



Microbiote vaginal – Le défi des professionnels de santé : transformer la prise de conscience en comportements bénéfiques

Le microbiote vaginal gagne en notoriété, mais reste encore mal compris

Une plus grande prise de conscience,
mais peu de connaissances précises

56 %

des femmes interrogées connaissent
l'existence du microbiote vaginal
(+2 points par rapport à 2025)



Mais seulement
1 sur 4

sait exactement de quoi
il s'agit
(23 %, -1 point par rapport à 2025)

Les femmes connaissent certains éléments essentiels...



69 %

sont conscientes que
les antibiotiques
peuvent modifier le
microbiote vaginal
(-3 points par rapport
à 2025)



64 %

sont conscientes que
le microbiote vaginal
agit comme une
barrière protégeant des
microorganismes pathogènes
(-2 points par rapport à 2025)



64 %

savent que le
microbiote vaginal
de chaque femme
est unique
(-2 points par
rapport à 2025)

... mais il subsiste d'importantes lacunes



50 %

savent que le tabagisme a un
impact sur le microbiote vaginal
(-5 points par rapport à 2025)



45 %

savent que le microbiote intestinal
influence le microbiote vaginal
(comme en 2025)

Microbiote vaginal : comportements bénéfiques et mauvaises habitudes coexistent

Certains comportements protecteurs sont bien ancrés...

74 %

portent des sous-vêtements en coton presque tous les jours

69 %

n'utilisent pas de déodorant ou de spray d'hygiène
spécialement conçu pour les parties intimes

... mais de mauvaises habitudes persistent



47 %

n'utilisent pas
régulièrement de solution
nettoyante sans savon



44 %

pratiquent des
douches vaginales

Les femmes veulent des réponses sur leur microbiote vaginal, mais reçoivent peu de conseils concrets

Les conseils des professionnels de santé restent
trop limités



40 %

ont été informées
sur les bonnes habitudes à adopter pour
préserver l'équilibre du microbiote vaginal
(-2 points par rapport à 2025)



47 %

ont reçu des conseils sur la manière
appropriée de nettoyer leurs parties intimes

Alors que les patientes sont très demandeuses



86 %

souhaiteraient recevoir davantage
d'informations de la part de leurs
professionnels de santé sur l'importance du
microbiote vaginal et son impact sur la santé
(+1 point par rapport à 2025)

Fossé générationnel : les jeunes femmes sont mieux informées que leurs aînées

31 %

des femmes
de 25 à 34 ans

16 %

des femmes
de plus de 60 ans



savent exactement ce qu'est
le « microbiote vaginal »



23 %

des femmes interrogées,
tous âges confondus

46 %

des femmes
de 25 à 34 ans

25 %

des femmes
de plus de 60 ans



ont été informées des rôles et des
fonctions du microbiote vaginal



36 %

des femmes interrogées,
tous âges confondus

Méthodologie :

7 500 personnes ont été interrogées en ligne du
3 février au 13 mars 2026 dans 11 pays : États-Unis,
Brésil, Mexique, France, Portugal, Allemagne, Italie,
Chine, Pologne, Finlande, Vietnam. Au sein de cet
échantillon, 3 872 femmes ont été interrogées.

La représentativité des échantillons par pays est garantie par la méthode
des quotas appliquée en fonction du sexe, de l'âge, de la région et de
la profession des répondants.

Les tendances sont présentées par rapport à 2025 pour les questions comparables.
Cependant, les questions introduites cette année empêchent toute analyse de l'évolution.

BMI-26-30



11

pays

7 500

répondants

3 872

femmes interrogées