

QU'EST-CE QUE LE SYNDROME DE L'INTESTIN IRRITABLE (SII) ?



Et en quoi est-il lié au microbiote?

Désigne des symptômes digestifs chroniques non imputables à une malformation organique, morphologique ou biologique.

Au moins 3 jours par mois au cours des 3 derniers mois.

Le syndrome de l'intestin irritable (SII) est **un trouble de l'interaction intestin-cerveau** caractérisé par des **douleurs ou un inconfort abdominal récurrents** et des **troubles du transit intestinal**. Il est souvent associé à des **comorbidités psychiatriques** et est lié à une dysbiose du **microbiote intestinal**.

Fréquence et/ou consistance des selles.

Par exemple, le stress ou l'anxiété.

Une modification de la composition et de la fonction des microorganismes peuplant l'intestin.

Le SII est diagnostiqué selon les critères de Rome V.



1 Un trouble très fréquent, chronique et imprévisible de l'interaction intestin-cerveau...



Le SII constitue l'une des principales causes de consultation médicale



5 % de la population mondiale est affectée par le SII affecté en moyenne



2 patients sur 3 sont des femmes

2 Les causes de l'apparition du SII sont diverses...



gastroentérite, intoxication alimentaire, diarrhée du voyageur...

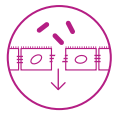


3 Quel est le mécanisme de ce trouble lié au microbiote ?

Fait n°1 Le microbiote est impliqué dans la communication bidirectionnelle entre l'intestin et le cerveau



sensibilité viscérale



perméabilité intestinale



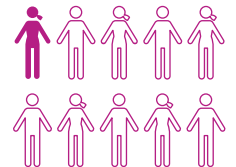
réponse immunitaire anormale



altérations physiologiques de l'intestin
dont douleurs abdominales et troubles du transit intestinal

effets psychologiques
dont stress, anxiété ou encore dépression...
(par le biais de la signalisation neuronale, hormonale et immunitaire)

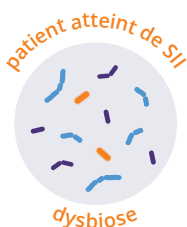
Fait n°2 Suite à une gastroentérite infectieuse sévère, environ **1 individu sur 10** souffre de symptômes de SII



Fait n°3 La composition et la fonction métabolique du microbiote intestinal sont altérées chez au moins une partie des patients atteints de SII



versus



Fait n°4 Des études menées en laboratoire ont montré qu'une altération du microbiote intestinal peut conduire à différents troubles :

- ✓ accélération du transit intestinal
- ✓ dysfonctionnement de la barrière intestinale
- ✓ activation du système immunitaire inné
- ✓ comportement anxieux



Fait n°5 Une intervention au niveau du microbiote (alimentation, probiotiques, antibiotiques...) peut permettre d'améliorer les symptômes



4 Comment améliorer la qualité de vie et soulager les symptômes ?



médicaments spécifiques



prébiotiques



probiotiques



mode de vie sain
bonne hydratation, activité physique régulière



alimentation saine
limiter la consommation d'aliments déclencheurs potentiels (FODMAP, lactose, gluten...)



interventions psychothérapeutiques
thérapies comportementales et cognitives (TCC), hypnose, thérapie psychodynamique, relaxation... afin de fournir un soutien psychologique sur le long terme

