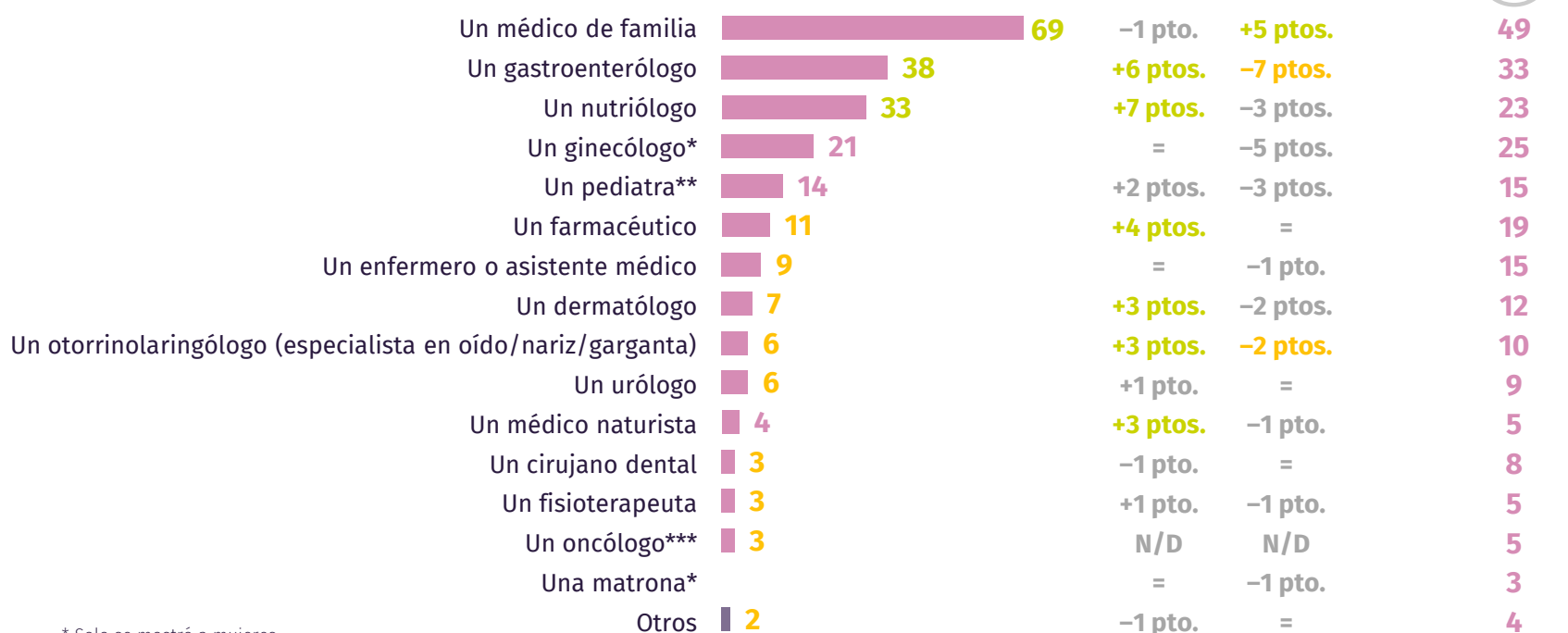
● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



Los médicos de familia, los gastroenterólogos y los nutriólogos son los principales educadores sobre el microbioma en México.



Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?
Base: personas que han recibido explicaciones de profesionales de la salud (n = 825)



* Solo se mostró a mujeres.

** Solo se mostró a personas con hijos.

*** Este elemento se ha añadido este año. Debido a la reducida base de personas con cáncer, este elemento se mostró a todos los encuestados.

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026





El principal profesional de la salud para todos es el médico de familia.

Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido información de los profesionales de la salud (n = 825)

	Total	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 18 años	Al menos un problema de salud
base	n = 825	n = 136	n = 191	n = 165	n = 192	n = 141	n = 381	n = 444	n = 461	n = 553
Un médico de familia	69	63	72	68	67	77	70	69	67	68
Un gastroenterólogo	38	21	32	40	42	52	39	37	39	41
Un nutriólogo	33	28	28	31	32	44	39	28	30	32
Un ginecólogo	21	24	26	22	15	18	0	21	22	23
Un pediatra	14	17	15	12	16	5	12	15	14	14
Un farmacéutico	11	20	12	9	8	8	11	11	10	12
Un enfermero o asistente médico	9	18	10	9	5	7	9	10	10	8
Un dermatólogo	7	11	6	9	4	5	7	6	7	8
Un otorrinolaringólogo (especialista en oído/nariz/garganta)	6	8	8	4	5	6	7	6	7	5
Un urólogo	6	7	5	4	5	9	8	4	4	7
Un médico naturista	4	4	3	4	3	7	4	3	3	4
Un cirujano dental	3	5	2	1	2	7	4	2	2	3
Un fisioterapeuta	3	4	3	4	2	2	4	2	3	3
Un oncólogo*	3	5	2	2	3	6	4	3	3	4
Una matrona	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
Otros	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por perfil

Copyright de Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - abril de 2026

International Microbiota Observatory



* Este elemento se ha añadido este año.



El conocimiento sobre el microbioma es muy moderado y no se aprecian signos de una mejoría significativa.

Se conocen muy bien los conceptos generales, pero los conocimientos flaquean frente a aspectos concretos, como la relación con las enfermedades.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: todos los encuestados



Respuestas correctas

Respuestas incorrectas /
no lo sé

En determinados casos, **un desequilibrio** del microbioma **puede tener consecuencias significativas para la salud**

79 ✓

4

17

21

El microbioma desempeña **un papel clave** en los **mecanismos de defensa inmunitaria**

78 ✓

4

18

22

La dieta tiene **consecuencias significativas** en **el equilibrio** del microbioma

78 ✓

5

17

22

Muchas **enfermedades**, como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad o la vaginosis, podrían estar **relacionadas con el microbioma**

70 ✓

7

23

30

Los antibióticos afectan al microbioma

61 ✓

13

26

39

El microbioma permite que el intestino **transmita al cerebro información esencial** para nuestra salud

58 ✓

10

32

42

El microbioma **se encuentra exclusivamente en el intestino**

29

44 ✓

27

56

El microbioma no influye en la respuesta del organismo de una persona a los **tratamientos contra el cáncer***

17

32 ✓

51

68

Algunas **alergias respiratorias** (como la rinitis o el asma) no se pueden vincular con un **desequilibrio en el microbioma intestinal***

30

25 ✓

45

75



Verdadero



Falso



No lo sé



A excepción del eje intestino-cerebro, que se ha reconocido más este año, no se aprecia una mejoría significativa en otras áreas año tras año.



Pregunta 4. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	Total	Evolución			TODOS LOS PAÍSES
		2026-2025	2025-2024	2024-2023	
En determinados casos, un desequilibrio del microbioma puede tener consecuencias significativas para la salud	79	-3 ptos.	+3 ptos.	-2 ptos.	77
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	78	+2 ptos.	-2 ptos.	=	76
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	78	-6 ptos.	+2 ptos.	+1 pto.	79
Muchas enfermedades , como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad o la vaginosis, podrían estar relacionadas con el microbioma	70	+1 pto.	-4 ptos.	N/D	68
Los antibióticos afectan al microbioma	61	-1 pto.	+2 ptos.	-1 pto.	71
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	58	+7 ptos.	+1 pto.	-2 ptos.	60
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	44	-1 pto.	+4 ptos.	-4 ptos.	49
El microbioma no influye en la respuesta del organismo de una persona a los tratamientos contra el cáncer*	32	N/D	N/D	N/D	40
Algunas alergias respiratorias (como la rinitis o el asma) no se pueden vincular con un desequilibrio en el microbioma intestinal*	25	N/D	N/D	N/D	23

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

* Estos elementos se han añadido este año.

Copyright de Biocodex Microbiota Institute e Ipsos - abril de 2026



International
Microbiota
Observatory





Las personas mexicanas de mayor edad y aquellas con un problema de salud conocen mejor el microbioma.



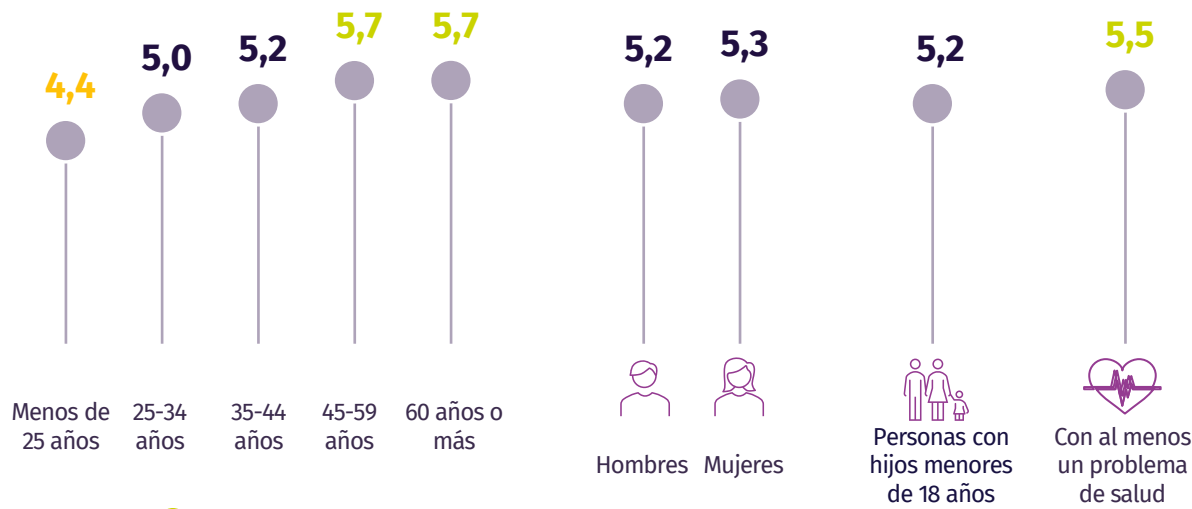
Pregunta 4. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: todos los encuestados

TODOS LOS
PAÍSES

5,4

5,2/9

Número de respuestas
correctas de media

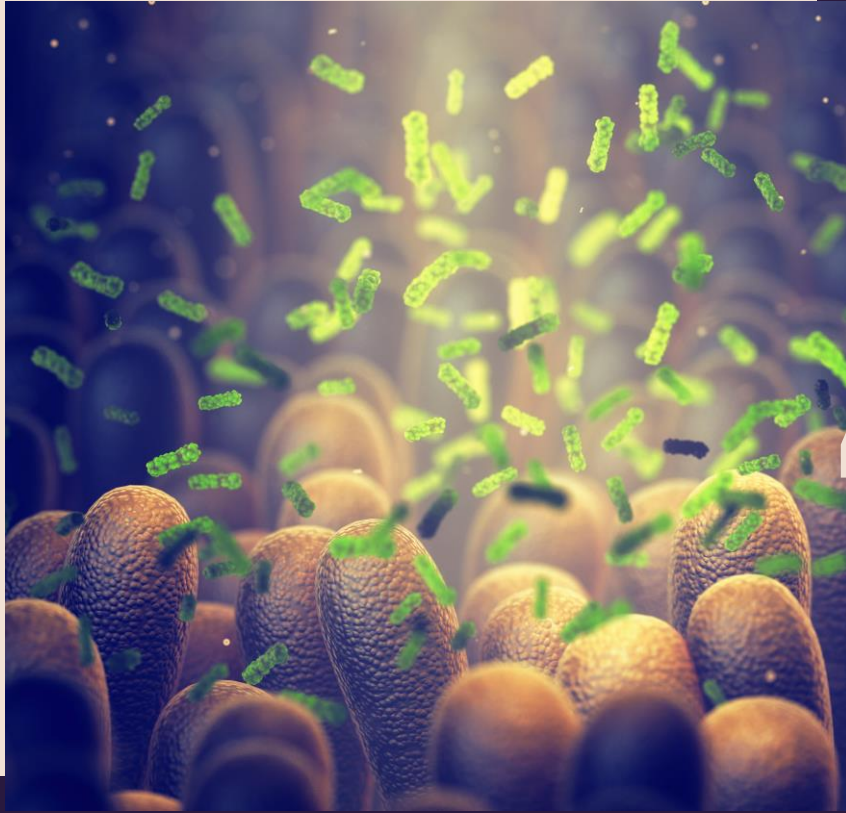


● Diferencias significativas vs. total - superior
● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory





4

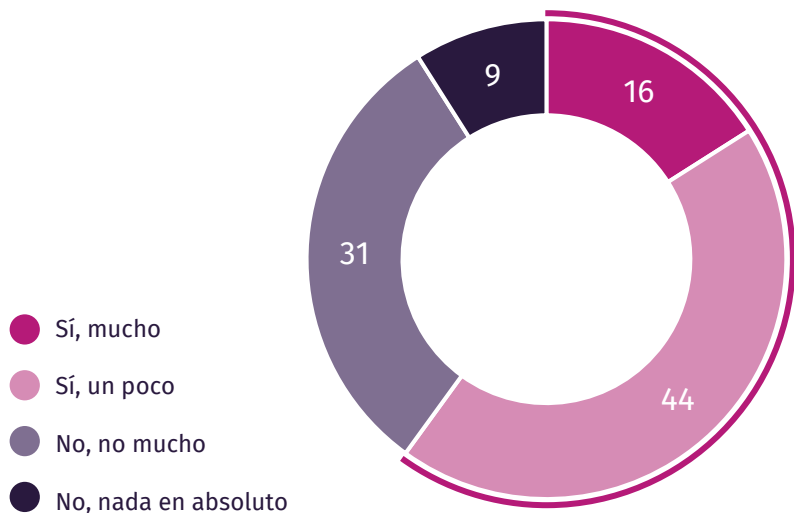
Los mexicanos declaran tasas elevadas de cambio, pero la ejecución es modesta: las conductas actuales van a la zaga de las costumbres globales.



La mayoría de las personas mexicanas dicen actuar en favor de la salud de su microbioma, por encima de la media mundial. No obstante, la mayoría cambia “un poco” su conducta.



Pregunta 10. En su vida diaria, ¿ha cambiado su conducta para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?
Base: todos los encuestados



- Sí, mucho
- Sí, un poco
- No, no mucho
- No, nada en absoluto

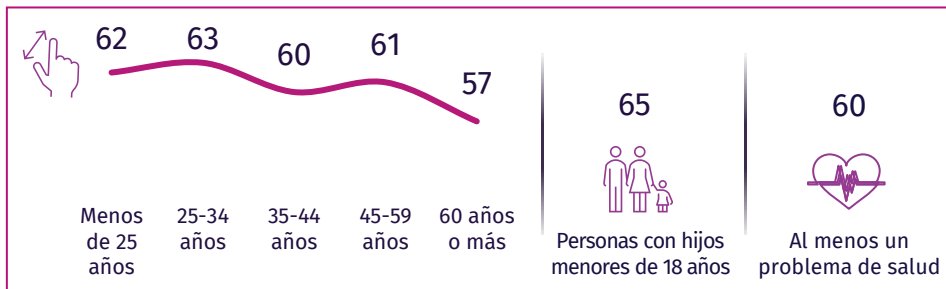
El **60 %** ha cambiado su conducta.

2025: **64 %**

2024: **67 %** -7 puntos vs. 2024

TODOS LOS PAÍSES

53 %



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

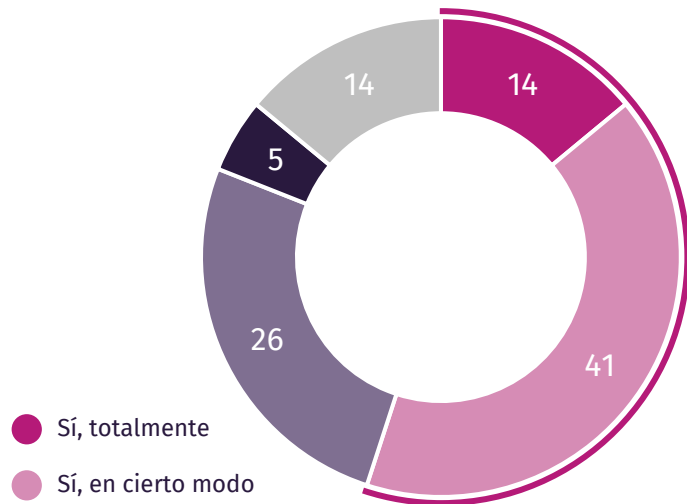


No obstante, las personas mexicanas tienen menos claro si su microbioma intestinal está equilibrado, ya que solo la mitad piensa que sí.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 14V4. ¿Considera que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente?

Base: todos los encuestados

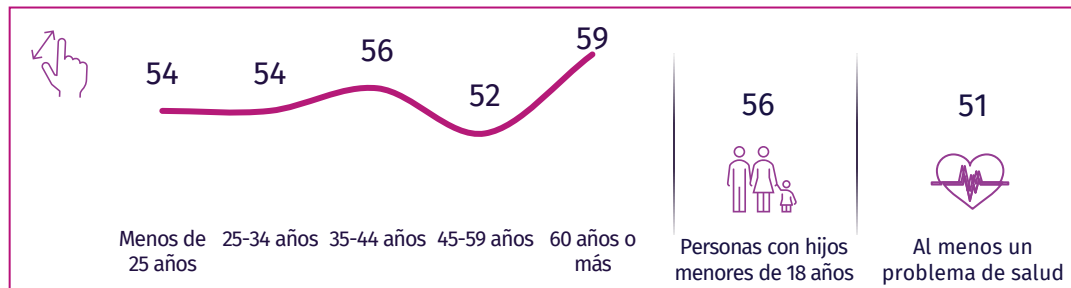


- Sí, totalmente
- Sí, en cierto modo
- No, no mucho
- No, nada en absoluto
- No lo tengo claro

El **55 %** considera que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente.

TODOS LOS
PAÍSES

59 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory





Aunque las personas mexicanas obtienen una buena puntuación en el uso de pre- o probióticos y en evitar el alcohol, no siguen algunos hábitos alimentarios “tradicionales” (consumo de carne roja, alimentos fermentados, fruta...).

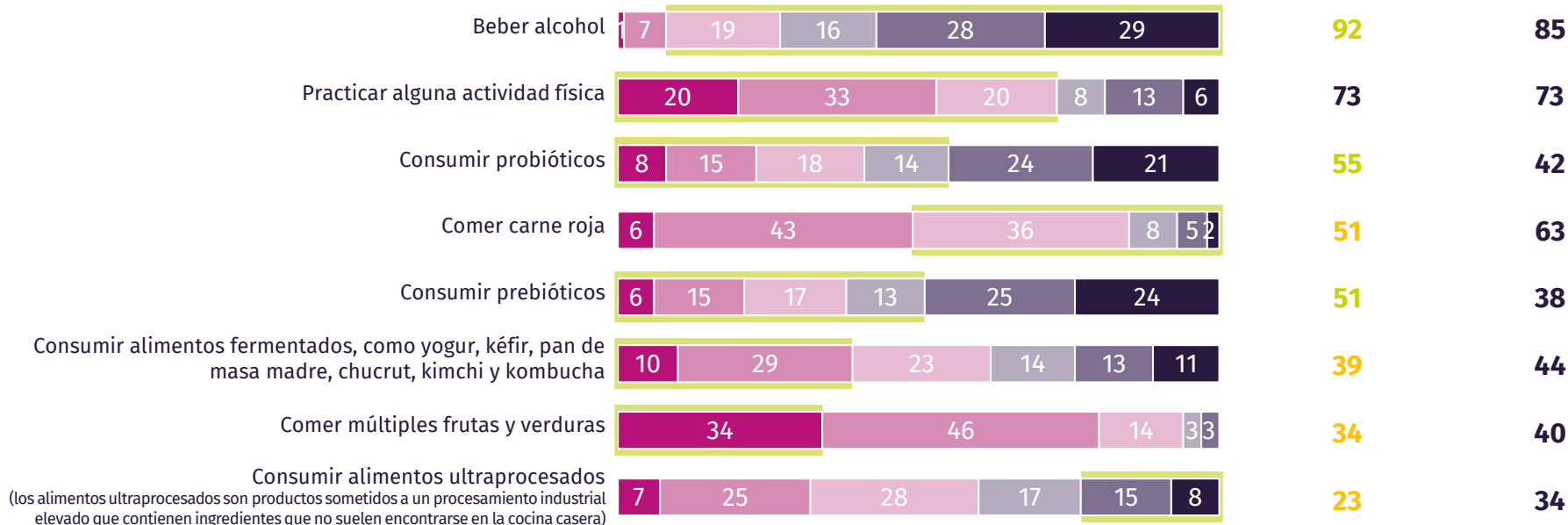
NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 11V4. En su día a día, ¿hace con regularidad lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% favorable para
la microbiota

TODOS LOS
PAÍSES



● A diario

● Varias veces por semana

● Una vez a la semana

● Una vez al mes

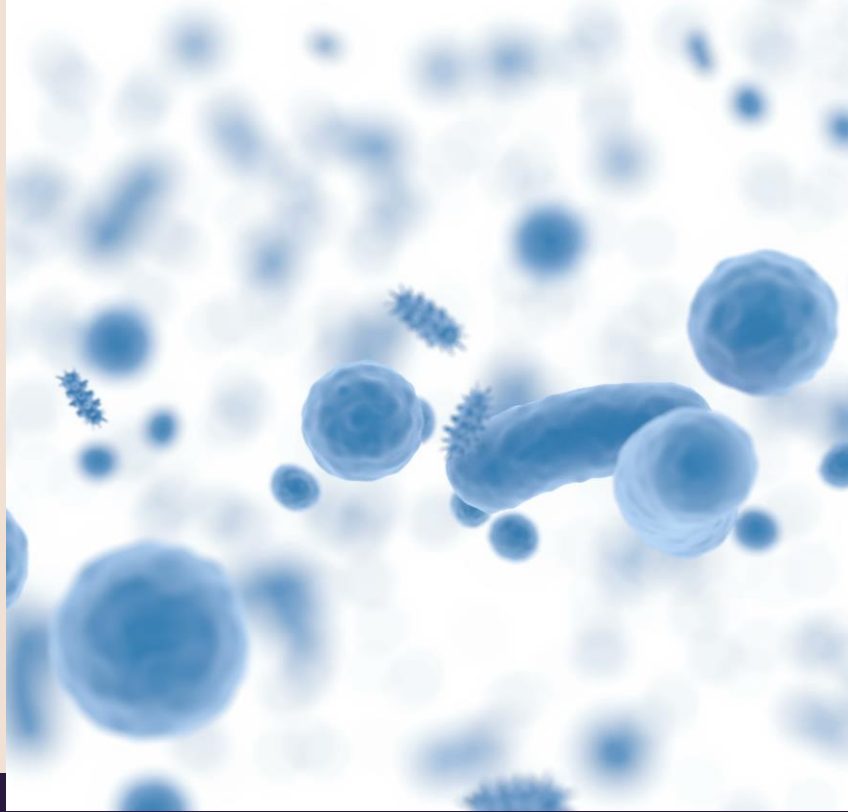
● Menos de una vez al mes

● Nunca

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory





5

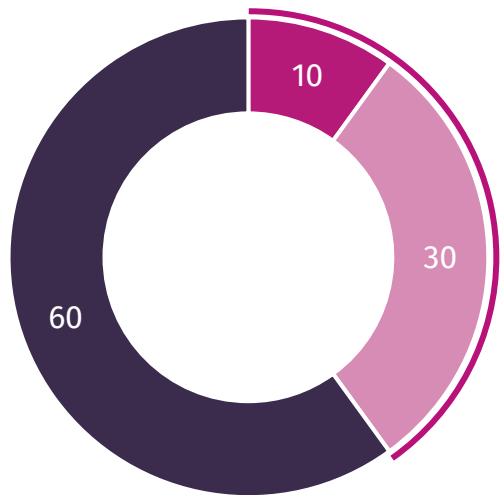
**Análisis en profundidad
de los primeros
1000 días de vida.**

De cada 5 personas con hijos, 2 han escuchado hablar del concepto científico de los “primeros 1000 días de vida”.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 2V4. ¿Alguna vez ha escuchado hablar del concepto científico de los “primeros 1000 días de vida”?

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 533)



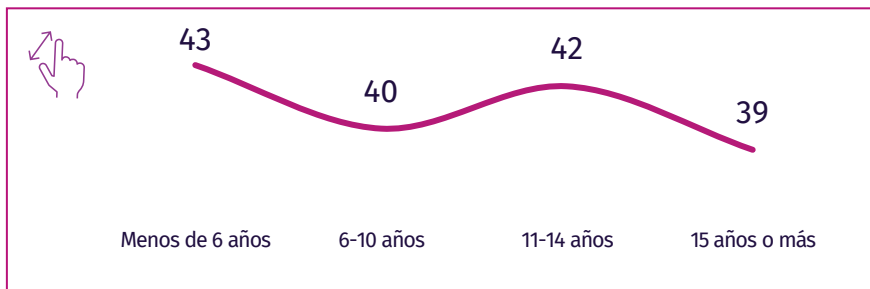
- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, nunca lo he escuchado

El **40 %** ha escuchado el concepto científico de los “primeros 1000 días de vida”.

El 33 % de la población total.

TODOS LOS
PAÍSES

43 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

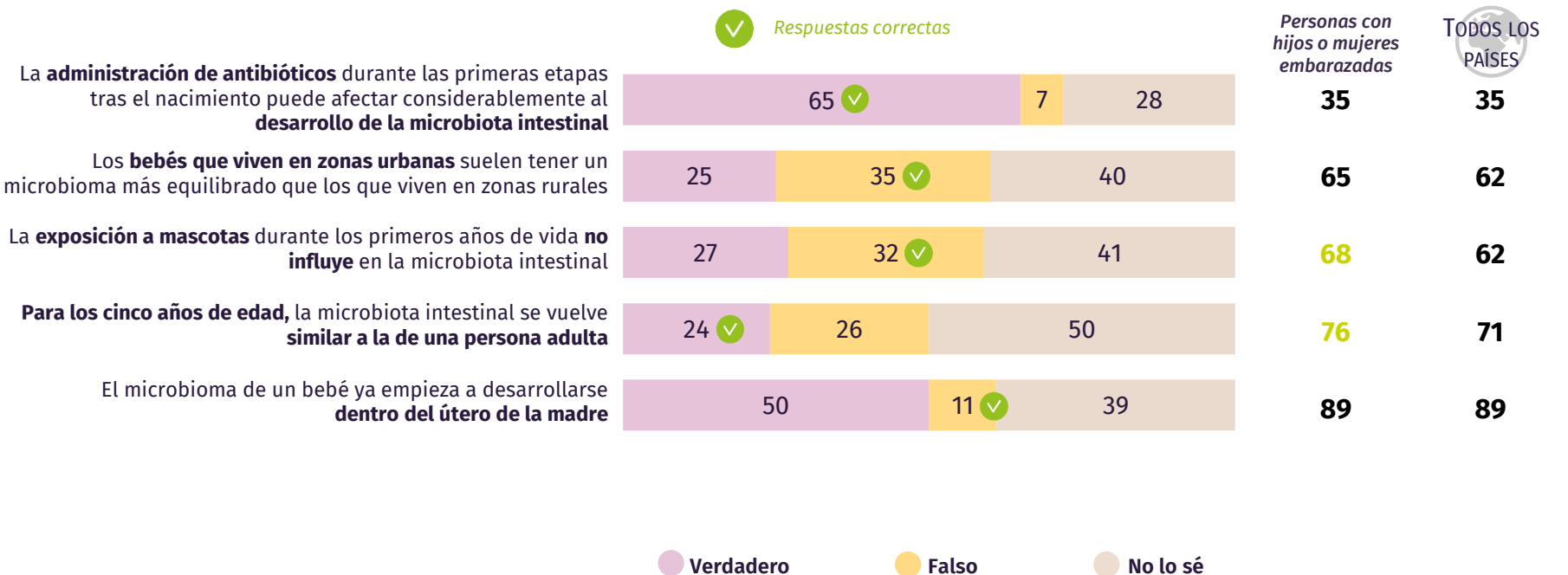


Entre las personas mexicanas con hijos, existe una confusión significativa con respecto al microbioma en los primeros años de vida, excepto sobre la relación entre los antibióticos y el desarrollo de la microbiota intestinal.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 4V4. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 533)





En el caso de las personas con hijos mexicanas, el conocimiento sobre el microbioma de los niños es bajo, al igual que ocurre en el resto del mundo.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 4V4. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 533)

TODOS LOS
PAÍSES

1,8

1,7/5

Número de respuestas
correctas de media

1,7

Menos de
6 años

1,6

6-10 años

1,8

11-15 años

1,6

15 años o
más

1,7



Hombres

1,7



Mujeres



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Las personas con hijos mexicanas recibieron cierta información sobre el papel de la lactancia y la importancia de conservar el equilibrio del microbioma de los niños, más que a nivel mundial.

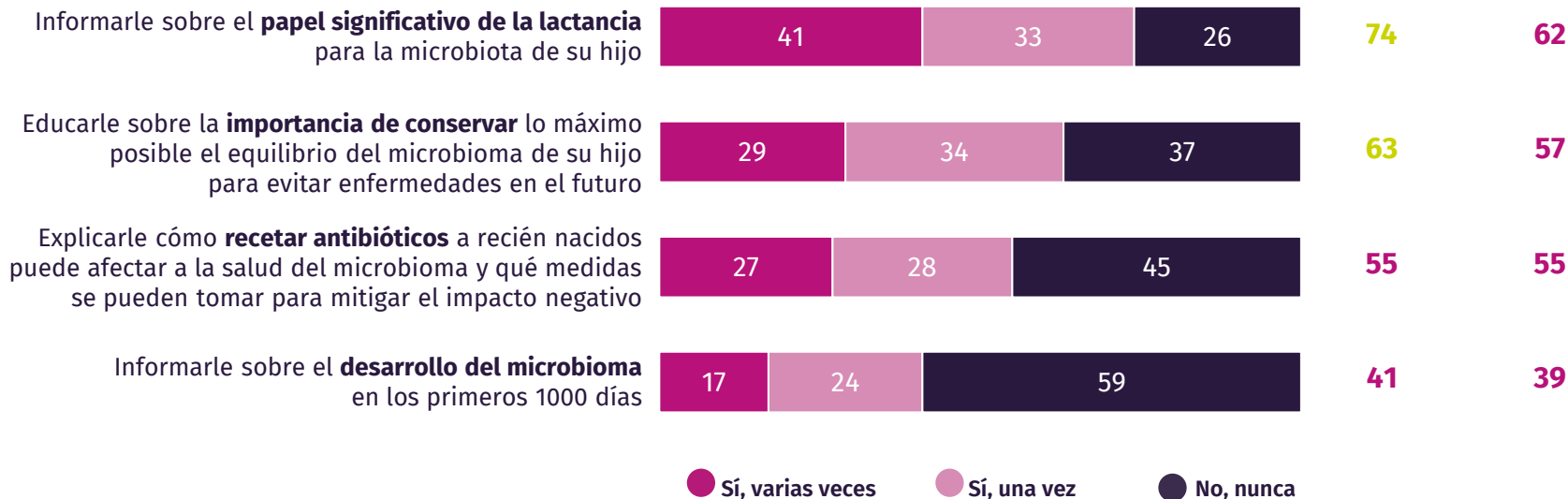
NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente?

Base: personas con hijos (n = 528)

TODOS LOS
PAÍSES

% de síes



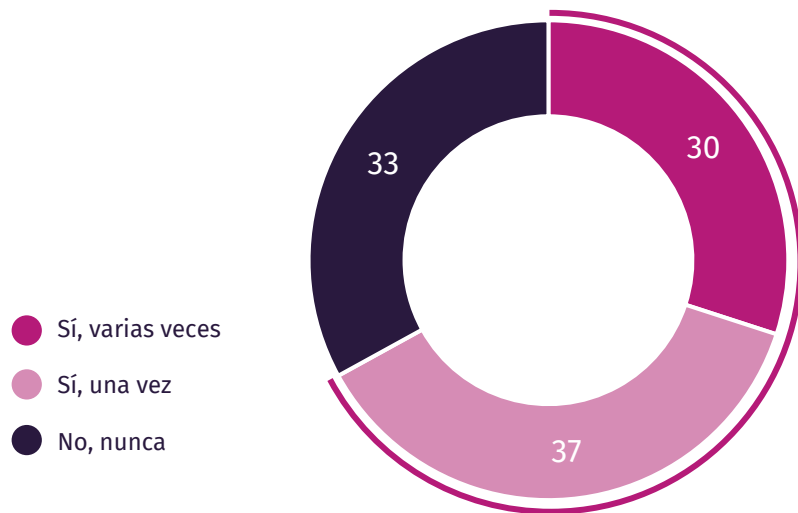


A 2 de cada 3 personas con hijos se les recetaron prebióticos o probióticos para su hijo, una práctica superior a las costumbres globales.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente?

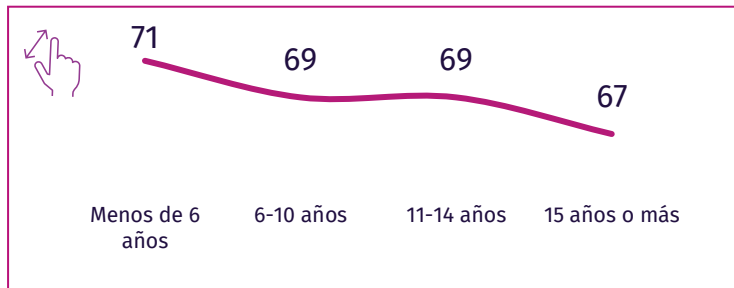
Base: personas con hijos (n = 528)



Al **67 %** se le recetaron prebióticos o probióticos para su hijo.

TODOS LOS
PAÍSES

57 %

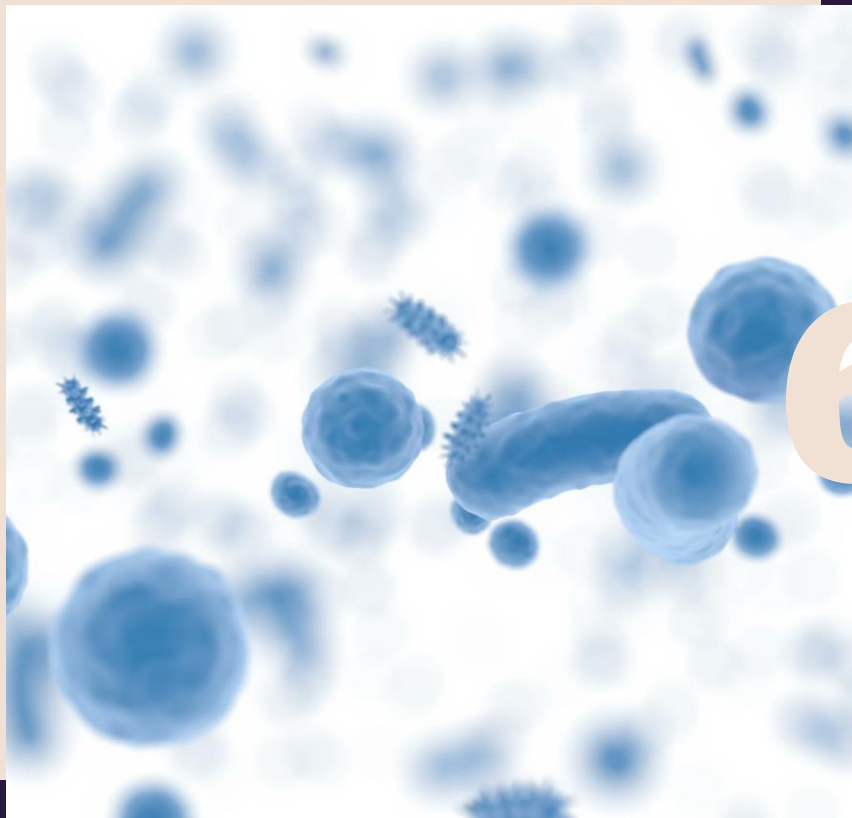


● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva



Análisis en profundidad del microbioma vaginal.

En las siguientes preguntas, discutiremos el microbioma vaginal, también conocido como flora vaginal.

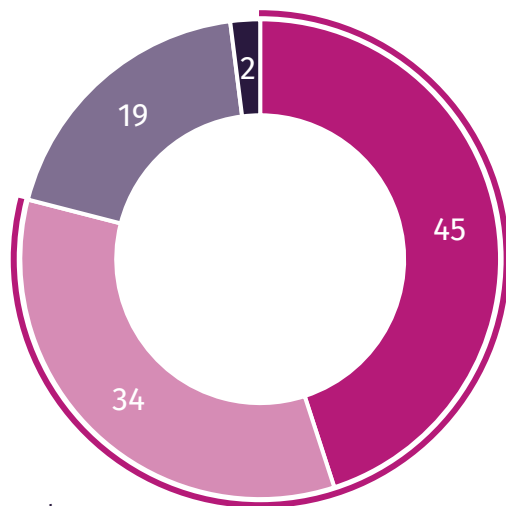


La mayoría de las mujeres mexicanas dicen conocer la diferencia entre la vagina y la vulva.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 6V4. ¿Conoce la diferencia entre la vagina y la vulva?

Base: mujeres (n = 520)



● Sí, totalmente

● Sí, en cierto modo

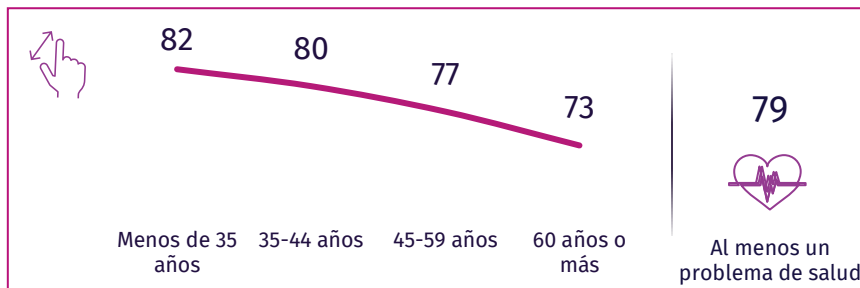
● No, no mucho

● No, nada en absoluto

El **79 %** conoce la diferencia
entre la vagina y la vulva.

TODOS LOS
PAÍSES

78 %



● Diferencias significativas vs. total - superior

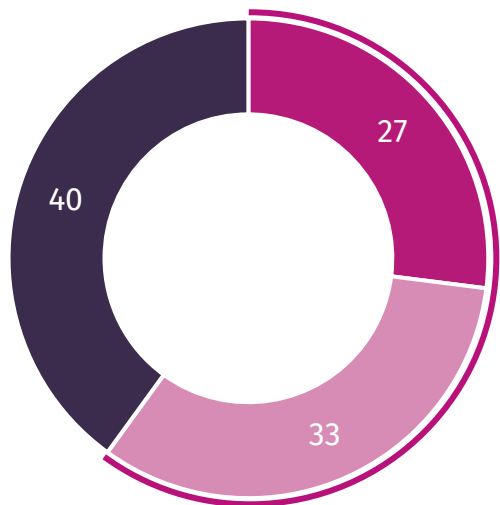
● Diferencias significativas vs. total - inferior

Aumenta el conocimiento de la existencia del microbioma vaginal, en su punto más alto desde 2023 y similar al nivel global.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: mujeres (n = 520)

Microbioma vaginal



● Sí, y sé con exactitud qué es

● Sí, pero no sé con exactitud qué es

● No, nunca lo he escuchado / nunca he oído hablar del microbioma

El **60 %** de las mujeres han escuchado hablar del microbioma vaginal.

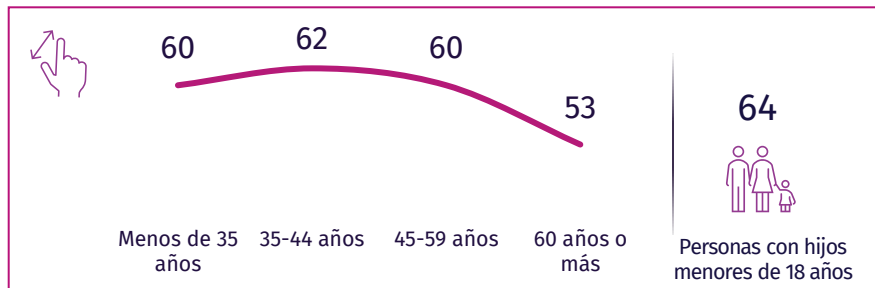
2025: 53 %

2024: 57 %

2023: 52 % **+8 ptos. vs. 2023**

TODOS LOS
PAÍSES

56 %



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior



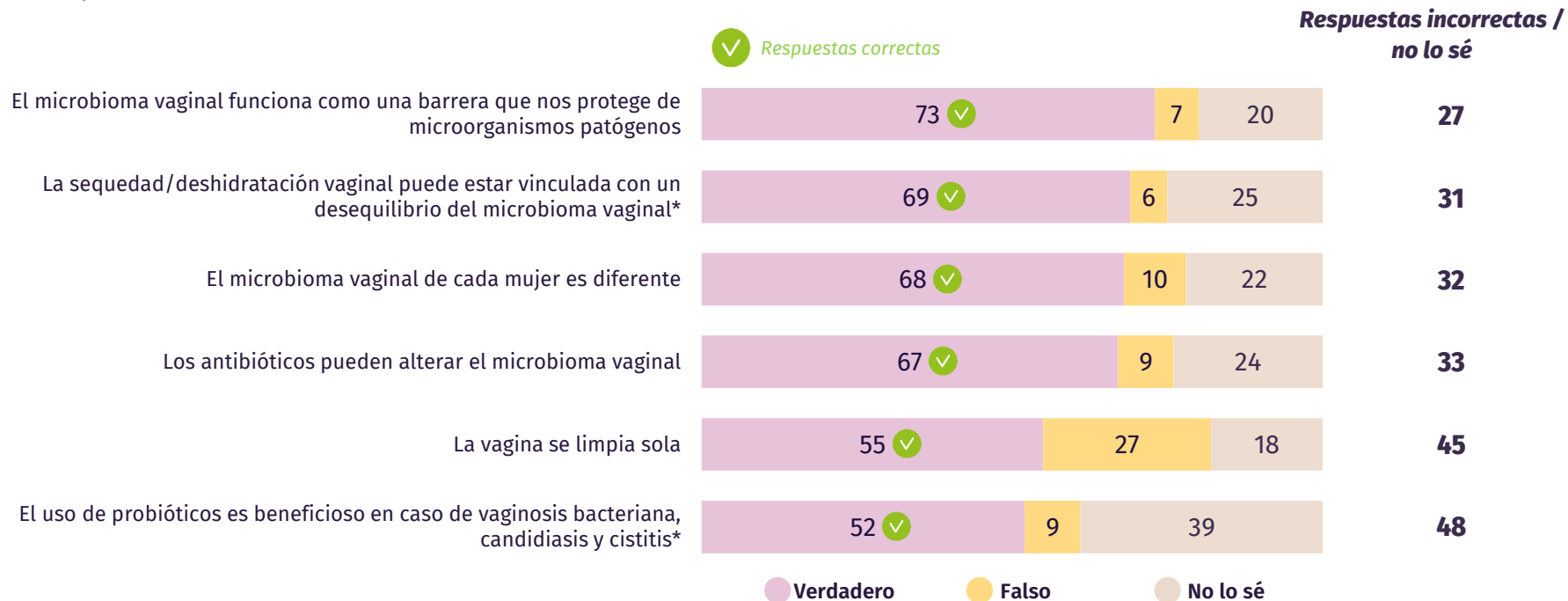
(1/2)

Comprensión de conceptos clave: las mexicanas conocen las ideas básicas de la función del microbioma vaginal.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres (n = 520)



* Estos elementos se han añadido este año.

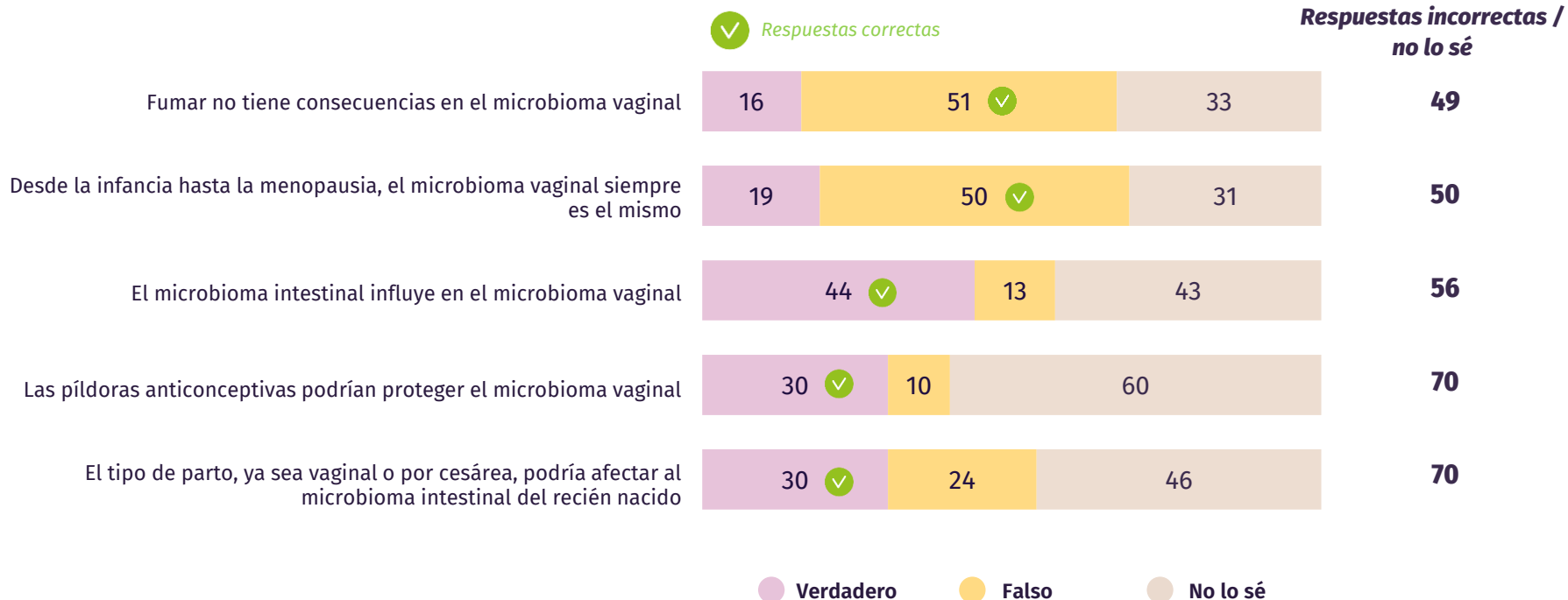


(2/2)

Las lagunas de conocimiento más importantes tratan del eje intestino-vagina, el impacto de las píldoras anticonceptivas y el tipo de parto.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: mujeres (n = 520)





Año tras año, las variaciones muestran la fragilidad del nivel de conocimiento entre las mexicanas.

Pregunta 13. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: mujeres (n = 520)

% de respuestas correctas	Total	Evolución			TODOS LOS PAÍSES
		2026-2025	2025-2024	2024-2023	
El microbioma vaginal funciona como una barrera que nos protege de microorganismos patógenos	73	=	-2 ptos.	+1 pto.	64
La sequedad/deshidratación vaginal puede estar vinculada con un desequilibrio del microbioma vaginal*	69				65
El microbioma vaginal de cada mujer es diferente	68	-5 ptos.	+1 pto.	+3 ptos.	64
Los antibióticos pueden alterar el microbioma vaginal	67	+3 ptos.	-2 ptos.		69
La vagina se limpia sola	55	+11 ptos.	-5 ptos.	+3 ptos.	57
El uso de probióticos es beneficioso en caso de vaginosis bacteriana, candidiasis y cistitis*	52				56
Fumar no tiene consecuencias en el microbioma vaginal	51	=	=		50
Desde la infancia hasta la menopausia, el microbioma vaginal siempre es el mismo	50	-1 pto.	=	+4 ptos.	56
El microbioma intestinal influye en el microbioma vaginal	44	+4 ptos.	-6 ptos.		45
Las píldoras anticonceptivas podrían proteger el microbioma vaginal	30	+10 ptos.	-13 ptos.		21
El tipo de parto, ya sea vaginal o por cesárea, podría afectar al microbioma intestinal del recién nacido	30	-4 ptos.	-7 ptos.		37

* Estos elementos se han añadido este año.



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior





El conocimiento general de las mexicanas sobre el microbioma vaginal es bastante similar a las cifras globales.



Pregunta 13. Díganos si cree que cada uno de los siguientes enunciados es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: mujeres (n = 520)

TODOS LOS
PAÍSES

5,8

5,9/11

Número de respuestas
correctas de media

6,0

6,0

5,7

5,6

6,0

Menos de
35 años

35-44 años

45-59 años

60 años o
más

Al menos un
problema de
salud



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory





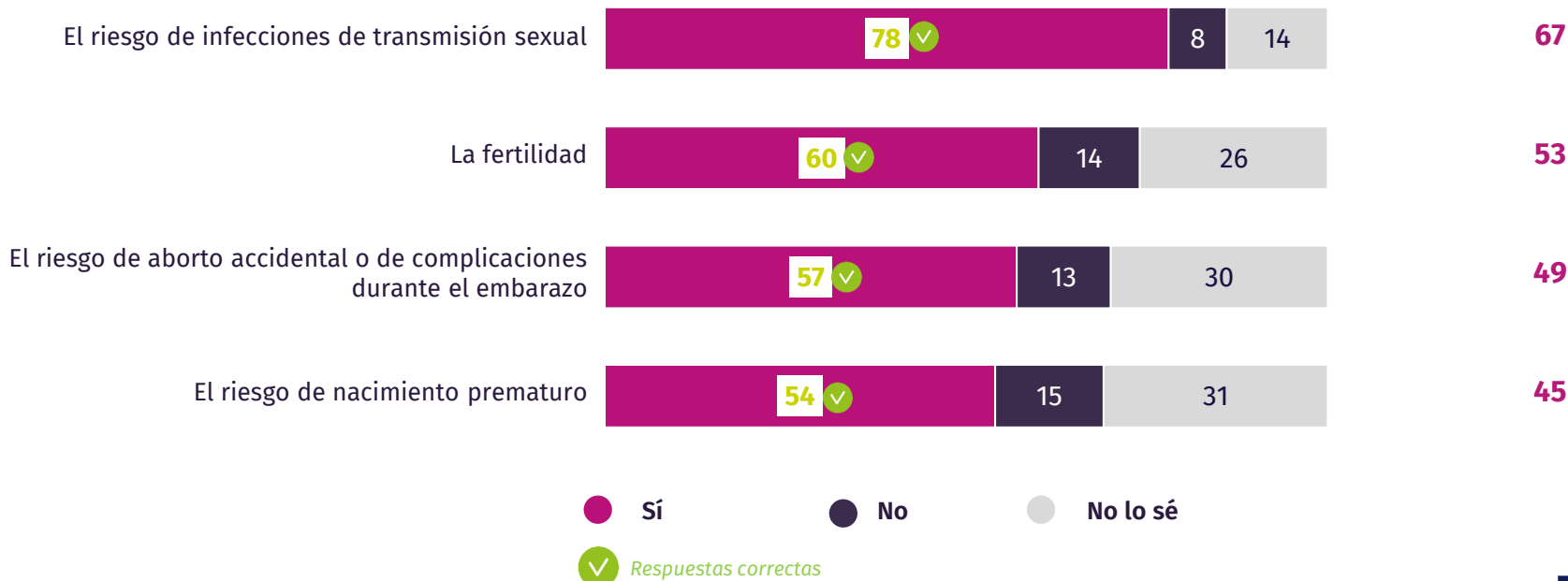
No obstante, las mexicanas conocen mejor la relación entre el microbioma vaginal y la salud reproductiva que el resto del mundo.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 7V4. ¿Cree que los desequilibrios en el microbioma vaginal pueden afectar a lo siguiente?

Base: mujeres (n = 520)

LOS
PAÍSES





En general, las mexicanas tienen hábitos beneficiosos para la microbiota, más que a nivel global con respecto a la automedicación y el uso de ropa interior de algodón.

NUEVA
PREGUNTA

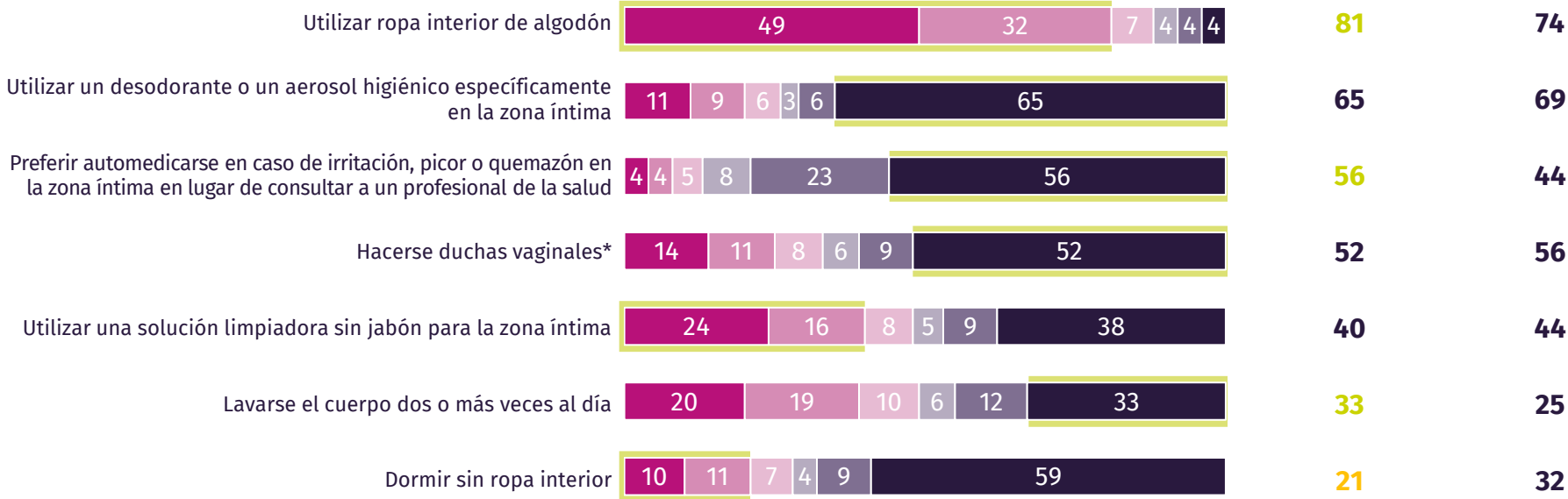
Pregunta 11V4. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente en su vida diaria?

Pregunta 12V4. Con respecto a sus hábitos de higiene íntima, ¿cuáles de las siguientes acciones lleva a cabo?

Base: Mujeres

% favorable para
la microbiota

TODOS LOS
PAÍSES



● A diario ● Varias veces por semana ● Una vez a la semana ● Una vez al mes ● Menos de una vez al mes ● Nunca

(*) Para este punto, se proporcionó la siguiente definición: "Las duchas vaginales consisten en lavar o limpiar el interior de la vagina con agua o una mezcla de líquidos para eliminar los olores y 'limpiar' la vagina. No deberán confundirse las duchas vaginales (la vagina es el interior) con el lavado vulvar (la vulva es el exterior)".

Copyright de Biocodex Microbiota
Institute e Ipsos - abril de 2026

International
Microbiota
Observatory





En México, más mujeres declaran recibir toda la información sobre el microbioma vaginal en comparación con los resultados globales.

Pregunta 14. ¿Le ha hablado algún profesional de la salud sobre lo siguiente?*

Base: mujeres (n = 520)

El **39 %** recibió **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez. **30 %** TODOS LOS PAÍSES
El **15 %** recibió toda esta información varias veces. **10 %**

% de síes

Explicarle conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



52

Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible



52

Explicarle qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y sus funciones



45

● Sí, varias veces ● Sí, una vez ● No, nunca

* La redacción de la pregunta se ha modificado con respecto al año pasado.



El grado de información proporcionado por los profesionales de la salud cambia mucho año tras año, lo que apunta a que el asesoramiento es irregular.



Pregunta 14. ¿Le ha hablado algún profesional de la salud sobre lo siguiente?*

Base: mujeres (n = 520)

% de síes

	Total	Evolución			TODOS LOS PAÍSES
		2026-2025	2025-2024	2024-2023	
% de personas que ha recibido TODA ESTA INFORMACIÓN, al menos una vez	39	+11 ptos.	-16 ptos.	+5 ptos.	30
% de personas que recibió TODA ESTA INFORMACIÓN varias veces	15	+10 ptos.	-10 ptos.	+4 ptos.	10
Explicarle conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	52	+9 ptos.	-15 ptos.	+4 ptos.	40
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma vaginal lo más equilibrado posible	52	+12 ptos.	-16 ptos.	+5 ptos.	40
Explicarle qué es el microbioma vaginal y cuáles son su papel y sus funciones	45	+11 ptos.	-15 ptos.	+4 ptos.	36

* La redacción de la pregunta se ha modificado con respecto al año pasado.



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



El asesoramiento específico sobre la higiene íntima por parte de los profesionales de la salud es marcadamente más habitual en México.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 8V4. Más en concreto, ¿le ha hablado algún profesional de la salud sobre lo siguiente?

Base: mujeres (n = 520)

El **32 %** de las mujeres reporta que los profesionales de la salud habían discutido todos estos temas.

% de síes

TODOS LOS
PAÍSES

25 %

TODOS LOS
PAÍSES

Orientación sobre cómo lavarse correctamente la zona íntima



58

47

La influencia de los productos de higiene íntima en el microbioma vaginal



56

47

La influencia de otros productos de higiene (toallas sanitarias, tampones, copas menstruales...) en el microbioma vaginal



54

42

Información sobre cómo las relaciones sexuales pueden alterar el equilibrio natural del microbioma vaginal



46

37

Al igual que ocurre con otras mujeres de todo el mundo, a la mayoría de las mexicanas les resulta fácil hablar sobre enfermedades urogenitales con un profesional de la salud, incluso sobre molestias sexuales. No obstante, a una minoría le sigue costando expresar esta información.



**NUEVA
PREGUNTA**

Pregunta 9V4. ¿En qué medida le resulta o le resultaría fácil hablar de las siguientes preocupaciones de salud íntima con profesionales de la salud?

Base: mujeres (n = 520)

% de fácil

TODOS LOS
PAÍSES

Infecciones de orina o por hongos, como cistitis, uretritis, vaginosis bacteriana, vaginitis o micosis



75

77

Sequedad vaginal



68

69

Molestias sexuales



68

59

● Muy fácil

● Relativamente fácil

● Relativamente difícil

● Muy difícil

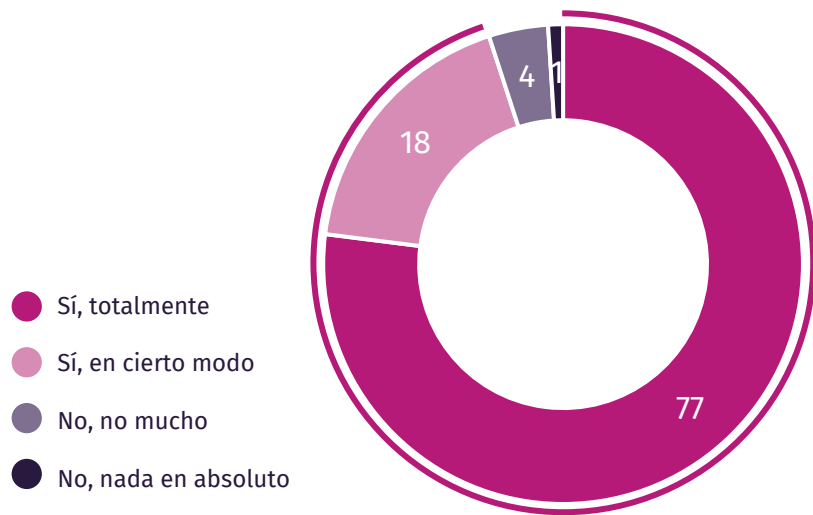


En México, casi todas las mujeres necesitan imperiosamente recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud.



Pregunta 15. ¿Le gustaría que el profesional de la salud encargado de monitorear su salud ginecológica le proporcionase más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud?

Base: mujeres (n = 520)



- Sí, totalmente
- Sí, en cierto modo
- No, no mucho
- No, nada en absoluto

Al **95 %** le gustaría recibir más información sobre la importancia del microbioma vaginal y sobre su impacto en la salud

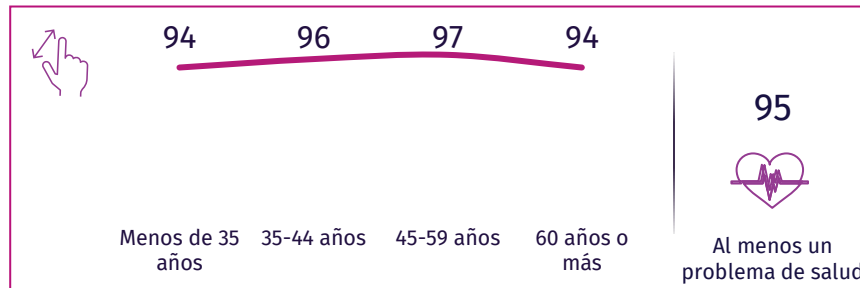


86 %

2025: **94 %**

2024: **98 %**

2023: **97 %**



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

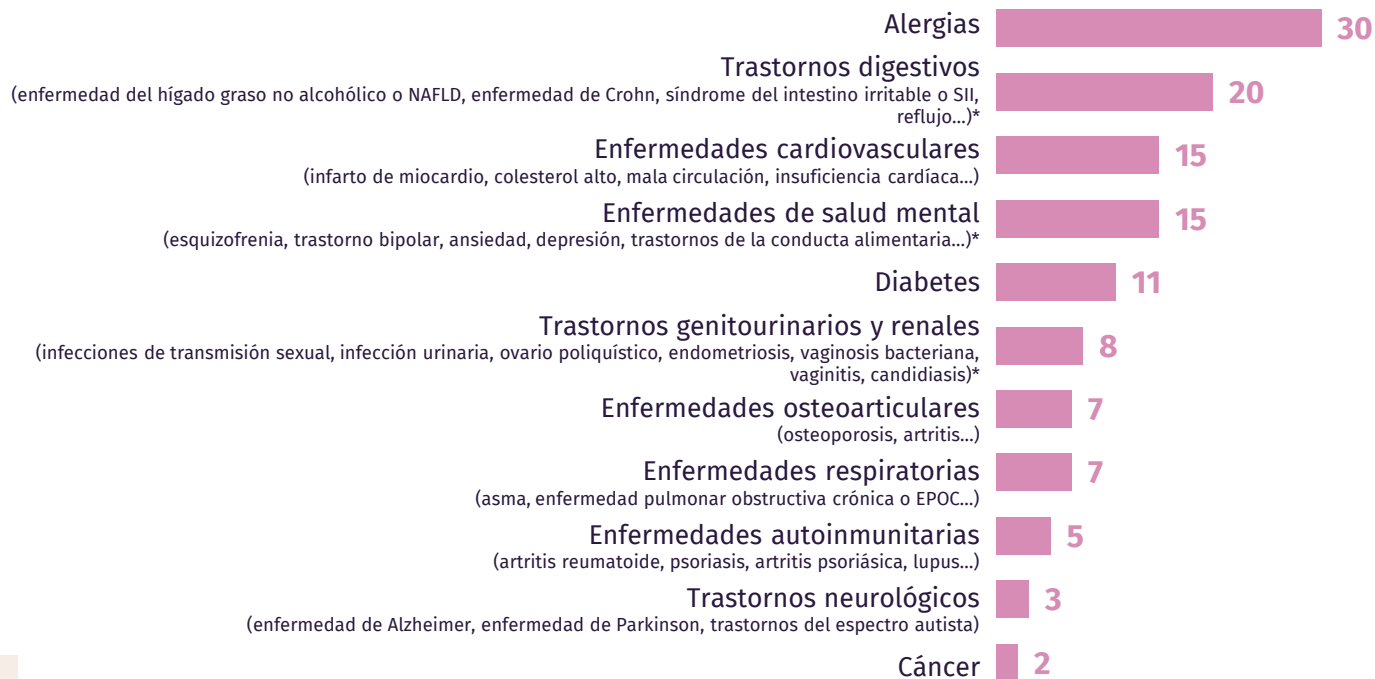
A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light gray bacterial shapes. These shapes include various forms of cocci (spheres), bacilli (rod-shaped), and branching structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

ANEXOS



Personas con afecciones actuales

 RS10. Indique cuáles de los siguientes problemas de salud padece.
Base: todos los encuestados



* La redacción de estos elementos se ha modificado con respecto al año pasado.

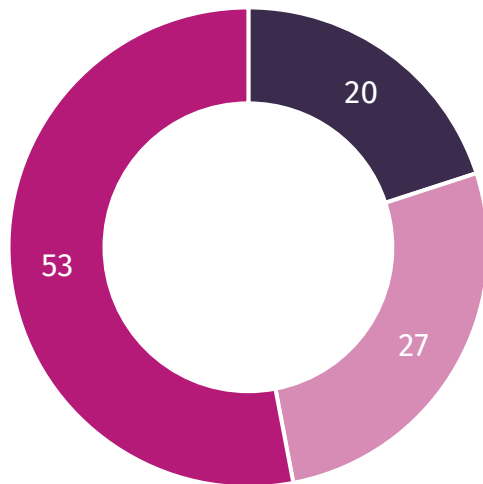


Tabaquismo en México.

NUEVA
PREGUNTA

Pregunta 10V4. ¿Fuma?

Base: todos los encuestados



- Sí, actualmente fumo
- Antes fumaba, pero lo he dejado
- No, nunca he fumado

El **20 %** fuma en la actualidad.



TODOS LOS
PAÍSES
23 %

ACERCA DE IPSOS

Ipsos es una de las empresas de investigación de mercado y encuestas más grandes del mundo, con presencia en 90 mercados y casi 20,000 empleados.

Nuestros profesionales de la investigación, analistas y científicos, curiosos y motivados, han creado capacidades multidisciplinares únicas que proporcionan una comprensión real y percepciones valiosas de las acciones, las opiniones y las motivaciones de ciudadanos, consumidores, pacientes, clientes o empleados.

Nuestras 75 soluciones empresariales se basan en datos primarios de nuestras encuestas, monitoreo en redes sociales y técnicas cualitativas u observacionales.

Nuestro lema «Cambiamos las reglas del juego» resume la ambición que nos impulsa a ayudar a nuestros 5000 clientes a navegar con confianza por este mundo en constante cambio.

Ipsos se fundó en Francia en 1975 y forma parte de Euronext Paris desde el 1 de julio de 1999. La empresa forma parte de los índices SBF 120 y Mid-60, y de STOXX Europe 600, y puede acogerse al Servicio de Pago Diferido (SRD). Código ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg, IPS:FP

www.ipsos.com

35 rue du Val de Marne 75628 Paris,
Cedex 13 Francia
Tel.: +33 1 41 98 90 00

CAMBIAMOS LAS REGLAS DEL JUEGO

En un mundo en constante cambio, nunca había sido tan necesario el acceso a información confiable para tomar decisiones con confianza.

En Ipsos, creemos que nuestros clientes necesitan algo más que un proveedor de datos; necesitan un socio que pueda proporcionar información exacta y pertinente y convertirla en conocimientos útiles.

Por eso, nuestros expertos, curiosos y motivados, no solo aportan las mediciones más exactas, sino que les dan forma para ofrecer un conocimiento real de la sociedad, los mercados y las personas.

Con este objetivo, utilizamos lo mejor de la ciencia, la tecnología y la experiencia y aplicamos los principios de seguridad, sencillez, velocidad y sustancia a todo lo que hacemos.

De este modo, nuestros clientes pueden actuar con más rapidez, inteligencia y confianza.

Al final, el éxito se resume en una simple verdad:

se actúa mejor cuando se está seguro.