



La microbiota vaginal: cómo pueden ayudar los profesionales sanitarios a que el conocimiento se traduzca en hábitos prácticos de salud

Las mujeres están más familiarizadas con la microbiota vaginal, pero aún no entienden del todo qué es

Se conoce más su existencia, pero el conocimiento preciso se queda atrás

El **56 %**

sabe que existe la microbiota vaginal:
(+2 puntos frente a 2025)



Pero solo 1 de cada 4
sabe exactamente qué es
(23 %, -1 punto frente a 2025)

Algunos hechos clave se identifican correctamente...



El **69 %**

sabe que los antibióticos
pueden alterar la
microbiota vaginal
(-3 puntos frente a 2025)



El **64 %**

sabe que la microbiota vaginal
funciona como una barrera que
protege de microorganismos
patógenos
(-2 puntos frente a 2025)



El **64 %**

sabe que la microbiota
vaginal de cada mujer
es única
(-2 puntos frente a 2025)

... pero sigue habiendo lagunas importantes



El **50 %**

sabe que fumar afecta a la
microbiota vaginal
(-5 puntos frente a 2025)



El **45 %**

sabe que la microbiota intestinal
influye en la microbiota vaginal
(igual que en 2025)

Conductas beneficiosas para la microbiota vaginal: adopción parcial; las prácticas dañinas no desaparecen

Hay hábitos protectores bien establecidos...

El **74 %**

lleva ropa interior de algodón casi a diario

El **69 %**

no utiliza desodorantes ni aerosoles higiénicos en la zona íntima

... pero siguen presentes algunas prácticas dañinas



El **47 %**

no usa habitualmente
una solución
limpiadora sin jabón



El **44 %**

se hace duchas
vaginales

Las mujeres quieren respuestas sobre la microbiota vaginal, pero muy pocas reciben asesoramiento práctico

La orientación ofrecida por los profesionales sanitarios sigue siendo escasa



EL **40 %**

ha recibido una explicación
sobre las conductas beneficiosas que se deben adoptar
para mantener la microbiota vaginal equilibrada
(-2 puntos frente a 2025)



EL **47 %**

ha recibido orientación sobre cómo lavarse
correctamente la zona íntima

Mientras que existe una gran demanda de información



AL **86 %**

le gustaría que los profesionales sanitarios le
dieran más información sobre la importancia de
la microbiota vaginal y su impacto en la salud
(+1 punto frente a 2025)

Salto generacional: las mujeres más jóvenes están mejor informadas que las mayores

El **31 %**

de 25-34 años

El **16 %**

de más de 60 años



sabe exactamente qué es la microbiota vaginal

vs.

el **23 %**

entre todas las mujeres

El **46 %**

de 25-34 años

El **25 %**

de más de 60 años



ha recibido información sobre el papel y la
función de la microbiota vaginal

vs.

el **36 %**

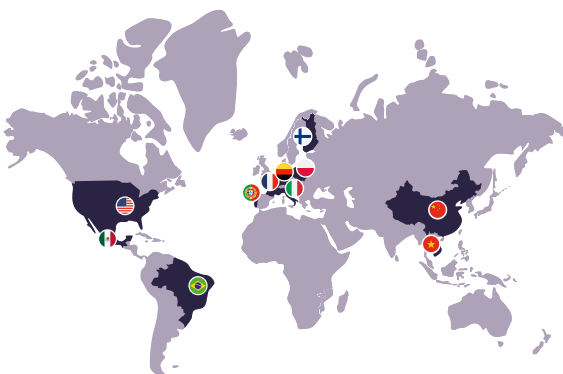
entre todas las mujeres

Metodología:

Se encuestó en formato digital a 7500 personas, entre el 3 de febrero y el 13 de marzo de 2026, en 11 países: EE. UU., Brasil, México, Francia, Portugal, Alemania, Italia, China, Polonia, Finlandia y Vietnam. Como parte de esta muestra, se entrevistó a 3872 mujeres.

Para garantizar que la muestra de cada país fuera representativa, se utilizó el método de muestreo por cuotas aplicado al género, la edad, la región y la profesión de los participantes.

Se muestra la tendencia con respecto a 2025 en las preguntas equivalentes. No obstante, no se puede analizar la evolución en las preguntas que se han introducido este año.



11

países

7500

participantes

3872

mujeres entrevistadas