



International Microbiota Observatory

POR BIOCODEX MICROBIOTA
INSTITUTE E IPSOS

Cuarta edición

A large, light-colored rectangular area on the left side of the slide, containing a dense, abstract pattern of various shapes representing different types of bacteria or microbial structures. The shapes are in shades of light gray and white, creating a complex, textured background.

Métodos

Métodos



Participantes de 2023

-  EE. UU. ($n = 500$)
-  Brasil ($n = 500$)
-  México ($n = 1000$)
-  Francia ($n = 1000$)
-  Portugal ($n = 500$)
-  China ($n = 1000$)

Participantes de 2024

-  Polonia ($n = 500$)
-  Finlandia ($n = 500$)
-  Vietnam ($n = 1000$)

Participantes de 2025

-  Alemania ($n = 500$)
-  Italia ($n = 500$)

11

países

7 500

participantes

El Observatorio Internacional de la Microbiota se llevó a cabo en formato online en **11 países** entre el 3 de febrero y el 13 de marzo de 2026. Para garantizar que la muestra de cada país fuera representativa, se utilizó el método de muestreo por cuotas aplicado al sexo, la edad, la región y la profesión de los participantes.



A lo largo del reporte, todos los resultados se muestran en %. La significación estadística de las subpoblaciones y con respecto a la edición previa se calculan con un nivel de confianza del 95 %. Para mejorar la legibilidad, las diferencias significativas se resaltan en color  verde y  naranja, y la evolución se muestra mediante flechas.  



Personas con enfermedades crónicas.

Un aspecto que se analiza en profundidad a lo largo de todo el reporte.



Pregunta 4V2. Indique cuáles de los siguientes problemas de salud padece.

Base: todos los encuestados



Entre ellos, **el 42 %** se han sometido o podrían someterse a inmunoterapia contra el cáncer



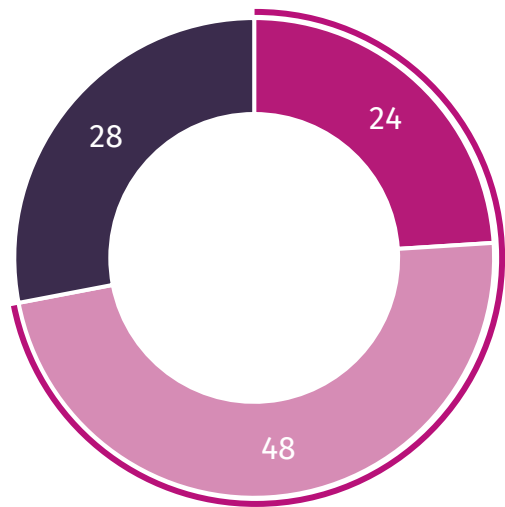
Una creciente concientización sobre las diversas localizaciones del microbioma

En 2026, la sensibilización sobre el microbioma se mantiene estable, con más de 7 de cada 10 encuestados familiarizados con el término. Sin embargo, solo una cuarta parte sabe exactamente qué es.



Pregunta 2. ¿Ha escuchado alguna vez hablar del “microbioma”?

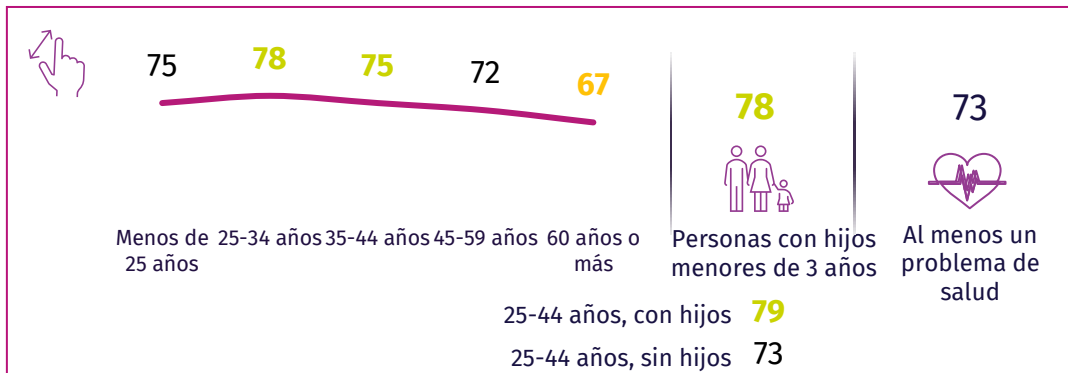
Base: todos los encuestados



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, nunca lo he escuchado

Al 72 % les suena el término «microbioma»

+1 punto respecto a 2025



● Diferencias significativas vs. total - superior

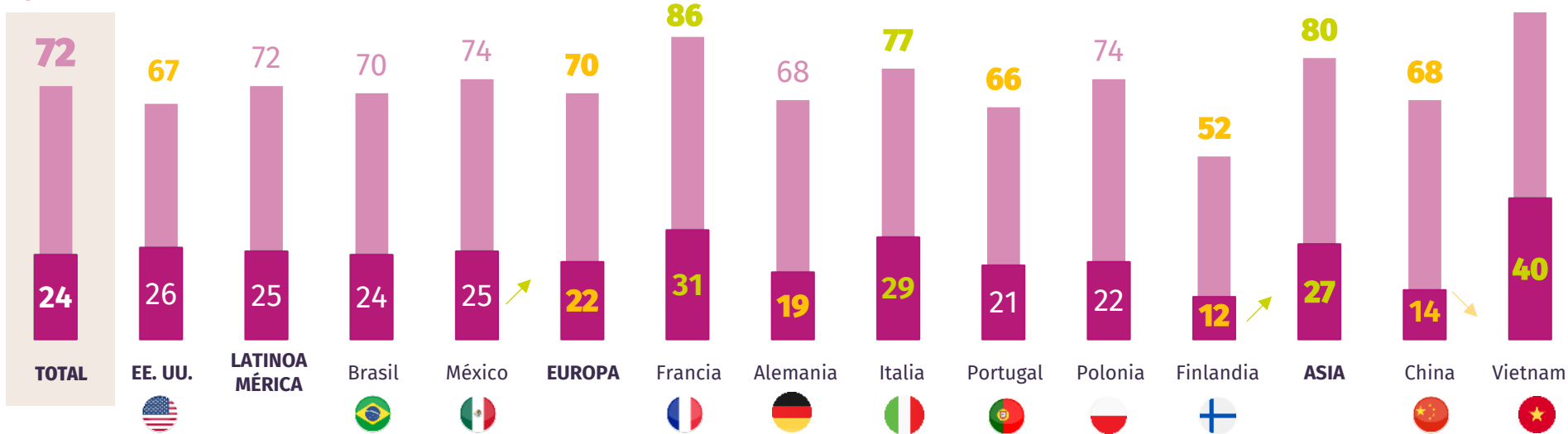
● Diferencias significativas vs. total - inferior

La sensibilización varía de un país a otro, y Vietnam, Francia e Italia vuelven a destacar por su conocimiento preciso del microbioma.

 *Pregunta 2. ¿Ha escuchado alguna vez hablar del “microbioma”?*
Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



La sensibilización sobre el microbioma ha ido aumentando cada año, sobre todo en Estados Unidos, Brasil, Finlandia y México.

 *Pregunta 2. ¿Ha escuchado alguna vez hablar del “microbioma”?*
Base: todos los encuestados

Subtotal de síes

		2023		2024	2025	2026	
ÁMBITO CONSTANTE		63	↗	70	71	72	+9 puntos desde 2023
	EE. UU.	53	↗	62	63	67	+14 puntos desde 2023
	Brasil	62		66	↗ 73	70	+8 puntos desde 2023
	México	66	↗	71	72	74	+8 puntos desde 2023
	Francia	81	↗	85	88	86	+5 puntos desde 2023
	Portugal	61		62	62	66	+5 puntos desde 2023
	China	57	↗	76	↘ 69	68	+11 puntos desde 2023
	Alemania	-		-	63	68	+5 puntos desde 2025
	Italia	-		-	78	77	
	Polonia	-		75	74	74	
	Finlandia	-		41	46	52	+11 puntos desde 2024
	Vietnam	-		92	94	93	



Las personas que padecen trastornos digestivos, genitourinarios, renales y, sobre todo, neurológicos parecen tener un mayor conocimiento del microbioma.



Pregunta 2. ¿Ha escuchado alguna vez hablar del “microbioma”?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es

72

TOTAL

Base

73

AL MENOS UN
PROBLEMA DE
SALUD

4,737

74

Enfermedades
respiratorias

794

69

Enfermedades
cardiovasculares

1,222

67

Diabetes

705

79

Trastornos
digestivos

1,320

79

Trastornos
genitourinarios
y renales

658

84

Trastornos
neurológicos

319

77

Enfermedades
autoinmunitarias

746

77

Enfermedades
osteoarticulares

1,069

76

Enfermedades
de salud
mental

1,155

76

Cáncer

319

75

Alergias

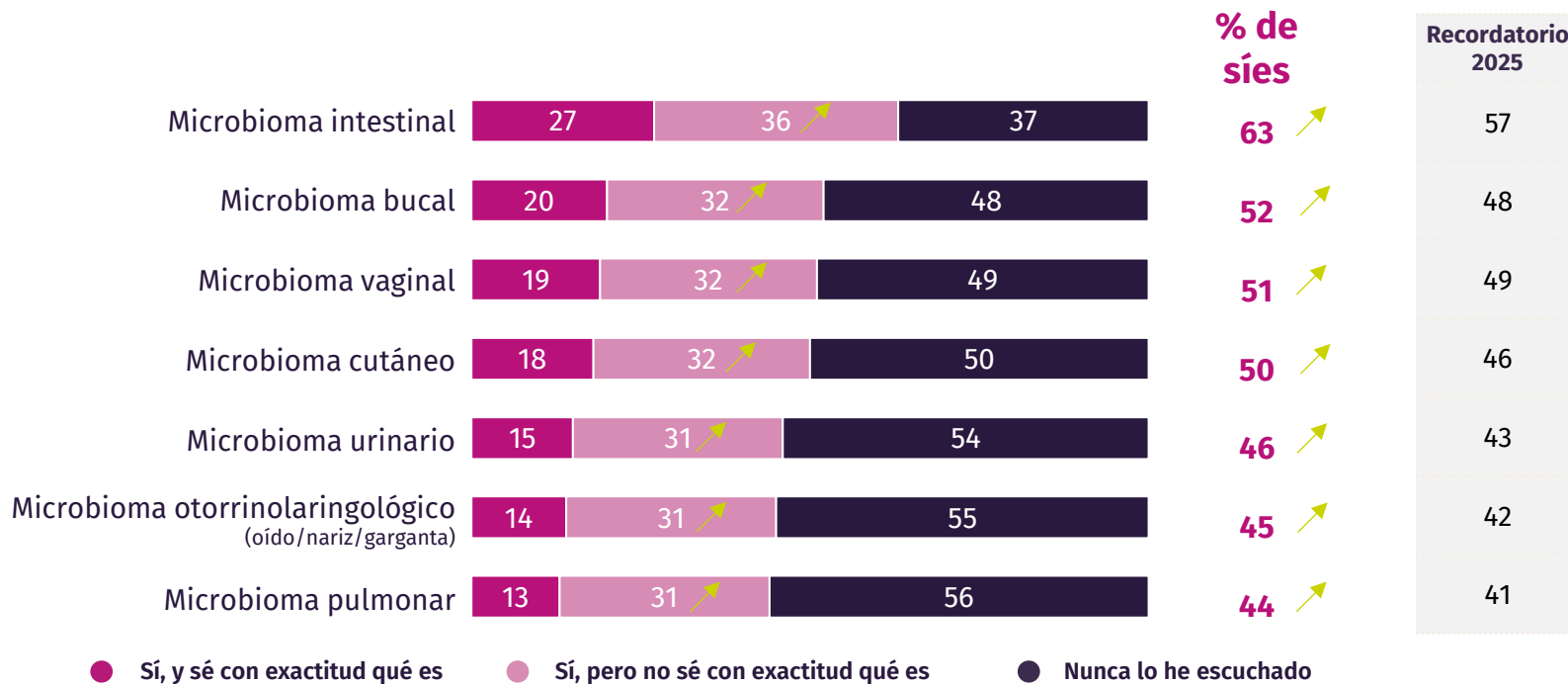
2,025

La sensibilización sobre cada microbioma ha aumentado considerablemente en comparación con el año pasado. El microbioma intestinal destaca por ser el más conocido.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados



La sensibilización sobre cada microbioma es mucho mayor en Asia que en Europa, aunque el conocimiento del microbioma intestinal es elevado en Francia e Italia.

Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	EE. U. U.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Microbioma intestinal	63	58	65	62	67	60	74	54	69	54	63	48	75	62	90
Microbioma bucal	52	47	54	54	54	46	51	38	51	41	52	43	74	62	85
Microbioma vaginal	51	47	56	56	55	45	51	41	53	42	48	37	66	53	81
Microbioma cutáneo	50	50	50	49	51	44	42	46	45	41	49	41	69	55	84
Microbioma urinario	46	42	49	46	51	39	40	34	44	40	46	35	63	48	78
Microbioma otorrinolaringológico (oído/nariz/garganta)	45	41	47	47	48	38	36	32	40	36	45	37	65	49	81
Microbioma pulmonar	44	40	47	48	45	37	38	35	39	37	41	35	62	48	76

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las personas con hijos y los encuestados menores de 45 años conocen mejor las diferentes localizaciones del microbioma. Las personas con hijos de entre 25 y 44 años tienen un nivel de concientización aún mayor.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 3 años	25-44 años, con hijos	25-44 años, sin hijos
Base	7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	3,628	3,872	481	1,674	1,032
Microbioma intestinal	63	66	70	66	64	58	61	65	69	70	64
Microbioma bucal	52	58	61	58	50	45	53	52	62	64	53
Microbioma vaginal	51	57	59	55	50	43	46	56	61	62	50
Microbioma cutáneo	50	57	59	56	47	42	49	51	61	61	52
Microbioma urinario	46	52	52	48	44	40	46	46	53	55	44
Microbioma otorrinolaringológico (oído/nariz/garganta)	45	51	53	46	42	39	45	44	56	55	42
Microbioma pulmonar	44	52	51	46	41	38	45	42	54	53	42

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - April 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

La concientización sobre cada microbioma es mayor entre las personas que padecen problemas de salud, especialmente entre aquellas con trastornos genitourinarios o neurológicos.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?
Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Base	7,500	4,737	794	1,222	705	1,320	658	319	746	1,069	1,155	319	2,025
Microbioma intestinal	63	65	66	60	58	73	72	75	69	69	67	66	68
Microbioma bucal	52	53	54	49	50	60	66	66	60	58	55	54	57
Microbioma vaginal	51	52	56	48	47	60	66	66	59	58	56	51	56
Microbioma cutáneo	50	52	55	48	49	59	64	67	58	56	55	51	56
Microbioma urinario	46	47	50	44	47	54	60	64	54	53	48	49	51
Microbioma otorrinolaringológico (oído/nariz/garganta)	45	47	50	45	45	53	58	60	54	53	48	47	51
Microbioma pulmonar	44	45	50	43	43	51	57	60	51	51	46	50	48

La concientización sobre la diversidad del microbioma alcanza a casi un tercio de los encuestados, y este porcentaje es aún mayor entre las personas con hijos de entre 25 y 44 años o aquellas con un hijo menor de 3 años.

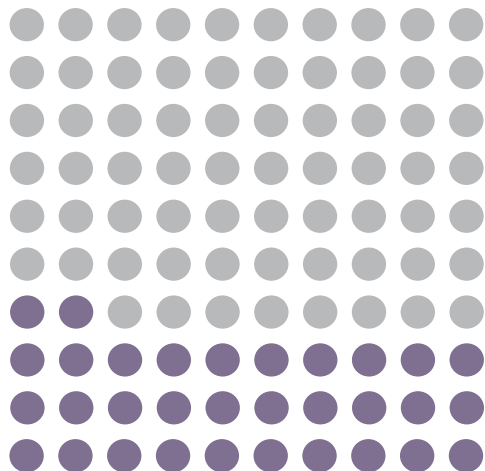


Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

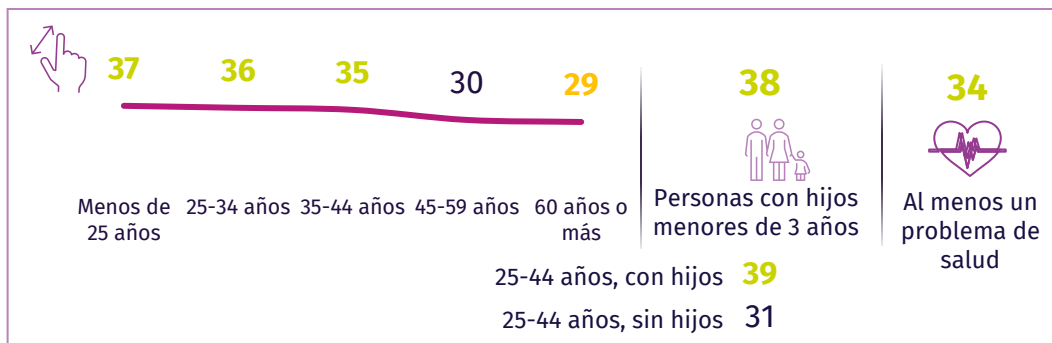
El 68 % han oído hablar de al menos un microbioma

+6 puntos frente a 2025



El 32 % ya han oído hablar de cada microbioma:
intestinal, vaginal, cutáneo, pulmonar, urinario, bucal y otorrinolaringológico

+1 punto respecto a 2025



Pero solo el 7 % conocen de forma precisa todos ellos
estable frente a 2025

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

La diversidad del microbioma no es ampliamente conocida en los distintos países. Solo los vietnamitas parecen tener un gran conocimiento de todos los tipos de microbiomas.

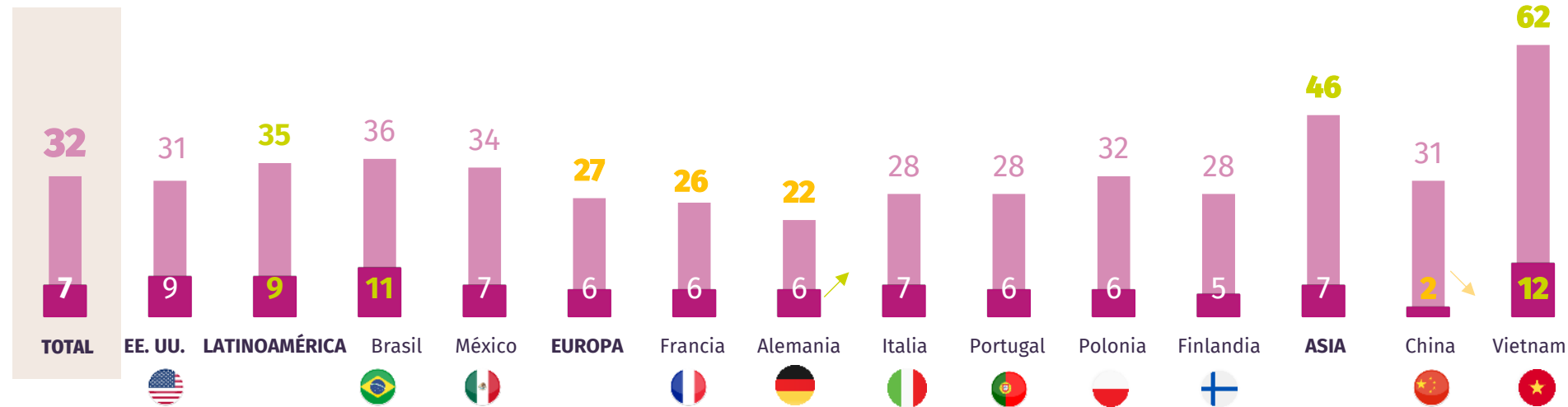


Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de personas que ya han oído hablar de cada microbioma

% de personas que conocen de forma precisa todos los microbiomas



La concientización sobre la diversidad del microbioma ha avanzado con respecto al año pasado, especialmente en EE. UU., Brasil, México, Francia o Finlandia.



Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

% de personas que ya han oído hablar de cada microbioma

		2023		2024	2025	2026	
ÁMBITO CONSTANTE		26	↗	30	30	31	+5 puntos desde 2023
	EE. UU.	21	↗	29	32	31	+10 puntos desde 2023
	Brasil	29		32	35	36	+7 puntos desde 2023
	México	26	↗	32	29	34	+8 puntos desde 2023
	Francia	21	↗	29	25	26	+5 puntos desde 2023
	Portugal	26		25	27	28	
	China	34		30	30	31	
	Alemania	-		-	19	22	
	Italia	-		-	32	28	
	Polonia	-		31	28	32	
	Finlandia	-		20	25	28	+8 puntos desde 2024
	Vietnam	-		60	54	62	



Solo un tercio de las personas con problemas de salud conoce la diversidad del microbioma, aunque el conocimiento es ligeramente mayor entre quienes padecen trastornos neurológicos o genitourinarios.

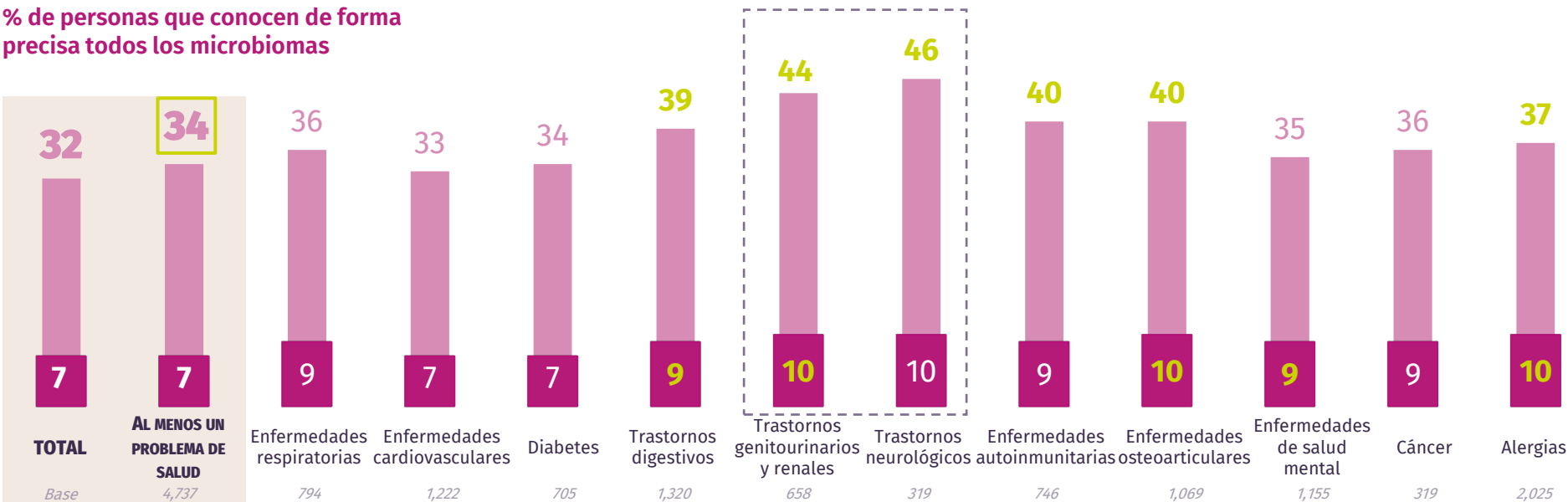


Pregunta 3. Más en concreto, ¿alguna vez ha escuchado los siguientes términos?

Base: todos los encuestados

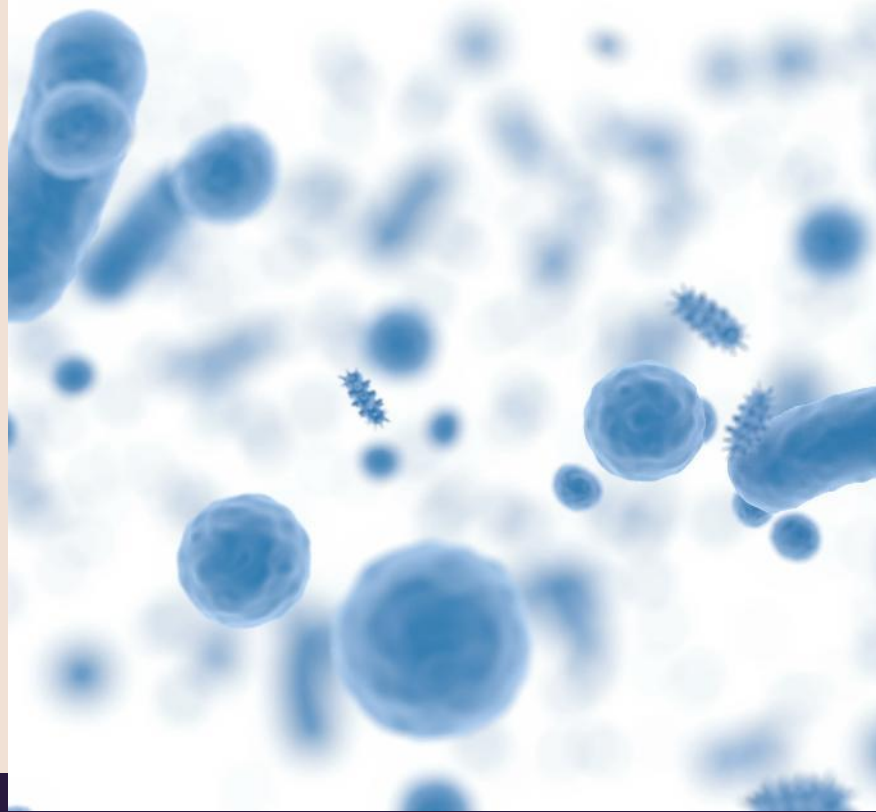
% de personas que ya han oído hablar de cada microbioma

% de personas que conocen de forma precisa todos los microbiomas





Sin embargo, la información recibida de los profesionales de la salud muestra signos de deterioro.



Texto mostrado a los encuestados:

El microbioma, o flora microbiana, es un grupo de microorganismos (bacterias, virus, hongos y arqueas) que viven en simbiosis con nuestro cuerpo, especialmente en el tracto digestivo, pero también en la piel, en los pulmones, en los oídos, en la boca y en la vagina.

El microbioma tiene numerosas repercusiones en nuestra salud, ya que desempeña funciones esenciales como la digestión de los constituyentes de los alimentos, la síntesis de vitaminas y la estimulación de nuestro sistema inmunitario.

Un microbioma desequilibrado podría estar relacionado con determinadas enfermedades, como las alergias, la obesidad y las enfermedades inflamatorias crónicas del intestino.

Estudios recientes también sugieren que el microbioma puede influir en nuestra salud mental y en nuestro comportamiento, afectando el estado de ánimo, las funciones cognitivas y la motivación.

Los profesionales de la salud siguen siendo la principal fuente de información de interés y confiable sobre el microbioma



Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados



Recordatorio 2025
94
69
48
20
23
19
10
19

Se mostró a los encuestados una definición completa que explicaba qué es el microbioma antes de hacerles esta pregunta

Los profesionales de la salud son valorados sistemáticamente como la fuente más confiable en materia de microbioma en todos los países.

Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados



	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Un profesional de la salud (médicos, médicos del trabajo, farmacéuticos, personal de enfermería...)	94	91	95	96	95	96	95	94	95	98	94	97	89	90	88
Maestros, profesores durante los estudios	67	63	73	68	78	66	61	61	74	62	70	64	68	78	58
Familia, amistades, conocidos	47	50	41	40	42	47	47	52	46	52	54	28	54	50	57
Entrenador durante una actividad deportiva	22	13	24	26	22	24	19	29	23	31	23	18	20	17	23
Periodistas	21	22	27	36	19	19	30	18	21	22	10	15	17	19	14
Compañeros de trabajo (que no sean profesionales de la salud)	19	23	19	13	26	17	13	15	13	13	26	20	23	19	27
Influencers	9	12	5	5	6	5	4	4	4	5	4	8	21	16	27
Otros	22	26	15	17	13	28	32	26	24	17	18	51	9	10	7

Las personas de 60 años o más son más proclives a confiar en que los profesionales de la salud les proporcionen información confiable y de interés sobre el microbioma.

Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 3 años
Base	7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	3,628	3,872	481
Un profesional de la salud (médicos, médicos del trabajo, farmacéuticos, personal de enfermería...)	94	91	90	92	94	98	93	94	86
Maestros, profesores durante los estudios	67	74	68	66	67	64	69	65	66
Familia, amistades, conocidos	47	45	44	44	48	51	47	48	44
Entrenador durante una actividad deportiva	22	25	25	24	22	19	21	23	26
Periodistas	21	24	24	22	18	19	21	20	24
Compañeros de trabajo (que no sean profesionales de la salud)	19	15	20	20	22	17	19	19	25
Influencers	9	10	13	11	7	5	9	8	17
Otros	22	16	16	22	22	28	20	24	13



Las personas con problemas de salud también confían principalmente en los profesionales de la salud para obtener información sobre el microbioma.

Pregunta 2V2. Para obtener información de interés y confiable sobre el microbioma, ¿en quién confiaría más?

Seleccione las fuentes en las que más confía: 1.ª, 2.ª, 3.ª

Base: todos los encuestados

	TOTAL	CON AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Base	7,500	4,737	794	1,222	705	1,320	658	319	746	1,069	1,155	319	2,025
Un profesional de la salud (médicos, médicos del trabajo, farmacéuticos, personal de enfermería...)	94	95	92	95	93	94	89	85	93	95	93	90	95
Maestros, profesores durante los estudios	67	68	66	65	68	68	63	55	65	65	70	65	68
Familia, amistades, conocidos	47	47	48	46	48	44	48	43	47	49	41	48	46
Entrenador durante una actividad deportiva	22	23	23	23	24	22	24	27	22	21	24	26	23
Periodistas	21	20	21	19	15	23	19	26	21	17	26	17	20
Compañeros de trabajo (que no sean profesionales de la salud)	19	19	20	21	22	19	25	27	20	21	16	20	18
Influencers	9	8	10	8	9	10	15	17	11	11	9	12	8
Otros	22	22	21	24	21	21	18	21	21	22	22	23	22

○ Diferencias significativas vs. total - superior
○ Diferencias significativas vs. total - inferior

● Diferencias significativas en comparación con al menos un problema de salud - superior

● Diferencias significativas en comparación con al menos un problema de salud - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - April 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

Aunque la información facilitada por los profesionales de la salud sigue siendo limitada, ya que este año se ha reducido el número de encuestados que han recibido formación por parte de ellos...



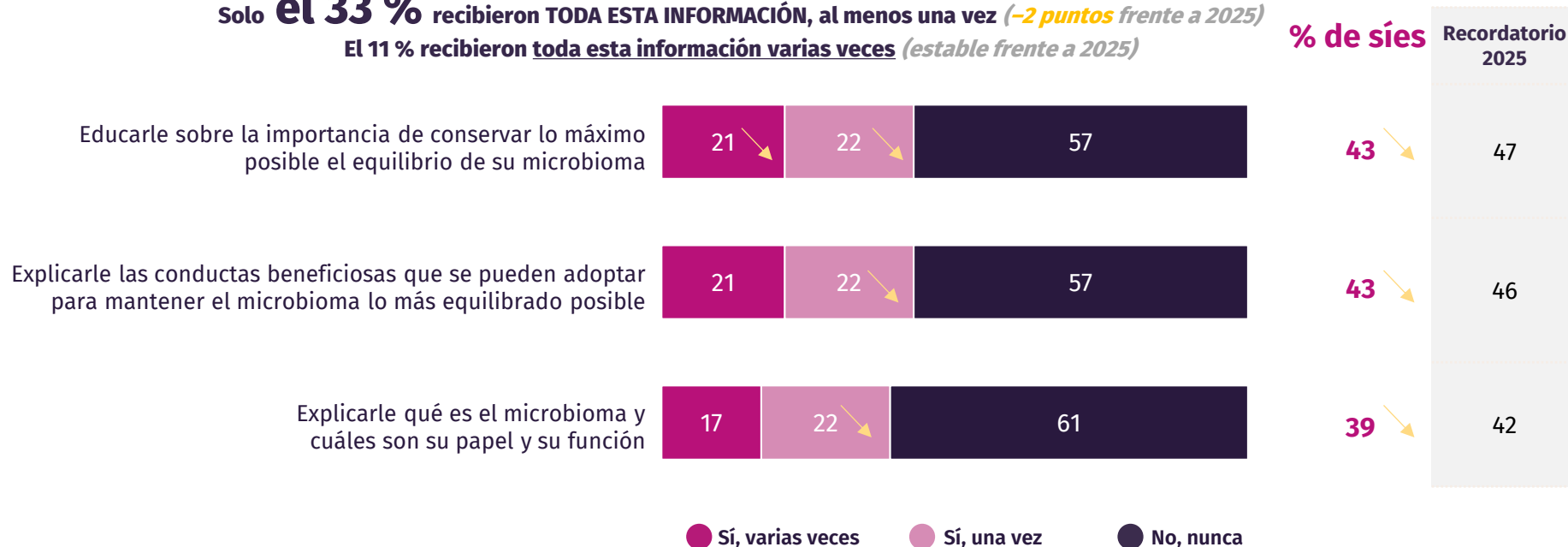
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

El **50 %** recibieron como mínimo una información, al menos una vez (**-5 puntos** frente a 2025)

Solo el **33 %** recibieron **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez (**-2 puntos** frente a 2025)

El **11 %** recibieron toda esta información varias veces (**estable** frente a 2025)



Se mostró a los encuestados una definición completa que explicaba qué es el microbioma antes de hacerles esta pregunta

Esta tendencia se observa en todo el mundo, con una falta de mejoría e incluso un descenso en la información compartida en todos los países



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% que han recibido como mínimo una información, al menos una vez

		2023		2024		2025		2026
ÁMBITO CONSTANTE		54	↗	57		58	↘	54
	EE. UU.	36	↗	50		50	↘	44
	Brasil	56		61		66	↘	58
	México	71	↗	75		72		72
	Francia	34	↗	47		45	↘	37
	Portugal	43		42	↘	48		47
	China	84	↘	67		64		67
	Alemania					35		30
	Italia					53		49
	Polonia			48		52	↘	40
	Finlandia			26		27		27
	Vietnam			86		88	↘	83

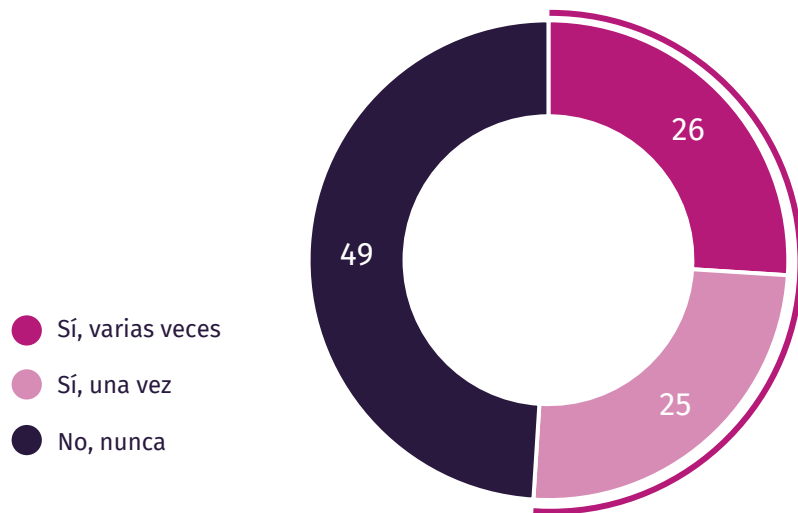
... se ha producido un ligero aumento en las prescripciones de probióticos y prebióticos.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

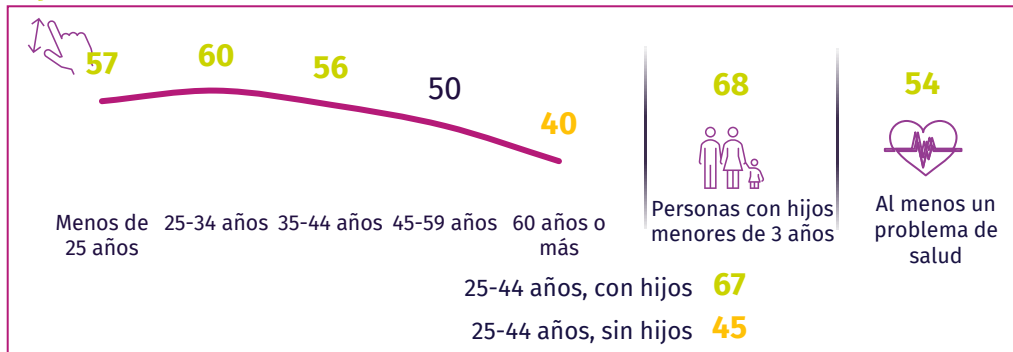
Base: todos los encuestados

“Prescribirle probióticos o prebióticos”



Al 51 % se les recetaron probióticos o prebióticos

+2 puntos frente a 2025



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Estar informado sobre el microbioma está relacionado con un conocimiento más preciso y una mayor adopción de comportamientos protectores.



Personas que han recibido toda la información, en varias ocasiones, por parte de los profesionales de la salud (n = 844)

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Concientización sobre el microbioma y su diversidad	
Saben exactamente qué es el “microbioma”	54 % frente al 24 %*
Subtotal de “conscientes”	87 % frente al 72 %
Subtotal de conscientes del microbioma intestinal	83 % frente al 63 %
Subtotal de conscientes de todo el microbioma	68 % frente al 32 %
Nivel de conocimiento sobre el microbioma	
Media de respuestas correctas	6,7/9 frente a 5,4/9
Han modificado sus hábitos para mantener un microbioma equilibrado	
Han cambiado su comportamiento	85 % frente al 53 %

* *Nota de lectura:* Entre las personas que han recibido en varias ocasiones toda la información sobre el microbioma por parte de los profesionales de la salud, el 54 % saben exactamente qué es el microbioma, frente al 24 % del total de encuestados.

Los encuestados asiáticos y latinoamericanos son más propensos a haber recibido información sobre el microbioma por parte de los profesionales de la salud.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Prescribirle probióticos o prebióticos	51	45	63	53	73	40	28	24	56	43	66	23	74	65	82
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	43	38	56	51	61	33	30	27	39	41	34	26	66	57	74
Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	43	38	58	52	63	32	30	25	41	43	31	20	65	56	74
Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y su función	39	36	48	43	54	28	26	23	34	35	30	20	64	52	75

● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Destacan los encuestados menores de 45 años y las personas con hijos como los que más información han recibido de los profesionales de la salud sobre el microbioma.

Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 3 años	25-44 años, con hijos	25-44 años, sin hijos
	Base 7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	3,628	3,872	481	1,674	1,032
Prescribirle probióticos o prebióticos	51	57	60	56	50	40	48	53	68	45	67
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible	43	52	52	48	41	35	44	43	57	59	39
Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible	43	51	53	47	42	33	44	43	61	59	38
Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y su función	39	47	49	43	36	30	40	38	54	54	34



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior





A pesar de recibir información por encima de la media por parte de los profesionales de la salud, la mayoría de las personas con problemas de salud siguen sin estar informadas sobre el microbioma.



Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL		AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD											
	Base	7,500	4,737	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Prescribirle probióticos o prebióticos		51	54	60	51	51	67	76	69	58	61	57	52	58
Educarle sobre la importancia de mantener el microbioma lo más equilibrado posible		43	46	51	43	45	54	61	65	50	53	50	48	50
Explicarle las conductas beneficiosas que se pueden adoptar para mantener el microbioma lo más equilibrado posible		43	46	50	44	45	54	62	64	49	52	48	46	50
Explicarle qué es el microbioma y cuáles son su papel y su función		39	41	47	39	41	50	59	60	44	48	42	43	45

Incluso cuando se recetan antibióticos, la información que facilitan los profesionales de la salud sigue siendo limitada y no parece que vaya a aumentar.

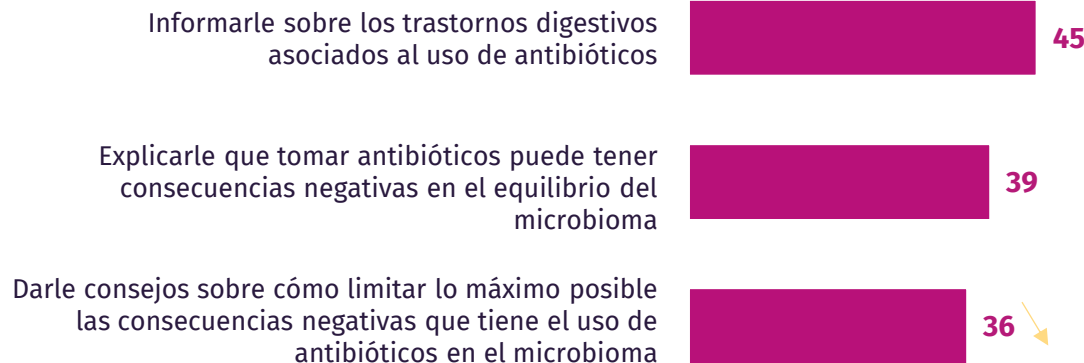


Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes

Solo el 25 % recibieron **TODA ESTA INFORMACIÓN** de sus profesionales de la salud
Estable frente a 2025



Recordatorio
2025
% de síes

46

39

38

Los pacientes de Estados Unidos, Francia, Alemania, Portugal y Finlandia tienen menos probabilidades de recibir información sobre el microbioma con las prescripciones de antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?
Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE SUS PROFESIONALES DE LA SALUD	25	19	24	22	27	21	17	14	27	19	27	19	42	35	50
Informarle sobre los trastornos digestivos asociados al uso de antibióticos	45	33	45	42	47	41	42	30	48	41	41	43	64	60	67
Explicarle que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	32	37	32	42	34	27	24	45	30	44	33	60	52	68
Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	36	31	37	34	40	30	27	20	41	30	36	24	58	50	66

En todos los países, la situación se mantiene muy estable, sin cambios significativos, salvo por un aumento observado en China.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de personas que han recibido toda la información al menos una vez

		2023		2024	2025	2026	
ÁMBITO CONSTANTE		21		24	23	23	
	EE. UU.	15		22	23	19	
	Brasil	21		23	19	22	
	México	27		32		26	27
	Francia	16		21	19	17	
	Portugal	18		19	18	19	
	China	28		29	32	35	+7 puntos desde 2023
	Alemania	-		-	13	14	
	Italia	-		-	32	27	
	Polonia	-		32	30	27	
	Finlandia	-		18	15	19	
	Vietnam	-		49	49	50	

En todos los países, el porcentaje de personas que reportan que los profesionales de la salud ofrecen orientación sobre cómo reducir el impacto negativo de los antibióticos sobre el microbioma no muestra signos de mejoría.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma, en %

		2023		2024		2025	2026
ÁMBITO CONSTANTE		35	↗	38	↘	36	35
	EE. UU.	26	↗	35		34	31
	Brasil	32		36		33	34
	México	41	↗	48	↘	42	40
	Francia	27		31		31	27
	Portugal	30		30		30	30
	China	53	↘	48		48	50
	Alemania	-		-		21	20
	Italia	-		-		48	41
	Polonia	-		43		44	36
	Finlandia	-		25		23	24
	Vietnam	-		63		68	66

Son las personas con hijos quienes reportan más información sobre el microbioma por parte de los profesionales de la salud cuando se les prescriben antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de síes	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Personas con hijos menores de 3 años	25-44 años, con hijos	25-44 años, sin hijos
Base	7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	481	1,674	1,032
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE SUS PROFESIONALES DE LA SALUD	25	24	26	26	26	24	31	31	19
Informarle sobre los trastornos digestivos asociados al uso de antibióticos	45	47	47	47	45	42	53	53	39
Explicarle que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	42	43	41	38	36	49	49	33
Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	36	37	41	37	36	33	46	47	29



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior



Incluso entre las personas con problemas de salud, la mayoría no había recibido ningún consejo al recetárseles antibióticos.



Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

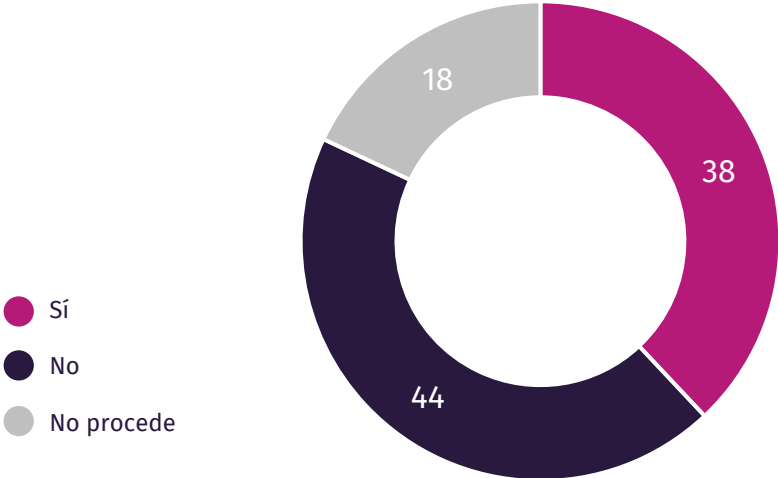
% de síes	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD		Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
	TOTAL												
Base	7,500	4,737	794	1,222	705	1,320	658	319	746	1,069	1,155	319	2,025
% DE PERSONAS QUE HAN RECIBIDO TODA ESTA INFORMACIÓN POR PARTE DE SUS PROFESIONALES DE LA SALUD	25	26	28	27	26	32	36	35	30	34	25	30	29
Informarle sobre los trastornos digestivos asociados al uso de antibióticos	45	47	50	46	47	53	60	56	51	54	45	52	50
Explicarle que tomar antibióticos puede tener consecuencias negativas en el equilibrio del microbioma	39	41	44	41	41	49	54	55	47	49	41	48	43
Darle consejos sobre cómo limitar lo máximo posible las consecuencias negativas que tiene el uso de antibióticos en el microbioma	36	38	41	38	39	44	50	49	45	47	36	41	40

A casi 2 de cada 5 personas se les habían recetado probióticos o prebióticos al recibir antibióticos.

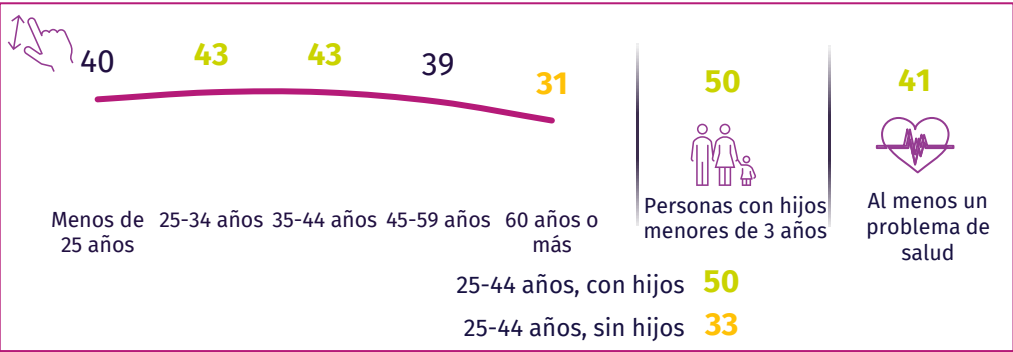


Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente? **Ítem nuevo**
Base: todos los encuestados

“Prescribirle probióticos o prebióticos”



Al 38 % se les recetaron probióticos o prebióticos



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Francia, Alemania, Finlandia y Estados Unidos son los países con las tasas más bajas de prescripciones de probióticos o prebióticos.



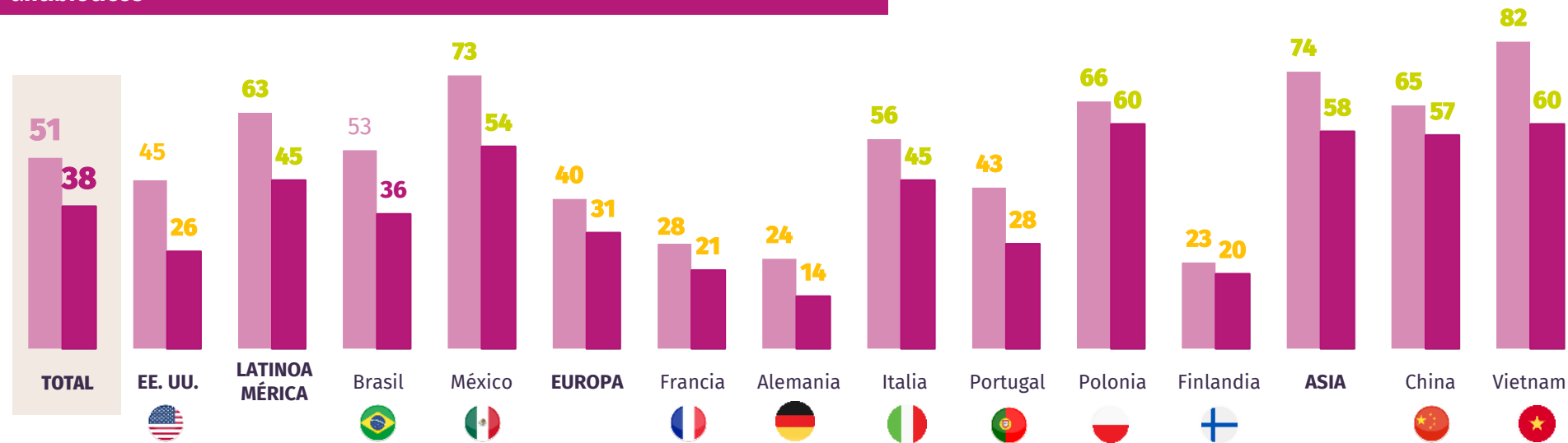
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de prescripción de probióticos o prebióticos

% de prescripción de probióticos o prebióticos junto con la prescripción de antibióticos



Las personas con trastornos digestivos, genitourinarios o neurológicos tienen más probabilidades de que se les hayan recetado probióticos o prebióticos, aunque esto es menos frecuente al combinarse con antibióticos.



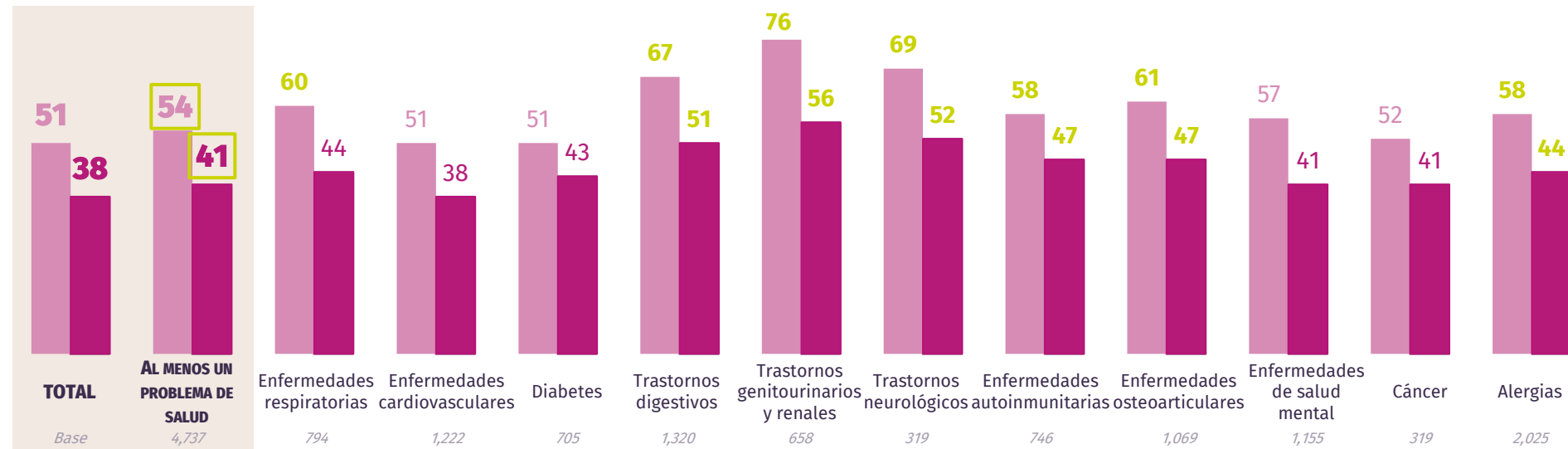
Pregunta 5. ¿Alguno de los profesionales de la salud con los que ha consultado ha hecho algo de lo siguiente?

Pregunta 7. La última vez que un médico le recetó antibióticos, ¿hizo lo siguiente?

Base: todos los encuestados

% de prescripción de probióticos o prebióticos

% de prescripción de probióticos o prebióticos junto con la prescripción de antibióticos

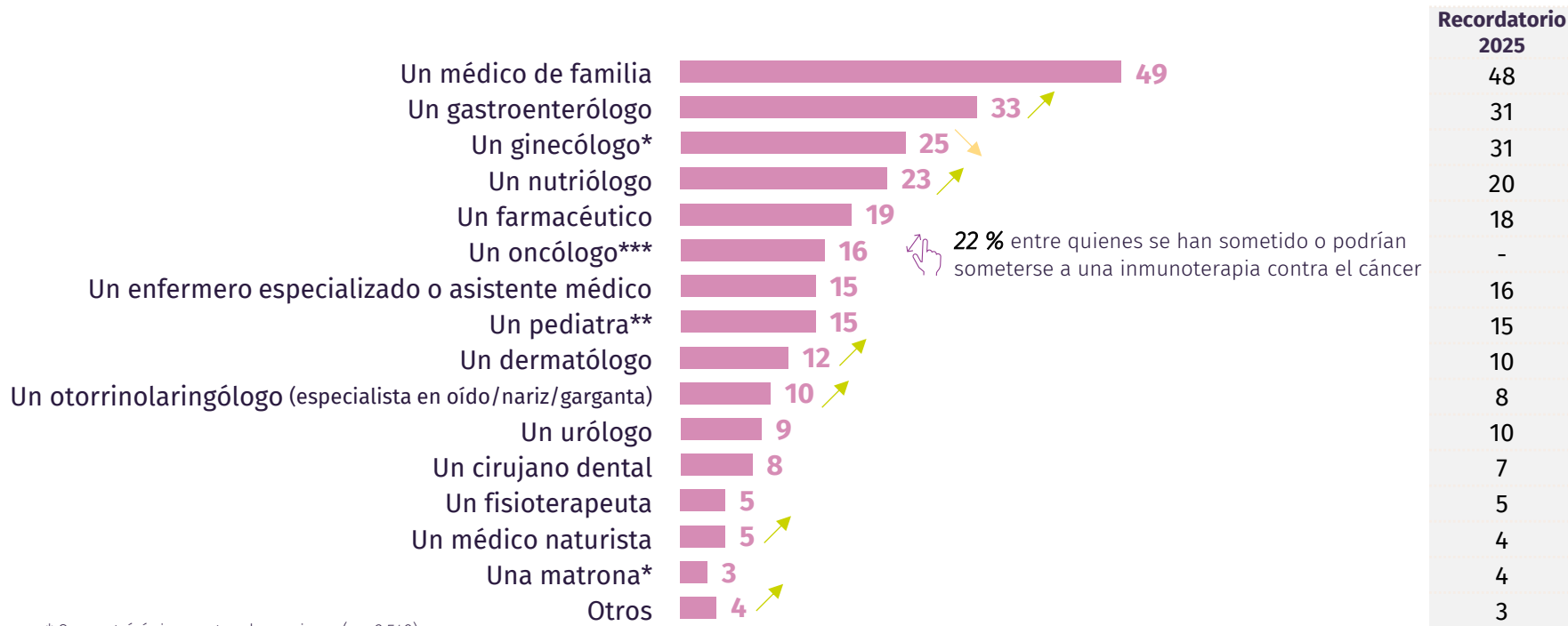


Entre los profesionales de la salud, los médicos de familia son los que más información proporcionan sobre el microbioma, seguidos de los gastroenterólogos.



Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido información o una prescripción de probióticos o prebióticos por parte de profesionales de la salud (n = 4,879)



Recordatorio

2025

48

31

31

20

18

-

16

15

10

8

10

7

5

4

4

3

* Se mostró únicamente a las mujeres (n = 2,549)

** Se mostró únicamente a las personas con hijos (n = 2,378)

*** Nuevo ítem de 2026, que solo se mostró a los encuestados con cáncer (n = 213)

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

En Asia, los gastroenterólogos son la principal fuente de información sobre el microbioma, mientras que en Finlandia las fuentes son más diversas y la población confía principalmente en el personal de enfermería especializado.

Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido información o una prescripción de probióticos o prebióticos por parte de profesionales de la salud (n = 4,879)



	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Base	4,879	270	1,149	324	825	1,734	432	182	315	286	353	166	1,726	793	933
Un médico de familia	49	46	59	46	69	62	67	56	68	65	72	20	20	11	27
Un gastroenterólogo	33	24	39	41	38	18	18	16	26	25	10	10	56	58	55
Un ginecólogo	25	23	26	32	21	22	19	30	27	22	19	18	29	26	32
Un nutriólogo	23	15	34	36	33	14	10	15	16	22	8	14	31	25	36
Un farmacéutico	19	20	13	17	11	21	30	16	27	19	19	12	21	13	28
Un enfermero especializado o asistente médico	15	21	12	16	9	15	7	7	8	23	10	39	18	13	21
Un pediatra	15	15	15	18	14	14	10	13	14	12	19	9	16	12	18
Un dermatólogo	12	12	10	14	7	8	7	17	8	5	7	11	21	18	23
Un otorrinolaringólogo (especialista en oído/nariz/garganta)	10	12	9	13	6	6	3	6	5	5	4	14	19	12	25
Un urólogo	9	10	8	12	6	5	3	6	8	7	4	3	16	13	19
Un cirujano dental	8	9	4	5	3	5	6	6	3	6	2	14	16	13	19
Un fisioterapeuta	5	10	4	5	3	3	3	6	2	2	4	5	7	5	8
Un médico naturista	5	11	4	5	4	5	6	11	4	7	2	2	3	6	—*
Un oncólogo	5	9	6	10	3	3	5	5	4	4	2	2	7	6	8
Una matrona	3	5	1	1	0	3	8	4	1	2	5	1	5	3	6
Otros	4	6	4	7	2	5	4	6	2	4	5	13	2	2	1

Los hombres y los encuestados de más edad tienen más probabilidades que la media de recibir explicaciones por parte de los gastroenterólogos.

Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido información o una prescripción de probióticos o prebióticos por parte de profesionales de la salud (n = 4,879)

	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 3 años	25-44 años, con hijos	25-44 años, sin hijos
Base	4,879	645	1,028	919	1,192	1,095	2,330	2,549	380	1,327	620
Un médico de familia	49	45	42	47	49	59	52	47	41	45	45
Un gastroenterólogo	33	24	31	32	34	38	36	30	27	35	26
Un ginecólogo*	25	25	27	25	25	21	-	25	30	26	27
Un nutriólogo	23	24	24	23	22	22	26	20	24	25	22
Un farmacéutico	19	18	21	19	18	21	20	18	16	19	21
Un enfermero especializado o asistente médico	15	22	18	13	13	13	17	14	20	16	15
Un pediatra**	15	22	17	15	14	5	12	17	16	16	-
Un dermatólogo	12	14	16	12	11	10	13	12	15	15	13
Un otorrinolaringólogo (especialista en oído/nariz/garganta)	10	15	12	10	8	10	12	9	10	13	8
Un urólogo	9	8	9	9	9	10	12	7	10	10	7
Un cirujano dental	8	10	8	8	9	7	10	6	7	9	5
Un fisioterapeuta	5	7	6	5	4	4	6	4	7	6	4
Un médico naturista	5	4	5	6	5	4	6	4	5	5	6
Un oncólogo	5	7	6	6	4	5	7	4	10	7	4
Una matrona*	3	4	6	4	2	1	-	3	10	7	2
Otros	4	3	3	4	4	5	3	5	2	2	6

Debido a que el tamaño de la muestra de personas afectadas es insuficiente, se muestra el porcentaje correspondiente a toda la población

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior ● Primera fuente por perfil

* Solo se mostró a las mujeres

** Solo se mostró a las personas con hijos

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - April 2026

International Microbiota Observatory

Ipsos bva

Las personas que padecen trastornos digestivos han recibido información, en primer lugar, de los gastroenterólogos.



Pregunta 6. ¿Y qué profesionales de la salud le proporcionaron esas explicaciones?

Base: personas que han recibido información o una prescripción de probióticos o prebióticos por parte de profesionales de la salud (n = 4,879)

	TOTAL	CON AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Base	4,879	3,271	570	797	458	1,052	563	261	535	804	812	213	1,479
Un médico de familia	49	49	43	51	50	44	42	42	43	45	45	47	48
Un gastroenterólogo	33	35	38	34	36	48	35	33	37	44	33	37	36
Un ginecólogo	25	26	28	27	26	24	34	25	29	30	26	29	29
Un nutriólogo	23	23	25	22	27	25	21	27	25	27	26	23	25
Un farmacéutico	19	20	21	20	21	21	22	22	23	24	20	17	20
Un enfermero especializado o asistente médico	15	16	20	18	20	15	16	19	17	18	18	19	19
Un pediatra	15	15	19	14	14	11	17	17	15	15	16	17	16
Un dermatólogo	12	13	17	13	12	14	15	20	19	15	15	10	14
Un otorrinolaringólogo (especialista en oído/nariz/garganta)	10	11	17	10	14	14	14	17	15	16	12	12	13
Un urólogo	9	10	14	11	15	11	17	15	14	13	9	18	11
Un cirujano dental	8	8	11	9	10	9	11	12	12	10	8	12	10
Un fisioterapeuta	5	5	8	6	8	5	8	11	8	6	7	7	5
Un médico naturista	5	5	5	6	7	5	7	11	8	7	7	5	5
Un oncólogo	5	6	9	8	10	7	9	13	8	8	6	16	6
Una matrona	3	2	3	2	3	2	5	3	2	3	2	3	2
Otros	4	4	5	5	5	5	3	5	4	4	6	3	5

Debido a que el tamaño de la muestra de personas afectadas es insuficiente, se muestra el porcentaje correspondiente a toda la población





3

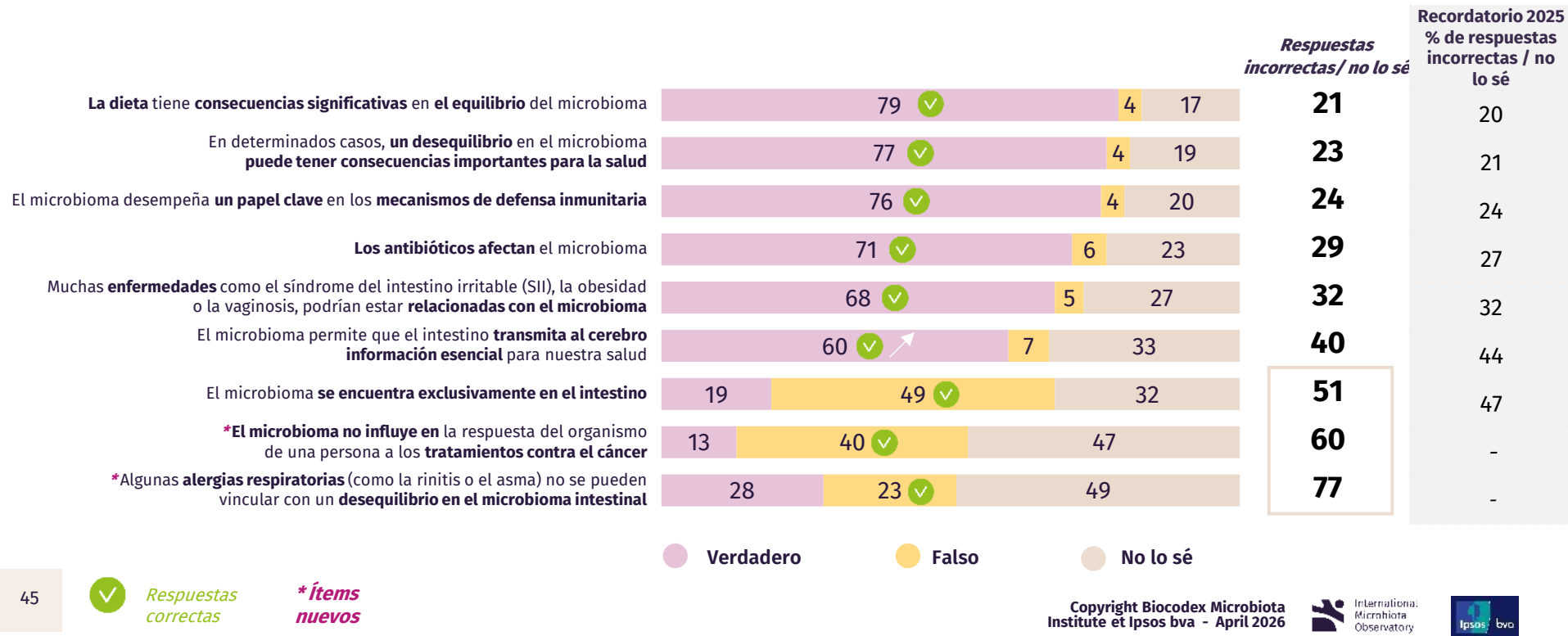
Por lo tanto, a pesar de la mayor concientización, existe una necesidad apremiante de ampliar los conocimientos sobre el microbioma con el apoyo de los profesionales de la salud

Aún se sabe muy poco sobre aspectos más específicos del microbioma, tanto en lo que respecta a su diversidad como a su impacto en las enfermedades. Además, no hay indicios de mejora.



Pregunta 4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



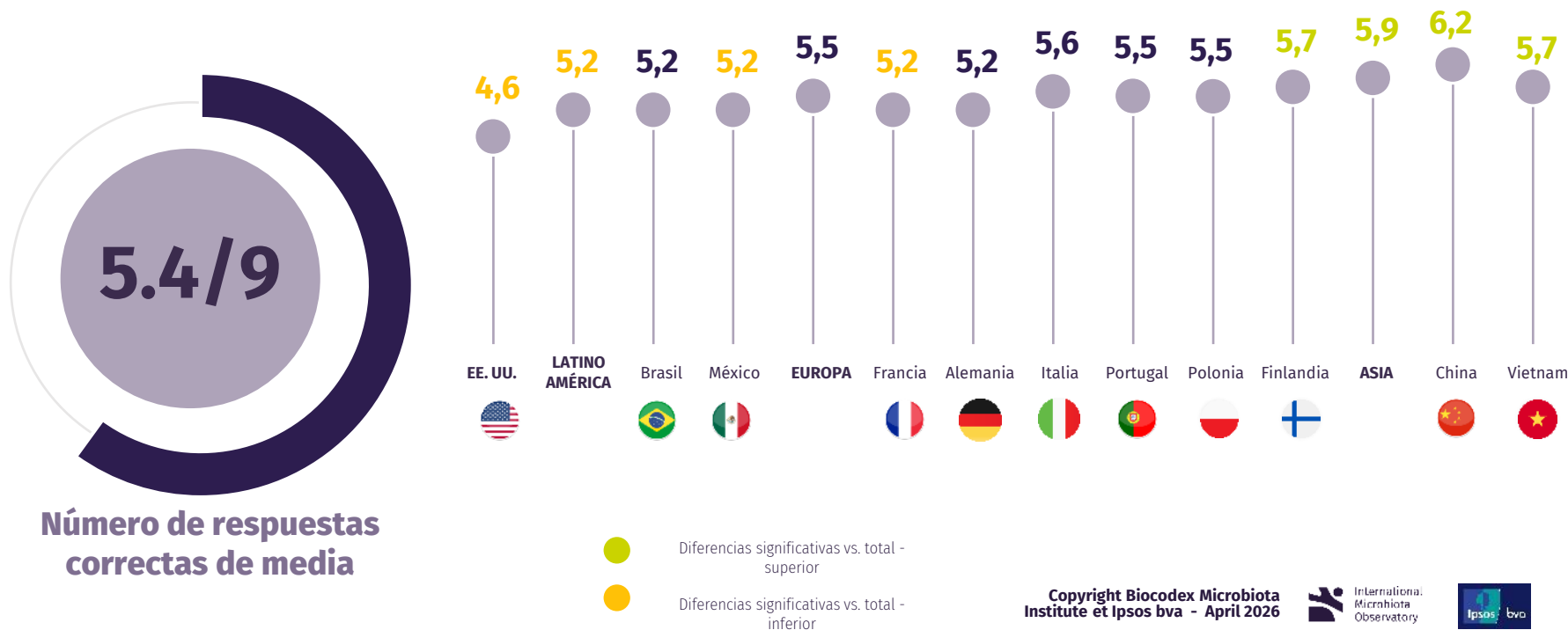
Definición mostrada a los encuestados antes de esta pregunta: El término que más se solía emplear antes era “flora”; ahora se ha rebautizado como “microbioma”.

El conocimiento sobre el microbioma es, en general, limitado en todos los países, con niveles notablemente más bajos en Estados Unidos, Francia y México.



Pregunta 4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



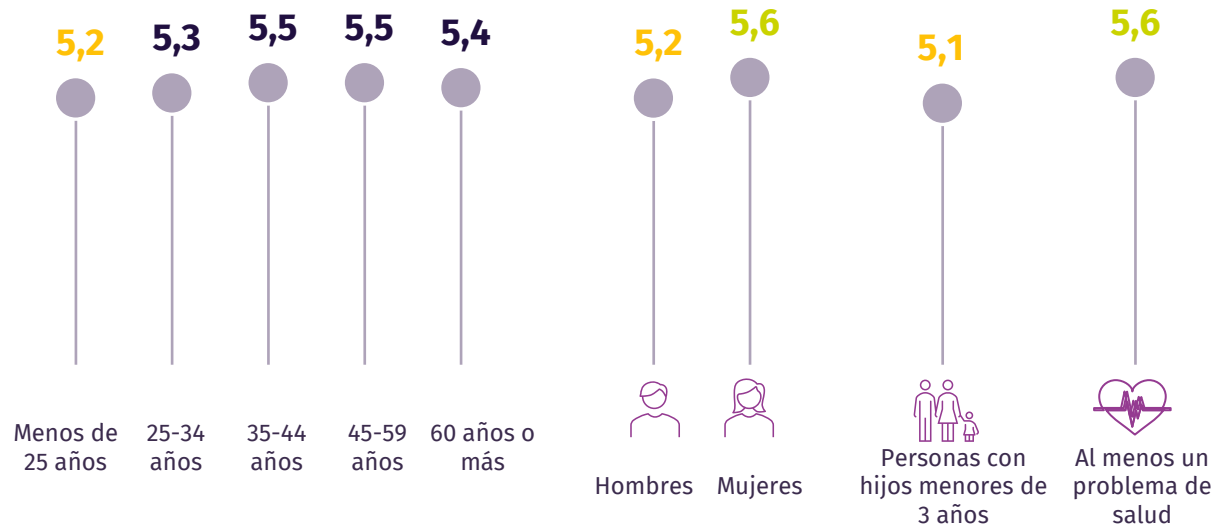
Los encuestados menores de 25 años, los hombres y las personas con hijos pequeños parecen tener menos conocimientos sobre el microbioma.

Pregunta 4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados



Número de respuestas correctas de media



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

Desigualdad en el conocimiento sobre el microbioma entre países: mayor en Asia, Finlandia e Italia; menor en EE. UU., Latinoamérica, Alemania y Francia.

Pregunta 4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».

Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas

	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	79	67	76	74	78	82	79	78	84	82	85	84	82	81	82
En determinados casos, un desequilibrio en el microbioma puede tener consecuencias importantes para la salud	77	67	78	77	79	78	77	72	78	81	80	80	80	81	80
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	76	65	74	70	78	76	75	70	78	76	80	79	80	80	80
Los antibióticos afectan el microbioma	71	63	65	68	61	74	68	71	78	73	80	78	73	76	71
Muchas enfermedades como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad o la vaginosis podrían estar relacionadas con el microbioma	68	57	68	66	70	67	57	65	65	70	66	78	74	76	72
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	60	48	61	63	58	58	55	58	58	63	52	62	68	71	65
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	49	37	40	36	44	50	50	53	55	42	55	48	60	63	58
El microbioma no influye en la respuesta del organismo de una persona a los tratamientos contra el cáncer	40	36	37	42	32	40	39	41	41	44	37	39	42	50	35
Algunas alergias respiratorias (como la rinitis o el asma) no se pueden vincular con un desequilibrio en el microbioma intestinal	23	17	25	26	25	20	18	17	22	19	16	26	32	40	25



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Entre las personas que padecen problemas de salud, los encuestados con trastornos digestivos muestran una mayor sensibilización sobre el microbioma.



Pregunta 4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es VERDADERO o FALSO. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé».
Base: todos los encuestados

% de respuestas correctas	TOTAL	CON AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Base	7,500	4,737	794	1,222	705	1,320	658	319	746	1,069	1,155	319	2,025
La dieta tiene consecuencias significativas en el equilibrio del microbioma	79	81	79	83	79	86	80	77	83	83	80	80	83
En determinados casos, un desequilibrio en el microbioma puede tener consecuencias importantes para la salud	77	80	78	80	75	84	82	77	84	83	80	79	81
El microbioma desempeña un papel clave en los mecanismos de defensa inmunitaria	76	78	77	78	74	83	78	75	80	82	78	79	78
Los antibióticos afectan el microbioma	71	74	71	75	73	79	75	69	77	76	74	75	75
Muchas enfermedades como el síndrome del intestino irritable (SII), la obesidad o la vaginosis podrían estar relacionadas con el microbioma	68	70	69	72	68	76	73	68	75	73	72	70	72
El microbioma permite que el intestino transmita al cerebro información esencial para nuestra salud	60	62	62	62	61	68	65	65	68	66	64	63	62
El microbioma se encuentra exclusivamente en el intestino	49	50	47	46	38	55	46	39	48	50	48	43	52
El microbioma no influye en la respuesta del organismo de una persona a los tratamientos contra el cáncer	40	40	38	39	31	43	41	35	42	41	40	37	40
Algunas alergias respiratorias (como la rinitis o el asma) no se pueden vincular con un desequilibrio en el microbioma intestinal	23	23	21	21	20	27	26	21	24	23	24	18	23





4

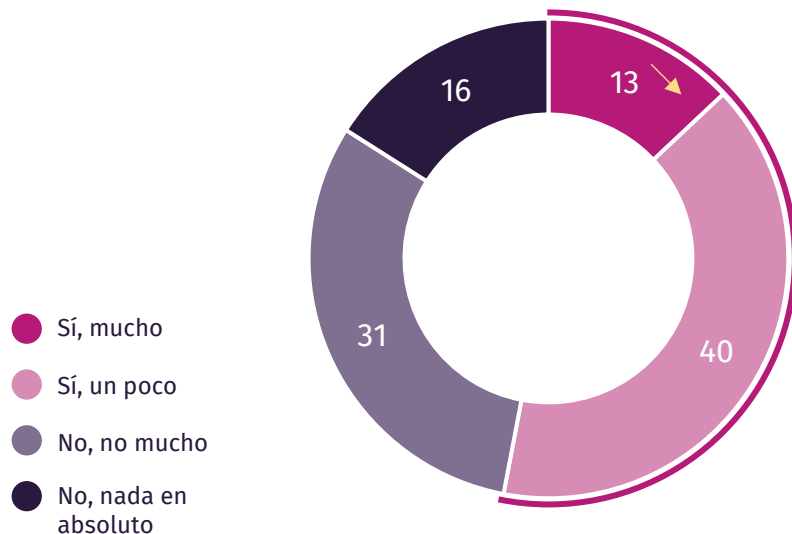
También es necesario seguir avanzando en el fomento de hábitos beneficiosos para el microbioma, ya que los comportamientos perjudiciales para el mismo están muy extendidos

La mitad de los encuestados reportó haber modificado sus hábitos para favorecer el equilibrio del microbioma, siendo las personas con hijos las que más tendían a hacerlo.



Pregunta 10. Y en su vida diaria, ¿ha cambiado sus hábitos para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados



El 53 % han cambiado sus hábitos

-3 puntos frente a 2025



58

61

56

52

47

Menos de 25 años

25-34 años

35-44 años

45-59 años

60 años o más



Personas con hijos menores de 3 años



Al menos un problema de salud

64

57

25-44 años, con hijos 64

25-44 años, sin hijos 51



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

En Asia, México y Polonia, es más probable que las personas hayan modificado sus hábitos para cuidar de su microbioma.

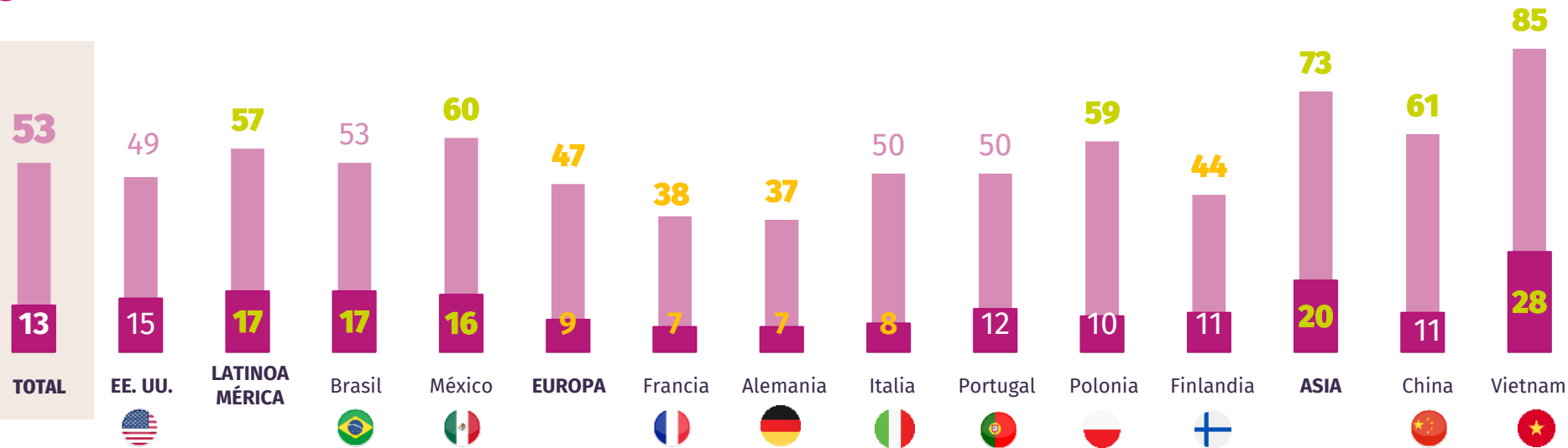


Pregunta 10. Y en su vida diaria, ¿ha cambiado sus hábitos para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, mucho



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva



Las personas con trastornos digestivos, genitourinarios o neurológicos se muestran más dispuestas a modificar sus hábitos en beneficio de su microbioma.

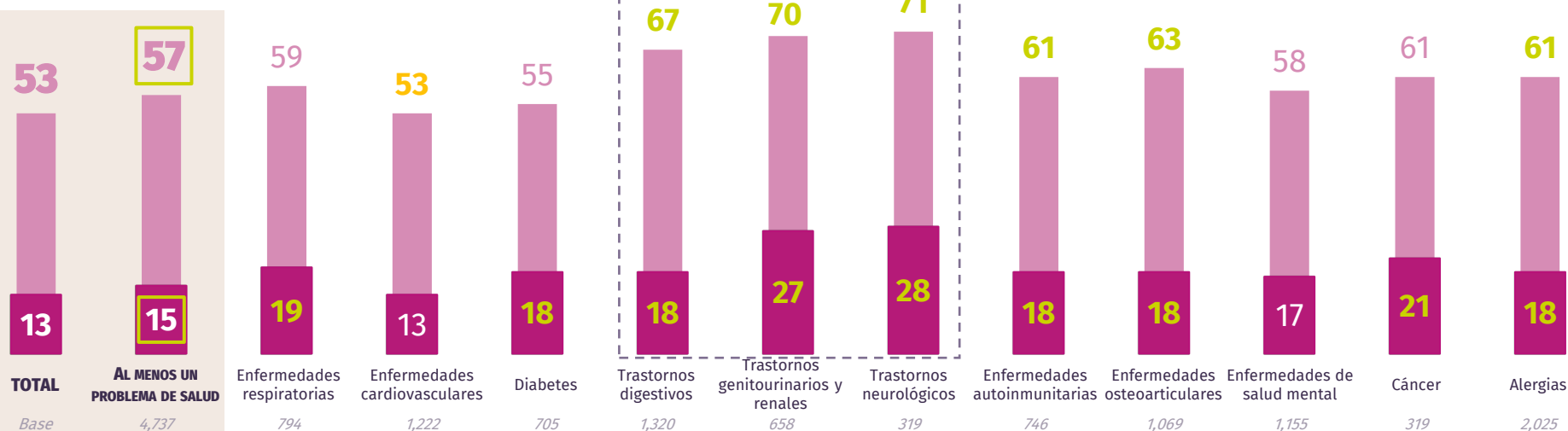


Pregunta 10. Y en su vida diaria, ¿ha cambiado sus hábitos para mantener su microbioma equilibrado y con el mejor funcionamiento posible?

Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, mucho



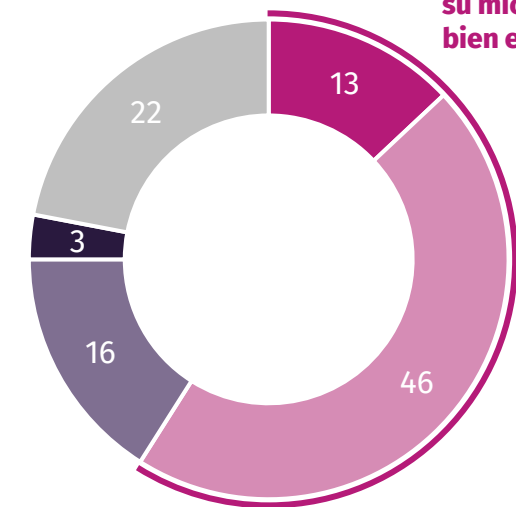
La mayoría de las personas consideran que su microbioma intestinal está bien equilibrado. Sin embargo, solo una minoría lo describe como “totalmente” equilibrado.



Pregunta 14V4. ¿Considera que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente? **Nueva pregunta**

Base: todos los encuestados

El 59 % consideran que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente



Subtotal de síes

60

58

57

68

Sí, totalmente

14

12

12

16



Hombres



Mujeres



Al menos un problema de salud



Personas con hijos menores de 3 años

Subtotal de síes

61

63

62

57

55

Sí, totalmente

16

16

15

11

10

Menos de 25 años

25-34 años

35-44 años

45-59 años

60 años o más



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota Institute et Ipsos bva - April 2026



Los encuestados asiáticos tienden más a considerar que su microbioma intestinal está bien equilibrado.



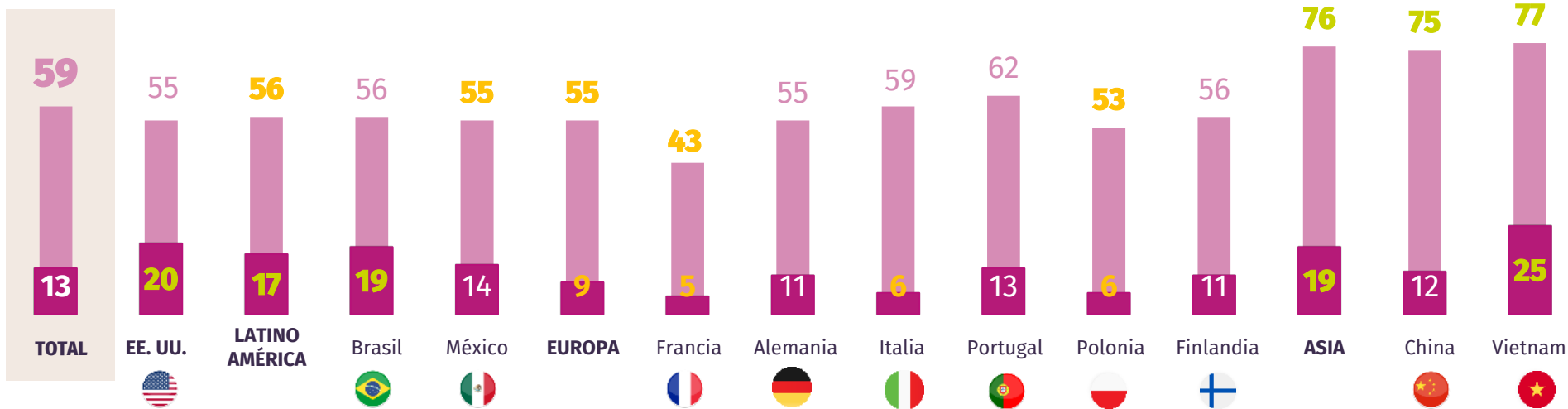
Pregunta 14V4. ¿Considera que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente?

Base: todos los encuestados

Nueva pregunta

% de síes

● Sí, totalmente





Entre las personas con problemas de salud, aquellas que padecen enfermedades cardiovasculares, digestivas o de salud mental suelen ser más críticas con el equilibrio de su microbioma intestinal.



Pregunta 14V4. ¿Considera que su microbioma intestinal está bien equilibrado actualmente? **Nueva pregunta**
Base: todos los encuestados

% de síes

● Sí, totalmente

59

57

13

12

TOTAL

AL MENOS UN
PROBLEMA DE SALUD

Base

4,737

58

Enfermedades
respiratorias

794

53

Enfermedades
cardiovasculares

1,222

57

Diabetes

705

49

Trastornos
digestivos

1,320

58

Trastornos
genitourinarios y
renales

658

63

Trastornos
neurológicos

319

56

Enfermedades
autoinmunitarias

746

58

Enfermedades
osteoarticulares

1,069

50

Enfermedades de
salud mental

1,155

63

Cáncer

319

60

Alergias

2,025

57

○ Diferencias
significativas vs. total -
superior

○ Diferencias
significativas vs. total -
inferior

● Diferencias significativas en
comparación con al menos un
problema de salud - superior

● Diferencias significativas en
comparación con al menos un
problema de salud - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

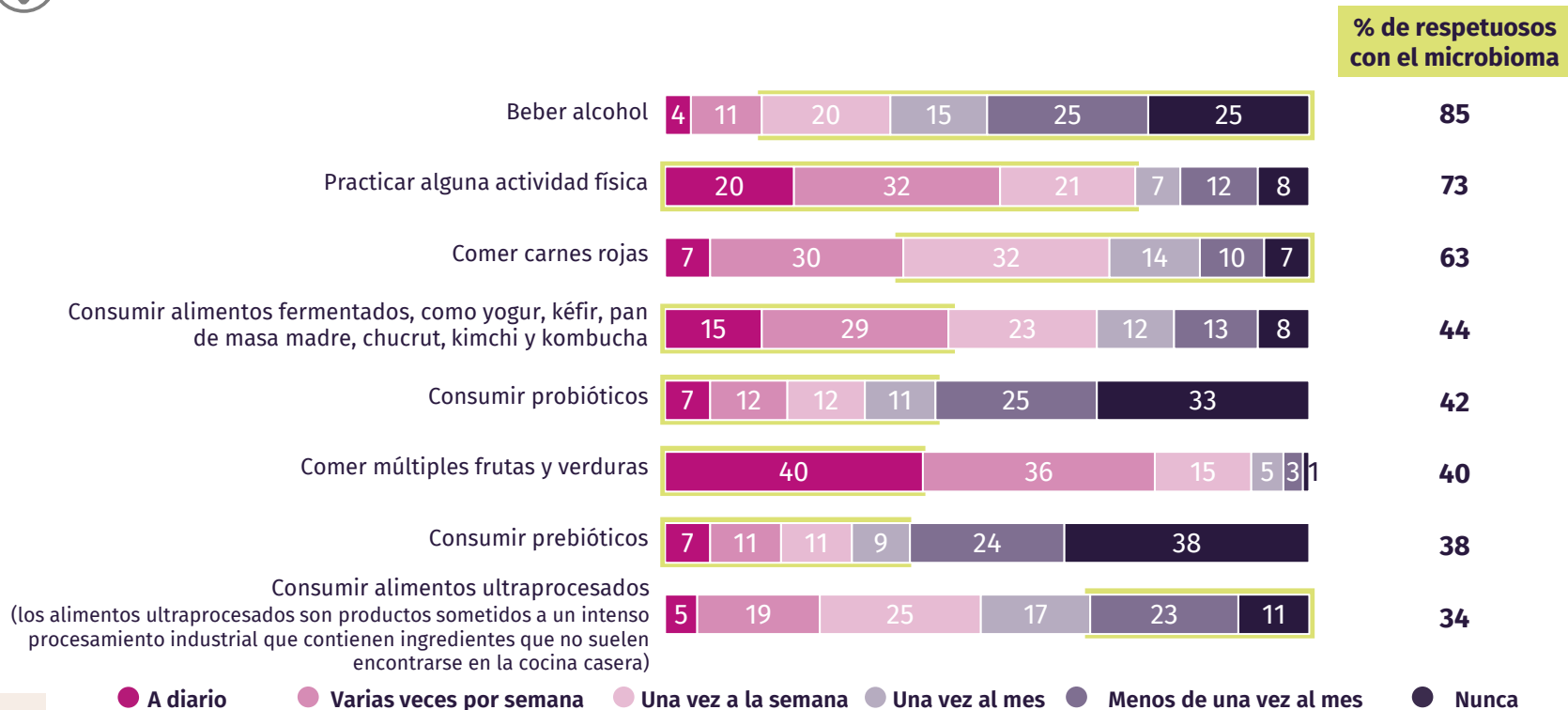


Solo una minoría de los encuestados ha adoptado hábitos dietéticos importantes: consumir probióticos o prebióticos, comer una gran variedad de frutas y verduras y evitar los alimentos ultraprocesados.



Pregunta 11V4. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente en su vida diaria? **Nueva pregunta**

Base: todos los encuestados



● A diario

● Varias veces por semana

● Una vez a la semana

● Una vez al mes

● Menos de una vez al mes

● Nunca

Los hábitos dietéticos y de estilo de vida varían considerablemente de un país a otro.



Pregunta 11V4. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente en su vida diaria? **Nueva pregunta**

Base: todos los encuestados

% de respetuosos con el microbioma

	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Beber alcohol	85	75	91	91	92	86	83	85	86	78	89	92	84	87	82
Practicar alguna actividad física	73	79	69	66	73	72	71	68	65	68	79	83	79	79	80
Comer carnes rojas	63	59	48	46	51	74	72	85	89	62	76	63	48	44	52
Consumir alimentos fermentados	44	41	35	30	39	46	43	44	42	41	56	52	47	42	52
Consumir probióticos	42	49	48	41	55	29	21	19	40	34	36	21	70	69	70
Comer múltiples frutas y verduras	40	32	35	36	34	42	43	38	47	57	30	38	41	37	44
Consumir prebióticos	38	41	44	37	51	25	16	16	35	28	33	20	73	63	82
Consumir alimentos ultraprocesados	34	26	24	26	23	37	43	38	41	36	35	31	36	35	35

Los encuestados de más edad son más propensos a adoptar comportamientos más beneficiosos para el microbioma, como consumir una gran variedad de frutas y verduras o evitar los alimentos ultraprocesados.

 *Pregunta 11V4. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente en su vida diaria?* **Nueva pregunta**
Base: todos los encuestados

% de respetuosos con el microbioma	TOTAL								Personas con hijos menores de 3 años	25-44 años, con hijos	25-44 años, sin hijos
		Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres			
Base	7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	3,628	3,872	481	1,674	1,032
Beber alcohol	85	92	88	86	85	82	80	90	88	84	89
Practicar alguna actividad física	73	71	74	72	74	75	76	71	70	75	71
Comer carnes rojas	63	59	59	60	61	72	59	67	53	55	66
Consumir alimentos fermentados	44	40	40	43	44	47	43	45	44	44	38
Consumir probióticos	42	41	49	46	39	36	41	41	58	58	35
Comer múltiples frutas y verduras	40	32	31	36	39	49	37	42	33	34	32
Consumir prebióticos	38	39	47	44	37	31	38	39	53	54	32
Consumir alimentos ultraprocesados	34	22	22	28	35	48	34	33	20	23	27



Aunque las personas con problemas de salud tienden a consumir prebióticos en mayor medida que la media, son menos propensas a evitar los alimentos ultraprocesados.



Pregunta 11V4. ¿Con qué frecuencia hace lo siguiente en su vida diaria? **Nueva pregunta**

Base: todos los encuestados

% de respetuosos con el microbioma

	TOTAL	AL MENOS UN PROBLEMA DE SALUD	Enfermedades respiratorias	Enfermedades cardiovasculares	Diabetes	Trastornos digestivos	Trastornos genitourinarios y renales	Trastornos neurológicos	Enfermedades autoinmunitarias	Enfermedades osteoarticulares	Enfermedades de salud mental	Cáncer	Alergias
Base	7,500	4,737	794	1,222	705	1,320	658	319	746	1,069	1,155	319	2,025
Beber alcohol	85	85	82	82	81	81	81	78	82	81	85	81	85
Practicar alguna actividad física	73	74	70	72	70	76	72	72	74	75	70	75	76
Comer carnes rojas	63	62	59	64	59	60	58	56	65	62	62	67	59
Consumir alimentos fermentados	44	45	46	46	48	48	49	52	52	51	43	50	47
Consumir probióticos	42	43	44	42	45	51	59	58	49	51	41	48	46
Comer múltiples frutas y verduras	40	40	41	43	43	40	35	31	40	46	35	42	41
Consumir prebióticos	38	41	44	38	45	49	56	56	48	48	39	43	44
Consumir alimentos ultraprocesados	34	31	29	32	35	27	23	22	30	36	23	32	28



Índice de microbiota intestinal

Métodos

La creación del **Índice de microbiota intestinal** se basa en un enfoque sistemático que hace hincapié en los comportamientos reportados por los propios participantes relacionados con la preservación de la salud intestinal. Esto no constituye ni un diagnóstico ni una evaluación clínica de la microbiota intestinal y no sustituye en modo alguno a una consulta médica. Aquí se explica cómo se elabora el índice:

Objetivo: Clasificar a los participantes en tres grupos en función de su comportamiento respecto a la preservación de la salud intestinal: aquellos con comportamientos “bajos”, “medios” y “buenos”.

Ítems y escala: El índice se basa en 9 ítems, cada uno de los cuales se evalúa mediante una escala de frecuencia que va desde “a diario” hasta “nunca”. Esto permite comprender con mayor detalle las tendencias de comportamiento de cada participante.

Clasificación del comportamiento: Para cada comportamiento, se establecieron, mediante consenso de expertos, unos umbrales que clasifican las acciones en “bajo”, “medio” o “bueno”. Si el comportamiento de un participante se considera “malo”, recibe 0 puntos para ese ítem; los comportamientos “medios” reciben 1 punto, y los “buenos” obtienen 2 puntos.

Variable de ponderación: Teniendo en cuenta que algunos comportamientos podrían ser más importantes para la salud de la microbiota intestinal, se aplica un sistema de ponderación jerárquico. A cada comportamiento se le asigna un coeficiente de ponderación diferente para reflejar su importancia relativa.

Sistema de puntuación: La puntuación final de la microbiota intestinal se calcula sumando los puntos de todos los comportamientos, ajustados según sus respectivos coeficientes de ponderación. Una puntuación más alta indica que se siguen comportamientos más beneficiosos para la conservación de la microbiota intestinal. Una puntuación de 0 a 50 indica una adopción “baja” de comportamientos beneficiosos para la microbiota intestinal; de 51 a 75, una adopción “media”; y de 76 a 100, una adopción “buena”.

- *Es importante señalar que este índice es un primer intento y está abierto a mejoras. Las futuras versiones podrían beneficiarse de los comentarios recibidos y de las pruebas empíricas para mejorar su precisión y confiabilidad.*

Índice de microbiota intestinal

Detalles sobre cada ítem y escala

++

IMPORTANCIA

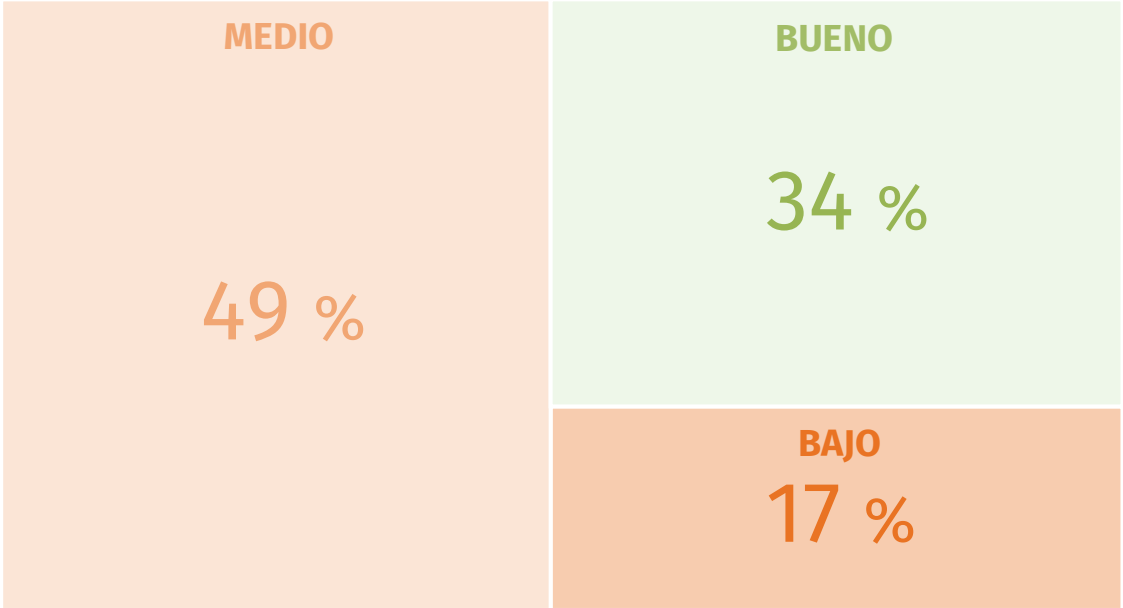
--

- Consumo de tabaco
- Consumo de diversas frutas y verduras
- Consumo de alimentos ultraprocesados
- Consumo de alimentos fermentados
- Consumo de carnes rojas
- Consumo de alcohol
- Actividad física
- Consumo de probióticos
- Consumo de prebióticos

Exfumadores / no fumadores		Fumadores actuales
A diario	Varias veces por semana	Con menos frecuencia
Menos de una vez al mes / nunca	Una vez a la semana / una vez al mes	A diario / varias veces a la semana
A diario / varias veces a la semana	Una vez a la semana	Una vez al mes o con menos frecuencia
Una vez a la semana o con menos frecuencia	Varias veces por semana	A diario
Una vez a la semana o con menos frecuencia	Varias veces por semana	A diario
A diario / varias veces a la semana / una vez a la semana	Una vez al mes	Menos de una vez al mes / nunca
A diario / varias veces a la semana / una vez a la semana / una vez al mes	Menos de una vez al mes	Nunca
A diario / varias veces a la semana / una vez a la semana / una vez al mes	Menos de una vez al mes	Nunca
● BUENO		● MEDIO
		● BAJO

Índice de microbiota intestinal

Resultados



Índice de microbiota intestinal

Perfiles (1/2)

Datos demográficos

	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres
Base	7,500	863	1,378	1,328	1,876	2,055	3,628	3,872
BAJO	17	19	20	19	19	11	21	14
MEDIO	49	55	53	51	47	44	50	47
BUENO	34	26	27	30	34	45	29	39

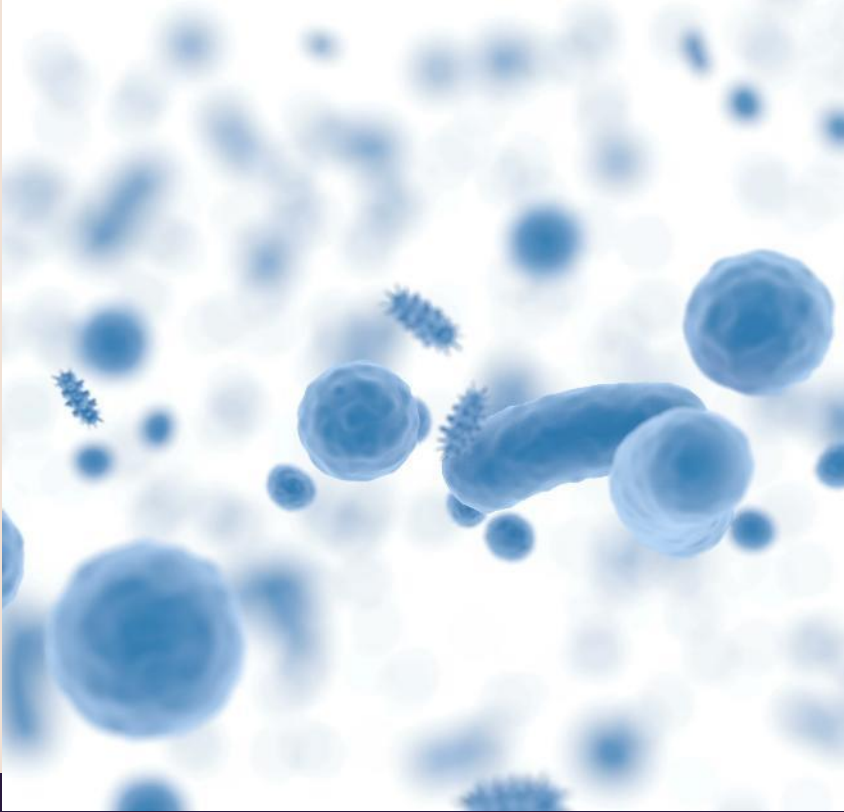
Países

	TOTAL	EE. UU.	LATINOAMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
BAJO	17	26	19	22	17	17	19	17	16	19	13	17	10	9	12
MEDIO	49	48	54	55	53	46	45	48	45	47	50	43	51	53	48
BUENO	34	26	27	23	30	37	36	35	39	34	37	40	39	38	40

Índice de microbiota intestinal

Perfiles (2/2)

Conocimiento del microbioma			BAJO	MEDIO	BUENO
Sabén exactamente qué es el “microbioma”		24 %	20 %	23 %	28 %
Subtotal de “conscientes”		72 %	64 %	72 %	77 %
Subtotal de conscientes del microbioma intestinal		63 %	53 %	63 %	70 %
Subtotal de conscientes de todo el microbioma		32 %	27 %	31 %	37 %
Evaluación de los conocimientos sobre el microbioma					
Nota global		5.4/9	4.7/9	5.3/9	6.0/9
Información facilitada por los profesionales de la salud					
Información sobre el papel y las funciones del microbioma, la importancia de preservarlo y los hábitos que conviene adoptar		33 %	27 %	31 %	38 %
Información sobre las consecuencias de los antibióticos sobre el microbioma y los trastornos digestivos, y consejos para mitigarlas		25 %	19 %	22 %	32 %



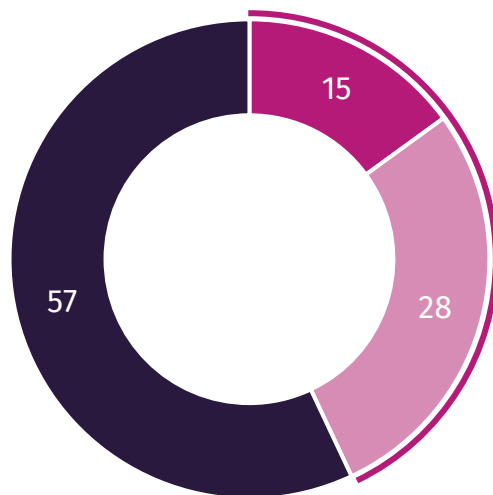
Análisis en profundidad de los primeros 1,000 días de vida

Más de 4 de cada 10 personas con hijos o mujeres embarazadas ya han oído hablar del concepto científico de los “primeros 1,000 días de vida”. Solo una minoría sabe exactamente qué es.



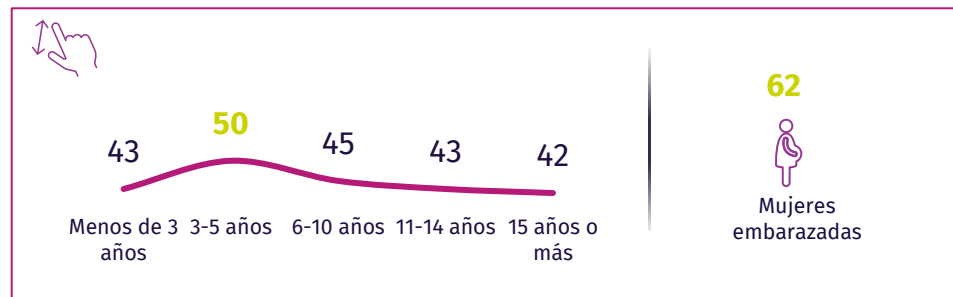
Pregunta 2V4. ¿Ha oído hablar alguna vez del concepto científico de los “primeros 1,000 días de vida”? **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)



El 43 % de las personas con hijos han oído hablar del concepto científico de los “primeros 1,000 días de vida”

El 28 % de la población total



- Sí, y sé con exactitud qué es
- Sí, pero no sé con exactitud qué es
- No, nunca lo he escuchado

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

La mayoría de las personas con hijos o de las mujeres embarazadas desconocen el concepto de los “primeros 1,000 días de vida”, sobre todo en Latinoamérica y Europa.

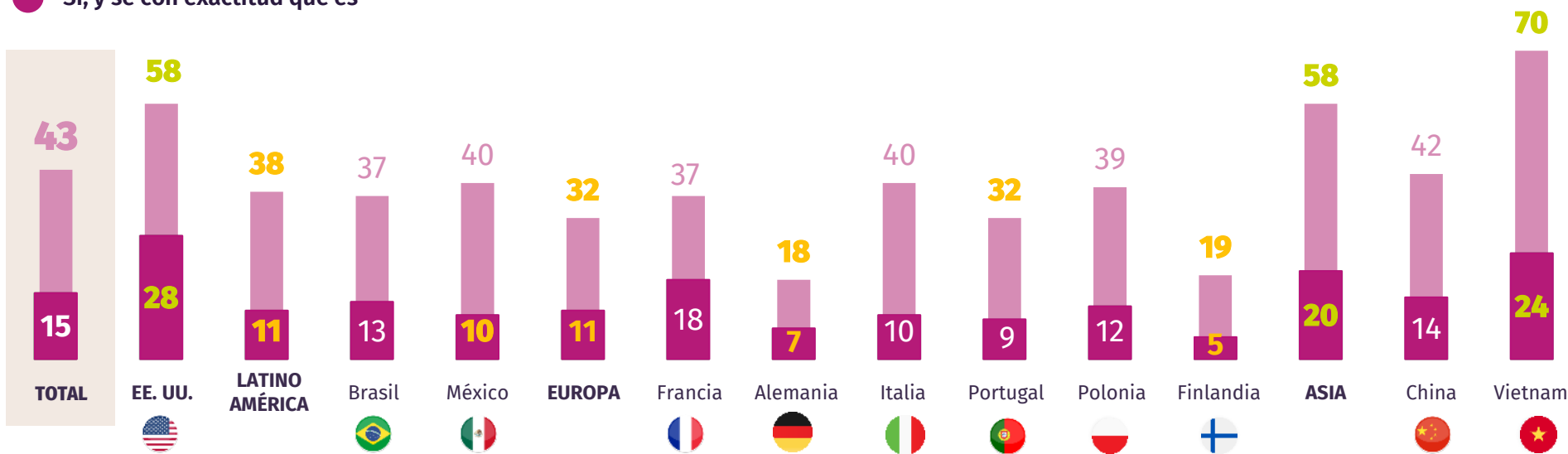


Pregunta 2V4. ¿Ha oído hablar alguna vez del concepto científico de los “primeros 1,000 días de vida”? **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)

% de síes

● Sí, y sé con exactitud qué es



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

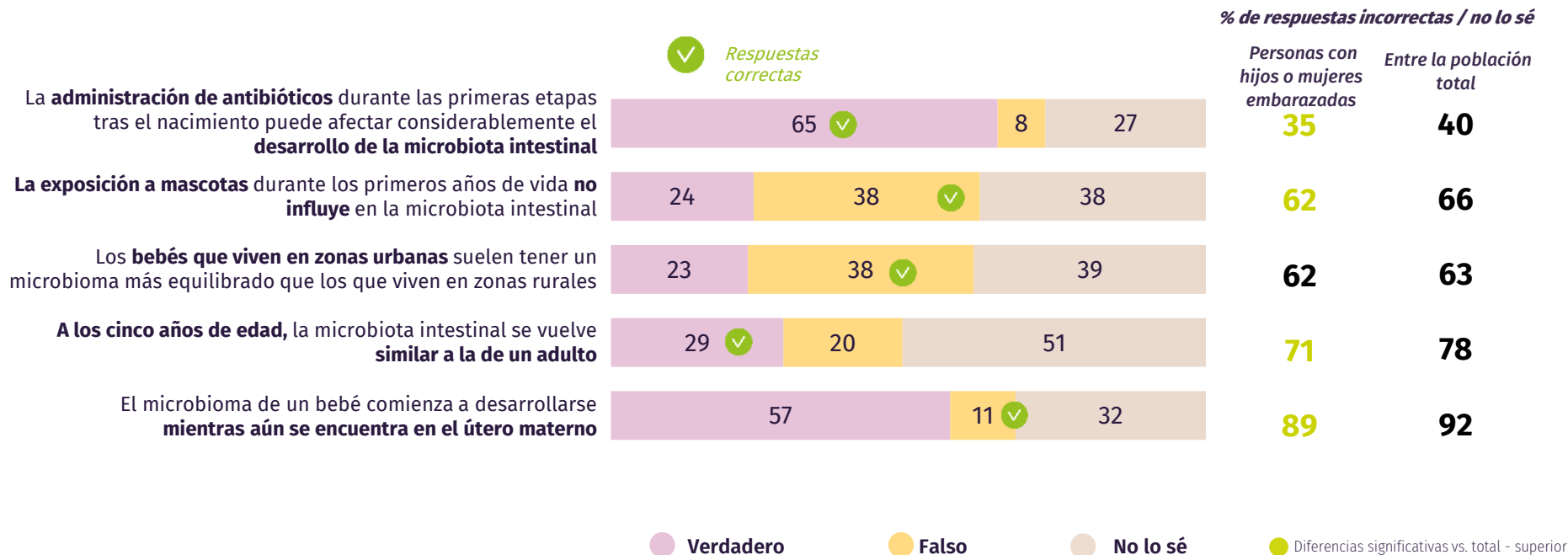


Aparte del impacto que tiene tomar antibióticos a una edad temprana, parece que las personas con hijos y las mujeres embarazadas no están en su mayoría informadas acerca de qué factores pueden influir en el microbioma de sus hijos.



Pregunta 4V4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es verdadero o falso. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé» **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)

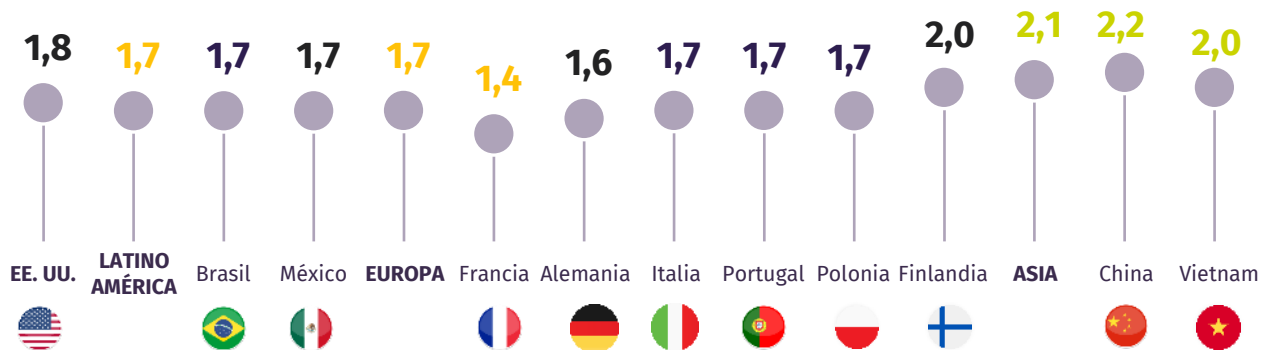


Los conocimientos sobre el microbioma de los bebés son limitados, aunque algo más amplios en Finlandia y Asia.



Pregunta 4V4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es verdadero o falso. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)



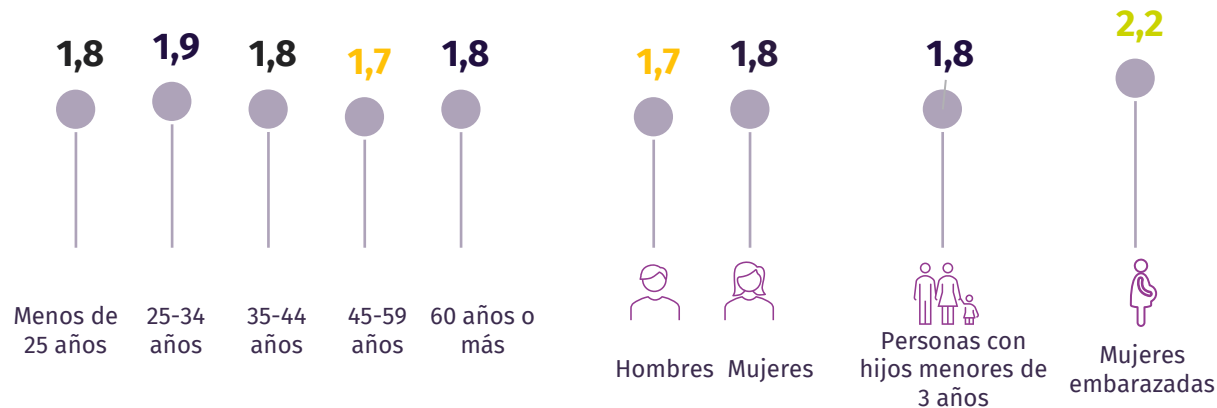
Número de respuestas correctas de media

- Diferencias significativas vs. total - superior
- Diferencias significativas vs. total - inferior

Las mujeres, y especialmente las embarazadas, están mejor informadas que la media sobre los factores que pueden influir en el microbioma de los bebés.

Pregunta 4V4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es verdadero o falso. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory

Ipsos bva

El nivel de conocimientos varía de un país a otro. Los encuestados finlandeses y asiáticos parecen saber un poco más sobre el microbioma infantil.



Pregunta 4V4. Para cada uno de los siguientes enunciados, díganos si cree que es verdadero o falso. Si no tiene clara la respuesta, responda «no lo sé». **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos o mujeres embarazadas (n = 3,040)

% de respuestas correctas	TOTAL	EE. UU.	LATINO AMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
La administración de antibióticos durante las primeras etapas tras el nacimiento puede afectar considerablemente el desarrollo de la microbiota intestinal	65	61	63	61	65	62	46	64	59	64	68	71	73	73	74
La exposición a mascotas durante los primeros años de vida no influye en la microbiota intestinal	38	34	33	33	32	35	33	34	31	38	26	51	47	56	40
Los bebés que viven en zonas urbanas suelen tener un microbioma más equilibrado que los que viven en zonas rurales	38	27	37	40	35	42	32	51	44	42	34	56	35	39	31
A los cinco años, la microbiota intestinal se vuelve similar a la de un adulto	29	40	25	26	24	20	19	12	19	16	31	18	42	37	46
El microbioma de un bebé comienza a desarrollarse mientras aún se encuentra en el útero materno	11	13	11	11	11	8	9	4	12	11	6	7	13	12	13

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

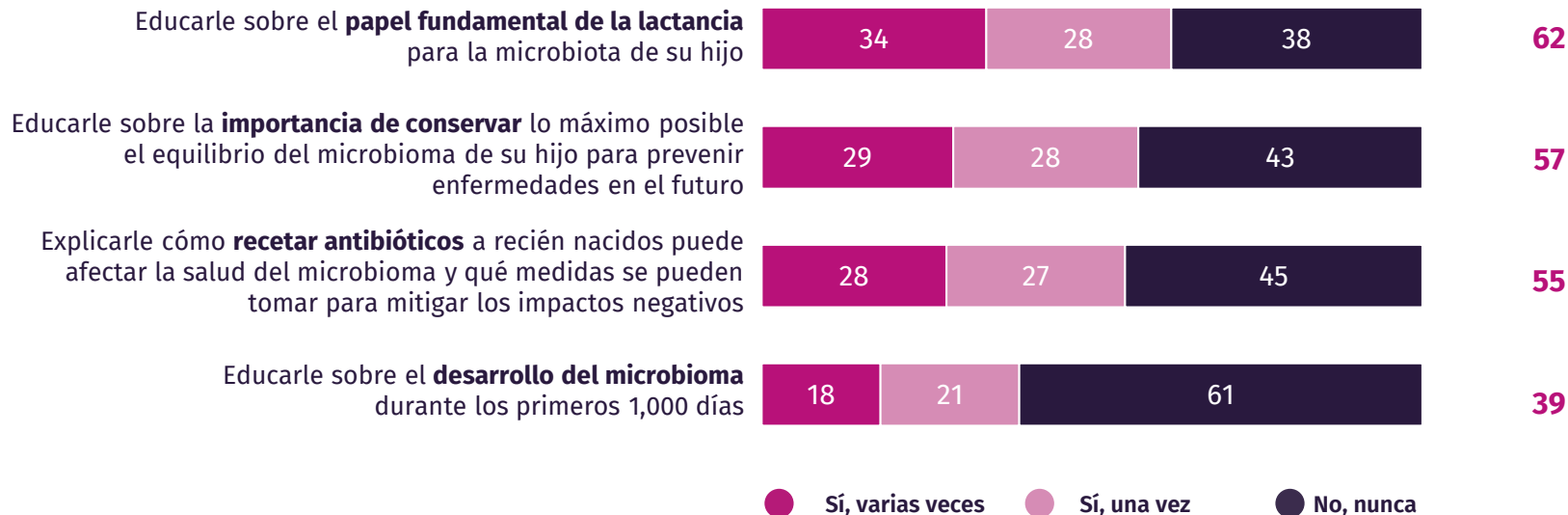
La información sobre el desarrollo del microbioma durante los primeros 1,000 días de vida es bastante escasa: menos de un tercio de las personas con hijos ha recibido toda la información sobre el microbioma de su hijo por parte de su pediatra.



Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente? **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos (n = 3,000)

Solo **el 31 %** recibieron **TODA ESTA INFORMACIÓN**, al menos una vez
El **9 %** recibieron **toda esta información varias veces** **% de síes**



Se mostró a los encuestados una definición completa que explicaba qué es el microbioma antes de hacerles esta pregunta

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory



Las personas con hijos que habían sido informadas por parte de un pediatra acerca del microbioma de su hijo presentan un mayor conocimiento sobre los “primeros 1,000 días de vida” y sobre los factores que afectan el microbioma del niño.



Personas con hijos que han recibido toda la información sobre el microbioma de su hijo en varias ocasiones por parte de su pediatra ($n = 274$)

Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente?

Sensibilización sobre los primeros 1,000 días de vida	
Saben exactamente qué son los “primeros 1,000 días de vida”	48 % frente al 15 %*
Subtotal de “conscientes”	84 % frente al 43 %
Nivel de conocimiento sobre los factores que pueden influir en el microbioma del niño	
Media de respuestas correctas	2.9/6 frente a 2.3/6

** Nota de lectura:* Entre las personas con hijos que han recibido en varias ocasiones toda la información sobre el microbioma por parte de su pediatra, el 48 % saben exactamente en qué consisten los “primeros 1,000 días”, frente al 15 % del total de personas con hijos o mujeres embarazadas.

Las personas con hijos europeos han recibido muy poca información sobre el microbioma de sus hijos.



Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente? **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos (n = 3,000)

% de síes

	TOTAL	EE. UU.	LATINO AMÉRICA	Brasil	México	EUROPA	Francia	Alemania	Italia	Portugal	Polonia	Finlandia	ASIA	China	Vietnam
Educarle sobre el papel fundamental de la lactancia materna para la microbiota de su hijo	62	61	68	61	74	47	38	27	51	60	54	47	77	69	83
Educarle sobre la importancia de conservar lo máximo posible el equilibrio del microbioma de su hijo para prevenir enfermedades en el futuro	57	60	59	55	63	41	37	28	56	47	45	30	77	71	82
Explicarle cómo recetar antibióticos a recién nacidos puede afectar la salud del microbioma y qué medidas se pueden tomar para mitigar los impactos negativos	55	57	55	55	55	40	31	26	57	49	47	25	74	64	81
Educarle sobre el desarrollo del microbioma durante los primeros 1,000 días	39	51	40	40	41	24	20	20	28	29	28	16	55	46	62

● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Las personas con hijos más jóvenes, sobre todo las de entre 25 y 34 años, han recibido más información de su pediatra sobre el microbioma de sus hijos.



Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente? **Nueva pregunta**
Base: personas con hijos (n = 3,000)

% de síes

	TOTAL	Menos de 25 años	25-34 años	35-44 años	45-59 años	60 años o más	Hombres	Mujeres	Personas con hijos menores de 3 años
	Base	280	765	909	785	261	1,360	1,640	481
Educarle sobre el papel fundamental de la lactancia materna para la microbiota de su hijo	62	62	67	57	60	69	63	61	65
Educarle sobre la importancia de conservar lo máximo posible el equilibrio del microbioma de su hijo para prevenir enfermedades en el futuro	57	60	61	54	55	63	59	55	59
Explicarle cómo recetar antibióticos a recién nacidos puede afectar la salud del microbioma y qué medidas se pueden tomar para mitigar los impactos negativos	55	58	61	49	53	59	56	53	57
Educarle sobre el desarrollo del microbioma durante los primeros 1,000 días	39	49	47	35	32	41	43	36	47



Diferencias significativas vs. total - superior



Diferencias significativas vs. total - inferior

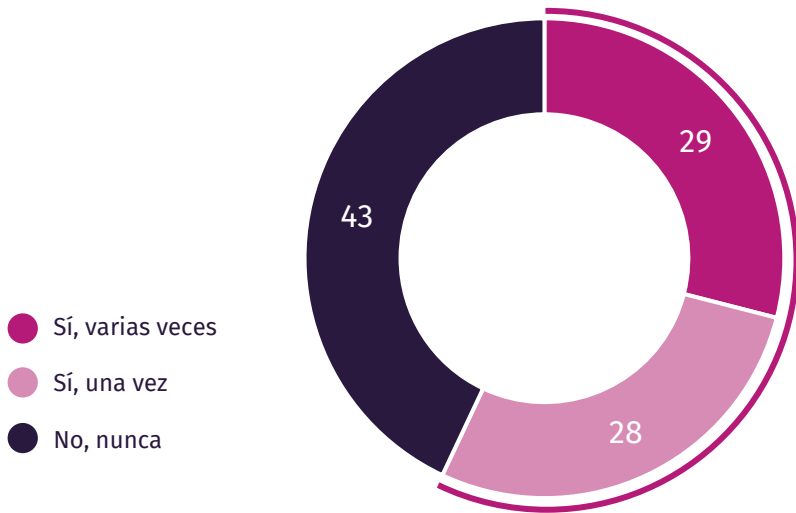


La mitad de las personas con hijos recuerda que a sus hijos les recetaron probióticos o prebióticos.



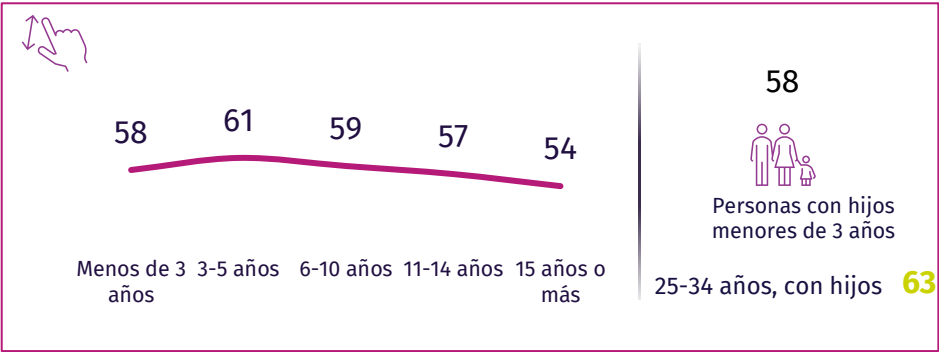
Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente? **Nueva pregunta**
Base: personas con hijos (n = 3,000)

“Recetarle probióticos o prebióticos para su hijo”



El 57 % recibieron una receta de probióticos o prebióticos para sus hijos

Población general mundial: al 51 % se les recetaron probióticos o prebióticos



● Diferencias significativas vs. total - superior ● Diferencias significativas vs. total - inferior

Los niños tenían más probabilidades de que se les recetaran probióticos o prebióticos en México, Polonia, China y Vietnam.



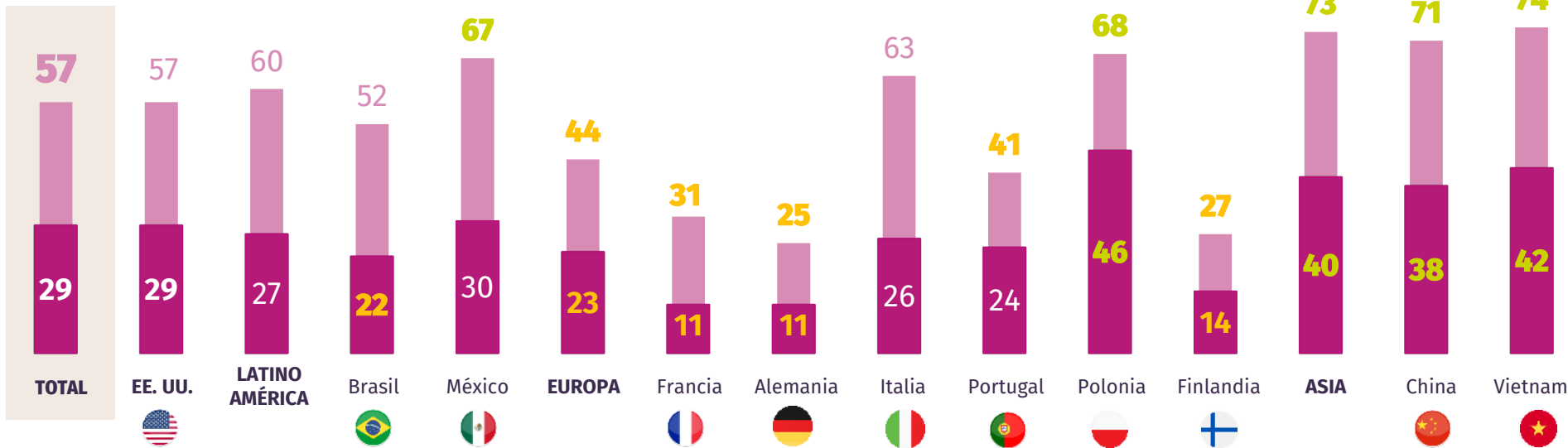
Pregunta 5V4. ¿Alguna vez el pediatra o el médico que monitorea la salud de su hijo ha hecho algo de lo siguiente? **Nueva pregunta**

Base: personas con hijos (n = 3,000)

% de síes

“Recetarle probióticos o prebióticos para su hijo”

● Sí, varias veces



● Diferencias significativas vs. total - superior

● Diferencias significativas vs. total - inferior

Copyright Biocodex Microbiota
Institute et Ipsos bva - April 2026

International
Microbiota
Observatory



GRACIAS