



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Quatrième vague

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, abstract pattern of grey, branching, and elongated shapes that resemble a complex microbial network or a stylized representation of a microbiome.

Méthodologie



Participants 2023

🇺🇸 États-Unis (n = 500)

🇧🇷 Brésil (n = 500)

🇲🇽 Mexique (n = 1 000)

🇫🇷 France (n = 1 000)

🇵🇹 Portugal (n = 500)

🇨🇳 Chine (n = 1 000)

Participants 2024

🇵🇱 Pologne (n = 500)

🇫🇮 Finlande (n = 500)

🇻🇳 Vietnam (n = 1 000)

Participants 2025

🇩🇪 Allemagne (n = 500)

🇮🇹 Italie (n = 500)

11
countries

7 500
respondents

L'Observatoire international des microbiotes a été mené en ligne dans **11 pays** du 3 février au 13 mars 2026. La représentativité des échantillons par pays est garantie par la méthode des quotas appliquée en fonction du sexe, de l'âge, de la région et de la profession des répondants.



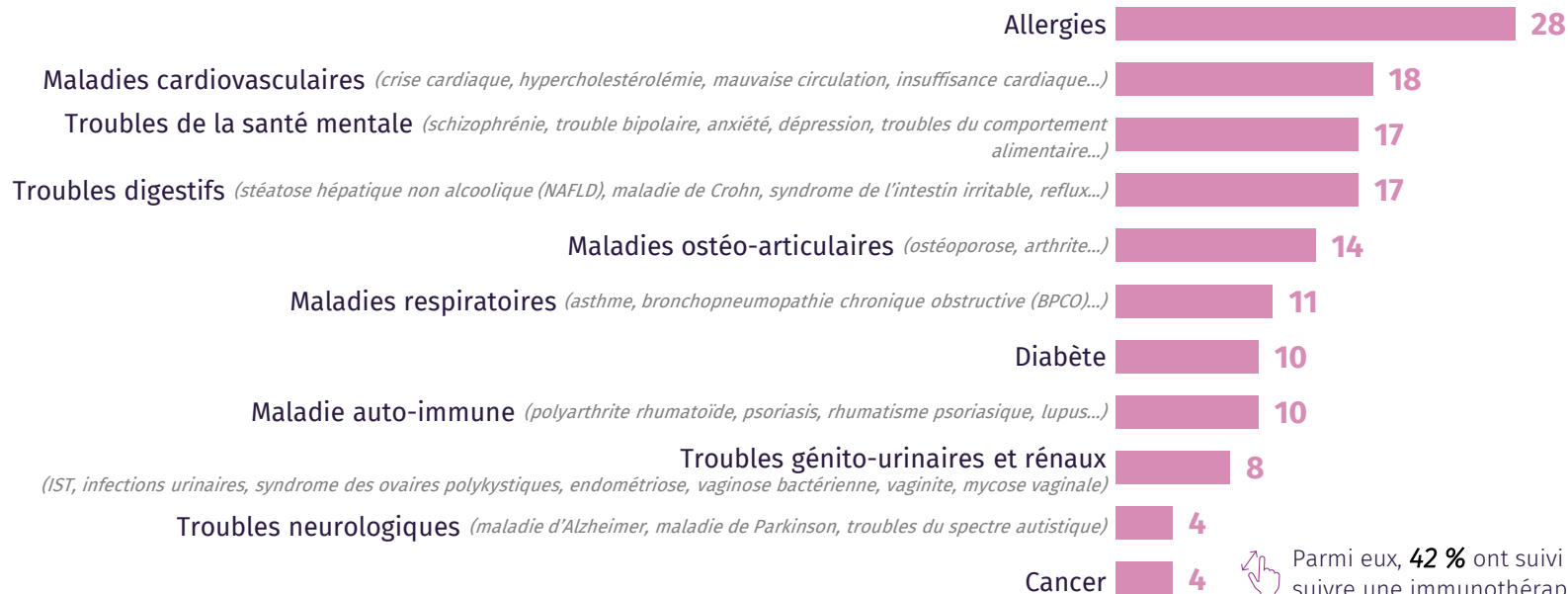
Tout au long du rapport, les résultats sont exprimés en %. La signification statistique des sous-populations et par rapport à la vague précédente est calculée avec un niveau de confiance de 95 %. Pour faciliter la lecture, les différences significatives sont mises en évidence à l'aide des couleurs ● verte et ● orange, et l'évolution est indiquée par des flèches. ↗ ↘



Les personnes souffrant de problèmes de santé chroniques. Un aspect abordé en détail tout au long du rapport.



Question 4V2. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.
Base : Tous



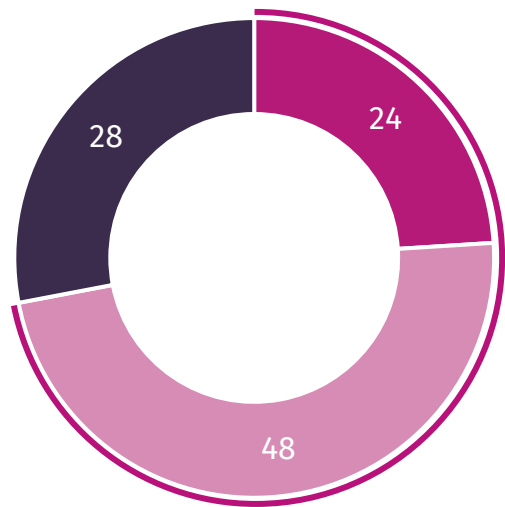
Parmi eux, **42 %** ont suivi ou sont susceptibles de suivre une immunothérapie anticancéreuse



Une prise de conscience croissante des différents emplacements du microbiote

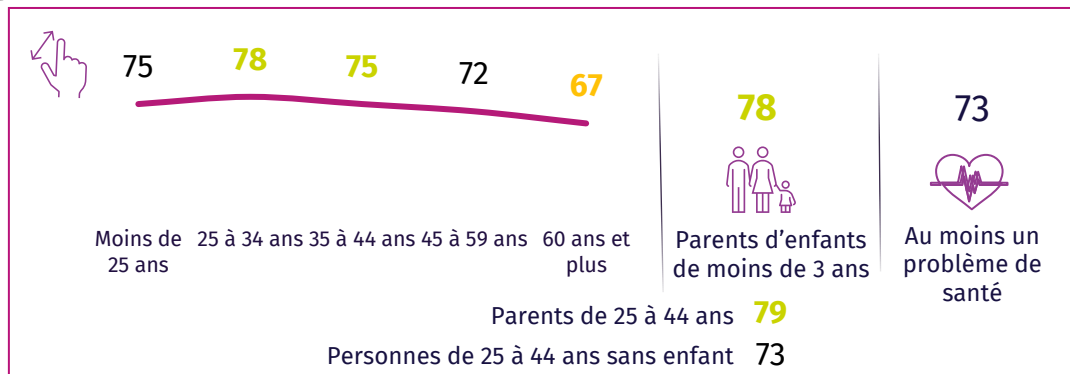
En 2026, la notoriété du microbiote reste stable, plus de 7 répondants sur 10 connaissant ce terme. Cependant, seul un quart d'entre eux savent exactement de quoi il s'agit.

 Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : Tous



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui, mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

72 % ont déjà entendu le terme « microbiote »
+1 point vs 2025



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

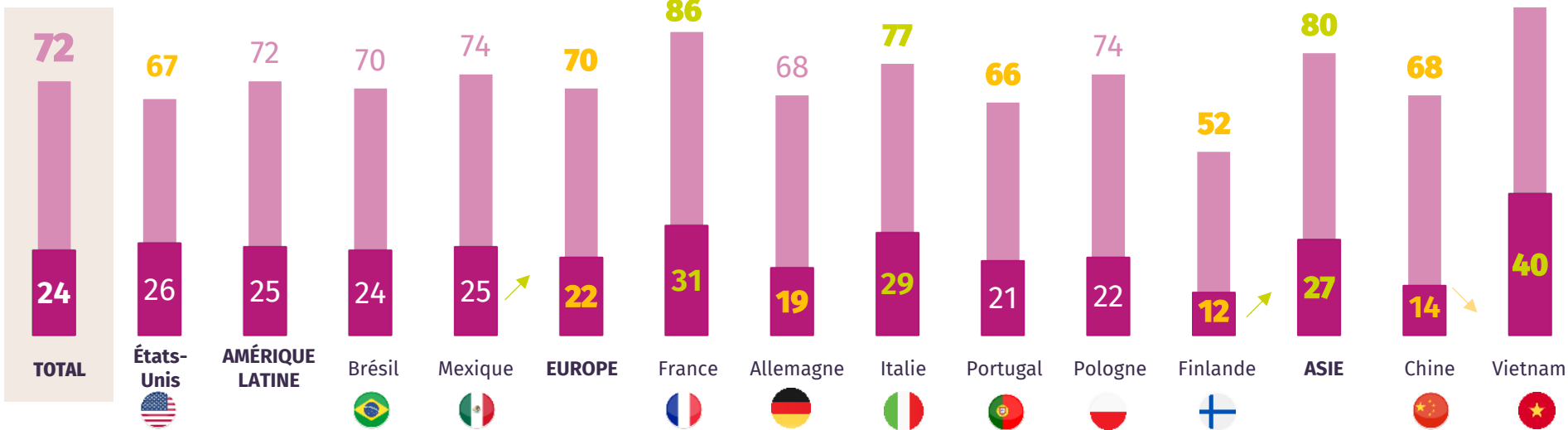
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

La sensibilisation au microbiote varie d'un pays à l'autre, le Vietnam, la France et l'Italie se démarquant une nouvelle fois par leur connaissance précise du microbiote.

 Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : Tous

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



La sensibilisation au microbiote ne cesse de croître d'année en année, notamment aux États-Unis, au Brésil, en Finlande et au Mexique.

 Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?
Base : Tous

Sous-total « Oui »

		2023		2024		2025		2026	
PORTÉE CONSTANCE		63	↗	70		71		72	+9 points depuis 2023
	États-Unis	53	↗	62		63		67	+14 points depuis 2023
	Brésil	62		66	↗	73		70	+8 points depuis 2023
	Mexique	66	↗	71		72		74	+8 points depuis 2023
	France	81	↗	85		88		86	+5 points depuis 2023
	Portugal	61		62		62		66	+5 points depuis 2023
	Chine	57	↗	76	↘	69		68	+11 points depuis 2023
	Allemagne	-		-		63		68	+5 points depuis 2025
	Italie	-		-		78		77	
	Pologne	-		75		74		74	
	Finlande	-		41		46		52	+11 points depuis 2024
	Vietnam	-		92		94		93	



Les personnes souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires, rénaux et, en particulier, neurologiques semblent avoir une meilleure connaissance du microbiote.

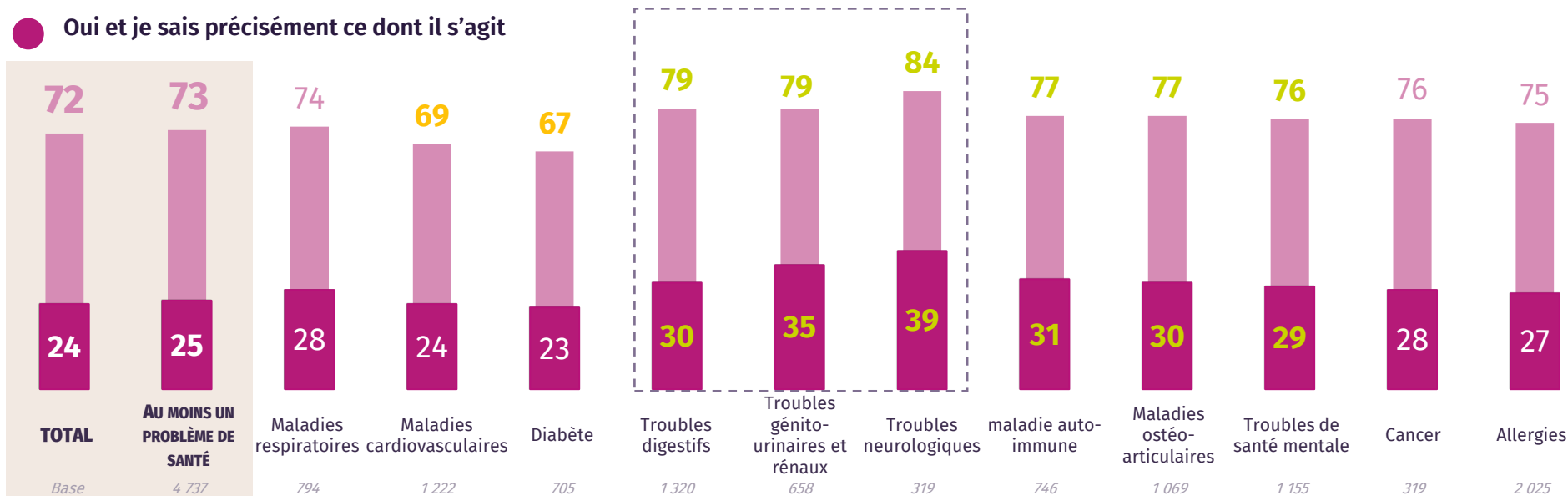


Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?

Base : Tous

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

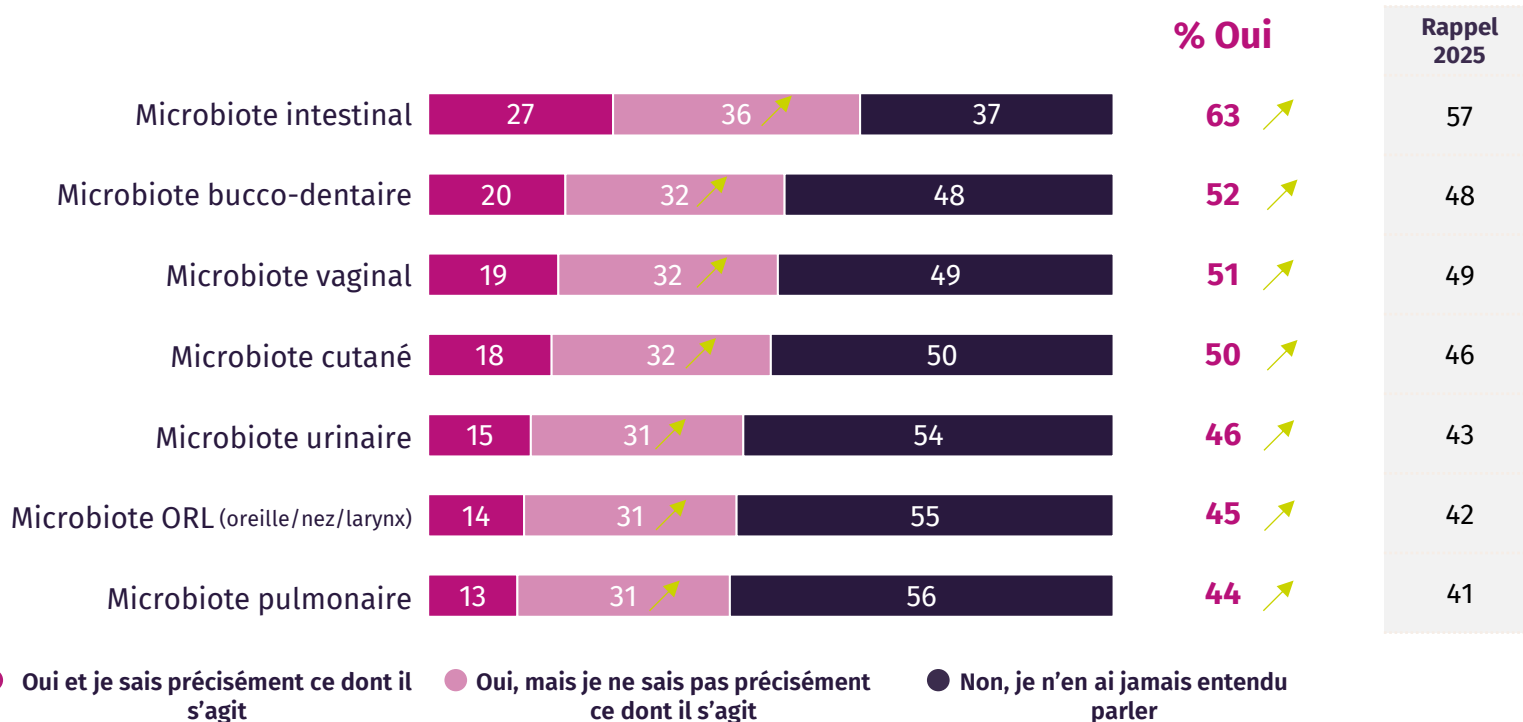


La sensibilisation à chaque microbiote a considérablement progressé par rapport à l'année dernière. Le microbiote intestinal est sans doute le plus connu.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous



La sensibilisation au microbiote en général est bien plus forte en Asie qu'en Europe, même si les connaissances sur le microbiote intestinal sont déjà bien développées en France et en Italie.

 Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Tous

% Oui	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Microbiote intestinal	63	58	65	62	67	60	74	54	69	54	63	48	75	62	90
Microbiote bucco-dentaire	52	47	54	54	54	46	51	38	51	41	52	43	74	62	85
Microbiote vaginal	51	47	56	56	55	45	51	41	53	42	48	37	66	53	81
Microbiote cutané	50	50	50	49	51	44	42	46	45	41	49	41	69	55	84
Microbiote urinaire	46	42	49	46	51	39	40	34	44	40	46	35	63	48	78
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	45	41	47	47	48	38	36	32	40	36	45	37	65	49	81
Microbiote pulmonaire	44	40	47	48	45	37	38	35	39	37	41	35	62	48	76

Les parents et les personnes interrogées âgées de moins de 45 ans sont mieux informés sur les différents emplacements du microbiote. Les parents âgés de 25 à 44 ans y sont davantage sensibilisés.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous

% Oui	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 44 ans	Personnes de 25 à 44 ans sans enfant
	Base 7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	3 628	3 872	481	1 674	1 032
Microbiote intestinal	63	66	70	66	64	58	61	65	69	70	64
Microbiote bucco-dentaire	52	58	61	58	50	45	53	52	62	64	53
Microbiote vaginal	51	57	59	55	50	43	46	56	61	62	50
Microbiote cutané	50	57	59	56	47	42	49	51	61	61	52
Microbiote urinaire	46	52	52	48	44	40	46	46	53	55	44
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	45	51	53	46	42	39	45	44	56	55	42
Microbiote pulmonaire	44	52	51	46	41	38	45	42	54	53	42

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

La sensibilisation à chaque microbiote est plus marquée chez les personnes confrontées à des problèmes de santé, en particulier celles souffrant de troubles génito-urinaires ou neurologiques.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous

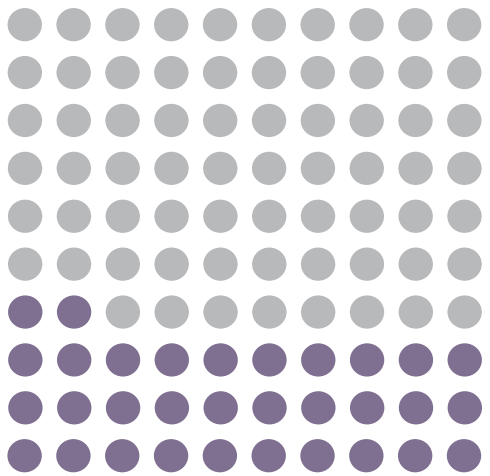
% Oui	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
Base	7500	4 737	794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
Microbiote intestinal	63	65	66	60	58	73	72	75	69	69	67	66	68
Microbiote bucco-dentaire	52	53	54	49	50	60	66	66	60	58	55	54	57
Microbiote vaginal	51	52	56	48	47	60	66	66	59	58	56	51	56
Microbiote cutané	50	52	55	48	49	59	64	67	58	56	55	51	56
Microbiote urinaire	46	47	50	44	47	54	60	64	54	53	48	49	51
Microbiote ORL (oreille/nez/larynx)	45	47	50	45	45	53	58	60	54	53	48	47	51
Microbiote pulmonaire	44	45	50	43	43	51	57	60	51	51	46	50	48

Près d'un tiers des personnes interrogées ont conscience de la diversité du microbiote, et cette proportion est encore plus élevée chez les parents âgés de 25 à 44 ans ou ceux qui ont un enfant de moins de 3 ans.



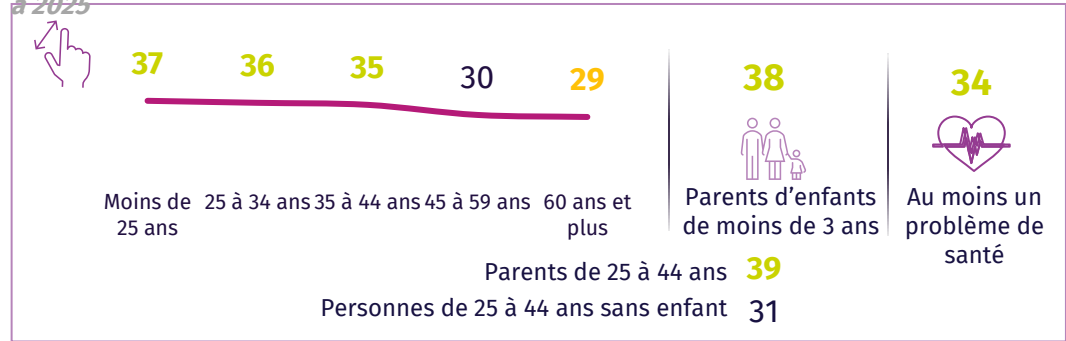
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Tous

68 % ont déjà entendu parler d'au moins un microbiote
+6 points par rapport à 2025



32 % ont déjà entendu parler de chaque microbiote :
intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, bucco-dentaire et ORL

+ 1 point par rapport à 2025



Mais seuls **7 %** d'entre elles connaissent précisément tous les microbiotes
stable par rapport à 2025

La diversité du microbiote n'est pas largement connue dans tous les pays. Seuls les Vietnamiens semblent avoir une connaissance approfondie de tous les types de microbiotes.

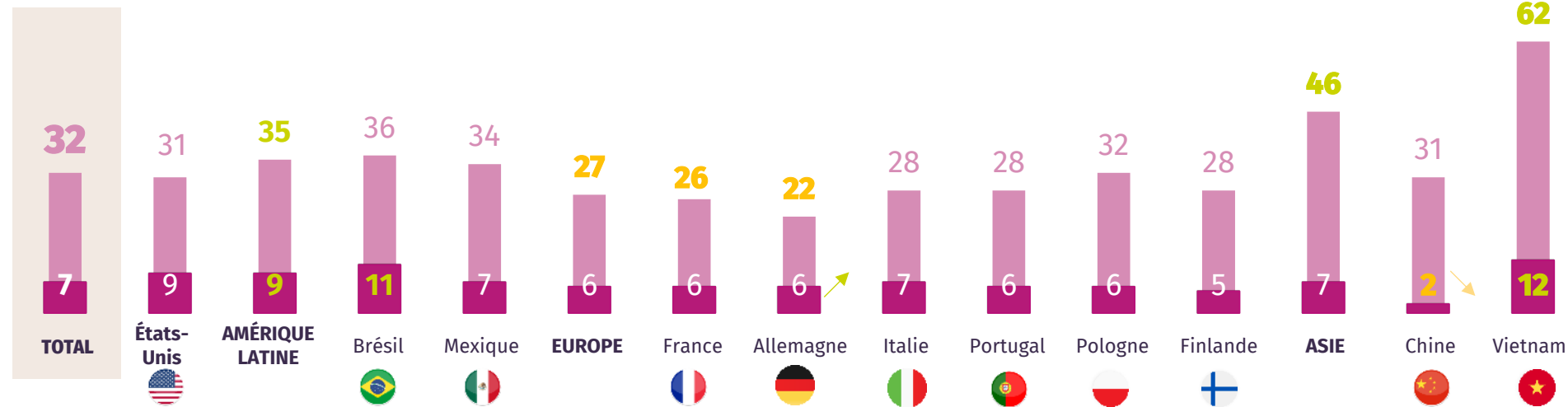


Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous

% des personnes qui ont déjà entendu parler de chaque microbiote

% des personnes qui connaissent précisément tous les microbiotes



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos
bva

La sensibilisation à la diversité du microbiote a progressé par rapport à l'année dernière, notamment aux États-Unis, au Brésil, au Mexique, en France et en Finlande.



Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous

% des personnes qui ont déjà entendu parler de chaque microbiote

		2023	2024	2025	2026	
PORTÉE CONSTANCE		26	30	30	31	+5 points depuis 2023
	États-Unis	21	29	32	31	+10 points depuis 2023
	Brésil	29	32	35	36	+7 points depuis 2023
	Mexique	26	32	29	34	+8 points depuis 2023
	France	21	29	25	26	+5 points depuis 2023
	Portugal	26	25	27	28	
	Chine	34	30	30	31	
	Allemagne	-	-	19	22	
	Italie	-	-	32	28	
	Pologne	-	31	28	32	
	Finlande	-	20	25	28	+8 points depuis 2024
	Vietnam	-	60	54	62	

Seul un tiers des personnes souffrant de problèmes de santé a connaissance de la diversité des microbiotes, la sensibilisation étant légèrement plus élevée chez celles qui souffrent de troubles neurologiques ou génito-urinaires.



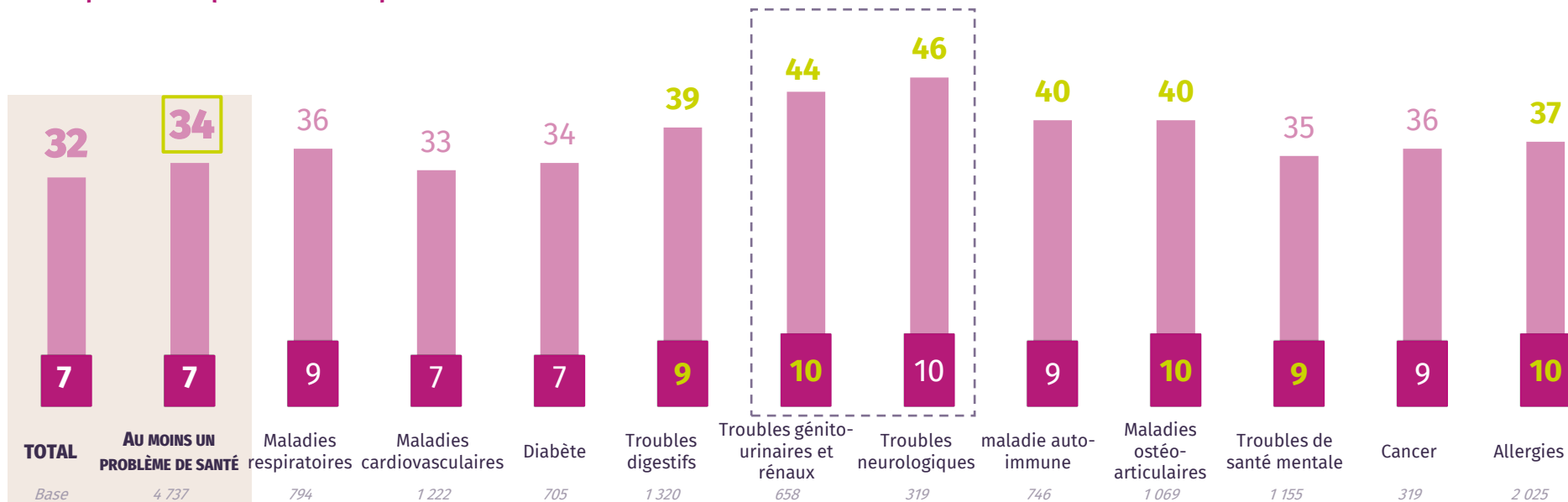
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

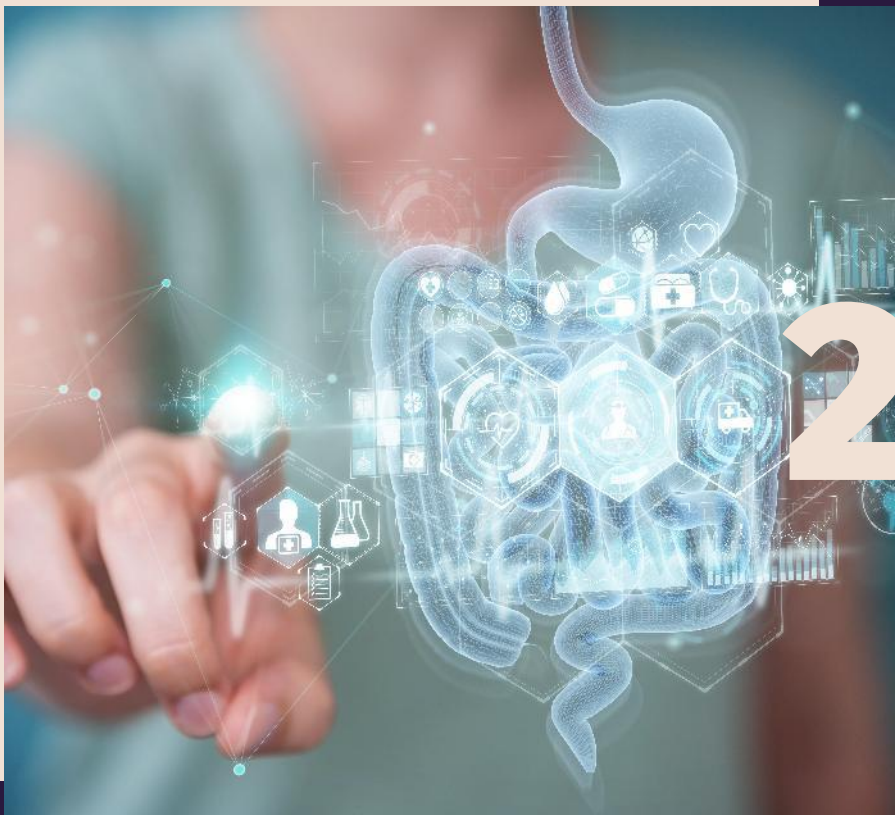
Base : Tous



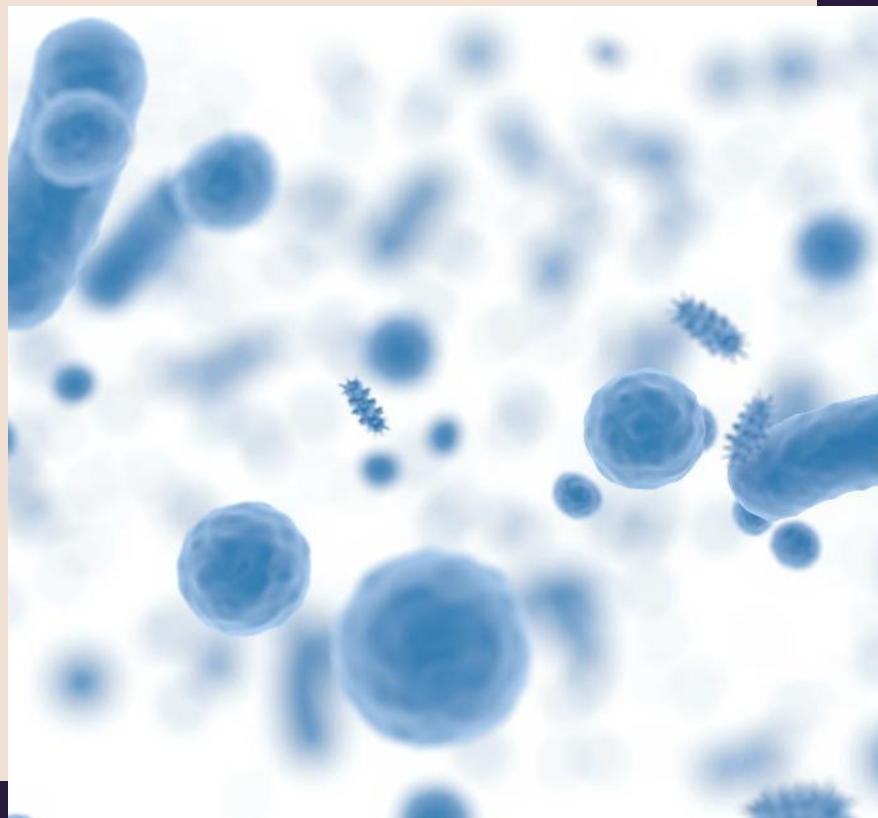
% des personnes qui ont déjà entendu parler de chaque microbiote

% des personnes qui connaissent précisément tous les microbiotes





Pourtant, les informations fournies par les professionnels de santé laissent entrevoir une tendance à la baisse.



Texte montré aux répondants :

Le microbiote (ou flore microbienne) correspond à l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, champignons, archées, etc.) vivant en symbiose dans notre corps, principalement dans notre appareil digestif, mais aussi sur la peau et dans les poumons, les oreilles, la bouche ou encore le vagin.

Le microbiote a de nombreuses conséquences sur notre santé, car il remplit des fonctions essentielles telles que la digestion des aliments, la synthèse des vitamines et la stimulation de notre système immunitaire.

Un déséquilibre du microbiote pourrait être impliqué dans certaines maladies, telles que les allergies, l'obésité ou les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

Des études récentes suggèrent également que le microbiote peut avoir un impact sur notre santé mentale et notre comportement, influençant notre humeur, nos facultés intellectuelles et notre motivation.

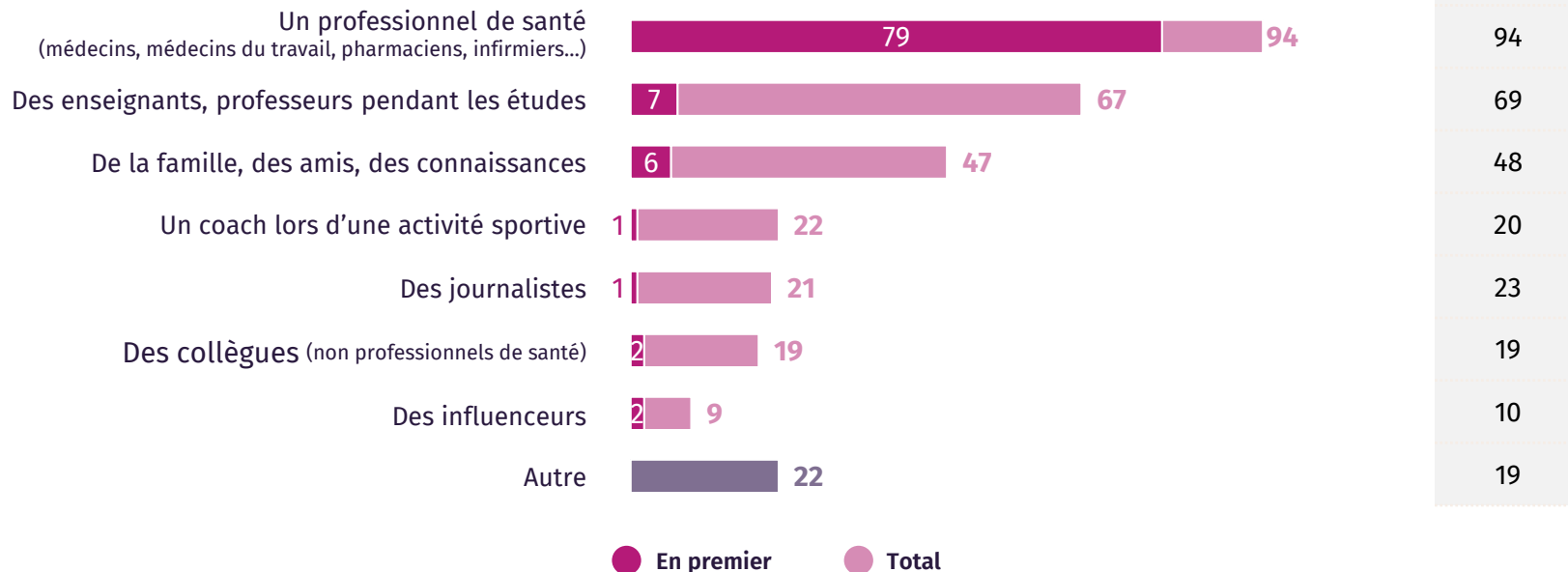
Les professionnels de santé restent la principale source d'informations pertinentes et fiables sur le microbiote



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Tous



Dans tous les pays, les professionnels de santé sont systématiquement considérés comme la source d'information la plus fiable sur le microbiote.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?
Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : Tous

	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Un professionnel de santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	91	95	96	95	96	95	94	95	98	94	97	89	90	88
Des enseignants, professeurs pendant les études	67	63	73	68	78	66	61	61	74	62	70	64	68	78	58
De la famille, des amis, des connaissances	47	50	41	40	42	47	47	52	46	52	54	28	54	50	57
Un coach lors d'une activité sportive	22	13	24	26	22	24	19	29	23	31	23	18	20	17	23
Des journalistes	21	22	27	36	19	19	30	18	21	22	10	15	17	19	14
Des collègues (non professionnels de santé)	19	23	19	13	26	17	13	15	13	13	26	20	23	19	27
Des influenceurs	9	12	5	5	6	5	4	4	4	5	4	8	21	16	27
Autre	22	26	15	17	13	28	32	26	24	17	18	51	9	10	7



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Les personnes âgées de 60 ans et plus sont encore plus enclines à faire confiance aux professionnels de santé pour obtenir des informations fiables et pertinentes sur le microbiote.



Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?
Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : Tous

	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans
Base	7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	3 628	3 872	481
Un professionnel de santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	91	90	92	94	98	93	94	86
Des enseignants, professeurs pendant les études	67	74	68	66	67	64	69	65	66
De la famille, des amis, des connaissances	47	45	44	44	48	51	47	48	44
Un coach lors d'une activité sportive	22	25	25	24	22	19	21	23	26
Des journalistes	21	24	24	22	18	19	21	20	24
Des collègues (non professionnels de santé)	19	15	20	20	22	17	19	19	25
Des influenceurs	9	10	13	11	7	5	9	8	17
Autre	22	16	16	22	22	28	20	24	13





Les personnes souffrant de problèmes de santé s'appuient également principalement sur les professionnels de santé pour obtenir des informations sur le microbiote.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?
Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source
Base : Tous

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
Base	7500	4 737	794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
Un professionnel de santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	94	95	92	95	93	94	89	85	93	95	93	90	95
Des enseignants, professeurs pendant les études	67	68	66	65	68	68	63	55	65	65	70	65	68
De la famille, des amis, des connaissances	47	47	48	46	48	44	48	43	47	49	41	48	46
Un coach lors d'une activité sportive	22	23	23	23	24	22	24	27	22	21	24	26	23
Des journalistes	21	20	21	19	15	23	19	26	21	17	26	17	20
Des collègues (non professionnels de santé)	19	19	20	21	22	19	25	27	20	21	16	20	18
Des influenceurs	9	8	10	8	9	10	15	17	11	11	9	12	8
Autre	22	22	21	24	21	21	18	21	21	22	22	23	22

○ Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

○ Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

Pourtant les informations fournies par les professionnels de santé restent limitées, le nombre de répondants ayant reçu des informations de leur part a diminué cette année...



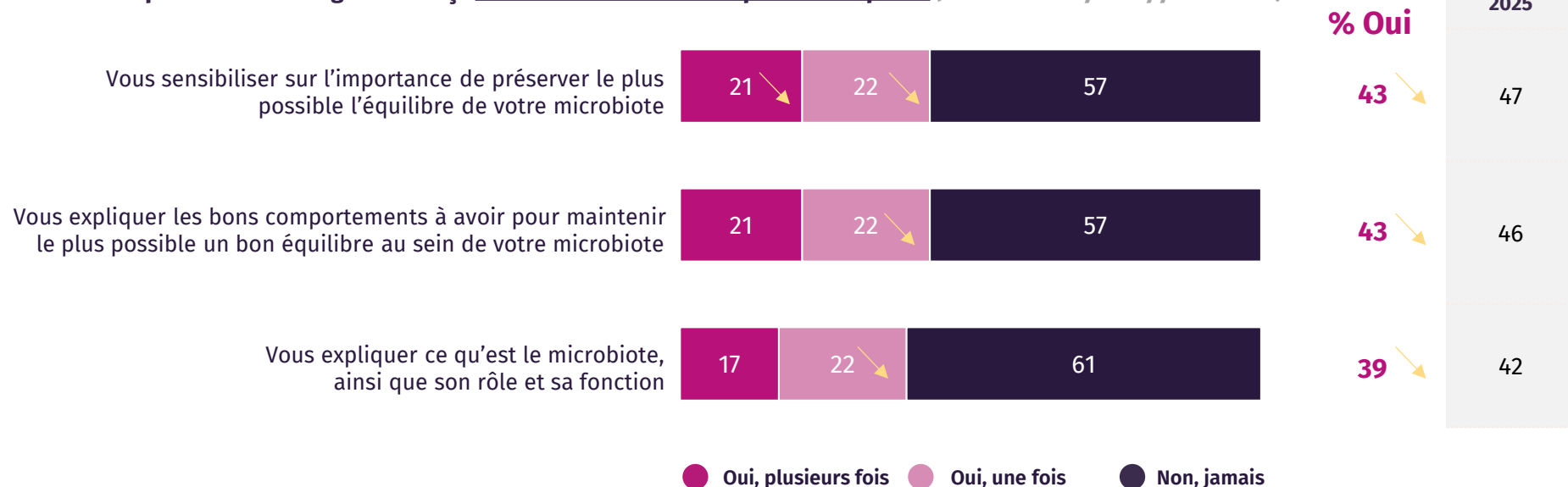
Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Base : Tous

50 % des personnes interrogées ont reçu au moins une information, au moins une fois (-5 points par rapport à 2025)

Seulement **33 %** des personnes interrogées ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois (-2 points par rapport à 2025)

11 % des personnes interrogées ont reçu toutes ces informations à plusieurs reprises (chiffre stable par rapport à 2025)



Cette tendance se confirme à l'échelle mondiale, avec une absence d'amélioration, voire une diminution des informations transmises dans tous les pays



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Base : Tous

% de personnes qui ont reçu au moins une information, au moins une fois

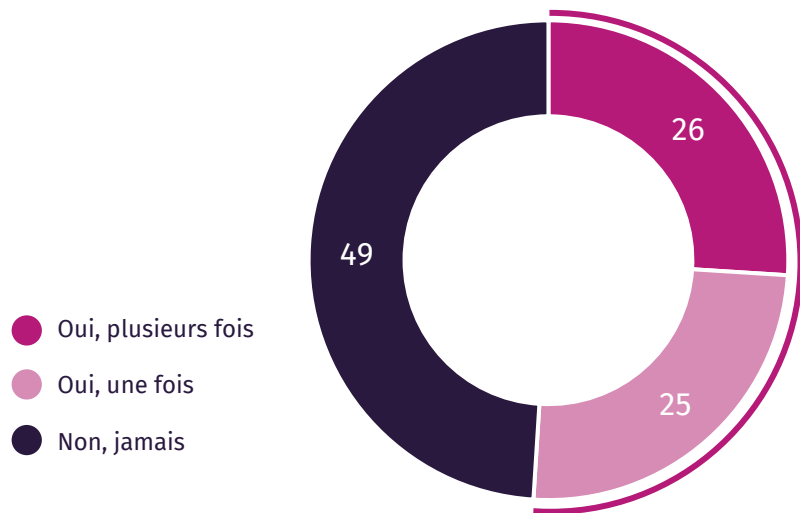
	2023	2024	2025	2026
PORTÉE CONSTANTE	54	57	58	54
 États-Unis	36	50	50	44
 Brésil	56	61	66	58
 Mexique	71	75	72	72
 France	34	47	45	37
 Portugal	43	42	48	47
 Chine	84	67	64	67
 Allemagne			35	30
 Italie			53	49
 Pologne		48	52	40
 Finlande		26	27	27
 Vietnam		86	88	83

... on constate une légère augmentation des prescriptions de probiotiques et de prébiotiques.

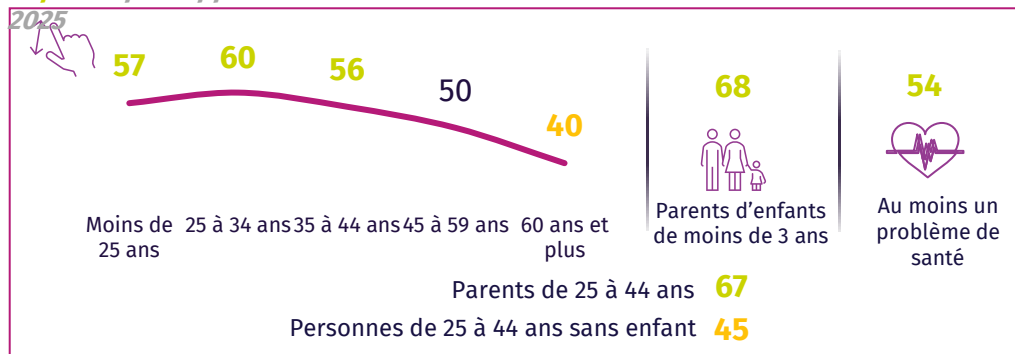


Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?
Base : Tous

« Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques »



51 % ont reçu une prescription de probiotiques ou de prébiotiques
+2 points par rapport à 2025



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Le fait de recevoir des informations sur le microbiote va de pair avec une meilleure compréhension du sujet et une adoption plus large de comportements préventifs.



Personnes ayant reçu toutes les informations, à plusieurs reprises, de la part de professionnels de santé (n = 844)

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Connaissance du microbiote et de sa diversité	
Savent exactement ce qu'est le « microbiote »	54 % contre 24 %*
Sous-total « Connaissent le microbiote »	87 % contre 72 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »	83 % contre 63 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »	68 % contre 32 %
Niveau de connaissances sur le microbiote	
Moyenne des bonnes réponses	6,7/9 contre 5,4/9
Modification des comportements afin de préserver l'équilibre du microbiote	
Ont modifié leurs comportements	85 % contre 53 %

* *Note de lecture* : Parmi les personnes qui ont reçu plusieurs fois toutes les informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé, 54 % savent précisément ce qu'est le microbiote, contre 24 % pour l'ensemble des répondants.

Les répondants d'Asie et d'Amérique latine sont plus susceptibles d'avoir reçu des informations sur le microbiote de la part de professionnels de santé.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Base : Tous

% Oui	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	51	45	63	53	73	40	28	24	56	43	66	23	74	65	82
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	43	38	56	51	61	33	30	27	39	41	34	26	66	57	74
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	43	38	58	52	63	32	30	25	41	43	31	20	65	56	74
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	39	36	48	43	54	28	26	23	34	35	30	20	64	52	75



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les répondants âgés de moins de 45 ans et les parents se distinguent comme étant ceux qui ont reçu le plus d'informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé.

Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Base : Tous

% Oui	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 44 ans	Personnes de 25 à 44 ans sans enfant
	Base 7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	3 628	3 872	481	1 674	1 032
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	51	57	60	56	50	40	48	53	68	45	67
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	43	52	52	48	41	35	44	43	57	59	39
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	43	51	53	47	42	33	44	43	61	59	38
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	39	47	49	43	36	30	40	38	54	54	34

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Bien qu'elles reçoivent des informations plus complètes que la moyenne de la part des professionnels de santé, la plupart des personnes souffrant de problèmes de santé restent mal informées sur le microbiote.



Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Base : Tous

% Oui	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
	Base 7500	4 737	794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques	51	54	60	51	51	67	76	69	58	61	57	52	58
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote	43	46	51	43	45	54	61	65	50	53	50	48	50
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote	43	46	50	44	45	54	62	64	49	52	48	46	50
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	39	41	47	39	41	50	59	60	44	48	42	43	45

Même lorsque des antibiotiques sont prescrits, les informations fournies par les professionnels de santé restent limitées et cela ne semble pas s'améliorer.



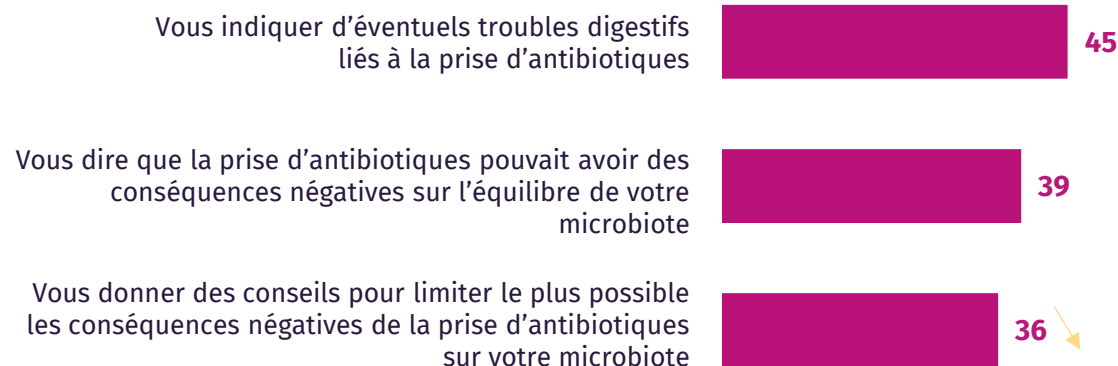
Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% Oui

Seulement **25 %** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS de la part d'un professionnel de santé

Stable par rapport à 2025



Rappel
2025
% Oui

46

39

38

Aux États-Unis, en France, en Allemagne, au Portugal et en Finlande, les patients sont moins susceptibles de recevoir des informations sur le microbiote lors de la prescription d'antibiotiques.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% Oui

**% ONT REÇU TOUTES CES
INFORMATIONS DE LA PART DE
LEURS PROFESSIONNELS DE
SANTÉ**

TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
25	19	24	22	27	21	17	14	27	19	27	19	42	35	50
45	33	45	42	47	41	42	30	48	41	41	43	64	60	67
39	32	37	32	42	34	27	24	45	30	44	33	60	52	68
36	31	37	34	40	30	27	20	41	30	36	24	58	50	66

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Dans l'ensemble des pays, la situation reste très stable, sans changement notable, à l'exception d'une hausse observée en Chine.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% ont reçu toutes ces informations au moins une fois

	2023		2024	2025	2026	
PORTÉE CONSTANTE	21		24	23	23	
États-Unis	15		22	23	19	
Brésil	21		23	19	22	
Mexique	27		32		26	27
France	16		21	19	17	
Portugal	18		19	18	19	
Chine	28		29	32	35	+7 points depuis 2023
Allemagne	-		-	13	14	
Italie	-		-	32	27	
Pologne	-		32	30	27	
Finlande	-		18	15	19	
Vietnam	-		49	49	50	

Dans l'ensemble des pays, la proportion de personnes déclarant que les professionnels de santé leur donnent des conseils pour réduire les conséquences négatives des antibiotiques sur le microbiote ne montre aucun signe d'amélioration.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote

		2023		2024		2025	2026
	PORTÉE CONSTANCE	35	↗	38	↘	36	35
	États-Unis	26	↗	35		34	31
	Brésil	32		36		33	34
	Mexique	41	↗	48	↘	42	40
	France	27		31		31	27
	Portugal	30		30		30	30
	Chine	53	↘	48		48	50
	Allemagne	-		-		21	20
	Italie	-		-		48	↘ 41
	Pologne	-		43		44	↘ 36
	Finlande	-		25		23	24
	Vietnam	-		63		68	66

Ce sont les parents qui déclarent avoir reçu plus d'informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé lors de la prescription d'antibiotiques.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% Oui	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 44 ans	Personnes de 25 à 44 ans sans enfant
Base	7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	481	1674	1032
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	25	24	26	26	26	24	31	31	19
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	45	47	47	47	45	42	53	53	39
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de votre microbiote	39	42	43	41	38	36	49	49	33
% Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote	36	37	41	37	36	33	46	47	29

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

Même parmi les personnes souffrant de problèmes de santé, la majorité n'avait reçu aucun conseil lors de la prescription d'antibiotiques.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% Oui	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ		Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
Base	7500	4 737	794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART DE LEURS PROFESSIONNELS DE SANTÉ	25	26	28	27	26	32	36	35	30	34	25	30	29
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	45	47	50	46	47	53	60	56	51	54	45	52	50
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de votre microbiote	39	41	44	41	41	49	54	55	47	49	41	48	43
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur votre microbiote	36	38	41	38	39	44	50	49	45	47	36	41	40

36



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – supérieurs



Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

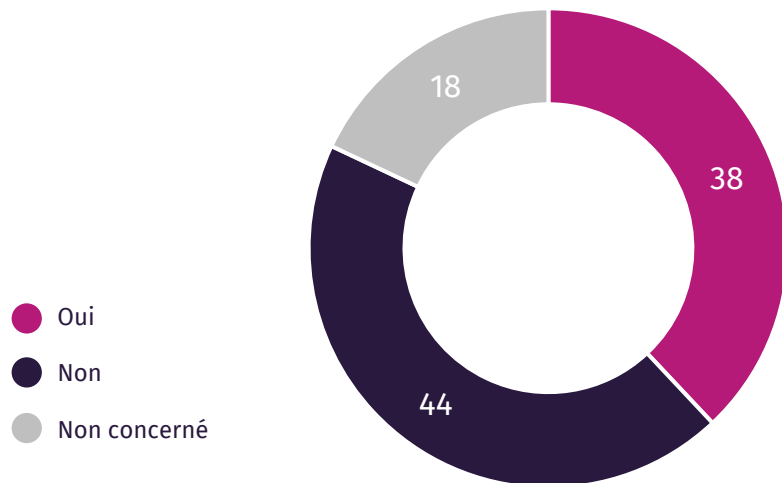
Près de 2 personnes sur 5 se sont vu prescrire des probiotiques ou des prébiotiques lors d'un traitement aux antibiotiques.



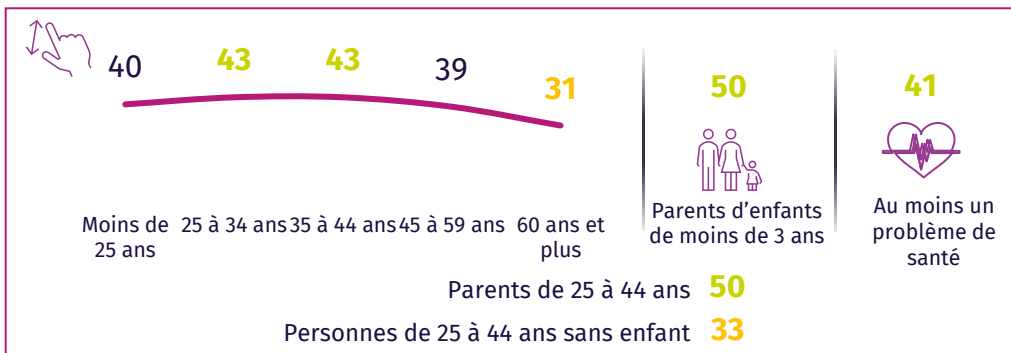
Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ? **Nouvel item**

Base : Tous

« Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques »



38 % se sont vu prescrire des probiotiques ou des prébiotiques



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

La France, l'Allemagne, la Finlande et les États-Unis affichent les taux les plus faibles de prescriptions de probiotiques ou de prébiotiques.



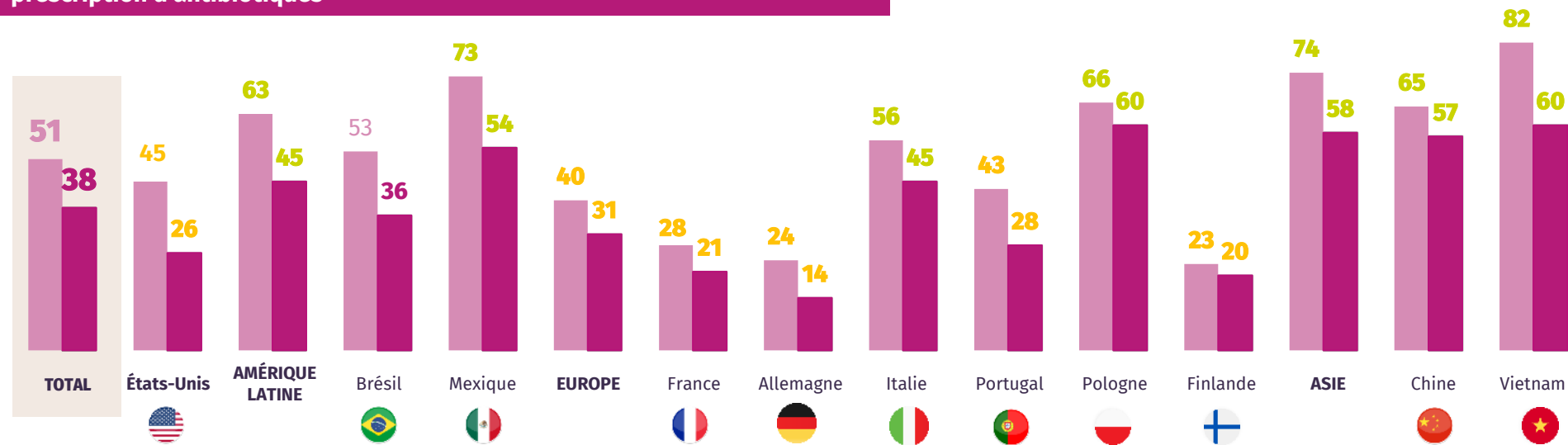
Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% de prescriptions de probiotiques ou de prébiotiques

% de prescription de probiotiques ou de prébiotiques en complément d'une prescription d'antibiotiques



Les personnes souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires ou neurologiques sont plus susceptibles d'avoir reçu une prescription de probiotiques ou de prébiotiques, même si cela est moins fréquent en complément d'une prescription d'antibiotiques.



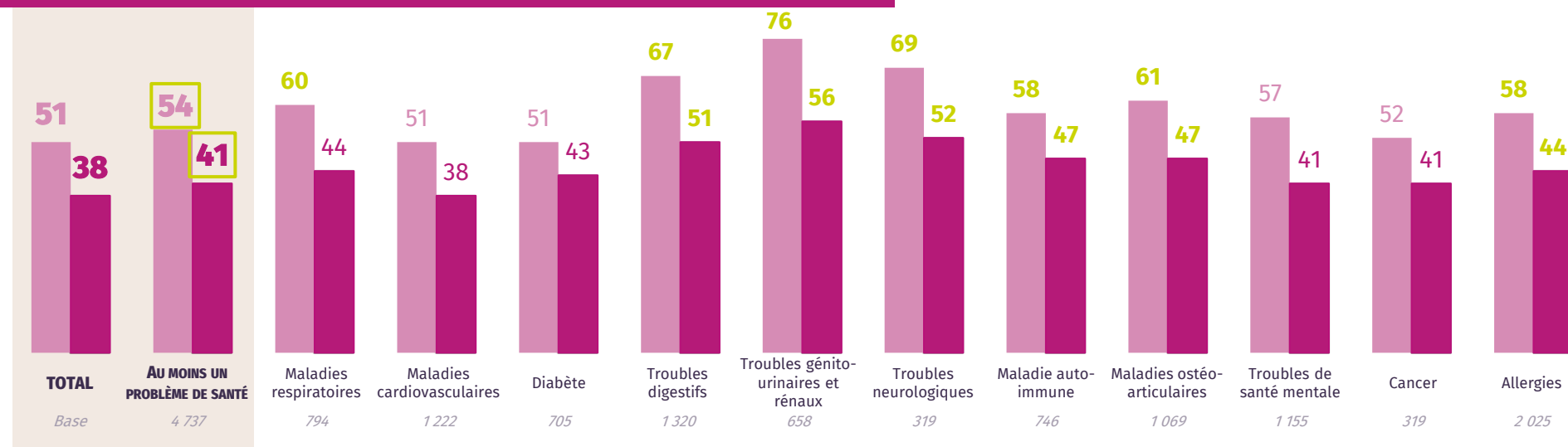
Question 5. L'un des professionnels de santé que vous avez consultés a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, a-t-il fait les choses suivantes ?

Base : Tous

% de prescriptions de probiotiques ou de prébiotiques

% de prescription de probiotiques ou de prébiotiques en complément d'une prescription d'antibiotiques

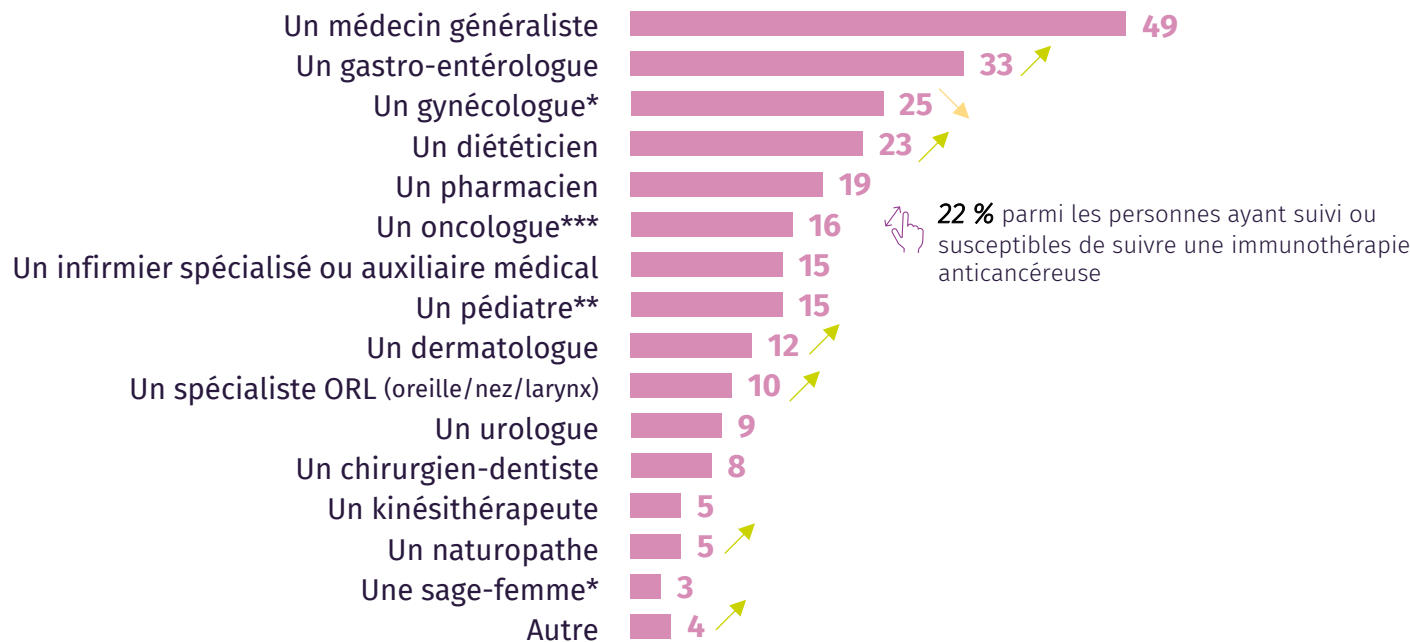


Parmi les professionnels de santé, les médecins généralistes occupent la première place en matière de diffusion d'informations sur le microbiote, suivis des gastro-entérologues.



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des informations ou une prescription de probiotiques ou de prébiotiques de la part de professionnels de santé (n = 4 879)



Rappel
2025

48

31

31

20

18

-

16

15

10

8

10

7

5

4

4

3

* Uniquement proposé aux femmes (n = 2 549)

** Uniquement proposé aux parents (n = 2 378)

*** Nouvel item introduit en 2026, présenté uniquement aux répondants atteints d'un cancer (n = 213)

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

En Asie, les gastro-entérologues constituent la principale source d'informations sur le microbiote, tandis qu'en Finlande, les sources sont plus variées, la population s'appuyant principalement sur les infirmiers spécialisés.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des informations ou une prescription de probiotiques ou de prébiotiques de la part de professionnels de santé (n = 4 879)

	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Base	4 879	270	1 149	324	825	1 734	432	182	315	286	353	166	1 726	793	933
Un médecin généraliste	49	46	59	46	69	62	67	56	68	65	72	20	20	11	27
Un gastro-entérologue	33	24	39	41	38	18	18	16	26	25	10	10	56	58	55
Un gynécologue	25	23	26	32	21	22	19	30	27	22	19	18	29	26	32
Un diététicien	23	15	34	36	33	14	10	15	16	22	8	14	31	25	36
Un pharmacien	19	20	13	17	11	21	30	16	27	19	19	12	21	13	28
Un infirmier spécialisé ou auxiliaire médical	15	21	12	16	9	15	7	7	8	23	10	39	18	13	21
Un pédiatre	15	15	15	18	14	14	10	13	14	12	19	9	16	12	18
Un dermatologue	12	12	10	14	7	8	7	17	8	5	7	11	21	18	23
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	10	12	9	13	6	6	3	6	5	5	4	14	19	12	25
Un urologue	9	10	8	12	6	5	3	6	8	7	4	3	16	13	19
Un chirurgien-dentiste	8	9	4	5	3	5	6	6	3	6	2	14	16	13	19
Un kinésithérapeute	5	10	4	5	3	3	3	6	2	2	4	5	7	5	8
Un naturopathe	5	11	4	5	4	5	6	11	4	7	2	2	3	6	—*
Un oncologue	5	9	6	10	3	3	5	5	4	4	2	2	7	6	8
Une sage-femme	3	5	1	1	0	3	8	4	1	2	5	1	5	3	6
Autre	4	6	4	7	2	5	4	6	2	4	5	13	2	2	1

En raison d'un échantillon trop restreint de personnes atteintes, le pourcentage est indiqué pour l'ensemble de la population

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs
● Première source par pays
* Cet item n'a pas été proposé pour le Vietnam

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva – Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Les hommes et les répondants plus âgés sont plus susceptibles que la moyenne de recevoir des explications de la part des gastro-entérologues.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des informations ou une prescription de probiotiques ou de prébiotiques de la part de professionnels de santé (n = 4 879)

	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 44 ans	Personnes de 25 à 44 ans sans enfant
Base	4 879	645	1 028	919	1 192	1 095	2 330	2 549	380	1 327	620
Un médecin généraliste	49	45	42	47	49	59	52	47	41	45	45
Un gastro-entérologue	33	24	31	32	34	38	36	30	27	35	26
Un gynécologue*	25	25	27	25	25	21	-	25	30	26	27
Un diététicien	23	24	24	23	22	22	26	20	24	25	22
Un pharmacien	19	18	21	19	18	21	20	18	16	19	21
Un infirmier spécialisé ou auxiliaire médical	15	22	18	13	13	13	17	14	20	16	15
Un pédiatre**	15	22	17	15	14	5	12	17	16	16	-
Un dermatologue	12	14	16	12	11	10	13	12	15	15	13
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	10	15	12	10	8	10	12	9	10	13	8
Un urologue	9	8	9	9	9	10	12	7	10	10	7
Un chirurgien-dentiste	8	10	8	8	9	7	10	6	7	9	5
Un kinésithérapeute	5	7	6	5	4	4	6	4	7	6	4
Un naturopathe	5	4	5	6	5	4	6	4	5	5	6
Un oncologue	5	7	6	6	4	5	7	4	10	7	4
Une sage-femme*	3	4	6	4	2	1	-	3	10	7	2
Autre	4	3	3	4	4	5	3	5	2	2	6

En raison d'un échantillon trop restreint de personnes atteintes, le pourcentage est indiqué pour l'ensemble de la population

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

● Première source par profil

* Uniquement proposé aux femmes
** Uniquement proposé aux parents

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva



Les personnes souffrant de troubles digestifs ont d'abord reçu des informations de la part de gastro-entérologues.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des informations ou une prescription de probiotiques ou de prébiotiques de la part de professionnels de santé (n = 4 879)

	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
Base	4 879	3 271	570	797	458	1 052	563	261	535	804	812	213	1 479
Un médecin généraliste	49	49	43	51	50	44	42	42	43	45	45	47	48
Un gastro-entérologue	33	35	38	34	36	48	35	33	37	44	33	37	36
Un gynécologue	25	26	28	27	26	24	34	25	29	30	26	29	29
Un diététicien	23	23	25	22	27	25	21	27	25	27	26	23	25
Un pharmacien	19	20	21	20	21	21	22	22	23	24	20	17	20
Un infirmier spécialisé ou auxiliaire médical	15	16	20	18	20	15	16	19	17	18	18	19	19
Un pédiatre	15	15	19	14	14	11	17	17	15	15	16	17	16
Un dermatologue	12	13	17	13	12	14	15	20	19	15	15	10	14
Un spécialiste ORL (oreille/ nez/ larynx)	10	11	17	10	14	14	14	17	15	16	12	12	13
Un urologue	9	10	14	11	15	11	17	15	14	13	9	18	11
Un chirurgien-dentiste	8	8	11	9	10	9	11	12	12	10	8	12	10
Un kinésithérapeute	5	5	8	6	8	5	8	11	8	6	7	7	5
Un naturopathe	5	5	5	6	7	5	7	11	8	7	7	5	5
Un oncologue	5	6	9	8	10	7	9	13	8	8	6	16	6
Une sage-femme	3	2	3	2	3	2	5	3	2	3	2	3	2
Autre	4	4	5	5	5	5	3	5	4	4	6	3	5

En raison d'un échantillon trop restreint de personnes atteintes, le pourcentage est indiqué pour l'ensemble de la population

○ Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
 ○ Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs
 ● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – supérieurs
 ● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – inférieurs

● Première source par problème de santé

Copyright Biocodex Microbiota
 Avril 2026

International
 Microbiota
 Observatory

Ipsos bva



3

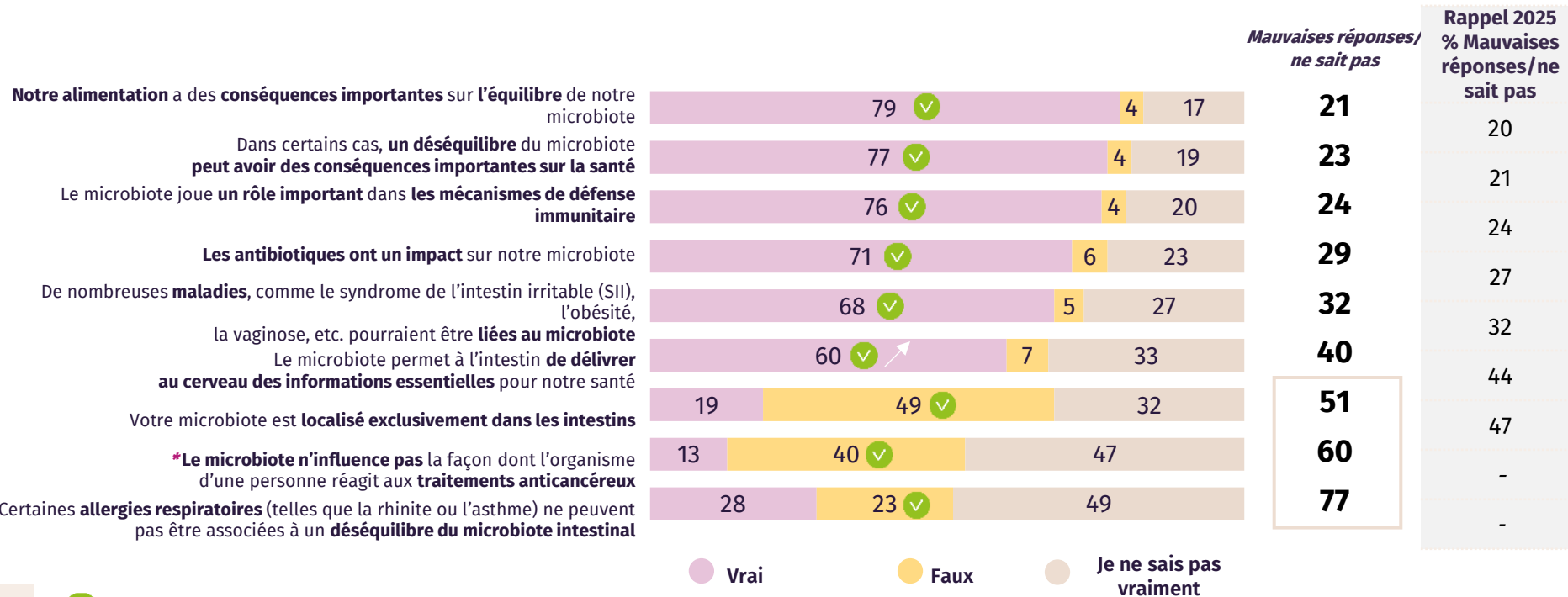
Ainsi, même avec une sensibilisation accrue, il est urgent d'approfondir nos connaissances sur le microbiote avec le soutien des professionnels de santé

Certains aspects plus spécifiques du microbiote restent encore mal connus, qu'il s'agisse de sa diversité ou de ses conséquences sur les maladies. De plus, rien n'indique que la situation s'améliore.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous



Les connaissances sur le microbiote sont généralement limitées dans l'ensemble des pays, avec des niveaux particulièrement faibles aux États-Unis, en France et au Mexique.

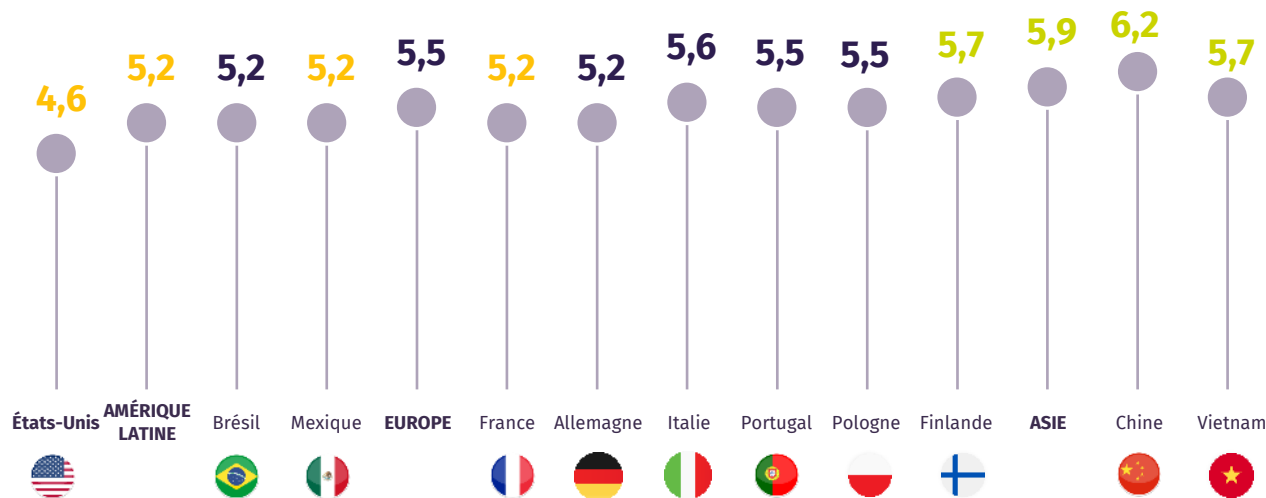


Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous



Nombre moyen
de bonnes réponses



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

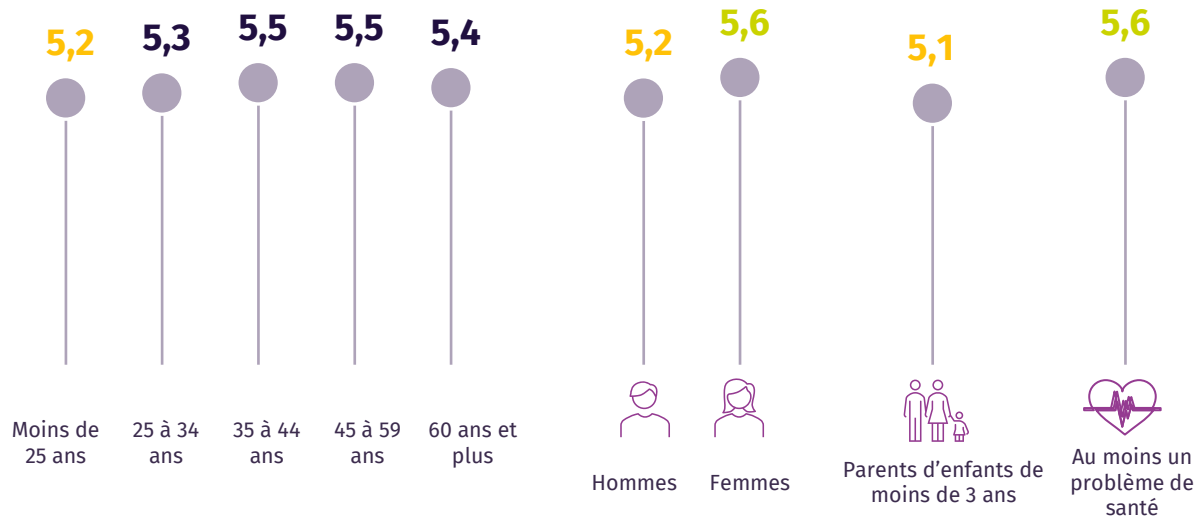
Les personnes âgées de moins de 25 ans, les hommes et les parents de jeunes enfants semblent avoir une connaissance moins approfondie du microbiote.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous



Nombre moyen
de bonnes réponses



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Les connaissances sur le microbiote varient d'un pays à l'autre : elles sont plus développées en Asie, en Finlande et en Italie, et moins avancées aux États-Unis, en Amérique latine, en Allemagne et en France.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous

% de bonne réponse	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	79	67	76	74	78	82	79	78	84	82	85	84	82	81	82
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	77	67	78	77	79	78	77	72	78	81	80	80	80	81	80
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	76	65	74	70	78	76	75	70	78	76	80	79	80	80	80
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	71	63	65	68	61	74	68	71	78	73	80	78	73	76	71
De nombreuses maladies, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose pourraient être liées au microbiote	68	57	68	66	70	67	57	65	65	70	66	78	74	76	72
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	60	48	61	63	58	58	55	58	58	63	52	62	68	71	65
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	49	37	40	36	44	50	50	53	55	42	55	48	60	63	58
Le microbiote n'influence pas la façon dont l'organisme d'une personne réagit aux traitements anticancéreux	40	36	37	42	32	40	39	41	41	44	37	39	42	50	35
Certaines allergies respiratoires (telles que la rhinite ou l'asthme) ne peuvent pas être associées à un déséquilibre du microbiote intestinal	23	17	25	26	25	20	18	17	22	19	16	26	32	40	25

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva



Parmi les répondants souffrant de problèmes de santé, ceux qui présentent des troubles digestifs montrent une meilleure sensibilisation au microbiote.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous

% de bonne réponse	Base	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
	7500	4 737		794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	79	81		79	83	79	86	80	77	83	83	80	80	83
Un déséquilibre du microbiote peut avoir dans certains cas des conséquences importantes sur la santé	77	80		78	80	75	84	82	77	84	83	80	79	81
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	76	78		77	78	74	83	78	75	80	82	78	79	78
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	71	74		71	75	73	79	75	69	77	76	74	75	75
De nombreuses maladies, comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose pourraient être liées au microbiote	68	70		69	72	68	76	73	68	75	73	72	70	72
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	60	62		62	62	61	68	65	65	68	66	64	63	62
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	49	50		47	46	38	55	46	39	48	50	48	43	52
Le microbiote n'influence pas la façon dont l'organisme d'une personne réagit aux traitements anticancéreux	40	40		38	39	31	43	41	35	42	41	40	37	40
Certaines allergies respiratoires (telles que la rhinite ou l'asthme) ne peuvent pas être associées à un déséquilibre du microbiote intestinal	23	23		21	21	20	27	26	21	24	23	24	18	23





4

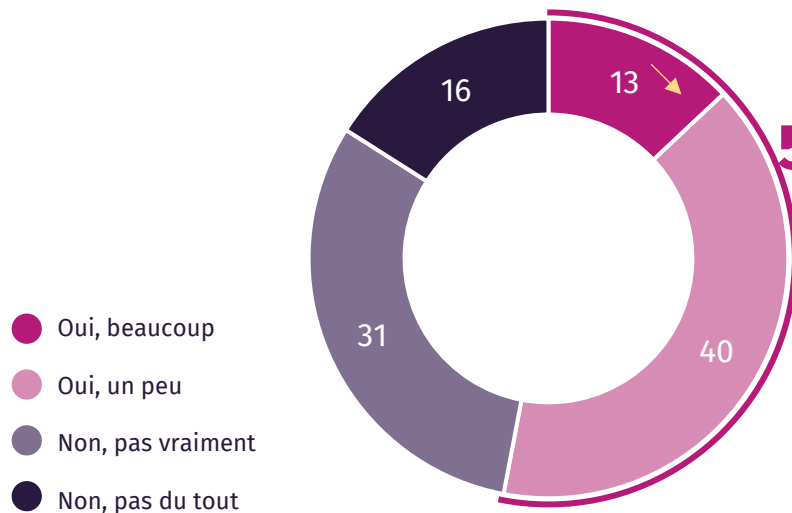
Il faut également progresser en matière d'habitudes favorables au microbiote, car les comportements néfastes pour celui-ci sont très répandus

La moitié des répondants ont déclaré avoir modifié leurs habitudes afin de favoriser l'équilibre du microbiote, les parents étant les plus enclins à le faire.



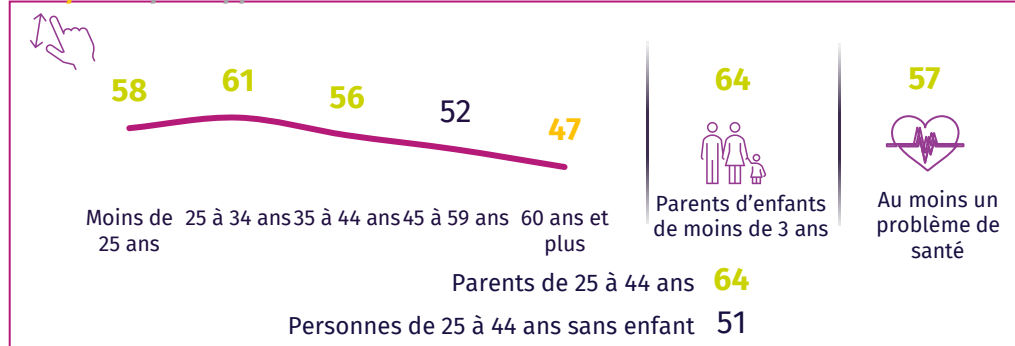
Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de préserver au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Tous



53 % ont déjà modifié leurs comportements

-3 points par rapport à 2025



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

En Asie, au Mexique et en Pologne, les personnes plus enclines à modifier leurs comportements pour soutenir leur microbiote.

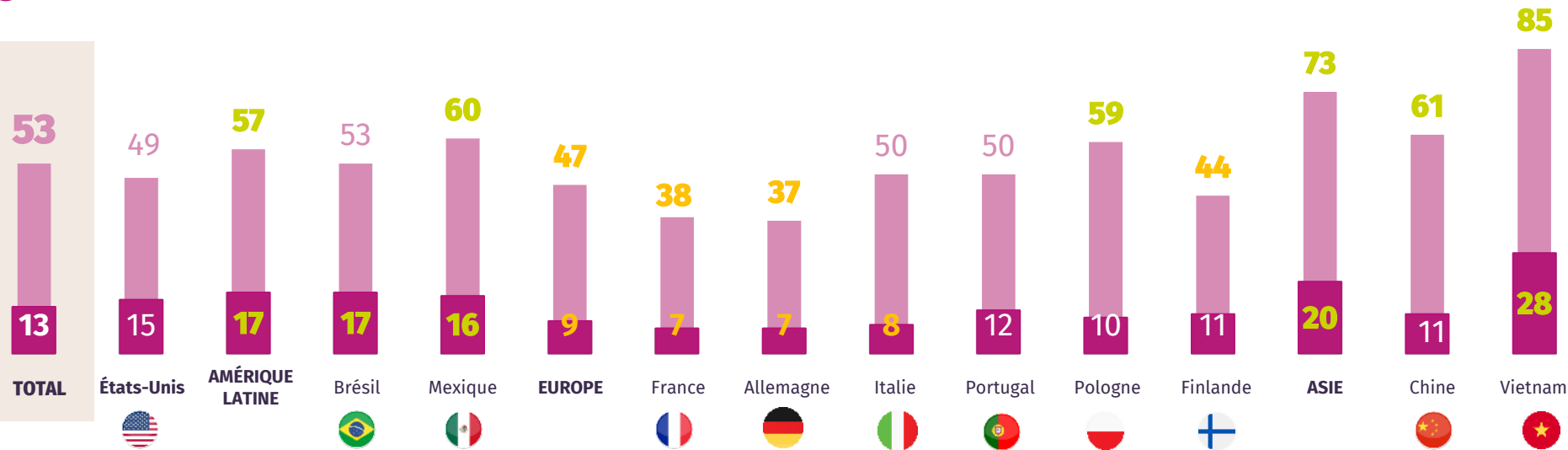


Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de préserver au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Tous

% Oui

● Oui, beaucoup



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva



Les personnes souffrant de troubles digestifs, génito-urinaires ou neurologiques sont plus enclines à modifier leurs habitudes pour préserver leur microbiote.

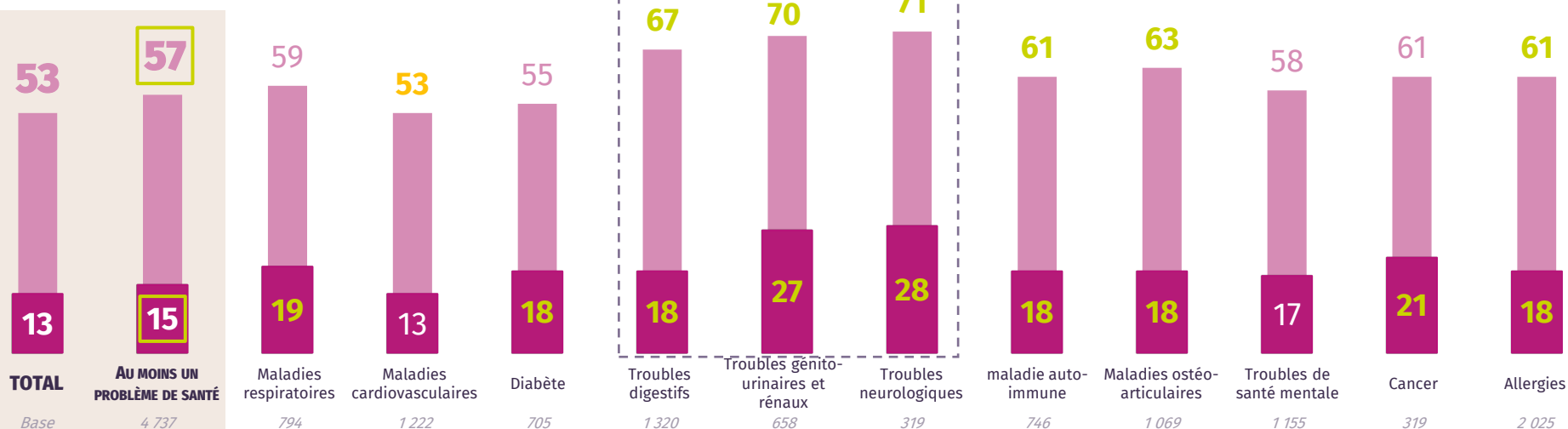


Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de préserver au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Tous

% Oui

● Oui, beaucoup



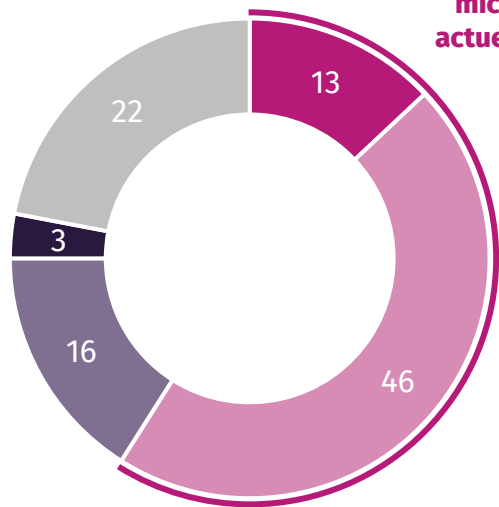
La plupart des gens considèrent que leur microbiote intestinal est bien équilibré. Cependant, seule une minorité le qualifie de « parfaitement » équilibré.



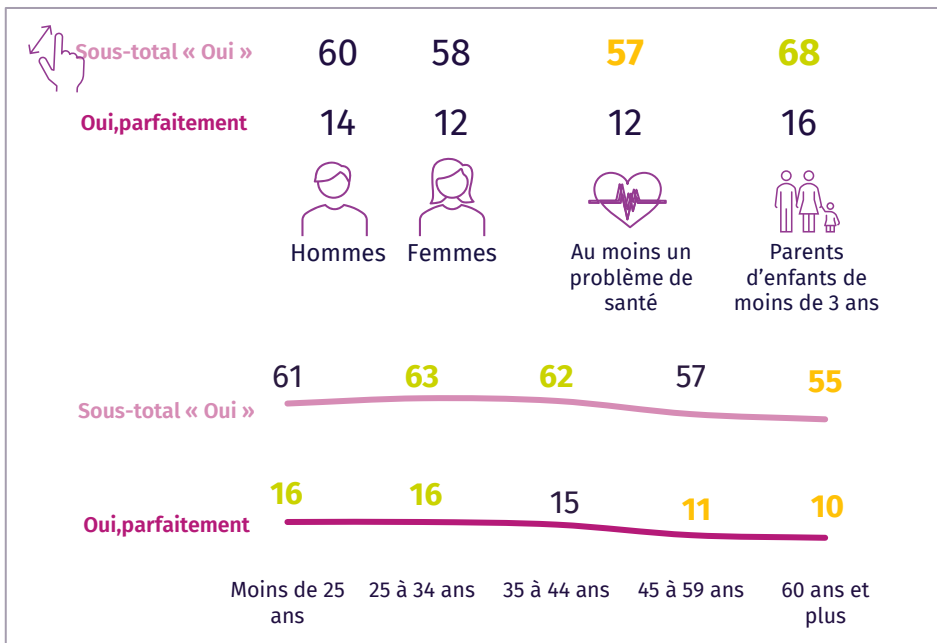
Question 14V4. Pensez-vous que votre microbiote intestinal est actuellement bien équilibré ? **Nouvelle question**

Base : Tous

59 % estiment que leur microbiote intestinal est actuellement bien équilibré



- Oui, parfaitement
- Non, pas vraiment
- Oui, plutôt
- Non, pas du tout
- Je ne peux pas vraiment dire ça



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
 ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

Les répondants en Asie ont davantage tendance à considérer que leur microbiote intestinal est bien équilibré.

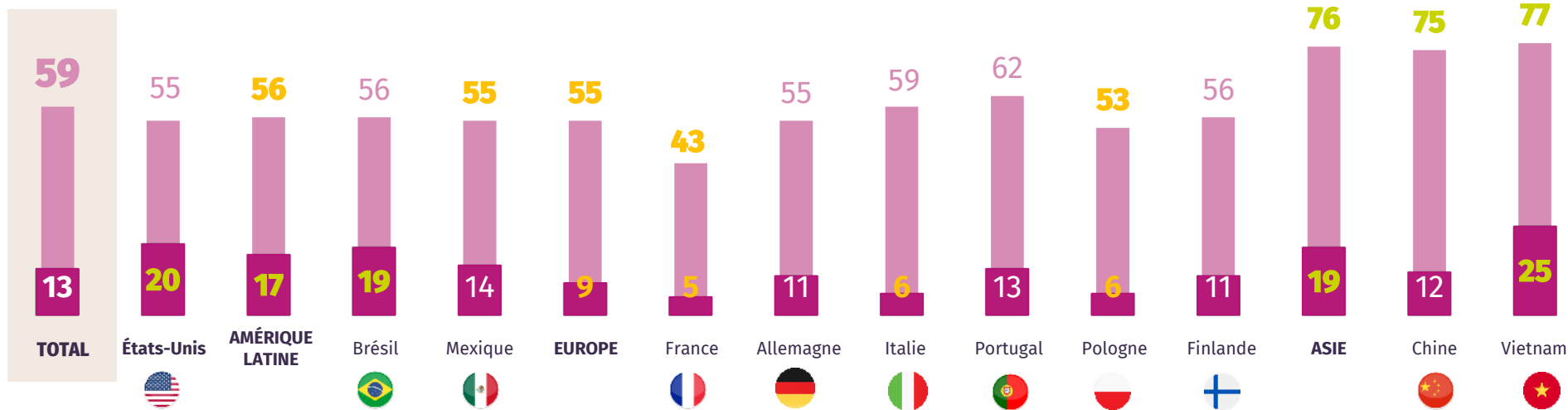


Question 14V4. Pensez-vous que votre microbiote intestinal est actuellement bien équilibré ? **Nouvelle question**

Base : Tous

% Oui

● Oui, parfaitement





Parmi les personnes souffrant de problèmes de santé, celles qui présentent des troubles cardiovasculaires, digestifs ou de santé mentale ont tendance à accorder davantage d'importance à l'équilibre de leur microbiote intestinal.

Question 14V4. Pensez-vous que votre microbiote intestinal est actuellement bien équilibré ?

Base : Tous

Nouvelle question

% Oui

● Oui, parfaitement

59

57

13

12

TOTAL

AU MOINS UN
PROBLÈME DE SANTÉ

Base

4 737

58

53

14

12

Maladies
respiratoires

794

Maladies
cardiovasculaires

1 222

57

49

16

11

Diabète

705

Troubles
digestifs

1 320

Troubles génito-
urinaires et
rénaux

658

58

16

Troubles
neurologiques

319

63

56

12

maladie auto-
immune

746

58

14

Maladies ostéo-
articulaires

1 069

50

13

Troubles de
santé mentale

1 155

63

18

Cancer

319

60

14

Allergies

2 025

57

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport à au moins un problème de santé – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

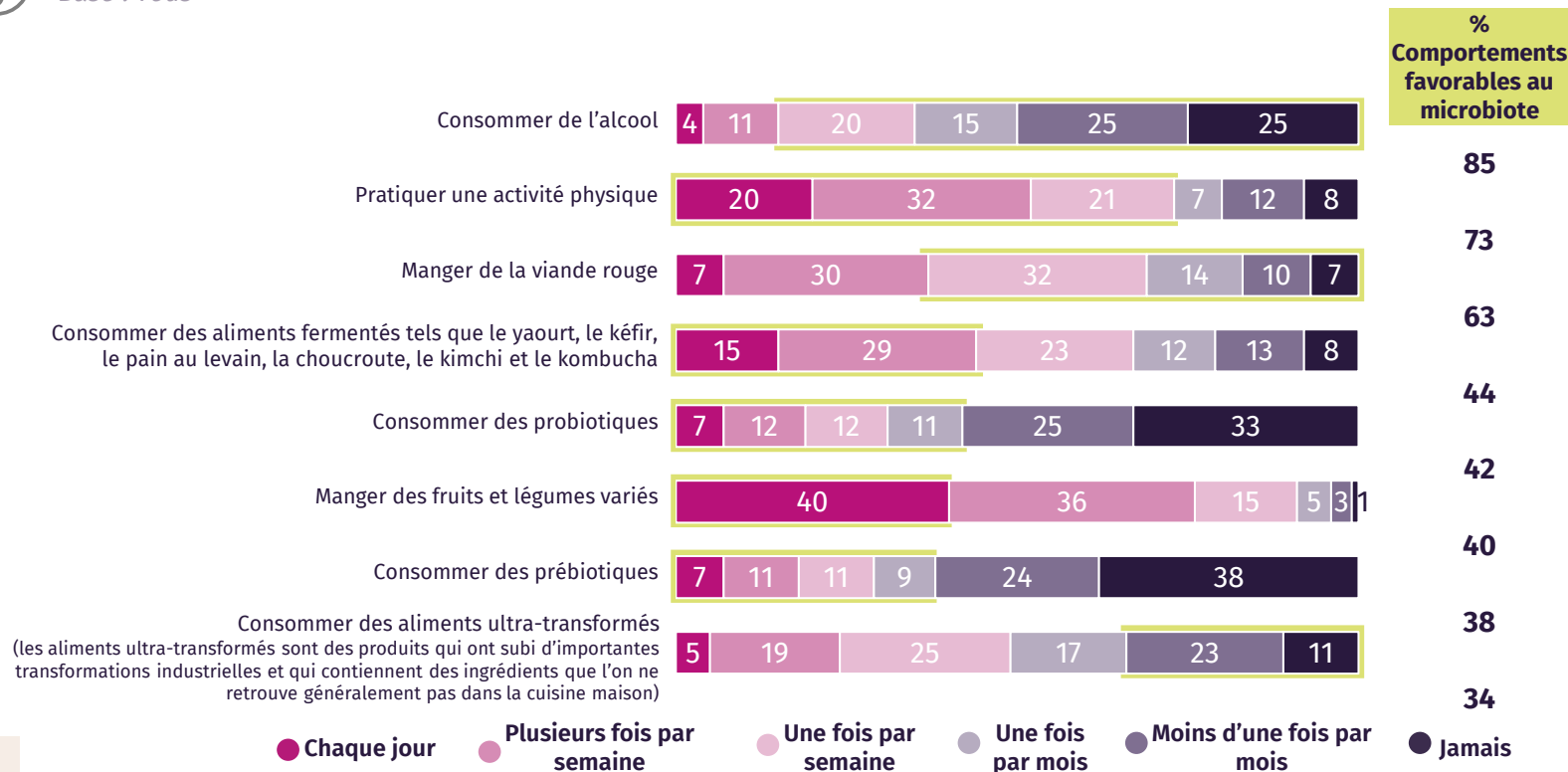
Ipsos bva

Seule une minorité de répondants adopte les principales habitudes alimentaires suivantes : consommer des probiotiques ou des prébiotiques, manger des fruits et légumes variés, éviter les aliments ultra-transformés.



Question 11V4. À quelle fréquence intégrez-vous les éléments suivants à votre quotidien ? **Nouvelle question**

Base : Tous



Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International Microbiota Observatory



Les habitudes alimentaires et le mode de vie varient considérablement d'un pays à l'autre.



Question 11V4. À quelle fréquence intégrez-vous les éléments suivants à votre quotidien ?

Nouvelle question

Base : Tous

% Comportements favorables au microbiote

	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Consommer de l'alcool	85	75	91	91	92	86	83	85	86	78	89	92	84	87	82
Pratiquer une activité physique	73	79	69	66	73	72	71	68	65	68	79	83	79	79	80
Manger de la viande rouge	63	59	48	46	51	74	72	85	89	62	76	63	48	44	52
Consommer des aliments fermentés	44	41	35	30	39	46	43	44	42	41	56	52	47	42	52
Consommer des probiotiques	42	49	48	41	55	29	21	19	40	34	36	21	70	69	70
Manger des fruits et légumes variés	40	32	35	36	34	42	43	38	47	57	30	38	41	37	44
Consommer des prébiotiques	38	41	44	37	51	25	16	16	35	28	33	20	73	63	82
Consommer des aliments ultra-transformés	34	26	24	26	23	37	43	38	41	36	35	31	36	35	35



Les répondants plus âgés sont plus enclins à adopter les comportements les plus bénéfiques pour le microbiote, tels que la consommation de fruits et légumes variés ou le fait d'éviter les aliments ultra-transformés.

Question 11V4. À quelle fréquence intégrez-vous les éléments suivants à votre quotidien ?

Base : Tous

Nouvelle question

% Comportements favorables au microbiote	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 3 ans	Parents de 25 à 44 ans	Personnes de 25 à 44 ans sans enfant
Base	7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	3 628	3 872	481	1674	1032
Consommer de l'alcool	85	92	88	86	85	82	80	90	88	84	89
Pratiquer une activité physique	73	71	74	72	74	75	76	71	70	75	71
Manger de la viande rouge	63	59	59	60	61	72	59	67	53	55	66
Consommer des aliments fermentés	44	40	40	43	44	47	43	45	44	44	38
Consommer des probiotiques	42	41	49	46	39	36	41	41	58	58	35
Manger des fruits et légumes variés	40	32	31	36	39	49	37	42	33	34	32
Consommer des prébiotiques	38	39	47	44	37	31	38	39	53	54	32
Consommer des aliments ultra-transformés	34	22	22	28	35	48	34	33	20	23	27



Si les personnes souffrant de problèmes de santé ont davantage tendance à consommer des prébiotiques que la moyenne, elles sont en revanche moins enclines à éviter les aliments ultra-transformés.

Question 11V4. À quelle fréquence intégrez-vous les éléments suivants à votre quotidien ? **Nouvelle question**

Base : Tous

% Comportements favorables au microbiote	TOTAL	AU MOINS UN PROBLÈME DE SANTÉ	Maladies respiratoires	Maladies cardiovasculaires	Diabète	Troubles digestifs	Troubles génito-urinaires et rénaux	Troubles neurologiques	maladie auto-immune	Maladies ostéo-articulaires	Troubles de santé mentale	Cancer	Allergies
Base	7500	4 737	794	1 222	705	1 320	658	319	746	1 069	1 155	319	2 025
Consommer de l'alcool	85	85	82	82	81	81	81	78	82	81	85	81	85
Pratiquer une activité physique	73	74	70	72	70	76	72	72	74	75	70	75	76
Manger de la viande rouge	63	62	59	64	59	60	58	56	65	62	62	67	59
Consommer des aliments fermentés	44	45	46	46	48	48	49	52	52	51	43	50	47
Consommer des probiotiques	42	43	44	42	45	51	59	58	49	51	41	48	46
Manger des fruits et légumes variés	40	40	41	43	43	40	35	31	40	46	35	42	41
Consommer des prébiotiques	38	41	44	38	45	49	56	56	48	48	39	43	44
Consommer des aliments ultra-transformés	34	31	29	32	35	27	23	22	30	36	23	32	28

Indice du microbiote intestinal

Méthodologie

La création de l'**indice du microbiote intestinal** repose sur une approche systématique, qui met l'accent sur les comportements déclarés par les participants eux-mêmes liés à la préservation de la santé intestinale. Ceci ne constitue ni un diagnostic ni une évaluation clinique du microbiote intestinal et ne remplace en aucun cas une consultation médicale. Voici comment cet indice est calculé :

Objectif : Classer les participants en trois groupes en fonction de leur comportement en matière de préservation de la santé intestinale : ceux dont le comportement est « faible », « moyen » ou « bon ».

Items et échelle : Cet indice repose sur 9 items, chacun étant évalué à l'aide d'une échelle de fréquence allant de « chaque jour » à « jamais ». Cela permet d'avoir une compréhension nuancée des tendances comportementales de chaque participant.

Classification des comportements : Pour chaque comportement, un consensus d'experts a permis de définir des seuils permettant de classer les actions dans les catégories « faible », « moyen » ou « bon ». Si le comportement d'un participant est classé dans la catégorie « faible », il obtient 0 point pour ce critère ; les comportements « moyens » rapportent 1 point, et les comportements « bons » rapportent 2 points.

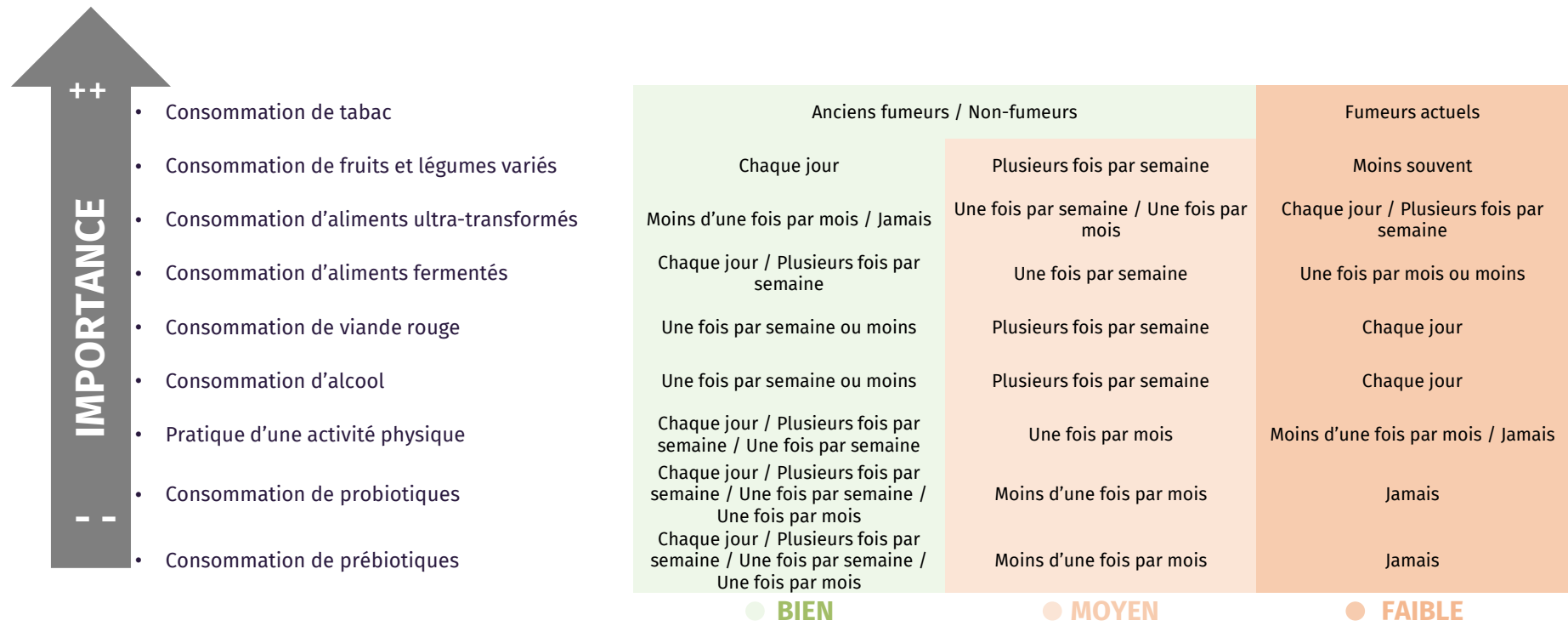
Variable de pondération : Conscients que certains comportements pourraient revêtir une importance particulière pour la santé du microbiote intestinal, nous avons mis en place un système de pondération hiérarchique. À chaque comportement est attribué un coefficient de pondération différent afin de refléter son importance relative.

Système de notation : Le score final du microbiote intestinal est calculé en additionnant les points attribués à tous les comportements, pondérés par leurs coefficients respectifs. Un score plus élevé indique l'adoption de comportements plus bénéfiques pour la préservation du microbiote intestinal. Un score compris entre 0 et 50 indique un niveau « faible » d'adoption de comportements bénéfiques pour le microbiote intestinal, un score compris entre 51 et 75 un niveau « moyen », et un score compris entre 76 et 100 un niveau « bon ».

➤ *Il est important de noter que cet indice constitue une première tentative et qu'il reste perfectible. Les prochaines versions s'appuieront sur les retours d'expérience et des tests empiriques afin de gagner en précision et en fiabilité.*

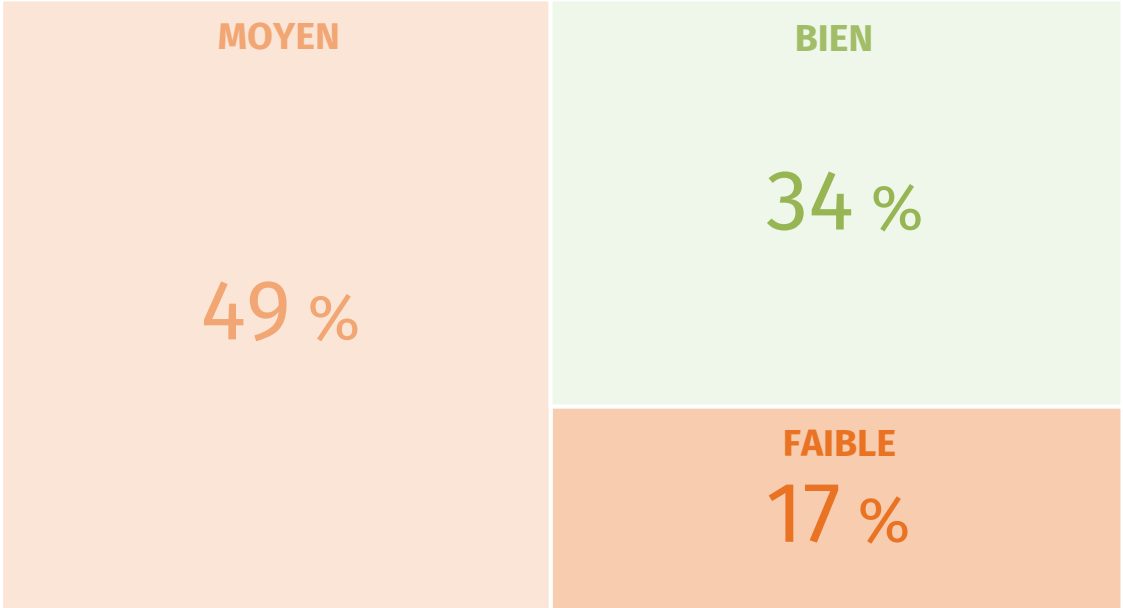
Indice du microbiote intestinal

Détails sur chaque item et chaque échelle



Indice du microbiote intestinal

Résultats



Indice du microbiote intestinal

Profils (1/2)

Données démographiques

	TOTAL	Moins de 25 ans	25 à 34 ans	35 à 44 ans	45 à 59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes
Base	7500	863	1 378	1 328	1 876	2 055	3 628	3 872
FAIBLE	17	19	20	19	19	11	21	14
MOYEN	49	55	53	51	47	44	50	47
BIEN	34	26	27	30	34	45	29	39

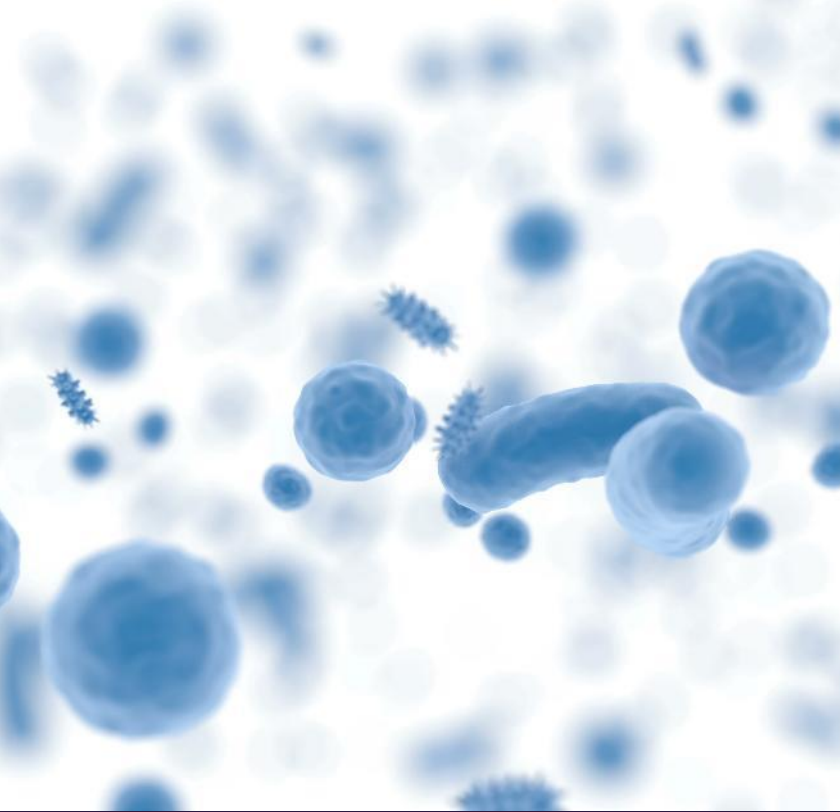
Pays

	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
FAIBLE	17	26	19	22	17	17	19	17	16	19	13	17	10	9	12
MOYEN	49	48	54	55	53	46	45	48	45	47	50	43	51	53	48
BIEN	34	26	27	23	30	37	36	35	39	34	37	40	39	38	40

Indice du microbiote intestinal

Profils (2/2)

Sensibilisation au microbiote			FAIBLE	MOYEN	BIEN
Savent exactement ce qu'est le « microbiote »		24 %	20 %	23 %	28 %
Sous-total « Connaissent le microbiote »		72 %	64 %	72 %	77 %
Sous-total « Connaissent le microbiote intestinal »		63 %	53 %	63 %	70 %
Sous-total « Connaissent tous les microbiotes »		32 %	27 %	31 %	37 %
Évaluation des connaissances sur le microbiote					
Note globale		5,4/9	4,7/9	5,3/9	6,0/9
Informations fournies par les professionnels de santé					
Informations sur le rôle et les fonctions du microbiote, l'importance de le préserver <u>et</u> les comportements à adopter		33 %	27 %	31 %	38 %
Informations sur les effets des antibiotiques sur le microbiote et les troubles digestifs, et conseils pour les limiter		25 %	19 %	22 %	32 %

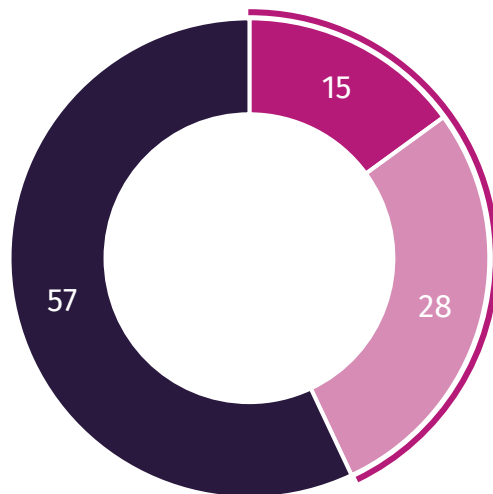


Zoom sur les 1 000 premiers jours de la vie

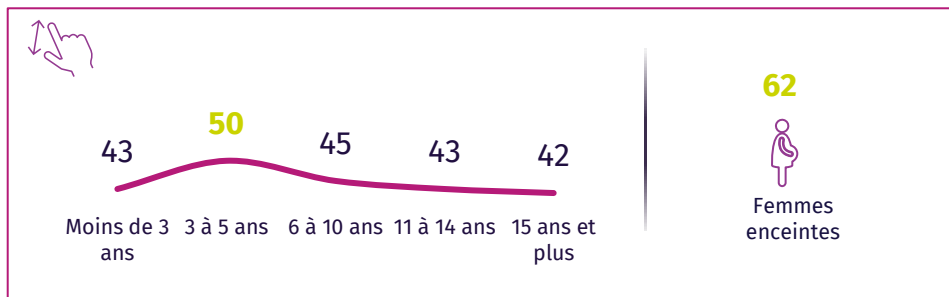
Plus de 4 parents ou femmes enceintes sur 10 ont déjà entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie ». Seule une minorité sait précisément de quoi il s'agit.



Question 2V4. Avez-vous déjà entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie » ? **Nouvelle question**
Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)



43 % des parents ont entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie »
28 % de la population totale



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui, mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026



La plupart des parents ou des femmes enceintes ignorent tout des « 1 000 premiers jours de vie », notamment en Amérique latine et en Europe.

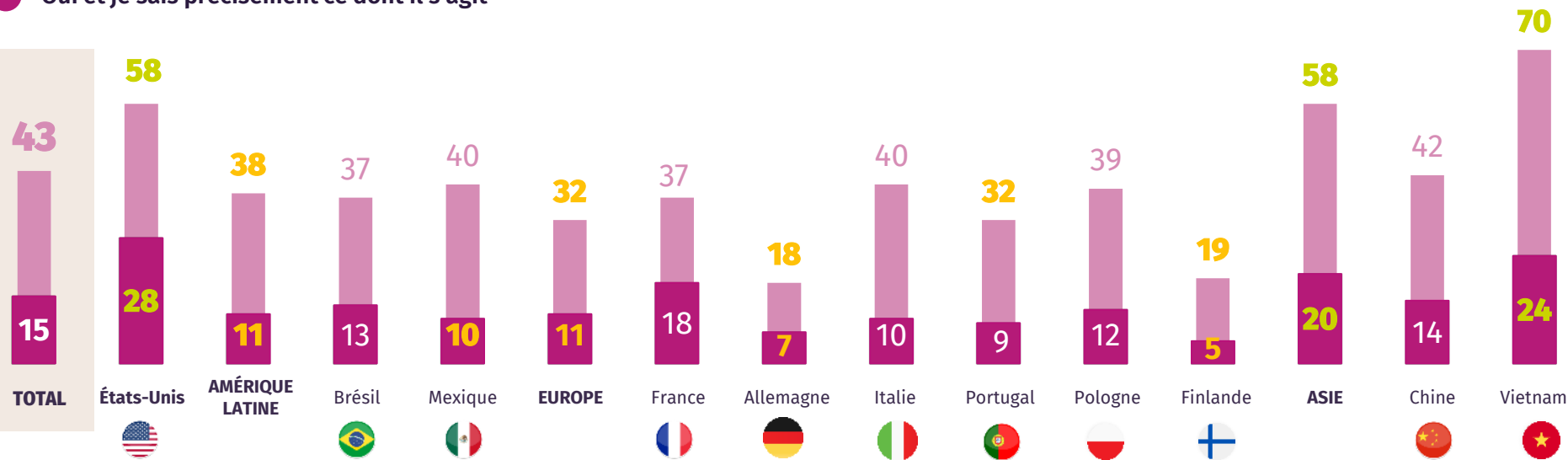


Question 2V4. Avez-vous déjà entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie » ? **Nouvelle question**

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)

% Oui

Oui et je sais précisément ce dont il s'agit



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

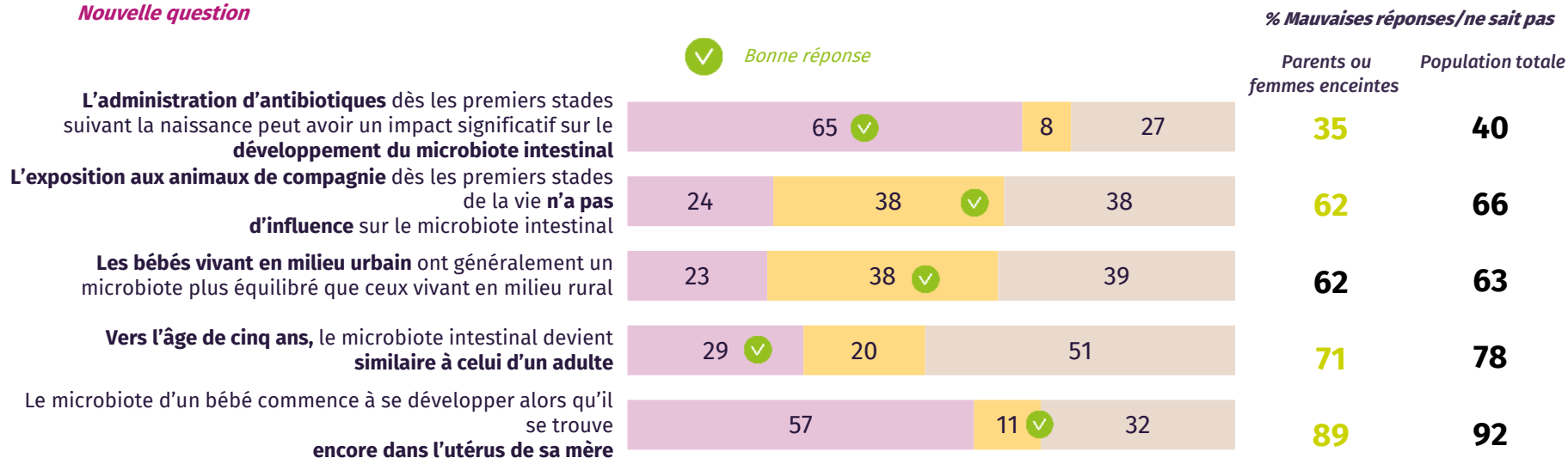


Outre l'impact de la prise d'antibiotiques dès le plus jeune âge, les parents et les femmes enceintes semblent pour la plupart mal informés sur les facteurs susceptibles d'influencer le microbiote de leur enfant.

Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)

Nouvelle question



● Vrai

● Faux

● Je ne sais pas vraiment

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

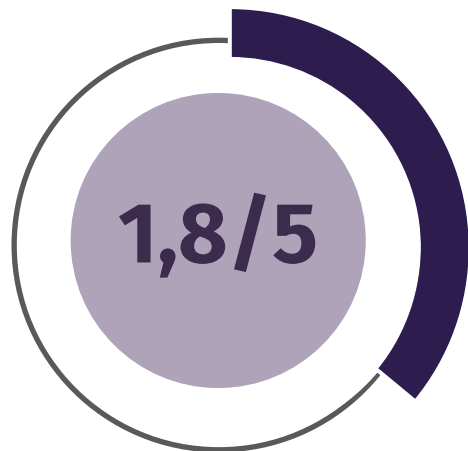
Les connaissances sur le microbiote des bébés sont limitées, même si elles sont un peu plus avancées en Finlande et en Asie.



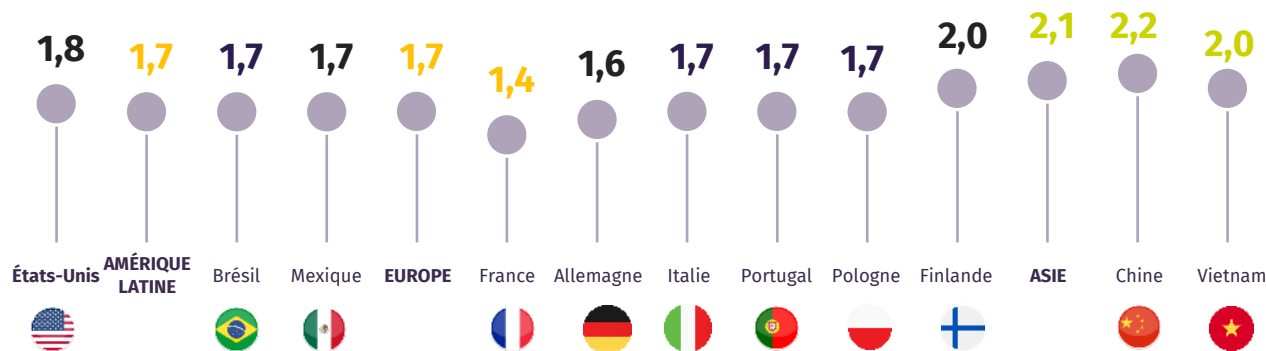
Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)

Nouvelle question



**Nombre moyen
de bonnes réponses**



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

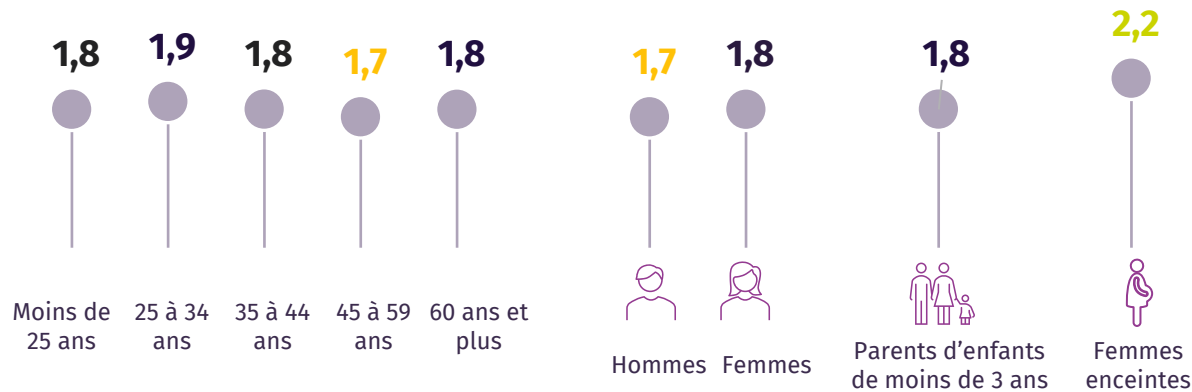
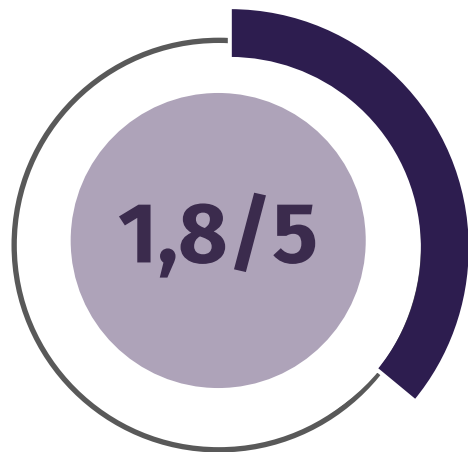
Ipsos bva

Les femmes, et en particulier les femmes enceintes, sont mieux informées que la moyenne sur les facteurs susceptibles d'influencer le microbiote des bébés.

Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)

Nouvelle question



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Les connaissances varient d'un pays à l'autre. Les répondants finlandais et asiatiques semblent en savoir un peu plus sur le microbiote de l'enfant.

Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites-nous si vous pensez qu'elle est vraie ou fausse. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 3 040)

Nouvelle question

% de bonne réponse	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
L'administration d'antibiotiques dès les premiers stades suivant la naissance peut avoir un impact significatif sur le développement du microbiote intestinal	65	61	63	61	65	62	46	64	59	64	68	71	73	73	74
L'exposition aux animaux de compagnie dès les premiers stades de la vie n'a pas d'influence sur le microbiote intestinal	38	34	33	33	32	35	33	34	31	38	26	51	47	56	40
Les bébés vivant en milieu urbain ont généralement un microbiote plus équilibré que ceux vivant en milieu rural	38	27	37	40	35	42	32	51	44	42	34	56	35	39	31
Vers l'âge de cinq ans, le microbiote intestinal devient similaire à celui d'un adulte	29	40	25	26	24	20	19	12	19	16	31	18	42	37	46
Le microbiote d'un bébé commence à se développer alors qu'il se trouve encore dans l'utérus de sa mère	11	13	11	11	11	8	9	4	12	11	6	7	13	12	13



Les informations sur le développement du microbiote au cours des 1 000 premiers jours de vie sont assez rarement fournies : moins d'un tiers des parents ont reçu de leur pédiatre toutes les informations concernant le microbiote de leur enfant.



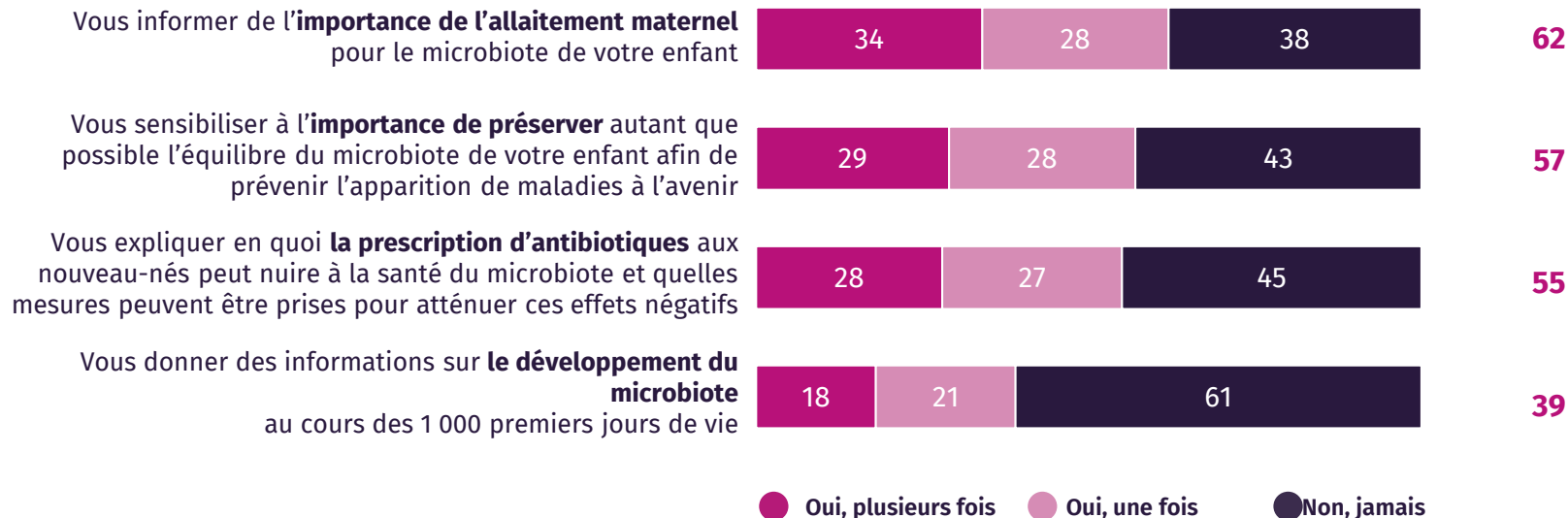
Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Nouvelle question

Base : Parents (n = 3 000)

Seulement **31 %** ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS** au moins une fois
9 % ont reçu toutes ces informations plusieurs fois

% Oui



Une définition complète du microbiote a été présentée aux répondants avant cette question.

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026



Les parents qui ont reçu des informations sur le microbiote de leur enfant de la part d'un pédiatre montrent une meilleure connaissance du concept des « 1 000 premiers jours de vie » et des facteurs qui influencent le microbiote de leur enfant.

Parents ayant reçu à plusieurs reprises de la part de leur pédiatre toutes les informations concernant le microbiote de leur enfant (n = 274)

Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ?

Sensibilisation aux 1 000 premiers jours de vie	
Savent exactement ce que sont les « 1 000 premiers jours de vie »	48 % contre 15 %*
Sous-total « Connaissent le microbiote »	84 % contre 43 %
Niveau de connaissance des facteurs susceptibles d'influencer le microbiote de l'enfant	
Moyenne des bonnes réponses	2,9/6 contre 2,3/6

* *Note de lecture* : Parmi les parents qui ont reçu plusieurs fois toutes les informations sur le microbiote de la part de leur pédiatre, 48 % savent exactement ce que sont les « 1 000 premiers jours de vie », contre 15 % pour l'ensemble des parents ou des femmes enceintes.

Les parents européens ont reçu très peu d'informations sur le microbiote de leur enfant.

Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ? **Nouvelle question**
Base : Parents (n = 3 000)

% Oui

	TOTAL	États-Unis	AMÉRIQUE LATINE	Brésil	Mexique	EUROPE	France	Allemagne	Italie	Portugal	Pologne	Finlande	ASIE	Chine	Vietnam
Vous informer de l'importance de l'allaitement maternel pour le microbiote de votre enfant	62	61	68	61	74	47	38	27	51	60	54	47	77	69	83
Vous sensibiliser à l'importance de préserver autant que possible l'équilibre du microbiote de votre enfant afin de prévenir l'apparition de maladies à l'avenir	57	60	59	55	63	41	37	28	56	47	45	30	77	71	82
Vous expliquer en quoi la prescription d'antibiotiques aux nouveau-nés peut nuire à la santé du microbiote et quelles mesures peuvent être prises pour atténuer ces effets négatifs	55	57	55	55	55	40	31	26	57	49	47	25	74	64	81
Vous donner des informations sur le développement du microbiote au cours des 1 000 premiers jours de vie	39	51	40	40	41	24	20	20	28	29	28	16	55	46	62



Les jeunes parents, en particulier ceux âgés de 25 à 34 ans, ont reçu davantage d'informations sur le microbiote de leur enfant de la part de leur pédiatre.



Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ? **Nouvelle question**

Base : Parents (n = 3 000)

% Oui

TOTAL

Moins de
25 ans

25 à 34 ans

35 à 44 ans

45 à 59 ans

60 ans
et plus

Hommes

Femmes

Parents
d'enfants de
moins de 3 ans

Base

280

765

909

785

261

1 360

1 640

481

Vous informer de l'**importance de l'allaitement maternel** pour le microbiote de votre enfant

62

62

67

57

60

69

63

61

65

Vous sensibiliser à l'**importance de préserver** autant que possible l'équilibre du microbiote de votre enfant afin de prévenir l'apparition de maladies à l'avenir

57

60

61

54

55

63

59

55

59

Vous expliquer en quoi la **prescription d'antibiotiques** aux nouveau-nés peut nuire à la santé du microbiote et quelles mesures peuvent être prises pour atténuer ces effets négatifs

55

58

61

49

53

59

56

53

57

Vous donner des informations sur le **développement du microbiote** au cours des 1 000 premiers jours de vie

39

49

47

35

32

41

43

36

47

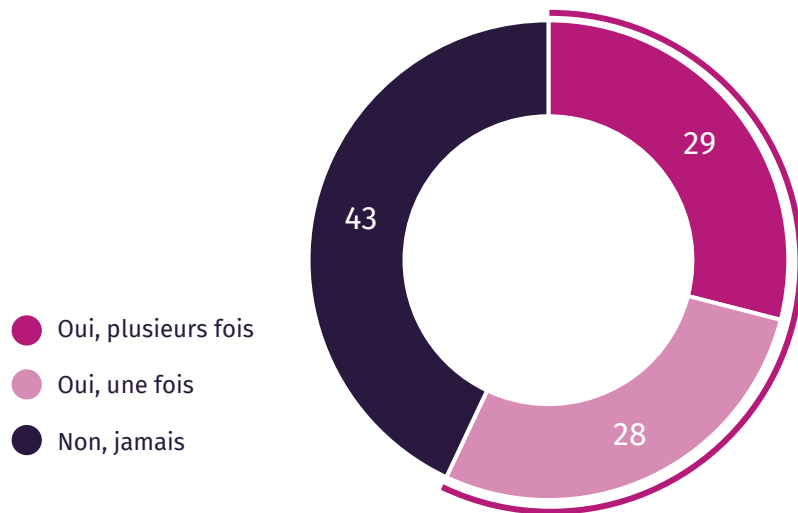


La moitié des parents se souviennent que des probiotiques ou des prébiotiques ont été prescrits à leur enfant.



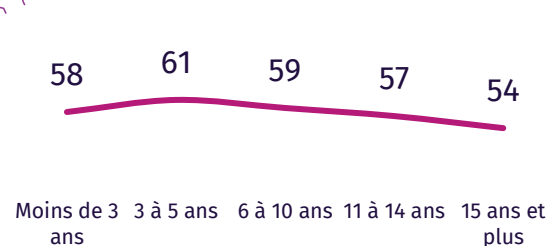
Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ? *Nouvelle question*
Base : Parents (n = 3 000)

« Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques à votre enfant »



57 % ont reçu une prescription de probiotiques ou de prébiotiques pour leur enfant

Population mondiale générale : 51 % ont reçu une prescription de probiotiques ou de prébiotiques



58



Parents d'enfants de moins de 3 ans

Parents de 25 à 34 ans **63**

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Les enfants étaient plus susceptibles de se voir prescrire des probiotiques ou des prébiotiques au Mexique, en Pologne, en Chine et au Vietnam.

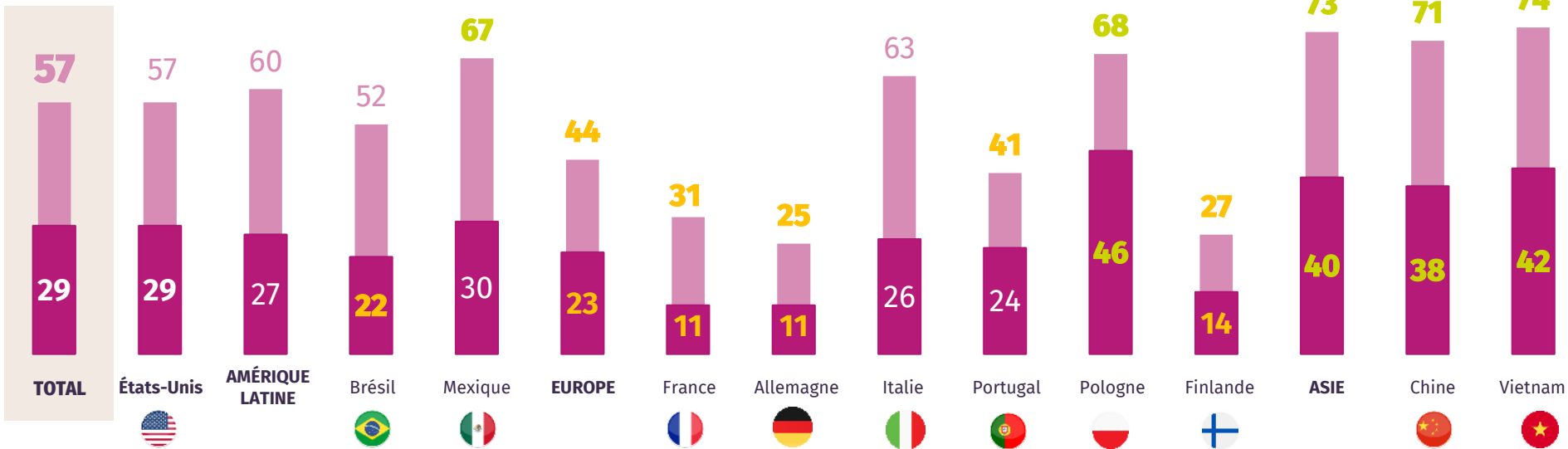


Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit votre enfant a-t-il déjà effectué l'une des actions suivantes ? **Nouvelle question**
Base : Parents (n = 3 000)

% Oui

« Prescrire des probiotiques ou des prébiotiques à votre enfant »

● Oui, plusieurs fois



MERCI