



International Microbiota Observatory

L'Observatoire International
des Microbiotes

Quatrième vague

Résultats en France

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of various bacterial shapes, including rods, cocci, and branching structures, rendered in a light gray or off-white color against a white background.

Méthodologie



Candidats 2023

🇺🇸 États-Unis (n = 500)

🇧🇷 Brésil (n = 500)

🇲🇽 Mexique (n = 1 000)

🇫🇷 France (n = 1 000)

🇵🇹 Portugal (n = 500)

🇨🇳 Chine (n = 1 000)

Candidats 2024

🇵🇱 Pologne (n = 500)

🇫🇮 Finlande (n = 500)

🇻🇳 Vietnam (n = 1 000)

Candidats 2025

🇩🇪 Allemagne (n = 500)

🇮🇹 Italie (n = 500)

11

pays

7 500

répondants

L'Observatoire international du microbiote a été mené en ligne dans **11 pays** du 3 février au 13 mars 2026. La représentativité des échantillons par pays a été assurée par la méthode des quotas appliquée au sexe, à l'âge, à la région et à la profession des répondants.



Tout au long du rapport, tous les résultats sont exprimés en %. La signification statistique des sous-populations et par rapport à la vague précédente est calculée avec un niveau de confiance de 95 %. Pour faciliter la lecture, les différences significatives sont mises en évidence à l'aide des couleurs ● verte et ● orange, et leur évolution est indiquée par des flèches. ↗ ↘

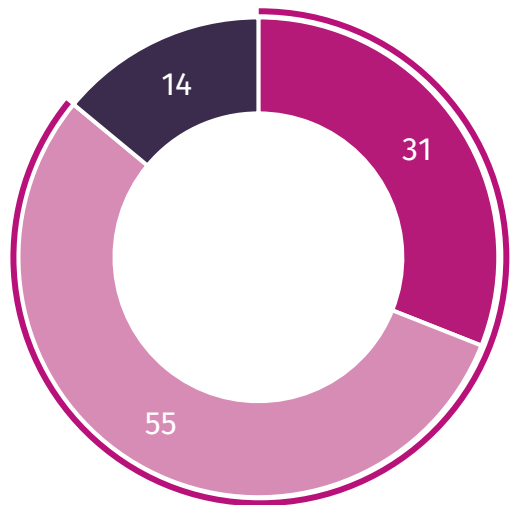


**Une forte sensibilisation
masque des
connaissances stagnantes
et superficielles**

En France, la sensibilisation arrive en tête du classement mondial, mais la dynamique s'est essoufflée

Question 2. Avez-vous déjà entendu parler du « microbiote » ?

Base : Tous les répondants



86 % ont déjà entendu parler du terme « microbiote »

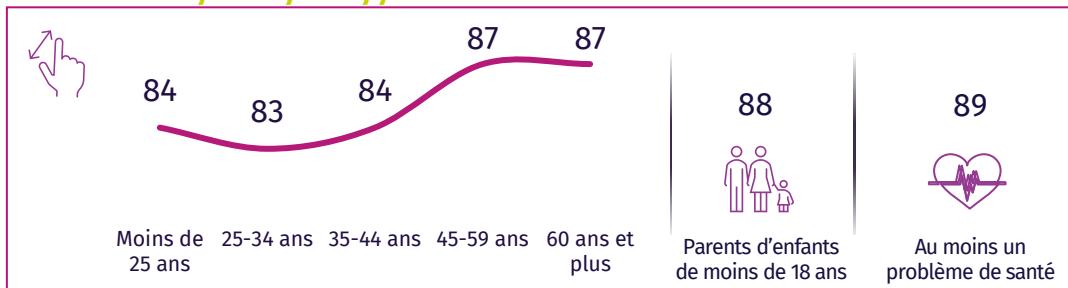
2025 : 88 %

2024 : 85 %

2023 : 81 % **+5 points par rapport à 2023**

TOUS LES
PAYS

72 %



● Oui et je sais précisément ce dont il s'agit

● Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit

● Non, je n'en ai jamais entendu parler

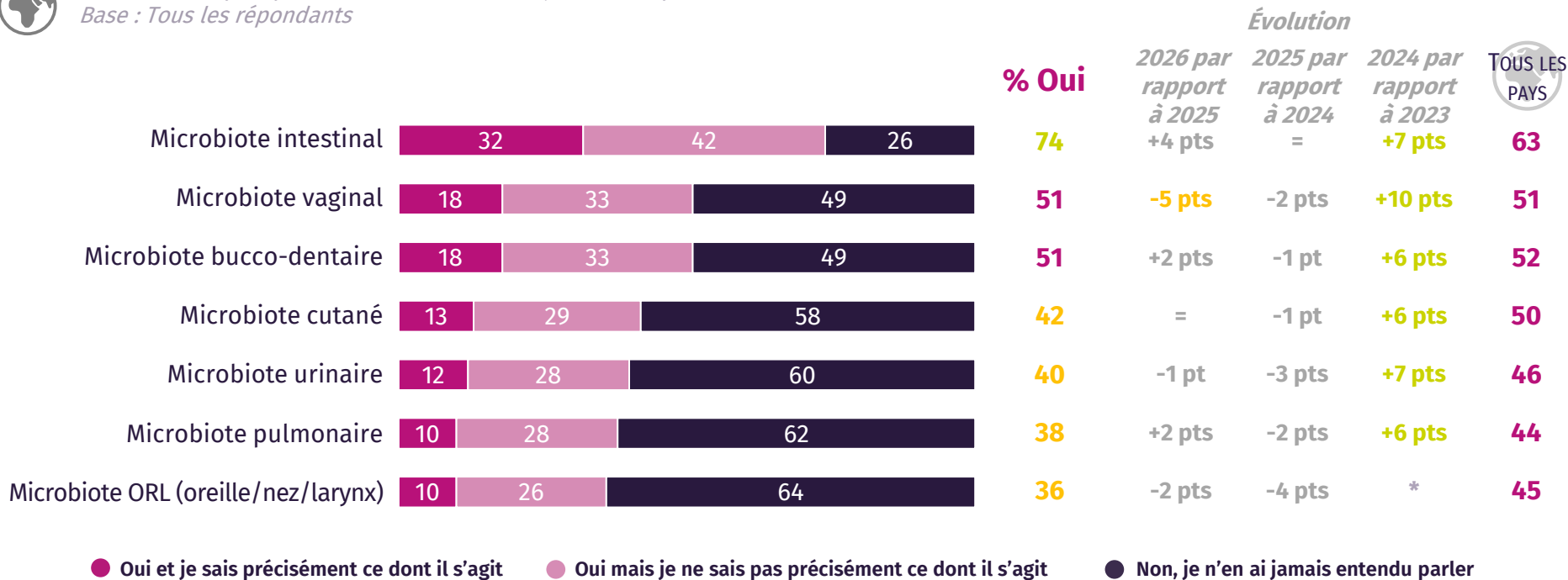
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Le microbiote intestinal occupe le devant de la scène dans la conscience collective, tandis que les autres types sont nettement à la traîne, sans amélioration notable.



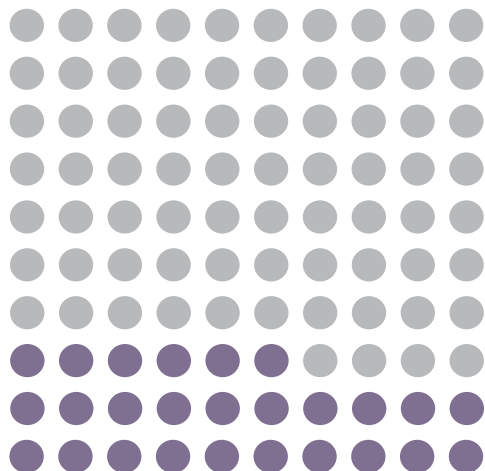
Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?
Base : Tous les répondants



Seul un quart des personnes interrogées a déjà entendu parler de chaque type de microbiote, ce qui représente un niveau de sensibilisation inférieur à celui observé dans les résultats mondiaux.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Tous les répondants



26 % ont déjà entendu parler de chaque microbiote : intestinal, vaginal, cutané, pulmonaire, urinaire, bucco-dentaire et ORL

2025 : 25 %

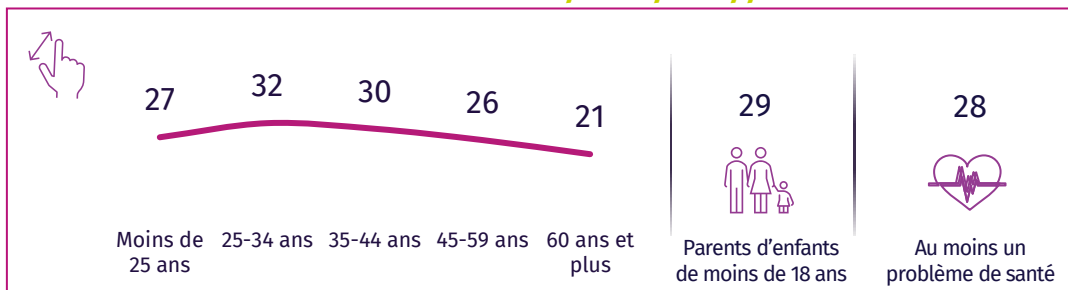
2024 : 29 %

2023 : 21 %

+5 points par rapport à 2023

TOUS LES PAYS

32 %



Mais seuls **6 %** d'entre eux connaissent précisément tous les microbiotes

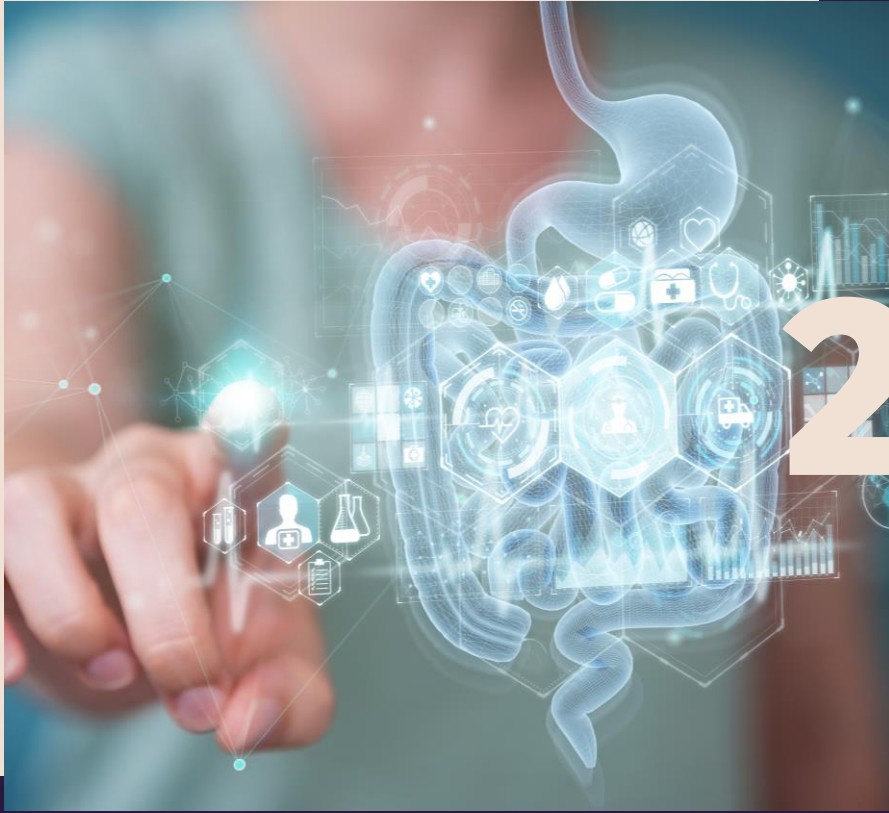
2025 : 7 %

2024 : 7 %

2023 : 4 %

TOUS LES PAYS

7 %



**Professionnels de
santé : une source très
fiable, mais des
informations fournies
toujours insuffisantes**

Au fil des ans, les professionnels de santé demeurent la source d'information la plus fiable en matière de microbiote : 4 personnes sur 5 déclarent qu'elles se tourneraient en premier lieu vers un professionnel de santé.

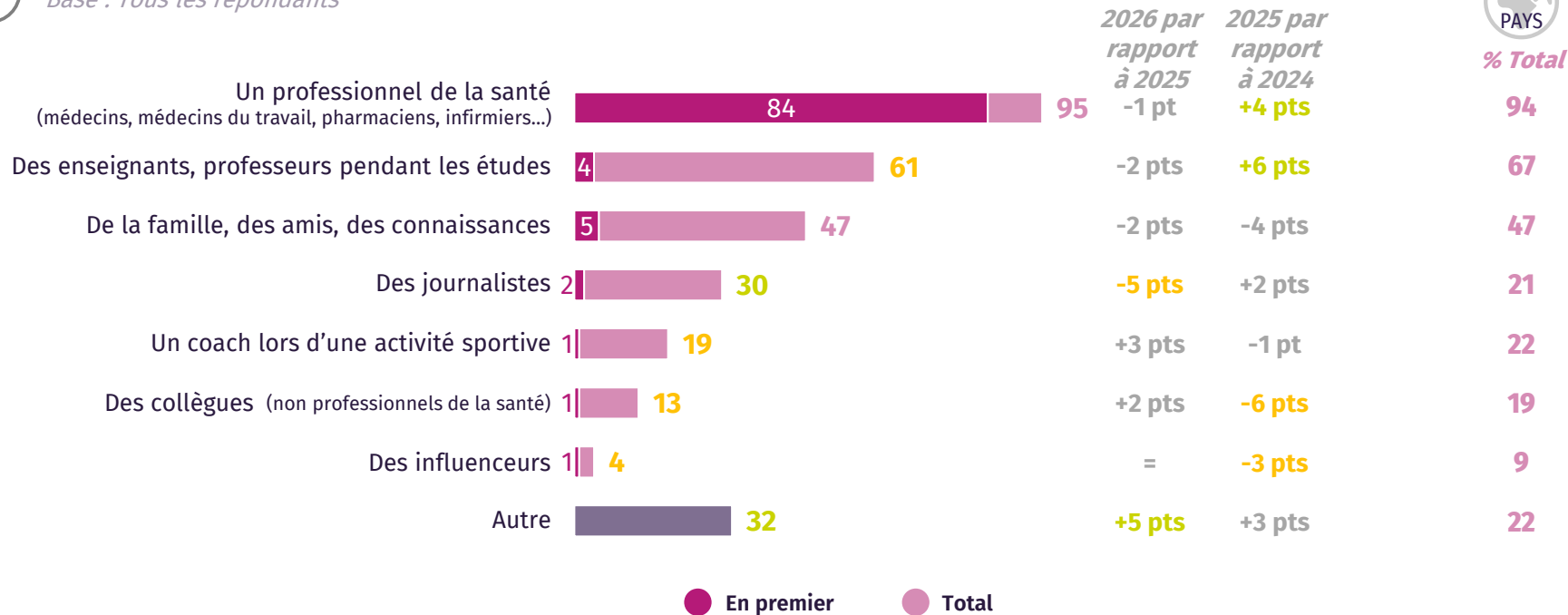
Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Tous les répondants

Évolution

TOUS LES PAYS



En premier



Total

La confiance générale accordée aux professionnels de santé s'observe dans toutes les catégories démographiques, avec un pic chez les personnes âgées.

Question 2V2. Pour obtenir des informations pertinentes et dignes de confiance sur le microbiote, à qui feriez-vous le plus confiance ?

Sélectionnez les sources auxquelles vous feriez le plus confiance : 1re source, 2e source, 3e source

Base : Tous les répondants

	Total	Moins de 25 ans <i>n</i> = 104	25-34 ans <i>n</i> = 146	35-44 ans <i>n</i> = 157	45-59 ans <i>n</i> = 240	60 ans et plus <i>n</i> = 353	Hommes <i>n</i> = 463	Femmes <i>n</i> = 537	Parents d'enfants de moins de 18 ans <i>n</i> = 282	Au moins un problème de santé <i>n</i> = 482
Un professionnel de la santé (médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmiers...)	95	91	87	93	95	99	94	96	91	95
Des enseignants, professeurs pendant les études	61	74	57	59	61	61	64	59	64	63
De la famille, des amis, des connaissances	47	44	50	40	53	46	44	50	47	46
Des journalistes	30	21	29	32	28	32	33	27	25	28
Un coach lors d'une activité sportive	19	26	26	21	12	19	18	20	21	20
Des collègues (non professionnels de la santé)	13	14	15	15	18	8	14	12	17	12
Des influenceurs	4	4	11	4	4	1	5	3	6	5
Autre	32	26	26	35	30	35	28	35	28	30

Les Français reçoivent nettement moins d'informations sur le microbiote de la part des professionnels de santé par rapport aux résultats mondiaux



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Tous les répondants

Seulement **21 %** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois
6 % ont reçu toutes ces informations plusieurs fois



33 %

11 %

% Oui

Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote



30

Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote



30

Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction



26

● Oui, plusieurs fois ● Oui, une fois ● Non, jamais

Le fossé en matière d'information se creuse : la communication des professionnels de santé affiche une tendance à la baisse



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Tous les répondants

% Oui

	Total	Évolution			TOUS LES PAYS
		2026 par rapport à 2025	2025 par rapport à 2024	2024 par rapport à 2023	
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	21	-5 pts	-3 pts	+12 pts	33
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS à plusieurs reprises	6	-2 pts	-1 pt	+5 pts	11
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote	30	-7 pts	-2 pts	+12 pts	43
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote	30	-6 pts	-3 pts	+14 pts	43
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	26	-8 pts	-2 pts	+13 pts	39



La communication des professionnels de santé cible principalement les jeunes, ce qui fait que les patients plus âgés sont moins bien informés



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ? Base : Tous les répondants

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 18 ans	Au moins un problème de santé
	Base n = 1 000	n = 104	n = 146	n = 157	n = 240	n = 353	n = 463	n = 537	n = 282	n = 482
Vous sensibiliser à l'importance de préserver le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote	30	39	41	36	24	24	29	31	37	31
Expliquer le bon comportement à adopter pour maintenir le meilleur équilibre possible au sein de votre microbiote	30	42	43	34	25	23	30	31	38	34
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	26	37	39	26	24	18	26	26	33	28

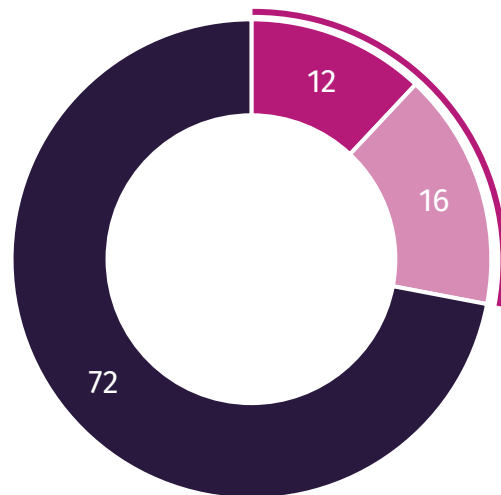


La prescription de prébiotiques et de probiotiques en France est faible et reste bien en deçà des pratiques observées à l'échelle mondiale.



Question 5. Certains professionnels de santé qui vous suivent ont-ils déjà fait les choses suivantes ?

Base : Tous les répondants



- Oui, plusieurs fois
- Oui, une fois
- Non, jamais

28 % se sont vu prescrire des prébiotiques ou des probiotiques

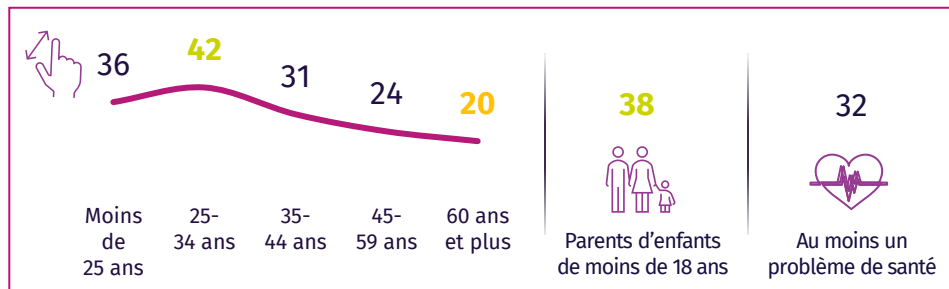
2025 : 32 %

2024 : 36 %

2023 : 27 %



51 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

En France, les recommandations relatives au microbiote après un traitement antibiotique sont rarement fournies, contrairement à ce qui est observé dans le reste du monde.



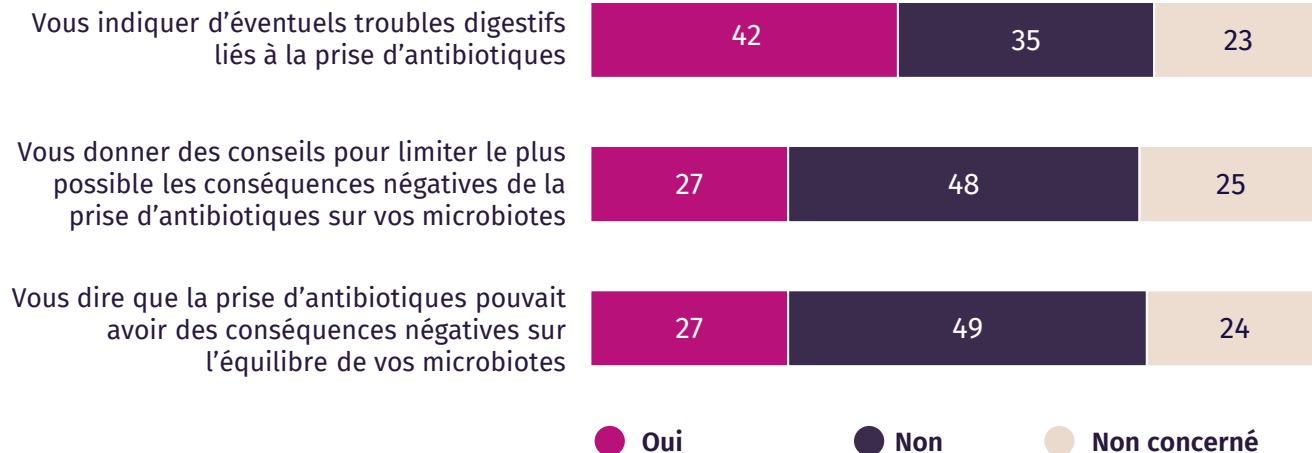
Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?

Base : Tous les répondants

Seulement **17 %** ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS
de la part d'un professionnel de santé



25 %



Aucune amélioration cette année en France en matière d'information des patients après un traitement antibiotique



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Tous les répondants

% Oui

	Total	Évolution			TOUS LES PAYS
		2026 par rapport à 2025	2025 par rapport à 2024	2024 par rapport à 2023	
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	17	-2 pts	-2 pts	+5 pts	25
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	42	-3 pts	=	+7 pts	45
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	27	-4 pts	=	+4 pts	36
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	27	-2 pts	-2 pts	+7 pts	39



Les patients présentant des problèmes de santé reçoivent davantage de conseils après un traitement antibiotique, mais ceux-ci restent insuffisants.



Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ? / Base : Tous les répondants

% Oui	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Parents d'enfants de moins de 18 ans	Au moins un problème de santé
	Base n = 1 000	n = 104	n = 146	n = 157	n = 240	n = 353	n = 282	n = 482
% ONT REÇU TOUTES CES INFORMATIONS DE LA PART D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ	17	12	20	18	14	20	19	21
Vous indiquer d'éventuels troubles digestifs liés à la prise d'antibiotiques	42	32	44	43	40	45	47	48
Vous donner des conseils pour limiter le plus possible les conséquences négatives de la prise d'antibiotiques sur vos microbiotes	27	18	28	28	26	29	30	30
Vous dire que la prise d'antibiotiques pouvait avoir des conséquences négatives sur l'équilibre de vos microbiotes	27	26	29	26	24	28	31	30

● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

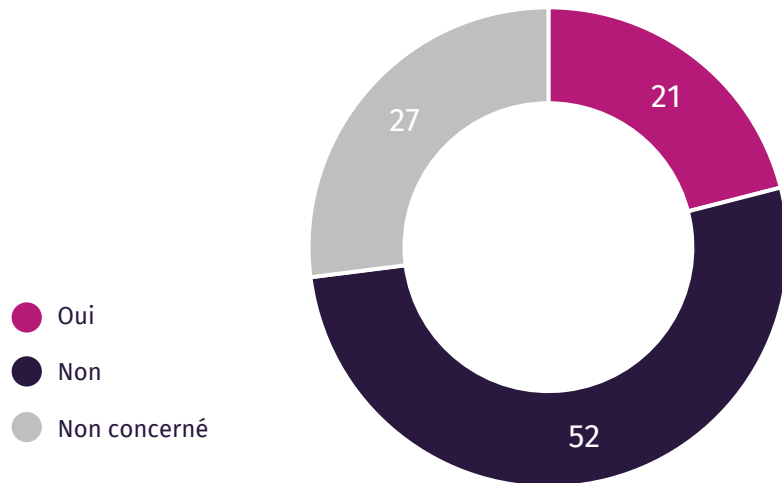
La prescription de probiotiques en association avec des antibiotiques reste l'exception. Cependant, cette pratique est plus répandue chez les parents et les personnes âgées de 25 à 34 ans.

Question 7. La dernière fois qu'un médecin vous a prescrit des antibiotiques, est-ce qu'il a fait les choses suivantes ?
Base : Tous les répondants

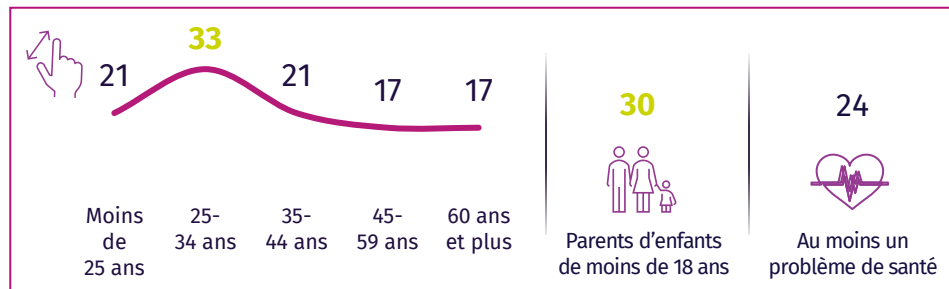
21 % se sont vu prescrire des
prébiotiques ou des probiotiques

TOUS LES
PAYS

38 %



● Oui
● Non
● Non concerné



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Les médecins généralistes et les pharmaciens restent les principaux acteurs de la sensibilisation au microbiote en France.



Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?
Base : Personnes ayant bénéficié d'explications par des professionnels de santé (n = 432)

Évolution

2026 par
rapport
à 2025

2025 par
rapport
à 2024

TOUS LES
PAYS

Un médecin de famille	67	=	+7 pts	49
Un pharmacien	30	+2 pts	+3 pts	19
Un gynécologue*	19	-6 pts	=	25
Un gastro-entérologue	18	-2 pts	-2 pts	33
Un pédiatre**	10	+5 pts	+1 pt	15
Un diététicien	10	+3 pts	-2 pts	23
Une sage-femme*	8	-4 pts	+3 pts	3
Un dermatologue	7	+4 pts	-3 pts	12
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	7	+1 pt	-1 pt	15
Un chirurgien-dentiste	6	+2 pts	-1 pt	8
Un naturopathe	6	+2 pts	-1 pt	5
Un oncologue***	5	S. O.	S. O.	5
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	3	-1 pt	=	10
Un kinésithérapeute	3	=	-1 pt	5
Un urologue	3	-1 pt	-4 pts	9
Autre	4	+1 pt	=	4

* Item proposé uniquement aux femmes

* Item proposé uniquement aux parents

*** Cet item a été ajouté cette année. En raison du faible nombre de personnes atteintes d'un cancer, cet item s'affiche pour l'ensemble des répondants.

Le professionnel de santé n° 1, c'est le médecin de famille pour tous.

Question 6. Et quels sont les professionnels de santé qui vous ont donné ces explications ?

Base : Personnes ayant reçu des explications de la part de professionnels de santé (n = 432)

	Total	Moins de 25 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-59 ans	60 ans et plus	Hommes	Femmes	Parents d'enfants de moins de 18 ans	Au moins un problème de santé
Base	n = 432	n = 60	n = 80	n = 74	n = 94	n = 124	n = 190	n = 242	n = 148	n = 230
Un médecin de famille	67	53	62	61	73	77	71	64	64	66
Un pharmacien	30	16	31	35	25	36	29	31	22	29
Un gynécologue	19	21	27	21	17	13	0	19	18	18
Un gastro-entérologue	18	11	19	15	22	21	22	16	19	23
Un pédiatre	10	4	18	10	5	0	7	13	10	11
Un diététicien	10	10	15	14	7	6	9	10	11	14
Une sage-femme	8	7	22	9	5	2	0	8	13	5
Un dermatologue	7	6	10	5	7	5	9	5	10	7
Un(e) infirmier(ère) spécialisé(e) ou auxiliaire médical(e)	7	10	17	7	4	3	12	3	11	7
Un chirurgien-dentiste	6	7	8	4	2	7	10	2	6	7
Un naturopathe	6	3	8	8	6	5	6	6	4	7
Un oncologue*	5	6	0	3	7	7	7	3	4	5
Un spécialiste ORL (oreille/nez/larynx)	3	6	6	4	2	1	5	2	3	4
Un kinésithérapeute	3	6	6	0	3	1	5	2	4	2
Un urologue	3	1	5	0	4	3	5	1	3	4
Autre	4	12	4	2	2	2	2	5	4	3

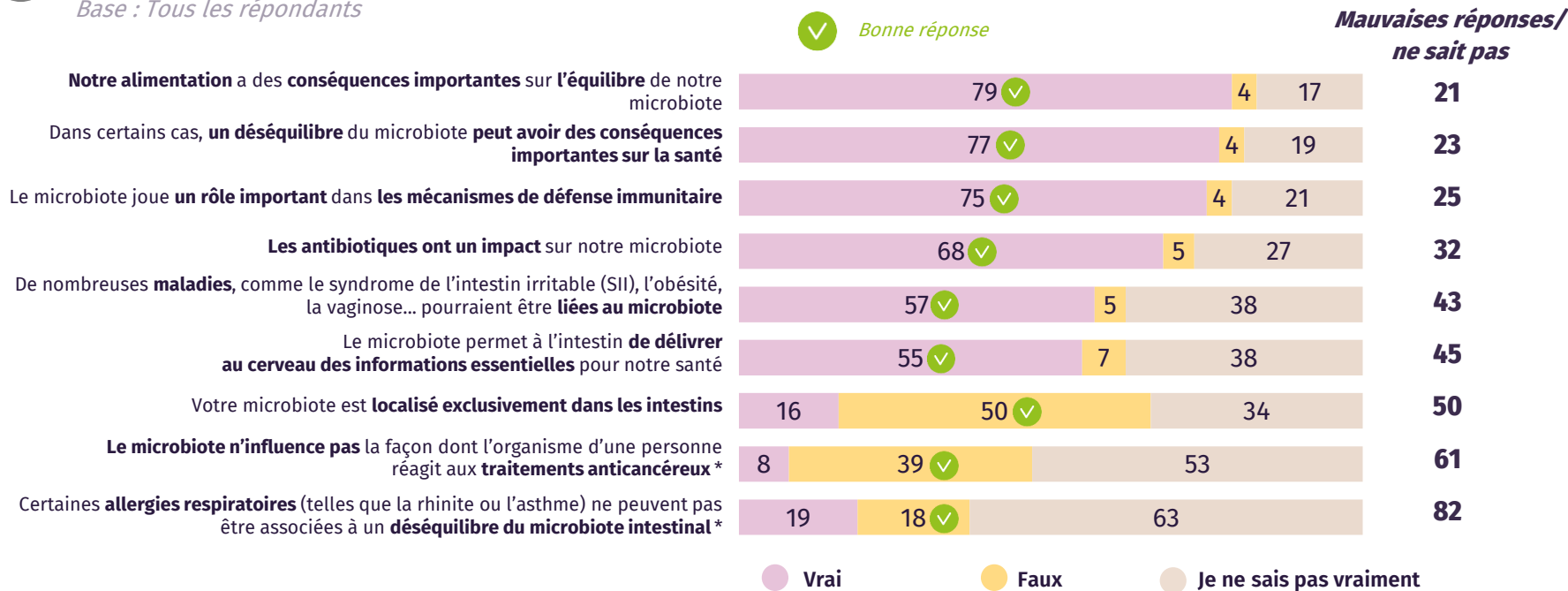


**3 D'importantes lacunes
persistent, notamment
chez les hommes français**

Les connaissances sont solides sur les concepts généraux, mais présentent des lacunes sur des aspects plus spécifiques, tels que les liens avec certaines maladies

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous les répondants



* Ces items ont été ajoutés cette année.

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory



Définition présentée aux répondants avant cette question : Par le passé, le terme communément utilisé était « flore », puis il a été remplacé par « microbiote ».

En France, les connaissances ne s'améliorent pas cette année.



Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Tous les répondants

% de bonne réponse

	Total	Évolution			Tous les PAYS
		2026 par rapport à 2025	2025 par rapport à 2024	2024 par rapport à 2023	
Notre alimentation a des conséquences importantes sur l'équilibre de notre microbiote	79	-1 pt	+3 pts	+1 pt	79
Dans certains cas, un déséquilibre du microbiote peut avoir des conséquences importantes sur la santé	77	-1 pt	+2 pts	+1 pt	77
Le microbiote joue un rôle important dans les mécanismes de défense immunitaire	75	+1 pt	+2 pts	-1 pt	76
Les antibiotiques ont un impact sur notre microbiote	68	+1 pt	+2 pts	=	71
De nombreuses maladies , comme le syndrome de l'intestin irritable (SII), l'obésité, la vaginose... pourraient être liées au microbiote	57	+3 pts	-1 pt	S. O.	68
Le microbiote permet à l'intestin de délivrer au cerveau des informations essentielles pour notre santé	55	+4 pts	-4 pts	+1 pt	60
Votre microbiote est localisé exclusivement dans les intestins	50	-7 pts	+9 pts	-3 pts	49
Le microbiote n'influence pas la façon dont l'organisme d'une personne réagit aux traitements anticancéreux *	39	-	-	-	40
Certaines allergies respiratoires (telles que la rhinite ou l'asthme) ne peuvent pas être associées à un déséquilibre du microbiote intestinal *	18	-	-	-	23



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

* Ces items ont été ajoutés cette année.

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026



International
Microbiota
Observatory



Les Français ont une connaissance limitée du microbiote, et celle-ci est particulièrement faible chez les hommes.

Question 4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

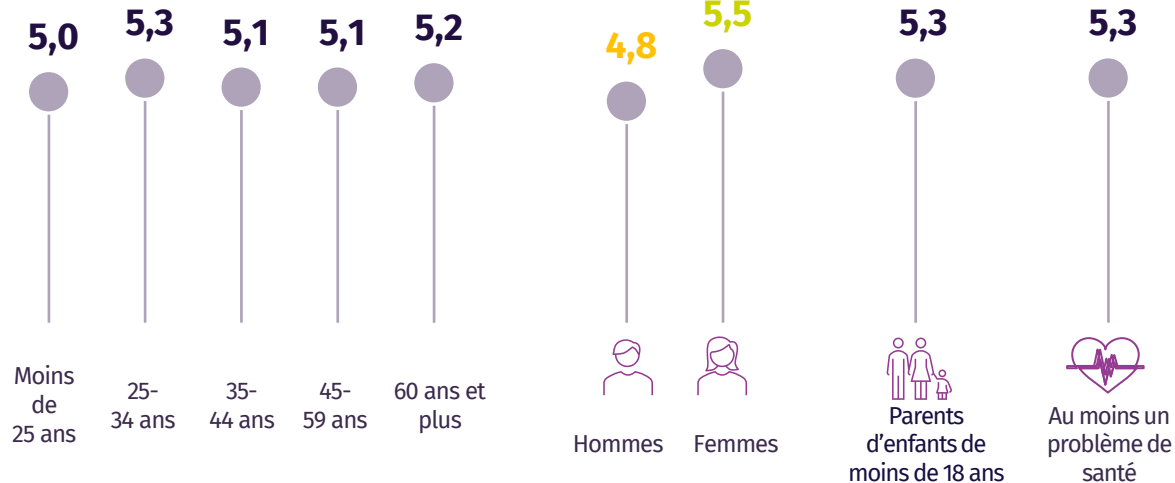
Base : Tous les répondants

TOUS LES
PAYS

5,4

5,2/9

Nombre moyen
de bonnes réponses



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva



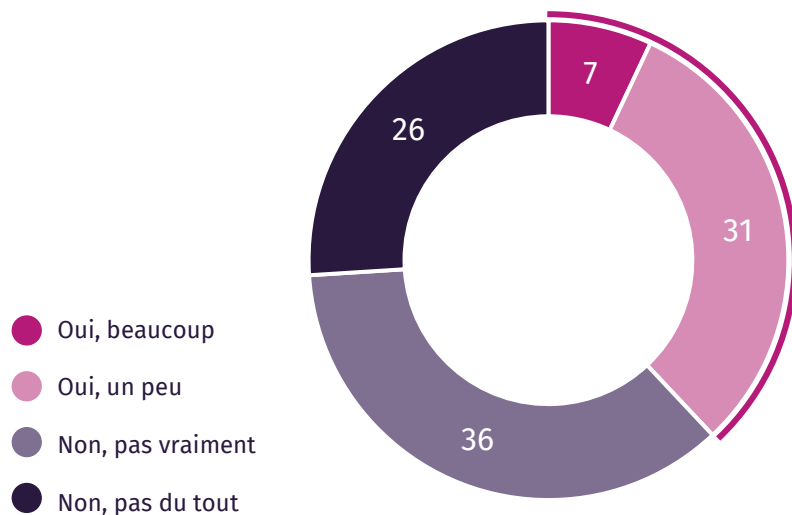
4 Un écart comportemental important en France

De moins en moins de Français prennent des mesures pour préserver la santé de leur microbiote



Question 10. Et dans votre vie quotidienne, avez-vous modifié vos comportements afin de protéger au mieux l'équilibre et le bon fonctionnement de votre microbiote ?

Base : Tous les répondants



- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

38 % ont déjà modifié

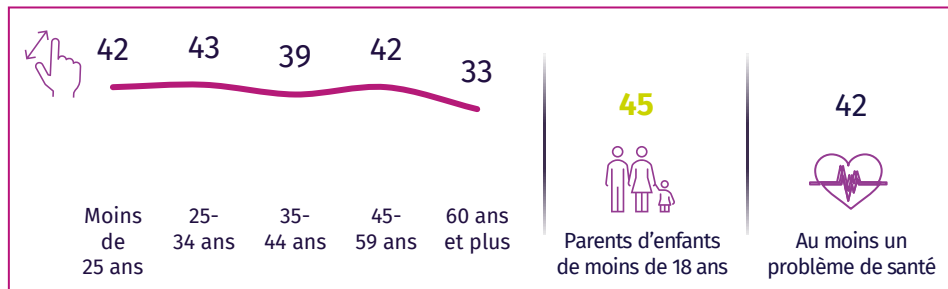
leurs comportements

2025 : 45 %

2024 : 48 % -10 points par rapport à 2024



53 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

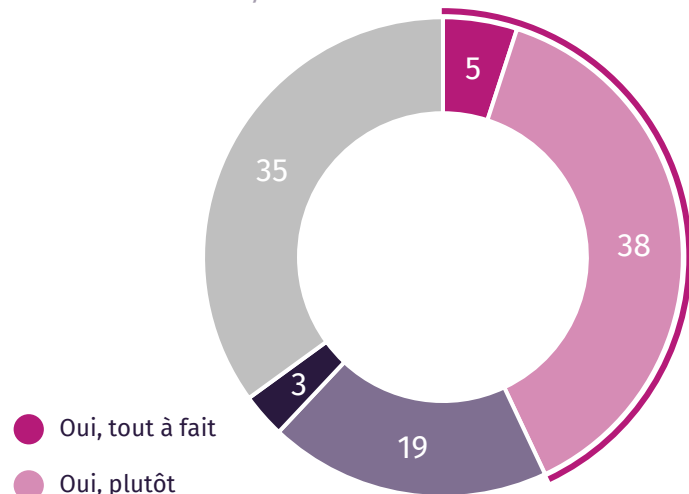
● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

D'où un faible niveau de confiance dans la santé du microbiote : moins de la moitié des Français estiment que leur microbiote intestinal est équilibré

NOUVELLE
QUESTION

Question 14V4. Pensez-vous que votre microbiote intestinal est bien équilibré actuellement ?

Base : Tous les répondants

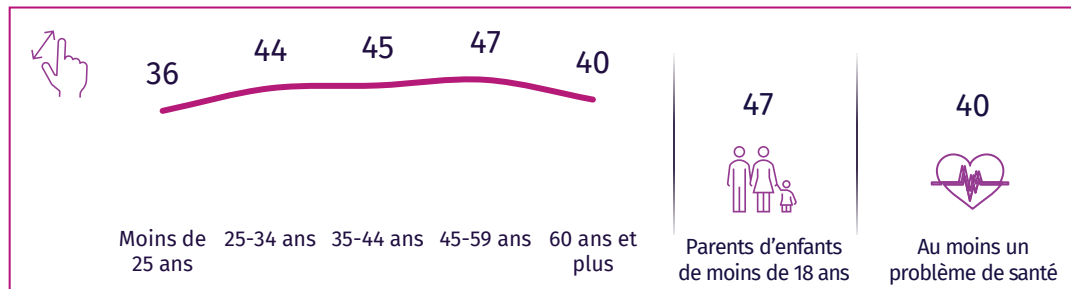


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- Je ne peux pas vraiment dire ça

43 % estiment que leur microbiote intestinal est actuellement bien équilibré

TOUS LES
PAYS

59 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Cependant, les Français obtiennent de bons résultats en matière d'habitudes alimentaires « traditionnelles » (consommation de viande rouge, évitement des aliments ultra-transformés), mais négligent les probiotiques et prébiotiques.

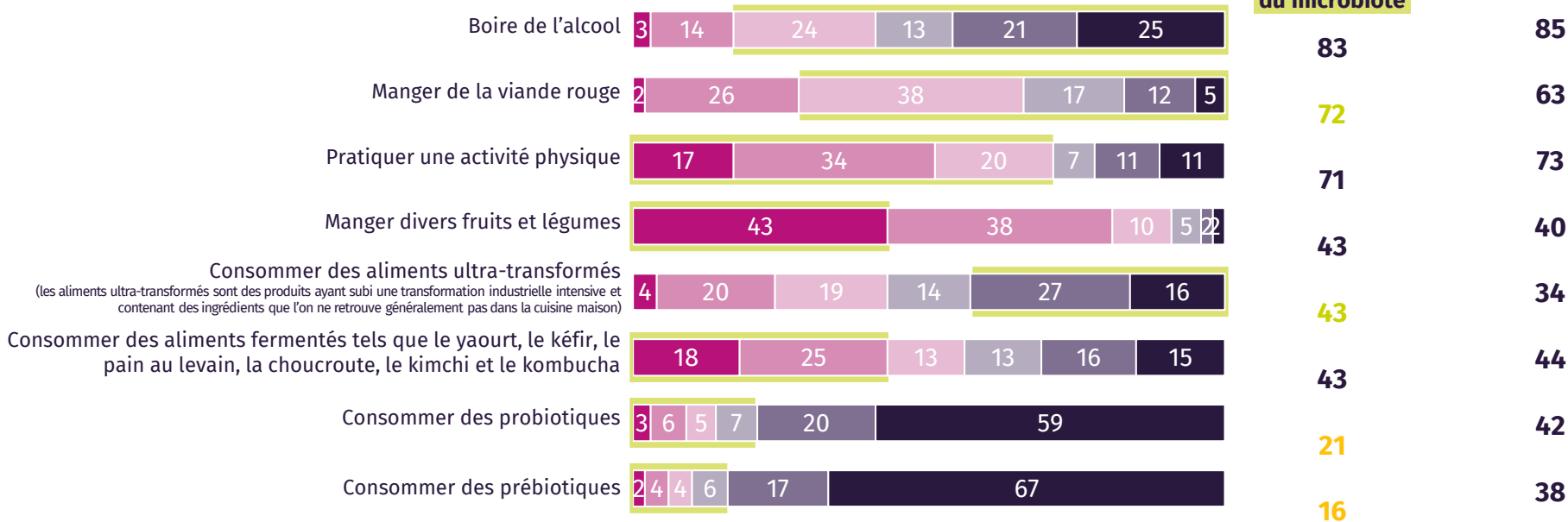
NOUVELLE
QUESTION

Question 11V4. Dans votre vie quotidienne, adoptez-vous régulièrement les comportements suivants ?

Base : Tous les répondants

%
Respectueux
du microbiote

TOUS LES
PAYS



● Au quotidien

● Plusieurs fois par semaine

● De façon
hebdomadaire

● De façon
mensuelle

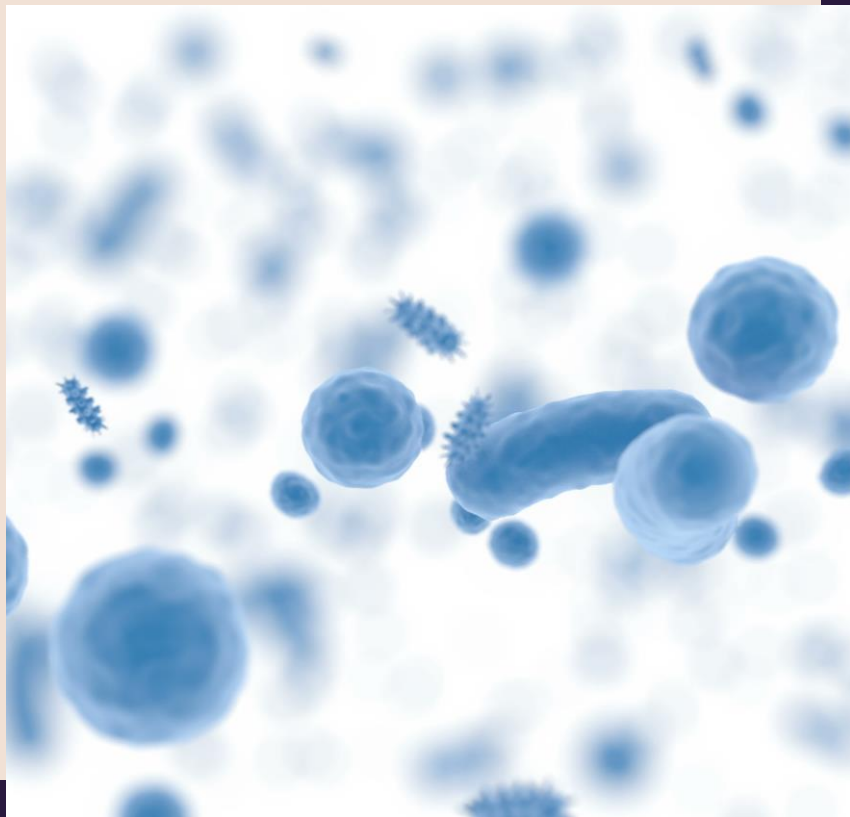
● Moins d'une fois par mois

● Jamais

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory



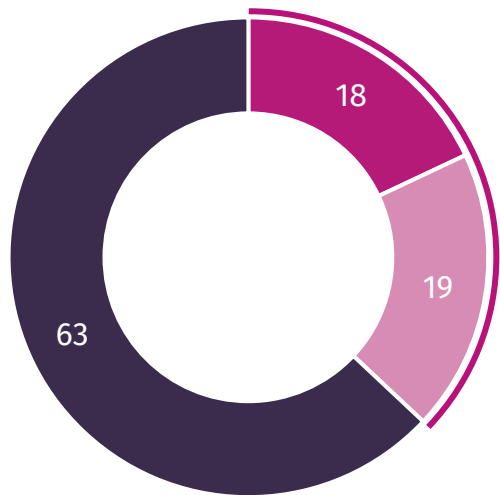


5 Focus sur les 1 000 premiers jours de vie

Le concept des « 1 000 premiers jours » reste marginal et mal compris par les parents français

NOUVELLE
QUESTION

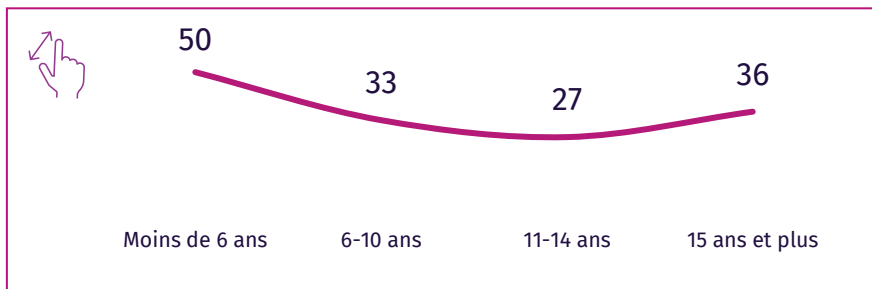
Question 2V4. Avez-vous déjà entendu parler du concept scientifique des « 1 000 premiers jours de vie » ?
Base : Parents ou femmes enceintes (n = 284)



37 % ont entendu parler de ce concept scientifique
des « 1 000 premiers jours de vie »
24 % de la population totale

TOUS LES
PAYS

43 %



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler

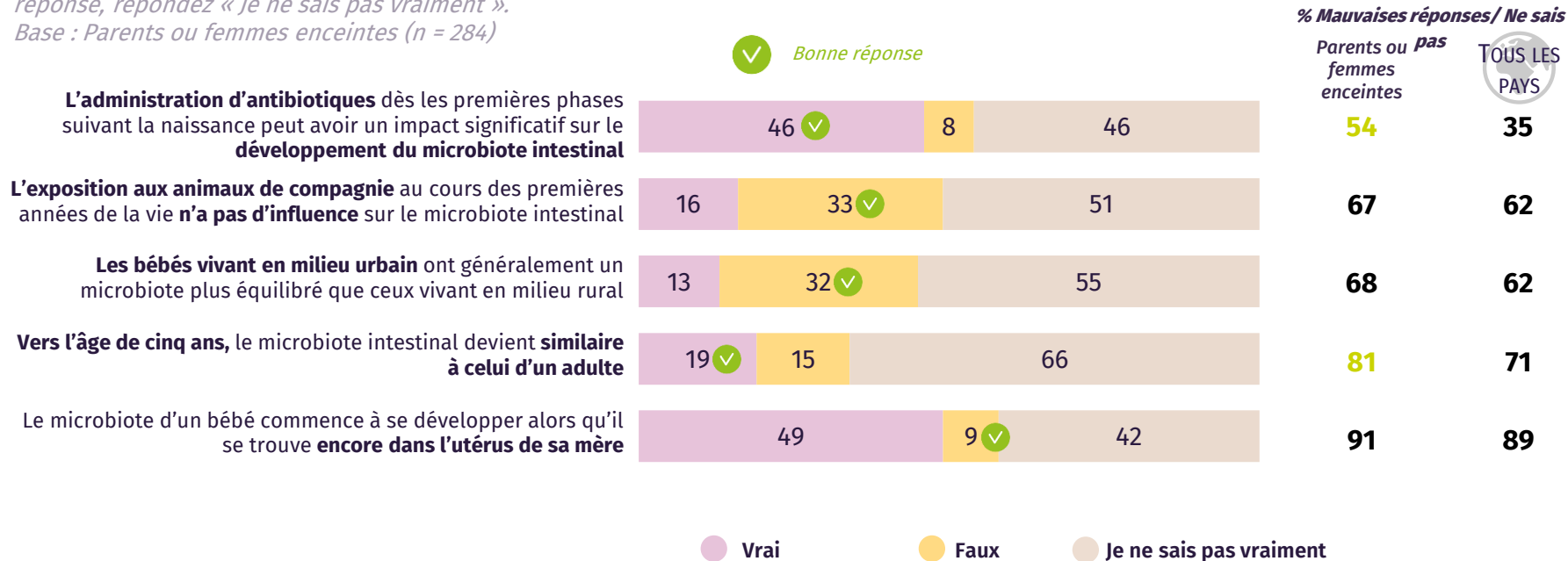
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Il existe d'importantes idées fausses chez les parents français concernant le microbiote au début de la vie, notamment le lien entre les antibiotiques et le développement du microbiote intestinal

NOUVELLE
QUESTION

Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 284)





Les connaissances des parents français sur le microbiote de l'enfant sont inférieures à celles de leurs homologues du reste du monde.

NOUVELLE
QUESTION

Question 4V4. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Parents ou femmes enceintes (n = 284)

TOUS LES
PAYS

1,8

1,4/5

Nombre moyen
de bonnes réponses

1,3

Moins de
6 ans

1,3

6-10 ans

1,3

11-15 ans

1,3

15 ans et
plus

1,3



Hommes

1,4



Femmes



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

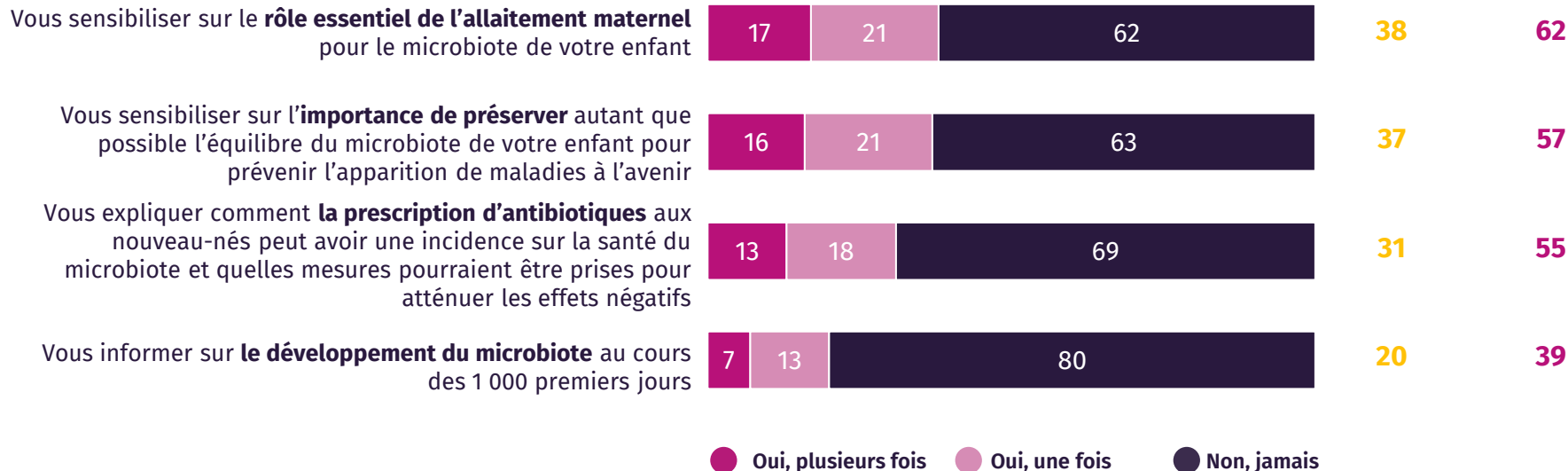
Très peu de parents se souviennent avoir reçu des informations de la part de leur professionnel de santé concernant le microbiote de leur enfant.

NOUVELLE
QUESTION

Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit la santé de votre enfant a-t-il déjà fait l'une des choses suivantes ?
Base : Parents (n = 282)

TOUS LES
PAYS

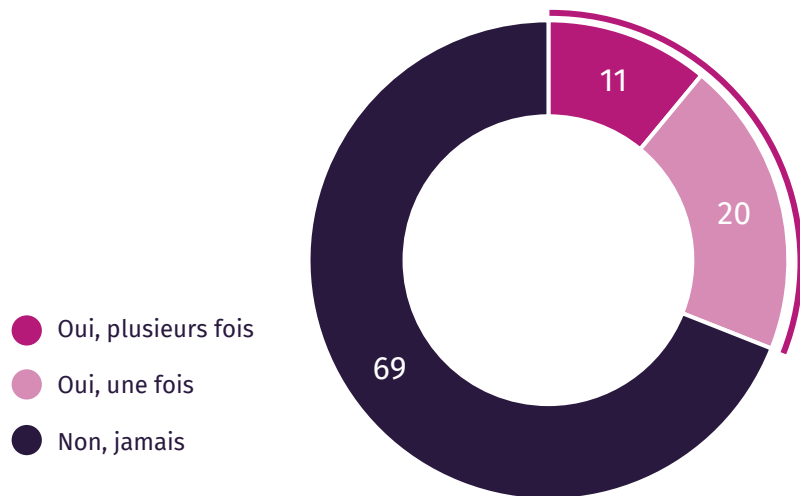
% Oui



En France, le recours aux probiotiques chez les enfants est faible, ce qui contraste fortement avec les résultats observés à l'échelle mondiale.

NOUVELLE
QUESTION

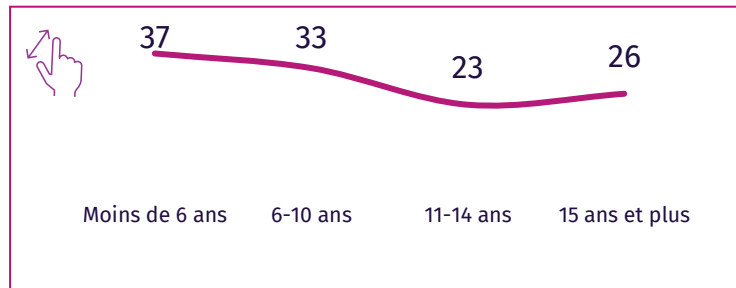
Question 5V4. Le pédiatre ou le médecin qui suit la santé de votre enfant a-t-il déjà fait l'une des choses suivantes ?
Base : Parents (n = 282)



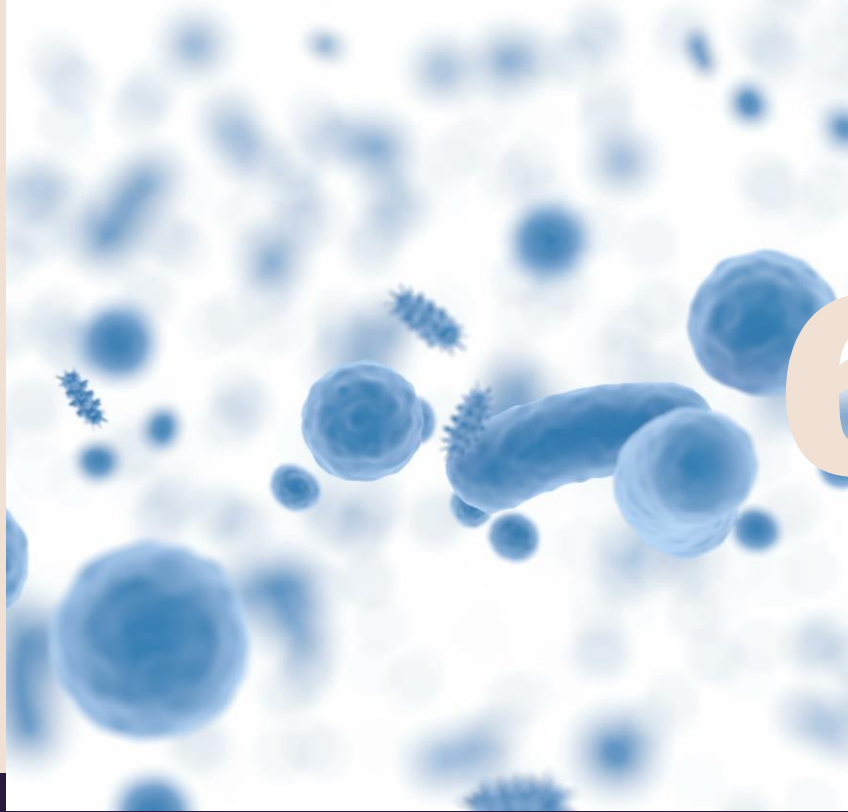
31 % se sont vu prescrire des prébiotiques ou des probiotiques pour leur enfant

TOUS LES
PAYS

57 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



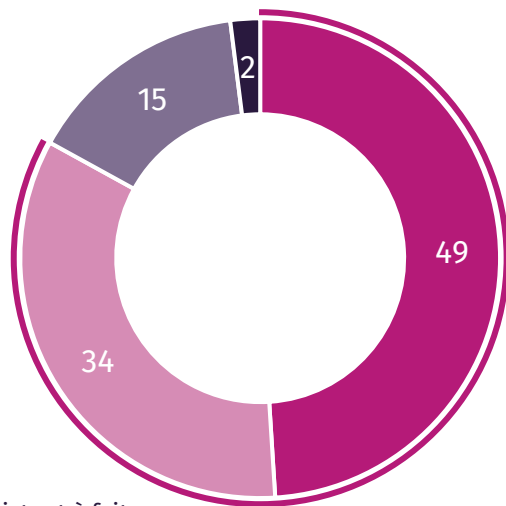
Zoom sur le microbiote vaginal

Dans les prochaines questions, nous allons évoquer le microbiote vaginal, également connu sous le nom de flore vaginale.

La plupart des Françaises déclarent connaître la différence entre le vagin et la vulve, un pourcentage supérieur à la moyenne mondiale.

NOUVELLE
QUESTION

Question 6V4. Connaissez-vous la différence entre le vagin et la vulve ?
Base : Femmes (n = 537)

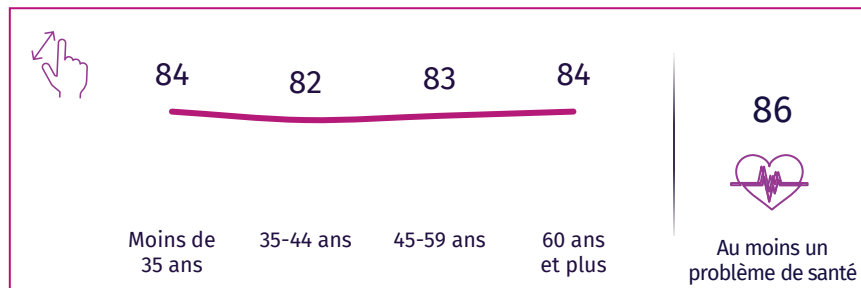


- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

83 % connaissent la
différence entre le vagin et la vulve



78 %



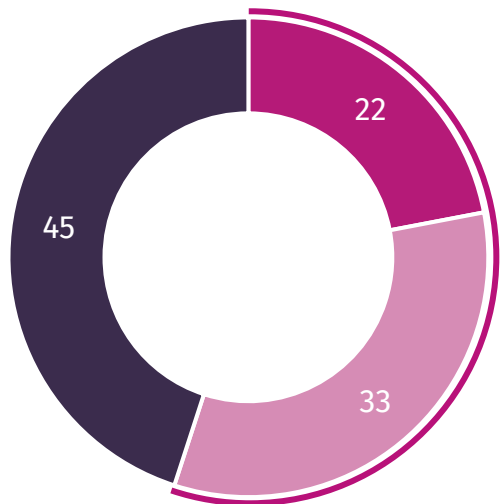
● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs ● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Environ la moitié des femmes déclarent connaître l'existence du microbiote vaginal, avec une proportion toujours plus élevée chez les jeunes.

Question 3. Et plus précisément, avez-vous déjà entendu parler des termes suivants ?

Base : Femmes (n = 537)

Microbiote vaginal



- Oui et je sais précisément ce dont il s'agit
- Oui mais je ne sais pas précisément ce dont il s'agit
- Non, je n'en ai jamais entendu parler / je n'ai jamais entendu parler de microbiote

55 % des femmes ont déjà entendu parler du microbiote vaginal

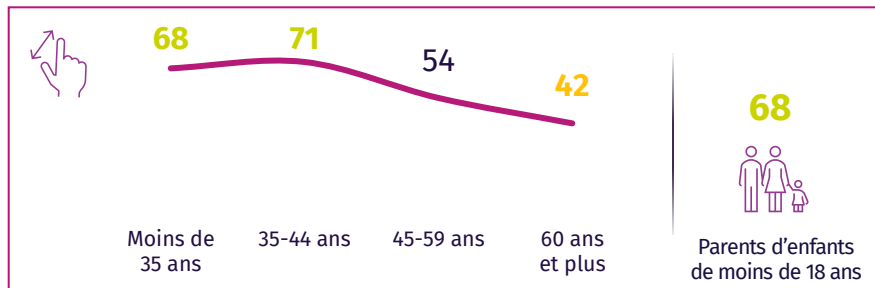
2025 : 65 % -10 points par rapport à 2023

2024 : 62 %

2023 : 53 %

TOUS LES
PAYS

56 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Concepts fondamentaux maîtrisés : Les femmes françaises comprennent les principes fondamentaux du fonctionnement du microbiote vaginal.

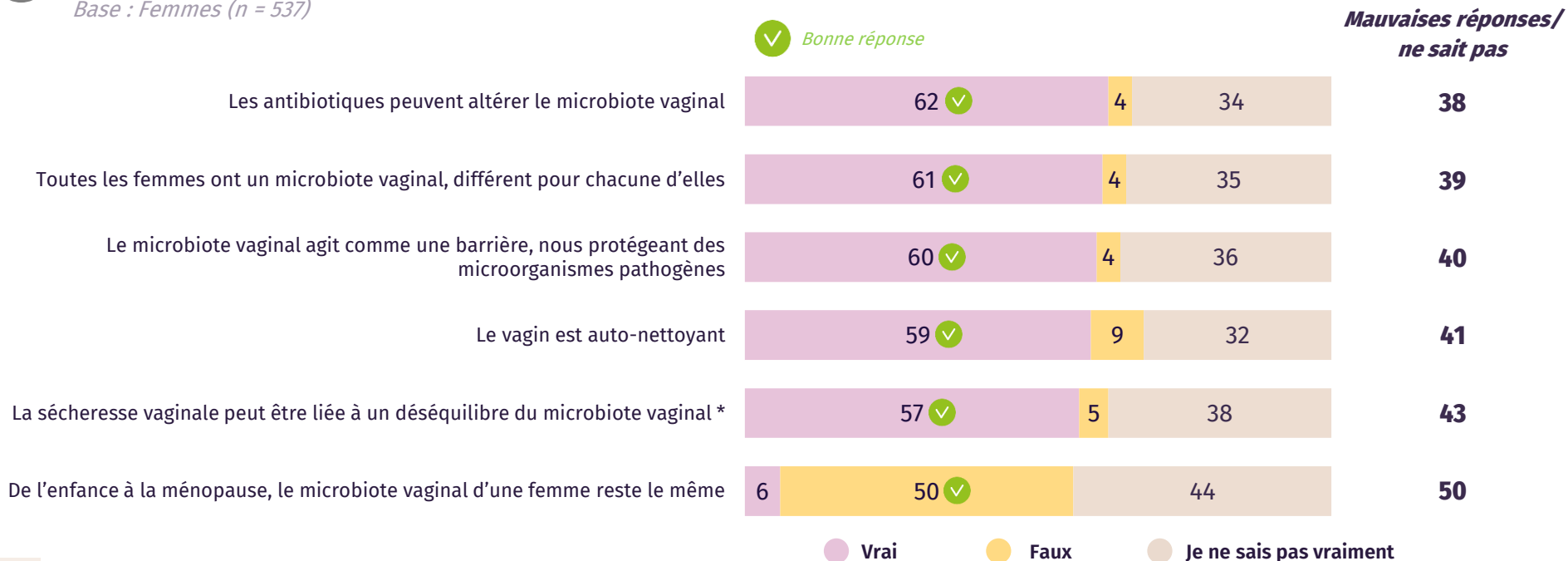


(1/2)



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Femmes (n = 537)



Principales lacunes dans les connaissances concernant l'axe intestinal-vaginal et son impact sur l'accouchement.



(2/2)



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Femmes (n = 537)



Bonne réponse

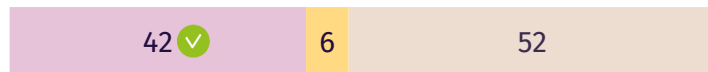
**Mauvaises réponses/
ne sait pas**

Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal



55

La prise de probiotiques est bénéfique en cas de vaginose bactérienne, de candidose ou de cystite *



58

Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal



64

Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né



77

Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal



89



Vrai



Faux



Je ne sais pas vraiment

Les connaissances sur le microbiote vaginal reculent cette année sur plusieurs fronts et se situent en dessous de la moyenne mondiale.

Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Femmes (n = 537)

% de bonne réponse	Total	2026 par rapport à 2025	Évolution 2025 par rapport à 2024	2024 par rapport à 2023	TOUS LES PAYS
Les antibiotiques peuvent altérer le microbiote vaginal	62	-1 pt	-1 pt		69
Toutes les femmes ont un microbiote vaginal, différent pour chacune d'elles	61	-7 pts	+5 pts	+4 pts	64
Le microbiote vaginal agit comme une barrière, nous protégeant des microorganismes pathogènes	60	-3 pts	+1 pt	-1 pt	64
Le vagin est auto-nettoyant	59	-5 pts	+1 pt	+4 pts	57
La sécheresse vaginale peut être liée à un déséquilibre du microbiote vaginal *	57				65
De l'enfance à la ménopause, le microbiote vaginal d'une femme reste le même	50	-9 pts	+3 pts	+4 pts	56
Fumer n'a pas de conséquences sur le microbiote vaginal	45	-14 pts	+5 pts		50
La prise de probiotiques est bénéfique en cas de vaginose bactérienne, de candidose ou de cystite *	42				56
Le microbiote intestinal influence le microbiote vaginal	36	+3 pts	-3 pts		45
Le mode d'accouchement (par voie basse ou par césarienne) pourrait avoir un impact sur le microbiote intestinal du nouveau-né	23	-8 pts	+2 pts		37
Les pilules œstroprogestatives pourraient protéger le microbiote vaginal	11	=	-6 pts		21

* Ces items ont été ajoutés cette année.



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs



Les connaissances générales des femmes françaises sur le microbiote vaginal sont encore insuffisantes, en particulier chez les femmes plus âgées.



Question 13. Pour chacune des propositions suivantes, dites si selon vous elle est VRAIE ou FAUSSE. Si vous n'êtes pas certain de votre réponse, répondez « Je ne sais pas vraiment ».

Base : Femmes (n = 537)

TOUS LES
PAYS

5,8

5,1/11

Nombre moyen
de bonnes réponses

5,5



Moins de
35 ans

5,3



35-44 ans

5,3



45-59 ans

4,6



60 ans
et plus

5,2



Au moins un
problème de
santé



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026



International
Microbiota
Observatory



Le lien entre le microbiote vaginal et la santé reproductive est largement sous-estimé.



NOUVELLE
QUESTION

Question 7V4. Pensez-vous que les déséquilibres du microbiote vaginal puissent avoir un impact sur :
Base : Femmes (n = 537)



Le risque d'infections sexuellement transmissibles



67

La fertilité



53

Le risque de fausse couche ou de complications pendant la grossesse



49

Le risque de naissance prématurée



45



Oui



Non



Je ne sais pas



Bonne réponse



Les femmes françaises sont en tête en matière d'adoption de pratiques d'hygiène intime respectueuses du microbiote

NOUVELLE
QUESTION

Question 11V4. À quelle fréquence intégrez-vous les éléments suivants dans votre quotidien ?

Question 12V4. En ce qui concerne vos habitudes d'hygiène intime, lesquels des comportements suivants adoptez-vous ?

Base : Femmes

%
Respectueux
du microbiote

TOUS LES
PAYS

Utiliser un déodorant ou un spray d'hygiène spécialement conçu pour vos parties intimes



86

69

Porter des sous-vêtements en coton



74

74

Prendre des douches vaginales *



70

56

Favoriser l'automédication plutôt que de consulter un professionnel de santé en cas d'irritation, de démangeaisons ou de sensations de brûlure au niveau des parties intimes



59

44

Se laver au moins deux fois par jour



46

25

Utiliser une solution nettoyante sans savon pour vos parties intimes



46

44

Dormir sans sous-vêtements



43

32

● Au quotidien ● Plusieurs fois par semaine ● De façon hebdomadaire ● De façon mensuelle ● Moins d'une fois par mois ● Jamais

(*) Pour cet item, la définition suivante a été fournie : La douche vaginale consiste à laver ou à nettoyer l'intérieur du vagin avec de l'eau ou un mélange de liquides pour éliminer les odeurs et « nettoyer » le vagin. Veuillez ne pas confondre la douche vaginale (le vagin est l'intérieur) avec le lavage vulvaire (la vulve est l'extérieur).

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Cependant, très peu de femmes françaises ont reçu des informations ou des conseils de la part de leurs professionnels de santé concernant le microbiote vaginal.

Question 14. Des professionnels de santé vous ont-ils parlé des points suivants ? *

Base : Femmes (n = 537)

17 % ont reçu **TOUTES CES INFORMATIONS**, au moins une fois
4 % ont reçu toutes ces informations plusieurs fois

TOUS LES
PAYS

30 %
10 %

% Oui

Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal



25

Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal



25

Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction



21

● Oui, plusieurs fois ● Oui, une fois ● Non, jamais



Les femmes ont tendance à estimer avoir reçu moins d'informations que l'année dernière de la part de leurs professionnels de santé.



Question 14. Des professionnels de santé vous ont-ils parlé des points suivants ?*

Base : Femmes (n = 537)

% Oui

	Total	Évolution			TOUS LES PAYS
		2026 par rapport à 2025	2025 par rapport à 2024	2024 par rapport à 2023	
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS, au moins une fois	17	-3 pts	-2 pts	+4 pts	30
% ont reçu TOUTES CES INFORMATIONS à plusieurs reprises	4	-2 pts	=	+2 pts	10
Vous expliquer les bons comportements à avoir pour maintenir le plus possible un bon équilibre au sein de votre microbiote vaginal	25	-6 pts	-1 pt	+5 pts	40
Vous sensibiliser sur l'importance de préserver le plus possible l'équilibre de votre microbiote vaginal	25	-6 pts	-1 pt	+4 pts	40
Vous expliquer ce qu'est le microbiote, ainsi que son rôle et sa fonction	21	-3 pts	-4 pts	+5 pts	36



Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs



Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

*La formulation de cette question été modifiée par rapport à l'année dernière

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos - Avril 2026

International
Microbiota
Observatory



Les conseils spécifiques sur l'hygiène intime prodigués par les professionnels de santé sont nettement moins courants en France

NOUVELLE
QUESTION

Question 8V4. Et plus précisément, des professionnels de santé vous ont-ils parlé des points suivants ?

Base : Femmes (n = 537)

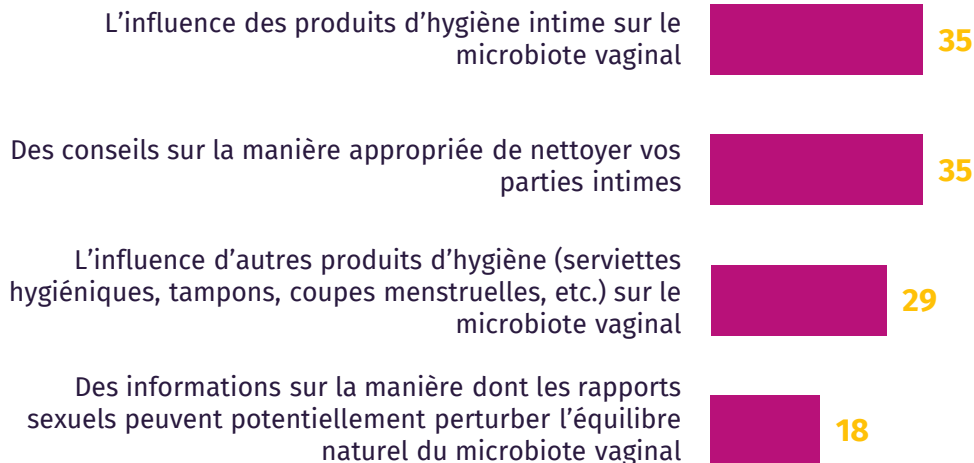
12 % des femmes déclarent que les professionnels de santé ont abordé tous ces sujets



25 %



% Oui



47

47

42

37

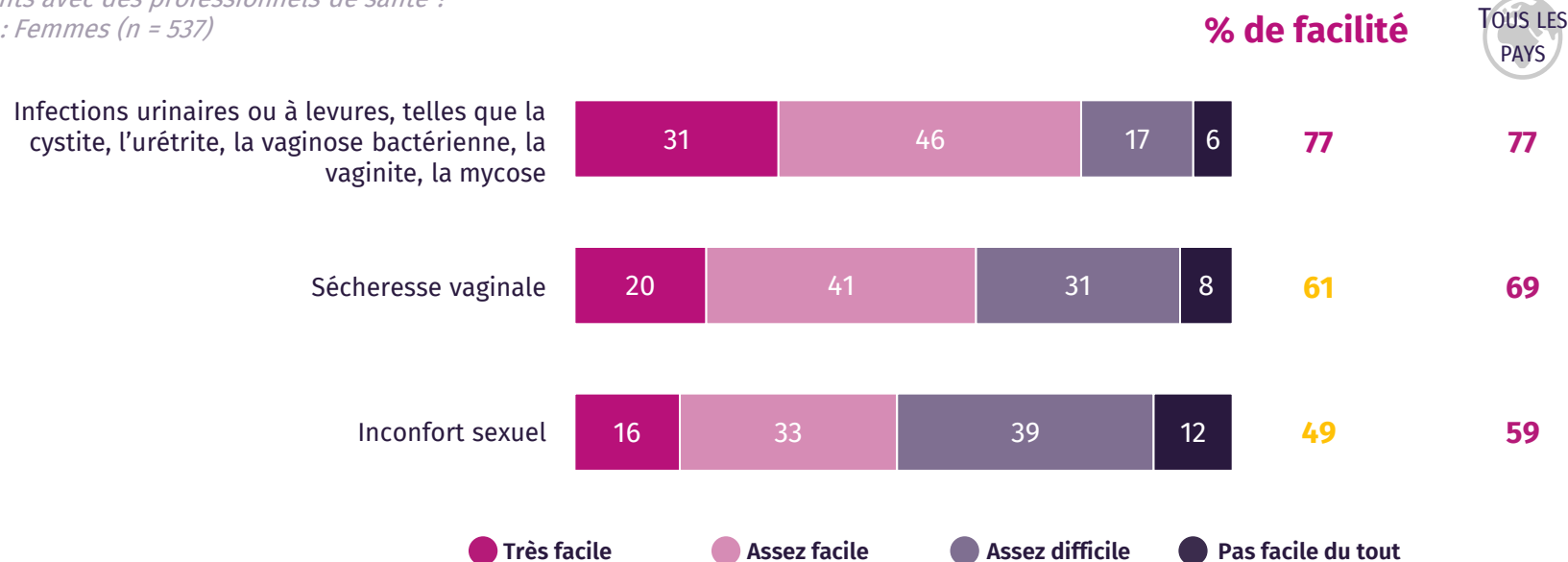


À l'instar d'autres femmes à travers le monde, la plupart des femmes françaises n'ont aucun mal à parler de leurs infections urinaires ou de leurs mycoses avec un professionnel de santé. Cependant, elles ont plus de mal à parler de la sécheresse vaginale et encore plus de l'inconfort sexuel.

**NOUVELLE
QUESTION**

Question 9V4. Dans quelle mesure vous sentez-vous à l'aise pour aborder, ou seriez-vous prête à aborder, les problèmes de santé intime suivants avec des professionnels de santé ?

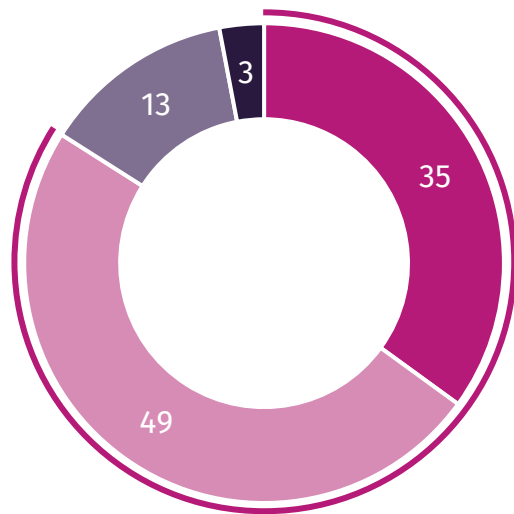
Base : Femmes (n = 537)



Un besoin non satisfait et croissant : le désir des femmes d'obtenir davantage d'informations de la part des professionnels de santé est plus fort que jamais.

Question 15. Et souhaiteriez-vous que le professionnel de santé qui suit votre santé gynécologique vous en dise plus sur l'importance de votre microbiote vaginal et ses impacts sur votre santé ?

Base : Femmes (n = 537)



- Oui, tout à fait
- Oui, plutôt
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout

84 % souhaiteraient recevoir plus d'informations sur l'importance du microbiote vaginal et son impact sur la santé

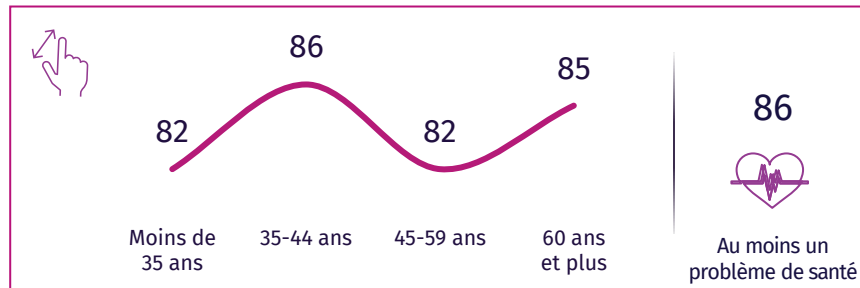
2025 : 78 %

2024 : 80 %

2023 : 75 % **+9 pts par rapport à 2023**

TOUS LES
PAYS

86 %



● Écarts significatifs par rapport au total – supérieurs

● Écarts significatifs par rapport au total – inférieurs

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, overlapping pattern of stylized, light purple bacterial shapes. These shapes are elongated and have various branching or flagellar-like structures, resembling a microscopic view of a microbial community.

ANNEXES

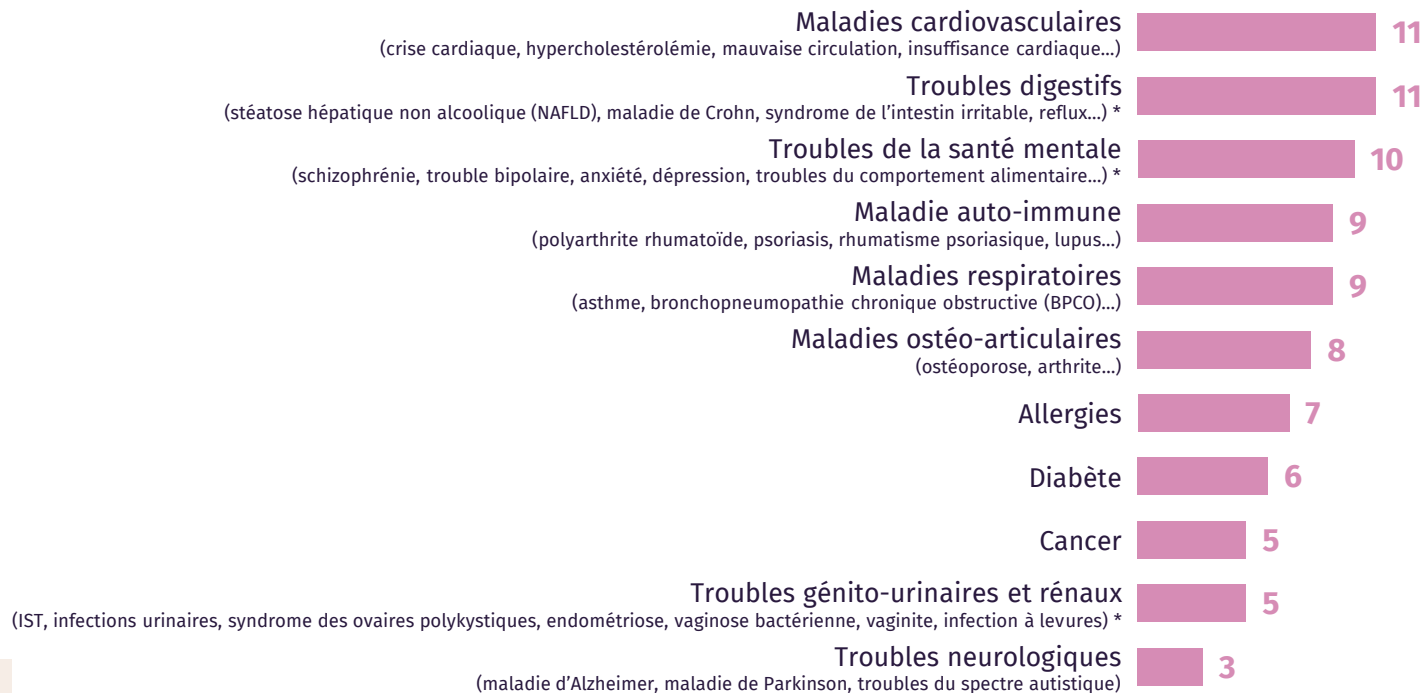


Personnes ayant un problème de santé



RS10. Parmi les problèmes de santé suivants, indiquez ceux dont vous souffrez.

Base : Tous les répondants



* La formulation de ces items a été modifiée par rapport à l'année dernière

À PROPOS D'IPSOS

Ipsos est l'une des plus grandes sociétés d'études de marché et de sondages au monde, présente sur 90 marchés et regroupant près de 20 000 collaborateurs.

Nos chercheurs, analystes et scientifiques, passionnés et curieux ont développé des compétences multisectorielles qui permettent de fournir des informations fiables et pertinentes sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés.

Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires issues de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles.

Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer en toute confiance dans un monde en constante évolution.

Créée en France en 1975, Ipsos est cotée à l'Euronext Paris depuis le 1^{er} juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SBF 120, Mid-60 et STOXX Europe 600 et est éligible au service de règlement différé (SRD).
Code ISIN FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com

35 rue du Val de Marne 75628 Paris,
Cedex 13 France
Tél. +33 1 41 98 90 00

GAME CHANGERS

Dans un monde qui évolue rapidement, s'appuyer sur des données fiables pour prendre les bonnes décisions n'a jamais été aussi important.

Chez Ipsos, nous sommes convaincus que nos clients cherchent plus qu'un simple fournisseur de données. Ils ont besoin d'un véritable partenaire qui leur procure des informations précises et pertinentes, et les transforme en connaissances pour leur permettre de passer à l'action.

Voilà pourquoi nos experts, curieux et passionnés, délivrent les mesures les plus exactes pour en extraire l'information qui permettra d'avoir une vraie compréhension de la Société, des Marchés et des Individus.

Nous mêlons notre savoir-faire au meilleur des sciences et de la technologie, et appliquons nos quatre principes de sécurité, simplicité, rapidité et substance à tout ce que nous produisons.

Pour permettre à nos clients d'agir avec plus de rapidité, d'ingéniosité et d'audace.

La clef du succès se résume par une vérité simple :

Pour prendre les bonnes décisions, il faut être sûr.